# 企业军训总结体会

来源：网络 作者：流年似水 更新时间：2025-04-10

*企业军训总结体会5篇在进入一个新环境的时候，有很多种方法可以更快的让这个组织更有凝聚力，其中一种方法就是军训。下面小编给大家带来关于企业军训总结体会5篇，希望会对大家的工作与学习有所帮助。企业军训总结体会1军训在公司领导的关心和参与下分批开...*

企业军训总结体会5篇

在进入一个新环境的时候，有很多种方法可以更快的让这个组织更有凝聚力，其中一种方法就是军训。下面小编给大家带来关于企业军训总结体会5篇，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**企业军训总结体会1**

军训在公司领导的关心和参与下分批开绐了。此次军训与往年不同，今年这次我们是到武警训练基地体验为期五天的全封闭式训练。这次从着装，寝室的整洁物品的摆放，被子的折叠都严格的要求，这是一种全新的体验。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的意志，更培养了我们的集体荣誉感。心目中的军训充满了教官的训斥;心目中的军训是紧张与艰苦的合奏;心目中的军训更是无常响起那集合手哨音，严格的训练;心目中军营的军训生活成百上千次的浮现在我脑海里，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去迎接军训，去面对军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽来自试用期工作总结 有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，更有我们阵阵洪亮的口号声。站军姿，给了你炎黄子孙不屈的身体，也给了你龙的传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

**企业军训总结体会2**

军训，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张的思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。我们穿上军装，由原来的懒散步伐到几天后的整齐划一，有原来的娇生惯养到几天后的坚强独立。军训这几天，带给我们的除了肌肉的酸痛，更多的是对生活的认识，它让我们学会了太多平时在学习中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，我们的精神面貌也焕然一新。

渐渐地，我发现，我在走路时会自然而然地抬头挺胸了，我站立时会习惯性地挺直腰杆了，我会在一个人的时候哼起那首 日落西山红霞飞，战士大巴把营归 了。这些都是因为军训而改变的。在军训中，我们苦过，累过，笑过。我们站在烈日下，皮肤一天比一天黑，在暴雨中狂奔，全身湿透;我们为了把动作练整齐，反反复复地练;知道全身酸痛;我们学唱军歌，和教官畅谈，笑声迭起。这是种痛并快乐着的美好回忆，也是我们这群新时代青年的宝贵财富。我觉得我们这些孩子，吃的苦太少了，需要军训来磨练一下。

在军训中，我最喜欢的是军姿。军姿是最美好的姿态，双脚分开约60°，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧不留缝隙，两肩后张，收腹，下额微收，抬头挺胸，目视前方。军姿展现的是军人的风采，也体现出一种义愤从容的美，坚定，坚强，坚毅。硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪。站军姿时，感觉有股浩然正气贯长虹。如果青春是首动人的歌，那军姿就是其中最铿锵的旋律。

都说当兵的人是最可爱的，在这次军训中，我终于体会到了这句话的内涵。教官们响亮的口令，整齐的步伐，都让我深深折服。 一，二，三，四 的口号声，在某一时刻，我竟觉得是世上最动听的声音。当教官用沙哑的喉咙唱起那首《第一天当兵》时，我不禁落下了眼泪，有种感情在内心喷发，那是对军人的浓浓敬意。

人只有在经历过挫折之后才会变得更加成熟，在困难面前才会更加坚强。我们放下那一份伤感，小心翼翼地拾起断续的梦，带着虔诚的信念和不移的决心，在大学中积极进取，在生活上，勇往直前。

军训的日子就像风雨过后的泥土，经过了无数次的洗刷，最终会沉淀下去，直至融入我生命中的最底层

军训，真的让我学会了很多，同学之间的团结友爱，师生情，军民情，好多感情共同发酵，凝成我脑中最美丽的回忆!

**企业军训总结体会3**

通过一周的训练和学习，确实让我收获不少，感慨太多。不过，我认为更重要的是我们在今后的工作中得以充分的体现。

听说员工开展为期7天的军训消息后，我心想：“这不是没事找事吗?公司花了钱，我们受了苦，还浪费了时间，要知道在商场上时间就是金钱呀!”但军训完成后，我才认识到我刚开始的这种观点是错误的。公司此次军训目的，是着力在锤炼专业技能、磨练意志、提高综合素质、培养大局意识与团队精神，尽而提高工作办事效率。并要求在训练面前不讲条件，不找借口，不怕吃苦，雷厉风行，令行禁止。看似简单的要求却在一次次转体间，一次次行进与停止间，使我清楚的认识到自身的差距与不足。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。端正态度，摆正位置，当好普通一兵是我的最大心得体会。站军姿，给我不屈脊梁的身体，也给了我无穷的毅力。练转体，体现了敏捷的思维，更体现了团队意识。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的队伍。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

这次军训虽然很累，很苦，但我认为值得。通过这次军训每位员工都学会了很多东西，学会的这些东西是用多少钱都买不到的。这些东西让我们一生受用。在军训考核结束后，公司还请专家还有王总对我们今年的工作思路和目标确定了方向，还有工作中的问题进行了解答，让我们工作不在迷茫。

军训是艰苦的，但我们是快乐的

蚊虫叮咬，我们不曾理会，即使在疼痛中默默忍受，也不愿害集体受罚.军训中我们懂得团结，我们铭记”团结就是力量”.

暴雨中，任凭雨水渗透我们的军服，模糊我们的视线，在教官的带领下，我们仍在拼搏.军训中我们学会坚持，我们深信”坚持就是胜利”.

在嘹亮的军歌中，让我们坚信“养君酒”的美好未来属于我们。让我们为了同一个信念，努力拼搏。开创保健酒的新时代。

**企业军训总结体会4**

七天的时光很快就过去了，短暂而又漫长。成为生活中一次难忘的经历。这次公司集体举行的培训 ，总体包括两部分：三天的军事化管理培训和四天的拓展训练。 每一个经历甚至细节都历历在目。下面我从个人·公司以及友谊三个方面谈谈本人此次的体会。

对自己来说，我觉得这不仅仅是一次经历而且是一次历练甚至是个人思想和素质的一次升华。三天的军训中我记忆最深的一句话就是“令必行，禁必止”。这让我彻底体会到了军人严明的纪律，自律的作风。让我意识到自己自由散漫的行事风格应该得到彻底的改变。军训不仅从心理上更能从身体上提升自己。还记得那晚十点和两点的两次紧急拉练。我是一瘸一拐跑完10公里的。这让我觉得现实生活中所谓的吃苦根本不算什么，应该以一种更加积极的态度面对生活中的困难。经过七天的训练我微妙的感觉到自己的身体素质产生了变化，变得越来越好。

我认为，对于整个公司来说，这七天的培训不仅让大家获得了许多营销方面的知识，更增加了公司的凝聚力和集体荣誉感。“生死电网”。“信任背摔”。“雷区取水”。“毕业墙”这几个项目都是需要团队每一个成员集体参与献智献策协同努力才能完成的项目。这就要求我们每一个人必须有强烈的集体荣誉感，相互信任，团结互助。这在无形中促进了公司凝聚力的形成。为\_\_年完成任务打下了坚实的基础。

作为公司一名实习生，我觉得这七天最大的收获就是让自己渐渐的融入到了这个团队，这个大家庭。不论是训练还是生活中我无时不刻感受到这个大家庭所带来的温暖与力量。老员工会耐心并且毫无保留的解答我们提出的问题，宿舍人的幽默，善良，以及晚会上大家的多才多艺，激情与热心等等，都让我体会到了前所未有的一种感觉!经过与同事七天的相处，我觉得我们形成了真正的“革命战争友谊”，我们成为了真正的战友!而我们面对的所谓的战场就是没有硝烟的市场竞争。我相信只要公司所有“战友”能够团结一心，依托普莱柯强大的实力，我们定能在这场没有硝烟的战争中取得胜利，\_\_也一定会在\_\_年实现新的突破!

**企业军训总结体会5**

我是真的没想到参加工作了都还能再一次的感受到军训的气息，在公司领导的要求下，我们公司也组织了一次2天的军训活动，说是为了锻炼我们的体能，在办公室里工作了这么久，平常也没有什么时间去锻炼，所以就有了这次的军训活动。2天下来，我也对这种不同于学校里的军训有不同的感受和心得。

军训的第一天，可能也是看我们都是二、三十岁的人了，而且有大部分的同事都是在办公室里动动手指头的工作，平常运动量是真的很少，第一天就是一些简单的基本的训练，也是为了活动活动筋骨。我们公司也是几十号人，一排排的站在空地上乍看下也很像那么回事。军训的教官也是专业的军训教官，也是对我们很严格，也是先从站军姿开始。看到那熟悉的“立正、稍息”让我感觉好像回到了学生的时候，心中的激情好像一下子就被点燃了，浑身一瞬间充满了干劲，在太阳底下站军姿20分钟也不是事儿。

第二天就没有那么好过了，第二天教官也没有让我们继续站军姿之类的，是我们带上自己的行李和吃的一起去徒步登山，对我们来说也是一个很好的锻炼了，领导还美名曰：这个登山的项目，既是放松玩耍也是一种锻炼。我是有点笑不出来，因为我是真的很不喜欢登山，但是没办法，只能跟着一起走。在登山的过程中，开始的时候我们还一路有说有笑，意气风发，之后慢慢的开始没有力气，开始走不动了，教官也跟在我们的身边，一路上给我们打气加油，看着他始终脚步如飞的身姿，心想不愧是受过严格训练的军人，我在公司里还算是年龄比较小的，我也不想被年长的同事比下去，我咬牙坚持。终于到了山顶，顿时有一种一览众山小的感觉。

这次的军训活动虽然只有两天的时候，但是自己的感触还是挺深的。对于工作的人来说，可能很多人的注意力都在工作的上面，或者很少有时间进行相关的体能的训练，我就是其中的一个。我上班后就一直在工作，没有时间自己也没有意识去定期的进行运动之类的，这次的军训活动，让我感觉到自己的身体机能在下降，给了我一个警钟，以后还是要多运动，工作固然重要，身体也一样的很重要。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！