# 大一学生军训总结

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2025-06-01

*大一学生军训总结7篇大学军训就这样结束了，回忆起大学军训的时光真实感慨万千，那么有关大一学生军训总结怎么写？下面小编给大家分享大一学生军训总结，希望能够帮助大家!1大一学生军训总结微风吹过，掠过炎炎夏日灼热的温度滚烫着我们的身体的每一寸肌肤...*

大一学生军训总结7篇

大学军训就这样结束了，回忆起大学军训的时光真实感慨万千，那么有关大一学生军训总结怎么写？下面小编给大家分享大一学生军训总结，希望能够帮助大家!

**1大一学生军训总结**

微风吹过，掠过炎炎夏日灼热的温度滚烫着我们的身体的每一寸肌肤。太阳毒辣无比，风吹起来并不讨喜，因为更热了。

在这段时间的军训生活中，我收获了非常多。虽然这段时间我还有许多的糗事，但是丝毫不会影响军训在我心中神圣的地位。我时常看到电视上，手机上的视频中有踢正步同手同脚的，看到这个视频的时候，我大多笑不出来，因为自己就是这种人，肢体没有一般人协调，但是我又长得牛高马大，是班上最高的哪一个，教官想不注意到我都难，但是，正是我这样一个牛高马大的人，走正步总是同手同脚，放在班级里总是非常碍眼的，这期间我免不了同学们的嘲笑，我知道，我就是教官的重点观察对象，甚至是“眼中钉”，谁叫我走正步同手同脚还长得高呢。

在军训的这段时间里，因为自己走错，难免将我身后的同学也带偏了，每次各个班级军训小憩的时候，各个教官总会拎出每个连同手同脚的同学进行练习，坚决要把我们同手同脚的习惯改过来。每次我们走着走着就同手同脚了，看的各个同学啼笑皆非，我们这几个同手同脚的同学也笑了，是苦笑。我们能不知道自己同手同脚走起来的只是有多丑吗，假如换作是我，我可能也会笑出来，但是作为一个字体协调能力不强的人，我是笑不出来的，对于一般同学来说，几乎不可能出现同手同脚的情况，即便有只需要稍微纠正一假就改正过来了。这短时间，我一直没有放弃过改正这个习惯，每天下训回到寝室，我还会练习，反复照着镜子练习，不断纠正自己的错误，一个又一个夜晚过去，我终于克服了这个困难，踢正步真的太帅了，我终于纠正了自己同手同脚的坏习惯了，果然换一个姿势简直像换了一个人。没有了之前同手同脚的习惯，现在的我踢起正步，由于长得高的原因走起来都会引起各个同学的侧目，甚至一度成为我们班军训的“门面”。

在这段军训中，我被选为了标兵，在知道这个消息大那一刻我高兴的哭出来了，很难想笑我这个牛高马大的汉子竟然当着那么多人的面哭了出来，但是我真的忍不住我的泪水，天知道我为了克服同手同脚这个坏习惯付出了多少努力，选我成为标兵就是对我的一次肯定，我非常荣幸也非常感动，果然功夫不负有心人，我的努力没有白费。

军训带给我太多太多，不仅仅是身体上的锻炼，还磨炼了我的意志力，也正是这次军训坚定了我当兵的梦想！

**2大一学生军训总结**

根据学校的安排，我这次带了大一学生，总体来讲我是很幸运的，从开始到现在学生们都是很配合，这正正是在军训中作为辅导员所期待的，能够少操一点心维持一个好的军训秩序，我们都很期盼，这么久以来，军训无时无刻不在影响着我，我以为我是作为辅导员，能够轻松很多，但是我在不知不觉中也把身心投入到了军训，或许这就是军训的魅力吧，也能够让人不知不觉的爱上军训，这很不简单，现在时间很快，我知道这很不应该，但是我就是需要做好自己，做到这一点，身为辅导员，我必须身先士卒，打开军训的那一扇门让大家积极的参与，在军训中寻找乐趣。

这次我全程都在陪伴着学生们，中间也有过很多小插曲，有学生说很类，也有因为天气炎热中暑的情况，这些都是再正常不过了，军训的时候是随处可见，但是我感到很欣慰没有想说放弃，或许是他们知道自己是一名大学生，轻言放弃只会显得自己很弱，军训是严峻的，这次军训更加是这般，我看到了学生们的用心，坚持就是这次军训指导思想，以这个为标准大家都非常的用心努力，我看到的不仅仅是一个个积极向上的学生，更加是一个个朝气蓬勃的小太阳，就像是太阳一样散发出对军训的热情。

军训也落下帷幕，我的工作也结束了，但是这次让我感受很多就是我在军训当中的那种紧迫感，我的工作也很多，日常要处理事情很多，还要在军训中注意学生的身体情况，还有训练情况，这是让我很受感触的一点，我的精神也随之紧张的起来，我感到非常高兴能够带着这么一群学生们走向军训的终点，未来还需要更加努力才是。

**3大一学生军训总结**

军训的过程也是锻炼自己的舞台。因为军训的休息时间，教官会组织拉歌，游戏等等集体活动，也会给喜欢展现自己的同学建立了一个平凡而又绚丽的舞台。都说大学是个小社会，确实不假，同时这又是让你更适应社会的一个训练基地，在这儿只要你敢，就没有什么不可能。关键就看我们怎么把握。

军训可以说是大学生活开始前的一次过渡，为你的4年大学生活做必要的准备。大学不同于以往，其中包括生活和学业，都是全新的面貌。生活上，大多数的同学都必须在长达半年的时间里独立处理自己的事情，再没有父母家人在旁帮忙。这对同学们而言都是一次挑战，也是＂大学社会＂的体现。通过军训，教官的教导和辅导员的帮助，能让同学们很快掌握基本生活技能。

军训时间虽短，可是军人的作风，军人的意志和军人的品格是我们永远也学不完的，我们一定会珍惜这些天的宝贵时间，需心向教官们学习，苦练基本功，磨炼自己的意志，塑造自己优良的品格，为今后的学习和生活打下优良的思想基础。

军训，是磨炼意志的练兵场，是充满挑战的大擂台，让我们做好一切准备，为圆满完成本届军训工作而付出我们所有的努力。在下面的军训生活中，可以锻炼我们的意志，让我们更加坚强，同学们，人生之路非坎坷，所以我须以坚强的意志来踏平这通往幸福之路。

所以，我会和同学们一起努力，互相帮助，互相关心，做一个全面发展的人才！

**4大一学生军训总结**

军训教会我们如何做人，如何吃苦耐劳，如何迎接挑战，如何把握自由和纪律的尺度。军训不仅是增长我们才能的机会，也是对我们的挑战。这就需要我们融入其中去学习、锻炼、磨练。目的是增强国防意识和集体主义观念，培养团结互助的作风，增强集体凝聚力和战斗力；军训还可以提高我们的自理能力，培养我们的思想自立，帮助我们养成严格自律的好习惯。

我深深的明白，当兵有多难。虽然腰酸腿疼，有时候还会动来动去，但还是咬牙坚持完成练习。我终于知道，军人的威武姿态不是一夜之间形成的，而是日日夜夜练出来的。军训绝对是对我们身体素质和良好作风的训练。

我深信，作为一个学生，你应该像军人一样站着，像时钟一样坐着，像风一样走路。这次难忘的军训经历，让我终生难忘。如果说人生是一本书，那么军训的生活就是书中最美的多彩的一页；如果人生是一部剧，那么军训就是剧中最精彩的一幕。的确，几天的军训是短暂的，但它留给我们的美好回忆却是永恒的。

军训，就像一场梦，来得匆忙，没品味到那种感觉就悄然而逝。几天的疲劳在我肩膀上隐约告诉我，结束了，很累很酸。教官匆匆离去，却给我们留下了深刻的回忆。军训给我带来了什么？其实我觉得，经过几天的军训，我们学到的不仅仅是站姿、向前走、练队形，更是磨练自己的意识；忧患意识；坚持感；团结感；纪律性！其实太多了，足够我们享受一辈子。

一位哲学家曾经说过：回忆不起来的感觉是最美妙的感觉。对于军训，有些感情真的无法用语言表达，只在乎会上的回味。那味道就像是味道很浓的茶。只有尝过的人才知道其中的内在滋味，然后才能和有相同经历的人微笑，让美好的感情在彼此之间传递。就像哈姆雷特的数量和读者的数量一样，军训对每个人都有特殊的味道。

对于我来说，军训，在一定程度上已经超越了自己的纯粹意义，成为了一种珍贵而难得的经历，写进了我的记忆，成为了不可磨灭的一部分。它成了一种力量，成了我在困难时期的动力，成了对生命的支撑，支撑着在人生旅途的各种风暴中动摇的灵魂。军训最美好的记忆，就是学生、老师、教官之间那种纯粹、简单、人性化的关系。这种关系很怀旧，很怀旧。内心深处，它引领我勇敢的去面对初中生活的风浪。

**5大一学生军训总结**

总以为记忆是流逝的，是会被时光冲刷的，是会被岁月磨灭的，这次，我的记忆是被炙烤的！六天的军训生活永远地烙印在我的心上了！

炙烤下的这六天军训，我俨然将自己当作一名合格的军人。很好的诠释了“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的顽强意志。当自己已经累到双脚发麻，意识不清，欲坠欲倒之时，仍然告诉自己要坚持，坚持，再坚持。

炙烤下的这六天军训磨炼着我们的意志，锻炼着我们的体力。立正、稍息、齐步走。最简单的姿势，最基础的动作，但要将它们做到完美，做到最好，却要付出辛酸的汗水、坚韧的意志。是军训告诉了我：能吃苦能坚持，方能拥抱明天。

炙烤下的这六天军训，我学会了吃苦耐劳，也学会了迎接挑战，苦并收获着。在炎炎烈日下，皮肤变得黝黑；在不间歇的训练下，可是，我们收获却收获着，远远比失去的要多。朝着人生目标前进的勇气不也正在拔节萌发吗？

炙烤下的这六天军训，每一天大都被紧锣弥补的训练所笼罩着。但稍有闲暇之时，就有了恋家的情绪，有时，到夜深人静，这种情绪便会愈发强烈，转念一想，人总是要学会自立的，不经历风雨，怎能见彩虹？坚韧，需要我们此时坚韧，我告诫自己。

炙烤下的这六天军训，我明白了这是对我们人生中的一大挑战。这六天不仅锻炼了我们，更磨砺了我们，增强了我们的国防意识，同时激发了我们强烈的爱国情怀，让我们深刻领悟到“身心兼修，成人成才”的深刻含义，更懂得了学会了把握自由与纪律的尺度。

不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香？炙烤下的记忆，你将会永远述说着这个旋律。

**6大一学生军训总结**

今天一直在下雨，感觉还是有点好！暂时告别了训练，可以放松一下，我的脚呀，你终于得救了，我偷偷的希望，这雨可以一直下，直到很久很久。

其实这种雨天也不知道该如何打发，要玩的没玩的，要吃的没吃的，要看的也没有看的。早知道就把那本英语单词带过来了，说不定在这种特定的环境下，我早就啃完了哦！还可以提高下英语单词的词汇呢！真是失策哦！此刻的我们正在食堂里看国防教育那本书。刚才我和他们打扑克差点被老师抓到了，幸好我动作比较快，呵呵，不然就OVER啦，呵呵。今天起床的时候，发觉嗓子有点痛痛的，估计是昨晚吃了那么多荔枝害的，好可怜哦！也不知道最近的温网比赛怎么样了，还有我的`博客，校内哦，挺舍不得的，会有什么人想念我呢！应该会有吧，毕竟我是那么的。

中午吃过午饭，又把手机拿到女生那边去了，上次小燕子帮我充的电不知道怎么搞的，都没有坚持一天就没了，郁闷死了。后来我们去部队的小卖部买东西了，呵呵！终于有零食吃了，呵呵。下午的时候，我们在走队列的时候，小雄晕到了，得了急性肠胃炎，挺难过的，毕竟我们英语三班就我们四个男生，那个怎么了，我们都不好受，希望他快点好起来哦！

阴天，下雨，要的感觉全都有了！

**7大一学生军训总结**

军训第三天，教官在我们面前表现出来的酷和严厉，用两个字形容就是冷血。但是人心都是肉长的，再冷血的教官也有柔和的一面。

我们新兵蛋子刚训练时，如果军装没有穿整齐，帽子没有戴正，这些“冷血”的教官便会走到我们身边轻轻地帮我们整理军装。在长时间训练后，总是有充足的时间让我们放松，这只是“冷血”们柔情的一部分。

军训的必需环节，学唱军歌。今晚的一曲《军中绿花》更是将他们的柔情暴露无遗。在教这首歌之前，教官沉默了那么几秒，然后开唱。“……亲爱的战友你不要想家，不要想妈妈……待到庆功时，再回家，回家看望好妈妈……”

教官粗犷低沉的嗓门，唱着这首劝慰战士不要想家，不要牵挂家中妈妈和梦中女孩的歌，是那么感伤而温柔。

教官冷冰严肃的表情后藏着一颗温存柔情的心。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！