# 实训总结1000字左右【3篇】

来源：网络 作者：紫竹清香 更新时间：2025-04-30

*写好总结是非常重要的，但也要非常困难的。写好总结，须从以往的工作实际出发，可养成调查研究之风。那么，我们该怎么写总结呢？以下是为大家精心整理的内容，欢迎大家阅读。实训总结1000字左右1　　在此次成本会计实训中，我们模拟实训的对象是\_\_机械...*

写好总结是非常重要的，但也要非常困难的。写好总结，须从以往的工作实际出发，可养成调查研究之风。那么，我们该怎么写总结呢？以下是为大家精心整理的内容，欢迎大家阅读。

**实训总结1000字左右1**

　　在此次成本会计实训中，我们模拟实训的对象是\_\_机械有限公司。此次实训的内容主要有以下几点：

　　1.了解企业概况及成本核算方法，其中包括：企业概况介绍、工艺流程简介、成本费用的计算方法、工资计算、费用计入成本的方法、完工产品和在产品之间费用分配方法等。

　　2.设置成本账簿，其中包括生成成本总账、制造费用总账以及它们明细账的填制，这也是成本账户初始化的必要步骤。

　　3.车间成本的核算(包括品种法、分步法、分批法)。在每一种方法下，都必须按照各种成本计算方法的步骤严格进行。在进行成本计算的同时，根据需要，也可能要进行登记记账凭证和账簿等。

　　此次的成本实训历时近两个月，共有接近32个课时。从一开始的初次接触成本实训的陌生感，到如今的些许熟悉，这个过程，有太多想说的话。在此次实训过程中，我犯了如下的错误：

　　1.在计算加权平均单位成本或各种费用分配率时，有时计算结果是小数点后保留两位数，有时是保留四位数，为此我感到十分疑惑，但也没过于深究，只在系统提醒后才有所觉悟，并进行更正。等到最后我再次查看企业概况时，才发现其中有相关规定，其规定为“核算过程中，费用分配率均保留四位小数，分配额均保留两位小数，为数由公司管理部门、7777铸件、03001承担”。

　　2.在做“应付职工薪酬汇总表”的核算时，我不知道其工资率为多少，导致不知该如何核算工资，在仔细查看业务资料均未涉及之后，才意识到这部分内容在企业概况介绍里。

　　3.在填写要素费用分配时，只顾填写分配表，而没注意到软件题头要求，导致没有填写“记账凭证”和“登记账簿”。在老师和同学提醒下，及时发现了自己错误。

　　4.在此次实训中，犯的最严重的错误，莫过于在做车间三种基本成本核算方法(品种法、分步法、分批法)时，忘记了学过的理论知识，被大量的编制表格任务所吓到，且粗心大意，想当然地只做了每一种方法的第一个步骤，即进行各种要素费用的分配，后面的三个步骤基本没做。

　　针对我犯的上述错误，我对成本实训软件提出下列建议：

　　1.在企业概况介绍中对内容进行主次标记或提醒。比如说，在后面的实训中会用到企业概况中的工资率、固定资产设备的折旧费以及计算结果保留的小数点位数等，都可以用不同颜色进行标记或提醒，这样可以使软件用户更加注意，便于更好使用。

　　2.在企业概况中应该再加上在登记记账凭证和账簿时的一些注意事项和相关规定，这样以来不仅提醒了初次使用者进行登记记账凭证和账簿，而且会使整个内容更加规范、连贯，不会使使用者感到突兀。

　　实训课就这样结束了，持续了这么长时间的一件事就这么结束了，坦白地说，有种莫名的失落感，同时也对未来的会计工作产生了一种畏惧感。我对此次实训内容的感想，具体说来，有以下几点：

　　1.成本会计的核算时一个非常冗繁、非常复杂又非常细致的工作，稍有不注意便会出错，因此在工作时要保持足够的耐心和细心，要沉下心去做。

　　2.在做成本核算的基础工作——熟悉企业基本概况，包括企业成本核算的工艺流程简介、成本费用的计算方法、工资计算、费用计入成本的方法、完工产品和在产品之间费用分配方法等;只有在熟悉这些内容的前提下，才能更加快捷、完整迅速的做好成本核算。

　　3.要克服粗心大意，做到一丝不苟、细心认真。成本会计的核算本是一个复杂的过程，偏偏我又是个粗心大意的人，通过我前面的叙述也可看出我在此次实训中错误百出，这也告诫我要在平时学习与生活中要不断培养自己的细心、认真的习惯。

　　4.在以后的学习与工作中，要提高工作效率，在做一件事时首先要想好如何着手、如何提高效率等问题，等到真正实践时便不断提醒自己的初衷，不能迷失自己的方向。

　　5.理论是实践之本，实践是理论的试金石，两者缺一不可，因此在实训中要结合理论知识。而我在实训中总是忘记了是在做成会计的核算工作，而把单纯地它当成了一个简单计算工作，导致经常出错，这也从侧面反映我的理论知识学得不够扎实，实训目的不够明确，理论和实践有些脱节，没有有机结合起来。这也告诫我，在以后的工作中，要首先明确自己的工作内容，再者要将理论结合实践，多花时间熟悉与我们工作相关的工作软件，让它成为我们工作中的好帮手。

**实训总结1000字左右2**

　　通过这次实训，我收获了很多。以下是我的实训总结。

　　在实训中除了学到了许多新的知识，还锻炼了我做项目的能力，提高了独立思考问题、自己动手操作的能力。实训中的项目作业也使我更加有团队精神。

　　1.继续学习，不断充实自我。

　　在实训中除了学到了许多新的知识，了解了关于HTML5的相关知识，对互联网+有了新的认识，对于未来工作的方向也多了一种选择。

　　2.努力实践，不断提升自我。

　　只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰显人的意志。这次跟随老师实训完成了四个项目，和我的小伙伴们独立完成了一个小项目，满满的激动，未来还要更加努力。

　　3.完善总结，不断深造自我。

　　实训，展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，耕种梦想，成就未来。我将继续学习，深入实践，不断提升自我，多反思，多总结，吸取经验，为以后打下基础。

　　可以说这次实训不仅使我学到了知识，丰富了经验;将会有利于我更好的适应以后的工作。最后，我要感谢学院组织的这次十分有意义的实训，使我们学到了很多，也领悟了很多。

**实训总结1000字左右3**

　　实训是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会、在实践中巩固知识;实训又是对每一位大学毕业生专业知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，既开阔了视野，又增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，也是我们走向工作岗位一步，作为一名刚刚从学校毕业的大学生，能否在实训过程中掌握好实训内容，培养好工作能力，显的尤为重要。半年里，我严格按照单位人事部下发的实训大纲，认真研读，逐一学习，在思想行动上，努力做到“想实训，会实训，实好习”，把培养工作能力，提高自身素质作为己任，圆满的完成了本阶段实训任务。

　　思想是人的灵魂，是人的内在力量，要想把实训任务完成好，首先要把思想调整好。领导十分重视大学生成长，为此特地为我们制定了“双导师实训制度”。双导师，顾名思义，就是两位导师，技术导师是教授工作技术的，而领导导师是在思想上引领大学生，为其排忧解难，指引方向的。在此优势下，我主动与领导进行了沟通，在领导的谆谆教导下，我对实训有了更深层次的理解，更明确了我的工作目标，在思想上我对未来的工作有了新的认识，在行动上使我对未来人生有了新的规划。

　　一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同时，人的认识能力也就不断地改善和提高!马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实训，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

　　是的，顶岗实训的生活是充满艰辛的挑战的。当我们来到实训点面对一间间平房而不是高楼大厦时，很多人后悔为什么当初选择了顶岗实训，但是我想说，这是我所预料到的，这也是我想要的，因为我知道人只有在艰苦的环境中才能磨练出坚强的意志，我也知道吃得苦中苦，方为人上认得道理，我自然还不是人上人，但是我相信在这个世界上每一个人都渴望成功，都渴望自己有限的生命能创造出无限的价值，都渴望为更多的人做出自己能做的一切，都渴望在后世看来你的生命无可比拟，我自然也比例外。我知道我的实训之路还刚刚开始，我要经历的还有很多。来到实训学校之后尽管很快的解决了食宿问题，但生活水平与师大不可同日而语，来到这里吃的第一顿饭是白菜馒头。我自然感觉这对我没有什么，我很适应，我也是步行上中小学，吃粗粮长大的，这点苦还不及我儿时的十分之一。

　　教学当老师是我在这里生活的主旋律。在这里我学会了如何做一个受学生接受和欢迎的老师，学会了如何去关心学生，最重要的学会了作为一名教师应该具备的教学方法，养成了良好的教学习惯。我个人认为这里面主要包括学习基础，学习方法和学习习惯。要提高学生的基础，就要求教师在教学中重视双击的教学，做好教学工作计划，把夯实基础放在至关重要的位置上，向学生强调基础知识的重要性。学习方法无疑在学习中起着举足轻重的作用，一个掌握了优秀的适合自己的学习方法的人就等于掌握了开启知识与智慧之门的钥匙。

　　顶岗实训的生活是温馨和幸福的。这里充满着浓浓的乡情，这里的老师们对我们关心有加，他们知道我们远道而来，并且不适应这里的生活，他们经常会把他们这里的吃的东西拿给我们吃，还和我们一起包饺子，偶尔遇到周末同时又是男老师值班的时候，他们经常会叫我们改善一顿。最让我喜又让我忧的是那些和我朝夕相处的学生，他们不仅年轻天真纯朴可爱坚韧进取，而且那幼小的心灵就会体贴人和关心人，每逢节日，我不只一次的收到他们送来的土特产外加一些蔬菜什么的。

　　以上是我的实训总结，这是一段充满艰辛和收获的经历，这是一段充满幸福和快乐的旅程，这是一段充满挫折与反思的人生，这是一件我们一生用心珍藏的礼物，这是一个不老的故事，是教师和学生用情感书写的传奇，这一切必将是我生命中不朽的记忆，必将给我们以后的人生打下坚实的基础，必将是我生命中丰硕而宝贵的精神财富。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！