# 英语听力技巧总结大全汇总

来源：网络 作者：海棠云影 更新时间：2025-03-13

*英语听力技巧总结大全汇总很多学生觉得英语听力很难,其实这主要是因为孩子们并没有掌握初中英语听力训练方法。以下是小编精心收集整理的英语听力技巧总结,下面小编就和大家分享，来欣赏一下吧。>英语听力技巧总结1【泛听】如英语泛读一样，只求听着，不求...*

英语听力技巧总结大全汇总

很多学生觉得英语听力很难,其实这主要是因为孩子们并没有掌握初中英语听力训练方法。以下是小编精心收集整理的英语听力技巧总结,下面小编就和大家分享，来欣赏一下吧。

>英语听力技巧总结1

【泛听】

如英语泛读一样，只求听着，不求甚解，只求量的增加与积累，不求听懂每个句子。就泛听来说，还可分为两个方法，方法之一是当你在家吃晚饭时或做功课感到累时，就放些英语光盘，看看英语新闻，听听英语广播，让家庭充分浸润在英语氛围中，就像处在英语国家的语言环境中。

方法之二是准备一个Walkman，再购置一些地地道道的英语光盘，我特别推荐Crazy English——每两个月出一期，体裁多样，可听性强。如果是乘车或步行上学，或在小憩休息时，就可戴着耳机听英语，都不占用整块的学习时间，而是利用休息时间或零星时间，使自己尽可能增加“听”的输入量，听的量增加了，有些语言情景与单词短语反复听了，也很自然慢慢听懂了，英语听的能力也自然提高了。

【测听】

用测试的方法来自我检测，评定自己的听力水平。一方面是自我英语听力评定的需要，另一方面也是同学将面临的中考、高考、考研的需要。听英语录音、看英语电视毕竟不是英语听力考试，英语听力考试还有个熟悉考试题型的问题。如中考有听句选图、句子应答信息填表等，而高考则是短对话、长对话、文章理解等。

要在中考、高考等听力考试中考出优良成绩还须通过测听的方式，来熟悉这些听力考试的题型与形式。所以面临不同听力考试的学生，还得备一两套相应的听力测试磁带，以了解自己听力考试的水平。同学们在听的时候要模拟考试的情景，非常认真地听，然后再参照答案给自己打分。要指出的是：“先听”是学习英语课文的正确的顺序与习惯，这对理解语文、提高听力很有裨益。

而“精听”、“泛听”、“测听”应相互掺和进行，也就是不分哪个阶段，是“精听”还是“泛听”，而是同时把三种听结合在一起，坚持数月，乃至一年，定会取得显著的进步。听力的提高与训练的时间成正比，与年龄成反比，年纪越大见效越差，年纪越小进步越快。同学们还处在学听力的年龄，趁现在年轻，用正确方法攻克英语听力关，一辈子受用。

>英语听力技巧总结2

1.听力的技巧训练

这里面有很多和英语口语技巧训练相同的技巧点：既单词间的连读技巧，单词末尾不发音的辅音技巧，助动词，介词等的弱读技巧等，掌握了这些口语技巧，听力自然也会有所突破。

2.听力的精听训练

精听训练不必要听很多听力素材，而是要做到精听某一小段内容，可以反复听，每听一次，记录下来多听到的内容，直到可以完整地听懂整个小段的精确意思。

在这里，向大家推荐一个我自己开发的精听训练方法：“Bone” Theory““句子骨架”理论及自我训练方法;

要真正地做到英语听力质的提高，必须能听懂一个个英语句子。　而大部分英语学习者在听英语时，都是通过听懂某些词，或听懂大概，这样去听英语，即使听再多的英语，进步却不大。

“句子骨架”理论是由Faith率先在英语教学领域提出来的作为英语精听训练的技巧训练。它的训练思想是，要想听懂英语，必须听懂英语句子，而听懂英语句子的前提是听懂这个句子的谓语部分，即这个句子的骨架，那么听懂整个句子就会相当容易了。

要训练自己轻易地听懂一个句子，必须培养自己对“句子骨架”敏感度。下面是完完全全听懂一个句子的若干训练步骤：

步骤1：首先去听懂句子的谓语部分

为了听懂一个完整的英语句子，当进行听力练习时，你首先听到的或注意到的是一个句子的谓语部分。听懂了这个句子的谓语部分可以帮助你容易地听懂整个句子。否则听懂一个完整的句子将会比较困难。

例如在听这个句子时：We’ve finished our homework，首先多听几遍，直到你能听懂这个句子的谓语部分，即：“’ve finished”这部分，而这个谓语部分正是我们讲的这个句子的”bone”，而也只有在听懂了这个句子的”bone”，即谓语部分后，你才有可能进一步听懂这个句子的其它部分，如主语部分，宾语部分等。

步骤2：听懂主语，或宾语部分

在上面那个例句中，在这个步骤中，你应该听懂“We”这个主语。

步骤3：听懂其它部分

在上面那个例句中，在这个步骤中，你应该听懂“our homework”这个宾语。

需要提醒大家注意的是：在每个步骤的具体训练中，为了能听懂某个部分，你需要反复听，不厌其烦地听，直到能听懂为止。

通过这种“句子骨架”精听训练，你会在听英语时，对句子非常敏感，慢慢地，你听懂的都是一个个句子，而不是零碎的分散的某几个单词了。只要能听懂每一个句子，那么听懂一篇文章就易如反掌了。

3.听力的泛听训练

这个训过程可以放轻松，有两种方法，一是看着听力文章去听(听之前一定要看懂该篇文章)，边看边听，可以反复很多遍。二是只听不看，比如说看一些英语电视节目，英语电影，或听一些英语电台节目。这个泛听训练要做到广，就是经常听，而且听些多领域的内容。

4.听力做题训练

可以找一些听力试题来做，这种训练对于你在听力考试中拿到高分至关重要。

>英语听力技巧总结3

英语听力考试的类型分为三类：一，考查学生获取对话中的具体信息的能力;二，要求对对话发生的背景、地点及对话者的身份和对话者之间的关系进行推断;三，理解对话或短文的主旨要义、说话者意图、观点或态度。

所以针对以上这三种考察方向，有系统有针对性的进行英语听力的训练时必不可少的。

一、听力速度训练

听力速度直接关系到听力测试的成败，而且是影响考生测试心理的一个重要因素。测试中因为一道题没跟上而顿时慌乱，接连丢失几题的情况并不罕见。科学训练听力速度就要循序渐进，即由慢速到快速，逐步提高。这种方法可使初学者逐渐适应有声信息的接受方式，树立起听的信心。但是，人为地将语速放慢，也并不利于听力的提高。而且，如果信息传播的速度过于缓慢，反而会拉长记忆的距离，造成遗忘，久而久之，大脑的反应速度也就变得迟钝了。

在听力速度训练中要抓住速度这个主要矛盾，采用语法及词汇比较浅显而语速正常的有声材料。一般听力测试的语速是英语本族人讲英语的正常速度。为使大脑尽早适应这种语速，宜从一开始就以这种速度进行训练。

初级阶段会出现听完之后大脑中对所听内容没有什么印象的现象，但不必担忧，因为在这种语速的不断“轰击”下，耳朵会逐渐敏锐，从开始只能抓住只言片语到能接受一个完整句子，直至大脑完全适应了这种语速，接下来便是行使其记忆与判断的功能了。

二、听力素质训练

全面提高英语水平是提高听力之本。在训练提高听力的同时，还要注意扎实的基础知识和全面的综合素质的培养。就基础知识而言，非英语国家的人在非英语环境中训练听力，对于从单词的发音开始，到短语、句子的分析，连读、略读的掌握和语法知识的熟练掌握，都非常重要。另外，对于英语国家的风土人情、历史背景、文化渊源要尽可能的了解。就整个学习过程而言，必须要不断的总结，周期性增加自己的知识量，避免出现这一段时间学了，下一段时间又忘了。

三、听力记忆训练

听力考试不仅是考查是否听懂的能力，还是考查学生短时记忆的能力。因此，在平时的训练中要注意提高大脑的记忆能力。要想记住所听的内容就要：1. 真正用心听，集中精力听那些你想记忆的重要信息。

2. 不要把精力放在个别单词上，一定要注意把握文章的整体。只要抓住了全文的意思，听不清或听不懂个别词也没关系。

3. 听完之后，立即做一做自我测试，检验你能回忆起多少听过的内容。

4. 把你听到的东西向别人复述。

>英语听力技巧总结4

听力是学习任何一门语言的开始，如果大家还在为学不好听力而烦恼的话，我建议大家用力想想我们小时候是怎么学讲话的?当我们还在妈妈怀里的时候，我们只会听，不断地听爸爸妈妈以及身边的人不断地教我们，我们挺多了，然后开始牙牙学语了。挺多了，模仿，我们慢慢的就学会说话了。这个过程给我们英语学习的启发是：多听，让我们不断去接受，所以学英语先从听力开始!

其实学习的方法有很多，但是关键的是自己通过实践找到适合自己的方法，听力的方法之前已经为大家介绍很多了，大家可以参考听力频道。下面我将重点为大家介绍如何进行听力训练，如果你还不知道从何入手，那么跟我一起来学习一下吧!

第一，听力材料的选择。

材料不在多，在于你是不是能真正掌握。我们总是习惯买很多材料，可是到头来发现每一本书没有一本是从头看到尾的。所以强烈建议大家不要买太多的听力材料。英语听力练习材料的是VOA、BBC、CRI等等。下面我以VOA为例告诉大家怎么进行有效的听力联系。

首先，初学者可以从VOA Special English开始，因为VOA是最纯正的英语之一。大家不管是听磁带还是网络在线收听，第一遍，泛听，放松心态，先把握整体的意思就行。很多人都说听不懂，很多单词不懂之类的，其实那是我们没适应英语的节奏。第二遍，精听，这时候要主动句子与句子之间的联系，弄清楚这个新闻要表达的意思，包括一些新闻的细节。第三遍，可以对照原文进行精听，这时候要模仿每个单词的发音，每个句子的语音语调，连读，专业词汇的用法，以及整篇文章的节奏。不懂就多听几遍。最后一个步骤，可以用自己的语言复述一下这个文章所要表达的意思就行了。

其次，多掌握一些听力背景知识。比如VOA新闻里面经常会出现的专有名词，包括一些地名，国家的名称还有一些英语俚语、习语以及惯用语等。如果没有熟悉这些词汇，往往在听力的时候会因为听不懂耨个单词而影响了听力的持续性，造成听不懂的局面。

最后，在进行听力的练习的过程中要把握这个流程：先听懂整体的大意，接着把握英语的语音语调，最后再来学习单词，语法。这样进行反复的练习，一定会大大提高英语听力水平，在真正与外国人面对面交流的时候就会容易得多了。

第二，通过收看英语节目和英文电影、英文歌曲提高听力水平。

我自己多年来养成的一个习惯就是有事没事就会收看CCTV-9，大家可以不要刻意的去收看，我一般也是在没事的时候，或者吃饭的时间收看CCTV-9。收看新闻难度是比较大的，新闻里面会有很多专业的词汇，语速也比较快，所以如果你是初学者也不要因为听不懂新闻而烦恼，听不懂也算正常。大家可以有选择性的收看。我经常看到的是UP-COLSE，这是个对话节目，经常请一些嘉宾就行访谈，这个节目不管是对于练习听力还是口语都有很大的帮助。当然其他的节目也不错，比如季小军的culture express，杨瑞的dailogue。CCTV-9有很多不同口音的英语，经常收看也有助于我们熟悉不同国家的英语语音，在实际的交流当中帮助很大。

看英文电影是很多人的爱好之一。英文电影不仅可以提高我们的听力水平，也可以提升我们的口语表达能力。当然收看电影跟利用材料进行联系有一个不同是，英文电影有时候我们可以通过人物的肢体语言来判断所要表达的意思。刚开始大家尽量不要去看中文字幕，如果实在不懂看中文字幕也是可以提高英语水平的。

>英语听力技巧总结5

1、通过大量的读，打好听力基础

可以让孩子们通过大声的朗读，让每一个英语单词的发音深刻的留在孩子们的大脑中，而且通过孩子们大声的朗读，能够发现孩子们发音中所存在的错误，并且进行纠正。所以当孩子们再次听到这个英语单词的时候，就知道是什么意思了。

在教孩子学习英语听力的时候，可以给孩子们选择一些素材，但是在选择的时候选择简单、通俗易懂的，还要带有一定的趣味性，这样的话，孩子们在学习的时候就不会感觉到枯燥。

2、听写可以有效提升英语听力水平

在对孩子们的听力能力进行训练的时候，可以通过听写的技巧来进行。因为只有孩子们将英语的发音记准了之后，才能够将正确的英语语句记下来。让孩子们坚持听写的训练，能够培养出孩子们对英语发音的下意识的反应。但是在让孩子少儿英语培训机构排名,tjxay.com在线学英语哪家好们进行听写训练的时候，一定要先从简单的开始进行训练，然后再慢慢的增加难度。

3、精听

在对孩子们进行英语听力训练的时候，应该让孩子们多听一些，是要求孩子们全部都听懂、句句都听懂等。主要的训练技巧就是可以先让孩子们将听力先听一遍，让孩子们了解听力中的大体意思之后，在重新给孩子们播放一遍，如果孩子们在听的过程中，遇到了听不懂的英语单词或者是英语句子的话，家长们可以利用录音机的倒放功能让孩子们多听几遍，直到孩子们听懂为止，然后再让孩子们听下一句。

扩展阅读：如何提高初中英语听力

平时应该要加强训练，多听多练习，这样才能够培养出好的语感，适应英语的语速，有了一定的语感以后才能够更的上语数，英语听力的能力才会有所提高，这就要求我们在日常生活里面有空的时候就听一下音乐的播放器。

多做一些听力方面的题型，再做题目之前，大家应该要先快速的浏览一遍题目和选项，了解一下全文讲的大概意思，这样在听的时候就能够找到重点，在做题目的过程里面才能够培养我们集中精力的习惯。也可以提高我们做题目的速度。

要学会预测预测，就是在做听力理解之前，根据各种的暗示，如所给答案的选项段落或者是对话标题等等已有的知识，对即将要听到的对话或者是段落内容进行一个猜测。

除此之外，大家也应该要打好扎实的，基本就是丰富一下自己的词汇量，还有各个单词和单词组合的用法，英语短语的意思，这些基本的知识可以帮助我们更好的理解听力方面的内容。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！