# 社会实践活动总结之敬老院

来源：网络 作者：红尘浅笑 更新时间：2025-03-11

*社会实践活动总结之敬老院（精选16篇）社会实践活动总结之敬老院 篇1 我们身上流淌着炎黄的血脉，烙印着儒家的思想精髓，因此我们也必将承载着我们源远流长而又厚重的人文思想， 爱心 便是其中的精髓，爱心是修养，是文化，更是人性中的美丽，而 尊老...*

社会实践活动总结之敬老院（精选16篇）

社会实践活动总结之敬老院 篇1

我们身上流淌着炎黄的血脉，烙印着儒家的思想精髓，因此我们也必将承载着我们源远流长而又厚重的人文思想， 爱心 便是其中的精髓，爱心是修养，是文化，更是人性中的美丽，而 尊老 敬老 爱老 作为对爱心的一种阐释，作为中华民族的传统美德，值得我们去继承和发扬，作为新世纪的大学生，我们更有义务和责任去肩负起这一历史使命。

本着了解老人的生活的同时带给他们快乐为他们晚年孤寂的精神世界献上一份关爱，我们工程大学环城院学子展开了环城学子福利院献爱心活动。

本次活动是由环城院团学联组织负责的，由15名团学联成员组成，由xx老师带队于20xx年4月1日展开的，不幸的是那天的天气很差，阴沉的天加上忽大忽小的阵雨，但这些不但没有削减我们的兴致，反而让大家感觉到这正是体现了我们不怕困难，顶风冒雨，只为给老人们献上一份爱的精神，我们带着慰问品，搭着公交抵达福利院。

走进福利院，我们右手边第一座楼的四至八楼便是福利院老人们居住的地方，在与福利院负责人打过招呼，放下慰问品后，我们迅速分做了5个小组，每组3人负责一个楼层对老人们进行爱心服务。据了解，四楼五楼居住的是身体相对健壮的老人，六至八楼居住的大都是躺在床上，生活无法自理的老人。

我们同老人们手握手，心贴心的交流，为老人清理房间，剪指甲，捶背，按摩，换来的是老人们会心的微笑，感动的泪水，他们大都很健谈，有位老人还为我们唱起小曲，气氛很融洽，临走时，院里的负责人也甚为感动，同我们一行15人和老师和老人们合影留念，活动圆满结束。

此举不仅是对我们大学生社会实践能力和社会公德意识的培养和提高，同时也树立了我们环城院乃至我校乐于奉献爱心，尊老爱老的良好形象，也向社会各界宣传了 尊老 爱老 的美德。

当然，从本次活动我们也发现了一些不足和值得改善之处。

首先，由于本次是第一次去，大部分事情是在福利院做的临时安排，尽管很顺利，但是我们还是应该具备一些未雨绸缪的能力，比如人员任务的分配，以及一些关于慰问老人，与老人交流过程中的注意问题。

其次，据本次了解，有些老人不是湖北当地人，他们更加期待着有个老乡，用一口家乡话进行交流，因此我们应该多发动一些非团学联甚至全校的学生参与其中。

最后，为丰富老人的精神生活，我们应该再准备一些小型的文艺节目，给他们带来更多的快乐和精神上的享受。

通过本次总结，相信下次活动会办得更加精彩!

社会实践活动总结之敬老院 篇2

我校志愿者社团结伴来到三里亭的第二福利院。今天天气大好，阳光普照，气温高达30度。我们一行人风尘仆仆的赶到福利院，福利院环境良好，整体给人一种整洁温暖一派和气的感觉。

整个福利院分为好几幢大楼，当我们刚刚站在大门口就可以看见左手边的医疗楼和右手边的疗养楼，还有不少护理人员在帮老人家晾晒衣被或者是和老人家一起坐着晒晒太阳聊聊天，让人觉得很放松。因为是头一次来这里，也没有上一批来到这里的人进行带队指导，因此活动刚开始开展的时候还是经历了一些小小的波折的。但是因为社员积极与活泼的开朗性格，这种手足无措并没有持续很久，很快的我们都进入了状态之中。

让我们鼓起勇气跨出第一步的是一位独自坐在小公园中晒太阳的已经基本无法听清楚声音的老人。

当我们走近时，老爷爷有点不解的看着我们，在我们用自己认为可以被理解的交流方式与老爷爷交流的时候，我才发现老爷爷根本无法听到我们交谈，但是在这个过程中，老爷爷还是在非常努力的与我们进行交流。其实说实话，在我刚看到这位老爷爷时，并没有想过他会无法听到外界的声音。有时候在想要是自己也生活在一个无声的世界中，那会怎么样，一定会觉得很寂静很冷清吧.

老人是这社会的一份子，可以说他们是社会中最需要我们这一代年轻人需要去帮助之人。他们的内心就如同孩子一样，很脆弱。有时候一句关爱的话语，就会让他们很开心。他们同样是孤独的，所以在这时候，如果你能抽出一些时间去陪陪他们的话，他们心中将会充满温暖。你也会如此。

敬老院之行活动总结

一、活动主题：传承历史文化，弘扬民族精神。

二、 活动时间：20xx年10月25号

三、活动目的：尽自己的绵薄之力帮助老人，用自己热忱的心去温暖老人，让敬老院里因各种原因而失去家庭温暖的老人感受到关爱与照顾，幸福的安度晚年。

四、活动形式：帮助老人打扫卫生，和老人交谈。举行文艺节目表演等。

五、活动负责人：

六、活动过程及内容：

1、通知会员、准备活动的具体事宜。

2、 打扫卫生。我们安排男生负责打扫2楼楼道和楼梯，女生负责内外窗户玻璃的卫生。并将垃圾装入我们自带的垃圾袋中。

3、整理房间。趁着这个机会，我们协助院长整理了房间内的床位，将有些闲置的床位挪到其他房间已安排其他人入住，并收拾床底下的卫生。

4、 帮老人晒被子。由于那天的天气很好，我们就主动帮老人把被子拿出来晾晒，让老人们夜晚睡眠更佳。

5、 陪老人聊天。推行动不便的老人晒太阳，活动一下筋骨。给他们捶肩，按摩，陪他们聊天。

七、活动意义及影响：

作为当代大学生，每天所面对的不仅仅只是课堂与知识，而应当有较多的接触社会实践。此次活动不仅给敬老院里因各种问题而失去家庭温暖的老人送去了温暖，也锻炼了参加此次活动的每一位志愿者。看着老人那落寞的眼神，那被岁月摧折的脊背，那被时光的车轮碾过留下岁月痕迹的脸庞，都激发了每一位参与活动的志愿者的爱心。

作为青年的我们把自己当作老人们的亲孙子，与老人闲话家常，为老人们捏肩捶腿，尽自己的 孙辈 之孝。从此次敬老院的活动中感到了不一样的人群，不一样的人生，也更加深刻的体会到了 老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼 的重要性。

望着那群因不幸而走到一起的老人们，那群因孤独而相伴终老的老人们，每一位志愿者心中都有一个希冀，希望我们能为老人带去一丝温暖，希望老人能够幸福的安度晚年。

本次活动既给了同学们一次锻炼的机会，又给老人们送去心贴心的温暖，让他们体会到社会大家庭的温暖。还与该院建立了良好的合作关系，他们同意我们可以将他们院作为活动基地，定期去做活动。

八、活动优缺点：

1、 计划不周密。

2、 计划不完备，在细节上有的地方没想全面。如：忘记带指甲刀给老人清洁个人卫生等等。

3、 我们有些同学在于老人交流时不够积极主动，缺乏热情。

九、活动改良办法：

1、对会员进行敬老爱老的相关教育，讲解敬老的意义。

2、多组织类似的活动，从活动中发现问题、分析问题、解决问题。

3、事先做更详细的策划把更多的问题考虑进去。

社会实践活动总结之敬老院 篇3

20xx年3月5日，星期三，我校政教处和团委组织全校40余名优秀团员代表走进敬老院，为老年人做一些力所能及的事，做到爱老、敬老。并通过活动让更多的人都来关注老人，敬老爱老，让他们时刻感受到社会大家庭的温暖。此次活动也得到了电视台的关注，跟随我校师生一同走进敬老院，全程拍摄了我们的活动过程。

现在将此次活动作以下总结：

我们xx中学团委在3月3日周一升旗仪式上对全体学生发出倡议，启动 学雷锋活动 ，全校的教师和学生积极响应号召，从身边的小事做起，从身边的人帮起，在全校范围内开展了互帮互助活动。

20xx年3月5日，下午2点，我们带领全校的40余名优秀团员代表，怀揣爱心，排成两路整齐的纵队走向镇敬老院。到了目的地后，敬老院的杜院长热情接待了我们。

我们将团员代表们分成三组：一组负责打扫院内的卫生;一组负责整理老人的房间;一组负责给老人剪指甲、读报和聊天。劳动中，同学们发扬不怕脏、不怕累的精神，全面开展献爱心活动，有的擦玻璃，有的扫落叶，有的为老人整理床铺、收拾房间梳头。

最后，我校师生还为老人们表演了精彩的节目。真诚的劳动，亲切的交谈，动听的歌声，所有这些为平日清静的敬老院带来了阵阵欢笑声，整个敬老院洋溢着温馨、祥和的气氛，老人们欣慰地享受着我校师生带来的关爱、幸福。

此次的 学雷锋 献爱心 走进官山敬老院活动已经结束，但我校后继的学雷锋的活动并未结束，我校会继续组织开展学雷锋活动，因为雷锋精神是中华民族的传统美德，所以，作为教育学生的主阵地，我们会教育学生继承和弘扬这一美好品德，从身边的点滴做起，使这项工作常抓不懈。并在活动过程中，不断改进、完善，争取做到更好。

社会实践活动总结之敬老院 篇4

尊老爱幼是中华民族的传统美德，我们大学生正处在人生观、世界观、价值观的重要形成时期，肩负成为合格建设者和接班人的重任，为了加强对自身的思想培养，在日常生活中养成良好的品格和行为习惯，我们特地参与了学院要求的社会实践活动。

我们前往敬老院开展关于敬老院情况调查的社会实践活动。

在我眼里，敬老院是孤寡老人的栖息之所。但通过这次的调研，我改变了的看法。现在，许多子女成群的老人主动走进了敬老院。他们有的以前是教师、工程师、干部，也有艺术工作者。选择敬老院，因为子女工作忙、家里楼层高、没人陪自己聊天;而且因为在这里与同龄人朝夕相伴，共同的兴趣爱好，相近的人生观念，更能让他们感到夕阳无限好。

通过这次调研我们走了好些敬老院，感悟很多! 这些经过了岁月沧桑的老人们，毫无疑问，面临着工作能力丧失、自理能力下降、精神生活贫乏等一系列问题，从而成为了弱势群体。从一个社会对弱势群体的态度中，也可以瞥见其文明程度。

一个健全的社会，该为一切成员提供健全的空间，提供维护。

作为当代大学生，传达社会对弱势群体进行人文关怀的理念是义不容辞的责任，因此本着 关爱弱势群体，弘扬志愿精神 的活动主题，了解敬老院运营的问题及困难，了解敬老院内老人的生活现状及心理，并对空巢老人社区进行走访，从而达到对弱势群体的关怀，是我们实践的主旨。我们通过和护理人员的沟通对老人进行了解，一定程度了解了老人的生存现状和心理情况，还和老人进行沟通了解一些他们的具体情况，并对负责人进行采访以便对敬老院的情况有个整体了解。知道了老人老年人进敬老院的原因：

1、子女方面：无法照顾老人，请保姆不放心

2、老人自己：

(1)不想给子女增加压力

(2)不喜欢做家务

(3)现有居住条件差

(4)孤单寂寞

(5)家里无医疗设施和无紧急医疗措施

(6)不喜欢与子女同住

(7) 餐饮

(8)养老院管理规范

(9)五保户老人。

我们在调查中还发现：

(1)个别老人缺乏精神动力和生活积极性，精神状态不佳，过一天算一天，生活没目标没追求;

(2)院内没有可供老人娱乐的活动和设施，部分老人感到精神空虚;

(3)少数老人认为在院里生活接受政府的救助，感觉自己是受人可怜和同情的对象，虽对政府有很大的感恩，但心里存在一种压抑之情，心理上有很大矛盾;

(4)部分老人之间关系不够融洽，个别老人之间会经常吵架甚至打架，破坏了院内老人的和谐氛围;

(5)个别老人对敬老院没有很强的认同感和归属感，希望回家居住。

通过比较我们发现其实老人们在敬老院的生活还是差不多的，老人一般都是5点多起床，然后敬老院也差不多都是7:00左右吃早饭，差不多都是吃稀饭，中午晚上一般都是一荤一素，开饭时间也都差不多，老人们一般睡的也比较早，一般晚上8:00就睡觉了，白天老人的娱乐活动就是看看电视，看看报纸，打打牌，打打麻将，互相聊聊天，偶尔社区会搞搞活动参与参与。总体来说老人们的生活条件还是差不多的。

这次的调研活动很好的展现了当代大学生的风采。一方面培养当代大学生关心他人，敬老爱老的美德，另一方面也是接触社会，了解社会，锻炼自己，我们有责任、有义务去关心他们，献出自己的一份爱心。老人，是需要我们关心的一个弱群体，我们应该不懈努力的为他们创造一个良好的生存环境，以报答他们曾经为社会做出的贡献!也将我们中国的传统美德继续更好的传承下来!

调查活动结束后，通过深入了解老人们的生活，与老人们对话。我们收获最大的是与老人们的心。虽然他们面对坎坷的人生总是一笑而过，但从他们的言语中，我真正体会到了他们的艰辛，一路走来有着太多的悲欢离合，有着太多的辛酸，是啊，他们已经很累了，他们需要休息，老人们其实不需要多么丰富的物质生活，他们最需要的是晚辈对他们的孝敬，是社会对他们的关心。

我们现在追求的和谐社会，最重要的是人的和谐。老人，特别是敬老院的那些无儿无女的老人们，作为社会中不可缺少的一部分，我们社会应该有责任承当孝敬那些老人的义务，使他们有一个温馨祥和的晚年。那些老人的微笑就是和谐，那些老人的幸福就是和谐!

更作为大学生，我觉得我们有必要关注并最大限度地帮助老人们!本次调查让我们看到了xx市在对待孤寡老人和社会福利这两个方面做出的措施还是很不错的,如良好的生活环境和服务态度,丰富多彩的日常生活......等等许多方面都做的相当不错,这代表着我国在面对现老年人的现状.问题及对策建议的方面做出了一定程度上的解决。

但是调查结束后,我在网上寻查资料时又发现了一些对敬老院一些不好的反映，说明虽然在这个方面做的不错，但是仍有不足的地方。希望以后政府及社会各界人士在对待 我国老年人现状 的这个社会问题上能更加关心并及早作出对此方面的相应措施,搞好老年人医疗保健事业，并在社会上广泛开展尊老敬老活动，发扬敬老养老的优良传统，使老年人生活过得更加丰富精彩!

有时候我在想，当我年老之后，若腿脚还灵活，或许对家人对社会还是有些价值;若腿脚不便了，那将如何呢?假如我是一个作家，或是一个科学家之类的有思想、有丰富科学知识的人，那么即使我腿脚不便了，但思想还在，科学知识没丢，也还能为社会做点力所能及的事儿;倘若连思想、科学知识也不在了呢?其实，这个问题我们不应该去想，因为如此一想，人老了，腿脚不便了，思想含糊了，仿佛就成了社会的负担，就会拖累社会。如此的话，人老了岂不就成了罪过了。

但生老病死是自然规律，谁能逃得过呢?每个人都会老，但老了也不应该被社会遗弃。老人们在年轻的时候用他们的辛勤和汗水为社会作出了贡献，或大或小，可能仅仅是养育自己的子女，但无论如何，他们付出了。虽然他们不求回报，但作为子女，我们决不能忘了他们的养育之恩，我们应该孝敬他们，让他们幸福快乐。

孝敬父母，尊敬长辈，这一直是中华民族的传统美德，历朝历代都有这方面的楷模，如《二十四孝》里孝感动天的虞舜，卧冰求鲤的王祥，尝粪忧心的庚黔娄等。其实作父母的，他们并没有什么大的希望、高的要求，也不在乎什么金山银山，他们只希望儿女生活美满，能常伴在他们左右，一家人有说有笑，和和睦睦的，这样，他们就满足了。

敬老院的老人们虽然没有儿女，但社会没有抛弃他们，而是给与了他们极大的关怀。他们没有家庭，幸福指数也许会低一点，但他们应该觉得满足了，因为在他们的背后，是殷勤的工作人员，是仁爱的政府，是团结强大的中华民族。如此一来，敬老院的老人们虽然没有儿女，但其实儿女众多，因为所有关心他们的晚辈都是他们的儿女，因为社会把他们当成了父亲母亲!

艳阳普照，光载千秋，一个伟大的时代正向我们扑面而来，展望新的时代，共青团将成为青年习文练武的大学校，锤炼自我的大熔炉作文人网你也可以投稿，施展才华的大舞台，团结友爱的大家庭。让我们在党的正确指引下，在学校党支部、上级团委的正确领导下，与时俱进，开拓创新。

社会实践活动总结之敬老院 篇5

在医学院院领导和院学生会的指导和帮助下，经过精心的准备之后，医学院公益社团 爱的传承 敬老院大型公益活动如期进行，现对此次活动作如下总结：

一、活动准备工作

为了关心和帮助老年人，奉献大学生的爱心，培养大学生 尊重老人 的优良传统，展现我院大学生风采，因此医学院公益社团组织了去敬老院的慰问活动。确定活动组织之后，先由公益社团的团长提前去敬老院进行了解情况，然后团长迅速开会组织公益社团各组长会议进行策划和讨论，并最终确定了活动的时间、地点和主要事项。

活动包括：为敬老院打扫卫生，劈柴，帮老年人整理房间，擦玻璃，唱歌以及陪老人一起聊天等。针对这些活动，我们分别进行了几方面的准备：

一是在社团内组织文娱积极分子准备节目，

二是讨论此次慰问活动的具体内容，

三是对负责人员进行安排，分工合作。

各方面的准备做到细节化，细致化，同时我们做出了几套安全应急方案，保证大家的交通等安全。

公益社团在超市购买敬老院老人常用的生活必需品，购买面粉两袋，大米一袋，食用油一桶，蔬菜包括老人常吃的一些时令蔬菜，和一些香蕉和西红柿等。

二.活动现场记录

上午八点同学们在学校东门集合，集体坐55路和11路公交车，之后大家步行20分钟于九点三十分全体参与同学到达敬老院，根据预先计划好的活动流程分组，开始展开公益活动。

首先大部分同学先为敬老院打扫卫生，并主动和老人闲话家常，随后，大家开始各自与老年人进行聊天，听老人们讲述他们的生活经历，有的同学为卧床的老人献歌一曲，有的同学拿着自己准备的乐器为老人演奏，还有的同学和老人们比背古诗、练书法，同时部分男同学在敬老院院子里劈柴，锯木头，为敬老院准备好做饭用的燃料木柴。

短短的几分钟老人们就在同学们热情的慰问中露出了慈祥的笑脸，他们的笑容使我们感到很欣慰，似乎看到劳动的成果。敬老院的院子里坐满了充满笑容的老人和同学，一些老人因行动不便无法到敬老院院子里看我们准备的一些节目，有的同学就留在他们身边听老人们讲述他们年轻时的故事。

一些社团成员还陪老人读报，为他们洗脚，在特定的场合中和老人们一起放松，带给老人们无限的快乐。

在与老人的交流过程中我们发现，各房间配备了电视和收音机，但是老人们平时的生活很是需要我们的帮助，工作人员少，照顾的老人多，老人们的精神生活还是需要进一步提高的。

中午老人们开饭了，我们社团的同学们，非常积极的帮助老人，端饭倒水，并且给不能自理的老人亲自喂饭，看到老人们满意的笑容，我们感到很是欣慰和高兴。

中午一点，活动进入尾声，在院长真情的讲话中结束了活动，一张朴素的合影永久的记忆了这次难忘的慰问活动。

三、活动整理工作

活动之后，很多同学都谈了关于此次慰问活动的看法，同学们都觉得帮助老人们很有意义，让我们感受到老人们的生活艰辛，也从老人眼中读到了一种对子女关怀的渴望。敬老院的老人们物质上和精神上都需要我们的帮助，我们也相信我们都付出一份爱心，老人们会过的更幸福。

老吾老及人之老，我们希望在关怀自己的老人的基础上，也将爱心传递到祖国的每个角落，关注社会上更多的孤寡老人。同学们都流露出自己的心声，从活动中感受到很多，纷纷表示，以后的日子里，会做到尊重老人，热爱老人，继续发扬我们祖国 尊老爱幼 的优良传统。

四、存在的问题及改进

在活动中我们也发现一些不足之处，如一些节目不太适合老年人，如流行歌曲等，准备的戏曲较少，没有多方面的收集各种戏曲，另外仍然有一小部分同学没能更快的融入活动当中，所以我们今后的公益活动还应该做到更细致化，更专业化，计划更加充实化。

众所周知，这些老人缺的不仅仅是物质上的资源，更重要的是内心精神上的陪伴。他们要求的并不多，只是希望我们这些子女能够经常去看看他们，和他们聊天让他们感觉不再孤单。但是仅靠我们的微薄之力是肯定不能解决社会上所有需要关心的事情。

所以我们公益社团希望并呼吁更多的人伸出双手，奉献爱心，让老人们不再感到孤单，让他们能够真正的安享晚年，构建我们的和谐大家庭。最后衷心的感谢学院领导的支持和帮助，让公益社团在本次公益活动中，展现了大学生的价值，让更多的同学们接收到了精神上的洗礼，让我们为敬老院送去更多的温暖。谢谢。

社会实践活动总结之敬老院 篇6

我们大学生正处在人生观、世界观、价值观的重要形成时期，肩负成为合格建设者和接班人的重任，为了加强对自身的思想培养，在日常生活中养成良好的品格和行为习惯，我们特地参与了学院要求的社会实践活动。我们前往敬老院开展关于敬老院情况调查的社会实践活动。

在我眼里，敬老院是孤寡老人的栖息之所。但通过这次的调研，我改变了的看法。现在，许多子女成群的老人主动走进了敬老院。他们有的以前是教师、工程师、干部，也有艺术工作者。选择敬老院，因为子女工作忙、家里楼层高、没人陪自己聊天;而且因为在这里与同龄人朝夕相伴，共同的兴趣爱好，相近的人生观念，更能让他们感到夕阳无限好。

通过这次调研我们走了好些敬老院，感悟很多!这些经过了岁月沧桑的老人们，毫无疑问，面临着工作能力丧失、自理能力下降、精神生活贫乏等一系列问题，从而成为了弱势群体。从一个社会对弱势群体的态度中，也可以瞥见其文明程度。

一个健全的社会，该为一切成员提供健全的空间，提供维护。

作为当代大学生，传达社会对弱势群体进行人文关怀的理念是义不容辞的责任，因此本着“关爱弱势群体，弘扬志愿精神”的活动主题，了解敬老院运营的问题及困难，了解敬老院内老人的生活现状及心理，并对空巢老人社区进行走访，从而达到对弱势群体的关怀，是我们实践的主旨。我们通过和护理人员的沟通对老人进行了解，一定程度了解了老人的生存现状和心理情况，还和老人进行沟通了解一些他们的具体情况，并对负责人进行采访以便对敬老院的情况有个整体了解。知道了老人老年人进敬老院的原因：

(1)不想给子女增加压力

(2)不喜欢做家务

(3)现有居住条件差

(4)孤单寂寞

(5)家里无医疗设施和无紧急医疗措施

(6)不喜欢与子女同住

(7)餐饮

(8)养老院管理规范

(9)五保户老人。

艳阳普照，光载千秋，一个伟大的时代正向我们扑面而来，展望新的时代，共青团将成为青年习文练武的大学校，锤炼自我的大熔炉作文人网你也可以投稿，施展才华的大舞台，团结友爱的大家庭。让我们在党的正确指引下，在学校党支部、上级团委的正确领导下，与时俱进，开拓创新。

社会实践活动总结之敬老院 篇7

大学生社会实践是为了初步认识社会，进一步了解货代以及物流运输组织与管理的相关知识，做到学以致用，把从学校学到的理论知识与实际工作中的实践贯穿起来，从社会实践中，逐步完善自我、发展自我，最终完全融入现实生活当中，做一名言出必行、知识与能力兼备、符合社会主义发展目标的合格大学生。

\_月\_日，我乘坐公交车出发于早上8：00准时来到\_\_等公司。首先，我与\_\_经理见了面，\_经理对我的到来表示热烈的欢迎。他向我详细介绍了\_\_所销售的产品、服务的对象以及\_\_近几年的发展概况等方面的情况。

之后，他带领我参观了\_\_，对\_\_电脑\_\_\_产品以及各种耗材等进行了介绍。他要求我在实践过程中要主动与\_\_\_的技术员们接触，多动手、多动脑，敢于发问，将书本上学到的东西与实际相结合。由于计算机软硬件发展速度空前，因此对于在实践过程中发现与书本上不同的地方要勇于探索，善于创新。最后他祝愿我在本次实践活动中能够学到更多的东西，取得优异的成绩。同时，为了给自己尽量多的创造动手机会，我还联系了到\_\_电脑城\_\_、\_\_电脑等作为我的实践单位。

到\_\_谷商城之后，\_经理为我介绍了\_\_电脑城的商家、产品结构和销售情况。接下来的时间，这里的技术员和经理还给我从主板、显示器、CPU到显卡、声卡、内存、机箱电源、鼠标键盘等产品作了一一介绍。

他要求我在实践过程中不但要学会如何装机，正确分辨计算机各部件的真伪，操作系统及部分应用软件的安装，还要学会计算机经营，市场调研，社会公关等方面的能力，全方位地发展，真正地达到社会实践的目的。下午6：30，我将第一天假期社会实践暂告一个段落，尽管我累得腰酸背痛，但是我却十分高兴。

从\_月\_日至\_月\_日我在所在公司进行社会实践。克服了天气寒冷的不良条件，在公司时学习计算机有关装机、装系统、装应用软件的基本操作、计算机经营、工厂市场行情调查、社会公关等方面的内容。在客户需要时还根据客户要求上门服务，同时这也响应了团中宣部、团中央、全国学联“同人民紧密结合，为祖国奉献青春”的口号。博得了市民的一致认可。为了保证我学到的东西能够切实规范化、系统化。我要求各自己每天必须写个人日志，注意消化自己在平时所学到的东西。实践期间我争取一切可能的机会让我动手，短短的几天时间，自己装过至少三台电脑，绝大部分自己都曾到过用户家中为用户解决问题，我对计算机的一般性故障也能作一定的维护，具备了一定的产品真伪识别能力，甚至我还学到了很多经营技巧和对付奸商的手腕，对计算机的总体认识和把握也有了显著提高。

实践也让我对\_\_电脑城和\_\_电脑城的整体运行情况有了一个大致的了解。\_\_\_电脑城地处\_\_市中心附近，门前每天有大量的流动人口，而且电脑城也有一定的历史。几乎上海所有的市民都知道\_\_\_电脑城，给人的感觉是进入\_\_电脑城后又没有一个是来闲逛的，一般都是有备而来，而且一旦看中马上就会付钱购买。所以基本上\_\_电脑城每来一个顾客就会有一桩生意成交。\_\_\_电脑城地处\_市\_\_大学附近，一楼是电器城，二楼才是电脑城，而\_\_\_公司对其电脑商家宣传力度不够，致使很多人并不知道\_\_\_电器城有电脑。一般来的都闲逛而已。所以尽管交\_\_电器城的顾客人数要稍微多一些，但是真正成交的生意还是比较少，相对\_\_来说，生意则要萧条一点。

因此，我认为对\_\_电器城和\_\_电脑城应该采取两两合作，优势互补，进一步加强交流和沟通。对\_\_的电脑公司来讲，通过与\_\_电脑公司的合作可以发挥其顾客比较多的优势，有利于宣传自己的品牌，弥补客流量的不足。对\_\_的电脑公司来讲，通过与\_\_的电脑公司的合作可以进一步扩大\_\_的影响，让\_\_电脑城在\_\_市民的心目中树立一个良好的形象。同时也可以利用\_\_电脑公司成交率比较高的优势进一步提升自己的销售量，发展壮大自己。

通过前面\_月\_日—\_月\_日\_天的实践，使我具备了一些装机的基本技能，了解了计算机内部各部件及如何装机等方面的内容。技术员们决定利用\_月\_日和\_日开展两次计算机技术义务咨询活动。为了保证这两次活动的成功开展，我进行详细的安排策划，与实践单位、赞助商进行了统一的协商，对场地进行了申请。

同时，我和他们夜以继日拟出了十多种不同的配机方案、知识问卷调查表、计算机使用过程中的常见故障。

及解决办法、计算机发展史等与计算机有关的内容。经过大家共同不懈的努力，各项准备活动终于在\_月\_日临晨2点完成。

\_月\_日上午，阳光灿烂，春风和煦，蓝天白云下的上海更加漂亮。但大家们却一点都没有留意周围的景色，我心中只有一个念头，就是把今天的义务活动搞成功，把自己所掌握的知识技术尽量多的传授给市民，为市民尽量多的排忧解难。

上午9：30我的义务咨询活动正式开始，广大市民向我提了很多问题，我不辞辛劳，耐心地一一解答，甚至派人到群众加中解决他们的问题。很多市民对我的配机方案表现出了浓厚兴趣，他们不断地询问配置单上各部件性能、价格、兼容性等方面的问题。对我给出的常用故障检测及其解决办法也作了较高的评价。咨询活动圆满结束。

\_月\_日，该活动在火车站再次成功举办，并且收到了十分良好的效果。

在我的实习期当中，有开心也有难过的时候，有难忘的事情，也有碰到困难问题的时候，这一切我都一直努力地去克服，并尽自己最大的努力去做好!我相信，事在人为，有志者事竟成。真的很感谢我的老师，我的同学，我的公司!感谢你们对我的信任和支持!谢谢你们!而我在未来的人生和工作道路上了，我会更加努力用心的走下去……

社会实践活动总结之敬老院 篇8

怀着一份激情与一份求知的学习态度，在这次暑假之中，通过学院引导，我们一行六人组成了一个团队，进行了一次暑假社会实践活动，受益颇多。

此次活动是在与壹基金分基金会合作展开的，为帮助改善婴幼儿营养状况，友成企业家扶贫基金会、壹基金、多美滋和达能共同基金日前合作启动了一项可持续性创新型“公益性社会项目”——“婴幼儿辅食营养起跑工程”。根据指导老师的推荐以及自身愿望，我们组团和公益基金——壹基金合作进行这次的社会实践项目活动。

通过社会实践，可以锻炼各位成员，提高其综合素质，积累更多的社会实践经验，为其走向社会奠定基础。同时，在实践中教育我们，提高其思想素质，是青年健康成长，积极投身于社会主义现代化建设。

接下来，我将从具体的方面进行一次深刻的社会实践活动总结。

第一，活动准备。此次活动在双方的精诚合作之下，活动的前期准备充分。主要表现在这几个方面：

首先，活动能够按时按点展开，没有出现浪费时间的现象。就时间效率来说，可以算得上是的高效率。我想这一点对我们以后的学习与工作来说，显得极其重要。毫无疑问，现代社会是一个与时间追逐的社会。精确时间到点是许多的职位的必要条件。其次，活动的材料各个方面准备充分。没有出现材料缺乏，或者是材料的不科学选择与搭配。此次活动材料符合实践活动地方的客观实际，村民能够一看就懂，同村民自身的利益息息相关。基于这一点，对于每一份的信息采集，村民都极力配合，能够采集到最真实的第一手材料，为以后的活动展开提供了针对性的感性材料。马克思主义等先进理论告诉我们，“一切从实际出发”，通过活动的最真实感受，团队的每一位成员都会在以后的学习与生活之中，真正做一名务实的先进青年，受益终身。

再次，活动前对每位成员都进行了一次活动开展的前期培训工作。这点最集中表现在每一位队员开展工作时，都能一步到位，大大提高了工作效率。启发了每一位队员在以后的日子，必须积累丰富的经验。开展每一次的工作，都要提前进行培训，让自己最快投入到工作之中。在这里，受益不仅是自己，还包括与你合作的伙伴和工作对象。

社会实践活动总结之敬老院 篇9

今年暑假，为了在实践中增长见识，锻炼自己的能力，培养自己的韧性，找出自己的不足和差距，同时为了响应学校的号召，我利用假期的空闲时间在一家服装店做了为期两周的社会实践，我的工作是服装推销员，也是卖衣服。在以前买衣服的经验中，觉得卖衣服也不是很难，就是为客人服务，态度好就可以了，但事实并非如此。记得第一天上班，出于对初次工作的羞涩，总觉得无所适从，当看到其他的同事忙得不亦乐乎的时候，自己却帮不上什么忙，真的恨不得找个地洞钻进去心中无数次给自己打气说，有什么好怕的呢，但自己始终放不开，只好在门口招呼客人，以前逛街的时候，无数次经过专卖店，从来没注意那些站在门口的店员们是如何做好她们的工作的，可如今自己站在这个岗位上，亲身体会工作的滋味，后悔自己的当初，幸运的是，同事们对我挺照顾的，店长给我讲解了许多招呼顾客的办法，有什么应付不了的，他总是和我配合，把工作做好。其他的同事，他们都会详细地给我介绍了各种款式适合哪些人穿等等。中间我学到了许多经验，譬如要有耐性，要学会随机应变，顾客是我们的上帝，顺随他们的脾气，像还价等不合理要求要婉言拒绝，作为一个小店员还要勤快，要始终面带微笑等等。

在这10多天的工作中，既漫长有短暂，既辛苦又快乐。这次的实践使我认识到：人的一生中，校园并不是永远的学校，真正的学校只有一个，那就是社会。十几天的实践一晃而过，却让我从中悟到了很多东西，而这些东西也将让我终身受用。在实践中，我贴近了社会，丰富了社会经验，使自身对社会有了初步的感性认识，并且学到了许多课本以外的知识，受益匪浅。

第一：服务态度至关重要。做为一个销售行业，我们的目的就是把东西卖出去以换取利润,顾客就是上帝良好的服务态度是必须的，要想获得更多的利润就必须提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。这一点我深有感触,在实践的初期我就就是因为态度不够好,服务不够耐心而错过了很多顾客!在开始上班的时候,由于态度不好和缺少耐心,动不动就发脾气,常常一天下来一件衣服都卖不出去。在上班的第一天，我就遇到了一位顾客，我把店里的所有品牌逐一给他介绍，在介绍的过程中，他一直频频点头，我心里暗自高兴，原来卖东西不过如此！可等介绍完了我才知道自己错了，那顾客只说了一句都不怎么样就扬长而去了！我当时很生气,就冲他瞪了瞪眼,没想到被老板看到了,把我狠狠地批了一顿，一再向我强调服务态度的重要性。后来又遇到了几个这样的的顾客,但因为有前车之鉴,我一直努力保持面带微笑,再加上老店员传授的一些经验,我终于成功的卖出了第一件衣服!这样到实践结束的时候,成绩还很不错，老板直夸我进步快!

第二：具有好的沟通能力。面对不同喜好、不同性格、甚至不同心情的客人，要先通过沟通是对方产生兴趣，接受你的介绍，从而接受衣服，虽然我的介绍不如专业人员，但在卖衣服的过程中，把曾经学习过的沟通技巧运用在实际的销售当中，也是一次锻炼的机会，毕竟在以后的工作中，与人的沟通也是很重要的一部分。

第三：诚信是成功的根本。诚信，对于经商者来说无疑是生存的根本，如果没有诚信，倒闭是迟早的，诚信，我的理解就是人对人要诚实，真诚才能得到很好的信誉。在现在的市场上，有很多假冒伪劣商品，很多商家也是这样发了大财，但这种方法是万万不可的，这种只是一时的生意，以后就没有，用李嘉诚的话说：不是舒心的钱我不赚。我们都知道细水长流的好出，我们一定要有好的诚信，搞好诚信了，自己的生意就像细水长流。所以说好的商家都必然是有诚信的。

实践的日子,有喜有忧,有欢乐,也有苦累,也许这就是实践生活的全部吧！实践虽短,但是在这段时间里,我们却可以体会到了工作的辛苦,也锻炼了自己的意志力,同时积累一些社会经验和工作经验。让我对社会生活的认识有了进一步加深，在与人相处、沟通的方面有了更好的认识，加强了与人沟通的能力，使我在以后人际交往方面有了更丰富的经验。同时加深了我与社会各阶层人的情感，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。也让我明白要在今后的学习生活中表现得更好，更积极的参加社会实践，不断提高自己的综合素质。社会是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到体现，为将来打下坚实基础。这次的实践是一个终点,也是一个起点.我相信这个起点将会促使我逐步走向社会,慢慢走向成熟。

社会实践活动总结之敬老院 篇10

21天的光阴，21天的回首，21天的时光荏苒，岁月如梭，如一缕缕红线，将我们缠绕起来，越缠越紧······21天，我们抱怨过，我们欢笑过，我们流过汗，我们淋过雨，我们一起在这21天走遍了大大小小的街道社区，跑遍了市中心角角落落。我们互相扶持，互相关照，我们在这21天不曾忘记过彼此，因为我们是一家人!

记得陈奕迅的《十年》中，有这样唱到：“十年之前，我不认识你 ，你不属于我，我们还是一样，陪在一个陌生人左右，走过渐渐熟悉的街头，十年之后，我们是朋友，还可以问候······”歌词中讲到的是情人，但我觉得我们也像歌词中讲的那样。21天之前，我不认识你们，你们不认识我。我们还是一样，都在自己的小笼子里，错过一个个相识的镜头。21天之后，我们是朋友，很好很好的朋友，我们从心里的笼子里破壳而出，一同相约在学生会这个大家庭，我们一起打闹，一起欢笑，一起流汗淋雨，我

们不分彼此。

21天中，我们有了阿婆，有了大叔，有了女神，有了林\_学姐和楚\_学姐，还有偶尔来客串的小胖学姐(学长)，当然还不能忘了我们的\_\_爹!我们一同为我们的“安全\_\_，你我同行”团队而努力，我们一起经营着我们的这个家。

记得我们的

第一次聚餐，是在一个大雨滂沱的日子，在那银泰城，在那“往日时光”。木式的桌椅和杯具透露出一片古朴和宁静，柔和的灯光仿佛能照进人的内心，窗外的雨点不住的敲击着窗户，似打击乐，似交响乐。在这样的氛围下聚餐，是那么美好，那么的静谧。但是，正如残月那样，这次聚餐少了楚菲学姐，林晨学姐和小武爹，有点美中不足，没有满月时带给人的那种团圆美。人有悲欢离合，月有阴晴圆缺。如果说第一次是小聚，那么第二次的聚餐是真正的大团圆了，不光全队的都来了，还有小胖学姐的倾情加盟。那个夜晚，我们在一起，喝了好多，也玩了好多，我们敞开心扉，说着彼此的秘密，直到时间一点点从筷子与杯子间流走，快21点时，我们才着急的赶回学校。一开始并不知情，直到刚才，才知道那天晚上我们花了好多钱，而学长学姐们并没有告诉我们·······顿时感觉好惭愧，留下学长学姐来面对那些账单······学长学姐，总是把快乐带给我们，让我们很安心，而总是自己去承担那些事后的压力与工作。如果说我们是鲜花，那学长学姐就是那衬托我们，输送给我们养料的绿叶。如果没有绿叶，也就没有鲜花的绽放的吧，不是么?

21天的日子，有欢声笑语，有身心憔悴，烈日下有我们的挥汗的英姿，大雨中也有我们不馁的身影。在这21天里，湖州街道上，市中心，都能看到穿着白色t恤的身影，没错，那就是我们——\_\_师范学院生命科学学院“安全\_\_州，你我同行”暑期社会实践团队。21天里，我们站过岗，参观过交警指挥中心，在社区给孩子们上过课，也在社区里有过晚会表演。我们的一点一滴的心意，一丝一缕的坚持都融入在这些活动工作中。在烈日下暴晒，我们没有放弃。在冒雨前往社区，我们没有认输。在准备社区晚会而一遍遍的排练时，我们没有感到辛苦。在看到其他学院提早离开时，虽有不甘，但我们并没有抱怨，当初选择了，就有面对这些的心里准备。

在这些日子里，我也认识到了很多的社会百态，人间情暖。在社会中，并没有想象的那么简单，有“勾心斗角”，有“人不为己，天诛地灭”，也有自己所没有认清的一面，像交警除了铁面无私，也有柔情的一面，小孩子并不都是天真活泼的，也有很成熟的。去拉赞助时，没有一个人会白白的赞助给你。

21天的暑期社会实践，光与影的结合，快乐与汗水的相拥，终究还是迎来了告别的钟声。21天之前，我还在傻傻的幻想，暑期社会实践的构架，转眼间，21天已过，我们也将彼此带着微笑，相互离别，共同来结束这个难忘的暑期社会实践。让我们，举杯，来为我们的暑期社会实践共同喝彩，酒杯相碰的旋律，是我们相约的承诺，再见了暑期社会实践。再见了小伙伴们，我们一个月以后，再见·······

社会实践活动总结之敬老院 篇11

一、实践目的

随着人口老龄化的发展，老年人的身心健康状况越来越受人们的关注。由于有些老人的子女工作繁忙，无暇照顾老人，有的是子女常年出门在外，很少回家，老人们孤独寂寞，行动不便，又无人照顾，即使住进了养老院，内心也感受不到很多温暖，他们渴望得到家人和社会的更多的关怀。因此，通过实践，希望可以呼吁社会关注这群被遗忘的人，关爱这些老人，关注他们的身心健康，丰富他们的日常生活。一声问候，一个笑脸，一份爱心，让我们用我们的实际行动去温暖老人们的心窝，使他们爱的天空不再是灰色，而是充满了欢言笑语。开展献爱心活动，树敬老之风，促社会文明，关爱老人就是关爱明天的自己。

二、实践过程

1、送出爱的礼，走进爱的心

一大早，阳光明媚，我和几个同学就一起带着爱心礼物来到了养老院，我们把小小的礼物送到他们手里，却把大大的温暖送到了他们心里。老人们都很感动，和蔼可亲的，有的还和我们谈起心来!

有一位老爷爷是位退伍军人，老伴很早就过世了，他告诉我们，他的儿女常年在外，自己一个人很孤独，所以来敬老院找找朋友，找点安慰，让自己不再那么寂寞!老人和我们谈起了他参军的情况时，很是感动，慷慨激昂，仿佛又回到了部队，眼睛里流露出的是兴奋与不舍，但可以看出其中夹杂着这么多年来的辛酸泪，一个人的寂寞生活让他的面容更显憔悴了!

2、拉着爱的手，唱着爱的歌

让人难以忘怀的是80高龄的陈奶奶，老奶奶常年躺在床上，尽管行动不便，人老心不老，勤动手足脑;人老神不老，乐观精神好;人老气不老，烦愁被吓跑;人老志不老，奉献不能少;人老情不老，相伴乐陶陶;人老不服老，生活有目标;人老不摆老，学习永不骄;人老不怕老，困难吓不倒……伴着动人的歌声，手着拉手，老奶奶露出了久违的笑，我们也笑了，笑得有点心疼，那一刻，真的很快乐。

三、实践结果

通过这次的关爱老人活动，可以看出老人们其实很怕孤独，一点点的关爱都可以让他们冰封的心融化，感受到人间的温情，要多陪他们聊聊天，多关爱他们。当子女不在身边的时候，老人们最需要的是一份温暖的关怀和问候。我们应该从各个方面关注他们的身心健康，因此，我建议：

1.希望养老院可以建立老人活动中心，给老人们配备活动室，阅览室，保健室。老人可以到活动室里和别的伙伴们聊聊天，下下棋，活动室里还有健身器材，或者象棋，扑克，麻将等娱乐用品。活动中心还可以经常举办一些老年人活动，如老年人畅谈会，太极扇，太极拳比赛等等。

2.进一步完善公共基础设施，美化公园，花园等公共场所，使得老人们除了在空闲时间可以去活动中心活动。

3.对于子女不履行赡养义务的老人，希望政府相关部门要积极宣传法律知识，鼓励老人通过法律手段来维护自己的权益。

4.希望政府部门能定期给这些老人发放生活补贴和置办生活用品，解决老人“老有所养”的问题。提高贫困老人的生活补助，为老人安置娱乐设施，即使是一台小小的电视机，也会使老人们身心愉悦，喜笑颜开的。

5.希望医疗机构组织能够定期上门给老人看病，提倡自愿服务，保障老人们得身体健康。

社会实践活动总结之敬老院 篇12

虽然这个暑假基本没上过网看过电视，像与世隔绝了，24小时的一半多时间都是在工作，打交道的也只是厂里的老员工和表哥的同学，整天只是在厂里呆着，但是这也让我看到了社会的一角，这个世界真的是太疯狂了。我本以为只有在电视上才会发生的事竟然有好多在我身边发生了，这就是和在学校的不同，学校太理想化了，而社会太现实了。不过通过暑期的打工经历也让我明白了许多以前我认为说得不对的名家名句，到底还是名句，都是有一定的生活哲理的！

暑期的社会实践打工经历让我亲身感受到了许多：

一、时间真的很宝贵

俗话说：时间就是金钱。时间确实是可以创造金钱，但是金钱却买不到时间。我们在那打工都是按小时付工资的，只要干有那么多时间就可以得到相应的报酬，但是有了这么多钱我们想买点时间是不可能的。

二、挣个钱真难

整天在学校吃穿不愁的我们却很少想一下父母挣钱供养我们上学是多么的不容易，我们在学校吃喝玩乐日子过得很是潇洒，但父母呢？他们只是一个劲的想法挣钱让我们吃好喝好，而他们去整天省吃俭用，辛辛苦苦的挣钱，而我们只是知道花钱。通过这个暑期的打工经历我确实感受的了钱是多么的难挣，每天超负荷的工作量把人累的够呛，有时候一连站好几天站的腿酸疼硬疼的，每天早上手指肿的握就握不住，反正是钱是没有好挣的。

三、人活着真不容易

现在想想我们以前真是生在福中不知福，看到和我们同龄的好多人早早的就担起了家庭的重担，以前还以为他们出去打工很自由还可以挣钱花，但亲身实践后才知道还是在学校好，在学校自由点，在这儿父母供养着没有人骂，没有生活的压力。他们打工在外动不动就被上级骂一顿，整天都是机械的工作，生活没一点儿乐趣，并且挑起了家庭的重担，也许他们期盼的就是发工资的那一刻，这就是他们的生活。有时候想想就是混个人好难，一辈子都要被生活的压力牵着鼻子走。

四、珍惜现在幸福生活，好好学习

暑假在那干活的时候不让说话，不让听歌，机械的工作很是令我们乏味，这种生活我们也幸亏是干了不到两个月，在那干活的时候就经常想还是我们在学校幸福，到学校一定要好好学习珍惜眼前的幸福生活。这一开学就是大二了，大学四年会很快过去的，珍惜大学里的每分每秒充分利用大学里的每份资源来充实自己，好好的锻炼自己，学号本专业知识，才能等到毕业后找到份满意的工作，到时候也许生活会比较好过点。

或许有人会说我这个暑假没有赚到多少钱，可是我们在这个现实的社会中懂得了该怎么样生存。我想这个才是最重要最值得我们追求的东西。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从打工中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定会交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做是事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，五十六天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

暑期虽然只有两个月时间，但是在这段时间里，我们却可以感受到有些厂家总喜欢把大学生看成是廉价劳动力，这是我们最不能容忍的！累啊，可生活还得继续，还得面对学习，面对走出校门，面对找工作......不过，让我们体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，为以后走向社会，起到一个桥梁的作用吧。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

时间飞逝，告别了短暂的暑假打工生活，回到了校园，回想着刚过去的打工日子和即将到来的大二学习生活，酸甜苦辣，不禁让我感慨……暑假的打工，对我来说，是一个开始，也是一个起点，也希望这个起点能让自己更好的融入社会，不断地成长……我会一直的努力。虽然我不是的，但我会尽力做到，不管是学习还是生活、思想上，我都会努力的完善自我，一步步地、踏踏实实地做事。

社会实践活动总结之敬老院 篇13

目前，我们身边老人的生活质量比较差，他们缺少关爱，缺少文化娱乐，我们利用团队的优势，组织大家去敬老院看望老人，并带一些生活必需品和水果，给他们表演节目，带去温暖。再精神和物资上尽我们的一份力。

十月二十八号，中午一点，我们五人连同其他志愿同学在学校北教学楼宣传栏处集合，出发前，我们集体合影了一张，让照片把此刻的岁月留下，飘扬的旗帜定格在温暖得太阳下，激情的召唤。我们迎着东方走向了麻丘镇敬老院，当我们经过长长的瑶湖大桥时，顿时感到天朗气清，心胸开达，充满了豪迈之气，我们每个人都忍不住用全身的力气大喊，仿佛自己的人生将在此刻开始走向成功。有一种雄心想与天工比天高的冲动，毕竟我们闯过独木桥的艰辛在此得到回报，尤其是来自甘肃的段利鹏和来自青海的张永环，他们疯狂的喊出心中的压抑气息。毕竟谁都努力过，谁都不太容易，此一刻我们彼此心意互通，都想为自己的人生拼搏一番。

一路上秋风习习，正值收割稻子的时候，一路的稻香，一路的鸟鸣，一路的歌唱，一路的热情，在阳光中弥漫。丰收的喜悦让罗占征唱起了他们家乡的民歌虽然我们听不懂他在唱些什么，但是我和冯文都在努力为他鼓掌，难得释怀一次，何不尽兴痛快呢?

走着、走着、一步、两步、三步……身边的208公交车不时得鸣笛，众多的轿车和长途公车仿佛都在为我们欢歌，终于在马路的一侧，在一座低矮的古朴的青灰色的房屋龟缩于此，在破烂的围墙内外，喧嚣与寂寞对比如此鲜明，让我不禁感叹，再怎样繁华的地方，依然还有角落里沉睡着孤寂与无奈。

走进麻丘敬老院，首先迎接我们的是院长，一个身材中等的中年男人，把我们带进敬老院，简单的交代活动事宜和要搞得劳动，接着陆续又有了很多老人，白发苍苍的、满脸忧伤的。还是我们的冯文同学懂事，毕竟大我们一点，一口一个爷爷奶奶叫个不停，叫的贼甜，在他的带动下我们也不再拘谨了，罗占征身材高大，一手搀扶着一个老爷爷另一手牵着一个老奶奶，这难得的镜头怎能错过。我赶紧卡擦一下，他跑不了了。我们几人派几个人去后院帮他们拔草前院打扫卫生，另外我和张永环以及其他同学，布置表演场景调试音响效果，此时已经是下午两点多了，将近一个小时得行程没有让我们得热情冷却。见到他们让我们更加坚定让自己带给他们一丝的快乐，在我替他们誊抄完一些重要的申请材料之后，罗占征以及段利鹏也从后院拔草回来。

接下来就是我们准备已久得文艺节目了，首先我们合唱了一首《歌舞青春》。个个唱得神采飞扬，反正再怎么难受得也不是自己，然后我们再一曲《夕阳红》奉献给各位老人，祝他们老友所乐。节目之后，我就拿着相机到二楼帮他们摄影了当做留念。段利鹏和罗占征来了一个正步走，特别认真但是很搞笑，冯文和张永环来了一手军体拳，引着爷爷奶奶们哈笑不止。

节目完后，我们便于爷爷奶奶们促膝长谈，与他们共舞，其中有一个奶奶在舞台上一曲未了又来一首，始终不肯下来，弄一个台下一个想唱红歌得爷爷急了，老是张嘴又闭口。唉!人老心不老，或许在孩子们当中，他们的嘴角才会上浮。

有一个爷爷跟我谈了很久，谈他们得过去，谈他的现在，感叹我们现在的生活。他的生活让我们想得更多，明白了他人生的艰辛与悲惨。由于生活困境，病症毁了他的一切，由于发病，一把火他的妻子儿女都活生生烧死在他的眼前。他内疚终生，但是我们又能给他什么呢?

爆竹声中，我们身后起了尾尘，每一个心中都有了一份沉重，在我走的时候，瞥见了墙壁上还有其他学校的团体的赠品。再回首，老人们都手拿我们赠送的礼品目送我们，眼中有一种光亮。

走了，他们的一生将要走完了，他们有太多的辛酸和泪水，我们的欢声笑语只能带来片刻的忘记忧伤。我们该做些什么?每个人都在深思。

社会实践活动总结之敬老院 篇14

总体来讲，我们这次实践活动是取得了预期效果的。

活动前期，辅导员与班长进行了充分的安排与叮嘱。让我们有了足够的信心去做好我们的党校社会实践活动。分党校领导要求我们下午1：30到达常熟市惠民医院，可是由于交通问题，我们迟到了一点点，我有点愧疚。当天天气很是炎热，到达那里时全身是汗，很是不舒服。尽管交通、天气等外部种种不利原因，可是我们的工作热情却丝毫没有因此而减少。我们听从医院工作人员的安排，女生去三楼重新装订化验单、病历单等。而我们男生为住院部的病房内的空调清洗过滤网。虽然过滤网上的灰尘很多也很厚，很难清洗，而且很多过滤网都有点坏了，不敢用力去清洗，因此我是格外的小心与仔细，很是害怕把过滤网给弄坏了，那么病房里的老人就不能及时的用上空调了。可是想到清洗后的过滤网可以让病人更好的在病房里治病、早日康复。我的热情格外的高涨。在两个多小时的洗刷中我们完成了住院部所有房间的清洁，我们倍感兴奋。

经过两个多小时的工作，我们的党校社会实践活动就要结束了。大家在工作的过程中都表现的很积极，总的来说，我们还是很成功的。我们帮助惠明医院的实践活动得到了惠明老年医院的后勤部门的领导和工作人员的肯定与鼓励。使得我们很是欣慰，我们的努力是值得的，得到了很大的回报。

学校这次组织的为常熟市惠明老年医院的实践活动让我懂得了为别人服务不仅能造福社会，而且能陶冶情操，美化心灵。而我们也该为了为别人服务而自觉自愿地参加劳动，因为那是我们大学生的劳动态度的一个特征。不记报酬也是我们大学生劳动态度的一个特征。我们讲的为人民服务，就是以不记报酬为前提的;那是根据以国家而劳动;我们必须为别人国家为自己而劳动，自觉要求进行劳动。积极参加公益劳动是为社会尽力，是热爱劳动的表现。

社会实践活动提高了我们的社会实践能力。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。而学校组织的活动，更让我们明白了学会独立的重要性。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些90后的大学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。

在这次实践活动中，我们全体学员积极参与，大家团结一致，热情洋溢，通过这次活动，首先是我们自己学到了很多的知识，然后用自己的行动让更多的同学学习到了相关知识，引起了他们对当前社会下许多学校以外事情的关注。这次活动不仅加深了我们对党的宗旨全心全意为人民服务的理解，更让我们在实践中感受到肩负的社会责任之重，也充分体现了我们成大学子的风采!让我们这些当代大学生知道了为人民服务的重要性。所以我以要一个共产党员的标准严格要求自己，继续中华民族的伟大复兴之路。

社会实践活动总结之敬老院 篇15

我怀着无比兴奋的心情来到xx医院，带着彷徨与紧张的心情，开始了为期一个月的临床护理实践生涯!当我拿着实践报告踏进镇医院的门槛时，

尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍感珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

实践之前，是科教科老师按照我们的需要和上岗要求安排统一培训，包括：一、了解医院概况简介。二、了解学生管理的有关规定。三、知道治安管理的一般常识。四、懂得医德医风教育。五、明白医疗文书的书写。六、掌握有关护理知识。七、理解院内感染。八、了解手术室的有关知识。其间科教科的老师还穿插地组织我们到各病房看病历、观看关于医疗纠纷的专家讲座及急救处理方面的录像，让我们对实际的临床工作有了初步了解，为正式上岗工作打下了基础。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍病房结构，介绍工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院的护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实践和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在以前前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓“麻雀虽小，五脏俱全”，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实践，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

实践的第一天早上，我早早的来到医院，那时8点交接班还没开始，我跟着护士帮病人换被单，帮他们量体温等等。到了8点钟，医生和护士门准时交接班，值夜的医生和护士将昨夜病人的情况进行报告，然后各个管床医生分别开始查房，我也跟着他们，认真的听他们如何检查病人和如何询问他们。看着他们那一丝不苟的工作态度，我的心里不禁充满着崇敬之情。首先，医生们对病人进行询问，问他们的病症，比如：有无发热，有无疼痛，饮食如何，排泄是否正常，有无多尿少尿等等。然后，医生仔细观察病人的体征，有时还做下叩诊，最后开出医嘱。这时，护士们开始了紧张的比对医嘱，并且按照医嘱进行取药和进行治疗，护士每隔4小时查一次体温，并且绘成温度曲线，供医生参考，另外，每隔半小时进行一次巡房，检查是否有异常情况出现。

不知不觉就已经到了下班的时间了。回到家，我总结了今天的收获和疑问，觉得今天真是过到好充实啊!

社会实践活动总结之敬老院 篇16

通过这次近一个月的社会实践，我从另一个侧面检验了自己的学习情况，培养了自己发现问题、分析问题、解决问题的能力;同时也发现一些了自己的不足，使我在以后的学习中不断的弥补和提高。可以说，这次家教的实践让我受益匪浅，自己的实践结果还是不错的。

从事教学工作一定要认真地备课。虽说以我目前的知识水平，初中的知识是轻而易举,但自己会和能把他人教会完全是两码事情。我还是找齐了教材、资料和笔记专心背课，力求做到知识上准确无误。

在与孩子的接触过程中，忽然有种错觉，可能就是代沟吧。这个年纪的孩子大多生活富足，他们张扬、自我，而这种特点与其说是个性，我倒觉得是任性吧。这个小女孩其实是很聪明的，然而成绩却不是很好。她说是因为上课不专心，经过那么多天的相处，我却认为是懒惰，总是找理由逃避学习。她听课时，时常一副心不在焉的样子，有时，我心里会感到很恼火：自己的付出与收获完全不成正比;可是除了耐心也别无他法。每当她走神时，我都会提醒她，耐着性子给她讲下去;她做题时，总是口头上说会了却懒于动手。我清楚地知道：懒惰在学习上是绝对吃不开的。于是，我经常告诫她，只有认真学习才能把成绩提高。我尽量把讲课的气氛营造的轻松愉快，但要掌握好尺度，不够严肃更容易造成她的懈担课余时间我给她讲了很多我在她这个年纪时学习上的事情，这种朋友式的交流让她的学习态度有了一些改观。

一、在讲课方面，要分清楚什么是重点，不是重点的可以一带而过，毕竟学生在学校上课的时候也不是一点都没听，针对重点拿分的章节要详细讲解，这样才能让她在以后的考试中，成绩有所提高。

二、在讲的过程中，我应该尽量耐心点，慢慢的给学生讲，我认为很简单的对她并不是那样，切记不能烦躁，尽量让自己心平气和的讲解。

三、在习题布置与讲解上，要细心挑选，一定要挑些有针对性的题目给学生做，要重质量而不要一味图数量，并监督她对错题的整理和回顾。另外这个学生基础比较弱，要先强化了基础才能够去提高层次。

四、要和学生处好关系，要让她把我当朋友，而不是老师，这样才能够更好的沟通。这个女孩子的学习成绩处于中下游，很容易产生自卑心理，所以平时要多加鼓励，让她能重拾自信心，相信她自己是能学好的。

五、要注意与学生家长的交流，一方面能更深入了解学生的情况;另一方面能及时将教学进展及时反馈给家长，有利于家长的配合与支持。

二十几天的辅导生活过得很快，虽然我不敢以老师自居，但真的希望这二十几天的家教对她有大的帮助。在这个过程中我也很大有收获，可能体会的就是现实与理想之间的差距吧，而这将是我以后完全在踏入社会后需要铭记的。耐心，宽容，关心，责任，友善。我想，这应该是我今年冬日收获的最丰硕的果实。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！