# 冬奥血液保障工作总结(通用13篇)

来源：网络 作者：紫芸轻舞 更新时间：2025-03-06

*冬奥血液保障工作总结1我很荣幸参加了这次创业培训，天气寒冷，对于我们每位有梦想创业的青年，现在要面对的不仅仅是季节的转换，更要面对经济环境对你们实现梦想的巨大考验。今天创业指导培训课程在我们的欢声笑语中结束了，虽然只有短短十天的时间，但伴随...*

**冬奥血液保障工作总结1**

我很荣幸参加了这次创业培训，天气寒冷，对于我们每位有梦想创业的青年，现在要面对的不仅仅是季节的转换，更要面对经济环境对你们实现梦想的巨大考验。

今天创业指导培训课程在我们的欢声笑语中结束了，虽然只有短短十天的时间，但伴随着课程的结束我们也收获了很多。“创业”这一词语在我们的脑海中也重新得到了解释，它不仅仅是字面上体现出来的意思。在十天的课程中，我们经历了无领导小组讨论问题、相互自我介绍游戏、企业模拟生产、创业主意的产生、创业者必备的素质、未来的创业者优势与劣势的分析等。而在十天的培训中影响我最深的两个培训环节是企业模拟生产与一个创业者应具备素质的讨论及相互自我介绍游戏。

首先，从企业模拟生产谈起。企业模拟生产离开不开生产、销售、策略、消费、公关等方面组成。随着一个企业发展的越来越好，但是对员工的福利却是越来越少，如果真的在实现生活中是没有人愿意为这样的`企业工作的。

其次，在游戏中学到了很多。最后，我们讨论了一个创业者必须具备的一些素质，当然并不是具备以下素质你创业就一定可以成功。只能说如果你具备以下这些素质，你比与你处于同一阶段的其它人更具有创业优势，同时取得成功的概率要大。我们三个小组的总结如下：

最基本的素质：

1、有创办企业的动机

2、有风险承受能力

3、有坚忍不拔和处理危机的能力

4、有家庭的支持

5、有主动性

6、有协调家庭、社会和企业的能力

7、有决策的能力

8、有适应企业需要的能力

9、有对企业的承诺

10、有谈判技巧

11、有终身学习的能力与意识。

个人必备的素质：

1、身体素质要好（连续工作1两年不会被累倒）

2、有理想

3、有爱心

4、执着与专一

5、吃苦耐劳的精神

6、社会责任感

7、激情

8、个人的应变能力

9、团队的协作能力（毕竟创业是一个团队的事儿）

10、执行力

11、对新鲜事物的预知与感知能力。

这就是我们三个小组加老师总结得出来的初步结论，当然一个人不可能同时都具备以上的能力，但是其中一半以上的能力是不能缺少的。

在学习的过程中，我主要学到了以下几点：一是学习创业理念，当前越来越多的下岗职工通过自谋职业或自主创业实现再就业，创造了财富，创业，不仅是实现就业，要转变观念，树立创业精神，鼓起创业勇气，增强创业魄力，实现对人生的追求和自身价值。二是学习创业知识，要全身心投入到学习当中去，学习创业需要的条件、相关政策及法律等知识，避免在创业过程中走弯路，减少不必要的损失，为每个人的创业梦想插上有力的翅膀。三是学习创业的技巧和本领。通过学习和交流，准确把握社会发展的潮流和方向，运用技巧和本领，在越来越细的社会分工和日新月异的行业中追求最适合自己的创业道路，挖掘第一桶金。

在这次培训中我深深的体会到老师教的仔细，学员学的认真，决不带着疑问离开教室，有的人为了全身心的投入到学习当中，甚至暂时放弃了自己那一摊子百废待兴的工作，因为大家不想辜负培训老师的每一滴汗水，想让自己在学习的艰辛中收获喜悦。通过培训，大家掌握了系统的创业知识体系，清醒地看到自己所从事行业的市场形势及创业环境，学会了如何去组织、计划、实施和做大做强等，更难得的是学会了结合自身实际确定决策思维模式，创业综合素质有了很大提高。

通过此次培训我对我的美容院和培训项目有了更深刻的总结，我总结了“四要”

一、要生存。在梦想和现实冲突之时，生存是第一需要的。创业之初，特别是在极度困难的时候，企业要先学会活着，而后再考虑成长，但是梦想的目标不能变。

二、要学习。在危机中学习，提高抗风险的能力，利用这个时期有针对性地学习，苦练内功，积蓄团队力量，提升内部管理张力，为危机之后的发展做好准备。

三、要关注。要特别关注国家相关政策和市场环境的变化，利用有利的政策，随时调整企业策略。

四、要总结。仔细总结过往的经验，并思索未来发展和经营模式。

创业，自我的证明；创业，为自尊的生存！

最后感谢各位领导的亲切关怀，感谢各位教师的认真辅导。冬天已经来了，春天还会远吗？我坚信通过此次的培训，对于实现我人生目标会越来越近。

**冬奥血液保障工作总结2**

二、异彩纷呈，讲座全面系统。

专家、教授的讲座就象是一顿丰盛的大餐，精美地呈此刻我们的面前，真是“听君一席话，胜读十年书”。各位专家、教授毫无保留的把自己在学习和工作中的经验拿出来与大家分享，深入浅出，可谓是异彩纷呈。刘华蓉教授报告：教育管理中的危机和舆论应对和李雯教授的“学校安全工作理论、政策与实践”，对指导实际工作有较大帮忙，使我们不仅仅了解了全国学校安全的现状，也对如何做好学校的安全管理有了新的思路。更重要的是懂得如何处理校园突发事件和应对各种媒体，明白什么叫“媒治”。

做好学校安全工作，需要脚踏实地，持之以恒，不能心存侥幸。余祖光副所长的讲座，使我对职业教育人才培养模式、影响因素及改革走向有了新的认识，明白了什么叫“工业文化缺失”。聆听了孙霄兵副部长对《国家中长期教育发展纲要》的解读，明白了基础教育改革的重点，知道了做为一个人才，不只要懂外语，更要懂国际规则、懂中国国情。

三、学无止境，更新学习观念。

听专家、教授们滔滔不绝、挥洒自如的讲座，心中十分佩服他们的口才，佩服他们的自信，佩服他们的敏锐，佩服他们知识的渊博。想想如此才气从何而来?所有人都是走着同一条道，那就是不断的读书学习，关注专业知识，关注国家大事，日复一日，永无止境。

就像听课时孙部长说过的一句话：“人生是一个长跑，要一向坚持下去。”学习也是如此，要让读书学习已像吃饭睡觉一样，成为我们必不可少的生活方式。我虽然不能教育教学的专家，但我能够从此刻起就行动起来，像专家一样投入到读书学习的活动中去，让读书学习也成为我生命活动中不可或缺的组成部分。对照自己的工作实际，将所学知识为我所用。

1、在降低成本的同时保证质量

大家知道，经济发展状况能够促进教育的发展，影响教育的规模，一般地，教育受经济的影响是从二个方面展开的。

一是从教育设施上，教育技术和设施的改良，提高了教育的效益。

**冬奥血液保障工作总结3**

尊敬的班主任：

您好！

作为您班上的一员，我却从不参与进集体活动，为此让您十分无奈，亦也很生气。毕竟大家同在一个班集体里，学校总是避免不了举办集体的活动，可是我由于自身的性格，却总是显得不合群，班上所有的集体活动我从来没有去参加过，这次也是一样，所以这次您是格外的生气，为此找我谈了一番话。我也从这次才明白过来，我作为班级一员，是必须要融入进去的，不能这么自私的只顾自己利益，为此在这跟班主任您道歉，也进行自我的一个检讨。

我是班上最让您头疼的学生，我在班上几乎没有存在感，您不是没有关注我，也不是没有开解我，只是我总是缩在自己的壳里不出来，总是觉得班上的事情和我无关，我只是在这个班上课而已，并不付出感情，导致自己在班上的集体活动时，我总是不参加，导致我们班不够团结，我现在去想想之前自己这种行为，才发现是自己的问题，是自己不在乎这个班级，不在意集体的利益。这次因为我的不参加，导致班上集体分又被扣了，还在当场被领导批评，我看到您眼里的无奈加失望，以及您事后对我所说的话，我才从自己的世界里走出来，也才明白我是班里的一份子，我有责任心去贡献自己的力量，而且是必须的，因为我享有班上所有的好，那我就必须去为班级做点什么。

集体活动就是为了团结大家才去设置的，如果我们班级几十号人，就我没有参加，整个班级也就不完整了，是我破坏了这种团体的气氛，我该要教训的。也是得亏班主任您总是对我有一丝包容，没有强迫我去做。但是我再去回想您对我的好，我就觉得心里特别的难受，因为我辜负您带我的好了。本来参加这些集体活动就是我的一份义务，可是我却把它当做不关我的事去做，致使我们班总是落后同一个年纪的其他班。我对不起班主任您和同学们，我是班上的罪人。我竟然进入到这个班里，就应该要去意识自己的责任是什么，而不是总是以自我为中心看待所有的事情。班集体是一个不可分割的团体，就应该团结起来，而不是在其中有人去尝试分散出来，一个班要是不团结、不齐全，那也就没有组建这个班的意义了。在此再向我的班主任老师道歉，我很后悔自己以往的作为，以后我一定参与进我们这个班级的所有的活动中去，不会在自己分离出来了。

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**冬奥血液保障工作总结4**

铸梦冬奥，书写历史

20\_奥运举办成功中国就有另一个梦， 这个梦就是20\_冬奥会能在北京举行。 7月31日奥委会主席把主办权交给北京， 消息传出世界目光聚焦到故宫长城。 瞬间北京张家口联成一线万众欢腾， 五星红旗闪烁舞动的更加艳丽庄重。 这是世界在中国首次主办的冬奥会， 中华儿女们都沉浸在无比喜悦之中。 在中国举办世界冬奥会这已不是梦， 把喜悦化为力量熔在办好冬奥会中。 人们都说索契冬奥会办的精彩非凡， 我们说北京的这次会一定功名聚成。 欢迎世界冰雪健儿精英们来到北京， 温馨祥和的北京已向您们招手欢迎。 到时一座座现代竞技场馆辉宏惊世， 让时光记下非凡精彩卓越冰雪运动。

**冬奥血液保障工作总结5**

迎接冬奥，从我做起冬奥会也就是奥利匹克运动会中冬天的奥运会，到现在已经有22届了，而现在马上就要迎来第23届了，等等，你居然不知道奥运会是什么？好吧,那就让我在讲冬奥之前，先给大家简单科普一下奥运会的知识吧! 奥林匹克运动会简称“奥运会”，是国际奥林匹克委员会主办的世界规模最大的综合性运动会，每四年一届，会期不超过16日，是目前世界上影响力最大的体育盛会之一。共有206个国家和地区参加，奥运会中的大项目共有33项。

奥运会的知识我介绍完了，请问大家是否记住了呢?这次的冬奥会，是由北京市、河北省张家口市联合申办的，这是中国继北京奥运会、南京青奥会后的又一个重大奥运赛事，是中国首次举办的冬奥会，也是中国第三次举办的奥运赛事。主办城市是北京，张家口为协办城市。北京将举办所有冰上项目，张家口将举办大部分的雪上项目。北京成为世界上第一个主办过夏季奥林匹克运动会和冬季奥林匹克运动会的城市。

冬奥，马上就要到来了，正因如此，我的内心是非常激动的，我想给大家讲一下我的看法。奥运会在我的眼中，是一场在运动场上的战争，它没有屠杀，没有血腥，有的只是拼搏与努力。奥运会中，各个国家用运动交流各国文化，以及切磋体育技能，其目的是为了鼓励大家不断进行体育运动，锻炼身体。而且对于主办国而言，它能宣传国家国际形象，促进精神文明建设，还能提高人民文化、体育素质。这也就是为什么我因中国能举办冬奥会而自豪的原因了。

作为主办国中的一份子，我们该做些什么呢？首先，我们应该提升自我的素质。其次，我们生活中出现的一些不文明现象我们也应该克服并纠正，我们必须为外国友人提供友好、干净、和谐的环境。同时，在观看比赛途中，我们要做一个文明的观众。比赛的时候我们要为自己国家的运动员呐喊、助威，在自己国家运动员取得好成绩的时候，我们应该表示祝贺。如果，自己国家运动员成绩不理想或者在比赛途中对于判罚有不同意见的时候，我们不应该对裁判和其他国家运动员进行人身攻击。我们要做一个文明的观众，时刻牢记“友谊第一，比赛第二”的奥运精神。

奥运会是人类和平的伟大聚会,我真心希望奥运精神永驻人间，为此，我们也要将强锻炼身体，并支持奥运会,让我们一起相约北京，相约冬奥!

**冬奥血液保障工作总结6**

本人受单位指派，参加了xx区委组织部在xx市委党校举办的科级领导干部培训班学习，培训班历时五天，市委党校有关教授和专家就“领导者的形象塑造、科学发展观解读、依法行政、当前宏观经济形势分析、党员领导干部廉洁从政若干准则解读、马克思主义学习型政党建设、地方政府危机管理和危机公关、领导者的用权艺术、文化、沟通艺术等十个专题，进行了深入浅出、有理有据的讲解。可谓内容丰富、讲解透彻，使听者颇受启发和教育。下面谈一下自己的学习体会和心得。

一、 受到了一次思想道德教育，有助于提高个人素养

学习班首先由王俊银副教授作了《成功打造领导者的个人品牌—领导者的形象力》专题报告，这既是领导者形象塑造的方法和策略，也是领导者个人素养的基本要求。王教授从国际国内实际出发，讲解了为什么要注意领导者的个人形象塑造及其意义，重点讲解了怎样塑造领导者的个人品牌的方法和策略。指出领导者不但要德才兼备，还要外表堂堂，谈吐高雅，内外兼修，具有领袖形象;不仅要代表个人，还要代表组织。一个人的形象标志着一个国家和地区形象水平和组织规范，良好的形象是一种软实力(威信威望价值)。个人品牌一旦形成，就有了知名度和美誉度。

做为一名合格的领导者在工作中要加强学习，提升个人素养，提升人格魅力。要逐渐培养志存高远、正直高尚、诚实守信、以身作则、言行一致、光明磊落、勇于担当、宽容大度、关爱他人的良好人格。要树立正确的价值观和人生观。要具有敏捷的思考力、正确的决断力、敏锐的洞察力、坚决的执行力，要具有亲和力、激发力、凝聚力、演

讲力、组织力。领导者要不断加强自身修养，使自己具有良好的高雅气质、风度、魅力。在工作中坚持做到：

诚信为本、平等待人。在工作中，要勤于学习，不断充实自己，用知识和能力提高人格魅力。努力学习政治理论、科学文化知识，加强自身修养，提高综合素质;学习领袖人物的交际艺术、领导风范和人格魅力，培养高尚的情操;向当代先进人物学习，树立适合自身的理想人格目标;向人民群众和周围的人学习，博采众长，取长补短。

勇于实践，善于总结，不断塑造和完善人格魅力。要积极参加各种领导活动，主动接受挑战，在实践中增长才干，锻炼人格;要经常与人沟通思想，用自己的人格魅力感染他人，教育他人，鼓舞他人;要严格管好亲朋好友和身边工作人员，使他们成为展示自己人格的重要窗口;要从小事做起，探寻和创造建立良好人缘的切入点、结合处和连接部;要敢于同各种不法、不良行为作斗争，增强塑造人格魅力的勇气和力量。在工作和学习中，定期反省自己的人缘发展状况，及时总结成功的经验和失败的教训;虚心听取多方面的意见，及时发现和改正自己的缺点;经常开展自我批评，同时鼓励他人批评和监督自己，营造彼此之间诚恳批评和热情监督的良好风尚。

二、 受到了一次科学发展观再教育，有助于促进工作的科学化

吕学芬副教授解读“科学发展观”，使我们更加清楚的认识到，科学发展观，是对党的三代中央领导集体关于发展的重要思想的继承和发展，是马克思主义关于发展的世界观和方法论的集中体现，是同马克思列宁主义、^v^思想、^v^理论和“三个代表”重要思想既一脉相承又与时俱进的科学理论，是我国经济社会发展的重要指导方针，是发展中国特色社会主义必须坚持和贯彻的重大战略思想。

科学发展观，是立足社会主义初级阶段基本国情，总结我国发展实践，借鉴国外发展经验，适应新的发展要求提出的重大战略思想。强调认清社会主义初级阶段基本国情，不是要妄自菲薄、自甘落后，也不是要脱离实际、急于求成，而是要坚持把它作为推进改革、谋划发展的根本依据。

科学发展观，第一要务是发展，核心是以人为本，基本要求是全面协调可持续发展，根本方法是统筹兼顾。学习和贯彻科学发展观就要结合实际领悟和实践：

――必须坚持把发展作为党执政兴国的第一要义。要牢牢抓住经济建设这个中心，坚持聚精会神搞建设、一心一意谋发展，不断解放和发展社会生产力。要着力把握发展规律、创新发展理念、转变发展方式、破解发展难题，提高发展质量和效益，实现又好又快发展。 ――必须坚持以人为本。要始终把实现好、维护好、发展好最广大人民的根本利益作为党和国家一切工作的出发点和落脚点，尊重人民主体地位，发挥人民首创精神，保障人民各项权益，走共同富裕道路，促进人的全面发展，做到发展为了人民、发展依靠人民、发展成果由人民共享。

――必须坚持全面协调可持续发展。要按照中国特色社会主义事业总体布局，全面推进经济建设、政治建设、文化建设、社会建设，促进现代化建设各个环节、各个方面相协调，促进生产关系与生产力、上层建筑与经济基础相协调。

――必须坚持统筹兼顾。要正确认识和妥善处理中国特色社会主义事业中的重大关系，统筹个人利益和集体利益、局部利益和整体利益、当前利益和长远利益，充分调动各方面积极性。既要总揽全局、统筹规划，又要抓住牵动全局的主要工作、事关群众利益的突出问题，着力推进、重点突破。

学习贯彻科学发展观，就要结合工作实际，从教育教学实际出发，立足学校、立足教学、立足教研，想实招，办实事，求实效，切实解决广大教师急需解决的问题，为教师服务、为学校服务。

学习实践科学发展观， 就要牢牢把握深入学习实践科学发展观活动的总要求;开展深入学习实践科学发展观活动，是用中国特色社会主义理论体系武装全党的重大举措，是深入推进改革开放、推动经济社会又好又快发展、促进社会和谐稳定的迫切需要。党员干部受教育、科学发展上水平、人民群众得实惠，是开展深入学习实践科学发展观活动的总要求。这个总要求，为深入贯彻落实科学发展观指明了方向，是搞好学习实践活动必须贯穿始终的一条主线。

深入学习实践科学发展观，需要将思想认识上的收获转化为指导科学发展的实际能力，转化为推动科学发展的实际行动。科学决策是领导工作的主要内容，是推动科学发展的关键环节。所以，我们要深入学习、科学领会、认真贯彻，创造性发展。

三、 受到了一次廉洁自律教育，有助于自身廉政建设

崔占禄教授解读《中国^v^党员领导干部廉洁从政若干准则》，使我们清楚了《廉政准则》中的8个方面“禁止”和52个“不准”，涵盖了行^v^力使用中极易滋生腐朽的各个领域，包括党员领导干部私自从事营利性活动的问题、违规干预和插手市场经济活动问题、浪费挥霍等干部作风问题，甚至连婚丧喜庆等个人行为也有了“紧箍咒”。这表明，中央正全力构建结构合理、配置科学、程序严密、制约有效的权力运行机制，致力封堵权力滥用的漏洞、挤压权力寻租的空间，以保持党的纯洁性和先进性，将反腐倡廉建设推向纵深。按照勤奋好学、学以致用，心系群众、服务人民，真抓实干、务求实效，艰苦奋斗、勤俭节约，顾全大局、令行禁止，发扬民主、团结共事，秉公用权、廉洁从政，生活正派、情趣健康的要求，把领导干部作风建设作为党的作风建设的重点来抓，在求实效上下工夫。

使我们清楚了学习贯彻《廉政准则》，一要进一步加强党性修养，牢固树立宗旨意识。要自觉加强党性修养，从思想道德教育这个基础抓起，筑牢拒腐防变的思想道德防线。二要进一步自觉接受监督，保持艰苦奋斗本色。作为党员领导干部，要认真处理好亲情与党性的关系，坚持原则、秉公办事、公私分明，做到两袖清风，一身正气。三要进一步增强法纪意识，做遵纪守法的模范。领导干部要牢固

树立正确的人生观、权力观和政绩观，并把它溶化在自己的一言一行、一举一动之中。自觉做到条件变了艰苦奋斗的作风不丢，环境变了吃苦耐劳的精神不减，时代变了甘于奉献的传统不变，成为遵纪守法的模范。

四、 学习了领导者的用权和沟通艺术，有助于提高工作艺术

在培训中，领导者的用权艺术和沟通艺术也非常有用，讲的是艺术，更是工作方法和工作策略。

清楚了权力的来源，用权的八大原则，用权的方法和技巧。要谨慎使用权力，不要迷信权力;要注意适当放权，不要迷恋权力;诚信是领导者影响力的根本。

沟通艺术，讲的是在现代社会里，一个人的成功与其沟通技能密切相关，一个组织的绩效能否提升与其内外部沟通状态也息息相关。

有效的沟通能更快地解决问题; 更果断地做出决策; 更融洽地营造交谈气氛; 更密切地建立商务关系; 更专业地树立公共形象; 更快地从众多求职者中脱颖而出要学会沟通，学会处事，与同级会沟通，与下级会沟通，与上级也要会沟通，与媒体与自己也要会沟通，要以诚相待以礼相待，要讲究语言语调也要肢体和动作。

**冬奥血液保障工作总结7**

偶里民族小学20xx年冬季运动会在月日成功举办。在全体老师的大力支持和同学们的踊跃参与、共同努力下，本着“赛出水平、赛出精神”的要求，此次运动会开得激烈、有序、活泼，充分展示了我校学生的风采。

现将本次运动会得失总结如下：

>一、组织体系健全

全校教师都有明确的分工，各司其职，各负其责，保证了本次运动会的有序举行。

>二、准备工作到位

动员工作开展较早，组织各班同学踊跃报名。

>三、同学大力配合

同学参与运动会积极性被充分调动起来，有的同学甚至参加了三个单项目的竞赛。后勤服务工作也很到位，尽职尽责，搀扶、送水，发扬了高度的集体荣誉意识。

>四、高度重视，广泛参与

把运动会学校德育工作紧密结合，引导学生参加体育锻炼，培养健全心智。

本着面向全体学生的原则，根据学生年龄特点开展丰富多彩的体育竞赛项目。面向全体学生，让每一个孩子都有机会享受成功的快乐。不仅有个人项目，也有集体项目。

>五、现场调度得力

对于临时出现的一些情况，能及时解决，保证了本次运动会正常开展。

当然，由于技术和时间的原因，我们还有很多有待提高的地方：

一、径赛赛场的场地准备不充分，延误了正常计划的比赛时间。

二、短跑及接力赛的计时员没能正常进行，导致了一些跑步成绩好的没能在第一时间内得出真正的跑步成绩。

三、裁判员专业性的培训没有到位，没有作赛前培训，导致有的裁判员对有关规则不甚了解。

四、有些具体工作分工还有待进一步细化的空间。

五、某些具体材料准备可再充分一点，比如篮球规则还没能学透，比分牌上的比赛班级学生出现乱写现象。

六、参与面还可再大一点，出现大部分班级的学生，因为没有参加比赛，就自己放任自己，不去关心各场地的赛事，没有做好当一名合格的啦拉拉队员。呈现去破坏学校彩旗，乱拔彩旗，白色垃圾乱丢乱放，完全失去了正常的校规校纪。总之，在今后的活动中，我们还需不断反思，总结方法，让学校的各项活动开展得有声有色，扎扎实实进行素质教育，让每一个孩子都能在校园快乐生活，让每一个孩子都能享受成功的快乐。

有总结才有反思，有反思才有进步。在此，我们感谢大家的支持，我们所做的一切工作都是为了我校体育工作的顺利开展，并将一如既往，努力为广大同学营造一个积极向上，奋发有为的氛围。同时，希望同学们以运动会为契机，大力发扬拼搏精神和团队意识，在以后的学习和生活中取得良好的成绩。

**冬奥血液保障工作总结8**

冬奥词汇

冬奥主题

纯洁的冰雪，的约会

Joyful Rendezvous upon Pure Ice and Snow

口号（Motto）

Hot. Cool. Yours.冰火属于你 冬奥会Winter Olympic Games 吉祥物（Mascots） 会徽（Emblem）

冬奥会组委OCOG（Organizing Committee For The Olympic Games）

赛事项目名称

花样滑冰冰舞ice dancing

滑雪(Skiing)

高山滑雪(Alpine Skiing)

越野滑雪(Cross-Country Skiing)

跳台滑雪(Ski Jumping)

自由式滑雪(Freestyle Skiing)

单板滑雪(Snowboard)

滑冰(Skating)

速度滑冰(Speed Skating)

花样滑冰(Figure Skating)

短道速滑(Short Track)

雪橇(Luge)

冰球(Ice Hocky)

冰壶(Curling)

地点名称

国家体育馆：National Indoor Stadium； 国家体育场National Stadium 卫生间 bathroom

场景对话

场景1. 问候和欢迎 Greetings and Welcoming

1. A: Welcome to Beijing!

欢迎到北京来！

B: Thank you.

谢谢你。

2. A: Nice to meet you.

很高兴见到你。

B: Nice to meet you, too.

很高兴见到你。

3. A: Where are you from?

你从哪里来？

B: I\'m from America.

我来自美国。

5. A: How was your trip?

这次旅行怎么样？

B: It was wonderful.

非常棒。

6. A: I hope you will enjoy your stay here.

希望你在这儿过得愉快。

B: Thank you, I\'m sure I will.

谢谢你，我相信我会的。

场景2. 介绍/谈论自己 Introductions

1. A: Hello! What\'s your name?

你好！你叫什么名字？

B: My name is Stone Lee.

我叫李斯通。

2. A: Here is my calling card.

这是我的名片

B: Thank you. Here is mine. 谢谢，这是我的。

场景3. 赞美 Compliments

1. A: You look great!

你看上去棒极了！

B: Thank you.

谢谢你。

2. A: What a beautiful place!

这地方真美！

B: It sure is.

确实如此。

3. A: Your Chinese is really good. 你的中文令人惊讶。 4. B：Practice makes perfect.

熟能生巧。

场景4. 提供和请求帮助 Asking for Help

1. A: Do you need any help?

需要帮助吗？

B: No, thank you. I\'m fine.

不，谢谢了。我还行。

2. A: Here, let me help you!

让我帮你吧！

B: Oh, thanks a lot!

啊，十分感谢！

3. A: Is there anything I can do for you? 有什么需要帮忙吗？ B: No, thanks. 不了，谢谢。 场景5. 问路

A：How can I get to the National Indoor Stadium? 我将如何到达国家体育场？

B: Go down this street two blocks and turn right/left. It will be on your left. You can’t miss it.

沿着这条路走两个街区，然后向右/左拐。它在你的左边。你不会错过的。 A: Thanks. 场景6. 就餐

W: Sir,what can I do for you? 先生，需要我为你效劳吗？

C: I\'d like to have a table around corner, quiet. 我想要一张靠近角落的餐桌，安静点的。

W: Ok,please follow me. 好的。请跟我来。

C:

May I have the menu? 我可以看看菜单吗？

W:

Sure,here you are. 当然可以，给你。

(after a few minutes) 几分钟过后 C: I\'d like to order a cup of coffee, two pieces of cake. 我想要一杯咖啡和两块蛋糕。

W: Is this all? 就这么多吗？

C: Well, that’s all。好了，就这些。

W: Please wait a moment. 请稍等一会儿。 场景7.

住宿

Guest: Excuse me, what\'s the price of a single room?

打扰一下一个单人间多少钱 Clerk: $50 for a night.

一晚50美元。

Guest: Are meals included?

包括餐费吗

Clerk: Yes, of course. How long will you stay here?

当然。 你打算住多久？ Guest: I want to book one for two weeks..

两周 场景7.

紧急事件 Emergency

1. I lost my passport.

我的护照丢了。

2. When ？ 什么时候？

3. About half an hour ago. 大约半小时前。

4. Please fill out this form.

请填写这张表格。

5. When will it be ready?

什么时候可以办好？

6. You can pick it up next month. 你可以下个月来取。

场景8.

看病 Seeing a Doctor

1. What\'s wrong with you ? 有什么不舒服的？ 2. I have a headache. 我头疼。

3. Don’t worry. Please take some pills and drink more water. 不要担心，吃些药，多喝水。 4. You\'ll be all right soon.

你不久就会康复的。

场景9. 再见和告别 Goodbye

1. A: I have to go.

我要走了。

B: OK, have a safe trip.

好，祝你一路平安。

2. A: Take care! See you later.

保重！再见。

B: Have a nice day!

祝你今天过得愉快！

**冬奥血液保障工作总结9**

为深入贯彻落实“三个代表”重要思想，切实做好我市新型农村合作医疗保险这一民心工程，逐步建立农村医疗保障体系，根据市委办、市府办《关于对关注“三农”问题、办好十四件事落实责任制的通知》(狮委办[\_\_]107号)文精神，在市委、市政府有关领导的关注和支持下，本着利民惠民，减轻农民医疗负担，促进农村经济发展和社会稳定的指导思想，通过主办单位市农办与市直有关部门、镇政府、试点村有关领导的密切配合，与平安保险公司的深入协作。

近一年的多方努力，终于促成石狮市新型农村合作医疗保险试点工作正式启动，现正进入初步实施阶段。已确定祥芝大堡村、鸿山伍堡村、永宁下宅、郭坑村、山边村为\_\_年至\_\_年农村医疗保险试点村，征缴工作也已全面铺开。现将今年工作总结如下：

一、统一思想认识，加强组织领导

市委、市政府对贯彻中央一号文件，落实利民惠民政策目标明确，认识到位，早在年初就把实施社会统筹医疗保险工作列入市委、市政府今年办好十四件事之一，并指示市财政预算预留400万元用于参保补助。由于市领导重视，为主办单位注入活力，充分地调动市直有关部门和各镇主要领导的工作热情，统一思想认识，为推动本项工作的统一组织、协调和发动创造良好氛围。为加强统一领导，落实责任，高效管理和运作，市委、市政府先后确立了石狮市农村住院医疗保险工作领导小组，负责新型农村合作医疗保险工作的组织、协调、管理和指导工作，同时设立农村住院医疗保险办公室，负责贯彻实施、日常监督管理和信息反馈等工作。由于责任落实到部门，任务分解到人，为确保本项工作顺利开展提供坚强的组织保证和较完善的制度机制。

二、广泛征求意见，加强宣传发动

农村医保涉及千家万户的切身利益，做好本项工作，一镇村基层干部要有工作热情，二村民要有参保意愿，三从本质上说医疗保险仍属商业行为，政府不能以行政手段强制介入，因此必须让有关各方工作上无顾虑，村民参保成为一种自觉行为。为此，市农保领导小组做了大量宣传工作，通过发放建议方案、召开座谈会、聘请专家论证等多种形式广泛征集意见和建议，同时重点在有关试点村大力做好宣传工作，有的村多次召开有关会议向广大农村党员、群众代表、老人协会成员和一般群众宣传市农保政策，让群众对农保有关事项有较全面的了解，改变以往错误认识，使之从不了解不参与改变为了解自觉参与。另外，经与承保单位平安保险公司协商，准备编撰宣传小册，发放给每位参保人，方便参保人对照有关条目投保、就诊、理赔等，同时扩大影响面，争取更多的村民参与农保。试点工作开展一段时间后，媒体也会作相关的跟踪宣传报道。

三、深入调查研究，认真制定试行办法

要正式启动和运作农村合作医疗保险工作，必须有可遵循的实施办法，只有制定好试行办法，并严格按规定实施，才能确保农保正常管理和顺利运作，因此，制定试行办法是关键。市农办作为主办单位，做了大量的组织协调工作。

一是与平安保险公司协作制定农保办法，市农办领导非常重视农保工作，把农保工作列入今年重要议事日程，分管领导为落实制定农保办法多次上福州、泉州与平安保险公司领导商谈，平安保险公司负责本项工作的主要领导和办事人员也保持与农办领导频繁联系，逐一对有关条款进行商洽、修改、补充，再商洽、再修改、再补充，逐步完善有关条款。现在出台的《石狮市新型农村合作医疗保险试行办法》(全文十一章三十二条款)是至少十易其稿的基础建立起来的，而每次易稿都做了大量的相关工作。

**冬奥血液保障工作总结10**

一、大力宣传劳动保障法律法规政策。

1、为了加强社区就业政策宣传力度，加大对社区失业人员的政策宣传力度，使社区失业人员及时了解就业政策，社区针对失业人员在天府中心，开展了新一轮就业政策展示活动。为失业人员和路人，发放就业优惠政策宣传资料200余份，并耐心、详细地进行答疑和解释，以达到就业政策的宣传效果，并通过宣传教育使其改变传统的就业观念，促进就业再就业。10月28日上午10:00时，在白果苑进行“城乡居民养老保险”宣传活动，让居民们了解到养老保险可以解决老年后顾之忧。并发放《^v^社会保险法和工伤保险条例》及相关的保险宣传资料，共计300份。

2、为进一步贯彻落实劳动合同法，推进社区驻地单位构建和谐稳定的劳动关系，营造有利于发展的良好环境。对社区范围内的企业和个体工商户发放摸底调查表，上门指导各单位规范劳动合同条款完备、内容合法、权力义务对待;企业与劳动者签订、续订、变更、履行、解除、终止劳动合同合法;社会保险管理;企业招录用人员备案等基础工作，帮助企业建立健全各项规章制度，指导资料归档装卷。

二、开展工作情况：

3、今年新开发岗位378个，其中公益性岗位12个，公益性岗位安置就业人员6人。

4、开展城镇人员技能培训3人，创业培训5人，培训合格率100%;再就业意识培训29人;农民工提升培训153人。对社区内符合条件的60余名人员发放了免费培训卷。

5、今年我社区共有2人申请灵活就业，我们对这2名人员进行了不定期的抽查，并为他们办理了相关手续。

7、及时发布退休人员年审信息，对行动不便的老人进行上门服务。重阳节组织社区退管人员老年联谊活动。

8、耐心接待前来投诉的人员，积极(协助)处理劳动纠纷。

永红社区认真贯彻落实乌昌办下达的《XX年劳动和社会保障工作目标责任书》文件要求，积极开展社会保险扩面工作，加快完善社会保障体系的步伐，不断促进劳动关系的和谐与稳定，不断推进社区劳动保障工作健康发展，切实社会保险工作。现将XX年永红社区社会保险工作总结如下：

一、高度重视本辖区社会保险工作，全面社会保险扩面工作目标责任。按照头屯河区乌昌办社会保险扩面工作总体安排和部署，将社会保险扩面工作作为一项长期的任务抓紧抓好。

二、建立社会保险目标责任制。将本年度社会保险工作任务分解，签订目标责任书，建立考核评估制度和奖励机制。

认真落实上级下达的社会保险工作目标，成立社会保险工作领导机构，制定具体工作方案，专人负责组织实施。

三、制定社会保险工作计划，加强监督检查，促进社区社会保险服务工作规范化、信息化和专业化建设。

四、落实社会保险补贴政策，鼓励失业人员自谋职业、自主创业。按照上级文件精神，对实现自谋、自主创业人员给予落实养老保险补贴。

五、更新观念，以平台为基础，以人为本的就业服务理念。不断完善服务功能，创新就业服务模式在提高服务质量上下功夫，大力推行“一站式”、“登门式”、“全程式”服务。

六、严格遵守业务流程和工作制度，公开办事程序、办事时限，并向社会公布政策咨询和政务监督电话，自觉接受社会和公众监督。

七、组织开展个体灵活就业人员、城镇居民参加社会保险，规范、优质、高效地开展社会保险服务工作。完成灵活就业人员的社会保险的扩面任务，新增养老4人，医疗4人，居民医保3人。

八、针对群众关心灵活就业医疗保险、养老保险、居民医疗保险相关热点问题广泛开展社会保险政策的宣传及咨询活动，咨询社保政策20余人次，使社会保险政策深入人心。

五、建立社区保险服务业务台帐，及时准确地报送有关统计表。

六、做到年初有计划，阶段有小结，有分析，有说明。及时做好资料的整理工作。

**冬奥血液保障工作总结11**

我时常在想，怎样才是的时代。自然不是“四万万人齐下泪，天涯何处是神州”的山河破碎年代;不是《长津湖》讲述的那段先辈凭钢铁的意志写下的波澜壮阔的历史;也不该是刘长春辗转漂浮，跑出“一个人的奥运”的艰难过去。今年是我国重返联合国的五十周年，当年^v^先生一笑，永远留在教科书里。五十年过去，我国在联合国的重要作用愈来愈凸显，20\_年的冬奥会，像是中国为世界交的一份答卷。比起五十年前，我们更有力量;比起20\_年承办夏季奥运会，人民更多了一份底气和有容乃大的胸怀;站在20\_年展望未来，坚韧的历史赋予我们无限希望。再谈论奥运时，已经有了答案。时隔十四年，北京携张家口举办冬季奥运会，这座双奥之城告诉我，“你看看眼下，这人民有信仰、国家有力量、民族有希望的眼下，不是你正追问的时代吗?”

**冬奥血液保障工作总结12**

>一、工作总结

为推动我校体育运动的开展，增强学生体质、丰富校园文化生活，充分调动广大学生参加体育运动的积极性，树立学校教育“健康第一”的指导思想，丰富学生的课余生活，进一步开展学校“百日冬锻”活动。以“我运动，我健康，我快乐！”的校运会主题，并于20xx年12月13日成功举办。

本次运动会工作总结如下：一、领导重视

在运动会筹备阶段，学校领导给予了高度的重视，投入了大量的人力和物力，形成了一个强有力的领导核心。代贵兰校长还亲自抓起了运动会的前期筹备与运动会的安排工作，王强主任也多次与各位老师研讨运动会的有关项目和事宜，使各项工作有人负责、有人落实，前期各项准备工作得到落实。

>二、准备充分

校运会的准备工作到位，宣传工作、动员工作开展较早，组织各班同学踊跃报名。运动员编号工作、秩序册制作，赛场布置都在规定的时间前做好。

>三、组织严密

在运动会比赛过程中，各工作组互相之间协调、沟通联系，做到了精诚团结。运动会中，各项活动的分工明确，全校师生齐心协力的参加了比赛。本次运动会全校按年级分为三个组，低年级组、（幼儿班、一、二年级）、中年级组（三、四年级）、高年级组（五、六年级）。

1、低年级组：1分钟拍球1分钟跳绳筷子夹弹珠定点投乒乓球

2、中年级组：1分钟跳绳乒乓球羽毛球跳远50米短跑

3、高年级组：1分钟跳绳乒乓球羽毛球定点投篮50米短跑

4、全校拔河友谊赛，师生羽毛球、乒乓友谊赛

当然，还有在赛场外一直做着默默无闻工作的班主任，是他们的坚守与协调，才得以让各班运动员赛出最佳成绩；还有保证学生安全、维护现场秩序的后勤服务人员及时提供后勤保障，从而保证了各项比赛的顺利进行。

>四、比赛文明有序

比赛文明有序，紧张激烈，没有出现任何意外伤害事故，赛出了水平，赛出了风格。展现了学生蓬勃向上、勇于拼搏的良好精神状态，同时也体现了团结协作，互相帮助的奥运精神。

本次运动会展示了我校师生积极向上，热爱运动，热爱体育的活动特色及成果，展现了我校教师的良好风采及素质。当然，本次运动会还存在一些不足的方面，我校会积累经验，再接再厉。努力为广大同学营造一个积极向上，奋发有为的学习和生活氛围。

在今后的活动中，我们还需不断反思，总结方法，让学校的各项活动开展得有声有色，扎扎实实进行素质教育，让每一个孩子都能在校园快乐生活，让每一个孩子都能享受成功的快乐。

观山湖区云归小学

20xx年12月13日

**冬奥血液保障工作总结13**

本人受单位指派，参加了xx区委组织部在xx市委党校举办的科级领导干部培训班学习，培训班历时五天，市委党校有关教授和专家就“领导者的形象塑造、科学发展观解读、依法行政、当前宏观经济形势分析、党员领导干部廉洁从政若干准则解读、马克思主义学习型政党建设、地方政府危机管理和危机公关、领导者的用权艺术、文化、沟通艺术等十个专题，进行了深入浅出、有理有据的讲解。可谓内容丰富、讲解透彻，使听者颇受启发和教育。下面谈一下自己的学习体会和心得。

一、 受到了一次思想道德教育，有助于提高个人素养

学习班首先由王俊银副教授作了《成功打造领导者的个人品牌—领导者的形象力》专题报告，这既是领导者形象塑造的方法和策略，也是领导者个人素养的基本要求。王教授从国际国内实际出发，讲解了为什么要注意领导者的个人形象塑造及其意义，重点讲解了怎样塑造领导者的个人品牌的方法和策略。指出领导者不但要德才兼备，还要外表堂堂，谈吐高雅，内外兼修，具有领袖形象;不仅要代表个人，还要代表组织。一个人的形象标志着一个国家和地区形象水平和组织规范，良好的形象是一种软实力(威信威望价值)。个人品牌一旦形成，就有了知名度和美誉度。

做为一名合格的领导者在工作中要加强学习，提升个人素养，提升人格魅力。要逐渐培养志存高远、正直高尚、诚实守信、以身作则、言行一致、光明磊落、勇于担当、宽容大度、关爱他人的良好人格。要树立正确的价值观和人生观。要具有敏捷的思考力、正确的决断力、敏锐的洞察力、坚决的执行力，要具有亲和力、激发力、凝聚力、演

讲力、组织力。领导者要不断加强自身修养，使自己具有良好的高雅气质、风度、魅力。在工作中坚持做到：

诚信为本、平等待人。在工作中，要勤于学习，不断充实自己，用知识和能力提高人格魅力。努力学习政治理论、科学文化知识，加强自身修养，提高综合素质;学习领袖人物的交际艺术、领导风范和人格魅力，培养高尚的情操;向当代先进人物学习，树立适合自身的理想人格目标;向人民群众和周围的人学习，博采众长，取长补短。

勇于实践，善于总结，不断塑造和完善人格魅力。要积极参加各种领导活动，主动接受挑战，在实践中增长才干，锻炼人格;要经常与人沟通思想，用自己的人格魅力感染他人，教育他人，鼓舞他人;要严格管好亲朋好友和身边工作人员，使他们成为展示自己人格的重要窗口;要从小事做起，探寻和创造建立良好人缘的切入点、结合处和连接部;要敢于同各种不法、不良行为作斗争，增强塑造人格魅力的勇气和力量。在工作和学习中，定期反省自己的人缘发展状况，及时总结成功的经验和失败的教训;虚心听取多方面的意见，及时发现和改正自己的缺点;经常开展自我批评，同时鼓励他人批评和监督自己，营造彼此之间诚恳批评和热情监督的良好风尚。

二、 受到了一次科学发展观再教育，有助于促进工作的科学化

吕学芬副教授解读“科学发展观”，使我们更加清楚的认识到，科学发展观，是对党的三代中央领导集体关于发展的重要思想的继承和发展，是马克思主义关于发展的世界观和方法论的集中体现，是同马克思列宁主义、^v^思想、^v^理论和“三个代表”重要思想既一脉相承又与时俱进的科学理论，是我国经济社会发展的重要指导方针，是发展中国特色社会主义必须坚持和贯彻的重大战略思想。

科学发展观，是立足社会主义初级阶段基本国情，总结我国发展实践，借鉴国外发展经验，适应新的发展要求提出的重大战略思想。强调认清社会主义初级阶段基本国情，不是要妄自菲薄、自甘落后，也不是要脱离实际、急于求成，而是要坚持把它作为推进改革、谋划发展的根本依据。

科学发展观，第一要务是发展，核心是以人为本，基本要求是全面协调可持续发展，根本方法是统筹兼顾。学习和贯彻科学发展观就要结合实际领悟和实践：

――必须坚持把发展作为党执政兴国的第一要义。要牢牢抓住经济建设这个中心，坚持聚精会神搞建设、一心一意谋发展，不断解放和发展社会生产力。要着力把握发展规律、创新发展理念、转变发展方式、破解发展难题，提高发展质量和效益，实现又好又快发展。 ――必须坚持以人为本。要始终把实现好、维护好、发展好最广大人民的根本利益作为党和国家一切工作的出发点和落脚点，尊重人民主体地位，发挥人民首创精神，保障人民各项权益，走共同富裕道路，促进人的全面发展，做到发展为了人民、发展依靠人民、发展成果由人民共享。

――必须坚持全面协调可持续发展。要按照中国特色社会主义事业总体布局，全面推进经济建设、政治建设、文化建设、社会建设，促进现代化建设各个环节、各个方面相协调，促进生产关系与生产力、上层建筑与经济基础相协调。

――必须坚持统筹兼顾。要正确认识和妥善处理中国特色社会主义事业中的重大关系，统筹个人利益和集体利益、局部利益和整体利益、当前利益和长远利益，充分调动各方面积极性。既要总揽全局、统筹规划，又要抓住牵动全局的主要工作、事关群众利益的突出问题，着力推进、重点突破。

学习贯彻科学发展观，就要结合工作实际，从教育教学实际出发，立足学校、立足教学、立足教研，想实招，办实事，求实效，切实解决广大教师急需解决的问题，为教师服务、为学校服务。

学习实践科学发展观， 就要牢牢把握深入学习实践科学发展观活动的总要求;开展深入学习实践科学发展观活动，是用中国特色社会主义理论体系武装全党的重大举措，是深入推进改革开放、推动经济社会又好又快发展、促进社会和谐稳定的迫切需要。党员干部受教育、科学发展上水平、人民群众得实惠，是开展深入学习实践科学发展观活动的总要求。这个总要求，为深入贯彻落实科学发展观指明了方向，是搞好学习实践活动必须贯穿始终的一条主线。

深入学习实践科学发展观，需要将思想认识上的收获转化为指导科学发展的实际能力，转化为推动科学发展的实际行动。科学决策是领导工作的主要内容，是推动科学发展的关键环节。所以，我们要深入学习、科学领会、认真贯彻，创造性发展。

三、 受到了一次廉洁自律教育，有助于自身廉政建设

崔占禄教授解读《中国^v^党员领导干部廉洁从政若干准则》，使我们清楚了《廉政准则》中的8个方面“禁止”和52个“不准”，涵盖了行^v^力使用中极易滋生腐朽的各个领域，包括党员领导干部私自从事营利性活动的问题、违规干预和插手市场经济活动问题、浪费挥霍等干部作风问题，甚至连婚丧喜庆等个人行为也有了“紧箍咒”。这表明，中央正全力构建结构合理、配置科学、程序严密、制约有效的权力运行机制，致力封堵权力滥用的漏洞、挤压权力寻租的空间，以保持党的纯洁性和先进性，将反腐倡廉建设推向纵深。按照勤奋好学、学以致用，心系群众、服务人民，真抓实干、务求实效，艰苦奋斗、勤俭节约，顾全大局、令行禁止，发扬民主、团结共事，秉公用权、廉洁从政，生活正派、情趣健康的要求，把领导干部作风建设作为党的作风建设的重点来抓，在求实效上下工夫。

使我们清楚了学习贯彻《廉政准则》，一要进一步加强党性修养，牢固树立宗旨意识。要自觉加强党性修养，从思想道德教育这个基础抓起，筑牢拒腐防变的思想道德防线。二要进一步自觉接受监督，保持艰苦奋斗本色。作为党员领导干部，要认真处理好亲情与党性的关系，坚持原则、秉公办事、公私分明，做到两袖清风，一身正气。三要进一步增强法纪意识，做遵纪守法的模范。领导干部要牢固

树立正确的人生观、权力观和政绩观，并把它溶化在自己的一言一行、一举一动之中。自觉做到条件变了艰苦奋斗的作风不丢，环境变了吃苦耐劳的精神不减，时代变了甘于奉献的传统不变，成为遵纪守法的模范。

四、 学习了领导者的用权和沟通艺术，有助于提高工作艺术

在培训中，领导者的用权艺术和沟通艺术也非常有用，讲的是艺术，更是工作方法和工作策略。

清楚了权力的来源，用权的八大原则，用权的方法和技巧。要谨慎使用权力，不要迷信权力;要注意适当放权，不要迷恋权力;诚信是领导者影响力的根本。

沟通艺术，讲的是在现代社会里，一个人的成功与其沟通技能密切相关，一个组织的绩效能否提升与其内外部沟通状态也息息相关。

有效的沟通能更快地解决问题; 更果断地做出决策; 更融洽地营造交谈气氛; 更密切地建立商务关系; 更专业地树立公共形象; 更快地从众多求职者中脱颖而出要学会沟通，学会处事，与同级会沟通，与下级会沟通，与上级也要会沟通，与媒体与自己也要会沟通，要以诚相待以礼相待，要讲究语言语调也要肢体和动作。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！