# 工作总结我的优点和缺点

来源：网络 作者：夜幕降临 更新时间：2025-03-07

*第一篇、优缺点自我评价总结工作总结我的优点和缺点优缺点自我评价总结本人敢于接受各种挑战，勇于坚持，个性开朗，与人相处融洽，表达能力较强，极具学习、创新能力，有很强的上进心，思想积极，做事认真、主动、有条理。政治思想上，与党中央保持一致，能够...*

**第一篇、优缺点自我评价总结**

工作总结我的优点和缺点

优缺点自我评价总结

本人敢于接受各种挑战，勇于坚持，个性开朗，与人相处融洽，表达能力较强，极具学习、创新能力，有很强的上进心，思想积极，做事认真、主动、有条理。政治思想上，与党中央保持一致，能够快速贯彻党的各方面政治精神，深入学习党的各会议重要内容，有较好的辨别力和敏锐性；学习上，虽然不是成绩最优异的，但是学习刻苦努力、态度非常端正；工作上，担任学生干部期间，成功组织过多次班级活动，有责任心，集体荣誉感强，起到了很好的带头表率作用，在企业的实习期间，也受到领导和同事的一致好评；生活上，为人谦逊、踏实、能吃苦，个人作风端正。与此同时，我还存在一些不足之处，对党和国家的方针、政策、业务知识学习不够经常化，党的理论知识学习不够，有些内容学习不扎实，需要继续加强学习党的理论知识，提高钻研精神；平时遇到问题和困难的时候，考虑不够全面，把握细节方面有待提高；实习中，学习的理论知识联系实际的能力有所欠缺。总之，以上的优点我将继续坚持，缺点要及时的改正，进一步严格要求自己，积极地进行自我反省与批评。

年的要求用爱心、耐心、童心对待幼儿,关注每个幼儿,关注每个幼儿的每个细节。为成为一个优秀的幼儿教师而努力。2、继续本科学历的学习,树终身学习的观念,不断更新知识,一专多能,使教学工作博、深、新,丰富自己的知识,开阔自己的视野,以先进的知识结构提高教学质量,做到勤业多能。3、以爱的承诺严格要求自己,教书育人,为人

师表,做到敬业奉献。要以自己健康的言谈、举止、心态去影响幼儿,建立和谐、平等的师幼关系;爱每一个幼儿,为每一个幼儿负责,做每一个幼儿可信赖的朋友。具体措施1、积极参加政治学习,做好笔记,主动积极参加团组织活动,时时以一个优秀团员的标准要求自己。积极参加各级各类培训和学习,做好笔记和反思,并和工作实际相结合,落实到工作中去。2、平时认真的阅读相关新的幼教书籍,提高自己的理论水平,不断更新教育观念,做到边学习、边实践、边交流、边反思,及时总结每阶段工作的成绩、存在的问题、解决的方法方式、反省自己的教育观念,更好的开展工作。3、树立以幼儿为本的教育思想,明确教育的目的不仅要让幼儿学习知识、获得知识,还要教幼儿学习做人,学会做人,学会理解、尊重、合作,热爱自然,维护世界和平等。在一日生活中,提倡探究式学习,鼓励幼儿大胆探索,主动学习。让幼儿尽可能的利用身边的实物,通过摸摸、说说、问问来调动多种感官学习,使他们从小养成观察思考的习惯,以培养他们的创新意识,提高创新能力。4、在幼儿园中,时时有德育,处处有德育,充分利用日常生活中的德育因素,对幼儿进行良好习惯的培养。晨间活动渗透德育,在数学教学过程中,对幼儿进行“感恩”教育。

（

工作总结我的优点和缺点

篇一：不足之处

我年月参加工作，，文秘工作者共同的天地!年月加入中国共产党，现年岁，中专文化程度，党内担任过支部委员。自医院开展先教活动以来，我认真阅读了《保持共产党员先进性教育读本》等有关书籍及其他必读篇目，并和同志们展开了热烈讨论。从中我深刻认识到全心全意为人民服务

是我们党的根本宗旨；实事求是是马克思主义、毛泽东思想和邓小平理论的精髓，是指导我们工作的思想法宝。对此我围绕“保持共产党员先进性教育”具体内容的学习，认真回顾自己这些年来在工作上、学习上和生活上的一言一行，我切实感到与党的要求还存在一定的差距，自己有必要进行认真剖析，找准原因，明确今后的整改方向，以便更好地为党工作。

一、存在的问题和不足

⒈理论学习方面

一是在理论学习上存在着应付思想。主要表现在学习态度不够认真、缺乏自觉性。只限于一般性地读书，对自己要求的不高，只求写读书笔记的数量，不求质量，使心得体会写的比较肤浅。

二是理论联系实际工作不够。由于学习的目的不够明确，导致学习归学习，理论和实际相脱节。没有把在当前改革开放的新形势下所遇到的问题与实际工作相联系起来，更谈不上从理论上去认识、去探讨，使自己在考虑和安排工作时缺乏前瞻性，不是处于推着干就是忙于眼前的任务。

三是理论联系自己思想少。认为自己世界观早就定型了。表现为缺乏开拓创新精神，争先意识不强，对自己工作标准要求的不高。

⒉宗旨观念不够牢固。

我有时对待病员和自己的同事不能始终保持热情的态度，尤其当手头工作稍多、稍忙时，存有“事不关己，高高挂起”的思想，以至自己为病员服务的意识淡化，没切实做到为病员所想，为病员所急。总觉得自己是一个普通党员也干不了什么大事，没有深刻理解“全心全意为人民服务”的宗旨，以至于为群众服务意识的淡薄。“一切为了群众，一切依靠群众，从群众中来到群众中去”的实质表明坚持任何时候都要以群众满意不满意作为自己得失的衡量标准，而我却忽略了群众的想法，这是工作中缺乏耐心的根本原因。

⒊工作中存在急燥情绪

我在工作中存在一种浮躁心理、急燥心态、急于求成的思想，比如毅力不够，具体行动不足；对他人批评指责多，关心照顾少；本人性格急躁，特别是在一些紧急任务面前，由于时间短，工作量大，任务繁重，本人就显得尤为急躁，过于武断，和同事及下属商量协调少，强行安排部署多。往往是主张“只要结果，不讲过程”，给身边工作人员带来一定难度和压力，现在想起来太急于求成，对同事太严厉、苛刻了。

性情不稳，有时过于暴烈。应该说我的性格具有两重性，在工作之余我还是比较谦逊、调侃的，但在工作过程中，我是比较注重严肃和规范的。有时谈观点和议论事比较实在，无意中可能伤害了领导和同事们的感情，有时，对安排的工作落实不好，可能产生情绪化的训斥，有时可能不太注意场合，语言过重。

⒋在工作方式方法方面，习惯用传统的办法解决问题，工作创新能力不强。

采取正确的科学的方式方法，是搞好工作的重要方面。方式得当，事半功倍，方法得当，才能达到工作的目的和最佳的效果。近年来随着行为科学的应用和发展，工作方式方法增添了许多新的经验，各行各业的工作方式方法正在发生着深刻的变化。总之，工作方式方法越来越讲求从实际出发，坚持因人、因事、因时、因地，灵活多变，讲求实效。可是，我在工作中方式方法简单、陈旧，个别时甚至是不讲究方式方法，完全由着自己的性格来行事。做为党员来说，不掌握正确科学的工作方式方法，就不能很好的团结群众。团结就是力量，在新

的历史时期，党员更要发挥率先垂范的作，文秘工作者共同的天地!用，团结和带领广大人民群众，投身到各项工作之中去。如果每名党员只凭着自己的力量去干工作，而不善于团结群众的话，那么他就是有再大的本事，也只能说是杯水车薪。因此在改革开放新时代，我们需要不断地改进和创新工作方式方法，创造出更多更适用的新方式、新方法，使我们的工作方式方法，逐步迈向系统化、科学化、规范化，才能紧跟时代步伐，开创工作新局面。

二、分析原因

以上问题的存在，虽然有一定的客观原因，但主要是主观原因造成的。问题出在表面上，根子生在思想上，从更深层次上分析起来，主要有以下几点：

⒈宗旨观念有所淡化。认为自己工作快年了，有时产生松口气、想歇歇的念头，致使工作有时不够深入，满足于完成领导交办的任务，满足于面上不出问题，创新意识淡化，忽视了工作的积极性、主动性、创造性。

⒉放松理论学习和思想改造。在理论学习上，一直有一个“理论无用论”的思想左右头脑。在表面看来，也在读书、讨论、写文章、投入也不少，但就是不能掌握科学理论的精 神实质和科学体系。这种学习，虽然也在学，但都是形而上学的学，并没有达到学习的应有目的，充其量也只能是低水平的学习。这样一来，就造成了三个不良的后果。一是只顾工作，不顾政治理论学习，导致了政治理论学习的放松；二是理论学习缺乏系统性，只是为了应付工作上的需要，因此对政治理论学习缺乏深入了解，缺乏系统学习，流于一知半解，影响了理论水平的

提高；三是思想改造缺乏实践性，缺乏艰苦环境的磨炼，缺乏严格的党性锻炼，思想与实践脱节，影响了理论学习水平的提高。

⒊不良情绪主要根源表现在三个方面：一是过高地估计自己，过高估计成绩，安于现状，不求有功，但求无过，思想上产生了自满情绪和歇气情绪；二是与领导与同志们的交心谈心不够，虽有沟通，但不经常、不深入、面不宽。总认为工作忙，大家都很熟相处得都不错，没有必要多谈心。由于疏于沟通及交换意见，也就缺乏来自领导和同事的帮助，同时也必然缺乏全局意识，工作中遇事不能通盘考虑；三是缺乏党性修养和适当的心态调整，没有做自己情绪的主人，不善于也懒于控制自己的情绪，因此在工作中难以保持积极、乐观、平和的心态。

我知道严于剖析自己，需要一些勇气和信心，但它是对自己高度负责的一种表现，剖析自己的过程是正确认识自己、深刻认识问题的过程，是自重、自省、自警、自励的具体行动。诚如邓小平所指出的：“认识自己不是一件容易的事，人们常常是夸大自己好的一面，对于自己的弱点总是原谅的，还往往把弱点看成优点。”我觉得自己要做到真正剖析自己，就是要为自己定好位，不能仅仅按老百姓的标准来要求自己，而必须牢牢把握“党员就是一面旗帜”这个定义。在这次先教活动中，虚心接受方方面面的意见和建议，认真解决和克服问题，只有这样，我才能使自己更快地进步。

三、整改措施

人无完人，金无足赤，这是一个不争的事实，但人确实是可以改得更好的。剔除短处，吸人长处，不断完善自我，每个人都是可以做得更好的。在先教活动中我们学习了很多优秀共产党员的先进事迹，这些党员的言行，是我们的楷模，我们所有的共产党员都应该向他们学习，努力把自己锻造得象他们一样先进、一样伟大。但是在我们这样一个拥有万党员的大党，要想真的成为青史留名、人人敬仰的楷模，既需要机遇更需要勇气，我们中的大多数很可能不会取得那样的成就，但是这并不意味着我们就不应该有所追求，我们最现实的追求应该是立足本职、本岗，踏踏实实地做好党和人民交给自己的工作，在自己的人生道路上留下一行用党的要求不断充实和完善自己，为党的事业而不懈奋斗的足迹。

⒈切实加强学习，全面提高能力。学习是工作和做人的需要，是充实能量，提高素质的需要，

学习也是终生的任务。为此，我要提高学习的原动力，一是端正学习态度，树立良好的学风，把学习作为自身内在的追求，坚持不倦；二是坚持普遍猎足与重点吸收相结合的原则，首选与自身工作相关的知识，以及适应新形势下的工作能力的培养；三是不断提高自身个体的综合能力，包括组织协调能力、驾驭业务工作和自我情绪的能力，不断强化理论素养。同时加强自我约束严格要求自己，保持良好的精神风貌，做一名新时期合格的共产党员，保持党员的先进性。

⒉树立开拓创新的精神，永葆工作中的蓬勃生机和活力。

我们的事业是在不断开拓创新的过程中发展和前进的，这是保证我们在思想和工作中永远保持蓬勃生机和活力的法宝。在深化改革的路上，我们面临的任务十分复杂、艰巨，这需要以开拓创新的精神，通过大胆的实践和探索去加以解决。因此，我要敢于冲破传统观念和习惯势力的束缚，不因循守旧，不安于现状，而是要大胆地投身到改革的生动实践中去，不断总结和完善已有的经验，提出新思想、新方案，拿出新举措，开创工作新局面。

⒊以先教活动为契机，进一步增强责任意识，树立工作新标准。首先，严格要求自己，严厉约束自己，时刻警示自己。在充分认识到自己缺点的基础上，努力改变工作中遇事处理不冷静、不细致等问题，工作中、生活中有不如意之处，多从自己身上找原因。克服松懈心理，树立生活、工作、学习的新目标，化劣势、不足为前进的动力，保持旺盛的战斗力，永远保持自己积极肯干、吃苦耐劳、艰苦奋斗的优点。再次，学习、提高协调能力，改变不良心理，溶入社会，多与群众沟通，改变工作方法，创造良好的工作环境，为更好地为人民服务打下坚实的基础。

参加这次保先教育活动，是对自己道德情操、党性观念、工作态度的一次全面洗礼，我决心以更加认真的态度，认真反思自己，参加好后面的活动，努力使自己成为一名合格的共产党员。篇二：工作总结如何写不足之处

工作总结中的不足之处

1、对于领导交办的任务，办事心切，处事不够干练，想问题不够全面，不够深刻，虽然能基本完成上级交办的任务，但在工作中面对困难面对压力也感到力不从心，缺乏工作动力;

2、有时处理问题思路不够清晰，使得开展工作起来比较被动;工作开展中也缺少积极开拓创新，协调能力有待加强;

3、缺乏工作经验，面对问题过于急躁，一心想干点事情，做点成绩，但缺少全盘筹划，工作不够谨慎周密，工作的方式方法也有待领导同事的进一步指导改进。

4、业务学习方面：学习劲头不够足。自己习惯用什么学什么，今天学点这、明天学点那，结果什么都懂点，什么也不精，学到的知识不系统、不透彻。对学习的重要性和自觉性落实不到行动上。对学一行、精一行的恒心和毅力不够。

5、工作方面：对待工作不够主动、积极，只满足于完成领导交给的任务，在工作中遇到难题，不善于思考，动脑筋，常常等待领导的指示，说一步走一步。缺乏一种敬业精神，认为自己已有的一些业务知识可以适应目前的工作了，虽然感到有潜在的压力和紧迫感，但缺乏自信心，缺乏向上攀登的勇气和刻苦钻研、锲而不舍、持之以恒的学习精神和态度。

6、工作作风方面：工作作风不够扎实。工作时间久了，没有新鲜事物出现，会有一种厌倦的情绪产生，对待工作有时抱有应付了事的态度，没有做到脚踏实地。做事情只安于表面，处理方法比较简单，有没有创新精神，有时除了自己必需完成的以外，可以不做的就不做，省得惹祸上身。有时还会把工作作为负担，却没有注意到工作方法的完善会给自己的工作带来动力。

7、执行能力方面：对所做工作的执行能力存在欠缺，特别是在工作中遇到繁琐、复杂的事情，抱有能拖就拖的心态，今天不行，就等明天再说，对问题采取逃避的方法，不是自己力求寻找对策，而是等待办法自己出现。

8、自身的专业业务水平不高，事故应急处理能力不强。虽然通过学习和工作经验的积累，在业务水平上有了一定的提高，但业务水平和工作经验与其它老同志比还是比较低。在日常工作中偏重于日常生产工作，也忽视了自身思想素质的提高，工作中争强当先的意识不强。9、工作上满足于正常化，缺乏开拓和主动精神，有时心浮气躁，急于求成平稳有余，创新不足;处理问题有时考虑得还不够周到，心中想得多，行动中实践得少。工作中总习惯从坏处着想，缺乏敢于打破常规、风风火火、大胆开拓的勇气和魄力。另外，政策理论水平不够高。虽然平时也比较注重学习，但学习的内容不够全面、系统。对公司政策理论钻研的不深、不透。有时候也放松了对自己的要求和标准。

10、全局意识不够强。有时做事情、干工作只从自身出发，对公司及车间作出的一些的重大决策理解不透，尽管也按领导要求完成了要做的工作，心理上还是有一些其他的想法。在工作中还存在看到、听到、想到但还没做到的情况，还需要进一步增强事业心和责任感。篇三：202\_年度积累的工作经验与不足之处

202\_年度积累的工作经验与不足之处

自己是初次做酒店美工这份工作，在某些实践中难免出先工作

找不到头绪，出现小错误等情况，在部门领导的正确领导和各部同事

大力协助支持下，美工基本圆满完成了部门领导安排的工作和各部门

设计等大小工作任务，同时在工作中总结从中学习到：

1. 有问题及时向领导请教，与同事沟通；

2. 做事要有规划，并且按照规划去执行，在规定时间内任务是否完

成，完成进度是百分制多少，该如何补救，整个任务的执行过程中存

在哪些问题，针对这些问题有什么补救办法；

3.做事要细心，就能逐渐做好每一件事

4.工作不断根据领导的要求修改自己的设计作品，经过时间的洗礼，

我的专业技能和发展得到提升；

5.做完工作要及时向领导汇报所做工作；

俗话说：只有经历才能成长。世界没有完美的事情，每个人都

有缺点，在工作中身上的问题也多多。总结存在的问题需要弥补的不

足:

1.有很多时候一个人埋头哭干，在以后的工作中与同事多沟通，多探

讨，能从中找到新的思路；

2.美术功底还有所欠缺，同也需要再加强锻炼自身的设计水平，积极

吸收新的观念与设计理念；

3.对酒店美工行业了解的不够好，有闲暇时间要对酒店行业的了解与

学习加强；4.一旦遇到工作比较多的时候，容易急噪、粗心做事耐心不够好，以 后工作中无论遇到什么工作和问题都要稳定下来不急不噪做好工作

准备和计划并完成工作；

5.工作效率不高，虽然按照计划做事，可是做事的速度有些慢；在以

后工作中需要改进；

6.不会放手安排工作，很多时候干工作不敢放手交代给该做工作的

人，害怕做错，导致自己积累一堆工作未完成。

7.相信在以后的工作中我会弥补这些不足,努力提高我的技能,完善我

的工作,为公司的发展尽自己的绵薄之力！

以上是品牌经理助理兼美工202\_年度工作总结，如有不当

之处，请领导给予批评指正 !

工作总结我的优点和缺点

工作总结不足与缺点

1.工作总结的写法总结，就是把某一时期已经做过的工作，进行一次全面系统的总检查、总评价，进行一次具体的总分析、总研究;也就是看看取得了哪些成绩，存在哪些缺点和不足，有什么经验、提高。 (一)基本情况。 1.总结必须有情况的概述和叙述，有的比较简单，有的比较详细。这部分内容主要是对工作的主客观条件、有利和不利条件以及工作的环境和基础等进行分析。 2.成绩和缺点。这是总结的中心。总结的目的就是要肯定成绩，找出缺点。成绩有哪些，有多大，表现在哪些方面，是怎样取得的;缺点有多少，表现在哪些方面，是什么性质的，怎样产生的，都应讲清楚。 3.经验和教训。做过一件事，总会有经验和教训。为便于今后的工作，须对以往工作的经验和教训进行分析、研究、概括、集中，并上升到理论的高度来认识。 4.今后的打算。根据今后的工作任务和要求，吸取前一时期工作的经验和教训，明确努力方向，提出改进措施等。 (二)写好总结需要注意的问题 1.总结前要充分占有材料。最好通过不同的形式，听取各方面的意见，了解有关情况，或者把总结的想法、意图提出来，同各方面的干部、群众商量。一定要避免领导出观点，到群众中找事实的写法。

2.一定要实事求是，成绩不夸大，缺点不缩小，更不能弄虚作假。这是分析、得出教训的基矗 3.条理要清楚。总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。 4.要剪裁得体，详略适宜。材料有本质的，有现象的;有重要的，有次要的，写作时要去芜存精。总结中的问题要有主次、详略之分，该详的要详，该略的要略。 5.总结的具体写作，可先议论，然后由专人写出初稿，再行讨论、修改。最好由主要负责人执笔，或亲自主持讨论、起草、修改。

在镇党委、政府的正确领导下，本人时刻以高标准严格要求自己，不断加强政治学习，工作上兢兢业业，恪尽职守。通过一年来的学习与工作，工作模式上有了新的突破，工作方式有了较大的改变，圆满地完成了党组织和领导交给的任务，现将一年来的个人工作总结如下：

一、加强自身学习，提高思想认识

本人能在思想上严格要求自己，具备较强的责任心。始终以科学发展观为指导，行动上以践行科学发展观为准绳，认真学习马列主义、毛泽东思想、邓-小-平理论和“三个代表”重要思想。坚持党的基本路线、方针、政策，始终严格要求自己，思想上不断提高自己的政治理论水平，及时学习上级文件及会议精神，拥护镇党委决定，执行镇党委决议，自觉维护镇党委形象，坚决维护党的形象，始终与镇党委保持高度一致。

二、提高业务水平，做好本职工作

我的工作主要分为三部分，一是经管站，二是政工助理，三是包村，具体工作开展如下：

1 .经管站方面：主要工作是上报各种报表。例如，农村住户调查，我镇西山院村为本次农村住户调查样本点，该村随即抽取（转载自天天范文网 /在下半年党员纳新工作中，指导并协助今年纳新的新党员填写党员档案，确保填写完整规范，同时自己在这期间也学到了很多有用的知识，并光荣的加入了中国共-产-党，为自己前进的道路指明方向。在党内年终年报中，主要负责本年度党员迁入迁出、纳新死亡等数据的完善工作，在组织委员的帮助下，顺利理清增加减少的党员数目及人员相关信息，在去组织科进行统一数据录入时，我镇数据最及时准确，使这项本来很复杂的工作轻松简单的完成。再有，近期的公务员年终统计登记，都在组织委员的帮助下，得以顺利高效的上报，在报送的过程中，多次跟市直各主要部门打交道，提高了自己的人际交往能力。

3 .包村方面：主要是计划生育检查、护林防火防汛、收交新农合以及需要下村布置督促的其他事情。计划生育检查工作每次都按照镇政府的要求做好相关准备工作，不耽误检查工作，不拖后腿。上半年清明护林防火期间，每天跟村干部蹲点看坟头，提醒老百姓注意防火，鼓励倡导进行文明祭扫，将各类火险杜绝在萌芽中。防汛工作依然不松懈，今年夏季的第 9 号强台风“梅花”晚间会波及我市，晚上跟村干部轮流到水库边观察水位变化情况，及时泄洪，以免出现险情，给老百姓造成不必要的经济损失，甚至威胁到人身安全。今年新农合中，努力发动村民参合的积极性，耐心细致地讲解国家这项便农惠农政策的好处，最后，在给老百姓增加一道保护伞的同时，也顺利的完成了镇上的指标任务。

三、正视自身不足，积极弥补改正

人无完人，自己身上也存在着一些缺点。例如，思想不够稳定，有时工作不够积极主动，对领导安排的任务，拈轻怕重，发牢骚。这些都是亟需克服改正的缺点。相信把上述的问题克服后，工作会更加得心应手。

在今后的工作中，我将认真总结经验，吸取教训，发扬成绩，克服不足，努力在党组织的关怀培养下，在自己的不懈努力下，做一名合格的年轻干部，为社会主义现代化建设做出更大贡献。如有不当之处，恳请领导批评指正

工作总结我的优点和缺点

个人优缺点总结

总结分析自身优缺点

优点：

1、做人真诚，做事认真负责。

2、喜欢与人交往，善于组织策划活动和项目。

3、积极务实，敢于主动承担自己的责任。工作总结我的优点和缺点

4、能坚持。确定了正确方向，我就能把所有的力气砸向那个方向。有执行能力。

5、勤奋，善于学习自己感兴趣的知识和事物。做事喜欢列个计划，分出轻重缓急。 缺点：

1、性格方面的弱点，有时给自己压力过大，急于求成，过犹不及。

2、在担任团队领导的时候，涉及到队员的利益的时候，有时为队员考虑的太多，导致做决定的时候会花比较多的时间。

3、不主动锻炼身体，除了和朋友一起打篮球和其他球类运动。

4、工作起来，有时会忘记时间。昨天晚上就很晚睡，大概24：00过的样子，一直忙省分行领导给的202\_届新入行大学生培训电子杂志的工作。

5、在交朋友的时候，喜欢故事经历丰富的朋友，不喜欢朋友没有故事，太平淡。

对未来职业生涯的展望和规划

我，金融学和信息管理与信息系统双学位毕业，对金融有很浓厚的兴趣。我有一个人生目标：做最有影响力的自己。它不是靠哗众取宠能够得来的，而是需要不断提升梦想的高度、拓展心灵的宽度、累积思想的厚度！我相信，我的人生目标在以后的路上会一直影响我的职业生涯。

有了梦想还要有明确的规划，更要有实际的行动。要记住仰望星空，更要在仰望星空的同时看看脚下，从本职做起、从小事做起、从细节做起，不断努力跳跃并尝试触摸自己的梦想。我知道，我们每个人都会分到下边分理处做柜台，我赞同这种安排，我明白，银行中几乎所有的产品都是会通过柜台面向我们的客户，假如没有柜员的锻炼，我相信，把我们分到其他业务岗位，我们很难上手，因为我们少了在柜员岗的锻炼，不熟悉业务和产品。相反，在我们经历了柜员岗的锻炼后，再把我们分到其他岗位上，我相信，那时我们会更加的有自信，也能更好的完成工作。所以，我会珍惜在柜员岗的机会，铆劲提升自身的业务能力，熟练掌握我们的产品。力争做个业务骨干！这是我在柜员岗对自己一个总体要求！

在柜员岗夯实了业务和产品的基础后，我目前的想法是进公司业务部和销售部门（理财和销贷）工作。公司业务部很累，压力很大，很有挑战，我清楚！但我相信自己的做事态度和能力，一定能够胜任！我喜欢与人交往，做人真诚，也很想去销售的部门工作，像理财和销贷部门。这是目前根据我的兴趣，结合自身的优点给自己的未来一段时间的规划。在以后的实际工作中，我会更理性的调整自己，进一步全面发掘自己，找到最适合我的方向，然后努力地朝这个方向、目标前进。在前进的过程中，不断累积自己的知识，提升自己的能力，一如既往的坚持积极务实的工作态度，努力我完善自己的情商。我相信，当有一天，梦想的

高度、心灵的宽度，思想的厚度这三围都丰满了的时候，就会成就我的人生目标--做“最有影响力的自己”！

202\_年党员个人思想汇报

南山区青少年活动中心 菅纯芬

202\_年，是忙碌的一年，更是收获的一年。这一年活动中心在董校长的带领下，在全体教职工的共同努力下。活动中心正式对学生开放了，省校外教育厅来我中心检查指导工作。各项工作都得到了上级领导的好评。我们活动中心又被评为全国校外网“优秀网络社区”称号。这一年我个人在思想上，工作上都有了很大的收获。汇报如下：

一、思想方面：

本人能够时时刻刻用党员的标准来严格要求自己。认真学习马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和 “三个代表”重要思想。始终保持清醒的头脑。和党保持高度一致。实事求是，与时俱进。积极参加党组织的各项活动，遵纪守法。处处起先锋模范带头作用。我也深深的知道，理论上的成熟是政治上成熟的基础，政治上的清醒来源于理论上的坚定。所以，我利用一定的时间，学习了《新党章》、《新时代党的知识读本》以及在网上查阅一些关于党员先进事迹的材料。通过学习，提高了自己的政治思想水平，坚定了马克思主义的信仰，坚定了社会主义的信念，用“科学发展观”的重要思想指导自己的人生航程，树立起正确的世界观、人生观和价值观。

俗话说：“活到老，学到老”，一年来我一直在各方面严格要求自己，积极地给自己充电，提高自己。通过阅读一些教育书籍，认真学习师德八条，努力提高自身教育素养和自身的道德修养。

二、工作方面：

我非常热爱党的教育事业，我是一个做事非常认真的人。我工作认真负责，从不计较个人得失。我爱岗敬业。本年度由于领导的信任，我做管理工作，管理工作的事儿比较杂。但是，我在做每项工作时，都能认真地去做。我个人认为作为一名党员，就要始终以身作则，对自己高标准、严要求，踏踏实实地工作着。我们活动中心的老师工作热情都很高。他们影响着我，激励着我„„

三、工作纪律方面

我时间观念比较强，把所有家里的事情。尽量安排在休息时间去做。请假的次数寥寥无几。我自尊、自重、自爱，我尊敬领导、团结同事，能正确处理好与领导同事之间的关系。对人真诚、爱人如己、热爱学生、关心学生。处处为他人着想。

四、今后的打算

1.我要多看一些校外教育的书籍。多多浏览各活动中心的网站。工作总结我的优点和缺点

2.定期向党组织汇报自己思想动态。向党靠拢。

3.多看一些关于党员方面的书籍，净化自己的心灵。

总而言之，时代在向前发展，我要跟上时代发展的步伐，在校外教育这片沃土上，开放心灵，不断追求，不断鞭策自己努力向上，向

上。不断超越自我、发展自我，在知识、能力、水平、师德等方面都要不断提高新境界，达到新的高度。

个人思想总结入党思想汇报

尊敬的办公室党支部：

本人自202\_年12月调入市委办公室工作，至今已将近一年，在这一年里，在部领导的教育和培养下，在科室领导的带领和指导下，在同事们的关心和帮助下，自己的思想、工作、学习等各方面都取得了一定的成绩，个人综合素质也得到了一定的提高，现将本人这一年来的思想、工作、学习情况作简要总结汇报。

一、自觉加强理论学习，努力提高政治思想素质和个人业务能力。

加强理论学习，首先是从思想上重视。理论源于实践，又高于实践。在过去的一年中，主动加强对政治理论知识的学习。在原有的基础上，系统的学习了邓小平理论和三个代表的重要思想，深入细致的学习了“十六大”报告和十六届四中全会决议，同时注重加强对外界时政的了解，通过学习，提高了自己的政治敏锐性和鉴别能力，坚定了立场，坚定了信念，在大是大非问题面前，能够始终保持清醒的头脑。

加强理论学习，其次是在行动上落实。在工作中，针对自己的本职工作，系统的进行学习。其间，我认真的学习了两个条例和党委工作相关的文献资料。注重加强对经济理论知识的了解和掌握，促成自身知识结构的完善和知识体系的健全。让自己尽早、尽快的熟悉工作情况，少走弯路。

加强理论学习，第三是注重对实践的指导意义。就是要能够掌握并能够熟悉运用理论知识，帮助自己在复杂多变的社会现象中，认识事物的本质。注重加强对理论知识的运用，针对今年全市的县市换届，比较系统的学习了相关的文件资料，并能够在科长的指导和帮助下，完成一些基础性的工作。通过学习对于提高自己的工作能力有较大的促进作用。

工作总结我的优点和缺点

对于自我的认识，尤其是自我优缺点的认知是非常有必要的。对于自己来说，找到自己的优点，可以在今后的工作和生活中不断发挥自己的优势，为教育事业服务；发现自己的缺点，可以树立今后在事业和生活中的目标，不断填补不足，更好的投入事业中去。

1.自身的优势

在工作方面，我踏实工作，认真负责，将领导布置的每一份任务力求做到最好。务实、实事求是，喜欢做实际的考虑。喜欢单独思考，独立完成任务。喜欢逻辑的思考和理论的应用。做事有很强的原则性，尊重约定，维护集体。工作时严谨而有条理，愿意承担责任。

适应能力强、对生活不挑剔，能应对一切挑战。我是个随遇而安的人，对生活和环境的适应能力很强，也没有太多的要求和奢望，从不挑剔。

2.自身不足

表达能力不强。我个人觉得表达能力，一部分源于天性，一部分源于个人知识。在这一点上，我很不足，需要长期的积累。

思考太片面。我很容易把一件事想得太简单，太理想化，而实际操作却出现一个个的难题。这与我的阅历，经历也有关，相信经过积累，实践，对我有所帮助。

3．总结：

总的来说，我是一个优势与不足都不少的人，如能尽量改掉缺点，更好发挥优势，相信定然有所收获。

工作总结我的优点和缺点

一．

1、政策理论水平不够高。虽然平时也比较注重学习，但学习的内容不够全面、系统。对政治理论钻研的不深、不透。有时只注重与本身业务有关的内容，跟业务无关的涉猎较少，对很多新事物、新知识学习掌握的不够好，运用理论指导实践促进工作上还有差距。导致自己虽然是一名共产党员，对时时处处保持先进性这根\"弦\"绷得不够紧，有时放松对自己的要求和标准，满足于过得去、差不多。

2、全局意识不够强。有时做事情、干工作只从自身业务或本部门业务出发，对市委作出的一些关系肥城发展全局的重大决策理解不透，尽管也按领导要求完成了要做的工作，心理上还是有一些其他的想法。

3、创新意识不足，有自我满足情绪。有时想着自己参加工作近二十年，拼也拼过，干也干过，立过功也受过奖，一度放松了对自己的要求，缺少了以前那种敢拼敢干、初生牛犊不畏虎的朝气，工作上放不开手脚。对新知识、新技术的学习上热情不够。表现在工作作风上有时有散漫、松懈现象；工作标准上有时不够严格，不能从尽善尽美、时时处处争一流的标准上去把握。

4、在无私奉献上做得还不够好，有时在思想深处还掺杂着私心杂念，有一些患得患失的情绪等等。

二.

1、政治理论水平有待于进一步提高。平时对马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、\"三个代表\"的学习欠主动，不能把政治理论的贯穿整个工作的始终，在平时的学习中，总是就业务学习而学习，对政策理论的学习相对较少，总是在单位统一组织学习时，才被动认真学习一下。

2、业务工作水平有待于进一步提高。业务工作经验较少，业务学习不深不透，浮在面上。在学习上搞实用主义，与本职工作有关党就被动学一点，与本职工作无

关的就不去学，总是就学习而学习。在平时的业务工作中，感到非常吃力，缺乏开口能讲，拿笔能写的能力。

3、创新能力有待于进一步增强。在平时工作中，习惯用老办法解决新问题，创新的思维不灵活，创新的办法不多，想问题，干工作创造性不强。

4、工作不够大胆。在工作中，有时不能够严厉执行\"中心\"的政策，象办件多的窗口出现了由于工作不细心导致输入微机的失误，按规定应该扣分，但总是碍于面子，不好意思，找出这样那样的理由，得过且过，不愿得罪人。

三．

1、坚持学习的恒心和毅力不足。宣传信息工作是我负责的主要工作，这项工作对思想理论修养有很高的要求，只有坚持不断学习，才能做出具有较高思想理论水平的工作。由于\"中心\"人员较少，日常的工作量较大，有一种疲于应付的感觉，坚持学习的恒心和毅力逐渐放松。尽管自己在工作中一直求新、求变、求活，但总有一种\"山穷水尽疑无路\"的感觉，认真分析起来，也是由于自己学习抓得不紧不实的缘故。

2、 深入实际不够，解决实际问题少。由于工作分工的缘故，自己除了对服务大厅的日常监督检查外，工作的大部分时间都是把自己关在办公室里写东西，深入实际的时间少，特别是对窗口服务研究的少。\"中心\"的工作重心是业务，虽然自己有时也协调办理了一些业务，但就事论事的情况多，认真研究，深入解决关键问题少，因此感觉到对窗口服务监督管理的思路和办法少，对一些影响\"中心\"顺利运行的问题没有及时发现和解决。

3、工作有时心浮气躁，急于求成。由于自己年轻，对事物内在规律把握得还不好，处理问题有时考虑得还不够周到，心浮气躁，急于求成。

4、对同志的态度过于生硬。由于自己分管督查考核，在工作中只考虑\"严\"字当头，有时一发现问题就熊人，不留情面，不大在意同志们的感受，给人一种过于生硬的感觉。

四．

（1）学习具有不平衡的问题。平时能够注意学习，翻阅了较多的书籍，但存在不平衡的问题。在学习内容上凭个人爱好，自己喜欢的方面就多看，不喜欢的方面就看的少，甚至是不看，例如对业务书籍看的较少，在学习时间上随意性大，学的时候可能集中较长时间学习，计划性不强。没有养成好的学习习惯，从根本上说是自觉性、主动性不强。

（2）在工作要求上。工作的标准要求不够高。满足于干完干成，求数量与求质量没能有机地结合起来，没有把自己的工作与\"中心\"的示范样板建设紧密联系起来。虽然能按照完成工作任务，有只求一般标准，把标尺定的不够高，干些工作就有满足感的倾向。这些问题的根源主要在于先进性标准不高，只凭一时工作热情，工作干劲没有持久性。

（3）在工作创新上。对待困难有畏难情绪，满足于领导叫干啥就干啥，积极主动性不够强，缺乏创新意识，创造性的开展工作，缺乏年轻人那种朝气蓬勃、斗志昂扬的工作热情，缺乏灵活机动，过于死板，解放思想、创新观念的理念没有贯彻始终。

（4）在思想意识上。有时看的负面东西过多，不能全面地、客观地、发展地认识事物，看不到事物的发展变化。看事情向消级方面考虑的过多，在思想上有虚心。主要还是思想觉悟不够高，立足岗位拼搏奉献的精神，需要进一步强化牢固。

五.工作总结我的优点和缺点

一是深入学习理论知识。系统地学习辩证唯物主义和历史唯物主义知识，提高认识、分析和解决问题的基本能力；认真学习党的理论，坚定理想信念，强化宗旨意识，端正工作态度，激发工作动力。

二是全面学习业务知识。扎实地学习自己的业务知识，透过现象看本质，把握工作中的内在规律，自觉按规律办事。广泛学习党的方针、政策和国家法律法规，当好执行政策和执法执纪的表率。努力学习现代科学技术知识，紧跟时代前进步伐。学用结合，不断增强为人民服务的本领。

三是经常学习规章制度。经常地学习单位的各项规章制度和党纪、政纪、法规知识，不断增强纪律观念和责任意识，自觉做到警钟长鸣，严格做到遵章守纪。

四是定期开展自我批评。阶段性地对自己的学习、工作和思想进行总结，主要是查找问题和不足，边查边纠，自责不自宽，严格要求自己，不再“下不为例”，做到防微杜渐。

五是虚心学习先进模范。近朱者赤，近墨者黑。多和品质好、觉悟高、作风正、有知识、有能力、有水平的同志在一起，充分认识他们的优点和长处，对照先进找差距，虚心向他们学习，取人之长，补己之短。

六.

（1）学习有不平衡、不深入的现象。由于工作性质坐不住，对学习上抓的有时紧、有时松。偏重于自己业务知识的学习，对政治学习感到枯燥，学的较少。

（2）有松懈现象。由于忙于开车，对单位的其它工作注意的较少，因此外在表现就有点不关心政治。

（3）参加集体活动少。与同志们接触少、交流少、沟通少，在工作中显的有些生疏。

七.

1、政治理论水平有待于进一步提高。平时对马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、\"三个代表\"的学习欠主动，不能把政治理论的贯穿整个工作的始终，在平时的学习中，总是就业务学习而学习，对政策理论的学习相对较少，总是在单位统一组织学习时，才被动认真学习一下。工作总结我的优点和缺点

2、业务工作水平有待于进一步提高。业务工作经验较少，业务学习不深不透，浮在面上。在学习上搞实用主义，与本职工作有关党就被动学一点，与本职工作无关的就不去学，总是就学习而学习。在平时的业务工作中，感到非常吃力，缺乏开口能讲，拿笔能写的能力。

3、创新能力有待于进一步增强。在平时工作中，习惯用老办法解决新问题，创新的思维不灵活，创新的办法不多，想问题，干工作创造性不强。

4、工作不够大胆。在工作中，有时不能够严厉执行\"中心\"的政策，象办件多的窗口出现了由于工作不细心导致输入微机的失误，按规定应该扣分，但总是碍于面子，不好意思，找出这样那样的理由，得过且过，不愿得罪人。

八.

1、共产党员的先锋模范带头作用发挥的不够充分。主要表现在：不是事事带头，有一种不骑马、不骑牛，骑个毛驴赶中游的思想在作怪。

2、工作作风不够紧张。主要表现在：有时存有上班有时卡点到岗、迟到、掉牌、忘记关掉电源等现象，

3、无私奉献做得不够好。主要表现在：正常上班时间外，有些事情干的不情愿，总认为，这是我应该休息的时间，我只要干好八小时就行了。

九．

1、理论水平不高。虽然平时比较注重学习，但学习内容不系统不全面，对平时工作中遇到新事物、新知识学习掌握的不理想，运用理论指导实践促进工作上还有差距。

工作总结我的优点和缺点

总结分析自身优缺点

优点：

1、做人真诚，做事认真负责。善于组织策划活动和项目。

3、积极务实，敢于主动承担自己的责任。

4、做事能分出轻重缓急。能坚持。能确定了正确方向，有执行能力。

缺点：

1、性格方面的弱点，有时给自己压力过大，急于求成，出现错误。

我会努力提升自身的业务能力，力争做个业务骨干!

工作总结我的优点和缺点

①现象：在演讲过程中插入与主题相关的视频

意见：能够刺激和活跃台下听众的注意力

解释：演讲过程中，早上的人相对有点疲倦，且同一个讲师的演讲相对久的话，可能会形成一定的视觉/听觉/审美上的疲劳，需要制造一些难以猜测的但又有关联的新鲜点来提高培训效果。

②现象：在演讲过程中有适量的小玩笑+小故事

意见：能够活跃气氛，舒缓情绪，也可以化解尴尬

解释：关于小玩笑/小故事的选择&表达，不仅仅是适量，更要应景且表达生动。生动的表达应该是以后需要更着力研究的。就此次的效果来看还是不错的。

③现象：在演讲过程中一些关键点有配置合理的案例分享

意见：及时的案例分享，加深信息理解

解释：对于一些重要信息的介绍与说明，概念上的解释+实际操作的案例，这样的演讲效果会很好，有助于听众的理解。

①现象：在演讲过程中没有设置休息时间

意见：应该适当让听众放松/休息一下，时间长短不限

解释：考虑到听众的接收能力与疲劳情况，在适当的时机设置适当的休息时间也是可行的。

②现象：在演讲过程中后排听众的信息接收效果不好

意见：会场布置还要优化，PPT字体可能还要再大一些

解释：虽然场地有一定限制，但还是可以再努力调整下的，比如腾出一些空间来摆放桌椅，桌椅的安排要再考量一下位置布局，合理安排幻灯机的位置&播放文件的选择，使得更多的人能看得清幕布上演示内容的细节等。

③现象：在演讲过程中听众的互动性还不够，鲜少提问

意见：在具体的讲解中添加更接地气/生活化/口语化的案例，可以具体到门店，具体到对XX人/事的细节上。

解释：听众不能只是被动接受演讲人的观点，可以的话应该提供时间给听众表达观点/提出问题，控制的时间如果过长会压抑听众的表达欲望，从而降低互动性，淡化演讲在听众心里的印象，某种程度上来说也影响信息传达的有效性&持久性。听众的核心需求是：听这次演讲对我有什么好处、你会告诉我多少我需要/想要的东西、你能满足我什么样的信息需求。所以要试着去激发出他们真正的需求并及时满足。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！