# 202\_综合布线实习工作总结

来源：网络 作者：清风徐来 更新时间：2025-05-31

*20\_综合布线实习工作总结模板5篇艰苦的实习生活已经告一段落，回顾过去这段时间的实习经历，收获颇丰，不能光会埋头苦干哦，写一份实习报告吧。以下是小编整理的综合布线实习工作总结，欢迎大家借鉴与参考!20\_综合布线实习工作总结精选篇1对电工电子...*

20\_综合布线实习工作总结模板5篇

艰苦的实习生活已经告一段落，回顾过去这段时间的实习经历，收获颇丰，不能光会埋头苦干哦，写一份实习报告吧。以下是小编整理的综合布线实习工作总结，欢迎大家借鉴与参考!

**20\_综合布线实习工作总结精选篇1**

对电工电子常用仪器使用：

很多仪器使我们在之前的学习和实验中都用过的，并不陌生。但是在这次专门的练习中发现以前的\'使用只是局限于对某种仪表的很小部分的功能的使用，其实很多仪表的功能是很强大的，其使用过程中需要注意的事项也是很多的，这次实习是我对其有了进一步更深刻的认识，在以后的学习和使用过程中一定会收益很大。

收音机的组装与调试实习的感受

对我来说，这无疑是一门新的学问，既是一种挑战，也学到了很多有使用价值的知识。这个实习是我最感兴趣的实习，也是收获很大的一部分实习。从小我就喜欢组装和拆卸，但是多半因为不明其中的本质而无从下手。这一次实在老师的讲解下和自己对电路图有了一定认识下进行的，正所谓知己知彼，百战百胜，这一次又准备的战斗最终以胜利结束。总结这个实习我感觉到自信与严谨是成功的关键，面对上百个小小的元件，谁都眼花缭乱，出错也是在所难免。而面对困难只有一步一个脚印的走下去，不急于求成才能获得成功。在对电路图进行了仔细的分析之后，按照老师的要求我先讲每一个电阻电容元件按照其大小的不同分布在事先准备好的白纸上，然后一电路原理图为依据一个一个的将原件焊接到电路板上。然而，满怀信心的我接通了电源，结果却不是很理想，能够正常使用的只是收音机的调频部分，心急之下我甚至怀疑是原件本身的毛病，但是平静之后还是按照电路原理图所示一步一步的检查调试，最终发现一个连接断路了。在改正之后果然得到了预想的效果，这是我想到，在最困难的时候，只要坚持下去，有恒心，才能取得最终的胜利。在这个实习环节中，我明白了自信的重要性。但也明白了自己的动手能力还有待于提高，每一门技术都需要锻炼才能熟练运用。所以在日后的学习过程中，我应该努力的将理论与实际联合起来，着重锻炼自己的动手能力，是自己面对以后的工作时有一定的底气。

对三相异步电动机和三相变压器接法的实习

三相电路在之前的电路课和电机学中都已学过，而这一次的实践使得我对之前的理论有了更深刻的认识，也在此过程中发现将理论很好的应用于实践不是一件容易事。我们能够很容易的画出三相异步电动机的接线图，但是这次实习过程中出现的诸如忘记条电源电压的问题是我认识到了实习的真正含义。

对于日光灯的装配实习

日光灯使我们日常生活中必不可少好的，可以说此项实习更为实用。很早以前我就实践过，但是这次实习是在标准的理论指导下完成的，对于其中的很多细节又有了很深的`体会和收益。

具体注意事项总结如下：

（1）安装日光灯时必须注意，各个零件的规格一定要配合好，灯管的功率和镇流器的功率相同，否则，灯管不能发光或是使灯管和镇流器损坏。

（2）如果所用灯架是金属材料的，应注意绝缘，以免短路或漏电，发生危险。

（3）．要了解启动器内双金属片的构造，可以取下启动器外壳来观察。用废日光灯管解剖了解灯丝的构造时，因灯管内的水银蒸气有毒，应注意通风。

（4）．日光灯上安装电容器，是为了减少电力输送时的损失（即提高功率因数），对日光灯的启动并没有作用。有电容器时，可将其并联在电源两端。

总结

总的来说，我对这门课是热情高涨的。第一，我从小就对这种小制作很感兴趣，那时不懂焊接，却喜欢把东西给拆来装去，但这样一来，这东西就给废了。现在电工电子实习课正是学习如何把东西“装回去”。每次完成一个步骤，我都像孩子那样高兴，并且很有“成就感”。第二，电工电子实习，是以学生自己动手，掌握一定操作技能并亲手设计、制作、组装与调试为特色的。它将基本技能训练，基本工艺知识和创新启蒙有机结合，培养我们的实践能力和创新精神，。作为信息时代的大学生，作为国家重点培育的高技能人才，仅会操作鼠标是不够的，基本的动手能力是一切工作和创造的基础和必要条件。

**20\_综合布线实习工作总结精选篇2**

实习目的：课程利用电子产品，让我们通过全过程的训练，掌握电子产品的正规化焊接，装配，调试，检修等技能。通过实习培养我们认真的工作态度以及扎实的基本功。

实习要求：要求我们通过实习掌握电子元器件的识别，并看懂电子产品的原理图，装配图，印刷板图。熟练掌握焊接技术及电子产品的装配，调试，及检修技术。独立写出有理论分析，实事求是的实习总结。

实习安排：星期一：讲解焊接的操作方法和注意事项;下午，焊接练习

星期二：早上，电话机元件识别及元件清单确认;下午，操作开始

星期三：继续组装，焊接元件，调试

星期四：调试组装的电话机

星期五：结束实习，并打扫卫生

实习内容：焊接工艺、元器件的识别，正规化焊接及装配、调试及故障检修、

一：焊接

（1）焊接的器件：有电烙铁，锡，铁

（2）焊接的技巧或注意事项

焊接是安装电路的基础，我们必须重视他的技巧和注意事项。

a。焊锡之前应该先插上电烙铁的插头，给电烙铁加热。

b。焊接时，焊锡与电路板、电烙铁与电路板的夹角最好成45度，这样焊锡与电烙铁夹角成90度。

c。焊接时，焊锡与电烙铁接触时间不要太长，以免焊锡过多或是造成漏锡;也不要过短，以免造成虚焊。

d。元件的腿尽量要直，而且不要伸出太长，以1毫米为好，多余的可以剪掉。

e。焊完时，焊锡最好呈圆滑的圆锥状，而且还要有金属光泽。

二。元件的识别

1。对各个元件先有了解，名称及功能

2。各个元件的读数差别及掌握读法

3。几种常用元件识别及其作用

如电阻：电阻在电路中用“R”加数字表示。电阻在电路中的主要作用为分流、限流、分压、偏置等。

电容在电路中一般用“C”加数字表示。电容是由两片金属膜紧靠，中间用绝缘材料隔开而组成的元件。电容的特性主要是隔直流通交流。识别主要是两个脚长短的辨认。长为正，短的为负。

二极管的主要特性是单向导电性，也就是在正向电压的作用下，导通电阻很小;辨别方法与电容一样。

三：电话装配

电话机元件：

主要有电阻、电容，二极管、三极管，电解电容、发光管、稳压管、振铃集成模块，拨号集成模块，晶振、IC等。

2、安装工艺要求：

（1）动手焊接先检查元件是否齐全正确，再把元件进行分类，使在安装时更顺手也可以减少安装失误。然后再用万用表将各元件测量一下，看是否电子元件的值是否正确。安装时先安装低矮和耐热元件（如电阻），然后再装大一点的元件，最后装怕热的元件（如三极管）。（一般采取：先电阻——二极管——瓷片电容——涤纶电容——电解电容——三极管——收线开关——驻级体——风鸣片——喇叭）

（2）在瓷介电容、电解电容及三极管等元件立式安装时，引线不能太长，否则降低元器件的稳定性;但也不能过短，以免焊接时因过热损坏元器件。一般要求距离电路板面2mm，并且要注意电解电容的正负极性，不能插错。

（3）电阻的安装：将电阻的阻值选择好后根据两孔的距离弯。曲电阻脚可采用卧式紧贴电路板安装，高度要统一。瓷片电容和三极管的脚剪的长短要适中。

（4）各零件安装好后，便是焊接了，这是电话机组装过程中非常重要的一个环节，而且是我们自己操作电烙铁，具有一定的危险性，因此要特别小心，要严格按照要求一步一步地做，切不可急于求成，粗心大意。

3。调试说明

电话机只要安装无误，一般装上去就可以使用，不需要电池。先将正在用的电话机的外线插头拔下来插在安装好的电话机的插座内，提起手柄就可以听到拨号声（即长声），然后拨号，拨号完以后能听到对方接通的响声，然后挂机;再试接听，用另外一电话机或手机拨打本机号码后，拨通本机可以听到电话机的铃声，经过这样的试验后，那么电话机制作完成了。

四。万用表的使用（补充）

（1）插孔和转换开关的使用

首先要根据测试目的选择插孔或转换开关的位置，由于使用时测量电压，电流和电阻等交替的进行，一定不要忘记换档。切不可用测量电流或测量电阻的档位去商量电压。如果用直流电流或电阻去测量220的交流电压，万用表则会立马烧坏~

（2）测试表笔的使用

万用表有红，黑笔，别看它就有两根，使用中能不能运用自如，也是大有学问的，如果位置接反，接错，将会带来测测试错误或烧坏表头的可能性。一般红表笔为“”，黑笔为“—”。 表笔插放万用表插孔时一定要严格按颜色和正负插入。测直流电压或直流电流时，一定要注意正负极性~没电流时，表笔与电路串联，测电压时，表笔与电路并联，不能搞错。

**20\_综合布线实习工作总结精选篇3**

实训时间：20\_\_年10月

1． 实训的主要目的

a) 了解电气控制系统中电气原理图、电器布置图及安装接线图的分析与画法；

b)掌握电动机运行中的直接启动、降压启动、调速控制方法及实现电路；

c)能熟练分析较复杂的控制电路、应用知识设计一般的控制电路；

d)学会基本的接线原则，认识并了解熔断器及交流接触器的功能，学会区分主回路和控制回路。

2. 低压电器元件的作用及原理

a) 熔断器FU，主要用作短路保护。在此实训过程中，我们使用RL系列螺旋式熔断器。工作原理：当电路发生短路故障时，熔断器电流超过某一规定值时，产生的热量使熔断体熔断，从而自动断开电路，起到保护作用。

b) 交流接触器KM：主要由电磁系统、触电系统、灭弧装置、及辅助器件等组成。当接触器的线圈回路得电，线圈中流过电流产生磁场使铁心产生足够大吸引力、通过传动机构带动三对主触点和两对动合触点闭合，两对动断触点断开，当线圈失电时磁场消失，接触器复位。

c) 按钮开关SB：由按钮、复位弹簧、桥式动触点、动合静触点、动断静触点支柱连杆及外壳等部分组成。

d) 时间继电器KT，是一种利用电磁原理和机械的动作实现触点延时接通和断开的自动控制电器。实训中我们使用的是通电延时时间继电器。当线圈得电时，常闭触点直接接通。当设定的延时时间到后，常闭触点断开，常开触点闭合。

e) WDJ24电机星型接法：略；WDJ26电机三角型接法：略

3. 实训中的工具、仪表、材料和电气元件

a. 工具：螺钉旋具、尖嘴钳、斜口钳、剥线钳等等

b. 仪表：主要为万用表

c. 器材：控制板一块、行线槽、塑铜线、编码管、螺钉、平垫圈型号和数量按需而定

d. 元件：三相异步电机、组合开关、熔断器、交流接触器、按钮、端子排

4. 实训的具体项目和内容

a. 项目一：三相异步电机的接触器自锁；控制电路：略；实验原理如下：

1. 合上空气开关QF引入三项电源

2. 按下开关SB1时，交流接触器KM线圈回路得电并自锁，KM常开触点闭合，电机得电启动。由于接触器自锁，电动机一直工作，直到按下SB2后停止工作。 3. FR为电动机运行时的过载保护元件

b. 项目二：双重连锁的三项异步电机反接控制电路；控制电路：略；实验原理如下：

1. 合上空气开关QF引入三项电源

2. 当按下正转按钮SB1后，KM回路得电并自锁，电机开始正转工作。当需要改变电机转向时，直接按下反转按钮SB2，此时SB2串在KM1回路的常闭触点断开，KM1线圈回路失电，使电机停止转动，随后SB2的常开触点闭合，KM2线圈回路得电，KM2主触点闭合，电机引入与之前相反的的三项电源，因此电机开始反转。

3. FR为电动机运行时的过载保护元件。

c. 项目三：三相异步电机串电阻降压启动的自动控制；控制电路图如下：略；实验原理如下：

1. 合上空气开关QF引入三相电源

2. 按下SB2开关，KM1线圈回路得电，KM1主触点闭合，KM1自锁，电机

连续转动。此时，此时线路中串入的R起了降压启动的作用。经过设定时间后，时间继电器KT工作，KM2线圈回路得电并自锁，将降压电阻R短接，因为未改变电源方向，电机提速不反向。SB1设置在主回路中是停止按钮。

d. 项目四：三相异步电机星型-三角型启动

控制电路如图下：略 实验原理如下：

1. 合上空气开关QF引入三相电源

2. 按下SB2，KM1线圈得电，KM1主触点闭合并自锁，为电机引入了三相

电源，KM1主触点闭合后，KM3主触点也闭合，电动机以星型连接直接启动。延时设定时间后，KT工作，KM3主触点断开，KM2主触点闭合并自锁，电动机以三角型连接直接启动。按下SB1，主控回路失电，电机M停止工作。

e. 项目五：三相异步电机的反接制动；控制电路如图下：略；实验原理如下：

1. 合上空气开关QF引入三相电源

2. 首先按下按钮SB2，KM1线圈回路得电并自锁，KM1主触点闭合，电动机开始工作。按下SB1后，KM1线圈回路失电，主触点断开，电机失电。因为惯性的存在，电机的速度不肯能直接减到零，因此速度继电器SR闭合，KM2线圈得电，主触点闭合，电机慢慢减速。当N下降100r/min后，SR断开，电机停止工作。

f. 项目六：接线工艺

1. 布线通道尽可能少，同路并行导线主控电路集中，单层密排，紧贴安装面布板。

2． 同一平面的导线不能交叉，非交叉步可的，该导线应在接线端子引出时，就水平架空跨越。

3. 布线应横平竖直，布线均匀。变换走向时应垂直。

4. 布线时严禁损伤线芯和导线绝缘。

5. 导线与接线端子或接线柱连接时，不得呀绝缘层，不反圈及不露铜过长。

本次实训的主要收获与体会：此次实训我学会了分析电气原理图及其画法，了解电机正反转、降压启动、星型到三角型启动、反接制动等的原理及方法、学会了各种控制电路的接线、分析及设计方法。学会了控制台和实验板的使用方法和注意事项。

**20\_综合布线实习工作总结精选篇4**

一、 实习目的

1、 目的和意义

对于机械专业的学生来说，电工电子是很重要的一门学科，在机械设计中往往离不开电子电工。本次电工实习的目的是使我们对电工工具、电器元件及线路安装有一定的理论和实践基础，了解一些初步的线路原理以及线路图安装、调试。培养和锻炼我们的实际动手能力，使我们的理论知识与实践充分地结合，为以后的巩固以前所学的电工电子知识，也为以后的学习打下坚实的基础。

2、发展情况及实习要求

随着科学技术的发展，电工电子的技术也不断改进，越来越方便人们的工作、设计要求。例如电路的组装、焊接技术的改进，使得电工电子在生产生活等方面的作用越来越大，可以预见，未来其对社会建设必将贡献更大的力量。

通过安全用电教育、照明电路安装、焊接训练等实习，我们要初步掌握和了解一般的电工电子工艺技能，了解相关产品的生产和工艺过程，培养动手能力、创新能力以及严谨的工作作风。认真完成项目实习，为以后的电工电子技术进一步学习打好严实的基础。

二、 实习内容

实习项目一：安全用电

在电子实验中要用到电，甚至是高电压，所以安全用电是每个技术人员首先必须充分了解和学习的。 触电及其防护措施

1、触电的种类分为电伤及电击。

2、影响触电造成人体伤害程度的因素有电流的大小、电流种类、电流作用时间、电流途径、人体电阻等。

3、触电原因分为直接触电（单相触电和两相触电）、间接触电、静电触电、跨步电压引起的触电等。

4、防止触电的技术措施以及触电急救。

安全用电以及设备安全用电必不可少，我们用严格按照操作要求，细心谨慎，确保人身安全，设备完整。

实习项目二：常用工具的使用

本项目主要介绍常用电工电子工具的用途、规格及使用注意事项。熟悉和掌握常用电工电子工具的结构、性能、使用方法和操作规范。将有利于我们提高工作效率和产品质量乃至保障人身安全。了解直流稳压电源、万用表、信号发生器、示波器的基本操作方法。

万用表具有用途多、量程广、使用方便等优点，是电子测量中最常用的工具。我们既可以用万用表来测电压、电流和电阻，还可以测二极管极性，这些都是很有用的。

使用万用表时，我们要选好档位，黑色笔头接在“COM”插口中，红色笔头根据不同的测量需求接到相应的插孔中。红黑电笔接在待测电器件的端口，即可测量。

实习项目三：焊接训练

电烙铁是焊接的主要工具。要根据不同的焊接对象选择不同功率的电烙铁。焊接集成电路一般可选用 25 W的，元器件管脚较粗或印刷板焊盘面积较大时可选用45W 或功率更大的。在这个实习项目中，我们要熟悉电子焊接技术的基本知识，掌握手工焊接技术。

焊接的物理基础是“浸润”，浸润也叫“润湿”。液体在与固体的接触面上摊开，充分铺展接触，就叫做浸润。

锡焊的过程，就是通过加热，让铅锡焊料在焊接面上熔化、流动、浸润，使铅锡原子渗透到铜母材（导线、焊盘）的表面内，并在两者的接触面上形成Cu6-Sn5的脆性合金层。

1、印制电路板的焊接万用板上可进行单股、多股导线以及单股和多股导线之间的焊接，首先我们要分析电路，将各个元器件固定在板上，然后把通路焊接起来，只要两个发光二极管轮流发光，则表明电路焊接准确。在焊接过程中要注意避免虚焊，否者电路可能不通。

2、LED灯的焊接

首先用万用表检测LED等是否正常，LED灯长得一端为“﹢”，如不发光，则更换LED灯。检查完毕后。在电路板上焊接LED等，LED灯“﹢”插入白色区域孔中，“-”插入黑色区域孔中。焊接方法和印制电路板的焊接相同。

焊接完LED灯后，焊接变压电路版，最后组装起来，插入灯座，接上220V电源，LED灯发光。如果不发光，检查LED正负极有没焊反、检查LED等有没虚焊、检查电路板上的导线有没有焊接好。

实习项目四：照明电路的组装

照明电路是我们日常生活中最常用的，根据使用灯具种类的不同，其一般可分为白炽灯、日光灯、高压汞灯和碘钨灯照明电路等。本项目主要介绍常用的白炽灯和日光灯照明电路，包含三个内容：简单的一灯一开关控制的白炽灯照明电路组装、日光灯照明电路的组装和双控照明电路的组装等。

组装电路时，注意火线、零线、地线的区别，严禁混淆地线和零线，更不能将两者接在一起，以免触电。

1、注意事项

（1）实验中严禁带电操作，连接线路时务必切断电源。

（2）安装完毕后先自查，然后必须经教师检查确认无误后，才能接入电源。

（3）各部分和导线连接后，不允许有裸露的带电金属。

（4）火线、零线要分清，保持走线整齐。严禁火线与零线短接！

（5）实验完毕，务必在切断电源后，再拆除实验连接线路，恢复原状。

2、日光灯电路的组装

按电子镇流器的日光灯照明电路接线，电子镇流器的一端四根电线连接日光灯的两个线圈，另一端两根电线连接交流电源，具体要根据电子镇流器上印的接线图来连线。

3、双控照明电路的组装

（1）用万用表的蜂鸣档或电阻挡测量双联开关和白炽灯。

（2）按双控照明电路图连线。需要注意的是，开关应接在火线上。

实习项目五：一般室内电气线路的安装

在家居用电线路中，配置有电度表、小型断路器、漏电断路器等控制器件和低压配电箱。通过本项目的学习，我们要了解这些电气装置的功能，及掌握它们的安装方法。

（1）用电笔找出电源的火线（相线）和零线。

（2）电度表的安装：单相电度表的四个接线柱：1、3是进线，2、4是出线。进线1接相线，3接零线；出线2是相线，4是零线。

（3）漏电断路器的安装：应注意的是漏电断路器的进、出线必须按规定来接线，不能反接。如果接反，会导致电子式漏电保护器的脱扣线圈无法随电源切断而断电，以致长时间通电而烧毁。

（4）小型断路器的安装：本项目选用的是一位的空气开关，故接在相线上。

（5）漏电断路器在第一次通电时，应通过操作漏电断路器上的“试验按钮”，模拟检查发生漏电时能否正常动作，在确认动作正常后，方可使用。

（6）将白炽灯的控制开关合上，白炽灯发光。 实习项目六：三相异步电动机的正反转控制

本项目采用交流接触器互锁的方式来实现鼠笼式三相异步电动机的正反转控制。电动机、交流接触器的线路连接需经指导老师检查后，方能通电操作。

实际生产中的进退刀、升降架等，都是靠电动机正、反转两个方向的运动实现的。改变通入电动机三相定子绕组中电流的相序，即可使电动机改变旋转方向而反转。

实习项目七：PLC的基本应用

本项目主要学习通过PLC控制电动机的延时转动。

首先按电路图正确连接电路，然后给PLC编程。注意：在把程序输入到PLC时，要把PLC打到”stop”档，输入程序时，如果卡住，要更改“COM”。输入完程序后，将PLC打到“run”档，然后就可以通过PLC控制电动机的延时转动了。

三、 实习总结或体会

1、对电子工艺的理论有了初步的系统了解。通过电工电子实习，我了解到了焊接普通元件与电路元件的技巧、印制电路板图的设计制作与工艺流程、工作原理与组成元件的作用等，接受了电子工程师的基本焊接训练，这些使我的基本焊接技术、调试的能力得到初步的培养和锻炼，从而促进我对电工电子技术等课程的掌握有一个较全面的提高和知识能力的全面发展为以后的学习及毕业后的工作奠定基础。

2、对自己的动手能力是个很大的锻炼。实践出真知，纵观古今，所有发明创造无一不是在实践中得到检验的。没有足够的动手能力，就奢谈在未来的科研尤其是实验研究中有所成就。在实习中，我锻炼了自己动手技巧，提高了自己解决问题的能力。比如做LED灯组装与调试时，好几个焊盘的间距特别小，稍不留神，就焊在一起了，但是我还是完成了任务。

3、比较具体的收获：

①学会了怎样利用色环来读电阻，然后用万用表来验证读数和实际情况是否一致，再将电阻别在纸上，标上数据，以提高下一步的焊接速度。

②知道了哪些是整流二极管、稳压二极管、开关二极管、发光二极管；学会了怎样测量二极管及怎样辨认二极管的正负极；测整流二极管时可以将二极管接到万用表的蜂鸣档，红表笔接正极，黑表笔接负极，测正向电压，若显示是0，表示短路；若显示1，表示开路或反向。

③学会了怎样利用万用表测量三极管的放大倍数，怎样辨认三极管的“b”、“e”、“c”的三个管脚。

**20\_综合布线实习工作总结精选篇5**

一、实习概况

1.1 实习概况

毕业实习不仅使我们的专业知识及工程实践能力得到了很大的提高，也使我们在将来踏入社会时更具有岗位竞争力和胜任能力。作为即将毕业的我们如果可以在专业比较对口的实习岗位上，将会使所学的理论知识与我们的工作密切结合。

实习期间，为了能够达到实习的目的，培养我实际工作能力。师傅给我安排了实习的基本任务：

1、负责日常维修、计划检修、保养。

2、负责施工监理、配电线路安装等工作。

3、及时巡查，发现问题及时处理。

4、负责内部所有电气设备的维护检修工作。

5、熟知安全规范和操作规范

6、具备较高的纪律性、责任心、执行能力、语言表达能力、学习能力。

1.2 实习时间

20\_\_年3月9日—20\_\_年4月3日

1.3 实习地点

\_\_汽车服务有限公司电工车间

二、企业概况

2.1 公司简介

\_\_汽车服务有限公司是一家集整车销售、售后服务、零部件供应与信息反馈为一体的汽车销售服务公司。下覆淄博、滨州、济宁、东营等地区，与梅赛德斯—奔驰、广州本田、长安福特、北京现代、东风本田、福建奔驰等著名品牌公司合作，成立了十余家4S汽车经营公司。

2.2 公司规模

公司于20\_\_年开始建立，九年时间共投资2亿多元，占地700余亩，拥有职工1000余人，通过厂家及地方专业等级考试人员占85%以上。拥有10座符合国际标准的维修车间，是鲁中地区发展较快、规模较大的一家民营企业。

三、实习内容及其分析

3.1 实习学习阶段

明确学习目的，掌握基本电工知识。在四周的实习中，实习是大学生融入社会的一种锻炼，是一个必要经历的过程。它让我们从实践中逐渐认识社会，了解社会，同时实习又是对每一位大学毕业生专业知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，既开阔了视野，又增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

3.2 实习实践阶段

第一周主要掌握做一名电工的基本常识，好好学，让我莫要眼高手低。讲实习安全问题，让我学到了不少，工作中千万不能大意。不懂的地方一定要多问，师傅说安全强调多少遍都不为过，千万不要存在侥幸心里。要学会基本电工工具的使用。灯泡安装，插座安装，万用表的使用。唐师傅给我讲了讲实习安全问题，让我学到了不少，工作中千万不能大意。不懂的地方一定要多问，师傅说安全强调多少遍都不为过，千万不要存在侥幸心里。

第二周对各种电气设备进行认识性的学习。能够识别各种电气设备，掌握他们的基本用途。师傅领着我参观了学习了电网设备。比如学习和认识变压器及互感器。电器成套装置，学习大开关电器。主要有少油断路器、真空断路器、空气断路器、SF6断路器、智能断路器、转换开关、开关附件等。了解和和学习的是塑壳开关，看到了现场的好多主接线图。主接线是由电力变压器、各种开关电器、电流互感器、电压互感器、母线、电力电缆或导线、移相电容器、避雷器等电气设备以一定次序相连接的接受和分配电能的电路。见识了许多的仪表。比如计量仪表、无功补偿、防浪涌及避雷器、智能仪表等。电子式电能表是通过对用户供电电压和电流实时采样，采用专用的电能表集成电路，对采样电压和电流信号进行处理并相乘转换成与电能成正比的脉冲输出，通过计度器或数字显示器显示。通过对这些电气设备的学习，让我对电工工作有个更深入的了解。通过自己的努力学习，不但收获了快乐，还学到了知识。

第三周主要留在公司陪着师傅领材料和配材料，他们让我在旁边送送材料与工具，并让我在旁边学习他们的操作流程和方法，一边做一边的给我讲解要点，教授作业方法与他们的经验给我，他们一边做我一边做笔记。下午的时候就开始让我在地面做一些简单的实操，刚开始的时候老是出错，做的不好，师傅就站在旁边指导我做，慢慢的也就能上手了。学会了不少作业手法，学会了如何绑扎丝，如何做拉线，教我怎么用验电棒，知道多粗的杆子适合用什么样的抱箍，接地如何的做，今天学会到了不少知识但还有很多我不是很明白，还要努力。

第四周主要学习爬电线杆，看似简单做过之后让我吃尽苦头了。公司老板发给我一套工具，有安全带，脚钩子和二次保险让我跟着师傅学上电线杆，做在工程车上就比较紧张了，毕竟第一次要爬那么高还是害怕的，师傅看出我的紧张就在旁边安慰我，让我紧张的心情多少好了些，到了工地他交我如何系安全带和二次保险如何上杆子，刚开始，爬到一半的时候就上不去了，直往下看，太高，害怕，腿没劲，直抖，师傅叫我不要紧张，深呼吸，头向前看，要相信自己，不行就抱着电线杆慢慢爬。爬到感觉脚钩子松了要收钩子，要稳住劲，一步一步来，我开始慢慢的调整好自己的状态，按着师傅的方法磨了半天总算是上去了，站在上面都不敢动，后来又抱着杆子慢慢的爬下来。虽然有点丢人，但好坏成功了，后来又在那边反反复复的练习，累了就去帮师傅送材料打下手，一天下来也能将就着爬杆子了。

3.3 实习情况反馈

认真总结每天的实习情况，并将书写实习日志，并将每周实习日志，通过电子邮箱发送给栗玉霞老师。在工作中才能更好的学习，无论是电力方面的知识。在实践中学习，效率才是最高的。端正好自己心态。其心态的调整使我更加明白，不论做任何事，务必竭尽全力。

四、实习收获与感想

作为即将毕业的我们如果可以在专业比较对口的实习岗位上，将会使所学的理论知识与我们的工作密切结合。实习是学生大学学习完成全部课程后的最重要的实践环节。仅仅的一个月实习，我将受益终生。通过此次实习，不仅培养了我的实际动手能力，增加了实际的操作经验，缩短了抽象的课本知识与实际工作的距离，对实际的工作的有了一个新的开始。

公司每个月都会开安全会与理论学习，统一的学习《电工安全操作规程》，经过一天的系统学习，我了解了做电工的时刻要注意安全，在操作中不仅要注意自身安全，也要注意也要对线路注意保护，以免有哪儿有错误或因操作不当在操作中或以后的使用当中发生事故。操作时要严格的按照操作规程来做，不能马虎，这不仅是对工作负责任，更是对自己负责任，不然造成事故后追悔莫及。在以后工作中要不断的提醒自己，自己身系的责任，在对待以后的工作要更加的用心，谨慎，要严格的遵守规章制度，这是对自己负责任，也是对公司负责任。

五、实习总结

经过了四个星期的学习，我了解了作为一名电工必备的常识，掌握了电工基本工具的使用。认识了主要电气设备外观，基本功能，还有用途。但我深深的感觉到了自己的不足，理论上，实践上都只在初学阶段，只有不停的努力学习才能进步，做得更好，我非常怀念在公司的日志，想念公司的员工，我们一起在公司拿着书在一起看，有不懂的地方就相互讨论，再不明白就去请教老师傅，一起讨论自己的不足之处。后来又一起去了仓库与工地，一边讨论，在联系实际，感觉比纯粹的看书或教授容易懂的多，毕竟是自己学习讨论出来的，在有师傅的经验指导，感觉比以往理解的更加透彻。以后还要多看书多实践多思考才好，这样才能不断的提高自己，让自己进步。

我们做事情要保持严谨踏实的心态。踏实认真，端正态度，积极上进，是我们的方向。在实习的过程中所学到的东西是这次毕业实习最大的收获和财富，使我终身受益!对我老师和同学我要表示深深的感谢!同时，对给过我帮助的所有同事和师傅再次表示忠心的感谢!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！