# 高一军训总结有感10篇

来源：网络 作者：落花时节 更新时间：2025-03-12

*高一军训总结有感范文10篇通过军训，还可以帮助我们掌握现代军事基本知识，增强国防观念，培养我们良好的作风和严格的组织纪律观念，下面小编给大家带来关于高一军训总结有感，希望会对大家的工作与学习有所帮助。>高一军训总结有感篇1时光飞逝，时间如流...*

高一军训总结有感范文10篇

通过军训，还可以帮助我们掌握现代军事基本知识，增强国防观念，培养我们良好的作风和严格的组织纪律观念，下面小编给大家带来关于高一军训总结有感，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

>高一军训总结有感篇1

时光飞逝，时间如流水般留了过去，十天的军训生活一转眼就过去了。在这十天的军事生活中我们共同度过了重重难关，虽然我们在训练的时候出过不少错，但是我们的同学不怕困难，勇往直前。终于从家中的‘小公主’‘小皇帝’变成了一名名合格的小军人。可是，在这个过程中也少不了教官们的付出，教官们为了让我们在短短的十天中学到一点知识，她们每个晚上都早睡早起;在我们训练的时候，她们为我们打水，怕我们训练完后口渴;晚上，在我们熟睡的时候，她们却在为我们制定我们明天的训练计划;在这十天中教官们对我们无微不至的关心与照顾。将会是我们童年中最美好的一页。

在此我想对每一位教官说一声“您辛苦了，谢谢您们这十天来对我们的悉心照顾。”

**高一军训总结有感篇2**

军训是我们人生中十分重要的一课。军训，教我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。同时，军训是我们增长才干的机遇，也是对我们的挑战。军训，作为大学生的一门必修课程，培养了我们吃苦耐劳，艰苦奋斗，克服困难的良好品质，为我们今后战胜在大学生活中遇到的各种困难打下了坚实的基础。有了良好的作风和心理素质，而对今后学习上，生活上及工作上的困难，我们都可以克服。大学入学后的军训足以让我学到很多东西。从教官站在我们的前面开始，我就意识到了或许会有很多改变发生在我的身边。从站军姿，稍息，齐步走，敬礼等等的基础动作学过之后，我才发现自己已经收获了许多重要的东西，而不仅仅是动作本身。一分耕耘，一分收获，散训为将来的集中军训奠定了良好的基础，也让我对集中军训充满信心。

**高一军训总结有感篇3**

\_\_月\_\_日，我怀着期待与激动的心情来到东山武警训练总基地，在那，我将度过为期六天的军事基础训练。刚到那，部队领导就召开了全体动员大会。会议上领导特别强调“三好”思想，“你们是来军训的不是来旅游的，每个人都要做好吃苦耐劳的准备。之后，我们便开始训练。

训练场、宿舍、食堂三点式的生活，虽然很辛苦，但却很充实，在训练的六天里我学到了很多。在那里，我看到了军人那钢铁般的意志，那勇往直前的精神，同时也看到他们幽默风趣的一面。在那里，没有个人，只有集体。在那里，我真正的感受到126这个集体的存在，我感觉我真正的融入到这个集体中。在那里，126空前的团结，每个人都尽力的做好每一个动作，稍息、立正、跨立、向左转、向右转等，为的只是不拉这个集体的后腿。还有许多同学抱病训练，这一切的一切，都让我的心深深的震憾。

**高一军训总结有感篇4**

**高一军训总结有感篇5**

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。大学军训的时间不长，它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

军训让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

**高一军训总结有感篇6**

暑假终于结束了，我也踏上了大学生活的道路，每次新生入学，都有军训的洗礼，这次也不例外。之前中学也有军训过，但是大学的军训更加的严格了。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

在汗水中磨练坚韧更能造就成功：而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。像军人那样，我经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰。生活中有许多困难是我想出来的。只要我有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。

在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！

**高一军训总结有感篇7**

九月十九号，天气晴。我们即将起程一个名叫军训的旅程。军训是大学的第一堂课，在这堂课上会有严明的纪律，会有紧张的训练，会有欢笑的时刻，还会有教官的谆谆教导。军训是大学不可缺少的一节课，军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们的意志的磨练，还可以提高我们的思想水平和团结精神。

军训第一天，穿上军训服装的我们怀着忐忑的心向集合地走去，心里期待着会是一个不错的教官。集合完毕后，我们严肃的理着身上的军装，教官也来到我们面前，进行了简单的自己介绍后，教官就带着我们进行军训，带着紧张而又激动心情开始了这趟军训旅程。开始是训练很简单，我们也非常的认真的学习，即使头顶着火辣的太阳，我们仍继续保持认真训练，直到训练结束时。

下午那骄阳似火的阳光燃烧着大地，集合完毕后，教官就带领我们开始下面的训练。军训不仅仅是考验我们的体能，还有我们的意志，紧张的心情伴随着太阳的炙烤，我们也在非常认真的听教官讲述和学习。时间不知不觉过去，又来到了总教官检查我们训练的结果，我们的表现还不错，受到了表扬，教官也夸奖了我们，我们的教官对我们很负责，是一名优秀的教官，我们都很尊敬他。

在这美丽的风景下，开始我们一天的军训不会觉得疲惫，只会缓解，一直到军训完，都是有东升西落太阳陪着我们，军训很累很苦，但收获得也多，有付出就会有回报。军训中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，这些就像不灭的音符跳动不已，我们是充实的，我们是快乐的，苦与累已化作美与甜。

**高一军训总结有感篇8**

清晨，温柔的风儿会追逐着我们匆匆忙忙的歩伐，包裹着来不及吃的早餐的香甜，与叽叽喳喳的鸟雀来个亲切的拥抱。阴雨绵绵的天气也没能阻挡同学们训练的热情。据说没有下雨的军训是不完整的军训，同学们很有幸地体验到了完整的军训。

军训进行到今天也没有刚开始那么累了，大家分成了不同的方队，学习不同的内容，有手语操、健美操、军体拳等种类，让同学们在训练中收获了轻松欢乐。虽然训练内容不一样，但是他们都有相同的目标——锻炼体魄、锻炼意志。在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？吃得了军训的苦，以后才能吃得了生活的苦。

动作繁琐的手语操、难学的舞蹈、青春洋溢的健美操、气势磅礴的拳操。同学们目不转睛地看着教官的示范，一点一点地消化动作。其中最繁琐的是手语操和舞蹈的队形，每个队形都代表了它独特的意义，都是为了军训最后一天完美的演出做准备。操场上的声音不绝于耳，向我们展现了青春活力和磅礴气势。教官所下发的口令，同学们都尽职尽责地完成。雨水顺着汗水的痕迹缓缓流淌，但这丝毫不影响同学们坚稳的内心，他们咬紧牙关挺了过来。

晚上和往常一样，教官组织同学们训练了一遍分列式入场，在一遍遍练习中，大家都有所进步，相信在最后一天大家能拿出的状态向校领导、教官展示他们训练的成果。与往常不同的是，我们今天有了新内容——学习唱“三峡学院之歌”。四千多人站在操场齐声歌唱，唱出了我们三峡学院的气魄。歌词写道：我们三峡学院矗立在三峡库区的心上。啊，你是智慧的宝库，啊，你是知识的殿堂……歌声飘荡在整个三峡学院，歌颂着这个教会我们知识，教育我们为人的地方。在歌声中我们感悟到了军训给予我们的意义，校园给予我们的意义！

**高一军训总结有感篇9**

新的征程已经开始，千禧年的我们步入了我们的大学生活，等待着我们的是一场重大的考验——军训！想一想每一天在酷热的操场上进行队列练习我的心里就开始发毛。

军训的日子是难熬的，尤其痛苦的是站军姿，一站就是半个多小时，这期间动都不能动一下，稍微一动，就会被教官批评，甚至连累所有人再多站一会儿，开始所有人都抱怨，甚至诅咒。但后来虽然有人因身体不适出队伍休息，但歇一会看到依旧在烈日下的同伴们也迅速回到了队伍。

古人云：“天将降大任与斯人也，必先劳其筋骨，苦其心志。”此前的一切对我们而言，都是一种厉练，我们需要储备经验去应对将来的那些挑战。像这次这样的军训不正能够当作是一次厉练，一个储备经验的机会吗？透过这次的军训，我学会了坚持，学会了不半途而废，学会了永不言弃!增强了我的身体素质，同时也增强了我的心理素质，还从教官身上深刻地感受了军人的素质与气质。

军训是锻炼我们意志、品质、体魄和素质的活动，虽然很累，但从军训中，我更主要的是我学会了坚持和能一遍完成的事情就一遍完成，不做第二次。既然经历了就必定有它存在的意义，而我们经历的军训也将会成为我们最宝贵的回忆。

**高一军训总结有感篇10**

来到荷院五天了，从刚踏入学院的兴奋激动，到现在的忙碌疲累，都真真切切的让我感受到大学生活的丰富多彩。然而，面对令人眼花缭乱的各种活动，我更多的是迷茫:到底哪个社团更能提高自己的能力？如何展现自己的亮点？如何规划大学生活？自己的定位在哪里？……万幸的是，有老师和学长学姐们在为我们耐心讲解他们的经验，给我们一些实用的建议，这给了我们这些小菜鸟很大的帮助。

刚入学班代说的话一直让我记忆深刻:“高中不苦则大学苦，大学不苦则一辈子苦。”这句话深刻的阐释了我们的大学生活。以前我对大学的印象就是可以早睡晚起，课程也是相对少且轻松的。然而，在大学生活了几天，我才意识到我的肤浅与落后。早晨6点，当我们睡眼朦胧的去洗漱的时候，早有学姐抱着课本去上课了，走在路上也有行色匆匆的学长学姐。每个人都有每个人的事情可做，或是奔忙于社团活动，或是去图书馆学习。我认为，所有的忙碌只为两个字“责任”，即是对社团活动、学习的负责，更是对自己的负责。

我觉得这相当重要啊！要知道当今社会，机会遍地，人人都享有出彩的机会。而一个有责任心的人就拥有了至高无尚的灵魂和坚不可摧的力量；一个有责任心的人在别人心中就如同一座有高度的山，不可逾越，不可挪移。

还有一点让我感受深刻的是，一定要学习他人长处，取长补短。大学能人真的很多，德高望重的老师，经验丰富的学长学姐，包括我们身边的同学都有很多值得我们学习的地方，从他人的言语行动中规范自己的行为习惯，从他人的缺点错误中反思自己，这样我们就能一点一点完善自己。我真的非常敬佩那些有能力，敢作为的人，我知道能力的养成离不开一步一步扎实的努力，也说:“幸福是奋斗出来的。”未来我也将怀揣梦想，坦诚相待，坚定不移的走好未来的路。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！