# 开展社会实践的活动总结

来源：网络 作者：玄霄绝艳 更新时间：2025-05-06

*开展社会实践的活动总结（精选15篇）开展社会实践的活动总结 篇1 在xx街实践活动中，我被分到了xx街三甫社区的居委工作，主要是负责文件的整理、输入资料等的文员工作。虽然工作简单，比较容易适应，但在这琐碎的工作中却锻炼了我的耐心、细心。尽管...*

开展社会实践的活动总结（精选15篇）

开展社会实践的活动总结 篇1

在xx街实践活动中，我被分到了xx街三甫社区的居委工作，主要是负责文件的整理、输入资料等的文员工作。虽然工作简单，比较容易适应，但在这琐碎的工作中却锻炼了我的耐心、细心。尽管每天都是重复相同的工作，但我知道如果能坚持做好是不简单的。很开心经过自己的努力，我能坚持做到并且做得不错，这对于我来说就是一种进步。此外，我还有一个特别的经历——人口普查。由于全国将在11月进行人口普查工作，现在广州市的大部分居委都在做前期工作，上门进行核对身份资料。我非常幸运能与居委的工作人员一起上门做普查。从普查的过程中，我了解到做好居委的工作不仅是在办公室就可以完成得很好，最重要的是与居民的接触。只有了解他们的需要，解决他们的问题，才是最重要的。在普查的居民中，我遇见有不同年龄、不同身份、不同经济状况的居民，更加深入的了解他们的生活和需要。

上门的第二天，我也尝试着跟居民谈谈心、问候一下，自己完全投入了工作状态，觉得自己也是居委工作人员的一份子。居民大多数都很支持我们的工作，而且非常热情招待我们。当然，在普查过程中都遇到不同的问题，但都在我们的调解和商量中解决。一个星期的人口普查让我更能体会不同阶层的生活。在三甫居委中，给我的感觉是每天都很热闹。居民都将他们的生活困难都向工作人员反映，尽管是很琐碎的工作，居委的工作人员都是非常尽心尽力地为他们一一解决。当然也有是来投诉的居民，但工作人员总是耐心地调解，最后居民都是开心地离开居委的。我虽然不能帮上什么忙，但从居委工作人员做事态度中我学习了很多很多。

此外，我们实践点的同学们还一起举办了两个活动，都是设计给三甫社区小朋友们的。游戏都是与亚运有关的，希望小朋友从活动也来认识一下亚运的知识。我们在活动中与小朋友们都打成一片，非常开心。我们实践点的同学都相互认识成了朋友，在活动中学习团结、相互帮助的精神。

开展社会实践的活动总结 篇2

20xx年11月23日，xx学校家委会组织学生去xx区石头部落文化遗址参加社会实践活动，通过半天的活动时间学生受益匪浅，不仅开阔了学生的视野，学到了很多的课外知识，还丰富了很多的安全知识。参加此次活动的人数共320人，其中学生x人，教师和家委会成员37人，活动过程中未出现任何安全事故。现针对于安全工作方面做以下总结：

一、准备充分：

1、依据当地实际情况，结合我校学生实际制订了详实可靠的社会实践活动安全应急预案。

2、成立了以校长孙，家委会主任黄、马三人为组长，吴、李x、宋三人为副组长，各个处室主任、班主任为成员的活动领导小组。小组能够严格按照要求做到统一指挥和组织活动，专门组织召开了主任以上的安全活动工作会议，强调和统筹安全细节，做到了活动万无一失。

3、政教处、安全办针对安全细节方面，组织班主任、德育教师和家委会的代表召开了专题安全会议。会议主要是强调班主任要注意安全细节，回到班级后结合安全预案给学生做好各项安全教育。

4、组织领导小组事前派代表去石头部落实地考察。从行车路线、学生实践途径、实地中不安全的因素等方面实地考察，安全工作考虑的很周全细致。

二、组织有序：

1、活动前集中强调相关安全要求，使学生有秩序的进行参观实践。

2、政教处对参加学生的名单逐一审核，留下家长的电话号码，告知学生让家长知道班主任的电话，便于相互联系。

3、对车辆进行1至6号编号，班级学生对号上车。

4、制订了详实的乘车安排表，10个学生为一组，每组各选一名小组长负责清点人数，发现有不安全行为立即制止并向班主任汇报。

5、每班有一位班主任、一位德育教师、家委会3人跟班，每辆车上有一位带队教师责任人。车上由带队责任人负责车上的安全，车下有班主任点名负责上下车学生的安全和清点学生人数。

6、学生对号入座后再一次对学生进行安全教育，特别是乘车

中需要注意的安全事项加以强调。车辆发动前给学生讲安全带的使用方法，保证每个学生系好安全带，并检查学生安全带的牢固程度，确保行车中的人身安全。

7、教育学生车辆中如果遇到险情的逃生方法。指导学生找逃生出口和逃生窗户，怎样使用玻璃锤头敲碎玻璃进行逃生？教给学生怎样打开逃生窗户进行逃生？

8、到达目的地后班主任集中强调参观中安全要求，使得学生在公共场合更为有序，懂得了团队协作方面注意的安全知识。

9、各班主任和德育教师做好前中后跟班，确保学生行进安全。

开展社会实践的活动总结 篇3

今年的社会实践工作，得到了学院领导的高度重视。院成立了由党政领导、专业教师、学生辅导员组成的社会实践领导小组和社会实践成绩评定小组，对全院系学生社会实践做出部署。团委书记多次开会强调实践的重要性和相关细节活动，加班加点赶在学生放假前对学生提出明确要求，做出指导安排。根据学生处、团委《关于开展社会实践活动的通知》精神，组织全院学生进行五一期间社会实践暨招生宣传实践活动，我本人负责XX地区社会实践学生的选拔和组织工作，现将活动情况简单汇报如下：

一、精心准备，运筹帷幄高度重视，认真选拔社会实践活动得到了全校同学的积极响应，有近200名大一、大二的学生报名参加，经过自行的筛选工作，XX地区共筛选出较为优秀学生48人，定点实践，波及面较广，涵盖了XX地区，影响较为广泛，效果良好。

召开安全会议，明确责任根据学校部署制定详细、周密、安全的措施，明确责任，确定地区负责人和各县负责人，并统计联系方式，确保各位实习同学人手一份，公布组织老师和地区负责领导的电话，抓好落实。

为取得了令人满意的宣传效果，召开专门的社会实践课题宣讲会对学生进行培训，讲授社会实践的组织开展及注意事项等方面的知识。积极派发资料、开展宣讲活动、解答学生问题。

二、走向社会，感悟生活本次社会实践活动呈现出主题明确，分布地区广的特点。同学们深入到工作中，把实践要求化为责任，没有一丝的懈怠。

实践过程中同学们得到了负责领导的关心，领导和老师带冒着酷暑来到实践地区看望同学们，这让每一个人心里都热乎乎的。老师们耐心询问了同学们的实践感受、心得等。同时，学院充分考虑到外地同学的住宿交通花费问题，特意为同学们发放了社会实践基本生活补贴、交通补贴和通讯补贴，给同学们切实提供帮助。

三、及时总结，不断提升五一假期刚结束，同学们便纷纷递交了社会实践活动心得体会和总结报告，从同学们认真的态度和言语，我们可以感受到学生收获不菲。

我们还举办了实践小分队的总结交流会。实践队员们分别从不同的角度，汇报了在实践活动中的所见所闻，认识及感想，在场的同学们纷纷表示社会实践拉近了学生与社会的距离，也让自己在社会实践活动中开拓了视野，增长了才干，提高了自身素质。

开展社会实践的活动总结 篇4

社会实践，去了四天，早上6点起床，下午5点半回家。

其实工序一点都不难，一学就会，可是时间还是那么难熬，一分钟都变成了两份过。当动作成了习惯，眼睛可以到处跑的时候，我只能让思绪飞扬，才能抵抗越来越重的无聊。

从天南想到地北：想昨天哥哥开的玩笑话，想贝壳呆呆的表情，想惜君的《拂晓》什么时候会到，想开心的，还有不开心的，想一切我可以想到的。可是在我感觉已经过了很久很久，把思绪收回之后，才发现时间还是慢慢地走。无奈地对自己说，还有好长时间才到午饭时间，还有好长时间才能休息一下。可是妈妈还是很认真的工作，没有些许的不耐烦。一天下来，除了中午吃饭的时间，除了上厕所，没有一刻，妈妈有停下来休息。从早上7点到工厂，一直到五点半才回家。还是厂长来催他们回家，把电风扇、灯关掉才离开。

对自己说，以后要好好赚钱。很肤浅吗?记得《我与地坛》中，铁生的朋友写作是为了出名，为了母亲，为了让母亲骄傲。这和我的愿望没有本质的区别。但是，铁生说，低俗并不见得低俗。所以，我的希望没有错。以后，要让爸妈过上好日子，陪他们去旅行，要买大大的房子，这就是我的期待。

有些事不需要深刻，不一定要说：“我们是祖国的未来，长大以后为祖国做贡献。”简单就好，真实就好。

在那里，遇到一个小女孩，大概五六岁。头发有点乱，但挺可爱的，眼睛很大。她是和她的姑姑、小姐姐一起来的。可是她却喊姑姑为妈妈。有些奇怪。

当天妈妈告诉我，她的父母离婚了，爸爸娶了后妈，生了一个弟弟。她现在已经要自己梳头发，自己洗澡，自己洗衣服了。我无法想象。她还是那么小的孩子。

我主动找她和她的小姐姐聊天。她叫心怡。她的后妈对她不好，会打她，可是她还是对弟弟很好。她喜欢呆在她姑姑家。心怡还小，可是她已经知道谁对她好。还好，她很贪吃，让我看到她这个年纪的影子。我对她说，下午姐姐去买冰激凌给你吃。她高兴地点头。

对她，我知道帮不了什么。对她，有点感动，有点心疼。其实每时每刻我们都是幸运的，因为任何灾难的面前都有可能再加一个“更”字。我们对生活永远要感恩。

心怡，以后要很幸福。就算以后不会相遇，还有一个人为你祈祷。

这个暑假，妈妈的手因为不小心被机器压到，去了中医院。很幸运，没有伤到骨头，只是皮被高温烫熟了，接连好几天四五瓶的打点滴。厂长为此忙来忙去。在这样的酷暑下，鼻尖都出了汗，背上已经湿透了。当时我在场，想要把手上的纸巾递给他。很高兴，他是妈妈的厂长，是个好厂长。

社会实践中，遇到了一些人，一些事，流了汗，也感动过。

高中已经过了三分之一，以后还要更努力，为了简单的愿望。

开展社会实践的活动总结 篇5

今年的周末社会实践活动日子早已远扬，同学们感触良深，在这次社会实践中不断经受锻炼，在短暂日子里，让大家难以忘怀，

大学生周末社会实践个人总结。

此次社会实践，开阔了大学生的视野，锻炼了大家的耐性，加大了大家与社会的接触面，进一步激发了我们的学习、就业、创业的激情。使我们认识了自我，对生活、对社会有了更深的理解。

总之，通过周末社会实践活动，同学们在服务社会的同时，自身也受到深刻的教育，得到了提高。实践证明，社会实践是提高学生综合素质、培养高素质人才的一个重要途径。走出校园，深入社会，实践成才，刻不容缓的“走出去，到农村、工厂、社区去”，发挥知识技能优势，开展各项社会实践活动，更好地服务社会、服务人民、服务社会发展，在活动中提升自我。”

周末社会实践报告自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我走进了一家民营企业，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基矗通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力!记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。

在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到;而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢?这是社会与学校脱轨了吗?也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了有课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一小部分人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

回想这次社会实践活动，同学们学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。 在社会上要善于与别人沟通。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听娶耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种.种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来就什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。 知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的实践活动，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解各方面的知识，有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

经历了周末的社会实践,我感慨颇多,我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中的一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基矗同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础!

通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生周末社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

在本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我们的帮助享用一生。作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式;我们要抓住培养锻炼才干的好机会;提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量!

开展社会实践的活动总结 篇6

在新的课改要求中，加大对学生实践活动的要求，让学生在做中学，在玩中学，通过实践活动，将课堂所学灵活运用。结合新要求，我校初二年级在开学初，精心设计，组织实施了由数学、地理、生物、美术、计算机、综合实践活动六个备课组设计的以[探索新校园\"为主题的跨学科实践活动。

这次实践活动综合了六门学科，内容丰富，视角多样，有效的将各科知识进行了有机融合。在年级组和学科老师的组织、指导下，全年级学生参加了实践活动。

展示活动中，学生充分发挥自己校园主人的作用，为了能尽快熟悉校园建筑物的分布情况，在对活动时间进行统筹安排的基础上，测量了校园主要建筑物的尺寸，并绘制了校园平面图，对校园建筑设施有了整体认识，并对活动过程进行了反思。还有同学希望能为家长等其他社会人员了解校园提供帮助，他们绘制了校园平面图并从高效率游览校园和参观教学设施两个角度设计了两条校园游览路线。在实践过程中，同学们利用文献法、实地考察法等研究方法亲手绘制校园平面图，在这个过程中，同学们还学会了如何辨别方向，体会到了团结合作的重要性。在实践中，有活动小组关注校园安全，他们将视角落到到面对火灾等情况自救和逃生问题，他们重点研究校园安全设施并在绘制的校园平面图突出设计了火灾、赈灾等情况下的自救和逃生路线。

此外，同学们还运用数学知识画出了校园的主要建筑分布图，设计了问卷，并从自身角度为校园改建提出建议。

每个课题组成果展示后，学科老师都对课题组进行了点评。鼓励、赞扬不绝于耳，同时也对学生展示中表现的问题提出了中肯的批评和建议，为同学延续性研究指出方向。

开展社会实践的活动总结 篇7

本次暑期实践前期准备时，进行学习社会调查方法以及调查统计，为之后数据处理和数据分析做好基础。通过实践过程和结果来讲前期的准备学习过程是至关重要的也是必不可少的，因为通过准备学习而避免了在具体实践操作过程中的诸多弯路。

此次实践可以分为实践准备、实践进行和实践分析三个部分。实践准备期进行相关问卷的设计，通过团队成员间的集思广益，完成最终的调查问卷的设计工作。在实践进行时，每个人不仅分发纸质问卷而且分发电子问卷，极大的扩大了调查基数，避免了数据的不完整。实践分析时团队成员分工合作共同得出分析结论。

通过参与这次的暑期社会实践，不仅学习了社会调查方法同时也学会了将学习的知识合理的应用与实践之中。在实践中体验知识的乐趣。这次的社会实践带给我个人极大地益处。首先它让我学会如何高效的与团队成员进行配合，另外也真正的将课本中的知识应用的实践中去。

从整体上讲，此次社会实践的经历让我受益匪浅。但是从这次的实践之中也找到了自己的一些问题，比如说实践能力不够强、不能够恰当的将理论运用于实践中去。因此在以后的学习之中应该注意学习理论知识的灵活性。而且此次的暑期社会实践也让我明白团队协作的重要性，只有团队成员之间通力合作，才能使团队的工作更加高效。

社会实践其本身便是用来锻炼大学生的动手和社会能力的，而且它也是大学生走出校园，将理论运用于实践的一步。因此通过社会实践活动的锻炼，我们都可以收获有益的经验。在这次实践之中，不仅使自己的动手能力得到许多的提高，而且也发现了许多的不足。有了此次实践经验的积累，便会在以后的实践之中得到改善。此次实践活动也让我明白了理论知识与实践经验之间的巨大差异，因此它警醒着自己在以后的学习之中，应该更加赋有探索与创新精神。

开展社会实践的活动总结 篇8

为引导学生积极参加社会实践活动，开阔眼界、增长见识，促进学生身心健康成长，进一步落实xx市中小学生大课堂文件精神，自xx市中小学生社会大课堂启动以来，我学校积极响应区教委号召，组织了形式多样的实践活动。学生们在社会课堂中开阔了视野，学到了在校园内、教室里学不到的知识。随着几次活动的组织教师和学生随着社会大课堂活动的开展而不断成长。

1.成立领导小组。

因为是近几年第一次组织这么大规模的学生群体活动，为了使活动能够稳步开展，活动前，我校成立了以校长孟宏任组长，副校长刘春华任副组长，各校德育主任、班主任、学生及家长代表为组员的社会大课堂领导小组。公布小组成员的主要任务及分管职责。

2.召开预备会议。

每次活动前，我们都会召开领导班子、学生、家长、教师代表研究会议，下发每个学生人手一本社会大课堂读本，积极向广大师生、学生家长广泛征集参观活动资源单位地点及组织参观学习的人员范围。根据征集、研讨，确定每一次参观的资源单位。根据学校隶属山区，学生眼界较狭窄、参观外出时间较少这一特点，大胆尝试让全校每名师生都进行参与，确保每次活动的全员性，对实际有困难的学生学校进行单独协调、解决，达到共同教育的效果。通过后面的几次活动发现我们这一大胆的举动是成功的。

3.进行全面沟通。

确定每次参观地点后，我们都会与每位学生家长进行联系，召开家长座谈会，及时与家长沟通，赢得家长支持。学校领导小组成员还要通过电话、网络查询、实地考察等形式与资源单位进行联系、预约，准确确定每一次参观学习的准确内容及时间，避开参观、交通高峰时段。和用车单位领导进行电话沟通，将参观时间与地点准定告知，以次保证学生每次出发和返回时间。

4.进行安全教育。

认真制定《社会大课堂参观安全预案》，召开校会、班会，对全体学生进行安全教育，将参观的具体时间、地点告诉学生，提出乘车、参观的注意事项及要求。及时下发社会大课堂参观实践——《致家长的一封信》，取得家长的支持与配合。要求学生统一着装，戴好小黄帽，便于识别;要求班主任、副班主任始终不离开学生，不能以组、个人为单位进行活动，以防学生走失;要求学校校医带好医疗救助箱;对学生突发伤害能够做到及时救助;要求各学校带好相机留下学生活动的痕迹;要求学校带好扩音器即使聚集追踪学生的行踪。

5.整合教育思想。

我们将社会大课堂参观的内容和相关学科联系起来，让这样的活动不是仅仅德育主任的事，是班主任的事，而是我们每个人的事。把社会大课堂与语文、科学、社会、美术、科技、综合实践等学科充分进行整合，由具体的学科教师进行负责。结合参观内容各相应学科教师提前都要搜集相关资料，上一节参观活动课，这样整合了我们的教育思想，使学生对所参观的资源单位提前有了一定的了解与认识。每一次参观过程中学生都会带着问题，带着思想去参观，避免了参观的无目的性、盲目性，热热闹闹去，稀里糊涂回来，没有留下任何痕迹的现象发生。

6.掌握各校信息。

每次活动我们都会以校、班级为单位进行分组。每个班级配备副班主任一名，每个年级配备带班领导一名，参观中也以班级为单位进行。学区将每校、每个班级学生的联系电话、具体坐哪辆车、车里坐几位教师都做了统计，以保证在出发、参观过程中出现问题，学校领导能够准确掌握第一手学生信息资料，及时进行处理。

开展社会实践的活动总结 篇9

在骄阳似火的8月7日，我、大姑妈、二姑妈、姐姐和奶奶一起来到了南海的一个大农村。今天，我们要在这个村庄的田地里摘花生和锄草。

我们先来到一块长满草的田地。那里的草已经长到我的膝盖那么高了，而且有一些草已经开始干枯了。大人们和姐姐都拿起锄头锄草。我就拿了一把大铲子，把她们除掉的草刮成一堆一堆的，然后再摊开在太阳下晒干。奶奶告诉我，等这些草晒干后，农民们就会将它们堆成一个高高的草堆，点火烧掉后，这些草堆就又会变成肥料种田了。

接着，我们又一起去了摘花生。花生地里的草很高啊，而且还有很多不知名的昆虫，我只好不停地跺脚。花生地里的土挺结实的，花生很难拔出来，过了很长时间我才拔了一小块地的花生，而姐姐和大人们都已经拔了很大片地了。

通过这次活动，我体会到了干这些活真的很累。我们在似火的太阳下除草、摘花生，真正体验到了农民们的辛苦。如果没有农民，就没有人耕地，就没有粮食。因此，我想起了悯农这首诗“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”农民们这种默默向祖国奉献的精神值得我们学习。

开展社会实践的活动总结 篇10

20xx年x月x日-x月x日， 我们口腔班的22个同学在右安门外社区医院进行了一个星期的社会实践。与其说是实践，不如说是见习。我们被分配到中心、玉林、翠林和开阳里四个社区医院，大多数时间里，我们看大夫治疗、查房，有时也会被安排做一些文书档案工作。在这短短5天的时间里，我初步体会到了医院的规模、制度以及看病的流程。

一级医院

右安门外医院属于一级医院，它的规模自然和首医其他的附属三甲医院不可同日而语，但它依旧对附近的居民有着重要的意义。右外医院的构造十分简单：一共有四层楼，一层是挂号和输液、二层是各个科室的门诊、三层是病房、四层是心理科和中医科，在主楼的后面还有一排平房，里面是康复科。病人看病按照挂号、门诊、划价、取药几个步骤进行，医院的病人并不多，一般在科室门诊门口不会有超过三个人等待，门诊也不存在排号、叫号的问题，基本上来这里的病人都能比较快就看上病，我想这也是社区医院对于老百姓来说的一大优势。

右外医院的各个科室医生人数并不多，一般一个科室只有一个门诊，只有内科是有三个门诊的。医院的b超、心电图等都在一个房间里，有住在附近的孕妇就可以直接过来做产前检查，而不必到大医院去排队等号。医院同样还设有心理科，并有大夫在那里兼职，有心理问题的附近居民也可随时过来检查。

医院每个星期一有大查房，由院长亲自带队，查房的时候负责每个病人的大夫都要主动拿出病历本向院长和主任汇报病人病情，然后院长会再次诊断病人病情，有疑难问题与负责的大夫进行探讨，最后在用药和其他治疗方面给出自己的建议。每星期的其他时间查房就都是由闫主任负责了，他是个很严谨的医生，并且很热心，查房时遇到比较典型的病例他会转过身来给我们仔细的讲，尽管我们基本什么都听不懂，但还是跟着他的话问一些幼稚的问题。您现在阅览的是第一范文网谢谢您的支持和鼓励!!!

社区医院的康复科也很重要，医院的田副院长就是康复科的主管，他也是这次社会实践主要负责我们的院长。附近居民有些需要长期按摩或者牵引治疗的慢性疾病就会就近到右外医院的康复科来治疗，田院长还经常到玉林、翠林和开阳里三个分站去做治疗。康复科的设立极大的方便了附近居民的后期治疗，年纪大的老人走不远就可以到医院，避免了因交通不方便或者没有儿女陪同而耽误治疗的情况出现。

医院病房里多数住着心脏病、糖尿病、肺心病、肺部感染等慢性病的病人，且多数为老人。治疗方法多数为输液观察，通常有一到两个家属陪护。社区医院既方便了老年人的输液观察，也方便了家属，使家属不必跑到很远的大医院去，而是在自家门前就可以照顾病人，带饭带药什么的也都方便。

迷茫、困惑

在右外医院的日子里，我们才真正体会到，大一大二的两年我们学的全部是基础课，真正到了医院以后什么都不会，什么都做不了，只能看大夫怎样做。所以说，与其说是社会实践，不如说是医院见习。

医院的医生们大多对我们保持一种很无奈的态度，既被我们的热情、好学所感染，也被我们的一无所知搞得不知所措。他们通常不知道把我们放在什么位置，我们也不知道自己应该把自己放在什么位置。当我们在口腔科的时候，人少的时候到是还好，一旦科室人多，大夫们就会麻烦我们到一边去，不要妨碍他们的治疗。当时和我一起在口腔科的有6个同学，我们6个人简直像柱子一样杵在那，使本来就不大的口腔科凭空多了几根柱子，我们其实也很尴尬的。病人们看见穿白大褂的就都以为是医生，但多数还是认为我们是实习的，可谁知道，我们心里那点知识储备连实习的都不如呢。

有白大褂，在医院的活动就有了保证，至少去什么地方病人不会对你有任何排斥，医生也会比较理解的看看我们，然后什么都不说或者只说一句 恩，你们第一范文网 ，然后就没有后边的话了。还是外科一个大夫比较好，有一天下午让我们去帮他剪纱布，叠纱布，我们当时很兴奋，因为终于可以有事情做了。

最后的两天，我们本来按计划应该去翠林的，可刚到那里田院长就把我们用车又拉回了中心，我们又接到了新的任务 为医院编写档案。多份档案从天而降，像一座小山，我们20多个人于是开始努力的工作，连午饭和午休都没有回学校。医院对我们还比较关心，特地为大家订了午饭和矿泉水。就这样，我们一干就是两天，终于把那多份社区医疗档案编写完成，看着一厚摞档案，我们终于发现，自己能做的也只有这些文书工作了。

感动

在医院见习，难免会和病人及家属打交道，右外医院不像是以前我们去过的儿童医院，病人都是小孩，家长性子就十分焦急，和医生或护士的摩擦就很多。右外医院的病人以中老年为主，心态都很平和，于是也就比较容易打交道。

在医院的监护病房住着一位79岁高龄的老太太，日夜照顾她的是一个护工，她的老伴也每天要从家里跑来4-5次，端水、端饭。那老太太实在可怜，由于脑血栓已卧床在家3、4年了，这次住院是因为背部一共出现7块暗疮，需要外科治疗。她自己已经不太能说话了，即使说也只是一句半句的，非常吃力。不过幸运的是，她的血压、心脏、血糖都一切正常，只是人瘦得只剩下皮包骨头，第一眼见她我们便吓了一跳。

护工阿姨是甘肃庆阳西峰地区的人，可能由于我在兰大的一个好朋友也是那个地方的人吧，阿姨给我的感觉十分亲切，其实护工阿姨本身就是个很和善、友好的人。她见我们进去便招呼我们坐下，脸上有着甘肃人特有的高原红，还有让人感觉非常温暖的微笑。 您现在阅览的是第一范文网谢谢您的支持和鼓励!!!

护工阿姨人非常好，当我们问起老奶奶的病情时，她便和我们谈起心来。原来，这个老太太非常不信任其他人，包括她自己的老伴，据说他们两个人年轻的时候感情不好，她的5个孩子都是自己带大的。她老伴现在回想起年轻时候的事情非常内疚，几年了一直想好好照顾老伴，算作补偿，可老太太脾气倔强得很，只要神志清醒，就不会吃她老伴喂她的饭。她的老伴每说到这里，都会流泪。

护工阿姨已经照顾她40多天了，除了护工阿姨其他人一概不信任，别人喂饭她都一点不吃。护工阿姨说，她刚来的时候老太太也不信任她，直到她劝了10多天，老太太还是不吃她喂的饭，旁边一个床的保姆气不过，便端起碗来冲老太太吼道， 你吃不吃?吃不吃?! 老太太当时大概是被吓到了，也便吃了那粥。后来护工阿姨觉得，她既然是病人，就已经很痛苦了，还要被人逼着吃饭，她实在看不过去。于是护工阿姨又继续劝老太太，说， 大妈，我好好跟您说您不吃，您真的要让他们冲您厉害您才吃饭吗? 老太太终于心软了，于是从那以后她只相信护工阿姨一个人。

护工阿姨曾经说，她自己的母亲也是老太太这个年纪了，她也希望为自己的母亲积一点德，让她老人家健康，不要受老太太这样的罪。护工阿姨的儿媳妇最近要生孩子，可她却不舍得丢下老太太一个人回老家照顾，因为老太太离不开她，如果她再走了，老太太还能信任别人吗?

小结

在右外医院的几天，我初步体会了医院的环境和医生的工作状况。社区医院虽然重大疾病的治疗方面比不上三甲医院，但它确实服务、方便了周围的居民，也就是说，它确实尽了它的使命。

开展社会实践的活动总结 篇11

今年暑假社会实践活动的日子早已远去，回顾起来，至今任历历在目，感触良深。在这次实践中我们不断经受锻炼，在短短的十二天里，其活动内容之丰富，场面之感人，百姓之热情，都让我们青年志愿者难以忘怀。

当我们被选定为下乡志愿者之日起，就开始做准备，等到我们坐上去本次实践活动的目的地——镇原县方山乡张大湾的车时，我的心里异常兴奋，有种说不出的感觉，也许是因为我从这座大山的深处走出来的，经过两年的大学文化生活的洗礼之后，重新回到这个村子，所有的见闻、感受和看法，与之前有所不同。

一、对自己本次活动内容的总结

本次实践活动与其他下乡队伍基本相同，以支教、支农为重点，不同之处，我们是以建立社区学习服务中心项目为背景的，由甘肃省教科所主办，香港了施会自助的，所以，我们的活动不仅仅是代表着志愿者本身，更重要的是与项目的宣传融为一体，调研活动以面对面交谈和完成调查问卷两种方式进行。在本次活动的过程中，我个人的活动主要有以下内容：

1.支教方面：本次支教活动中，我以中班(三、四年级)和大班(五、六年级)的语文课为主，总共进行了11节课，讲授了对诗词的鉴赏、常用标点符号的用法、语言的基础知识的实际运用、语文基础知识的积累和写作等五个方面的内容，以提高他们的语言运用能力，出版做到学以致用。此外，开展了两节小学生文明礼仪教育课程，以日常的礼貌待人为起点，深入到餐桌礼仪、待客礼仪、做客礼仪、穿着礼仪、行走礼仪、尊师礼仪、同学礼仪、升旗礼仪、集会礼仪等设计小学生生活的各个方面的礼仪教育。另外，我们根据需要，每天有一小时多的素质拓展课程，我主要组织武术班的学生，通过十二天的努力，给他们教会了一些散打、擒拿的基本动作，提高他们对武术的热情，最后因文艺汇演的需要，加班加点，给他们教会了一整套的太极拳。不敢保证他们打的多好，能记忆多长时间，但至少当时表演的及其成功。还有其它课程，如小班的寓言故事课2节，奥运知识辅导1节，体育课(协助)2节。尽管我们的时间和开课的节数有限，但就小学生校园文化活动的各个方面都有所涉及，经过我们的共同努力，取得不错的效果。

2.支农方面：在本次活动中，我作为支农的负责人，深感责任重大。但是由于正处于农忙季节，加之天气变化的影响，支农方面所进行的工作很有限。本来准备以讲座、座谈等方式进行，但由于种.种原因，到场的村民并不多，我们只有把所有的内容以座谈会的方式进行，共进行了两次村民座谈，又遇到会的时间不是很统一，我们就分批次进行。另外，利用集市的有利条件，进行了大量的广播宣传。内容如下：国家三农政策与农村经济发展、农村专业合作社的介绍、家庭教育的重要性、妇女医疗健康问题、社区学习服务中心理念的交流等内容，我主要负责介绍农村专业合作社这种农村经济发展模式，虽然时间有限，但觉得渗透的很好。

3.调研方面：调研也是本次活动的一个重要组成部分，由于我们的人员有限，每题只能派两名队员出去调研，大家轮流走访，我也就仅仅轮到一次，走访了六户人家，进行面谈，也有的是直接完成问卷，完成了3种问卷共10份。

历时12天，我个人的工作任务基本都按时保质保量完成，同时，我们整个队伍团结一致，分工协作，到活动结束的时候都如期完成工作任务，取得圆满成功。

二、我眼中的社区学习服务中心

社区学习服务中心既是一个新生的事物，有优十年之久的年龄，自从1997年起省教科所就开始执行联合国教科文组织的“农村社区学习中心”项目，目前已经建成了十几个社区学习中心。社区学习中心的主要任务是通过教育活动提高农村劳动力的生产力水平和人民生活质量，以提高教育在农村经济建设中的地位，落实“科教兴农”战略，促进扫除文盲、提高农村劳动力科学文化素质，提高当地农业生产的科技含量，提高人均经济收入水平和提高农民可持续发展的能力等为主有目标，而且，经过十年的发展，社区学习中心今天已经在新农村建设、扫除文盲、丰富社区文化、提高基础教育水平、和谐社区的建立‘青壮年劳动力外出务工培训、留守儿童的教育和学龄前儿童的养护和教育等方面起到相当重要的作用，但在新时期，社区学习中心已发挥心的作用：开展群众的学习、培训和健康文化、推动生产力和农民民主意识的提高等。

诚然，社区学习中心已经诞生并在成长，他自身拥有较强的生命力，在农村的发展中已经起到了巨大的作用，取得很大的成绩。表现最为突出的是切实提高了农民的思想认识水平，提高了农民的参与性，无论在经济发展上、文化娱乐上还是在政治参与中，越来越多的村民都能够积极踊跃参与。还比如说在农民接受认同外来事物的观念上，也有三提高近，较以前能够更为理性的对待外来事物获新生事物。

但是，在受两千多年封建思想的中华大地上，传统观念难以改变，保守、守旧的思想已经根深蒂固，虽然人们经过静静地发展和生活水平的 提高，思想认识水平以较大提哦高，但对于现代化的发展要求来讲，差距甚远。作为新生事物的社区学习中心，要在经济落后、信息闭塞、交投不发达、传统思想占主导地位的广大农村地区发展壮大，却是我感到步履蹒跚。

开展社会实践的活动总结 篇12

经历了将近一周的社会实践，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

千里之行，始于足下

这次社会实践也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础！

艰辛知人生，实践长才干

通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

从群众中来，到群众中去

在本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我们的帮助享用一生。社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式；我们要抓住培养锻炼才干的好机会；提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。

开展社会实践的活动总结 篇13

为期十天的社会实践已经结束了，虽然我真正下乡的下乡时间只有几天，但是对于我来说，是多么珍贵的一笔财富。在这些日子里，我们共同经历了快乐、辛酸、收获、付出，但是我们都无怨无悔。在这次下乡活动中，包括前期准备工作，我收益挺多，让自己能够更加清楚自己的各方面的能力，如吃苦耐劳能力，意志坚定能力等等，这也是一个很好检验自己的舞台。而且，这次活动也把我从理想社会拉回了现实，让我看到了自己的各种不足，包括知识储备，沟通能力等等，同时给我未来的发展指明了方向，促使我不断发展欠缺的方面。最后本人简单地总结一下这次社会实践中的经验，主要有以下体会：

1.增加了动手实践能力

因为下乡时的伙食都是由队员轮流负责，以四个人为一组来负责，这对平时不下厨的我是一次考验，不过我还是很认真地帮忙洗洗菜，看看火或者切切东西。而且下乡的地方条件有限，很多事都要亲自动手解决，这就锻炼了我的动手解决问题的能力和应变能力。

2.提高了沟通能力

下乡活动的进行需要全体队员的齐心协力完成，沟通更成为其中重要的关键。很幸运地我们这支队伍的成员都很和和睦睦地一起生活，一起聊天，齐心协力地进行下乡的各种活动。队员间的沟通理解成为我们之间重要的联系。而且，和小朋友们的沟通也是重要的，跟小朋友们好好相处，好好了解，不仅有利于对下乡活动的进行，而且还能够跟小朋友们成为要好的朋友。这份友情是可贵的。

3.交到一群志同道合的朋友

因为我们是两个校区的同学组成的，来自不同的学院，每个人有其不同的性格特点。下乡的日子里，怎样相互帮助理解，是一个很重要的问题。幸好我们能互相理解和支持，成为要好的朋友。

因为实习的原因，错过了一些跟大家一起下乡的日子，只能在最后几天体验下乡的生活，而且在最后的几天里，主要的下乡活动总体结束，只剩下晚会这主要的活动，这是主要的遗憾。而且，我实际动手能力较差。

这次的下乡实践带给我很多东西，是我人生中一笔财富。虽然，下乡的活动结束了，但我们的任务仍然很艰巨。因为在建设三年实践基地同时改变当地村民状况，需要的社会的关注和帮助。我们现在仍要做好后期工作，把下乡宣传好，让的人了解他们。

开展社会实践的活动总结 篇14

这是我参加的第一次暑期社会实践活动，虽然它的内容并不丰富多彩，时间也很短，但它却让我学到了一些在课上学不到的知识。

我们这次活动的地点是在镇江市的伯先公园，这是一个供市民们休息娱乐的开放式公园。在这里，班上组织我们进行了各种活动，主要是帮助维护公园的环境卫生，也会和在公园内的老人聊天等。虽然在维护卫生，特别是在捡垃圾的时候感到又脏又累，但和大家一起在外面进行活动还是让我感到兴奋，毕竟这是没有老师参与的，我们自己组织的活动。

在后面的几天里，我们就不仅仅只是在公园里打扫卫生，还在宣传关于环境保护的知识了。随着社会的不断进步，工业的不断发展，环境的污染问题也越加的严重起来。不论是全球沙漠化，还是南极冰川的融化，都给地球上的生灵带了巨大的灾难。所以我们想让大家都认识到保护环境的重要性，虽然只是公园里的一部分人。我在公园里给别人宣传保护环境，呼吁爱护大自然。心理有种很舒畅的感觉。

我们在去伯先公园的路上，手里拿着些扫帚，簸箕等工具，身上还带着志愿者的横幅，感觉好傻。在伯先公园里，我们认认真真的扫着这些石阶，阳的照耀下，我的感觉就一个，真的好热啊。又一次，我去和一个老人聊天，结果那位老人说的话我一个字都听不懂，全部都是猜的，下来时发现背上汗都出来了。至于宣传环境保护，其实我一般都不怎么看新闻的，所以对于环境问题，我自己都还不是很清楚，要不是在去之前发了一些关于环境方面的资料，那么可能会是别人给我讲环境保护是怎么一回事了。

在活动的最后一天，我们并没有继续去伯先公园开活动了，而是选择了留在学校里边给自己在这次活动做一下总结，也许大家都比较害羞，反正是没有人愿意起来说自己在活动中的收获，所以只有来看了一部环境保护的记录片。

这次活动虽然我感觉挺累的，但也锻炼了我的能力。在外边去给陌生人宣传保护环境，和老人们交流，都让我有很多收获，在给别人宣传保护环境的同时，我也增添了许多关于环境方面的知识。这次短短的社会实践活动，虽然不是像他人去贫困地区支教那样感人，但也给我们增加了很多感悟。

开展社会实践的活动总结 篇15

有人说我们年少轻狂;有人说我们意气风发;还有人说我们经不住风雨，只是生活在象牙塔里的花朵，两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书。

拖着行李，我向家人辞别，告诉他们不用为我的学费发愁，不用为我的生活操心，我可以照顾好自己。为自己的一番豪言壮语鼓掌，然后踏上实践的旅途。我要向世界证明，象牙塔里的我们可以经得起风雨，不是一心只读圣贤书，我们还在生活，还在实践。

促销过程中，遇到很多困难。人多时脑袋胀胀，算不完的账使我发恼。繁重的任务，使我汗流满面。清闲没人时，我想起自己的那一番豪言壮语，我又鼓起信心，努力工作。生活总是在我们到低潮时给我们一丝勇气和信心。

促销过程中，我很荣幸扎根医学院门口，那时正值那里学生军训时期，但我不解的是，提着水壶多麻烦，一块钱就可以买到水，他们为什么选择自带。

在我和教官的交谈中了解到，这里的好多学生都来自穷困的山村地区，他们怀揣自己的梦想，努力拼搏，利用掉别人休息时间学习，最终考进这一所重点学府，他们深知钱来之不易，所以每次军训过程中选择自带水。

这次交谈，我颇有感受，同样拥有完整的身体，相比她们，我们的生活不知好到了那个点，他们可以考上大学，我们为什么不能。

第二天的医学院推销之旅，提水过程中，我遇到一位同学，他同时医学院的学生，他告诉我“人生难免磕磕绊绊，如果每天都风和日丽，我们就不会在人生的旅途上留下一丝东西，唯有经历风雨之后，这条路上才会留下我们跋涉的痕迹。

努力奋斗的日子里寻寻觅觅追逐每一个小小的梦想，想要接近想要的成绩。

我们不要总被捧在手心，我们不需要一心只读圣贤书，我们需要的是实践，因为未来一片迷茫，没有谁可以陪伴我们全程，只有亲自摸索，前途才会拥有光明。当我拿到人生第一桶金的时候，我体验到它来之不易，更体味到父母的不容易，为以前自己的大手大脚感到羞愧，为自己以前和父母大吵大闹感到无地自容。

我想大家证明我不是年少轻狂，不是意气风发，我经得起风雨，并且可以自理自己的学费。

茶叶之所以清香，因为他们经过沸水的过滤；宝石之所以璀璨，因为他经过雕刻刀的磨砺；没有狂暴的风沙，就没有壮观的沙漠；没有生活中的探索实践，就没有一个有价值的生活。那么，我们的存在只会成为社会的负担。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！