# 工地实习周报工作总结(推荐71篇)

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2025-05-01

*工地实习周报工作总结1时间来得匆忙，去的绝然，20xx年在不知不觉中成为历史。一年来的工作中生活中，轻松与困难并存，经验与教训同在!庆幸一年来自己走得坚定，也担忧过往错误卷土重来，因此年终总结当属为必然。希望以往年的经验与教训为借鉴，扬长避...*

**工地实习周报工作总结1**

时间来得匆忙，去的绝然，20xx年在不知不觉中成为历史。一年来的工作中生活中，轻松与困难并存，经验与教训同在!庆幸一年来自己走得坚定，也担忧过往错误卷土重来，因此年终总结当属为必然。希望以往年的经验与教训为借鉴，扬长避短，为今年乘风破浪扬起风帆。

施工员是施工现场最基层的管理者，是将设计师意识形态转化为实际形态的执行者，因此注定这\*凡岗位中会隐现出些许不\*凡。万丈高楼\*地起怎少的了他们的兢兢业业，日夜兼程。作为一位施工员，我热爱这个\*凡的职业。

这一年中，我以一个测量员的身份展开我在这里的工作并协同同事一起管理工地现场的各项事务。在工程施工过程中，测量放线工作是重中之重，它贯穿整个工程施工的始终，是工程施工的开始。要想工程干好，必须把测量放线的工作做好，所以施测、校对、复核的程序就一个都不能少;其次要结合整套图纸对各个施工层、施工段、施工点进行校对，避免遗漏工程细小的部位构件;再次，就是检查、落实，发现问题及时沟通，把问题消灭在萌芽状态。

测量方面。经验丰富的领导和同事给予了我莫大的帮助，从而在一年与数字的交流中让我的测量技术得到了非常大的提高。在此，应当对关心我的各位同事和领导道一句:感谢!从立新家园市政工程测量到公路局项目A、B、C、D、E各栋楼的定位测量放线，再到安置小区的各栋楼的坐标放样等等都促使我在成长。而立新小区市政工程验收顺利过关，和公路局各栋楼的破土而出则是对我成长的最好见证。

当然作为工程部资历最浅的我来说也存在很多的不足。测绘作为施工现场最初始的工序，若不能高效率的做好则会对后面工序产生很大的影响。由于经验的不足，处事顾虑太多从而让办事效率迟缓直接导致了整个工程的延迟。第三中学15#学生宿舍楼项目进度的推进固然因场地限制而迟缓，也因自己没能够直接有效的测绘、整理出一个更为有效的施工场地处理方案给教育局。在这方面实在有不可推卸的责任。

俗话说“磨刀不误砍柴工”，能够知耻而后勇才是一个合格员工的态度。因此，在新的一年里还得狠抓基础，为更为效率的工作方式积累经验，积蓄力量，让未来的工作顺顺利利地进行。

在现场管理方面，有收获也有不足。资历浅，经验不足依然是最为严重的问题。由于缺乏施工经验。在施工现场不能准确的快速的找出施工中存在的毛病，没能把施工图和施工规范灵活巧妙的运用，使实际施工过程中和理论施工产生了脱轨情况，即没有达到预期的施工效果又使施工程序变得复杂，从而增加了施工成本。希望这些教训可以让我在以后的施工过程中更为有利。同时监督自己一定不能随心所欲，必须认认真真熟悉施工图纸和施工规范并很好的掌握，争取能更好的把施工规范运用到现场施工当中。

在工程量的计算过程中由于不够细心，在计算时常出现漏算、掉算情况。在以后的工程量计算中必定要做到详细查看图纸不放过任何一个细节不放过任何一个施工角落，并列出详细的表格，写清楚计算部位，计算方法均列出来，并详细的列出计算式来，争取不管多长时间不管谁都能看懂我的计算方法，并能准确找出计算错误，从而达到预算准确无误。

这一年当中虽然我也取得了一些小小的成绩，但相对于公司及上级领导们对我的重托和期望还相差甚远。在以后的工作中，我会更加的努力，不断提高自己的专业技术水\*，将我的工作能力提高到一个新的档次，我会尽我所能的工作，更好的完成领导安排的任务，拓宽思路，深化细化本职工作。

工地实习工作总结5篇（扩展9）

——施工员工地工作总结

施工员工地工作总结

**工地实习周报工作总结2**

上午到工地之后?，来到办公室找不到“同事”了，大家都去现场围观浇筑混凝土，带好安全帽后我也加入的参观之中，与旁边人聊天得知，浇筑工作从凌晨4点就开始了，我到时浇筑工作才进行了不到四分之一，我找到负责签收混凝土的技术员，?看了看工程料清单，在字里行间的数据中查找着自己知道的或不知道的信息，看着这十几张单子，我渐渐明白一些，外墙，剪力墙和楼板用的混凝土不都是一样的，剪力墙大多是C30的，但是我发现外墙所用的混凝土为C40P6，这个P6代表什么呢，印象中施工课和混凝土课中都没有提到类似的字母含义，在询问师傅得知P是抗渗的意思，后边的数字是抗渗等级。我想书上的知识毕竟是有限的，要学好土木工程这门学科?成为合格的土木人我们要学的不仅是课本上的东西，实践方面要学的东西更多，更应该理论与实际相结合的理解每项分部工程的工序与各工种的施工工艺。

浇筑工作一直持续到下午，期间我与施工员一同制作了两组混凝土试块，在材料课上曾做过类似的实验，所以做起来还算是得心应手?第二天的实习很快就结束了，今天过得比较充实，让我感到工地上到处都是细节到处都是知识，这就需要我认真观察学习。

**工地实习周报工作总结3**

我以实习生的身份来到程设计研究局监理部，实习的第一周我是作为一名资料员负责工程项目的资料档案管理、计划、统计管理及内业管理工作。首先师傅让我看了很多监理资料员的管理手册、监理规范、监理实施细则、监理计划，使我对监理工作有了初步的认识和了解。其次我又学习了监理工作的依据：⑴工程施工图纸、技术说明及设计交底、会审纪要;⑵监理合同及经建设方同意的《监理规划》;⑶监理合同、总承包合同及分包合同(包括业主与各方签订的各种协议);⑷政府有关政策、法令、监理法规等;⑸其它有关文件国家法律、法规、建设单位与施工单位签定的施工合同或协议。

师傅又帮我讲解了监理的主要工作内容：“三控、两管、一协调”，在现场控制工程的质量、进度、投资;进行合同、信息管理;积极协调参建各方的关系。为了保证工程又快又好的完成，监理人员还会采取必要的措施：1、对于关键部位、重要工序进行现场旁站监理，检查符合有关规定后，才允许进行下一道工序的施工;2、对于施工中重要建筑材料，在进入现场时必须检查产品出厂合格证书，或者进行见证取样，送到有相关资质的检测单位进行检验;3、做好监理日志，详细记录每一天工程所发生的事情，以防工程出现质量问题，从而能够有依可查。

**工地实习周报工作总结4**

为了巩固所学的理论知识，加强我们的动手操作能力和对施工现象的形象直观了解，学院为我们安排了为期一周的综合教学实习，本次实习是根据建筑工程造价人才培养方案关于课程实践教学而安排的，着重“工程结构设计原理，施工技术重工艺，工程计量重规则”的“三重教学”理论形象直观学习。通过参观施工现场、观看建筑施工工艺录像等过程，了解建筑工程施工过程，实地认识房屋建筑，为我们以后学习建筑工程造价专业知识打下基础。

星期一是我们实习的第一天，在这阳光明媚的早上，我们怀着兴奋和好奇的心情来到工经楼203教室等待领导和老师的实习动员大会。8：30那一刻终于到来了，我们激动地听着院长和老师澎湃的演讲。老师先发给我们一份实习指导书，让我们先浏览一遍，然后院长讲了这次的实习内容和要求，主要内容是参观学院新校区教职工宿舍楼工程施工现场，参观学院新校区的新总貌，参观信息实训楼，参观行政办公楼，观看建筑工程施工工艺录像、动画，还讲一些要求，要求我们按日记格式编写、叙述参观项目的名称、结构形式、施工工艺、采用的建筑材料及主要工程计量的规则、指导书所提出的问题，最后写一篇不少于3000字的实\*结。老师还讲了一些注意事项，要求我们工地实习要到安全帽，注意安全，严格遵守工地带队老师的指导，不得擅自行动、离开队伍，每个工地要做好参观记录，要求每组要保证原始记录清晰、整洁，所领的皮尺要爱护，用完及时归还。注意保证用具和人生安全，每组组长要负起责任来。还讲了什么时候交总结的事，最后他祝愿我们实训取得圆满成功。然后全场掌声响起，动员大会就结束了，于是我们领着安全帽和校内实训牌回到寝室准备下午要实习的东西。总之，这次动员大会让大家振奋人心，恨不得马上就去工地摸一摸，瞧一瞧!

下午的实训开始了，两点半的时候，我们就在工经楼的前面集合了，周金菊老师和胡志兴老师带领着我们去参观教职工宿舍楼现场施工。在去的途中，工人们正在铺人行道，公路已经修好了，我们边走边听胡老师讲解怎样修公路，修公路的过程，还观看了公路旁边的护坡、排水道、暗沟。没走多久，我们就看到了施工大门，然后就进去了。老师叫我们在里面把队整好，按组站好，欢迎建筑施工团的老总给我们讲话。老总告诉我们进去一定要注意安全。要听指挥，遵守里面的规则，爱护里面的材料和工具，有什么不懂就请教施工员。走到里面，我看到很多建筑材料，如圆钢、木模板、箍筋、螺纹钢筋。在围墙上有教职工宿舍的\*面施工图，标注了1、2、3栋的位置，在它们旁边各放了一个塔吊。在施工现场里，发现基础是筏形基础，旁边胡老师就在讲解这个基础，高层建筑的基础大多数是筏形和箱形基础，因为这种基础可以提高整体性，能够承担更大的荷载。又由于现在在建地下室，所以墙体是剪力墙，上面插了密密麻麻的钢筋，柱子和梁的钢筋都绑扎好了，还没有浇注混凝土。在基础底板钢筋下面分布着很多线管、排水管、给水管、排水沟，这些管子都是UPVC、PVC-C塑料管。开始我不明白有一个洞口分布在外面有什么作用，于是就问胡老师，他耐心的给我讲解，告诉我那是个集水口，然后又指着排水沟的流向给我看，这下让我茅塞顿开，确实是一个集水口，把这个问题弄懂了，心里很舒畅，所以我们不懂要多问。我发现墙体上的钢筋连接方式是搭接，柱和梁的连接方式是焊接，这样可以增强它的强度和连接性。受力钢筋和箍筋都是用钢丝绑扎固定的。基础外围都是用混凝土来护坡的，这样可以防止坡面滑坡、塌方，增强对土的抵抗力。时间可过得真快啊，没参观多久就到放学的时间了，对现场也参观得差不多了，于是老师叫我们收工回家了，参观到此结束。第一天就让我收获不少，看到了工地上很多施工工艺，真高兴!

实习的第二天，老师给我们放了一些关于建筑上的视频，让我们更了解了建筑内部的做法。视频的第一幕是给我们放的钢筋和混凝土的关系，混凝土和钢筋之间有着可靠的粘接力，能牢固地粘接成整体，这样就使钢筋和混凝土形成一个坚固的整体，共同抵挡外力的作用;钢筋和混凝土受力后变形一致，不会因受力变形不协调而产生相对滑移，从而破坏钢筋和混凝土的整体性;钢筋和混凝土的温度变形值基本相同，不会因热胀冷缩现象使两者产生相对位移而发生破坏;混凝土包裹在钢筋外面，能有效地保护钢筋不受锈蚀，使钢筋混凝土构件经久耐用。以上也是钢筋和混凝土能在一起的缘由。看完这一幕接着就放了钢筋的配置，主要介绍在梁、板、柱、墙中的钢筋配置，在梁和柱上分布受力筋、构造筋、架立筋、箍筋、拉筋、负筋，在板、墙中分布着受力筋和分布筋。接着看了钢筋的分类、检练、连接、保管。钢筋的连接有焊接和机械连接。焊接有电渣压力焊接、连接闪光焊(在直径22mm内)、预热闪火焊(直径大于22mm)、闪光-预热-闪火焊、电阻焊、电弧焊。机械连接有绑扎和管套(直径在18-20mm之间)。然后又看了钢筋的调直、除锈、切断、弯曲成型的施工工艺，钢筋的冷加工有冷拔和冷拉，大多数钢筋都是冷拉的。接着播放了混凝土，混凝土是由水泥、碎石或卵石、砂、水、外加剂所构成，介绍了混凝土的制作工艺，如何震动混凝土，还有混凝土的配料、输送、养护。最后还介绍了现浇板施工工艺，预制板的施工工艺。不知不觉就到放学的时间了，视频也看得差不多了，然后怀着高兴的`心情走出教室，因为这些视频让我复习以前所学的东西，也看到了没有学到的东西，真让我眼饱口福啊，收获不少!

星期三这天的天气又是很好，阳光灿烂啊!早上8：30，我们聚集在工经楼的前面，听着老师给我们布置的任务，然后开始落实这些任务。我们这组决定先把它的面积测出来，于是就测它周围的尺寸，由于这是个不规则的图形，想测出它，没有那么一帆风顺啊，经过几番周折，终于把它的面积测出来了，得出工经楼的面积大约是1400多\*方米。测完面积我们就到里面去参观构件，发现工经楼的结构是框架结构，有5层楼，层高为4米多，没有地下车库。然后我们又量门窗洞口的尺寸，量出门的尺寸有900\*2100、4050\*20xx、3600\*2200、5350\*2200，窗的尺寸有1800\*2400、2400\*2700、900\*900、1500\*900。发现这里的门大多数是防火门，也有玻璃门，门的开启方式有\*开、推拉、弹簧，窗的开启方式有固定、\*开、悬开，推拉，都是铝合金和玻璃构成的。接着又测了楼梯，测出踏步高度为150mm，踏步水\*

宽度300mm，水\*长度20xxmm，休息\*台4000\*20xxmm，有防滑处理，在踏步前沿凿出宽为20mm的槽，楼梯的承重方式为板式楼梯，梯井尺寸为150mm，栏杆是用钢做成的，楼梯侧面于底版装修是一样的。接着测量了地板砖的尺寸为240\*60mm，墙面的瓷砖尺寸为330\*250mm，外面瓷砖尺寸为240\*60mm，测了走廊的宽度为2600mm，我看到了这栋楼的给排水工程、电气工程，还有齐全的消防设施。大多数管子都是UPVC、PVC-C塑料管，除了消防管是钢铁的。参观完里面的结构，外面就来到了屋顶，发现上面都是用沥青来做的防水，屋顶的排水是屋檐内排水，排水管是用UPVC塑料管做成的，屋顶还有通气管，通气管上面还有通气帽。，有1%的坡度，是为了排水，伸出了一段女儿墙。参观了一会儿屋顶，又到放学的时间了，于是我们就离开回去了，我觉得今天收获也不错，让我亲自触摸到工经楼的模样，了解到它的大小和具体细部结构。

星期四的早上，我们又聚集在一起，在老师的带领下去参加学校的行政楼。由于人数太多，会打扰领导办公，于是就参观了行政楼的外围和地下车库。在外面发现有雨篷，是由板和悬挑梁构成的。有\*开玻璃门，有\*开窗、推拉、悬窗，排水方式是内排水。在地下车库发现它的结构是框架结构，下面分布排水管和消防管，除了有消火栓系统，还有自动喷头系统，看到有7个消火栓，12个灭火器。我们测了一下柱之间的距离是8100mm，主梁的尺寸是800\*200、600\*200，次梁是300\*200，主楼与裙楼的伸缩缝有30mm宽，处于两楼的交接处，楼板为井式楼板。没有进入内部参观，所以没有多久就把行政楼看完了，然后就到其他地方看了看。这天参观的地方不多，但是参观的地方是其他地方都没有的，所以也有收获。

星期五的这天，是实习的最后一天，任务是写总结，将这一周来自己的收获，看到的，听到的，学到的写下来。

“不经历风雨，怎么见彩虹”。锻造自我是每个人必经的路，通过反思问题，我深刻意识到一个人最难战胜的其实就是自己，我们的行动有时就在闪念之间，向左向右就在于心态，选择积极上进还是选择散漫停滞都在于自己。选择前者，必将朝气蓬勃、意气风发;选择后者，势必死气沉沉、意志薄弱。工作中缺乏热情，就会丧失斗志，人就没有动力前进，甚至与机遇擦肩而过，因为机遇只会留给有准备的人。

通过一周的实习，通过实践，使我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的唯一标准，通过旁站，使我近距离的观察了房屋的建造过程，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要基础的知识。

所以这次实训真的让我们很真切的体会到了工作的艰辛，但每一个工作人员又是那么的富有激情，饱含对工作的热爱，这也激励着我们在学校的日子就应该努力把专业知识学好，把每一次实习都当成工作来对待，将来在工作中就能更好的展现自己。

**工地实习周报工作总结5**

本人从事建筑工程施工已有2个年头了。公司安排我主要负责施工用电这块。我就我所做的工作做一个总结。

施工用电设备数量在5台及以上，或用电设备容量在50kW及以上时，应编制用电施工组织设计，并经企业技术负责人审核。施工用电应建立用电安全技术挡案，定期经项目负责人检验签字。施工现场应定期对电工和用电人员进行安全用电教育培训和技术交底。施工用电应定期检测。在建工程不得在高、低压线路下方施工、搭设作业棚、生活设施和堆放构件、材料等。在架空线路一侧施工时，在建工程应与架空线路边线之间保持安全操作距离，起重机的任何部位或被吊物边缘与10kV以下的架空线路边缘最小水\*距离不得小于2m。在架空线路一侧或上方搭设或拆除防护屏障等设施时，必须停电后作业，并设监护人员。

电气设备周围应无可能导致电气火灾的易燃、易爆物和导致绝缘损坏的腐蚀介质，否则应予清除或做防护处理。电气设备设置场所应能避免物体打击、撞击等机械伤害，否则应做防护处理。施工现场内的施工升降机、钢管脚手架等金属设施，若在相临建筑物、构筑物的防雷装置的保护范围以外且在下表规定范围之内时，应按有关规定安装防雷装置。防雷装置的避雷针(接闪器)可采用φ20钢筋，长度应为1～2m;当利用金属构架做引下线时，应保证构架之间的电气连接;防雷装置的冲击接地电阻值不得大于30Ω。施工用电应采用中性点直接接地的380/220V三相四线制低压电力系统，其保护方式应符合下列规定。施工现场由专用变压器供电时，应将变压器低压侧中性点直接接地，并采用TN—S接零保护系统。施工现场由专用发电机供电时，必须将发电机的中性点直接接地，并采用TN—S接零保护系统，且应独立设置。当施工现场直接由市电(电力部门变压器)等非专用变压器供电时，其基本接地、接零方式应与原有市电供电系统保持一致。在同一供电系统中，不得一部分设备做保护接零，另一部分设备做保护接地。在供电端为三相四线供电的接零保护(TN)系统中，应将进户处的中性线(N线)重复接地，并同时由接地点另引出保护零线(PE线)，形成局部TN-S接零保护系统。

在接零保护系统中电气设备的金属外壳必须与保护零线(PE线)连接。保护零线应自专用变压器、发电机中性点处，或配电室、总配电箱进线处的中性线(N线)上引出;保护零线的统一标志为绿/黄双色绝缘导线，在任何情况下不得使用绿/黄双色线做负荷线;保护零线(PE线)必须与工作零线(N线)相隔

离，严禁保护零线与工作零线混接、混用。保护零线上不得装设控制开关或熔断器;保护零线的截面不应小于对应工作零线截面。与电气设备相连接的保护零线截面不应小于的多股绝缘铜线。保护零线的重复接地点不得少于三处，应分别设置在配电室或总配电箱处，以及配电线路的中间处和末端处。

电力变压器或发电机的工作接地电阻值不应大于4Ω。在TN接零保护系统中 重复接地应与保护零线连接，每处重复接地电阻值不应大于10Ω。配电室应靠近电源，接近负荷中心，应便于线路的引入和引出，并有防止雨雪和小动物出入措施。配电柜应符合下列要求：柜两端应做接地(接零);柜应做名称、用途、分路标记;柜不得直接挂接其他临时用电设备;柜或线路维修时应挂停电标志牌。

停、送电必须由专人负责，停止作业时断电上锁。 发电机组电源应与外电线路联锁，严禁并列运行;发电机组应采用三相四线制中性点直接接地系统，并应独立设置，与外电源隔离。施工用电架空线路敷设应符合下列规定：架空线路应采用绝缘导线，并经横担和绝缘子架设在专用电杆上;架空导线截面应满足计算负荷、线路末端电压偏移(不大于5%)和机械强度要求;架空敷设档距不应大于35m，线间距离不应小于。架空线敷设高度应满足下列要求：距施工现场地面不小于4m;距机动车道不小于6m;距铁路轨道不小于;距暂设工程和地面堆放物顶端不小于;距交叉电力线路：线路不小于;10kV线路不小于。架空线路敷设的相序排列应满足下列要求：单横担架设时，面向负荷侧，从左起为L1、N、L2、L3、PE;双横担架设时，面向负荷侧，上横担从左起为L1、L2、L3;下横担从左起为L1、(L2、L3)N、PE;

电缆线路应采用埋地或架空敷设，不得沿地面明设;埋地敷设深度不应于，并应覆盖硬质保护层;穿越建筑物、道路等易受损伤的场所时，应另加防护套管;架空敷设时，应沿墙或电杆做绝缘固定，电缆最大弧垂处距地面不得小于;在建工程内的电缆线路应采用电缆埋地穿管引入，沿工程竖井、垂直孔洞，逐层固定，电缆水\*敷设高度不应小于;施工用电应实行三级配电，即设置总配电箱或室内总配电柜、分配电箱、开关箱三级配电装置。开关箱以下应为用电设备。施工用电动力配电与照明配电宜分箱设置，当合置在同一箱内时，动力与照明配电应分路设置。施工用电配电箱、开关箱应采用铁板(厚度为

)或阻燃绝缘材料制作。不得使用木质配电箱、开关箱及木质电器安

装板。施工用电配电箱、开关箱应装设在干燥、通风、无外来物体撞击的地方，其周围应有足够二人同时工作的空间和通道。施工用电移动式配电箱、开关箱应装设在坚固的支架上，严禁于地面上拖拉。施工用电开关箱应实行“一机一闸”制，不得设置分路开关。施工用电配电箱、开关箱中应装设电源隔离开关、短路保护器、过载保护器，其额定值和动作整定值应与其负荷相适应。总配电箱、开关柜中还应装设漏电保护器。施工用电漏电保护器的额定漏电动作参数选择应符合下列规定：在开关箱(末级)内的漏电保护器，其额定漏电动作电流不应大于30mA，额定漏电动作时间不应大于;使用于潮湿场所时，其额定漏电动作电流应不大于15mA，额定漏电动作时间不应大于。总配电箱内的漏电保护器，其额定漏电动作电流应大于30mA，额定漏电动作时间应大于 。但其额定漏电动作电流(I)与额定漏电动作时间(t)的乘积不应大于(≤)。

**工地实习周报工作总结6**

从20xx年x月x日开始在xx建工集团九公司上班至现在在xx集团工地上班，这期间我一直是在xx城隍庙工地当施工员，一直按理论加实践的思想方针紧张而有絮地进行新旧，一边在学校学习，增强自身对建筑业的理论知识；一边在工地上工作从而提高自己的工作能力。在此期间结识了一批好的同学、同事和领导，从他们那里我学到了很多东西，受益不浅。

现对我过去一年的学习和工作做如下总结：

一、学习方面

我重视加强理论知识学习，在工作中，坚持一边工作一边学习，不断提高自身综合素质水\*。

在学习方面我认真学习工作理论基础知识，在学习方法上做到在重点中找重点，并结合自己在工作实践中存在的一些不足之处，有针对性地进行学习不断提高自己的工作能力。

去年在xx市建筑业培训中心，我学到了很多建筑工程理论基础方面的知识，不但学到了很多在工作中不懂的和一些没接触过的东西，还结交了一批好的同学和老师，有什么不懂的、或是在工作中遇到的问题，可以经常打电话给他们，向他们请教，我觉得这一点非常好。

我还利用空余时间结合自己工作实际特点，选择性地进行了一些电脑方面的知识，通过学习，进一步提高自己的办公工作能力。

二、工作方面

一年来，我始终坚持严格要求自己要勤奋努力，时刻牢记做一行敬一行的宗旨，在自己\*凡而普通的工作岗位上，努力做好自己的本职工作。

在具体工作中，我努力做好各项工作，领导交办的每一项工作，都分轻重缓急，科学安排时间，按时、按质、按量地完成任务。认真收集各项工作信息资料，全面准确地了解和把握工地现场各方面工作的开展情况分析工作存在的主要问题，总结各项工作事宜，及时向领导汇报，让领导昼能全面、准确地了解和把握最近工作的实际情况，为解决问题作出科学的、正确的决策。在工地领导和同事的关心、支持和帮助下，我的各项工作均取得了圆满完成任务的好成绩，得到领导和同事的肯定，就这一点我要感谢那些帮助过我的领导和同事，他们不但教我一些工作方面的事，还教我在生活上工作中的一些待人之道、为人处事方面的东西，在他们那里我学到了很多，真是终身受益。

我认为工作应该积极主动、勤奋努力、不畏艰难、尽职尽责，在\*凡的工作岗位上作出力所能及的贡献。不懂就学，是一切进步取得的前提和基础，在以后的工作中我要不断地学习各方面的知识，通过多看、多学、多练来不断的提高自己的各方面工作能力。不断锻炼自己的胆识和毅力，提高自己解决实际问题的能力，并在工作过程中慢慢克服一切心理压力，积极、热情、细致地的对待每一项工作。

回顾一年来的工作，我在思想上、学习上、工作上取得了新的进步，但是我也熟悉到自己的不足之处，理论知识水\*还比较低，现代办公技能还不强。今后，我一定认真克服缺点，发扬成绩，自觉地把自己置于单位各领导的监督之下，刻苦学习、勤奋工作，做一名合格的员工，为贵公司的建设目标作出自己的贡献！

工地实习工作总结5篇（扩展10）

——工地施工安全工作总结

**工地实习周报工作总结7**

从一个刚出校门的懵懂学生到如今新一批的兴泰人，一路走来我们经历了很多，付出了很多，同时学到了很多，也成熟了很多。

从三月份年初时刚来这里到十二月份年底，从国泰商务广场的基底施工到如今的塔楼林立，虽然才短短的几个月但是在这段时间里我们收获的东西好多好多。认识了很多的朋友，遇到了好多的“老师”，最重要的是学会了好多的知识，从理论到实践，从做人到做事，收获颇多，感触颇深。

记得三月份刚来时，自己还是个实习生，那时人很多，刚实习生就将近20人，记得当时自己告诉自己“什么也不要多想，坚持，坚持!学习，学习!”，也许自己知道的太少太少，感觉每天的收获好多好多，自己也感到很充实，很踏实。在此期间，自己跟过质检，搞过施工，也干过实验，从“图集、图纸、钢筋、模板、砼”再到“沟通、协调、管理、打试块”虽然干过很多，我觉得自己并不是“走马观花”也不是“盲人摸象”。

到了七月初，由于种种原因，很多同一批进来的人都陆陆续续离开了这里，自己也从实习转变成了适用，从以前岗位的不确定，到正式分配成了一名施工员，从“场地的硬化到地下室的清理再到防水、回填土、后浇带”等工作的锻炼，自己对施工员这个岗位有了进一步的了解和认识，接触的工人多了，自己也总结出了一些与一线工人相处的经验，那就是:人人\*等，不要以小领导自居，不要不尊重工人，在管理上也要学会“善变”，分类管理、分人管理。

等到了t5塔楼开工后，自己也有幸成为了一名专职施工员，身上的担子重了，考虑的事情也多了，由于自己的经验还不成熟，对施工的意识还不到位，所以有什么拿不准的还是得到了陈经理的很多帮助，有什么不懂得就记在本子上问问会的人，然后把他解决掉。在此期间现场存在过以下问题:

一、对于现场塔吊前期存在着塔司技术问题和一些塔司对工作不负责任工作期间看小说、听音乐，致使吊装速度慢，在几次下放整改通知单及和赵紫薇沟通后，才有所改善，我想这种情况在来年将杜绝，来年一开工就会首先给塔司及负责人开一个关于塔吊管理的专题会议，对现阶段存在的问题及有可能出现的情况都交交底，并对塔司的迟到、早退以及对工作不认真等情况的处理办法进行公布。

二、由于前期劳务未按我方制定及划分的施工方案及流水段进行施工，致使前期的工期没有达到预计的要求，一方面是由于劳务人员对施工段划分的误解，没有领会到其中的便捷，二一方面就是劳务管理人员与工人的沟通不够，对工人的领导力不够。我想来年如果等到裙楼大面积施工开我方应该和劳务提前进行这方面的沟通，并且要有书面的文件形式，后面除了劳务管理人员的签字而且还要把施工班组负责人的名字一块签上，这样的话对他们的约束力就更强了。

第三、就是现场的拖泵问题，我们今年的砼泵合同就是一个失误，对于t5来说，\*均十几天浇筑一次砼，而我们的泵放在这打不打一个月都耗着几万块的租赁费，我想明年如果可以的话，我们只租一台电泵(电泵的压力已足够满足施工要求)，其余要租一台车载泵在

t1、t2、t5楼之间来回使用，这样即节省开支又合理利用，一举俩得。高经理有句话我很赞同:干什么事都要有一定的“哈(ha)数”，所以在后期的施工过程中我把工作重点放在了怎样合理的利用有限的资源，怎样合理的划分工作面，怎样提高工人的工作效率，怎样能在保证安全的同时加快施工进度，缩短工期，保质保量的完成任务。

在我们办公室的墙上挂着的施工员的岗位职责包括:

一、在项目经理的直接领导下开展工作，贯彻安全第一、预防为主的方针，按规定搞好安全防范措施，把安全工作落到实处，做到讲效益必须讲安全，抓生产首先必须抓安全。

二、认真熟悉施工图纸、编制各项施工组织设计方案和施工安全、质量、技术方案，编制各单项工程进度计划及人力、物力计划和机具、用具、设备计划。

三、编制、组织职工按期开会学习，合理安排、科学引导、顺利完成本工程的各项施工任务。

四、协同项目经理、认真履行《建设工程施工合同》条款，保证施工顺利进行，维护企业的信誉和经济利益。

五、编制文明工地实施方案，根据本工程施工现场合理规划布局现场\*面图，安排、实施、创建文明工地。

六、编制工程总进度计划表和月进度计划表及各施工班组的月进度计划表。

七、搞好分项总承包的成本核算(按单项和分部分项)单独及时核算，并将核算结果及时通知承包部的管理人员，以便及时改进施工计划及方案，争创更高效益。

八、向各班组下达施工任务书及材料限额领料单。配合项目经理工作

九、督促施工材料、设备按时进场，并处于合格状态，确保工程顺利进行。

十、参加工程竣工交验，负责工程完好保护。

十一、合理调配生产要素，严密组织施工确保工程进度和质量。

十二、组织隐蔽工程验收，参加分部分项工程的质量评定。

十三、参加图纸会审和工程进度计划的编制。

其中有一条我觉的最为重要的就是认真熟悉图纸，学习规范，因为实物的完成得靠图纸的引导，并且通过与实物相结合能更好的加深印象。我们项目部是一个年轻的团队，我们有我们的优势，并且也客观的存在着一些不足，但是我们有一个优秀的领导班子，高经理、段总、闫总、陈经理和小高经理等都是非常优秀，有着丰富经验的好领导，而且他们都会无私的毫无保留的教给了我们很多的方法和好的观念，同时也给了我们很多好的意见和建议，为我们在今后的路上打定了坚实的根基。

就拿我们项目部一直开展的成本分析会来说吧，这使得我们每个人去亲身的参与它，不仅是我们的一项收获而且也可以使得工程资金的每个环节都清晰明了，对整体的资金成本控制也是一项非常好的措施。

对于来年的工作我也有一些个人的想法和建议：

第一，定期开展各塔楼裙楼的综合比评，包括安全、进度、质量和成本，通过客观合理的测评、打分，进行一定的奖罚这样才能使得各塔楼管理人员存在一定的紧迫感，提高他们的责任心，激发他们对工作的激情和热情。

第二，主抓重点和关键线路，找准目标合理的去安排工人工种，并且要对标准层的施工进度和质量进行对比，比较后及时的分析原因，并且制定可行办法。

第三，就是再继续进行成本分析会，而且应该分析的更具体，不能只是让生产经理进行汇报，应该是他们汇报总的方面，下面的人再进行细节汇报，看看到底是什么地方挣了亏了，如何避免此种状况的下次发生。说了很多很多，总而言之我觉的人最重要的不是回味从前，也不是什么展望未来，人最重要的是怎样去试着把握好现在，所以我会在今后的工作中做的更好,我觉得我有这个决心更有这个能力。

**工地实习周报工作总结8**

本人从事建筑工程施工已有2个年头了。公司安排我主要负责施工用电这块。我就我所做的工作做一个总结。

施工用电设备数量在5台及以上，或用电设备容量在50kW及以上时，应编制用电施工组织设计，并经企业技术负责人审核。施工用电应建立用电安全技术挡案，定期经项目负责人检验签字。施工现场应定期对电工和用电人员进行安全用电教育培训和技术交底。施工用电应定期检测。在建工程不得在高、低压线路下方施工、搭设作业棚、生活设施和堆放构件、材料等。在架空线路一侧施工时，在建工程应与架空线路边线之间保持安全操作距离，起重机的任何部位或被吊物边缘与10kV以下的架空线路边缘最小水\*距离不得小于2m。在架空线路一侧或上方搭设或拆除防护屏障等设施时，必须停电后作业，并设监护人员。

电气设备周围应无可能导致电气火灾的易燃、易爆物和导致绝缘损坏的腐蚀介质，否则应予清除或做防护处理。电气设备设置场所应能避免物体打击、撞击等机械伤害，否则应做防护处理。施工现场内的施工升降机、钢管脚手架等金属设施，若在相临建筑物、构筑物的防雷装置的保护范围以外且在下表规定范围之内时，应按有关规定安装防雷装置。防雷装置的避雷针(接闪器)可采用phi;20钢筋，长度应为1～2m;当利用金属构架做引下线时，应保证构架之间的电气连接;防雷装置的冲击接地电阻值不得大于30Omega;。施工用电应采用中性点直接接地的380/220V三相四线制低压电力系统，其保护方式应符合下列规定。施工现场由专用变压器供电时，应将变压器低压侧中性点直接接地，并采用TN—S接零保护系统。施工现场由专用发电机供电时，必须将发电机的中性点直接接地，并采用TN—S接零保护系统，且应独立设置。当施工现场直接由市电(电力部门变压器)等非专用变压器供电时，其基本接地、接零方式应与原有市电供电系统保持一致。在同一供电系统中，不得一部分设备做保护接零，另一部分设备做保护接地。在供电端为三相四线供电的接零保护(TN)系统中，应将进户处的中性线(N线)重复接地，并同时由接地点另引出保护零线(PE线)，形成局部TN-S接零保护系统。

在接零保护系统中电气设备的金属外壳必须与保护零线(PE线)连接。保护零线应自专用变压器、发电机中性点处，或配电室、总配电箱进线处的中性线(N线)上引出;保护零线的统一标志为绿/黄双色绝缘导线，在任何情况下不得使用绿/黄双色线做负荷线;保护零线(PE线)必须与工作零线(N线)相隔离，严禁保护零线与工作零线混接、混用。保护零线上不得装设控制开关或熔断器;保护零线的截面不应小于对应工作零线截面。与电气设备相连接的保护零线截面不应小于;的多股绝缘铜线。保护零线的重复接地点不得少于三处，应分别设置在配电室或总配电箱处，以及配电线路的中间处和末端处。

电力变压器或发电机的工作接地电阻值不应大于4Omega;。在TN接零保护系统中重复接地应与保护零线连接，每处重复接地电阻值不应大于10Omega;。配电室应靠近电源，接近负荷中心，应便于线路的引入和引出，并有防止雨雪和小动物出入措施。配电柜应符合下列要求：柜两端应做接地(接零);柜应做名称、用途、分路标记;柜不得直接挂接其他临时用电设备;柜或线路维修时应挂停电标志牌。

停、送电必须由专人负责，停止作业时断电上锁。发电机组电源应与外电线路联锁，严禁并列运行;发电机组应采用三相四线制中性点直接接地系统，并应独立设置，与外电源隔离。施工用电架空线路敷设应符合下列规定：架空线路应采用绝缘导线，并经横担和绝缘子架设在专用电杆上;架空导线截面应满足计算负荷、线路末端电压偏移(不大于5%)和机械强度要求;架空敷设档距不应大于35m，线间距离不应小于。架空线敷设高度应满足下列要求：距施工现场地面不小于4m;距机动车道不小于6m;距铁路轨道不小于;距暂设工程和地面堆放物顶端不小于;距交叉电力线路：线路不小于;10kV线路不小于。架空线路敷设的相序排列应满足下列要求：单横担架设时，面向负荷侧，从左起为L1、N、L2、L3、PE;双横担架设时，面向负荷侧，上横担从左起为L1、L2、L3;下横担从左起为L1、(L2、L3)N、PE;

电缆线路应采用埋地或架空敷设，不得沿地面明设;埋地敷设深度不应于，并应覆盖硬质保护层;穿越建筑物、道路等易受损伤的场所时，应另加防护套管;架空敷设时，应沿墙或电杆做绝缘固定，电缆最大弧垂处距地面不得小于;在建工程内的电缆线路应采用电缆埋地穿管引入，沿工程竖井、垂直孔洞，逐层固定，电缆水\*敷设高度不应小于;施工用电应实行三级配电，即设置总配电箱或室内总配电柜、分配电箱、开关箱三级配电装置。开关箱以下应为用电设备。施工用电动力配电与照明配电宜分箱设置，当合置在同一箱内时，动力与照明配电应分路设置。施工用电配电箱、开关箱应采用铁板(厚度为

)或阻燃绝缘材料制作。不得使用木质配电箱、开关箱及木质电器安装板。施工用电配电箱、开关箱应装设在干燥、通风、无外来物体撞击的地方，其周围应有足够二人同时工作的空间和通道。施工用电移动式配电箱、开关箱应装设在坚固的支架上，严禁于地面上拖拉。施工用电开关箱应实行“一机一闸”制，不得设置分路开关。施工用电配电箱、开关箱中应装设电源隔离开关、短路保护器、过载保护器，其额定值和动作整定值应与其负荷相适应。总配电箱、开关柜中还应装设漏电保护器。施工用电漏电保护器的\'额定漏电动作参数选择应符合下列规定：在开关箱(末级)内的漏电保护器，其额定漏电动作电流不应大于30mA，额定漏电动作时间不应大于;使用于潮湿场所时，其额定漏电动作电流应不大于15mA，额定漏电动作时间不应大于。总配电箱内的漏电保护器，其额定漏电动作电流应大于30mA，额定漏电动作时间应大于。但其额定漏电动作电流(I)与额定漏电动作时间(t)的乘积不应大于(;)。

**工地实习周报工作总结9**

时光荏苒，一年的实习期很快就过去了，在项目领导的正确领导和关怀下，在同事的无私帮助下圆满完成了各项工作。

在实习期内我系统地了解项目的情况，明确了自己的工作内容，认识到了哪些是应该纠正和避免的，并从中吸取经验，记住教训。在工程施工中，测量是一项非常重要的工作，它是工程进度和质量的保证，在这一年的测量工作中，我做了如下几方面总结：

初到测量部，由于没有经验，很多理论知识都不知道如何应用到工作中去，在项目领导、总工、班长和各位同事的帮助下，从熟悉图纸开始慢慢入手，经过几个月的摸索和学习逐渐掌握了路基施工放样的坐标和高程计算方法，复核了桥梁的桩基坐标，并对整个工程的施工情况有了全面和基本的了解。对现场施工测量的方法和数据处理有了全新的认识，对自己的工作内容有了更加清晰的了解，对自己也有了更加准确的定位。测量是施工的先头兵，测量放线的误差大小决定了后续施工的准确程度，作为一名测量新手，在工作中我时刻提醒自己要严格要求自己，将误差控制在规范要求的最小范围内。

期间对GPS的认识更进一步，在学校期间由于设备原因，对GPS的学习只是掌握了一部分的理论知识，在实际应用中的操作可以说基本是空白。在路基\*台的放样中，逐步学会了GPS的基本操作，回来后经过查找资料翻阅书籍，对动态GPS的测量原理有个更清晰的认识，这对今后GPS的应用打下了良好的基础。

中后期主要是结构物的放样测量工作，包括桥梁的桩基放样，涵洞的基础及墙身放样，隧道的洞身复测等。在涵洞的放样过程中，我认识到测量在根据实际情况计算坐标时要充分考虑曲线和角度的影响。在随后的桩基坐标复测中，必须依据坐标方位角才能准确的算出坐标数据，这对我今后的工作是一个很好的经验。

实习期的最后阶段，运用电子表格编程，我已经可以对测量坐标进行系统的计算和复核。可以从事路基，桥梁，涵洞，隧道的测量放样的工作。

对于测量员，准确性是硬性指标，在施工放样中必须做到准确无误，因此，在今后的工作中我会继续保持认真仔细的工作作风，更加严谨的对待本职工作，争取零错误。

过去的一年，是不断学习、不断充实的一年，是积极探索、逐步成长的一年。过去的经历让我不断成熟，在处理各种问题时考虑得更全面，专业技能也得到了加强。在此，我要特别感谢公司领导的悉心栽培以及同事对我的入职指引和帮助，感谢他们对我工作中出现的失误的提醒和指正。在此，我申请成为公司的正式员工，在今后的工作中，我将努力找准自己的定位，为公司的发展做出应有的贡献。

**工地实习周报工作总结10**

在商场的的店员实习共计六天，从一个行业转入服装行业，在这个对我来说全新的感到自己在产品知识的欠缺和对这个行业的规则的陌生。

在一个一个浪漫而寓意深刻的故事里，我知道了服装陈列的很多学问，一个故事就是一组个性风格的陈列方式，直接把设计师的创意完全用产品展示出来，不失设计的原创，直接的让产品在顾客面前体现他的风格，让每一个不同的门店都能通过故事把同样的寓意表达出来，让服装的陈列统一起来。二月份的杭州，这几天天气比较暖和，春装已经上市，在继倾城、后街、吸引之后，黑白天使的故事让整个品牌的风格体现的是黑白的时尚和简单大方的风格。只有了解产品知识和服装所体现的设计创意，把服装的特点和穿在顾客身上的效果讲出来，同时把服装如何搭配告诉顾客，才能激起顾客的购买欲望。从而销售成交率提高。现在的销售已经不是完全在卖产品，所以我很喜欢他的每一组故事，让卖服装成为卖故事，卖文化。所以我觉得每一个店员要掌握他的每一组故事，即使在销售过程中并不一定要把我们的故事讲出来，但是如何我们能够把每一组充满设计畅想的故事掌握娴熟，就更能抓住部分客户的心理。

在销售过程中我的感悟是所有的销售都是相通的，只是销售的产品不同而已，所以我们在掌握产品知识的以后，如何让自己的销售技巧提高。我觉得在几天的实习中我总结出如下几条：

>1、精神状态的准备

在销售的过程中，如果销售人员有一个好的精神状态，就会给顾客一种积极的、有活力的、上进的氛围，那么这种积极的上进的情绪总会影响到客户，从而，让顾客感到自己得到一种情绪感染，那么才能顾客在我们的门店里多留些时间，总能他挑选一款合适的衣服。精神状态的表现还从我们的仪容仪表表现出来，具备一定礼仪知识的销售人员，才能让顾客感觉到品牌的价值，因为在看一个品牌的时候，我们的销售人员就是直接体现我们品牌形象的，所以销售人员素质的提升，也是品牌提升的一个重要的标志。精神状态好的好的销售人员，成交的\'机率大很多。

>2、身体的准备

如果我们有一个好的身体，我们才能保持旺盛的精力，才能更好的工作。这几天，在商场里的站立服务，让我感觉到很疲惫，所以我才更能体会到有一个好的身体，才能让我们更好的全力以赴的工作。所以强健的体魄还是一个有活力有朝气的团队所必备的。

**工地实习周报工作总结11**

今天是生产实习的第一天。由于是第一次来工地实习，有些兴奋和期待。早上七点半我就来到了施工现场，在与项目经理进行简单的沟通之后，我的为期四周的生产实习正式开始了，第一件事就是在施工部门的安全科接受安全生产教育。除了基本的安全条例，安全科的工作人员给我重点介绍高处坠落、物体打击、机械伤害、触电等常见的工地危险事件。我认真的听，仔细记录，我想，在工地实习学习知识，参与实践是目的，但更应该学会保护自己，让自己避免伤害?而我只是在这里工作一个月，安全规章制度还是有映像的，但大部分工人师傅就不一定了。所以我想，每天出工前，项目负责人、班主对工人的技术交底和安全生产交底是十分必要的，建筑施工现场安全隐患相对还是很多的，更要让我们把安全因素放到首位。

今天到现场时工地已经开工，我的今天的任务就是观摩学习。在现场看了看工人师傅现场操作就到施工科报道，施工员安排我先看看施工图纸熟悉一下工程概况。下午施工科比较忙，项目部与甲方监理召开了技术会议，通知明天将浇筑二号楼地下一层的混凝土。一天的工作就在匆忙间结束了，期待明天的混凝土浇筑。

**工地实习周报工作总结12**

实习内容

本周学习到了一些具体的施工知识，像这些知识往往是我在学校时有过一些接触，但又不是很懂的，又是十分重要的基础的知识。

1裂缝的原因：混凝土中产生裂缝有多种原因，主要是温度和湿度的变化，混凝土的脆性和不均匀性，以及结构不合理，原材料不合格(如碱骨料反应)，模板变形，基础

不均匀沉降等。混凝土硬化期间水泥放出大量水化热，内部温度不断上升，在表面引起拉应力。后期在降温过程中，由于受到基础或老混凝上的约束，又会在混凝土内部出现拉应力。气温的降低也会在混凝土表面引起很大的拉应力。当这些拉应力超出混凝土的抗裂能力时，即会出现裂缝。许多混凝土的内部湿度变化很小或变化较慢，但表面湿度可能变化较大或发生剧烈变化。

2温度的控制和防止裂缝的措施：为了防止裂缝，减轻温度应力可以从控制温度和改善约束条件两个方面着手。控制温度的措施如下：采用改善骨料级配，用干硬性混凝土，掺混合料，加引气剂或塑化剂等措施以减少混凝土中的水泥用量;拌合混凝土时加水或用水将碎石冷却以降低混凝土的浇筑温度;热天浇筑混凝土时减少浇筑厚度，利用浇筑层面散热;在混凝土中埋设水管，通入冷水降温;规定合理的拆模时间，气温骤降时进行表面保温，以免混凝土表面发生急剧的温度梯度;此外，改善混凝土的性能，提高抗裂能力，加强养护，防止表面干缩，特别是保证混凝土的质量对防止裂缝是十分重要，应特别注意避免产生贯穿裂缝，出现后要恢复其结构的整体性是十分困难的，因此施工中应以预防贯穿性裂缝的发生为主。在混凝土的施工中，为了提高模板的周转率，往往要求新浇筑的混凝土尽早拆模。当混凝土温度高于气温时应适当考虑拆模时间，以免引起混凝土表面的早期裂缝。为保证混凝土工程质量，防止开裂，提高混凝土的耐久性，正确使用外加剂也是减少开裂的措施之一，例如可以使用减水防裂剂。

**工地实习周报工作总结13**

今年寒假放假回来后第二天我就去了xxxx安全保障房建设工地去认知实习去了。这个项目总投资20xx万元人民币，建设面积是14022\*方米，是xxxx县20xx年度重点建设项目，建设单位是xxxx县城市建设发展有限公司，设计单位是xxxx县建筑规划设计院，质量监督是xxxx县建筑工程监督站，安全监督是xxxx县建筑工程安监办，施工单位是浙江金圣建设有限公司，监理单位是xxxx建航工程咨询有限公司，结构类型是框架，五层。开工日期是20xx。xxxx。xxxx，竣工日期是，质量目标为合格。

我之所以提前选择实习是因为我觉得有了一定的实际知识可以让我更好的去学习理论知识，争取早一日走上工作岗位，成为建设21世纪新\*的一份子。

工作的第一天有点寒冷，骑着车到工地的时候脚都已经冻僵了，看到工地上的工人们三三两两的围在一起烤火，这时侯再想想我们在学校的时候每天八点多钟起床还嫌少是有多么的幼稚了。

我细细的打量了一下这个工地，一共有五套独立的地基，大约1万多\*米。我又绕着全部的工地走了一圈，提前认识下这个“陌生”环境。早上刚去由于什么都不知道，就是看着工人么忙这忙那的有点好奇。

过了一会，我领到了安全帽，戴上了它之后感觉有点好玩，因为以前在学校戴安全帽的时候总是参观之类的，所以没有体会到工作的那种辛酸。起初，我帮几个大爷们递递钢管，因为工地建在村子旁边，周围一圈要用钢管扎成围栏。

一是为了周围群众的安全，二是保护工地，防止不良人员进入。围栏搭好之后，我去看了看施工的图纸，有建筑\*面图、梁柱等等的各种图纸。

因为我们在大一下学期学过，所以对于大部分的图纸还是看得懂的，还有少部分看不懂的，我也虚心的去请教现场的施工人员。了解了配筋、钢筋、箍筋的等级，还有如何根据图纸配置实际楼板。

在我看图纸时，现场还有工作人员在用一个我没看到过的仪器测量柱子的高度，我很好奇的围上去看了看，后来知道那叫做水准仪。一个上午的时间就这样陆陆续续的过去了。

下午开始浇筑3、4两号楼的楼板，现场开来了一辆混凝土泵车，好大的一辆。后面陆陆续续还有好多运送混凝土的车子。看着泵车喷混凝土的那种速度，真感觉机械化现代建筑比以前人工不知快了多少倍啊。现场施工员叫我随着那些工人们一起去\*整楼板面，因为混凝土打下来是不均匀的，我用了一块砂板开始了我第一天最辛苦的工作。

时间慢慢地过去，第一天就这样随着太阳的下山而结束。第一天的工作真是有点辛苦，我刚开始决定歇息几天再来，后来想想既然来实习了，就该坚持坚持。第一天学到了很多，\*整楼板面时就有好多问题都是那些有经验的工人们告诉我的，学到了很多很实用的知识。

**工地实习周报工作总结14**

其实在实习工作中，我相对于是比较轻松的工作，但是毕竟在工作，要有责任对任何的岗位。总结出\*常工作中的几点做外贸业务员的经验：首先，对于我们自己的产品要有非常专业的了解。很多的时候，有些老外会拿着一个产品问我，比如这个材料压力，通径大小和性能的时候，开始的都是我不能回答，他们会觉得你不够专业，自然会转向其他的客户。其次，要有非常强烈的时间观念。如果像国外的客户要形式发票，需要一些单证，在可以的情况下要尽快赶出来，千万不可以拖延。有的人则会很好心提醒你。有些时候你的生意莫名其妙就被竞争对手抢去了，却只是因为在时间上晚了一步。虽然我从计算机一级考到了三级，但是一些基本的office软件我并不能做得很好。在工作中，要用word做漂亮的报价单，以及用excel做形式发票等，刚开始我完全不知道如何着手，在指导师傅的耐心教导下，才能够自己做一些。觉得很汗颜。另外我发现掌握一些基础的photoshop操作技巧，对于b2b操作非常有利。第四，英语口语能力仍然有待加强。在实习期间也有接到一些老外漂洋过海的电话，有些可以听懂但是会由于激动或紧张一时语塞，有些根本不知所云，所以\*时仍应加强锻炼，做一个出色的外贸人，讲一口纯正流利的英语。其次，用电脑输入英语的能力也需要锻炼，用msn和客户交流的时候，老外一激动，讲话会非常快，信息一条条飞蹦出来我根本招架不住。

老天爷还是对我们这样努力的人到最后是最眷恋的。我们无论是面对工作还是要面对生活，都是要始终相信，有志者事竟成。从学校自由轻松的环境中转化为朝九晚五的上班一族，在陌生的环境陌生的人群中要有适应能力。另外，这个职业的性质决定必须每天长时间对着电脑，所以要有忍受住单调和枯燥的能力。要把看似单一的工作转化为兴趣，心中有信念，想到单子做成以后的喜悦，变不会觉得很辛苦了。大家都知道，做外贸是一件很考验人意志力的事情，在几个月没有单子的时候压力会非常大。我看到一些业务员，日复一日做着同样的事情，在“钓到大鱼”前一直默默地守在电脑前，觉得非常佩服，尤其在看到他们的坚定的信念都开花结果的时候。虽然自己的工作\*时都是以接业务为主要的，但是\*时自己也会注意公司的一些外贸流程和单证的制作。在了解到业务员接单之后，就会先安排工厂进行生产，备货，之后去商检局报检，联系货代。发现现实生活中的操作和理论有所不同，单证的制作也相对简单，因为现实中一般很少用到信用证，而会选择电汇的结算方式。

在工作上的竞争远远没有在校园的生活那么安逸。面对社会这个多彩的世界和不断发展的世界，通过这半年的实习机会，我对在校园里学到的外贸理论知识有了一个更直接和更全面的了解，也真正知道了什么叫做“做外贸”。作为一个职场新人，我们就像一张白纸，需要社会上的不断的磨砺和着色才会变得更加多姿。这段实习给我的职业生涯打下了一个好的开端，帮助我，相信在以后自己工作的道路上会走得更深更远。

**工地实习周报工作总结15**

实习的时间快而又短暂，不知不觉实习的时间很快就过去了。回想这段日子，我真的有很失落过，也有很认真过，很高兴过，而现在就是很珍惜这段。下面，我将实习三个月的工作总结如下：

>一、工作情况

1.认知公司的

我于20xx年x月22日进入公司实习，为了更快的融入公司加入这个大家庭，也为日后工作打好基础，我从公司的企业文化开始了解，然后按照顺序填写特训营员基本信息。从公司文化那里我明白了“x”的由来——公司用爱启迪你的人生。这是公司对每一个员工的，让我产生了一种归属感和安全感，也让我期待三个月之后从这里走出去时的我。同时为我能进入公司成为这团队的一员感到自豪，相信自己能在以后的工作学习中，严格自律，坚持履行公司的。

2.熟悉工作性质

3.加强专业知识学习，提高工作能力，做好本职工作。

在工作中充分运用自己的专业知识，把理论变为实践，巩固所学知识。重视专业培训，积极参与培训聆听专业人士的指导，向同事请教学习，提高自己的能力。围绕本职的工作，学习相关知识，拓宽自己的视野，在实际工作中把理论知识化为实用技能。

认真做好本职工作和日常事务性的工作，做到手脚口脑并用，票据要及时报销，账目要清晰登记，协助领导建立健全的各项制度，保持良好的工作秩序和工作环境，使各项管理工作日趋正规化、规范化。认真完成办公常用品的购置、来人接待、上下沟通、内外联系、资料信息归类管理等大量的日常事务，保证办公室工作的正常开展。

>二、存在不足与改善

1.存在不足

一是欠缺工作经验，尽管经过一个多月的锻炼有不少进步，但是还是缺乏实战经验;二是事务性的工作繁忙复杂，一不小心就会出错;三是工作中也不够大胆，总是不敢尝试走出第一步，害怕失败;四是缺乏沟通，不能充分利用资源，不太敢表达自己的观点，虽然一直在学习中改变工作，却很难在创新中实践;五是工作缺乏计划，由于工作没有规划好，工作目标不够明确，主次矛盾不清，常常达到事倍功半，把可以延后再做的事情花大时间去弄，而该完成的事却没做好;六、专业知识面小，对公司的业务还是不很得心应手，专业知识少不能胜任工作。

2.改善措施

(1)针对经验不足的问题，必须在日常的工作中锻炼自己，总结成功失败的经验，防备自己的不足。

(2)事务性的工作尽管繁忙复杂，但也存在一定的规律，根据规律做事，不懂就问，虚心求教。

(3)大胆的与人沟通交流，在人际交往中锻炼自己的胆识和语言表达，不要害怕别人的耻笑，要相信自己一定能行。

(4)在工作的过程中，由于对其他工作比较陌生，又不积极向其他同事求教，造成工作效率降低甚至出现错误，不能达到优势资源充分利用。在以后的工作中，我要主动加强和其他部门同事的沟通，通过公司这个平台达到资源共享，从而提高自己的工作能力。

(5)要制定一个计划表，明确自己的工作目的，分清主次矛盾，把紧急的工作先安排，可以暂缓的工作后完成，争取能达到事半功倍的效果。

(6)作为一个现代化人才，应该是一专多能的，这样的人才才符合时代以及公司的需求。自己的专业面狭窄，公司专业认识不够，限制了自身的发展。在以后的工作过程中，我将加强其他专业的学习，充分利用公司资源，提高主观能动性，争取能成为一专多能的复合型人才。

20xx年接近尾声，感谢在这一年里给我关心给我帮助的老师同学们，还有在最后一个多月里给予我工作机会的x的领导们，谢谢您们，是您实现了我从学生成功转变为职业人士，教会的认知自己发现自己。尽管在x工作才一个月，但我收获很多。在以后的工作中，不断学习新知识新经验，善于总结。

**工地实习周报工作总结16**

回顾这八周的实习工作，感触很深，收获颇丰。这八周在领导和老师们的悉心关怀和指导下，通过我自身的不懈努力，我学到了人生难得的经验和社会见识，下面我将从以下几个方面总结这段时间自己的感受。

>一、努力学习，注重实践，不断提高自身素养和工作能力

>二、围绕中心，突出重点，尽心尽力结合实际

在各项工作中我都本着认真负责的态度去对待每项工作。虽然开始由于经验不足和认识不够，觉得公司的运转复杂摸不到头脑，但我迅速从自身出发寻找原因，和同学交流，认识到自己的不足，以至于迅速的转变自己的角色。为使自己尽快熟悉公司的运转流程，进入角色，我一方面抓紧时间查看相关资料，熟悉自己的工作职责，另一方面我虚心向带队的师傅、同同学请教使自己对厂区、车间的情况有了一个比较全面、系统的认识和了解。

>三、以极大的热情投入到工作中

刚步入厂区的我难以适应角色的转变，不能发现问题，从而解决问题，认为没有多少事情可以做，我就有一点失望，开始的热情有点消退，完全找不到方向。但我还是尽量保持当初的那份热情，想干有用的事的态度，不断的做好一些杂事，慢慢的就找到了自己的角色，明白自己该干什么，这就是一个热情的问题，只要我保持极大的热情，相信自己一定会完美的完成这次实习任务，没有不会做，没有做不好，只有你愿不愿意做。

>四、在较好完成本职工作的同时积极向师傅学习社会工作经验

自从进入南通普乐工具有限公司以后，我一方面努力做好自己的本职工作，另一方面不断向师傅提出一些当代大学生毕业后工作走向问题，以及我们专业的毕业社会前景，向师傅学习他这些年在事件中积累的宝贵经验，相信这对我以后正式工作走向社会会有深远的影响。

>五、存在的问题

这八周来，我虽然努力做了一些工作学习了各种设备的特点，及大体的运转流程，但距离老师的要求和自己的定位还有不小差距，如理论水平、工作能力上还有待进一步提高，对新的工作岗位还不够熟悉等等，这些问题，我决心在今后的工作和学习中努力加以改进和解决，使自己更好地做好本职。

针对以上存在的不足和问题，在以后的工作中我打算做好以下几点来弥补工作中的不足：

1、做好实习期工作计划，继续加强对公司各种制度和业务的学习，做到全面深入的了解公司的各种制度和业务。

2、以实践带学习全方位提高自己的工作能力。在注重学习的同时狠抓实践，在实践中利用所学知识用知识指导实践全方位的提高自己的工作能力和工作水平。

3、踏实做好本职工作。在以后的工作和学习中，我将以更加积极的工作态度更加热情的工作作风把自己的本职工作做好。在工作中不怕吃苦苦心积累力争“没有最好只有更好”。

**工地实习周报工作总结17**

实习对于我来说是很陌生的字眼，因为我十几年的学生生涯没有经历过实习，这是第一次实习，他将全面检验我各方面的潜力：学习、心理、身体、思想等等。就像一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会中。

由于时间短暂，在那几个礼拜里就接触到这些东西，但是我很知足。

不实践很多问题都思考不到，实践后才明白什么状况都可能遇到，这就要求我们务必有丰富的\'实践经验，像刚刚走出校门的实习生实践经验还很不丰富，但理论中的东西要是也什么都不会，那在实习过程中就吃不开了。到了施工现场经过一段时间的实习，才体会到并不是课本中学的东西用不上，而是要看你会不会用，懂不懂得变通和举一反三的道理。

实习的资料：

一开始到这工地的雏形还没有，只看见一个基坑。我们被分到放线组，放线是建筑的基础，对于我们初学者是必要的。在此期间，我对水准仪经纬仪有了更好的了解，更熟悉的操作了测量仪器，更让我在工地上实践了仪器的观测，使我适应了在不同条件下操作仪器。

上夜班是一种让我们在更恶劣的条件下适应实地操作的技能，要适应最恶劣的环境才能更好的锻炼自己，让我们学到更多更坚实。此刻北方的夜晚是寒冷的，在困乏和寒冷的交加中，还要完成测量任务，这是一个对于我们刚实习的大学生是一种挑战，也是一个体现我们适应潜力的考验。

伴随测量工作的同时，我们也要做一些其他事情，充实我们的实习生活。挖土、挖石子、搬砖……是锻炼我们的意志。虽然我们对于这些锻炼效果不佳，但在此同时也磨练了我们，然我们体会到社会的味道，让我们明白工作的辛苦的，我们要慢慢适应工地生活。

一个月的时间过去了，一个月的生活总算是充实的，该做的也做过了，该经历的也在慢慢经历，相信今后还有更精彩的生活，我期盼着。

实习的经验及收获：

本此实习最大的收获就是学会了适应环境。透过这次实习我适应了这种工地生活。虽说以后不必须去工地工作，但有了这段时间的锻炼，不论以后做什么工作心中都有了一种吃苦耐劳的毅力，也学会了适应环境。另外就是在工地上明白了一些与学校不同的问题，就是在工地上明白了作为一名技术人员就应怎样去和工人交流等。

透过这次实习使我对建筑方面的有关知识在实际上有了更深一些的了解。就应说在学校学习再多的专业知识也只是理论上的，与实际还是有点差别的。这次实习对我的识图潜力都有必须的帮忙，识图时明白哪些地方该注意、须细心计算。在结构上哪些地方须思考施工时的安全问题，在放线时哪些地方该思考实际施工中的问题。到达能施工又贴合规范要求，到达设计、施工标准化。没有这次实习也许只是用书本上的理论知识，不会思考太多的问题，更不可能想到自己看到的图纸是否能施工。工地虽苦，但能学的是一些现实东西，锻炼的是解决问题的实践潜力。

实习一个月后有必要好好总结一下，首先，透过这个月的实习，透过实践，使我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的唯一标准，透过亲身经历，使我近距离的观察了整个建筑的构造过程，学到了很多很适用的具体施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要基础的知识。

大学生活是紧张而又充满期望的日子，学习的闲暇时总是憧憬着背起行囊，远离亲人朋友以及师长护佑，去走真正属于自己的路。然而当我们最后能够像刚刚长满羽毛的雏鹰般离开长者们搭建好的巢穴，独自一人走上社会工作这个大舞台时，却发现人生的道路原先是如此的坎坷不\*，任何人的成功都是经历一番狂风暴雨的。短短一月的实习生活中，让我学会了不少东西，会对我以后工作有很大帮忙的，这是我人生的第一次走入社会，第一次走向工作，感觉生活真的很不容易。

实习实质是毕业前的模拟演练，在即将走向社会，踏上工作岗位之即，这样的磨砺很重要。期望人生能由此延展开来，真正使所学所想有用武之地。

总结一句话：吃得苦中苦，方为人上人。

工地实习工作总结5篇（扩展2）

——建筑工地实习个人工作总结5篇

**工地实习周报工作总结18**

时间荏苒、时间飞逝，转眼间20xx年在重要忙碌中曩昔了，20xx年也迎来了五月。这一年多是重要的，也是充足的。展望未来，在以后的日子里，我将总结经验、吸取教训，支付更年夜的努力，以加倍发奋有为的精力状态和扎扎实实的工作作风投入到工作中当去。

这一年多的时间里，我在项目司理及部分领导的指挥下，在新疆吉勒布拉克水电站发电厂房建筑及金属构造安装工程的扶植中先后阅历了发电厂房各个部位的开挖工程、发电洞斜井段小导洞的贯通工作、以及正在进行的发电厂房浇筑的各个阶段。在此工作历程中有造诣也有失误，对于自己取得的造诣将连续保持发扬，对自己工作中存在的失误，将认真的总结，深刻的检查，尽可能削减工作失误的产生。

通过这些现场工作的锤炼，我已经积聚了一定的工作经验，主要得益于项目部领导的关切培养和同事们的热心赞助、谆谆教育。

在工程扶植中，一是抓\*安文明施工，二是抓工程质量，三是抓工程进度。要搞好工程施工，必须首先熟悉施工图纸，完成从熟悉图纸设计意图再回头修正图纸的历程，其次要强化对图纸的了解水\*。

增强与各职能部分的协调配合，营造优越的工作气氛，扶植工程项目运作历程中涉及方方面面，必须搞好协调配合。在施工历程中，统一步调，形成合力，对在项目实施历程中遇到的问题和情况，主动和领导报告请示，作到沟通、协调，从而包管项目扶植顺利实施。

为了提高工作效率和工作质量，本人在下一阶段的施工中会着重以下几个方面：

1、增强各类政治学习，提高小我修养。

2、增强业务学习，提高业务素质，提高工作质量。

3、要注意学习新的技巧，多动脑想法子改进工作办法。提高工作效率，在每次工作前做好准备，不打无准备之仗。建筑施工员工作总结4、增强与领导和同事之间的沟通，使领导的监监工作更为深入。

以上为我小我的工作总结，希望列位领导和同事赐与指教。

**工地实习周报工作总结19**

短暂的毕业实习很快便结束了，在这次毕业实习过程中，我在专业老师的带领下，在实习工地的工人师傅、工程师的帮助下，我对实习过程出现的专业知识困惑和问题，虚心向他们请教和学习，通过这次实习，我收益匪浅，不仅学到了许多专业知识，而且还从建筑工人师傅老前辈那学到了许多做人处世的道理，现将实习以来的心得体会总结如下：

由于我们是在学完所有专业课后才进行这次实习的，因此这次实习是比以往任何一次实习都更具有针对性和实践意义。在学完基础工程、混凝土结构工程、抗震结构、钢结构以及高层建筑结构和土木工程施工等课程后，才开始实习的，通过这次实习，使我更充分地理解了专业知识学习，进而在今后的工作和学习中更好地掌握和运用专业技能。

首先，通过这次毕业实习，使我更深刻地了解土木工程专业知识。大学四年在学完专业基础课和专业课后，逐步具有了较扎实的专业知识，但在校期间所学的内容都是理论知识，除上课程认知识习和假期专业实习外，在实践中学习和运用已学理论知识还远不够。通过这次实习，我对以前学习和实习中存在的问题和不足有了正确的认识。例如在实习中，我们发现根据建筑功能要求，许多设计图纸上标明的楼板厚度和梁柱截面尺寸大的多，那么，我们该如何充分考虑受力状况和选用计算模型?通过这次实习，我对依照设计图纸和施工现场部分构件的测量以及观察这些构件的细部做法，采用向施工员、工程师清洁相关问题的处理方法，分析思路和计算原理，使我对以前的专业课程知识有了全新的了解。

以前课本上学的知识都是土木工程中最基础的内容，所运用的模型和原理也是最简单的类型。但随着我国建筑行业的日趋规范和完整以及人民群众对建筑安全、合理、经济的更高要求，工程上很容易出现各种问题和疑惑，如何快速正确地处理好这些问题?我想，那便是运用我们所学的知识和原理，根据问题具体找出“瓶颈”所在，找到突破口去解决好。其实，这些基本知识和原理很多我们都学过，但如何将他们联系起来，用于解决和、工程中的实际问题，则需要我们在实践中不断学习和总结。

“学以致用”的另一方面是“以小见大”。许多知识、原理往往是解决问题的关键。例如：我们在广西工商行政管理局高层住宅楼实习时，我对工程采用基础静压桩法和锚杆固定的处理方案十分不解，因为静压桩比现浇混凝土桩经济费用高。因此，我推测是该工程地基土质软弱或砂化严重，我向项目负责人请教后得到了肯定。因为在学基础工程后，我一直记得授课老师这样告诉我们：如果地基承载力满足要求，应尽量少使用静压桩，静压桩费时而且费用大，也就是这个小道理，才让我产生上面的问题和疑惑。有些问题看似复杂，其实换个角度或换种思维可能就简单的多了。比如，我们这次实习的工程大多为高层建筑结构，且多采用框架结构，层数都在二十层左右，但是，它们的计算原理和模型却很简单，都是从框架结构出发，利用分层法，将力矩分层分到各层框架上，最后将各层轴力、剪力、弯矩逐层叠加而成，计算量虽然很大，但原理都是一样的。可谓异曲同工，因此，除了将所学的运用于工程中，还应注意灵活、熟练掌握和运用那些看似再简单不过的原理和方法，从小处、细微处着眼，兼顾全局，一定能够更好地解决问题。

其次，通过这次毕业实习，使我更清醒地意识到施工管理的重要性。无论是从事设计还是施工或监理工作，我们都应该注重提高施工管理效率。这次毕业实习的几处工程单位，他们的先进管理理念和方法都值得我们学习。尤其是在广XX区二建所建的工程实习时，给我的感受最深刻。

土木工程施工管理要考虑的内容多，范围广，所要安排的工作任务量更大，但这直接关系到土建工程的进度和效率。印象最深刻的广XX区五建所承建的广西工商行政管理局高层住宅楼工程，所以工作人员各司其职，各项工作开展的有条不紊，工人们在工地上忙碌但有序，施工员、安全员、监理员也是在施工现场步步不离，认真将施工工作效率提高到最佳，而项目工程负责人则在工地现场指导。因此各项工作都在计划进行中。

另外，施工管理还包含员工的技能培训，在广XX区二建所承建的广XX区党委\*部住宅楼工程中实习，我了解到二建每年都会定期对施工员和技术员进行技能强化和培训，项目部经理向我们介绍了一系列广XX区二建在岗人员培训计划和内容后，使我对施工管理、培训有了更多的思考。

通过这些引入先进管理模式和科学管理方法，施工效率有了很大提高，这样十分有助于施工的连续性和可续性。

最后，通过这次毕业实习，使得我更全面地明白了今后的.努力方向。其实，在这么短暂的毕业实习中真的很难学到更多的知识和技能。但是，在这几天的毕业实习中我从更全面的角度认清了今后所从事土木工程工作所需努力的方向。正如在实习中许多老师和工人师傅们所说：“毕业后从事土木工程工作，需要的是谦虚和学习”。

的确，从大学毕业走上新的工作岗位后，我们所面临的如同一张白纸，一切都是新的，个人简历一切都在等待我们去努力。因此，面对那么多长期从事土木工程的同行前辈，他们工作经验比我们丰富，知识学的比我们扎实，学识比我们渊博，我们只有耐下心来，虚心向他们请教学习，我们才会有更大的进步，我们也才会在土木工程这一艰苦而又充满挑战的工作领域取得更大的收获。

另外，在这次毕业实习环节中，我也发现自己存在的一些不足和缺点，主要有以下三点：

>一、专业知识掌握的不够全面。

尽管大学四年中认真学习了专业知识，但是当前所掌握的知识面不够广，尚不能轻松胜任土木工程工作，因此，尽管即将走上工作岗位，但我应该将所从事的工作看作是新的学习的开始，只是在实践中学习，才会掌握更多专业知识和技能。

>二、专业实践阅历远不够丰富。

由于以前专业实习时间较少，因此很难将所学知识运用与实践中去，通过实践所获取的阅历更是很短缺。所以，今后我们在工作岗位上，一定要抓住机会，多向土木工程工人师傅学习，同时要转换学习方法和态度，改变以往过于依赖老师的被动吸收学习方式，应主动积极向他人学习和请教，同时加强自学能力和驾驭解决难题的本领。

>三、工作总结专业知识在工程中运用不够灵活。

通过这次毕业实习，我切实感受到以前所学的专业知识运用欠灵活。这主要是对所学的知识没有形成一套完整的体系，这些零散的知识点运用起来很困难，因此，今后在学习和实践中应该重视积累和运用，使所学的知识由量变到质变，发挥更大的指导作用。

毕业实习很快就告一段落了，但通过这次短短的实习，我从只学到了许多以前在课本上难以学到的知识，这些新的收获，将对我们正在进行的毕业设计准备工作和即将走上岗位的工作具有更实际的指导意义。

**工地实习周报工作总结20**

“十年树木，百年树人。”一年前，我以学生的身份踏入社会。走进了全国最的酒店里学习和接触更多的东西。转眼间，一年的时间就这样过去了，有过喜悦，有过兴奋，有过苦恼，有过忧郁，有过怀疑，使得我从一个初出茅庐的学生，逐渐的熟悉了酒店的组织结构、人事关系、企业文化，也使我慢慢地适应这个社会。11个月就这样过来了，用什么词语来形容也没有用“现实“二字更为确切。从去年7月的拿起背包随从着大部队来到广州，到如今再次收拾背包准备返回的时候，心里的确不是个滋味。自己毕竟做了11个月的xx人，对于xx，我依旧有着感情。

所以直到现在，我始终为自己是一名xx人而自豪。我要感谢院校，感谢xx，是你们给了我这样的机会。从欢迎来访礼宾部到了酒店的党工团办办公室，我很幸运的可以在一年的实习中接触了两个部门完全不同的工作，这两个部门的实习让我接触了很多东西，让我学到了很多东西。在礼宾部，我钟爱着这份工作，因为我在这份工作中找到了真正的自我。在党工团办办公室，我接触了酒店的行政工作，学会了怎样去做事，学会了怎样去做人。

我还记得自己刚踏入社会，走向xx门槛的时候，自己总认为在学校里学一点书本里的学问就可以在酒店里得心应手，而不明白的学问是在生活中，最厚实的文章却是在书本以外，现在我懂了，是xx告诉了我们“年光似鸟翩翩过，世事如棋局局新“的道理。

在家里，我们只走得\*路，上不得陡岭，更过不得险滩，离开了自己的家，来到一个陌生的大都市，有时候，遇到失落就想轻言放弃，甚至自甘沉沦，而不明白人生有起伏才有真趣、有波折才有韵味。现在我懂了，是xx告诉了我们“凡人为善，不自誉而人誉之；凡人为恶，不自毁而人毁之“的道理。

作为一名实习生，在实习过程中，会有埋怨，会有委屈。因为我们总认为只要自己以诚待人、与人为善，公道就会自在人心，而不明白有时自己好心事办得并不好，甚至是好心办了坏事。之所以懂得这么多的道理，是因为xx，是xx人用言传身教告诉了我们。我们才让自己更加的有信心，也坚信我们可以为自己喜爱的工作而奋斗。

我热爱自己现在从事的工作，因为我在这份工作中找到了真正的自我，当我满头白发却依然站在酒店的大堂里与我们熟悉的宾客打招呼时，我会感到这是我们人生的满足。我始终以自己能够终生去做一名专业的服务人员而骄傲，因为我们每天都在帮助别人，而客人在我们这里得到的是惊喜，而我们也在客人的惊喜中找到了富有的人生。我们未必会有大笔的金钱，但是我们一定不会贫穷，因为我们富有智慧、富有信息，富有责任感，富有助人的精神，富有忠诚和信誉，当然我们还有一个富有爱的家庭，所有的这些，才构成了我们今天的生活。其实，富有的人生不难找，它就在我们为别人带来的每一份惊喜当中。

实习是结束了，但无论是现在的实习，还是以后的工作，我们都会为自己曾经是一名xx人而骄傲，我们的精神也一定像红棉一样绽放。我们也都将倾尽全力，去延续我们肩负的使命：以真诚服务与我们的职业，我们的酒店，乃至整个旅游业。

感谢我的院校，感谢美丽的xx酒店，也感谢在这里生活一年的.城市———广州，还有你们，我在广州结交的朋友们，你们，是有了你们，我才会做的更好，当然还有最支持我的老爸。

**工地实习周报工作总结21**

>一、实习目的

经过接触和参加实际工作，充实和扩大自我的知识面，培养综合应用的本事，为以后走上工作岗位打下基础。

>二、实习资料

参加测量工程、钢筋工程、模板工程、混凝土工程、砌筑工程施工全过程的操作实习，学习每个工种的施工技术和施工组织管理方法，学习和应用有关工程施工规范及质量检验评定标准，学习施工过程中对技术的处理方法。

>三、实习概况

在实习期间遵守实习单位和学校的安全规章制度，出勤率高，进取向工人师傅请教善于发现问题，并运用所学的理论知识，在工地技术员的帮忙下解决问题。对钢筋工程、模板工程、混凝土工程等有了很具体的了解，同时对部分工程进行实践操作。

1、模板工程模板及其支架应根据工程结构形式、荷载大小、地基土类别、施工设备和材料供应等条件进行设计。模板及其支架应具有足够的承载本事、刚度和稳定性，能可靠地承受浇筑混凝土的重量、侧压力以及施工荷载。浇筑混凝土时模板及支架在混凝土重力、侧压力及施工荷载等作用下胀模(变形)、跑模(位移)甚至坍塌的情景时有发生。为避免事故，保证工程质量和施工安全，提出了对模板及其支架进行观察、维护和发生异常情景时进行处理的要求。

2、钢筋工程钢筋使用必须坚持先检查后使用的原则;钢筋必须有出厂合格证和检验报告，按国家规范进行复检合格后方可用于工程中，钢筋在现场加工，制作加工工序为:钢筋机械安装→钢筋对焊→锥螺纹加工→弯曲成型→钢筋绑扎。

3、混凝土工程结构混凝土的强度等级必须贴合设计要求。用于检查结构构件混凝土强度的试件，应在混凝土的浇筑地点随机抽取。

取样与试件留置应贴合下列规定:

1、每拌制100盘且不超过100m3的同配合比的混凝土，取样不得少于一次;

2、当一次连续浇筑超过100m3时，同一配合比的混凝土每200m3取样不得少于一次;

3、每一楼层、同一配合比的混凝土，取样不得少于一次;

4、每工作班拌制的同一配合比的混凝土不足100盘时，取样不得少于一次;

5、每次取样应至少留置一组标准养护试件，同条件养护试件的留置组数应根据实际需要确定。

>四、实习主要工作任务

我们这次实习的主要任务就是看懂实习工地的建筑类型，了解工程的性质，规模，建筑结构特点与施工条件等资料，了解不一样机械设备的操作范围和规程，多多请教了解看到的不明白的知识。尽量争取参与并了解工程开工前和施工中的各项准备工作，参与进入施工现场的材料

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！