# “学习&#039;四自&#039;精神，做新时代女性”主题团日活动总结

来源：网络 作者：雪海孤独 更新时间：2025-05-26

*首页 > 范文大全 > 活动总结 > 团日活动总结 > “学习 四自 精神，做新时代女性”主题团日活动总结“学习 四自 精神，做新时代女性”主题团日活动总结 “学习\'四自\'精神，做新时代女性”主题团日活动总结 一、  活动名称 学习“四自”...*

首页 > 范文大全 > 活动总结 > 团日活动总结 > “学习 四自 精神，做新时代女性”主题团日活动总结“学习 四自 精神，做新时代女性”主题团日活动总结

“学习\'四自\'精神，做新时代女性”主题团日活动总结

一、  活动名称

学习“四自”,自立、自强

二、  活动背景

“四自”精神是符合新时期社会主义现代化建设事业需要的，是新时期中国女性的追求和奋斗目标。“四自”的精神侧重在培养中国女性的自我意识和心理素质，提高女性的整体素质，形成科学的世界观人生观和价值观，坚持正确的理想信念。

在改革开放日益发展的今天，这一具有鲜明中国特色的女性自己的口号，倡导中国女性在改革浪潮中急流勇进，树立自我发展的独立的群体意识，培养健全的心理素质，成为经济建设和社会发展中一支举足轻重的力量的“四自”精神便显得尤为重要。

三、  活动目的和意义

为了学习以“自尊、自信，塑独立人格；自立、自强，扬女性风

范”为主题的“四自”精神，感受“四自”精神与大学生的关系，推动女性同学思想观念的大转变，激励女性学先进、赶先进、超先进，以饱满的热情、崭新的精神风貌投身新世纪、创造新生活、塑造新形象、实现新跨越。特开展以“学习\'四自\'精神，做新时代女性”为主题团日活动。

开展此次“学习‘四自’精神，做新时代女性”主题团日活动，有利于增强外院女生对“四自”精神内涵的理解，通过自己的能力为社会做贡献，实现人生的价值，使理论见之于实践，从而更好地理解“自力”的精神，争做一名自尊、自信、自立、自强的优秀大学生，不断锻炼自身能力、超越自我，实现自身的飞跃；有利于增强和提升团支部的集体团结协作能力，增强团支部的凝聚力和荣誉感。

四、活动对象

外国语学院XX级英语二班全体团支部成员

五、  活动时间

活动一：XX年3月15日（星期五）上午

活动二：XX年3月15日（星期五）上午

活动三：XX年3月15日（星期五）上午

六、  活动地点

活动一：外院308教室

活动二：清水塘杨故居(长沙市博物馆)

活动三：渔湾码头时尚商业广场（麓山南路与阜埠河路交汇处）、  东方红广场（山南）、市四医院（山北）

七、  活动具体安排

(一)前期准备

1、团支书先行学习四自精神，资料收集后整理，做好ppt。

2、申请班会举行的教室，各寝室准备好班会材料。

3、制定参观杨故居的参观线路。

4、团支书提前确定活动地点与报纸数额，联系潇湘晨报报社，协议批发及购买事项。

5、宣传委员邹与文娱委员周敏负责制作活动前期海报，写好新闻稿，并且及时发到同窗在线、翔网等网站，各寝室长负责通知，做好活动的宣传工作，并切实落实相关注意事项。

6、对团支部成员进行活动分组，具体分组如下：（前两名为队长）

活动一分组：

第一小组：周

第二小组：罗

第三小组：何

第四小组：龙

活动二和活动三分组：

第一组：罗

第二组：邹

2、活动组织

· 外国语学院XX级英语二班团支书罗晓君负责组织，组织委员龙、宣传委员邹以及其他班委会成员负责协助。

3、具体流程

(1)活动一

①全体团支部成员起立，齐唱团歌《光荣吧，中国共青团》

②“四自”精神理论学习，由团支书带领同学们学习“四自”精神的内涵。

③第一小组介绍外交部副部长傅莹女士，从她身上学会自信精神；

④第二小组介绍知名学者于丹女士，从她身上学会自尊精神；

⑤第三小组介绍著名主持人杨澜女士，从她身上学会自立精神；⑥第四小组介绍著名文学家杨绛女士，从她身上学会自强精神；

⑦团支书进行班会总结，动员女生们在四自精神的激励中与美丽同行。

(2)活动二

①第一组支部成员在外院集合，一起搭乘旅一到达韭菜园站，步行前往长沙市博物馆；

②团支书根据本次活动的主题进行简短的开场白，并简单说明本次活动的大概流程和布置各位同学的任务。

③参观毛泽东与杨故居（中共湘区委员会旧址），学习杨那种艰苦奋斗、不畏强暴的伟大革命精神以及自强自立的优秀女性精神。

④进行拍照留念。

(3)活动三

①第二组支部成员在外院集合，团支书根据本次活动的主题进行简短的开场白，并简单说明本次活动的大概流程和布置各位同学的任务。

②分三组前往渔湾码头时尚商业广场（麓山南路与阜埠河路交汇处）、东方红广场（山南）、市四医院（山北）等三地，大约义卖出100份报纸。

③把所收款项汇总，并用以帮助贫困地区的孩子，我们女大学生通过自力为社会做力所能及的贡献。共2页，当前第1页12

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！