# 关于社会实践总结报告

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2025-03-12

*关于社会实践总结报告（精选15篇）关于社会实践总结报告 篇1 寒假里参加了社会实践活动，下面是对活动的总结。通过村委会的安排，我先后到了村里的几个老人家里、敬老院、村委会帮助他们做一些力所能及的事情。 在春节前夕1月\_日至30日，我到村周围...*

关于社会实践总结报告（精选15篇）

关于社会实践总结报告 篇1

寒假里参加了社会实践活动，下面是对活动的总结。通过村委会的安排，我先后到了村里的几个老人家里、敬老院、村委会帮助他们做一些力所能及的事情。

在春节前夕1月\_日至30日，我到村周围的公共汽车站，在公交车站牌上有许多小广告，我的工作就是撕小广告。就先从家里拿了一瓶自来水和一把小铲子。把水洒在小广告上，然后再用铲子轻轻地把小广告铲掉。由于是第一次做撕取小广告的工作，觉得很费劲，不一会儿胳膊就酸了。后来我才知道，不能用蛮力，先轻轻地铲起一个角，如果粘的不结实就可以直接撕下来，如果粘的太结实，就慢慢地用铲子从小角推向中心，就可以把小广告撕下来了。

后来，我又到了村委会，帮助他们整理文件。到了年末，村委会都会有许多文件，我就负责把一些不重要的文件整理好，放到书柜上。一开始那些文件让我觉得很头疼，不知道该怎么分类，后来，村委会的人告诉我，每个文件都有它指定的位置，在文件的第一页有它的类别，然后再到书柜上找到相应的类别，放好就可以了。通过在村委会整理文件，我知道了如何将自己的东西系统的放好，这个经验肯定会让我受用一生。

一转眼，就快到春节了，我主动要求和村里的干部一起去一些老人家里拜年。那些老人很精神，这是我第一眼看到他们的感觉。他们每天很早就起了，尽管都拄着拐杖，可还

是坚持每天遛弯儿，锻炼。老人的饭量也很好，他们说不喜欢吃太多的肉，喜欢吃五谷杂粮。这也许就是他们身体依然健康的原因吧。而且，他们的春联都是自己写的，很好看。

在2月\_日到18日，我去到敬老院看望那里的老人们。之所以选择去敬老院，是因为过年的时候，他们没有儿女的陪伴，是村里最冷清的地方。

在帮他们打扫卫生的时候，他们的屋子没有想象中的那么凌乱不堪，甚至是很干净。原来每天他们都自己打扫自己的房间，保持着整洁。

打扫完了，我就和他们聊天。他们亲切地和我说着自己年轻时的经历和自己的儿女，露出的那么兴奋的表情，倒像是孩子似的。

第一次做家常菜，我把“处女作”献给了他们。心里很害怕，可还是想尽自己的一份心意。每一道菜，他们都很用心的品尝，指导着我的不足。最后，所有的菜都被他们吃光了。看着他们脸上的笑容，心里也觉得很高兴。

通过这次的社会实践活动，让我学会了很多，也懂得了很多。村里浓浓的人情味，让我觉得很温暖。

关于社会实践总结报告 篇2

一年是四季，四季易过，留下的却屈指可数。没想到冰雪消融之后，没有多少日子，便到了蝉鸣蛙叫，紧接着一个学期过去，暑假又来了。而作为一名大学生，在学校接受了理论知识之后，我们也需要踏入社会，为自己的实践累积一些经验，好给将来步入社会打下一些基础。而对于学生的我来说，社会实践绝对不止纸面上四个字这么简单，它给我的挑战，是意想不到的，也是足够让人成长的。

通过自己的努力，我进入了一家公司做销售，虽然这份工作和我的专业并不对口，但是我们都知道，销售是一个非常考验人、锻炼人的一份工作。我的想法便是，只要做好了销售，我相信，在今后的工作生活中，便不会有太多能够难倒我的苦难了。就是抱着这样的一个想法。我开启了我的销售之旅。

开始带着激动和热情，一上岗之后便产生了无法言喻的绝望。这份销售工作主要是通过电销邀约客户上门，提成可观，但是上门客户却屈指可数。刚进来的时候，通过了几天的培训，我才逐渐的适应整个环境，拿到公司电话就要开始邀约客户的时候，我确实有一些胆怯。平时我很少打电话，我不喜欢和人沟通，性格很内向，我也不太明白怎么沟通会让别人相信我。带着一些胆怯也带着一些勇敢，我便开始了打电话邀约的工作。

一打才知道，想要一个客户在电话里相信你是多么的难。大家都知道，现在的电话骚扰越来越频繁，当你无论做什么事，只要留下电话，就有可能被泄露，然后被一些商家打破了电话。所以有些人一听到你是哪个公司的，立马就会挂了电话。更残酷一些的就是，对方会骂你几句再狠狠地挂掉。我就经历了几次，当时我只是打电话过去，简单的说了一些公司，没想到对方却气势汹汹的吼了几声，然后猛地挂掉电话。我当时很委屈，不知道用什么语言形容我那时的心情。在家爸妈对我说话都不敢加强一点语气，在外却遇到这样的事情，这让我感到绝望、知窒息。后来主管看到了这个情况之后，过来悉心调教，情况便慢慢地好了起来。

做一份销售，无论是什么销售，都是一项巨大的挑战，我也认识到，原来在社会上立足有多么的艰难，只有足够磨砺自己之后，才能在这摇摆的大船上屹立不倒。所以，我在努力学好知识的同时，我会加重对社会实践的认知。经验在许多时候都比学识要强大，这是通过日月积累而成的，也是理所当然的。

也许时间很快，不容我再多思考一秒。但就是一秒，我也会将自己的事情做到极致，不让自己在将来对自己失望。我相信，只有当人努力之后，才会看到属于自己的满夜烟花。

关于社会实践总结报告 篇3

社会实践是大学生课外教育的一个重要方面，也是大学生自我能力培养的一个重要方式，因此对于我们在校大学生来说，能在假期有充足的时间进行社会实践活动，是给了我们一个提高自我能力的重要机会。在实践过程中自己更进一步的了解了社会，并且在实践中增长了见识，锻炼了自己的才干，找出自己的不足，能够不断地去完善自己。

在今年的暑假来临之前，我答应姐姐在暑假的时候去帮她给\_名初中生和\_名小学生辅导一个月的英语。对于教人而言，我还完全是个生手，丝毫没有经验，不过这并没有影响我的信心，我要的是真正的让自己在工作中学到东西，而不仅仅是消磨时间。这便成了我对这份工作的最终目的。

下面我与大家分享一下自己在社会实践中的一些经历和感受。

一、先苦后甜要比先甜后苦的味道迷人的多

记得第一天刚到补习班的时候，学生与我互相都有陌生感，学生对我存在排斥心理，并不能很快的接受我。我印象最深的就是有个女孩儿不断地问我问题，一副“看你能把我怎么样”的表情，针对她不断的试探，我面不改色，给她耐心细致的讲解，并且不断地引导她，让她开动自己的脑筋。第一天结束之后就感觉自己“败下阵来”，因为刚刚开始的缘故，既没有经验，又对新环境、新学生的各种不适应，总是产生回家的念头，向往着家里的舒适生活。

有一句话说的好：忍耐并不是代表一种对所处环境的屈服，而是一种自身的修养。一个人素养的高低并非单纯靠学历来衡量的，而是体现在其对人对事的包容与大度。然而，我知道如果我现在连这样的小事情都无法学会忍耐，那么将来出去工作后，所面对的环境更加复杂，那时的我该怎么办呢?

正如人们喝咖啡时的感受：入口时有苦涩的味道，但苦过之后却回味无穷。我始终觉得先苦后甜要比先甜后苦的味道迷人的多。所以，当你在决定放弃的时候能够选择坚持下来就是对自己的一种挑战、一种成长。

认真工作的人都可以享受成功所带来的满足感，在没有开始工作之前，姐姐就已经告诉我会很累，但我想也许是她“危言耸听”，我在经历了晚上备课、课堂上的授课、解疑答惑、课后修改作业以及与学生的交流沟通等一系列事情之后，才真正从实践中感受到确实很累。但是当得到学生和家长的认可的时候，自己又显得特别开心，很有成就感。所以说是“累并快乐着”。

对待学生老师需要认真、严谨、细心、耐心、热心。其实，我们在干任何一件事情、一份工作的时候，都同样需要这样的素质。不管做什么事情都一定要认真仔细，不论是对别人、还是对自己都是一种负责任的表现。认真工作，把工作当作自己生活的一部分，这样我们的生活才会更加精彩。

我记得曾在一本书上看到这样一句话：一个人，如果能把手头上的平凡小事都有效完成了，那么他就是一个成功的人。确实，并非只有办大事的人才能体现自己的价值，才能说自己是成功的。实际上，只要认真工作的人都可以享受成功所带来的满足感。

我会利用课间的10分钟休息时间，主动找学生聊天，及时的了解学生们的想法以及吸收的效果，并且这样能够拉近彼此之间的距离。他们向我提出意见，希望在我上课的过程中能够幽默风趣一点儿。根据学生的提议，我会在课下收集一些笑话之类的，或者是举例子的时候尽量形象生动、贴近生活，这样在课堂上气氛活跃起来了。我发现当我及时改进我授课的方式之后，学生能够轻松又愉快地接受我所讲授的知识。

二、细节决定成败

一件大的事情是由许多个小的事情堆砌起来的，尤其是一些看上去不起眼的小事，更是不能马虎的，正所谓细节决定成败。试想：如果我不注意观察学生上课的反应、不去与他们交流沟通，那么我想我会最终让学生失去学习的兴趣，最后的结果就是我的工作是失败的。

其实，人与人之间在智力和体力上的差异并不是想象中的那么大，很多小事，一个人能做，另外一个人也能做，只是做出来的效果不一样，往往是一些细节上的工夫，决定着事情完成的质量。

三、脚踏实地

社会是另一个学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，能让我们的人生价值得到体现。曾记得有一句广告语：心有多大，舞台就有多大。社会就是一个大舞台，他承载着我们无数人的梦想，然而任何梦想，都需要脚踏实地的去实现。脚踏实地走好每一天，每一个现在。我们说过的话，做过的事，走过的路，遇过的人，这些我们经历过的事情，是我们的“心”在社会这个大舞台不断成长的见证。只有让我们的心变强大了，我们的“职场世界”才会更广阔。

四、微笑

最后还想与大家分享一下我自己喜欢的一句话：始终拥有一种从容、淡定的笑脸，是一种内心的强大和自信。

微笑来源于成功，微笑取决于胜利。微笑蕴含着幸福，微笑饱含着生机。微笑中充满了永恒与希望，微笑里洋溢着美好与朝阳……你真正地看见过微笑吗?它也许不会喜形于色，而是埋藏心底，需要你去发现它，去挖掘它。微笑着走向成功。学会微笑是生活的艺术。

以上就是我在实践中的一些经历和感受，虽然没有什么轰轰咧咧的惊险万分，但也不是平淡无味，至少给我的身心带来了深深的感受，对我以后的生活产生了很大的影响。

关于社会实践总结报告 篇4

今年暑假我校根据西湖区教育局团工委关于切实开展学生暑期社会实践活动的指示，认真组织部署了今年的暑期社会实践活动。现总结如下：

一、积极动员、认真部署：

学校在期末结束前召开了多层面的学生干部和教师会议，及时传达了活动精神，并作了认真部署。各班、团支部分别召开班会和支部会议，讨论决定今年的实践主题和调查方向，并在6月22日前拿出了初步方案，拟定了社会实践的计划，上报到校团委。校团委对部分班级、团支部的社会实践计划提出了修改意见，使其更具合理性和可操作性。

二、责任到人、及时反馈：

有了科学、合理的计划是搞好社会实践活动的一个前提，但如果不能落实开展，那也只能是纸上谈兵。为此校团委要求各班、团支部落实具体的负责人，明确活动小组中每位同学的分工，要求各尽其职、各施其能，共同做好此次实践活动。

三、认真总结、深刻反思：

暑假结束后，各班、团支部按要求及时总结了暑假社会实践活动，收集相关材料，撰写了社会调查报告。更重要的一点，同学们并不是单纯为了完成一项任务而去参加社会实践活动，广大同学认为，在开展实践活动的同时，他们受益匪浅。不仅更增进了对社会的了解，学习到了许多书本上不曾体现的知识;同时也锻炼了同学之间的交往能力和合作精神。不少同学在进行了社会调查后，对所反映出来的一些社会问题和现象进行了反思，如市民的社会公德意识、交通法规意识等等，培养了学生的社会责任感和主人翁意识。

总结我校今年暑假的社会实践活动的开展情况，有以下几点体会：

一、形式多样，参与面广。

今年我校初一、初二共有26个班级开展了形式多样的社会实践活动，统计发现，共有625人次参加了各类活动，占学生总数的80%多，除此之外，全校157名团员都按时到所在社区报道注册，参加社区组织的各类活动。

今年暑期的社会实践活动形式十分丰富，有组织开展社会调查的，有前往敬老院送温暖的，有位社区开展宣传教育活动的，还有的同学深入工厂、商店、超市体验生活的。这些活动都不同程度的让学生了解了社会、培养了能力。

二、成果斐然。

今年我校组织的暑期社会实践活动受到了社会各界的好评。学生上报的好人好事共计132件，如：拾金不昧，尊老敬老等。学生撰写的社会调查报告25篇，其中获校级优秀的调查报告有12篇。校级暑期社会实践先进集体5个。

关于社会实践总结报告 篇5

暑期社会实践对于我们大学生来说，是一件有着非同寻常意义的大事。因为在这段时间里我们可以发掘出自己的爱好，做很多自己想做的事，但平时又没有时间做的事。满满当当的安排假期生活，快乐又充实。很做一些社会实践活动，积极投入到社会这个圈子里，既可以锻炼能力，又能增长见识，何乐而不为呢?

这个暑期我没有去任何学校实习，但是去打了一份我这辈子都难忘的工作，虽然没有去实习，可是我一点都不后悔，也许我是真的体会到了生活的艰辛与不易吧，现实的残酷，这些让我这个刚从象牙塔里走出来的爸妈眼中的孩子成熟了很多，明白了很多。两个月的暑期生活就这样匆匆结束了，还有我的这次社会实践。让整日呆在象牙塔里的我，尝到了生活的现实和不易。或许，这种真切的体会，才是最宝贵的收获。

整个暑假的时间我都在打工，这次选择的工作地点是在\_\_超市。刚开始没上班的时候，我原本以为这个工作应该会很轻松。可是不然，上班之后，不仅要按正式员工的上班时间，早班从早上八点开始上班，到下午四点结束。晚班在九点半的时候下班，因为晚上这个点几乎没公交车了，所以我只能选择骑自行车回家，而且每天要骑10多公里的路到家后已经精是疲力尽一到床上就睡着了。

首先，来介绍一下我的工作环境——\_\_超市是一家大型连锁超市，主要服务于周边居民的日常需求，它的主要部门被分为，收银组，散货组，防损组，冷冻组，蔬菜组，日用组，服装组，库存组，后勤等。我的工作日程是这样安排的：每天上午7：45要求到岗，先到收银中心领\_元零钱备用金，出来拿好购物袋，到岗后整理自己的着装准备开会，经理和我们讲今天超市的活动和需要注意的方面。

下班前，我们还要留下来点今天所有的钱!点清之后再次填单并上交。才可以下班!我的工作大概就是这样每天与人与钱打交道，每天看着那么多的钱，挺开心的。单据不是自己的哈哈!在这份工作看似简单的工作中我懂得了许多，也受了好多委屈。我懂得了当收银员不仅仅是收银员，在局外人看来收银员的工作很简单，就是顾客所选的物品的款结清。

实际上，虽然为顾客提供结账服务是收银员的基本工作但是这不是收银员的工作全部，不能简单的把收银员的等同于收钱工作，这是因为大多数超市出入口与前台收银作业区设计在一起，顾客踏进超市，看到第一个超市的员工就是收银员。选好商品结账时，收银员是最后一道防损线。

超市里每天都会碰到各种各样的顾客，偶尔也会碰到外国的朋友，这个时候正好是练习自己英语口语的机会。这样场合，可以培养自己的沟通能力和自己的表达能力，这些都是在学校里学不到的，是要靠自己呆在社会上的经历磨练积累得来的。有些人认为超市收银员是个很简单的工作，你只要记着那几个键就好了，挺简单的，其实不然，我考虑到把事情做的极致，必须考虑到很多问题。最基本的问题，你得会识别钱，即使你识别了钱，你还得会以更快的速度识别，因为超市它有高峰期，如果你的速度比较慢，就会有好多人排队，在你收钱之前，你要提醒顾客出示自己的会员卡，之后你要提醒他们查看自己的找零是否正确。

这次的社会实践，虽然时间不长，但让我从中领悟到了许多东西，甚至这些东西将让我终身受用。工作的时候要学会全力以赴，不要太计较自己付出多少，尽量做到多做事，做有用的事情。自己努力的工作，旁人也会看到。不管怎样，重要的是工作的成效和业绩，这才是领导看重的。不管做么事情，就算是一件小事，也要认真仔细，绝不能敷衍了事。可能不起眼的小事是很重要的，所谓细节决定成败。

关于社会实践总结报告 篇6

美丽的风景，似乎总在远方。

于是许多人选择在这个季节，信步去看一场花事，渡船去赏一湖碧水。

一路风尘，赴时光之约。

我们明了“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，风尘仆仆的二十余载，我们竭力的在学校里、书本里汲取或是有用或是无用的知识，却始终不得以付出实践。

蝉鸣荷开，我们也终于有了一次接触社会的实践的机会!

社会实践是我们大学生思想政治教育的一个重要环节，对于促进大学生了解社会、了解国情、增长才干、奉献社会、培养品格、增强社会责任感具有重要作用。

而学校对每年的假期实践都相当的重视，为学生提供了一个良好的平台与机会，并为我们保驾护航，期待着我们能从中得到锻炼，学到在学校里学不到的知识与能力。

而我们也正是本着对自己负责对社会热心的态度，积极响应学校的号召参加了这次实践。

我们此次实践的目的地是\_\_\_\_。

以\_\_市为中心，在周围的县市包括\_\_市进行我们的实践活动。

为了防止活动过于单一，在出发前，我们每一位队员都尽自己所能，为我们的实践策划了各式各样的活动。

这也是我们这支队伍的特点之一。

有中学里的东华资助育人政策宣讲;有小学生的思想、道德等方面的拓展活动;还有关于\_\_教育资源分配问题的调查、更有\_\_农村环境问题状况的调查和社区宣讲。

而我，作为这次实践队的一份子，这项活动亦给了我更多的责任与挑战，同时，我也从中获得了更多的的能力与认识。

从课题选定的一开始到组建好我们的团队再到队员一起为活动奔赴往返，到最终完成我们的成果，一步步一天天，我与它同在，牵挂着它，与它一起成长。

我明白了要和大家去做成一件事，首先自己要成竹在胸，有比较成型完整的想法，并且要有一定的自信。

同时，沟通，这是一个不容忽视的问题，队员之间相互交流彼此的看法，我们要的是一个开放自由的合作氛围，大家各抒己见，不时的改善我们的活动，使我们的行动向着更有效的方向发展。

由于我们是第一次参加进行暑期社会实践，所以尽管我们在出发前做好了充分的准备，我们在真实的实践中还是遇到了各种各样的问题。

比如说在\_\_市的\_\_理工学院附中的宣讲，当时恰是学生考试前期，学生可以分配给我们的时间少之又少，所以我们面临着时间极其有限要讲却很多的困难。

关于社会实践总结报告 篇7

自从放假之后，我就整天宅在家里，妈妈对于我的出行管制也很严，平时在家里，没有什么大事总不希望我出门，就怕我在外面遇到什么不测或被人骗。但是我想，我也不小了啊，总有独立的一天，这样盲目的爱或许是间接性的害吧?于是我又一次向老妈提出暑期打工的请求，刚开始老妈还是一如既往的极力反对，或许他们大人总认为我们小孩子说话做事是三分钟热度，吃不了那个苦吧?但我仍不死心，我个人认为决定了要做某件事，哪怕没把握也要坚持到底，所以通过我的一番分析讲解之后，她老人家总算同意了。其实我明白，她什么都知道，知道我是该独立，出去锻炼的时候，可心里就是放不下吧!其实，母爱总是爱的那么小心翼翼的。

我以为暂时挣脱了妈妈的管束，已经如愿以偿地得到了自由，可以展望社会、体验生活，但是事情并不是我所想的那么简单。

打工真的很辛苦，赚钱真的不容易!这就是我一个月打工历程中感触最深的一句感言。

我和朋友一起去的，因为人多有个照应，家人就不用瞎操心了。我们做事的地方是一家做\_\_的私人小厂。由于我比她们去得晚，对工作流程不太熟悉，所以我只能在旁边先熟悉。\_\_是纯手工制作做，做工必须精细，客户要求很高。当我看着那些老员工娴熟的手法、精湛的技术和敏捷的动作，不禁让我点瞠目结舌。几天之后，我也加入了她们的队伍，起先做事并不算太累。可是时间久了我的小情绪也慢慢爬上了我的脸，虽然不曾在大家面前表露，但心里还是会小小的抱怨，在那儿度日如年，心心念念想回家!

在这一个多月里，我一度认为自己就是机器人的翻版，只要老板一声令下，我们想都不用想就埋头苦干，他说一，我绝不说二。老板的几次偷偷监视让我浑自不自在，或许是因为几次的小偷懒而引起了老板的注意吧?老板看在眼里，嘴上虽然不说，心里多少也不爽的，而我偏偏总是慢半拍，总是朋友先察觉到，我才反应过来。几次想要放弃，又觉得以后真正踏入社会就不能任着自己的性子来了，所以我一次又一次的说服自己，我要坚持住，我是最棒的，我能行。

说实话，这里的环境真的是很艰苦，有些人待不下去也是情理之中的吧!往的地方很小，但要容纳\_个人，每天休息只能关在这闷不透风、蚊子成堆的小空间，温度高达\_度以上，在这样的环境下逼着自己入眠，开句玩笑话，就像蒸小包，真是有苦难言啊!

没过多久，有些员工实在按捺不住了，已经有打算回家的念头了，哎谁说不是呢?来这做事的差不多都是些出来体验生活或者积累经验的大学生，只有少部分是为自己赚学费。

我们寝室的人就像是一条心，总是保持一颗乐观的心，心里再苦，嘴上也不说，或许不想影响周围的同伴，也或许不想被困难打倒吧，呵呵这又或许是苦中作乐的体现吧?在大半个月快过去的时候，人也寥寥无几了，不知道是时间太慢，还是每天12个小时没日没夜的加班太累，当时，我们都沉不住气了，但又想到还剩那么几天，也没什么大不了，那么多天都熬过去了，也不在乎多干几天，我在矛盾与纠结中又一次打败了困难先生。

其实我真的好敬佩那些为自己赚学费、能够自食其力、不依赖父母的好学生。

在那里做了那么久，慢慢的我终于体会到了人心险恶这四个字的真正含义。我真的很不理解这里的人，尤其是老板，表面上每天笑脸迎人可心里却是笑里藏刀，总是时不时给我们一个个惊喜，真是苦不堪言。同事们不知道是不是受不了那个笑面虎的影响，总是隐约感觉到她们开始充满敌意，或是不再与人交谈，不知在想什么。开心与不开心也不愿拿出来一起分享，而我的自作多情却总能成功的与空气化为一体，难道踏入社会的人都会改变?

这个暑假真的让我感觉过的很充实，有酸、有苦、有甜、有艰辛。但就是因为这样我在这里学到了课堂上学不到的一课，真的很开心!

关于社会实践总结报告 篇8

寒假生活时间说短不短，说长也不长，如何做好寒假生活中的学习任务，是一个值得探讨的话题，放假前学校和班级在不同程度上对学生的假期学习生活做出了详细的布置，报到时候对学生假期的作业以及新课的预习情况做了一个初步的调查，全班31人寒假作业都能基本完成，其中25人作业完成质量较高，还有6名学生作业完成质量不是很高，在检查结束后，又让他们重新改进了一下。很多学生能认真完成寒假生活记载卡的记录，并能认真完成寒假生活记载卡中的阅读任务。尤其是王佳欢、顾高怡、马俊杰黄夏馨同学完成后能做好笔记，摘入一些美词佳句!2知感恩，做家务 很多同学在假期里能为自己父母亲做一些力所能及的家务活，在不同程度上培养和锻炼了学生的动手能力，让他们明白了做人应该懂得感恩、报答。不少同学还体验了“今天我当家”的活动，争做自理小能手。还有部分同学走出家门，积极参加社区和公益活动，表现特别突出的同学有蒋跃、

黄泽锋、白如凯等同学。3社区有有色经过调查和了解，假期里，学生能认真有序完成学校布置的寒假假期活动，并且组长能把活动时间、地点、任务、内容详细记录在案，活动都有：打篮球、打乒乓球、阅读书籍、帮助社区打扫卫生等等，主要突出的有蒋跃、黄泽锋、黄夏馨、顾高怡、包桂玲、王佳欢白如凯等。一个祥和而喜庆的寒假生活已经结束，新的一个学期已经开始，回顾过去，展望未来，对接下来的工作本人会一如既往的刻苦努力，努力向着以学生先成人，后成才的宗旨，使每位学生成人、成才!

快乐而短暂的寒假生活已经结束。

关于社会实践总结报告 篇9

第四中学在\_\_年暑假期间开展了以“走向社会、接触社会、了解社会”为主题的社会实践活动，目的是让学生深入社会、了解社会、增强社会责任感，走进社区，自主参加社会公益活动，进一步培养和提高“自我管理、自我教育、自我服务”能力。

本次社会实践活动，学生热衷于选择的主题是假期的旅游日记、社区活动等，通过本次社会实践活动使我们的学生熟悉祖国部分地区的地理环境、人文景观、物产特色、民间风俗等方面的特点，继而萌生亲切感、自豪感，并懂得爱惜、保护它们;在社区活动和家庭实践活动中，通过实践活动，增加了家庭之间成员情感的促进，并提高了对生活常识的认识，形成建立良好生活环境的情感和态度;在服务的过程中学会交往、合作，懂得理解和尊重，形成团队意识和归属感，增强服务意识和责任感。自觉地从身边小事开始，关注周围、社区、国家乃至世界性的环境问题，并养成随时随地保护环境的意识和习惯。

在实践活动中涌现出一批优秀的同学如：2.2班家庭实践活动王思宇《我和舅舅在田间劳动》;3.10班李冰《我的南示上海之旅》;2.2周涵的《云南昆明游记》;2.8班孙曼婷的《爸爸教我骑马》;2.4班张雨欣的《我在养老院的一天》;2.4杨林《社区志愿者》;1.5郑文静的《万宝公园》卫生志愿者等，学校并在开学初利用班会课的时间，利用一节班会课的时间进行了《社会实践活动》的汇报总结，学生们分享的热情很高，通过彼此的分享都彼此有了收货，收效明显。

关于社会实践总结报告 篇10

按照学校德育处和少先大队的要求与安排，我七年级一班中队参加了学校少先大队组织的送春联活动，并在春节到来之前集体组织5次社会实践活动，同学们度过了一个很充实很有意义的寒假。

1月29日，我带领学生刘家臻参加了学校少先大队组织的春节送春联写春联描红活动。我们都通过这项活动得到了活动经验，得到了艺术的熏陶与训练。

2月1日，七一中队委员会、班委会制定活动方案，向全中队全班布置活动安排。倡议开展全中队所有同学在寒假做好“记一次家风故事”实践活动、寒假社区道德实践活动、“收旧利废”公益活动。

寒假社区道德实践活动，确定了社区班干部负责人，分别负责新盛李园及周边、联盟水电及新城两大社区的社会实践活动。寒假社区实践活动，要求全班队员遵守社区报到制度，认真参加社区安排的实践活动，遵守纪律，听从班干部的安排和指挥;要求重视社区实践活动，真实参加，不得弄虚作假。

在孙浩然、曾子傲等班干部的家长，联盟社区王桂娟阿姨，新盛老年活动中心负责人等大力支持协助下，两大社区社区道德实践活动，在2月5日分别开展起来。

2月5日上午，联盟社区的同学们在联盟活动中心开展了卫生公益活动，清扫书法活动室、棋牌活动室和楼内的卫生。同学们收拾了活动后比较乱的书法活动室，还不怕脏、不怕烟熏味，很耐心细致地与几位老年长者一起清扫了棋牌活动室，然后清扫楼道。活动后，辛苦一通的同学们在王桂娟阿姨的引领下，来到图书阅览室，静静地坐下来，享受了一阵静谧的读书时光。

关于社会实践总结报告 篇11

暑假期间，我在井冈山大学附近的星晨书店工作，我工作的职位不高，仅仅是普普通通的销售员，通俗地说就是为书店卖书。虽然工作待遇不高，但是我还是很乐意地在这个书店工作——卖书，因为在这个书店卖书，我不仅能够免费看所有的书，而且还能学到许许多多在学校里学不到的东西。

首先，我学会了用礼貌和微笑待人。我在书店工作时，经常会与许许多多的读书爱好者打交道。书店老板教我用微笑来欢迎读书爱好者的光临，同时也要积极地热情地去给读书爱好者们介绍他们所想要买的书籍。这样，读书爱好者们会觉得我们的书店不仅有学习读书的气氛，而且还很温馨。所以，读书爱好者会经常选择来我们的书店看书买书，而不去其它书店看书买书。这样一来，我们的书店就会增加了收入。

再次，我也学到了一些销售的技巧。书的质量要好，这是最根本的，也是书店生死存亡的关键。要做到“假一陪三”，让消费者放心 ，同时书的价格也不要开得太高太离谱，要尊重市场价格变动的规律，只要能赚到一定的利润就可以。这样就可以让读书爱好者“一人来千次”。只有这样，我们的星晨书店才能提高竞争力，才能永远立于不败之地。

最后，我还学会了与周边的人建立了良好的人际关系。我工作的书店除了我以外，还有其他的销售人员，因为我们的书店比较大。我在书店工作期间，我和其他的销售人员建立了友好的朋友关系。我们相互学习，相互帮助，相互鼓励，相互支持，共同进步，我们在一起工作真的很开心也很快乐。

我建议学弟学妹们，如果以后暑假不回家而且想找一份工作的话，就来我们的星晨书店工作吧!我们星晨书店的大门永远为你们敞开的。

关于社会实践总结报告 篇12

大学生活即将结束。现在已经是写总结的时候了。走出大学校门，在找工作的过程中、在找到工作后的试用期里，没有感觉到大学给我带来了什么，没有体会到自己的进步。原因也许我们寻找的对比对象是跟自己同事成长的同学、比自己跟老练的同事;要么是自己急于求成的心态是自己作出了这样的评价。其实，把四年前的自己跟现在的自己作一比较，我发现自己变化很大，收获很多。

最重要的，我的人格有了升华。虽然到如今自己都没有加入共产党，但是我一直在思想上和行动中向党组织靠拢。从大一第二学期写入党书开始，我跟辅导员、班里的学生党员一直进行思想交流，加强对党的认识。特别是党校培训的过程中，跟指导老师发生的冲突使我在理论之外的实践中认识了党、党员以及高校的学生政治思想教育工作的一些方面。

虽然我知道作为一个小小的学生，很多方面还不能想到做到，但是我一直追求公平正义，很多时候我当着班干部或者老师的面说直话，这也许是对他们的不尊重，但是实际上我早已经超越了那种狭隘，很少有私人恩怨，更不会由于某些私事来报复。

我想来推崇务实，不搞形式主义，多做对学校真正有益的事，多做对社会有好处的事。经常我在清晨出楼道时候关上还亮着的灯，在洗完衣服后关上别的同学没有关紧的水龙头，劝跟我一起用餐的同学把免费的汤喝完，不要任意浪费……我说这些不是吹嘘我自己，我记得幼儿班的老师给我们说过，“上厕所的时候，要注意你的屁股不要摆在便槽的外面”。但是现在在我们大学生宿舍楼的厕所里有随便乱扔的报纸，甚至还有屁股都还摆不正的行为。总之，我觉得生活的升华是人格升华的基础。今后我会一直从生活的细节做起，做个会生活的人。

关于社会实践总结报告 篇13

一、实践目的

1、充实自己的假期生活，锻炼自身的胆量和社会交流能力，通过的实际工作来认识社会。

2、赚取一些资金，减轻父母的负担，并为自己准备一些购买想要书籍的资金。

3、改善自我的思想，锻炼自身的意志，认识社会的辛苦，加强自身的学习动力!

二、实践工作的情况

作为一名高中生，粗浅的社会经历曾让我以为书店店员是一份简单又轻松的工作。但如今，在真正的体会了工作的经历之后，我才明白什么叫“不要看表面”，作为一名书店店员，在每天的工作中不仅要整理书架，更要及时的补货搬书!毕竟是店里，每天要搬运的书都有很多，更别提还有很多被翻乱的书要整理。还才第一天，我就已经累的腰酸背痛了。

当初在意识到书店店员和自己想象中的工作完全不一样之后，我也有想过要不要及时辞去这份工作。但回想起这些天的工作中，店员大部分都是一些学生，大家都坚持了下来，但我却刚刚开始就打退堂鼓，这不是让人笑话吗?为此，我还是在这份工作中坚持了下来，并充分的在这个工作中锻炼了自己。

回顾这场工作，在工作的岗位上，我渐渐熟练了工作的技巧，在工作中，不仅能严格仔细的处理好自己的区域对于书店的整体分布也了然于心。这让我在招呼客人的时候变的更自信，更善谈，大大锻炼了我的交流能力。

三、实践的心得体会

在这次的实践中，我充分体会到了“万事开头难”这个道理。书店店员的工作起初对我来说好像是非常艰难的任务。但在领导和同事的鼓励下，我坚持了下来，并渐渐的将这份工作做好!如今，我已经能在工作中算得上是独当一面!最后还用自己的薪资给父母买了礼物，并从店内购买到了自己需要资料。

总的来说，这次的实践是非常充实的!这段经历不仅加强了我对社会的认识，也改变了我对“困难”的看法!相信在今后的学习中，我也会变得更加坚定，更加的出色!

关于社会实践总结报告 篇14

这个暑假固然短暂，但我过得很充实。经村委的介绍，我有幸和村上的独孤老人接触，并向他们了解了一些生活情况，还带给他们一些生活用品，最重要的是丰富了他们的精神家园。

这次假期社会实践我以善用知识，增加社会经验，提高实践年能力，丰富假期生活为宗旨，利用假期参加有意义的社会调查，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。

在这次实践过程中，我获益匪浅。我学到了在书本上学不到的知识。让我深入生活的每个角落里，真正体会到老人们的生活的艰辛。同时也认识到农村存在的问题。

由于老人们身体都不是很好，行动也不怎么方便，为他们打扫，整理房间成为了我第一个工作。过程中固然挺烦挺累的，但看到老人们可爱又可亲的脸庞，我又有动力了，而且想想做这些也挺有意思的。在整理房间的时候我发现以普遍的问题，那就是他们的家都缺少生气，本来房子就挺旧了，所以就更应该装饰一些东西来使房间里充满活力和朝气。这样老人的生活条件改善了，那么身体状况也会有所好转的。

可是我碰到了一个很棘手的问题，者买东西的钱从哪来啊?于是我思考了一番之后，我预备去向村委干部商量，向他们要钱。在我娓娓道来之后我顺利的拿到了钱并置办了一些好彩头的物品以及一些盆栽。老人东夸我们呢!最后我们在村委的帮助下为老人办了一场出色的交谈会，大家都围着一圈边吃瓜果点心边畅所欲言，会间还有同学自爱唱歌表演，真正让老人感受到我们的爱。

固然这次实践我没有用到我所学的专业知识，但增强了我的办事能力与交往能力，同时也让我懂得了前来之不易，而且作为子女的人们应该多多想想在家的父母亲们，要常回家看看。

在实践的这段时间里我穿街走巷，接触了各种各样的人和事，做着自己计划好的事。在学校里也许有老师分配说今天要做什么明天做什么，但这次的实践中不会有人告诉我这些，我必须要知道什么时候要做什么，而且要自己做，并尽自己的努力做到。同时也培养了我独立思考的能力，也锻炼了我的思维，让我思想更深一层。

在与老人交谈中我了解到他们的很多生活趣事，也知道了他们最需要的不是什么物质财富，而是精神上的满足。从他们身上我还学到了挺多生活经验和为人处世的方法。同时我也和他们交流了我所学到的一些知识。

当然这次我学到的更重要的还是如何与他人沟通。一直以来我的口语交际能力东不是很好，与别人对话时不会随机应变，往往会使谈话时有冷场，这是非常尴尬的事情。在实践中我深刻的体会到了这一点，所以我捉住这次机会努力与他人交谈，效果真的很不一样诶。

这次的亲身体验让我有了深刻的感慨，这不仅仅是我的一次实践还是一次人生经历，而且是我一生中最宝贵的财富之一。

当然这次社会实践之后，我掩卷深思，思绪万千。我在思考几个问题。嗯我觉得这些老人真的很可怜的。他们是社会上的弱势群体，却很少受到社会的关心与照顾。我还经常看到老人们自己挑水喝，还要去城里为了生活而去卖东西赚钱，这些我看了好是心疼和心痛。

心疼的是那些老人，而为那些对这些漠不关心的人而感到心痛和可悲。最让人难过的是政府对者些也视而不见，以点都不重视这些。固然中央有说对老人的补贴，可是天高天子远，等到了老百姓这里就是岌岌可危的一点点东西而已罢了。

物质上的资助没有也就算了可连精神上的安慰和关心也很少。还有就是子女没有尽到义务与责任。这种风气真的非常的严重。就让我们一起努力吧，从身边的小事做起。

这几天实践下来，我也充分的认识到我的不足之处。我觉得我需要学的东西还很多，也明白了一个人的气力是多么的微不足道啊。只有大家齐心协力，团结合作，才能把事情做好。而且出门在外，朋友很重要，偶然碰到困难的事情或者伤心难过时，朋友是的依靠。总之我会再接再厉，为自己而奋斗，对自己的人生负责。

关于社会实践总结报告 篇15

暑期社会实践，是\_\_中学团委开展的一项例行活动，已经坚持了20多年。这项实践活动，内容丰富多彩，创新意识强，在为学校强化德育功能的同时，也让学生在实践中体现了自身的价值。

为保证活动正常有序地开展，学校成立了以副校长竺浩强老师为组长的暑期社会实践活动领导小组，对活动内容、形式等进行了详细的策划。暑假前夕，团委召开全校主要班团干部动员大会，学习贯彻本活动方案。各班团支部积极响应、认真落实，根据自身特点，开展有意义的活动。

活动分为 核心价值青春践行 、 书香校园阅读养心 、 青春公益聚焦民生 、 生态\_\_美丽中国 、 科技筑梦助力创新 、 深入基层实践提升 、 砥砺品质青春逐梦 、 博业明理天道酬勤 八大板块，内容涵盖社会主义核心价值观的宣传和践行、关爱生命宣传、环保山水品质之城建设、积极社区服务等各个方面，学生激情高昂，活动精彩纷呈。

在 核心价值青春践行 这一板块，所有同学都到所在社区做了一次有关 社会主义核心价值观 、 中国梦 的宣传，收到居民们的一致好评。暑假全体同学观看了《百年潮，中国梦》纪录片和解说词，了解了中国追梦人从百年追梦、中国道路、中国精神、中国力量、筑梦天下等层面对 中国梦 的执着和追求。

在 深入基层实践提升 板块，高一14个班每班选派3人到结对社区或福利院进行3天社区主任或院长助理的挂职锻炼;组织本班至少15名同学到社区和各企事业单位结合其实际协助做好建党庆祝活动，做好红色宣传，弘扬文明新风，革除生活陋习，大力倡导健康、文明、科学的生活方式，积极参与卫生打扫、敬老服务、调查宣传等志愿服务。

我们青春焕发，我们风华正茂。社会是最好的课堂，假期是同学们进入社会提升自我的最好机会。每年寒暑假都是我们同学在社会活跃实践的好时机，而且每年的假期活动都是硕果累累。

暑假社会实践活动，不仅培养了学生的处事能力、合作能力、沟通能力、创新能力以及终身学习能力，还极大地激发学生的爱心和感恩心。同时也拓展了学生视野，丰富其社会经验，增强其社会责任感，为其全面发展和终身发展提供了一个平台。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！