# 大学军训总结感想10篇

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2025-04-30

*大学军训总结感想范本10篇尽管军训不是享乐，但却是另一种快乐的体验。我们从中学会了分享，学会了理解。下面小编给大家带来关于大学军训总结感想，希望会对大家的工作与学习有所帮助。>大学军训总结感想篇1憧憬着又抵触着的军训，在今天终于到来了，确确...*

大学军训总结感想范本10篇

尽管军训不是享乐，但却是另一种快乐的体验。我们从中学会了分享，学会了理解。下面小编给大家带来关于大学军训总结感想，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

>大学军训总结感想篇1

憧憬着又抵触着的军训，在今天终于到来了，确确实实地。一千个人眼里有一千个军训，有说苦喊累的，也有不舍留恋的。没有军训的大学时光是不完整的，酷暑之下班级同学一起站军姿，踢正步，盼望着下雨期待着吃饭，开心着起哄唱歌，班级同学的感情在热浪中升温，所以我憧憬着。

军训是相对较累的，会晒黑会变不好看，很热很渴很累很困起早贪黑，有些不注意的地方还要受罚，所以我抵触着。但我心里清楚，军训是很必要的，我们从中感受解放军的生活作息，对他们的身份的了解、尊敬与崇拜感是被激发的，是发自内心的。

休息的时候，听连长营长讲述他们当兵的原因和日常，讲述我国国防力量的强大，我们生活在和平地段、和平的国家的幸福、西北地区的动荡与危险，以及我们缺乏的危机意识。认识到国家的伟大，自身的不作为，我想以后可以多多关注国家大事，对国家有更深入的认识与了解，使得民族意识爱国精神得到本质的提升。

**大学军训总结感想篇2**

经过如火如荼的高三拼搏，终于步入了梦寐以求的大学殿堂，而迎接我们的便是为期十天的军训生活。

军训，这个词，另许多人闻之色变，因为它苦，它累，但是，正是因为这样，我们更不能退缩，才更需要一次军训来磨砺我们自己。我们经历挫折苦难熬过高三，高考后瞬间的放松，一个暑假的懒散，我们的状态已经不再适合学习生活了，军训正好可以帮助我们重新回归学习生活，建立规律的生活习惯，养成，不怕苦不怕累的性格，为将来4年的大学生活打下坚实的基础。

军训是苦的，是累的，但是也是给予了我们许多东西的。

此时的苏州，夏天还未远离，清晨校园的空气格外清新，我们在初升的太阳下完成早操。吃完早饭后正式开始了一天的训练，学校操场上响起教官们一声声清脆的口号声：“立正~，稍息~，跨立~……”刚开始的我们，充满活力，虽然动作不是很整齐，但是依旧有力，但随着太阳的火力愈加强大，意志逐渐被消磨，更有部分同学身体虚弱，需要休息，但在略做休息过后，依然能够坚持，虽然教官要求严格，但仍然努力做到。

为了追求更好的自己，我参加了排头兵的训练，更高强度的训练，更严格的要求，其间我也想过要放弃，申请退出，但我想起了苏轼的一句词：“古之立大事者,不惟有超世之才,亦必有坚忍不拔之志。”要成大事只人，不仅要有旷世之才，亦要有坚定的意志，虽然我没有如此才智，但我也要做到坚忍不拔之志。想到如此便感觉也没那么困难了，咬牙坚持了下来。

军训生活，如我想象当中一般苦涩且严厉，但也在鞭笞着我，从暑假的怠惰中挣脱出来，为了今后全新的学习生活打下基础。

十天军训悄然结束，回首过往，烈日炎炎，狂风暴雨，我们都经历了，变化无常的天气给我们的军训增加了难度，却也在锻炼着我们的意志。教官不断的锤炼着我们，令我们从懒散的暑假生活中解脱出来，迅速进入大学新生活。

这十天里，结识了许多同伴，虽然有时军训时，因为某些人的失误牵连了一排甚至一个方阵的人，但是，我们并不互相埋怨，而是一起承担，寻找问题，从而解决，这才是我认为军训所需要的团结互助精神，而这，也是军训中重要的部分。

**大学军训总结感想篇3**

随着分列式的结束，我们十天的军训已经走到尾声。十天的军训短暂有漫长，充满了艰辛和快乐。十天转眼而逝，我发现更多的是不舍与留恋。

曾经有人说，悲欢离合，阴晴圆圈，都是人世间的常事。随着年龄的增长，我们需要面对更多的分别，而我们对这种感觉也渐渐变得敏感。与教官共度了短短十天的美好时光，但与他们的离别没有华丽的仪式，没有郑重的再见，简单的挥了挥手便是最后的回忆。只愿他们能一切都好，愿我们能有缘再见。

之前听人提起军人精神时，总是难以理解，通过这短短的几天，我才发现军人是一个多么令人值得敬佩的职业。曾经总有疑问现在世界和平，并无战事，为什么我们需要军队。现在我明白了，军人就像桥上的栏杆，我们不会去扶，但是如果没有，我们却都不敢过桥。一个国家需要靠军队来保持稳定，需要通过军人来展示一个国家的强大。正所谓强国先强军。一直记得初中历史书上的一段话:战死者光荣，偷生者耻辱，荣辱系一人者轻，而系于国家\_者重，国家多难，军人应该马革裹尸以死报国。这个世界上总是需要有人用汗水和鲜血来保卫我们的祖国，总是需要有人用生命使五星红旗飘扬在空中，而军人就是这样的人。他们是为了别人的幸福而努力的人，所以才是值得敬佩的人。

军训很苦也很累,但这是一种人生的体验,是战胜自我、锻炼意志的良机。古人云:“天将降大任于斯人也,必先苦其心志,劳其筋苦,饿其体肤。”军训之中,正是如此,其中有酸楚的泪水,有苦咸的汗水,有飘扬的歌声,有欢乐的笑声。

“宝剑锋从磨砺出,梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲,任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的,它教会了我们对别人的关爱,它加深了我们理解保卫祖国的责任,它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子,不再是好哭的小姑娘,我知道面对高峰,我们须自己去搭造阶梯;遇到山崖,我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中,只是看是否去把握!

千禧年的我们是祖国的花朵，是祖国的未来，使祖国变得繁荣昌盛更是我们义不容辞的责任。我们应该记住这个挑战自我，咬牙坚持的过程，在我们的学习生活中将这种精神保持下去，用我们自己的努力将祖国变得更加强大！

**大学军训总结感想篇4**

短短10天的军训之旅暂时落下帷幕。但个人的成长，思考与感悟却从未停止。

炎炎烈日，炙热的阳光灼烧着皮肤，但身姿依旧挺拔，昂扬向上的精气神与当代大学生的青春魅力一同迸发。声声呐喊，一字一句，铿锵有力，彰显着硬汉的浩然正气与青年特有的热血激情。步伐统一，落地有声，彰显着军队特有的团结严整与纪律严明。汗水滴滴。正气凛然，磅礴的责任感与爱国主义热情在胸膛涌动。

正所谓“少年强则国强”，而少年“强”更体现在身体素质的强健与个人精神品质的坚强。有幸，军训给了我们这样的磨砺。烈日的曝晒，雨中的洗礼，无不教育着我们这样的坚强与坚持，激发着我们战胜困难的信心和勇气。

或许我们也曾有过抱怨，也曾想过敷衍，也曾想过放弃，可当看到每个人都在咬牙坚持的时候，这些念头也就烟消云散了，因为集体的力量激励着我们，因为缺了任何一个人，都不是我们。曾经有句话深深震撼我，“不是因为你看到了希望，你才会坚持，而是你不断地坚持才能看见希望。”很多放弃的人不曾知道成功与他之间的距离如此之近，咫尺之间。

军乐的愤慨，喊声的激昂，与昂扬的士气中，我却能体会到神圣之间的一丝感动。年轻啊，是一件多么令人幸福的事。此情此景中，肩上的责任，心怀的抱负，年轻时应有的一往无前的无所畏惧，仿佛闪亮的明星，在黑夜里熠熠生辉。一切未知的，美好的，充满无限可能的事，都在等着我们努力地创造。

可能略有些伤感的事，是没有好好告别。“跑步走”教官的身影已经逐渐消失在大家的视野中。生命里，一些人匆匆而来，匆匆而去，来不及告别，来不及说再见，就这的人，更应该抓紧，珍惜和感念。

军训已经结束，军训精神未曾停止延续。

青春，就此拼搏。人生，从此精彩。

**大学军训总结感想篇5**

刚刚进入大学，我的兴奋尽头还没有过去呢，军训就开始了。军训刚开始的时候，我很是兴奋，因为看到这么多的不认识的新同学，自己心中也是十分的高兴，在不断的军训锻炼中，认识新的同学，这是我一直以来都在兴奋中的事情。不过军训到底是累的，骄阳似火，我觉得自己都要融化了，我感到了烈日的痛苦了。不过我相信自己可以度过这样的困难的，我可以做的更好。

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。然而军训对我们这些娇生惯养的小孩也是有好处的。有人说：“为什么要军训？军训有什么好处呢？”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也只有这样才能是中国的未来不致落空。军训还能培养人有吃苦耐劳的精神呢。其实军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且还能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避。军训过后我有以\_\_会：

一、一分耕耘，一分收获

的确如此呀，没有付出就没有收获。军训，对每个同学来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

二、“团结就是力量”

水滴石穿，绳锯木断微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。这种团队精神的打造，友情的培养，完全是由汗水凝成，是无法用金钱来衡量的。而团结要靠共同的信念来凝聚，所谓“兄弟同心，其利断金”。总之，团结是大道理，不团结就没道理。

三、苦中作乐

真正的快乐是苦中作乐。军训虽然使得我们的身体疲惫不堪，但却使得我们的精神无比愉悦。我想，它净化的是我们的精神世界。听教官说起自己的经历，感叹其所受之苦远于我们之上，更感叹于他们以苦为乐，苦中作乐的精神。我也更加懂得了，真正的快乐并不是一种物质满足，也不是一种简单的乐观主义，而是在经历了痛苦磨难后的心灵净化与人格升华。我们的教官也许书读得没我们多，但他们的人生体验却比我们更加丰富，他们比我们更懂得做人的道理。古谚有云，读万卷书，行万里路。

四、勇敢

我想：一个人面对的是重重困难与艰难险阻，在你面前只有一条路勇往直前，不应该有退缩的想法，也不能退缩。无论这时的你是痛苦还是千千万万个不愿意，也不该有任何怨言。你应该有别人没有的顽强的意志与坚强；因为你是军人，你就不应该有所谓的累与苦，而拥有的是更多的勇敢。

五、面对挫折

军训时，我们的双肩虽然很酸痛，我们的双腿虽然很麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。

六、不做温室的花朵

温室的花朵，永远都经不起风雨的考验。平静的湖面，永远都训练不出精悍的水手。我们要懂得吃苦，更要经得起磨练，这样我们才经得起大风大浪，才不会被社会淘汰。

天空愈晴，星辰愈灿烂，一天军训后，我们的灵魂将得到升华.我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训.我们爱你！

在军训中和教官之间的感情一点点的慢慢的加深，在军训结束之后，很多女生哭了，我们男生心里也不好受，我相信我会在今后的日子里永远的记住这一次军训。军训真是必须值得每一名大学生去回忆的事情，相信大家都能够认识到这一问题。军训是我们永远心中的梦想，在今后的大学四年里，军训将陪伴我们度过，我们的明天会更好！

**大学军训总结感想篇6**

短短的x天军训生活，增强了我们的组织纪律观念，让我们真正的放下了任性和自私，学会了谦让和宽容，最主要的是让我们明白了团结合作的力量是多么的强大。

站军姿、稍息、立正、向左转、向右、齐步、正步……平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。漫长的军姿、踢不完的正步、挨不完的训斥……使我们慢慢变的坚强起来。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，与坎坷同行。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是这么苦出来的，他们付出同样甚至更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

由于军训汇报表演要出一个军体拳方队，所以要挑选打拳打得比较好的出来组成军体拳方队。我有幸被选中到军体拳方队主练军体拳了。太阳很猛烈，练军体拳也很累，但是我没有退缩，每个动作我都很认真的去学习，有些打得不够好的动作自己就多加训练，因为我们是经过教官挑选出来的，我们就必须做得更好。选人的时候，教官表明不想训练的可以马上提出离开，但是我没有提出，我认为我可以坚持，一定要做出一些成绩。

经过四天的刻苦训练，我们军体拳方队每个人都做得很好，打拳的时候基本能表齐排面。最终在x号上午的军训汇报表演上我们军体拳方队表演得很成功，最终获得了第三名。能获得这个荣誉与大家的努力是分不开的，更重要的是我们军体拳的教官xsir对我们严格要求，要不是他的严厉，我们也就拿不到这个荣誉了，在这里想说一声：教官，辛苦了！

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志运坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的良机。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要性，我相信，无论在哪个岗位上它将使我终身受益。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪慢的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”军训好困难，困难是磨炼坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我毛平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

**大学军训总结感想篇7**

不知不觉中，大学军训生活已经过半了。在这既短暂又漫长的几天中，我体会到了许多。

首先，军训生活令我体会最深刻的就是它让我学会了自强自立。我们大多是独生子女，是在父母的精心呵护下成长起来的，这就使得我们难免有一些娇贵的个性。但在这里，每个同学都要像个真正的军人一样，训练时严格要求自己，即使训练再苦再累，我们也一定会咬紧牙关坚持下来。

其次，我还学会了忍耐和时刻为集体着想，因为训练比较辛苦，所以同学们在训练后几天就开始腿痛，但是大家都忍耐着，当然也包括我。因为这不仅是我们个人的事，更关系到我们整个集体。我不愿因为自己而拖累大家的后腿，我想每个同学都是这么想的。军训，使我增强集体荣誉感。

军训生活有泪水，更有欢笑。教官对我们看似严厉，但实际很关心我们。他们所做的一切，都是为了我们好，我们心里都很清楚。因此，我也想衷心地对教官说一句：教官。谢谢你。

军训是我迈入大学的第一门课程，我相信，这也是值得我受用一生的课程。

如果军训是一座巍峨的大山，那永不放弃攀登这些高峰的是我。如果军训是一条湍急的河流，那不畏艰险勇往直前的仍是我。

经过x天的艰苦训练，似乎骨子里多了那么几股子纫劲儿。第x天，没有人叫苦，也没有人叫累。大家心里想的似乎都是一样的东西，那就是坚持。人的精神状态不一样了，做起事来自然不一样。站在军训的操场上，你会听到整齐的步伐声，响亮的口号声，所有热都在努力认真的训练。汗水淌下脸夹，太阳照的人睁不开眼睛，但却没有人退缩。什么是军人的精神，军人的魅力？是不怕苦不怕累的劲儿，是遇事不轻易服输的劲儿，心里始终有股子向上的劲。

学校组织军训的目的是什么？就是培养学生吃苦耐劳的精神，教会同学们怎样做。其实军训蕴涵着许多人生哲理呢！一次军训学到的东西，这一生都用的上。有人说，做菜不放什么调料都行，就是不能不放盐，没有咸淡的菜不能吃。是啊，没有咸淡的菜怎么吃啊？经过这几天的严格训练，我的衣服被汗水浸透了，同样被汗水浸透的还有我们的思想和对待人生的态度。其实生活就像是一道美味，没有盐怎么能行呢？人有的时候还是流点汗的好！更多心得体会请访问心得体会频道。

生活就要结束了，我觉得我变的成熟，不在那么轻浮。今天是军训第六天，军训余下的时间越来越少了，过去论天过，现在也应该论秒了。快要离开这个我来的时候恨之入骨的地方，心里满装的不是高兴，而是无数个不舍得。舍不得我们可亲可敬的教官，舍不得这山里的树木花草，舍不得这里清新的空气。这一天大家似乎格外的珍惜时间，珍惜在一起的分分秒秒。x天，我貌同在这里度过了人生中难忘的一段。我们不得不感叹时间的力量。

x天，我们由幼稚走向成熟。x天，我们由懵懂走向睿智。x天，我们不再认为自己是个孩子。值得一提的是，，我们四连在军训最后的会操表演时，得了第一名。一张张小黑脸上的笑容冲淡了这x天的苦和累，人嘛，总是要经历一些事情后才能长大。在军训结束的那天晚上，教官们带着我们此次军训的几百名学生做游戏，玩儿的不亦乐乎，那时那刻，我的心里是美滋滋的，甜甜的。

军训对于我来说是一次人生的历练，有滋有味儿的，我会一直记得我大学生活中最精彩的一部分，有了这样的好开头，我对未来充满了信心，我为我加油！

**大学军训总结感想篇8**

今天是军训的第三天，美好的早晨从跑步开始。固定环节——跑步，它可能会迟来但一定会来。跑步之前还出现了一点小插曲，迟到的同学被锁在了大门外然后被总教官拉到主席台前亲眼目睹自己的教官受惩罚。很能理解总教官的做法，守时对一个军人来说是很重要的，既然违反了规定受惩罚也是情理之中的事。

自己训练和观看别人训练感受是不一样的。坐在看台上看着同学们站军姿、齐步走、正步走……看到他们认真训练的样子仿佛回到了高中，那段紧张却有意义的日子。大学军训对于他们来说也是如此吧！虽然每天都要训练，每天回到宿舍都是筋疲力尽，但以后会时常想起这些日子，想起教官的谆谆教诲、同学的相互关心；想起每一个动作、每一滴汗水。

在今天训练的这些动作当中，令我震撼的是跑步，虽然跑步这项运动很普通，不军训也能看到，但是感受完全不一样。操场上几千人穿着饱含意义的迷彩服，整齐划一地跑步并且用嘹亮的声音用力地喊着：一二、三四。让我感受到了秩序感和气势磅礴的力量。

军训的时光虽然有点辛苦，但就像咖啡一样有着浓厚的滋味。军训让我体会到了军人的感受，一遍又一遍枯燥乏味的动作。一句又一句不得反抗的命令，这一切都不能退缩，要坚定自己的信念，去战胜自我，超越自我，挑战自我。军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。大学军训，让我明白了许多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。在军训中，我们需要完善自我，超越自我，增强自我。军训将教会我们精诚合作，通力配合。每一个姿势，每一套动作，只有大家协调一致，才能整齐划一。任何脱离群体或不能合作等不和谐音符都将影响集体的荣誉和大家的利益。因此，在集体中充分发挥自我，同时自我又服从于集体，是每一个年轻人的必修课。在军训生活中，怀有年轻的心情，依靠集体的力量，我们就有能力做好一切；我们可以精骛八极，心游万仞；我们可以指点江山，激扬文字；我们可以击楫中流，与时俱进。我们会记住军训中的苦乐酸甜，使记忆留存美好，我们将记住彼此的深情关照，让前程携带信心。

**大学军训总结感想篇9**

20\_年4月6日上午八点，来自重庆三峡学院17个不同院系的4000多名20\_级学生被主要划分为4个营若干连，由教官们带领着展开了为期两周的新生军训活动。

要知道，对学生实施军事训练，是全面贯彻党的教育方针，改革教育内容，加强学生思想政治教育，全面提高学生素质，培养有理想、有道德、有文化、有纪律的建设型人才的重要措施。历史经验表明，一个国家、一个民族的强弱兴衰与国防意识的强弱密切相关。而军训的目的就是通过严格的军事训练提高学生的政治觉悟、激发爱国热情、发扬革命英雄主义精神、增强国防观念和组织纪律性、养成良好的学风和生活作风，掌握基本的军事知识和技能，为成为中国人民解放军后备兵员和预备军官、为成为国家社会主义事业建设者和接班人而奠基。

今天上午编好队后，各位教官给学员们设置的主要训练任务有站军姿、队列训练立正、稍息、停止间转法以及脱帽、戴帽、敬礼的动作规范。这不禁让学员们一改以往对这些平平无奇的动作的初印象，从而领会到其中的诸多要领所在。下午的训练则以一些基本的体能训练为主。同学们均排列得整齐有序，口号声也响亮清澈，不难看出，每一个人都在积极地听从教官指挥并完成相应的训练任务。军训有条不紊地进行着，完美展示出了三院学子不轻易言败、积极进取的风采和自强不息、顽强拼搏的精神。运动场上，不仅有认真参训的大一新生，还有在各个院系服务点默默守候的高年级学生干部及站岗的志愿者们，他们都在默默贡献自己的力量来为这场盛大的仪式保驾护航。后来，鉴于雨势愈来愈大及对学生们身体状况的考虑，军训被迫终止。

军训，对于踏进大学殿堂的莘莘学子而言，既是大学生活的一个起点，又是一个新的生活挑战。《孟子》有云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。”虽然第一天的训练因为雨势戛然而止，但我相信我们仍将以更加饱满的热情去迎接接下来的相应挑战。

**大学军训总结感想篇10**

曾几何时，从电视中看到检阅兵队时，军人们个个都雄纠纠，气昂昂，动作相当干脆、利落、漂亮，部队整齐得令人叹为观止。当时头脑中就想：怎么训练得这么优秀?怎么做到步伐、手势一致，连口号都叫得雄浑有力呢?现在我们要为期十五天军训去体验军人生活.而对与我们学子来说属于一种新的生活。

我们来到学校开始军训，让我们我们基本上适应了军营的紧张环境，生活状况，讲究规范的生活习惯，严明的纪律。刚开始，教官就教我们怎样军训是辛苦的，是能够锻炼毅力的…他告诉我们要仔细作好每件事情不能马虎，部队里最重要地是服从，不能由自己的性格做，一切必须听从教官、领导的指令。刻苦认真，实事求是的锻炼。太阳炙热地烧烤着大地，大地像甲壳一样开裂，烤得人们像土地一样干瘪。人们吸着闷热的空气，吐出更炙热的浑浊气体。虽然环境如此，我们还是一丝不苟地站着军姿，练着跑步，一遍又一遍，幸运的是我们中间还可以休息一会。

团结互助，讲究集体荣誉感。在家过惯舒适生活的我，从没尝试和他人同住一个屋檐下，这次部队里一个连队有几十人，每个人都会友好地伸出热心的手去帮助别人，大家训练时相互改正步姿，我们一起进步，共同为班集体争光!

激发亲情，培养爱国情感。越是珍贵的东西越是在失去之后充分显示出它的价值。亲情，这个曾被我们无数次吟诵，无数次咏叹，无数次自作多情哼哼的美丽字眼，当我们拥有它时，总不免出奇的慷慨，犹如百万富翁一掷千金般地挥霍如度。一俟意识到很快就要挥手作别时，我们才蓦然醒悟：一个多么凝重而悲凉的时刻降临了。现离开父母，我们真的好想家的感觉，越是这样，我们对于美好情感就越发渴望，真正理解了爱国之情多么重要。

总之，通过这次军训，我更加增强纪律观念，集体观念，团结观念;提高了自身的技术能力，丰富了自己的知识，锻炼了自身的素质!

我们会记住这几天的军训生活让它成为我们生命中最值得怀念的日子，因为时间无法停住它前进的脚步，过去的就让它过去吧，未来正等着我们去开拓，只要我们从过去中得到提高，就是我们的收获，让我们一起向逝去的时光说声再见，勇敢地走向前方，去创造新的生活。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！