# 初中军训总结模板

来源：网络 作者：雨后彩虹 更新时间：2025-03-19

*初中军训总结模板(6篇)初中军训活动是一项促进国家、社会、家庭三方协调发展的实践活动，通过军训，学校、家庭和社会能够达到共同的目标。下面是小编帮大家收集整理的初中军训总结，希望大家喜欢。1初中军训总结模板记忆飞轮飞速旋转着，搜寻着过往种种，...*

初中军训总结模板(6篇)

初中军训活动是一项促进国家、社会、家庭三方协调发展的实践活动，通过军训，学校、家庭和社会能够达到共同的目标。下面是小编帮大家收集整理的初中军训总结，希望大家喜欢。

**1初中军训总结模板**

记忆飞轮飞速旋转着，搜寻着过往种种，细细回味，竟有如此多的第一次，但最让我难忘的，怕是只有那第一次军训了……

拔军姿首先要立正，抬头挺胸，两眼目视前方，然后大拇指要贴于食指第二节，两手必须紧紧地扣在裤子上，中指要紧贴裤缝线，腿一定要挺直，不能有弯曲的趋势。其实，光是这些还不算什么，重要的是要保持这样的姿势站立很长时间，即使身体上的哪些部位痒痒或是有虫子之类的生物在身边飞也不能动弹。“立正！先站五分钟！”教官扯着嗓子向我们吼道。接到命令的我们赶紧立正站好，大气也不敢出。对于我们来说，这真难熬啊！短短几分钟就如同过了半个世纪。太阳初升，将热气毫无保留地传送给大地，耀眼的光芒刺得我们睁不开眼，额间、颈部早已迸出颗颗豆大的汗珠。无名的小虫停在我身上小憩。

才军训一会儿，我的口就有点渴了，非常想喝水。于是，我走到教官面前说：“报告教官，我想喝水。”可是教官严肃地说：“不准去！如果练得好，就可以休息。”听了教官的话，我只好回去继续训练。过了一回儿，我们终于可以喝水了，同学们好象风一样跑过去，拿起水瓶就喝。七天的军训生活虽然短暂，但我们仍然受益匪浅。当我们站在军训营地上训练时，我才真正体会到什么是严。寒风不留情地迎面扑来，我们不能喊冷，更不能动一动，就这样凭着顽强的毅力，默默坚持着，\"好的开头是成功的一半\"但要获得成功，其实还要好好地坚持到底。坚持意味着忍耐，最终，我们还是坚持到底了，也笑到了最后。

**2初中军训总结模板**

军训的号哨早已随着燥热的风飘扬远去，不知不觉的，来这所学校已有二年之久。

军训，好像就是用来磨练人的忍耐性和意志力的。这传说中的开学第一课真是又心酸又有趣。

太阳仿佛是一个一意孤行的暴君，以蒸干土地为己任，视军训的人儿为天敌。清晨，太阳也正迷迷糊糊地探出脑袋，寝室里勤奋的人儿早早地起床，穿上整齐的军装，迎接清晨第一抹阳光。

一声口哨响亮地吹起，“集合！”大家快速地跑到自己班的所在地。“今天，我们来站军姿，双掌放于两侧，身体微向前倾……”教官一边讲站军姿的要素，一边调整大家的姿势，军姿真的是可以考验一个人的忍耐力，百般无聊下，只能一遍又一遍地数空调室外机……

太阳快热得把人融化了，一天的热浪交织可算结束了，傍晚，几丝夹杂着热气的风缓缓吹来，我们在操场上集合。夜幕降临，星光点点，同学们团团围坐，银幕上开始放上电影《南京大屠杀》，好一段令人揪心的历史。

带着四天的疲劳和惊喜，迎来最后一天的拉练。阳光好像不再那么刺眼，温度也调到了最适温度，大部队豪迈地踏出了校门，一路上，欢歌笑语，一边唱着军歌，一边整齐有力地踏步行走，好像这就是高中生涯那条漫漫长路，有坎坷，有疲惫，更有喜悦时心中的悸动。

不远处传来哨响声，新一届的学生们参加着这开学第一课，一个人的鳌峰亭显得另类的宁静。励志的话语在一个人的时候好像格外的多。当阳光穿过树梢洒在这片天地时，我愿取下一片新叶，未来将它夹进我的大学录取通知书中。

**3初中军训总结模板**

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗？那拔河比赛上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们六十三颗紧紧相连的心。团结的动力使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

在这里，我们尝到了种种滋味。那迎风不动的军姿训练中，我们磨练了意志，品尝到了难咽的苦涩；那倍受关注的拔河比赛中，我们锻造了身心，品尝到了失败的痛楚。

**4初中军训总结模板**

齐步走，教官一说出口大家全笑了，更有大胆的同学说道：走路谁不会呀，一岁我就会。练习的结果让我们瞠目结舌，练习时几个同学顺拐了，几个同学不知道先迈哪只脚。排面非常混乱。随着时间的推移，我们的几天军训结束了，大家的小脸黝黑发亮，比赛时意气风发，结果让大家都满意了。

经过几天的军训使我晓得了以下几点：首先，我们千万不可掉以轻心。以为走路谁都会，实在要让一个集体步调一致，必须有每一个人的高度配合，思想高度集中，集体观念尽对强。把简单的事情做好也尽对不是一件轻易的事情。其次，我们铁的纪律必须要。常言道：没有规矩不成方圆，每一个人必须要有军人的思想：服从、服从、果断服从。老师是不会害我们的，我们必须要依照老师的要求做好每件事，走好每步。再者，我们吃苦刻苦的精神必须有。我们都是温室的花朵，历来没有经过外面的风风雨雨。天天，都有长辈们谨慎地庇护，经不起风雨和磨难，当困难来临时，我们常常会选择畏缩，没有勇气往挑战，今后一定要勇挑重任。在学习中，不会的题目一定要想办法解决，争当好学生;在生活中，自己的事情自己做，争做好少年。努力、认真、坚持，不中途而废。

**5初中军训总结模板**

军训，也许，就是考验一个人的独立，自我意识，和吃苦耐劳的精神。如果是这样的话，我一定要完成教官说的每一个动作，做一个真正独立、自觉、努力的人。只有吃苦了，才能做大师。为了自己的美好未来，受那么少的苦是什么？我必须用行动证明自己，证明自己与众不同，绝不输给任何人。我是最棒的。我对自己有信心。我永远都是。

沉默的学生们整齐地站在球场上，形成了十几个正方形。这是校园里美丽的.风景。体育场里的树被厚厚的太阳晒得低垂着，太阳无情地用手指着我们。来势汹汹的力量被薄薄的云盾阻挡了吗？学生们汗流浃背。看着他们湿漉漉的衣服，就能拧出水来。

虽然七天军训生活短暂，但我们还是受益匪浅。当我们站在军训营地训练的时候，我才真正体会到什么是严格。热浪迎面而来，我们喊不出热度，更谈不上动，于是以顽强的毅力，默默坚持。良好的开端是成功的一半，但要想成功，我们实际上必须坚持下去。坚持就是耐心。最后，我们坚持下去，笑到最后。因为我们有信心和实力，优秀的成绩是对我最好的回报。

最后，我们班有幸获得了X奖。经过7天的军训，我把“努力”二字刻在脑海里，在皮肤上涂上黑色颜料，然后在心理上给了一个毅力奖。

**6初中军训总结模板**

军训了四天，每天都有不一样的收获，每天都发现了自己不足的地方，每天都会有进步，军训就这样悄然无声的接近了尾声……

在刚开始军训的时候，同学们都苦不堪言，叫苦连天，我已开始也并不是很喜欢，总觉得教官很凶，条件很多，稍微做不好就要重做，很多同学开始慢慢懈怠，不当回事，结果就是到太阳底下站上个五六分钟，等反省完了继续练，早知如此，何必当初呢？

如果一开始就好好练还不会多出那么些事。渐渐地，我们了解了教官的良苦用心，我们没有再胡闹而是认真做每一个动作，仔细听每一句话，用心看每一个细节，教官对我们也放心了很多，与此同时我们又犯了错误，那就是一听广播说休息，心就飘走了。

教官说再走一次，走得好就休息，结果我们走的一塌糊涂，于是别人休息我们训练，不过教官还是很好的，练了一会儿就让我们休息。其实我们还是很感谢教官的\'。

军训好比上学，表现的好人人都会赏识你，表现的不好谁都不愿意搭理你，军训还是为了更好更快的适应初中生活。

军训很快就结束了，我长呼了一口气，但是想到结束了，时光不回复反了，心中又舍不得，我会珍惜这次军训的。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！