# 关于员工军训的总结

来源：网络 作者：平静如水 更新时间：2025-04-23

*关于员工军训的总结 摘要：军队有铁一般的纪律，军人有非同一般的精神，所以，整个军训过程中，教官对我们即耐心又严格。炎炎烈日下，教官和我们五班四十个学员一同吃苦，一起流汗。我们…… >关于员工军训的总结(1) 经过几天的军训，感触很多，收...*

关于员工军训的总结

摘要：军队有铁一般的纪律，军人有非同一般的精神，所以，整个军训过程中，教官对我们即耐心又严格。炎炎烈日下，教官和我们五班四十个学员一同吃苦，一起流汗。我们……

>关于员工军训的总结(1)

经过几天的军训，感触很多，收获也很多，锻炼的身体，也锻炼了意志力。军训的几天，我发现了自身也有很多问题，身体素质不好，平时锻炼的太少了，在这里我是最小的，身体应该是最棒的，但却是最不好的一个。

在这里，我们学会了团结，知道了什么叫团队，他别时我晕倒的那天，是队友们的不抛弃不放弃让我坚持到了最后。同样，我也不能让全队因为我的掉队多跑一圈，于是我们都坚持着。

人就是这样，不逼自己一把永远不知道自己有多优秀，有多少潜力。以前无论做什么事，一遇到困难就想退缩，不能勇往直前，经过这次军训，真的使我们明白很多。

我们这个班里的同事就像是一家人，特别是两个小组的组长，他们两个在自己完成任务的同时，还要帮助我们每个人。军训真的很累，我的腿从第二天就开始疼，到了第三天第四天的时候退等的都抬不起来了，我们这里的每个人都这样，突然间高强度的训练，让我们这些许久没有运动的人都有点承受不了了。

还有我们这里的女生，娟娟，俊俊，美玲，彦静，贺丹，彩霞每个人都是最棒的，当让还有我自己，因为我们一直坚持一直坚信自己可以，一定可以，我们互帮互助，努力完成所有任务，这次我们女生没有拖后腿。

当然最伟大的还有那些男同胞们，因为照顾到女生让我们在前面带头跑，为了保证每个人都不掉队，你们辛苦了!在这里我们从刚开始的不认识，不熟悉到现在真诚，互助，在一起很开心，我们拥有这么一群可爱的家人，朋友，同事也谢谢你们帮我成长，让我长大!

最后，谢谢我们的朱老师，是他全程陪伴我们，教导我们。就像朱老师说的一句话:一切源于爱和责任。他无私的把所知道的一切都交给我们。谢谢，也是因为你的爱让我们成长的如此快，让我们懂得了那么多道理，让我们体会了一次不一样的军训，也有可能是我人生中最后一次军训。

还要感谢一加一天然面粉有限公司，他为了我们提供了这么好的平台，这么好的良师，让我们认识这么多的小伙伴!

最后，希望我们每一位学员成功毕业，早日下市场，用我们最激情最饱满的心去完成每天的工作，也祝我们公司越来越好，越来越红火!

>关于员工军训的总结(2)

盛夏八月，炎热红枫。结束了学生时代象牙塔生活，我们进入了中国南方电网公司这个大家庭。怀着对美好前程的憧憬和忐忑不安的心情，开始了为期17天的新员工培训。此次培训不仅从南网公司的战略、团队精神、职业操守、科学发展观等文化知识方面进行了深入的讲解，而且还安排了严格的军训。

军队有铁一般的纪律，军人有非同一般的精神，所以，整个军训过程中，教官对我们即耐心又严格。炎炎烈日下，教官和我们五班四十个学员一同吃苦，一起流汗。我们一遍一遍的做着向左转，向右转，齐走等等。动作一遍做不好再做第二遍，直到全班动作统一;口令一次喊不响再喊第二次，直到我们的声音盖过其他班级的声音。军训是苦的，军训是累的，我们站在烈日下，在操场上迈着坚实的步伐。我们流过汗，甚至流过泪，但是我们没有被吓到，我们用坚强的毅力挺了过来，并在军训中收获了很多很多：

纪律在我们这次培训中时刻体现，并且严格执行。我们每天按时起床，按时出早操，集合唱歌、吃饭、训练。还记得第一天站军姿的时候，站在列队中，无论你遇到什么事情，都不得随意乱动，烈日下，感觉汗水像水一样不断的往下流，但是却不敢伸手去擦掉一滴汗;下雨时，任凭雨水打在头上、身上，但却没有要避雨的想法。这就是纪律，这就是作为一名职员，作为一名南网人所应具备的基本素质。

责任感，是我在这次军训中的另一个体会。站在队列中，我不再是一个人，我们是一个整体，而我只是整体中的一个部分。当疲惫的时候，我只能坚持，因为这是我的责任，不能因为自己的一个松懈。责任不是应该做的事，而是我们必须做的事，当我们进入南网后，我们将肩负着南网人的责任，因此，这次的军训，让我更深刻的体会到了责任感。

这次军训中，让我最有体会的是我们五班的团队精神。在教官的耐心指导和严格要求下，我们五班的每一个学员都认真的配合。刚开始军训的第一天，我们连最基本的稍息动作都做得乱七八糟，因为大家都没有意识到我们是一个整体，各做各的。慢慢的我们意识到了，要想整个队伍都整齐，并不是靠一个人的力量，是需要我们全班的配合的，就像今后我们在工作中一样，要想一个人单独完成一件事情是很困难的，只有融入到这个团队，大家相互协调，相互合作，才能完成。就像我们的南网一样，没有每一个南网人强烈的团队合作精神，是不可能有今天傲人的成绩的。

军训是苦的，军训是累的。虽然我们留下了泪水和汗水，但是我们却收获了更多。我们看到了教官坚韧不拔的毅力，学习了教官们吃苦耐劳的精神。这为我们今后的生活积累了一笔难得的、宝贵的财富，在今后的工作中，我将把严格纪律性、坚强的意志力带到工作中，做一个合格的南网人。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！