# 军训执行力总结

来源：网络 作者：雾花翩跹 更新时间：2025-04-20

*军训执行力总结5篇范文军训增强人们组织纪律观念，培养艰苦奋斗的作风，提高人们的综合素质。而写军训总结是每个参与军训的人所要面对的，写军训总结需写自己的感悟和收获。你是否在找正准备撰写“军训执行力总结”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参...*

军训执行力总结5篇范文

军训增强人们组织纪律观念，培养艰苦奋斗的作风，提高人们的综合素质。而写军训总结是每个参与军训的人所要面对的，写军训总结需写自己的感悟和收获。你是否在找正准备撰写“军训执行力总结”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

>军训执行力总结1

军训给我带来的东西，14天的军训仿佛就是一张白纸，毫无痕迹.可一旦静下心来，回忆起穿上迷彩军服的每一天，忽然间百感交集，欣慰，伤感，感动…

从军训动员大会到第一次穿上军装来到军训基地，尽管从领导班主任到学长一遍遍地告诉我们军训时无悔的选择，可我心里总是在抵触军训.我似乎只是在无奈的接受军训，只是让军训控制自己的身体，而没有从内心真正想去做好军训.心里知道要全力以赴，却一直想混日子.

正是因为这样的心态，我的情绪一直很低落.谁说男儿有泪不轻弹，其实只是未到伤心处.军训是对我们每个大一新生的体能考验，尤其是对我.在军训第二天，我的身体各个器官已经开始起义了，胳膊是酸的，脚是疼的肠胃也不舒服.想到自己的生日竟要在艰苦的军训中度过，心里的确很难受.于是就发生这样一幕:大庭广众之下，我站着军姿，任凭灼热的泪水顺着脸颊流下.那时我知道有很多人在看着我，我明白一个男生在公开场合流眼泪不合适.可我实在压抑不住内心的痛苦，哭就哭个痛快吧.

也正是因为经历了哭的事件，我在接下来的军训中选择了坚强.天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身.与其被军训，还不如选择主动地去做好，把军训当作一种帮助自己训练体能，锻炼意志的手段.立正，稍息，突刺，弹膛击，反复地做着.一二三四五，军训好辛苦，六七八-九十，一定要坚持.不只是经过几天的训练我的体质真得提高了，还是只是单纯的心理作用，我忽然间感到军训变轻松了.我第一次感到军训生活别样的魅力.

然而军训交给我的远不只学会苦中作乐这一点.是军训给了我坚忍不拔的毅力，坚强的意志.是军训带给我一种别样的生活体验一种朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心.军训基地的集体生活也让我更加珍视同学朋友间的友谊，深化了我的集体意识和集体荣誉感.

军训也让我体会到了学会理解和尊重他人，学会换位思考的重要性.和大多数同学一样，刚军训时我对教管并没有什么好印象.可几天下来，我发现他们私下里也喜欢玩手机，也追求时尚.那个教刺杀操的教官在训练间歇常和我谈自己的家乡和父母，每次谈到他的家时，总是那么深情，无需多说什么，我已经明白他的心.让我感到温暖的是，教官更像是兄长，询问我的饮食起居，帮我整理衣衫.

军训已然过去，记忆却永远刻在我们心中.最后不想再多说什么了，以那句真心话作结，”军训-------无悔的选择。

>军训执行力总结2

黑白蓝相交融的迷彩服，服朴素而庄严.多少曾娇的女孩穿着它昂首立足于训练场上，勾勒出一道美丽的风景.

我骄傲我是其中的一员.

炎炎烈日下，汗水渗出我们的额头;跌倒在训练场上，血液涌出我们的肌肤.我们没有流泪，军训中我们学会了承受，我们劳记”流汗流血不流泪”.

蚊虫叮咬，我们不曾理会，即使在疼痛中默默忍受，也不愿害集体受罚.军训中我们懂得团结，我们铭记”团结就是力量”.

暴雨中，任凭雨水渗透我们的军服，模糊我们的

视线，在教官的带领下，我们仍在拼搏.军训中我们学会坚持，我们深信”坚持就是胜利”

>军训执行力总结3

我首先不得不说，军训很苦，苦到你觉得你已经脱离了社会，苦到你觉得世界都变得黑暗。军训很累，累到你连喘气都难受，累到你想好好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿在这里受苦也不愿意回家。

军训，绿色的迷彩服充斥着眼前的世界，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张的思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道靓丽的风景线。我们穿上军装，懒散不翼而飞，整齐快速悄然而至，娇生惯养慢慢消失殆尽，取而代之的是坚强独立。军训期间，虽然带给我们肌肉的酸痛，身体的痛苦，但我们获得了精神上的充实。军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，但却使我们精神面貌焕然一新。

渐渐地，我发现，我走路会抬头挺胸，站立会挺直腰杆，我会在一个人的时候哼起那首“日落西山红霞飞，战士大巴把营归……”了。在军训中，我们苦过，累过，哭过、笑过。我们站在烈日下，皮肤一天比一天黑，在暴雨中狂奔，全身湿透;我们为了把动作练整齐，反反复复地练;我们学唱军歌，和教官畅谈玩闹，笑声迭起。在痛苦中享受那甜甜的快乐时光，在快乐中享受那淡淡的痛苦，这种痛并快乐着的美好回忆，是我们这群新时代青年的宝贵财富。

在军训中，我最喜欢的是军姿。军姿是最美好的姿态，双脚分开约60°，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧不留缝隙，两肩后张，收腹，下额微收，抬头挺胸，目视前方。军姿展现的是军人的风采，也体现出一种淡定从容的美，坚定，坚强，刚硬，坚毅。硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪。站军姿时，感觉有股浩然正气贯长虹。如果青春是首动人的歌，那军姿就是其中最铿锵的旋律。

>军训执行力总结4

汗水顺着发梢滴落，嘴唇开始干燥，我们顶着炎炎的夏日，一个个站着如同坚韧的竹子，任有汗水下滑到脖子。

就在昨天，我们来到了基地，进行严肃有序的军训，教官的腰板挺直，并没有像别的教官坐在树荫下训话，而是与我们一同在烈阳下练军姿。

不过可惜的是军训因为台风而停下了，在这短短的两天中，我感受到了军魂，那种永不屈服的军魂，像生生不息的火焰，熊熊燃烧在胸中，就算天塌下来腰也不会弯下，就算大地裂开也不会皱一下眉头。

在军训中，最重要的不是军姿，而是让我们体验不屈的军魂。

>军训执行力总结5

通过这次军训我知道自己长大了、懂事了、让我知道自己不再是一个小孩子，不应该向家长撒娇了。 有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑;他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获?正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。 这次的军训让我学会了独立，改正了许多的缺点。我感谢这次的军训!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！