# 最新应用文军训总结

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2025-05-28

*最新应用文军训总结精选5篇军训固然很苦，但也让我们逐渐邂逅发现了不一样的自己。那么面对军训结束之际，在写军训总结时，不妨让我们试着以应用文形式去写。你是否在找正准备撰写“最新应用文军训总结”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！>最新...*

最新应用文军训总结精选5篇

军训固然很苦，但也让我们逐渐邂逅发现了不一样的自己。那么面对军训结束之际，在写军训总结时，不妨让我们试着以应用文形式去写。你是否在找正准备撰写“最新应用文军训总结”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

>最新应用文军训总结1

烈日炎炎，骄阳似火，挥汗如雨的我们却依旧要和着“1，2，1”的口号前进。教官鼓励我们再坚持一下，意志告诉我们要坚强，要努力，不服输的精神告诉我们不能轻言放弃，否则就对不起自己。四肢酸痛，头昏脑涨，我们要挺下往;唇干舌燥，气喘吁吁，我们也要熬下往。理智告诉我们：“撑下往的是英雄，躺下往的是狗熊。”所以，我们终极还是坚持下来了。

也许困难真的像弹簧吧，那些看似麻烦的动作，做久之后也如此轻松。最后，竟能“一笑了之”。

教官们个个身手非凡，摔跤，擒拿，表演万分出色。这边的喝彩声刚结束。那边又开始了“军歌嘹亮”，“冷风飘飘落叶，部队是一朵绿花……”“钢要炼，铁要打，宝剑要磨枪要擦……”军歌固然不是很动听，但也却实有几分刚强与魄力。别以为练习场上就枯燥无味，没有时代气味。个人表演中传唱率很高的流行音乐就占领尽对上风了。男生们总是唱着《双截棍》为自己加油打气，为自己喝彩。于是乎，我们的练习场有时也类似于“无与伦比”演唱会了。

军训，说白了，就是为了让我们吃点苦。究竟，“吃得苦中苦，方为人上人。”嘛。只是，蜜罐中长大的我们，能够挺下往，圆满成功吗?

军训，真的是辛劳的，可练习场却也常是笑声，掌声，喝彩声同在。

练习场上的我们是艰辛的，是劳累的，可我们会“苦中作了”。而那时我们是痛并欢快着。

汗水洒落操场，我们笑看军训。

时光流逝，十天很快结束了。不知为何，我们竟有种依依不舍的怀念之情。回想这十天，我们真的学到了不少。我们懂得了团结有爱，我们更明白了要在风雨中微笑……

>最新应用文军训总结2

在本次的军训过程中，也有不少的欢声笑语。比如说，各个班级之间的拉歌比赛，异常激烈，每一个人都使出自己的浑身解数，拼命的嘶喊着，恨不得自己曾练过那传说中的狮子吼，恨不得自己就是那世界顶尖的男(女)高音家，完全忘却了天气的炎热，军训的艰苦，置身于欢乐的海洋中。正所谓练得细心，玩得开心，凡是都应一心一意，玩耍如此，学习更是如此。虽然在军训的过程中，我也曾闹出不少笑话，但教官总是耐心的教导，而不是那些所谓的体罚。这一点，我很庆幸。

毕竟军训还是有它那儿令人担忧的地方，由于烈日的曝晒，以在我们每一个人的身上留下了标志性特征就是晒黑了。虽然这一点是早有预料的，但心中似乎仍然无法接受这个现实。不过转念又想，吃的苦中苦，方为人上人，鱼，我所欲也;熊掌，亦我所欲也。二者不可得兼，舍鱼而取熊掌者也。这样一来，觉得这次军训还是挺值得的。晒黑了，也就说明我的确有下功夫，并没有偷懒或是滥竽充数。

军训快要结束了，虽然这几天是难熬了一点，但对于我来说，仍有不少的收获，它让我重新认清了自我，让我认识到了自己的坚强与不屈。因此，我也很感谢这一次的军训，感谢它对我的磨练，感谢这一周的一分一秒......

>最新应用文军训总结3

曾听师哥师姐说，大学军训非常辛苦，交大在这方面更是处于领先地位!他们说，军训时你能拿多少东西就都拿过去，什么防晒霜、花露水、藿香正气水、清凉油、蚊香、蚊帐、零食等等，都得拿，不然的话你军训就会过得特别苦!我却不那么想。军训有那么恐怖吗?军训难道就不该苦吗?我们大学生就不该吃苦吗?我们军训不是来享受的，为什么要带那么多与军训这个主题无关的东西?我们是来被蹂躏的就应该严格要求自己!正因为抱着这个信念，我轻装来到了现在我们这个大兴基地，接受大学生军事训练。

从刚来这里的不适应，到现在的轻车熟路，从最初的娇气稚嫩，到现在的阳刚成熟，军训让我成长了很多。十来天的军训生活总结为一句话：军训有苦有甜有声有色!

军训有苦。

军训的苦，是天气炎热之苦——七月的太阳是火辣的，尤其在万里无云的这里，这种热被无限放大了。40度的高温持续了好几天，吸热的水泥地到傍晚都还透着热气，汗水如廉价的自来水般不要钱地涌出，衣服湿了又干，干了又湿，每一天都如同在火炉中度过。军训的苦，是严格训练之苦——稍息立正、行进间转法、站军姿、俯卧撑、深蹲、齐步走、跑步走、正步走，各种训练严格而枯燥。一遍不好来两遍，两遍不好再三遍，重复重复再重复，标准标准再标准，十天如一日的训练，一日似十天的漫长。这样高强度的训练是从未有过的，它必将牢记于我的记忆之中。军训的苦，是整理内务之苦——床单要平整、脸盆里只能放毛巾和牙具、牙刷在左牙膏再右、床下物品成一条线、床上除被子之外什么也不能放、被子叠成“豆腐块”……一系列的硬性规定让你没有自己的个性空间，在这里，整洁统一才是王道!被子没叠好，掀了重叠，每次叠军被不亚于一次训练，叠好之后都是气喘吁吁、大汗淋漓。军训的苦，是早晨起床之苦——再也不能睡懒觉了，再也不能享受被窝里的安逸了，每天早上不到6点就得起床整理内务，之后饭也不吃就马不停蹄地集合去出操。最惨的是拉练那一次，早上4点多就被迫起床，强忍着睡意，终于撑了过去。

军训有甜。

军训的甜，是训练成果之甜——每当我做好一个动作，我都能感觉到一阵欣慰，因为我的汗水没有白流，我的努力没有白费。这是一种脚踏实地的充实感，这是一种亲力亲为的满足感，这是一种稳步提高的自豪感，我的军事素养得到了锻炼，丰富了自己、充实了自己、完美了自己。军训的甜，是互帮互助之甜——在长达20公里的拉练中，能够坚持下来是很不容易的!疲惫了，我们相互鼓励，相信一定能够走下去;摔倒了，我们彼此搀扶，一起行走在大兴归途。通过这次拉练，我们的友谊更深了，凝聚力更强了，同学友谊得到了升华。军训的甜，是亲友关心之甜——身在异地，特别是在这封闭的军事基地里，难免会有些许的孤寂之感，联系外界的唯一工具--手机此刻似乎变得不那么僵硬冰冷了。朋友的一条短信，简短而充满关切;爸妈的一个来电，冗长却饱含温情。每当这些信息或电话传过来时，我的心就会变得很平和，白天军训所受的苦都在瞬间消失得无影无踪。心情好了，饭也吃得下了，训练也努力了，看谁都顺眼了。军训的甜，是偶尔加餐之甜——当领导来视察，就是我们加餐的时候。看着领导们的身影，我们仿佛看到了鸡腿、可乐、西瓜!每一个领导脸上都洋溢着笑容，我们脸上更是灿烂，这绝对是发自内心，毫无一点做作的成分。领导，你继承了交大的优秀传统，鸡腿、可乐、西瓜在这一刻灵魂附体，领导是最可爱的人!

军训有声。

军训的声，是嘹亮口号之声——训练场上永远也不缺乏刚劲有力的口号，“扬我军魂，壮我军威，七营电气，永争第一!一、二、三、四，一二三…四”。一个人的力量是渺小的，千万人的力量可移山!一个人的声音是微弱的，千万人的声音可震撼你的心灵!整齐有力的口号声将队列动作表现得极为精彩，引领着我们前进的方向。军训的声，是激情拉歌之声——在休息之余，班与班，连与连，营与营，经常可以听见此起彼伏的拉歌声。比比谁的声音大，比比谁的声音齐，比比谁的声音强。拉赢了，士气涨，坐看对方脸红样;拉输了，唱支歌，没什么大不了。敌进我退，敌退我进，各种拉歌策略战术层出不穷，赏心悦目，令人在竞争之余，也休闲了好几回。军训的声，是默契合唱之声——合唱，不仅要嗓门大，还要音准，军歌讲究的是有气势、节奏感强、铿锵有力。在这次的合唱比赛中，我们电气学院所代表的七营夺得了二等奖的优异成绩!作为合唱队的一员，我为自己能够贡献自己的一份力感到深深的骄傲和自豪，这是所有电气学子之荣誉，它的声音我们将永远铭记在心!军训的声，是教官呼喊之声——每一支队伍都有一个指挥官，而他的存在决定着整个队伍的基调，他就是整个团队之灵魂!我们的教官就扮演着这样的角色，铿锵有力的命令从他们的嘴里传出，他们喊得响我们就喊得响，他们气势强我们就气势强，一荣俱荣一强俱强这种理念在这里被表现得淋漓尽致!

军训有色。

军训的色，是肃穆军绿之色——在军营里。绿色是永远的主色调，变幻的迷彩比比皆是，如一片片揉碎的梦，惹人遐想。每一件军装都是棱角分明，简约而不简单。搭配上贴近自然的迷彩，庄严中流露着平和，稳重里散发出大气!军中之绿，是为激励;军中之绿，创造奇迹!军训的色，是娇艳鲜红之色——无论你在哪里，有一种颜色你始终都忘不了，那就是五星红旗的颜色!在充满绿色的军营里，随风飘扬的红旗独树一帜，颇有点“万绿丛中一点红”的意境。红色象征着激情，正如我们一样，从来不惧挑战、不惧困难，做任何事都有饱满的红色激情!军训的色，是纯洁白皙之色——提起白色，就让我想起了咱们军训基地里的馒头。基地的馒头，个大、色白、味纯，每一个都一般大，早餐吃饱全靠它!每一个馒头背后都有一段不得不说的故事，尽管大同小异，但充满传奇，在此我对馒头致以最崇高的敬意，你们牺牲自己，成全他人，牺牲小我，成全大我!军训馒头，实在是居家旅行、散训军训，必备食物!军训的色，是五彩斑斓之色——军营里并不枯燥，因为宣传组的同学们用他们天马行空的想象和细致灵巧的双手，为我们绘制出了一幅幅美妙绝伦的宣传画：或是神圣威武的巨龙，或是深沉稳重的坦克，或是积极向上的标志，或是抽象写意的logo，令人眼花缭乱，目不暇接，沉醉其中，流连忘返。

十六天的军训，说长不长，说短不短。在这里，头发短了，汗水流了，皮肤黑了，嗓子哑了;但是在这里，气势强了，精神好了，腰杆硬了，身体壮了。

感谢军训，让我得到了成长。

感谢军训，让我懂得了纪律。

感谢军训，让我学会了坚持。

感谢军训，让我获得了自信。

感谢军训……

>最新应用文军训总结4

进入教师模式已经一月有余了，在4月初，我作为一名在幼儿园的实习生，很有幸参与到学校组织的全体师生军训拉练的活动中。这不是违心的话，是真诚的，诚恳的。过程或许真的是很艰难，但收获更大，最重要的是我可以在孩子们的面前，证明我是可以跟他们一样的，没有优越感，我们也不是个别案例。

4月2日早上八点整，我们全体师生在操场集合，队伍面前一展展红旗是信念，更是一种召唤。召唤着我们不断前行，不得退缩。八点半整，大队伍浩浩荡荡地准时出发，与春为伴，以歌为友，相约前行，总会是最浪漫的事。队伍从学校出发，直奔县城X外环，再向东前进，进入东外环，沿着县城的外环整整绕了一大圈。这其中的我们，是那样不同。

我们是实习生，在队伍的最后，却也成为最惹人注目的一支小分队，行人驻足侧目，纷纷议论，此时的我，至少不会是预想当中的害羞，而是满满的骄傲，我自豪，因为我们是实习生，我们是教师，我们是师大的实习教师。褪去学生样子的青涩的我们，却在跟学生一样，徒步旅行。是，我更愿意用旅行这样的字眼来形容我们的队伍，更愿意和孩子们一样，一步一步，用脚步来丈量大地。

痛苦的时光总是最难熬的，队伍行进了三个小时，终于到达了此行的目的地――森林公园，随后就是简单的午饭和休息。看着孩子们嘟起的小嘴，我知道，他们累了，其实我也累，手脚早已麻木。有的孩子看到我们，很讶异的问我:老师，你们也是走着过来的?我微笑着点点头:对啊，你们都能走着过来，我怎么就不能呢?更何况这是要求，我必须要遵守埃孩子们总是天真的，总是以为只要是老师，就会有许多学生没有的特权。

其实，我更喜欢这样的感觉，用自己的脚一步一步地丈量土地，最起码，很踏实。一步一个脚印，每一步都可以走的很稳妥，不必受人讶异的目光，不必担心是否走错，脱离队伍，更不会有犯了错误而害怕被发现的小小担心。长路漫漫，人生路又何尝不是?

为人师表，传道，授业，解惑。如若自己都还在混沌其中，又何来的事事皆菩提。

>最新应用文军训总结5

在我记忆的最深处是军训时留下的美好的回忆。军训虽苦，但现在想起来，倒也是一段挺有趣的时光。

一直对军训充满期待的我以为军训只是像平时上体育课那样简单轻松，可是看似简简单单的军姿却把我弄得连膝盖都直不起来，来来去去都还是重复那个动作。一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得违抗的命令，一套又一套令人讨厌的纪律……一天的军训终于把同学们原本种.种美好的设想一一击碎，取而代之的是咸咸的汗水、酸痛的四肢，这就是军训对我们身体素质、意志信念、组织纪律的考验。

我们在的操场上，一动不动像一个个木头人似的站上半天，还又要跑步又要跳高，中途都不能休息。阳光不停地考验我们的意志，手酸了，脚僵了，痛了，全身黏乎乎的，简直就跟十八层地狱没什么两样，让人有股冲动想一下子跑回家享受空调。更恐怖的是烈日底下保持军姿了，我们还要忍受肚子向我们示威的煎熬。

太阳一天比一天更加烈。我站在太阳下，不一会儿，汗水就一滴滴地从额头渗出来，顺着我的鼻梁，慢慢流到鼻尖，最后落在嘴唇上。我也尝到了汗水的味道。

四天的军训转眼就过了，但四天魔鬼训练让我铭记在心，这四天学到的东西更是不能忘。在军训中，很苦很累，心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机吗?经过这次军训我已经渐渐意识到我必须做一个有纪律，不怕苦的人，这样对个人而言，无论是以后的学习、生活、工作都会带来益处。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！