# “五爱”主题团日活动总结

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2025-03-18

*首页 > 范文大全 > 活动总结 > 团日活动总结 > “五爱”主题团日活动总结“五爱”主题团日活动总结“五爱”主题团日活动总结 湖南师大医学院XX级树达护理班11月团日活动材料 一、前言 同学们通过班会，讨论交流等活动深刻体会了“五爱”含...*

首页 > 范文大全 > 活动总结 > 团日活动总结 > “五爱”主题团日活动总结“五爱”主题团日活动总结

“五爱”主题团日活动总结

湖南师大医学院XX级树达护理班11月团日活动材料

一、前言

同学们通过班会，讨论交流等活动深刻体会了“五爱”含义，最后团支书总结本次活动，带领大家喊出“五爱”内容，团日活动在一片热烈掌声中结束。

在活动中，同学们树立了良好的爱卫生、爱劳动、爱运动、爱人民、爱学习这“五爱”与树立正确的世界观、人生观、价值观、树立坚定的奋斗信念结合起来，获益匪浅。

二、心得总结

一、之“我行动，我健康，我快乐”篇

二、之“六仙保洁，各显神通”篇

三、之“防控甲流，点滴做起”篇

四、之“早发现、早治疗”篇

五、之“甲流才露尖尖角，早有措施层层防”篇

六、之 “齐心协力”篇

七、之“保卫健康，从我开始”

八、之“珍爱健康，由你决定

九、之“和流感说拜拜”

十、之“要温度也很有风度”

七、活动对象：支部全体成员

班会活动中

1、团支部传达甲流防控重要性，以及共同学习防控甲流的相关知识；

具体内容:

甲3型流感今冬最“流行”

“这么多人请假，这工作可怎么干?”昨日，省会某公司负责人看着空荡荡的员工工作区发愁。这两天该公司好多员工都因感冒请假。昨日，记者从河北省疾控中心了解到，随着天气逐渐转冷，河北已经进入季节性流感流行期。河北今冬流感“甲3”将唱主角。

昨日，省疾控中心病毒病防治所所长齐顺祥告诉记者，预计今冬明春我省会出现季节性甲型、乙型流感与甲型h1n1流感共同流行的局面，尤其是季节性甲型h3n2亚型流感将最“流行”。“根据目前实验室监测结果显示，流行的基本上都是甲型h3n2亚型流感病毒。”

按照以往的经验，今年12月到明年1月我省流感发病数将达到高峰。”齐顺祥说，去年曾造成大流行的甲型h1n1流感，今年可能会在局部地区造成流行，不会像去年一样在大范围内流行。

据石市疾控中心监测，近期全市各大医院流感、发热等就诊病人明显增多，特别是中小学生流感病例数量增幅较大。

预防流感最好接种疫苗

“流感患者出现症状前1天直到发病后5天都具有传染性，发病3天内传染性最强。”齐顺祥说，预防流感，最有效的办法就是接种流感疫苗，今年的流感疫苗可以预防甲型h3n2流感、乙型流感和甲型h1n1流感。

“目前石市接种流感疫苗已超过10万支。”石市疾控中心生物制品所所长靳里平说，今年世卫组织推荐的季节性流感疫苗就可同时预防甲型h1n1病毒、甲型h3n2病毒和乙型流感病毒。疫苗对流感的保护率为60～90%。

如何预防甲流

1、减少到公共人群密集场所的机会,对于那些表现出身体不适、出现发烧和咳嗽症状的人，要避免与其密切接触；

2、养成良好的个人卫生习惯，包括睡眠充足、吃有营养的食物、多锻炼身体勤洗手，要使用香皂彻底洗净双手；

3、可以考虑戴口罩，降低风媒传播的可能性；

4、定期服用板蓝根（可以考虑有一定规律性），大青叶、薄荷叶、金银花作茶饮。

5、定期消使用“诺福牌”消毒液消毒，以及“诺福牌”免水洗手液常洗手。

6、特别注意类似临床表现，引起重视。特别是突发高热、结膜潮红、咳嗽、流脓涕等症状。

六个字，多洗手，少扎堆

专家指出h3n2甲流或可引发多种并发症

伴随全国大部分地区步入供暖季节，居民家中开窗通风时间降低，给流感的传播进一步提供了温床。专家预警，今年的甲流主要病株h3n2除了即将进入高发期外，且存在和去年的h1n1一样引致多种严重的并发症的可能性。

世界卫生组织公布的数据显示，全球每年约有6亿―12亿患者感染流感，300万―500万患者因此发生肺炎、心肌炎、呼吸衰竭等并发症，25万―30万患者甚至因而丧命；我国每年流感发病人数可达数千万人。例如1968年香港爆发流感，即为h3n2，并引起全球大流行，因重症并发症致死人数将近100万人。

并且，在每次甲流爆发过程中，因为体质的特殊性及基础疾病，儿童、孕妇、基础疾病患者及老年人仍是甲型h3n2的高危人群，极易引发重症感冒及并发症。

对此，北京儿童医院杨永弘教授提醒家长，流感一方面会导致儿童发烧、出现气管炎、肺炎、中耳炎等病症，甚至会引发败血症，危及流感患儿生命；另一方面则会极大增加儿童使用抗生素的几率，这对孩子今后的健康会埋下隐患。

同时，从预防老年人流感并发症的角度，阜外心血管病医院韦丙奇认为，流感与心血管的关系主要表现在三个方面，第一，流感可以直接侵害心脏，引起病毒性的心肌炎。第二病毒感染可以促进冠状动脉硬化的发生。第三，流感对于那些已经有心脏病的病人是非常危险的，会导致心脏病的恶化。共2页，当前第1页12

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！