# 最新高中军训的总结汇报10篇

来源：网络 作者：红尘浅笑 更新时间：2025-04-27

*最新高中军训的总结汇报大全10篇尽管军训不是享乐，但却是另一种快乐的体验。军训是高中生成长过程中一次重要的经历，参加军训，既可以增强体魄，又可以磨练意志。下面小编给大家带来关于最新高中军训的总结汇报，希望会对大家的工作与学习有所帮助。最新高...*

最新高中军训的总结汇报大全10篇

尽管军训不是享乐，但却是另一种快乐的体验。军训是高中生成长过程中一次重要的经历，参加军训，既可以增强体魄，又可以磨练意志。下面小编给大家带来关于最新高中军训的总结汇报，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**最新高中军训的总结汇报篇1**

如果把军训比作菜肴，它就好像一盘刚出锅的清炒苦瓜，入口苦涩而又烫口，却能清热解毒，平了我们的烦躁，定了我们的心神。

说长也长，说短也短，高中的军训已经接近尾声。回头再看这几天走过的路，风景已有了另番意韵。一开始的手忙脚乱，闷热中淌下的汗水，所有场景仍历历在目。但因为有了后面的游刃有余，太阳底下坚定的步伐，之前所感到的劳累与痛苦，似乎被几滴清水轻轻模糊，被一张大手渐渐抚平。

在长长的站军姿的时间，我学着一步一步的稳住身形，因而有了大段纯白的时间去思考。面对阴天的操场，太阳下的绿树蓝天，高大的军用教练车，我思考着军训的意义。

它偏执，它霸道，它折磨人，可它一定有使我们皮肤变黑以外的其他的意义。十公里的拉练，我们在艰辛跋涉中咬牙学会坚持；一次次正步的训练，我们在晕头转向中学会配合；每天的内务检查，我们在手忙脚乱中学会照顾自己、照顾别人。

我曾厌烦于每次吃饭前教官的喊话、唱军歌，也曾无法理解为何牙刷要朝着同一个方向，更在大太阳下汗如雨下地期望着时间快点过去……但现在，我好像有一点理解了，严格的、不讲人情的军训，使我们成为更好的自己。

回头看军训，它还是如此令人生畏，却同严父一半，内敛着柔和的光芒。

**最新高中军训的总结汇报篇2**

一星期的军训已经过去了。

掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪。这应该是军训的意义，在初中的的第一节课是军训。经过一星期的军训，我的感触很深，下面我用文字来表达一下我的心德与感想。

军训第一天，我们来到操场上，看到了我们的教官，他个子高高的，在炎炎烈日下站的笔直，眼睛炯炯有神，穿着一身军服，显得格外帅气。之后，我们发现了他许多优点，他一丝不苟，但又很幽默风趣，和蔼可亲，好像我们的大哥哥。他教了我们稍息立正、跨立立正、四项转体等基本动作，我们学的都很认真。休息时，他让我们席地而坐，与我们聊天，让我们自我介绍，表演节目，让我们很自由，但是休息结束时，他会立马变得严肃起来，不苟言笑。

在炎炎烈日下，我们个个晒得满头大汗，但我们还会坚持，继续努力，因为心中永远有个意念在鼓舞着，在激励着我们，那就是：坚持坚持，在坚持！！努力努力在努力！！只有这样，我们才不会放弃，永远坚持着！

军训最后一天，教官来我们教室告别，我们知道，这象征着我们再也见不到教官了，所以，我们会珍惜与教官在一起的每一分每一秒。教官来教室时，看到了我们在黑板上写的几个大字：教官辛苦了，谢谢教官，我们永远爱你！教官看见了，十分感动。之后，我们与教官照了相，教官也留下了对我们的期盼与祝福。教官走出教室时，我发现他的眼角湿润了。

军训结束了，教官走了，但他们给我的记忆是相当深刻的：难忘与教官在炎炎烈日下艰苦训练；难忘与教官欢快自由的嬉戏玩耍；难忘教官，难忘军训。

**最新高中军训的总结汇报篇3**

军训，顾名思义就是一种对军人的训练。而从今天，我们很荣幸能够参加这一场对于我们人生来说是一场重要的，每个人都必须经历的，锻炼我们毅力的洗礼。

战士我人生中的第一次军训，我的心情特别兴奋，对与这些我们没有做过的事情，没有任何事比这更令我们激动。今天，我们穿上了军服，我们个个都成了绿色的小士兵，我们还有了一个新教官，那个教官很年轻，是一位海军：上身白色制服，下着黑色西裤，脚上一双黑色皮鞋，戴上了一顶海军军帽。教官神情严肃，仿佛在告诉我们：我是一名军人，我是一个海军!我也是你们的教官!立正!

今天，我们学习了如何立正，这可不是一个简单的立正，是一位军人所有的站姿，学的很辛苦，但却又非常自豪!还学习了如何行走，虽说我们走的还不够好，但是我们会坚持，会努力!这也说明了做一名军人，也不是那么容易的!这就可以是刚入队伍人说的，做军人苦，但这也是一种自豪、骄傲!

军训中，我们要在这期间好好锻炼自己，把自己培养成一个能吃苦耐劳的高中生!为我们的高考做好革命本钱。所有我们要好好的把握这次来之不易的军训，好好表现自我吧!

**最新高中军训的总结汇报篇4**

今天，是军训开始的第一天，可是，就是在这一天中，我学会了许多日常生活之中学不到的东西。

说真的，今天早上还是挺糗的。其实，今早上我可以不犯错误的。但是，不知道是因为紧张还是怎么的，我早早就下去集合了，不过，我很快就意识到了这一点，因为很多人都比我矮，但我记得不是这样。幸运的是，我及时赶到了队伍之中，且没有被发现。

上午，我见到了我们的教官，他看上去很严厉，实际上也是这样的。他告诉我们16个字：学会做人，学会做事，学会学习，学会生活。在军训中，教官先生对我们很严格，他教了我们一些基本的动作，并且亲自示范。不过，上午学的并不多，我们基本上是站好军姿，抬头，挺胸，收腹，双手贴紧身体两侧，直接在太阳底下晒。

被太阳晒得滋味，可真是不好受的，但这又有什么办法，我们必须服从命令，听教官的指挥。因此，我们被晒得难受，满头大汗的时候，楞是动也不敢动。当时，我能感受到汗滴从我的脸上，背上滑下。这个时候，我的感受十分复杂，我很真切地体验到了生活的艰辛，我能想象出那些辛苦劳作的人在做着怎样劳累的事，他们的生活，比我体验到的，更苦。他们都能做到，而且是经常做，我呢，吃一点小苦就受不起了，那不是很差劲吗？不行，我不能退缩，我一定要坚持住。

**最新高中军训的总结汇报篇5**

早就听说军训很苦很累，对于这样的生活，我不知道自己应该兴奋还是悲哀。爸爸跟我说，军训能磨炼意志，体验军人生活未尝不是一件好事。哥哥却说，军训就是顶着烈日做各种重复乏味的动作，眼泪与汗水齐飞，“报告”跟口号同响。

今天是我来军训基地的第一天。因为，教官不凶，所以酸、甜、苦、辣各式味道全尝遍了。

一开始训练，我们便来到太阳底下，抬抬头：“哇!好刺眼!”我忍不住叫了起来。教官目光炯炯，神情严肃地说：“首先教你们立正!”“啊?立正也要教?不会吧!”同学们嘀咕。教官给我们自私讲解哥哥姿势的要领，我们一次又一次的反复操练直到太阳白窝的皮肤晒得热辣辣的。

下午教官叫我们立正、向右看齐等姿势，我努力让自己做得准确，抬起头，挺起腰。做到!

在军训开始前，校领导特地针对这次军训开了一次“军训动员大会”也许，同学都和我一样，对这次军训生活充满了幻想。当然来军训的目的是磨练自己的意志，锻炼自己的身体。所以我们必须出色的完成这次军训任务。我就是抱着这样的信念来军训的。

经过一天的训练我深深体会到：不经历风雨，怎能见彩虹?军训生活也是：苦中有乐，苦中取乐，苦尽甘来的。他比任何一种生活、任何一种做人方式都显得多姿多彩。

**最新高中军训的总结汇报篇6**

又是快乐的一天，每天都会有艰苦的训练，但每天都会看见教官天使般的笑容。

今天一如以往，按惯例分别练了军姿，齐步走。可又多了一项新内容，那就是一看就让人联想到国旗班护卫队的英姿——正步走。正步在我的理解看来可以称做：正直的步行。行的正，做的直。这同样体现了一种人生态度。教官教的很耐心，要求我们每个动作都要到位，还让别的同学指出某个同学的不当之处，我想这也是“批评与自我批评”在实际操作中的运用。在训练时，教官说的最多的一句话就是“要抵挡住诱惑”。通常，我听后会一笑了之，但仔细想来：人生如军训，人生路要走得稳正如正步走，认识人生路要向前走不可张望，正如站军姿。

我正期待明日军训的朝阳。

又是一天，今天可被教官整惨了，早上的军姿站了很久。被惩罚的原因就是十九号下午军训结束的时候出田径场队型很狼狈，军训似乎真的变味了，不单单只是训练，更多的是被整，被教官从早到晚往死里整。虽然休息的时间挺长的，可是都是断断续续的，其间的训练都是特别的苦特别的累，我发现学习的可贵还好没去当兵。

苦是军训中得到的，但我还是从中收获了另一样比苦更珍贵的东西——信念。一种能让我在四年的大学学习中坚持不懈，持之以恒的永动力。这是比苦更加珍贵的东西，苦不过只是这中永动力的副产物，若是要获得这中永动力需要经历苦这个过程。我愿意去勇敢接受，因为结果并不重要，重要的是过程，经历苦是在享受过程。既然这样认为军训的苦也就不再算什么了。我们何必要疲于躲避苦，而不是尽情的享受这个过程呢？

今天是军训的第七天，最近的天气格外晴朗，烈日下的我们挥汗如雨，真希望日子可以过的快一点，又不希望日子过的慢一点，过的快一些是因为军训的日子真的很累，过的慢一点是因为这是磨练我们意志的机会。教官今天说：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，饿其体肤，空乏其身……”这是一句初中课本上的\'一句话，但是用在我们身上正合适。不经历风雨，怎么能见彩虹，没有人能够随随便便成功。我们正在接受成长过程中的一次考验，我相信经历过这样的考验，我们今后的路会走的更远走的更好。

今天是军训的第七天，今天军训的结束意味着我们的大学军训已过去了一半。有一点开心，因为对艰苦军训的生活的确有一点恐惧，而更多的是一种感叹，感叹时间过得之快。正如良药苦口，但对我们今后人生是十分有意义的，并且机会难得，只此一次。

**最新高中军训的总结汇报篇7**

8月27日对我来说是一个特殊的日子，因为这一天是我生活了13年里第一次接受-军训。我感到非常新鲜和非常有挑战性。

这一次严格的军训，使我深深地感受到：个人离不开集体和什么叫做集体。

在这次的军训，对我们每一位同学来说都是挺困难的。什么叫团结，什么叫整齐，什么叫严肃，我想，在军训当中，一定能深深地体会出来，将会铭记于心。什么叫整齐?例如：列队里有没有看齐，动作整不整齐等等。什么叫严肃?当教官说了不准动，你任何的动作都得停止下来站好。什么叫团结?当齐步走时，你有你走，我有我跑，这不算团结。

在军训期间，天气就像一个刚出生的婴儿，一会儿哭，一会儿笑，这使得师生们都麻烦透了。

“稍息，立正。”一声命令下，大家都得放下笑容，端起严肃，听从教官的指挥。如果稍有不妥，那可就要被惩罚了。

再加上全班都要列队整齐，动作规范，那就得难上加难了。学习了动作的要领，就要掌握。简单的动作，咱们三两下就学会了，而且学得不错，但到了后边的什么齐步走、齐步跑的时候，这下可不容易了。教官十分有耐心地教，但同学们可能听不惯教官说的话吧，大家都是似懂非懂的。齐步走的要领是掌握了，但是还差了整齐和团结。同学们都是不太整齐的，每次走的时候都是虎头蛇尾的。刚走的几步十分整齐，但后来就坚持不住了，一个个都歪歪斜斜的。

“天下无难事，只怕有心人。”最后经过努力，我们班的齐步走学得还不错。可因为时间有限，而且又下雨，所以齐步跑大家还是学不会。

通过这次特殊的军训，我清楚地知道我的缺点还是很多的，但无论如何都必须努力克服，才能达到理想的境界。团结、友爱、毅力，都离不开这次军训，离不开生活，离不开他人。

这次军训使我明白：团结就是力量，坚持就是胜利。

**最新高中军训的总结汇报篇8**

日思夜想的军训终于来临了。背上行李，告别父母，怀着激动的心情来到了国教中心。

好威风的国教中心，跟我想象中的完全不一样。映入眼帘的便是一口大池塘，池塘的周围几棵柳树的枝条正随风飘舞，还有几面颜色鲜艳彩旗飘扬着。池塘的右侧面是学生宿舍，正前方是食堂，食堂的左侧是干部宿舍，再左侧就是我们的教室楼了。等教官一声令下，大家一窝蜂的冲进自己的宿舍，看看这儿，又摸摸那儿，挑了一张满意的床才坐下来。不一会儿，去认识了教官，熟悉了军训场地。吃中饭的时间到了，真想不到，连吃饭也这么多的规矩。先在门口集合，唱歌，等桌长把饭菜分好才能进去。在饭桌前，只有听见了命令才能坐下，开饭。在桌前，教官不断的重复着“立正”、“坐下”。刚刚开始，我们觉得很新鲜，一直笑个不停。可是经过几次反反复复的站和坐就感到部队的纪律真的太严了。在寝室里休息的一个多小时，我一直在想下午的军训会是怎么样的呢?

军号响了，我们来到门口集合，由教官带领我们去军训场地。一路上，同学们吵吵闹闹，一点没有一个军人的纪律。来到操场上，教官一喊“立正”，我们的吵闹声马上停住了，不愧是教官啊!

我们首先学的是站军姿。挺简单的!不就是立正吗?我心里这样想。教官可严了，抬头挺胸收腹，双腿站直，双脚呈60度，双手紧贴裤缝。一站就站了十几分钟，好累呀!

一个下午，我的脚都站麻了。吃过晚饭回到寝室，我抱起脚揉啊揉，还是好痛啊!赶快穿好鞋子，晚上还要上课呢!

第一天就这么累，怪不得有人叫军训“魔鬼训练”呢。还有4天，怎么熬啊!“快睡觉吧!”哦，同学催了。好了，就到这里，明天还要训练呢!

**最新高中军训的总结汇报篇9**

今天是军训的第三天了。

和前两天一样，我们的队伍刚刚站到教官的面前，教官I便严肃干脆地对我们说：“今天我们来学齐步走，希望大家认真学习，严肃训练。同学们听完禁不住轻轻地笑起来，我心里暗想：”嗨，这么简单的动作还用学，我上幼儿园的时候就已经都会了，教官呀，你未免也太小看我们了。”教官看出了我们的心思，接着说：“我在强调一遍，认真训练，好，现在开始。

教官首先交给我们手的动作要领，手指要自然弯曲，五指并拢，大拇指的指尖对着二拇指的第二个关节，它们就像亲姐妹一样贴在一起呢，胳膊摆动时要有力度，往前摆动时，小臂要平，拳头和自己的衣服下面的第二个纽扣齐平，往后摆动要伸直，总之，两臂的摆动要和谐有力。腿走起来就像平时走路那样自然有力，不要把膝盖抬的过分高，不会弯曲，直直的，让人看起来，像个木偶在做机械运动。不管是手的动作，还是手的动作，都要做的坚强有力，和谐统一。教官详细介绍完动作要领，有些同学早就按捺不住了，跟着做起来了。

“稍息，立正，齐步走，1—2——-1”，随着教官响有力的口号，同学们开始动起来，起初还有些认为这是个简单的动作，所以有点心不在焉，吊儿郎当，开始慢慢地，不由自主地认真起来，这些看似简单的动作，却并不像我们想象的那样容易。你看，有的同学有的右手和右腿同时启动；有的1的口令本该落在左脚上，他却总是落在右脚上，想改过来吧，总是改不好，结果上窜下跳，高一脚低一脚，像麻了一条腿；更有的前后乱晃，像在扭秧歌……真是千姿百态，滑稽极了。再看看我们的排面，真是“横不成行侧非排，远近高低好几行”。教官和老师反反复复纠正这个，纠正那个，集体练，个人练，小组练，把各种手段都运用上去了，各个击破才有一点点进展。

唉，通过这次军训我真是明白了原来生活中好多看似简单的问题，做起来却并不容易呀，但是，只要我们有恒心，有毅力，就一定会战胜它。

**最新高中军训的总结汇报篇10**

从今天起，我开始了高中生涯，上了第一课——军训。

首先是誓师大会，音响中播放着革命歌曲，不禁让我真的以为自己是一名光荣的战士了。于是，我兴奋地跟随教官来到操场。

可事实并没有想像的那般美好，在烈日下暴晒，一动也不能动先不说，仅训练了一个小时便肩膀疼脚抽痉，这就把我折磨了半死。尤其是训练军礼时，手举起竟觉得如此吃力，好像灌了铅，万幸苦尽甘来，瓢泼大雨而至，虽淋了雨，但感到舒服凉快多了。

第一天便度秒如年地慢慢结束了，希望有了今天的经验，明天不会像今天这般劳累，但我同时也感受到了军人是多么有毅力，他们拼搏出了中国的血肉长城，在此，衷心感谢他们为祖国做出的巨大贡献。

今天像昨天一样，我依旧早起，因为今天是军训的第二天，我一定要在七点之前到校。这是教官的新要求，我们不是七点到，而是要在七点准是踏上操场开始我们的训练。因此我们所有人都要在六点五十五分在班级等教官。

今天的天气比昨天更加炎热，而由于我们的迟到，我们所有人都必须家训站军姿5分钟这就体现了军训中每个人都要有集体观念。“一人犯错，所有人都要陪着受罚。”因此，每个人都要有团体观念，不要因为自己拖累大家。由于今天天气比昨天更加炎热，才站了两分钟我的汗水就滑了下来，我尝了尝，是咸的，并且很快我的肩膀就僵掉了。在休息时我发现只要我一运动我的两个肩膀就会感觉酸痛不已。但是我觉得很值，回到家之后，妈妈都说我站起来更有精神了。这让我更加坚定要继续努力，坚持的决心!

今天在复习昨天项目的基础上，又增加了番号和踏步这两个训练。在喊番号时，由于我们的声音不够响而被营长训斥，训练了整整45分钟的番号。最后在我们教官的耐心指导下，所有的人都通过了。而在练习踏步时，我们因为没有在摆手时注意摆起的幅度，而又训练了很长的时间，导致我的手几乎全麻了。虽然我觉得很累，但是我还是坚持着。

今天还增加了昨天没有的会操练习，我在会操时做得比训练时更加认真。因为我是四连的一份子，我不能因为个人的松懈而给集体抹黑。而由于二、三、四连的水瓶都没有摆放整齐而导致了教官们替我们放瓶子，让我认识到了细节的重要性!

我明天会继续努力!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！