# 高一军训班会总结

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2025-05-23

*班会是学校集体活动中最主要的组织活动之一。在班主任领导和指导下或者是同学自发的，以班级为单位，围绕一个或几个主题组织的对全班同学开展教育的活动。今天为大家精心准备了高一军训班会总结，希望对大家有所帮助!　　高一军训班会总结　　有人说，生命中...*

班会是学校集体活动中最主要的组织活动之一。在班主任领导和指导下或者是同学自发的，以班级为单位，围绕一个或几个主题组织的对全班同学开展教育的活动。今天为大家精心准备了高一军训班会总结，希望对大家有所帮助![\_TAG\_h2]　　高一军训班会总结

　　有人说，生命中绝大部分的所遇、所思不过像蒲公英一样，飘然而来，飘然而去，全然不留一丝痕迹，但生命中却有些真挚的东西值得收藏，短短的军训日子，使我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记取这最难忘刻骨的记忆。使他牢牢的占据我的心。这些记忆将是我生命中的珍宝。

　　军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

　　军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

**高一军训班会总结**

　　一、活动目的：同学们在军训期间，刻苦训练，团结友爱，互帮互助，充满了朝气和活力，具有较强的拼搏意识和进取精神。然而，自从正式上课以来，我发现一些不和谐的音符：同学之间漠不关心，生活迷茫，学习动力不足，学习目标不明确，迟到、早退现象严重。为了进一步加强同学之间、师生之间的沟通和交流，增强班级的凝聚力和向心力，提高同学们的集体荣誉感，找回军训中的那种感觉和自我，特开展此主题班会。

　　二、活动形式：讨论及上台发言

　　活动意义：主题班会通过讨论的形式，充分调动每一名同学的积极性和参与意识，增强同学、师生间的互信和深厚友谊，树立健康的身心素质和积极向上的心态，明确自我价值和社会责任。从不同层次和角度使同学们认识到团结同学、努力拼搏、奋发进取的重要性，以饱满的热情和勤奋进取的姿态投入到美好的高中生活当中，形成“比、学、赶、帮、超”的良好学习氛围。

　　四、活动过程：

　　1、开场语

　　主持人:各位同学，欢迎参加我们12国贸四班主题班会现场。

　　主持人(王宁)：同学们，为期一周的军训结束了。首先，我对你们在军训中的表现表示肯定。通过七天的军训，不管是纪律意识还是精神面貌都发生了巨大的改变。

　　主持人(袁野)：不错。我想，对于这次军训，在大家身边一定都发生了许多难忘的故事。下面有请同学们谈谈自己在军训期间的趣闻趣事。2、军训期间的趣闻趣事

　　游修岚：在练习停止间转法的时候，刘教官说：向右。。转还没说的时候，很多同学就齐刷刷地向右转。这时，教官就说“ju”(第一声。湖南的方言，猪的意思)。引发同学们的一阵欢笑。

　　在这七天的军训期间，刘教官经常这样做，百试不厌。

　　陈凯：在会操彩排的时候，院长在前面的连队喊：同学们好!教官在我们身边小声的说：吃不饱~当院长喊同学们辛苦了的时候，教官则接上一句习惯了~这使正在站军姿的我们不由的笑了起来。陈佳慧：在军训休息的时候，刘教官带我们去其他的连拉歌。我们两个连队面对面盘腿而坐。出国留学网教官教给我们一些拉歌的口号。像什么“叫你来你就来，叫你唱你就唱，扭扭捏捏不像样，像什么——大姑娘。他们不唱我们唱。我的心在等待永远在等待~~我的心在等待~~~在等待~”我们两个连说着不一样的拉歌词，各连的声音都在努力的压过对方。拉歌的情绪都到了最高点，那场景十分的high。

　　3、与教官的感情

　　4、尾声全班齐

　　唱《团结就是力量》。

　　五、总结

　　军训很苦，苦到让我们觉得已经脱离了社会，苦到让我们觉得世界都变得黑暗。军训很累，累到我们连喘气都难受，累到我们想好好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美，美到我们爱上这身绿装不愿脱下，美到我们宁愿在这里受苦也不愿意回家。

　　军训这几天，我们学到了很多，我们真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事情负责任。

　　虽然在军训中我们也有不足之处，在站军姿的时候喜欢偷偷小懒，东出国留学网摸摸西弄弄。但是，我们在最后取得了不错的成绩。我们是军训先进连队。我们班也有寝室获得了“军训内务优胜寝室”的称号。

　　青春是美丽的，青春也是多彩的。我们都带着自己对人生的憧憬来到这里，面对自己青春的选择，相信我们会不断努力，永远珍惜。

　　希望在座的每一位同学都能够珍惜步这段宝贵的时光，充分发挥出我们学习的热情，朝着我们的理想努力努力再努力!

**高一军训班会总结**

　　参加工作来，参加过四次军训。第一次做初中班主任参加军训，那时什么都不懂，全是师付辛莲卿老师手把手教我；第二次是在202\_年，做高一班主任，在从化太平场军训，那时年级有12个班，学校第一次也许也是最后一次把一个年级分成两批军训，我是第一批，老师、教官都没经验，总体感觉前面六个班不如后面六个班。第三次军训是20xx年，做初一级长，应当说有点感觉，每项工作安排都很紧凑，初中军训也短，只有四天。这一次是第四次参加军训，身份也是级长，不过是高一，班也增加到了11个班，地点在庆丰学校。为了更好地开展工作，特对本次军训作一详细总结。

　　军训前准备

　　1、和家长通电话和家访的必要性。上学期放假时，欧校已经布置了让每个班主任必须打电话给学生，而且附近的还要家访。现在看来，此举是明智的。一是社会反响好，有的家长说，还是第一次老师来家访，赞扬学校的老师负责任，首先有好感；二是班主任能够了解学生的一些情况，比如四班有位女生有哮喘，廖积良老师去了家访，知道这一情况，所以在军训时有所准备，格外照顾这一学生。

　　2、军训前踩点的必要性。我去了两次，第一次是和欧校、李主任及陈文学等去，了解一些情况，如宿舍的分布，饭堂的分布等，这样便于级长安排宿位和餐位。第二次是开了班主任会议，也接了新生，军训人数大概确定了后，在军训前两三天，我带着全体班主任又去了一次，主要是带班主任熟悉场地，贴好宿舍床位名字，在宿舍门口贴上该班住宿名单及值日安排等。

　　不足：班主任贴在门上的名字没有作详细的规定，结果有的班只有名字，未注明班级，不方便检查；有的班用一个长条写名字，看不清；有的班用手写。

　　建议：统一用A4纸打印，内容包括：班级、住宿学生姓名、舍长、值日安排等。

　　3、物质准备。这些主要是由教导处安排总务处同志负责，一般安排都很好。

　　军训第一天的乱

　　1、第一天到了庆丰后，先是有个开训仪式，然后进行操练，接着吃午饭。学生乱就乱在吃饭，不知道自己在哪桌。也不守规矩，坐下就吃，大声讲话。中午、晚上也不按时休息。

　　2、教官也在适应环境，适应学生。有些教官第一次训练学生，不知道度在哪里？有些规矩又不统一。班主任对学生说的和教官对学生说的不一样。

　　解决办法：下午操练前有一个小时给班主任开班会，我要求学生全体集合，由我进行全级教育，讲不足，提要求高一军训班主任总结高一军训班主任总结。然后再由各班进行分班加强教育。同时和教官取得一致意见，双方都严格要求学生。晚上吃饭就好多了，没人敢讲话了。

　　科学合理安排军训内容

　　1、军事科目由教导处定，具体实施由教官们实施，技术性的动作老师一般不插手。

　　2、文化科目一共安排了五个，一是班主任的班会课、二是级长的教育课、三是教导处的行为规范教育、四是欧校的如何规划你的高中三年、五是教官的国防教育。一般都安排在下午2：30――3：30分，因为此时天气热。有时碰到下大雨时，可以临时改为班会课和教官教学生唱军歌。所以要求班主任要随时准备上班会课。

　　每天总结的必要性

　　每天晚上学生训练完后，班主任开会总结。一般程序是这样的：班主任们轮流发言，汇报班上学生总体情况，提出疑问，校长和教导处老师当即作出回答，统一思想。然后陈老师把内务检查通报，级长再作工作布置，最后校长作总结。第一天晚上会议时间会很长，因为学生问题也是最多，很多东西要统一。之后的`几天会议时间会短些。当然，每天开会时，教官的领队也必须参加会议。学生伤病的处理

　　这次军训学生伤病很多。一是晚上开空调风扇，学生受凉感冒；二是训练强度大，脚伤的特别多。关于伤病问题，确实存在一个比较难处理的角度问题，如果按部队的要求，从训练学生毅力来说，应当鼓励学生坚持；但从学校安全角度出发，确实又不宜要求有伤学生坚持。但这个度把握得不好的话，会导致没病同学偷懒，也会导致学生伤得更厉害。我们的处理是，让医生和班主任把握这个度，我从年级的角度还是要求学生能够坚持下来。

　　三个学生出现比较紧急情况。一是四班的一位女生，曾有过哮喘病史，一发病确实够吓人，好在医生处理得比较好，该生一休息也就好了，接下来也没要她训练。二是六班的一女生，全身抽搐，呼吸困难，医生当即打120，我和班主任将其送到医院，进行检查、吊针等。也联系家长，家长能理解，将小孩带回家治疗。三是五班一女生爬上床时，跌落地上，将门牙連根拔起，我们也联系家长，将小孩送回家。

　　对这些伤病员，必须送回家的一定要联系家长，事后一定要打电话或者亲自家访看望。

　　文体活动的安排

　　军训的第五天晚上有个军训文艺汇演，总体讲，本次文艺汇演档次不够高。出现一些无厘头搞笑剧。我们在总结会上也讲了，之前我是有布置的，班主任一定要审批，要把关。有些节目班主任也有把关，但是有些班主任们没有这种意识，有些东西是不能在大庭广众下表演的，这是一个导向问题。应当说，文艺表演是一个比较失败的地方。

　　我们也搞了一场师生篮球友谊赛，其他同学全部坐在旁边观看。效果比较好。

　　总之，军训肯定是一件苦事。但是对班集体的迅速形成，对锻炼学生的意志起到促进作用。军训工作要细致，小到每一步工作，如晚上我们挨个房间帮学生关风扇；军训要严格，有些东西开学后做学生会有很大意见，但是在军训这种环境下，学生是没意见的。比如剪头发，我们一共让66个学生剪了头发，当然请的是外面专业的理发师。有准备、有计划、统一思想，军训肯定没问题高一军训班主任总结工作总结。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！