# 专升本工作总结202\_字(共17篇)

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2025-03-11

*专升本工作总结202\_字1为了通过实习更好的实现理论与实践相结合，使学生毕业前巩固和校验学过的理论知识、锻炼和提高学生的实践技能、提高分析和解决实际问题的能力，同时要为毕业设计搜集所需资料、数据，做好毕业设计准备工作。我来到了xx公司进行实...*

**专升本工作总结202\_字1**

为了通过实习更好的实现理论与实践相结合，使学生毕业前巩固和校验学过的理论知识、锻炼和提高学生的实践技能、提高分析和解决实际问题的能力，同时要为毕业设计搜集所需资料、数据，做好毕业设计准备工作。我来到了xx公司进行实习，以下是我的工程造价实习报告。

>一、实习目的

毕业实习是毕业设计前重要的实践性教学环节，具有较强的实践性、社会性，可以广泛接触社会、认识社会、了解社会、适应社会，提高学生对专业现状及未来的认识，增强个人在社会是哪个的生存能力，为毕业后参加工作，能更好的完成各项实际工作，实现自我价值，打下一个良好的基础。

>二、实习要求

遵纪守法，学习态度认真，充分重视，珍惜学习机会；实习过程中仔细观察，多问多思考，勤于记录，积极主动虚心；结合设计项目情况对重点、难点知识内容充分理解和掌握；熟悉建筑工程项目预算编制情况、工程量清单使用情况，工程量计算规则。了解不同情况、不同地区建筑工程的取费标准，知道如何取费。熟悉施工图纸，施工\*\*设计方法、施工机械使用情况、施工现场情况。

>三、熟悉施工现场的情况

为编制出符合施工实际情况的施工\*\*设计和施工图预算，必须全面掌握施工现场情况：现场的地质情况勘察资料；现场气象资料；水利、水文情况资料；障碍物拆除情况；场地\*整情况；土方开挖和基础施工状况情况；现场施工条件，施工方法和技术\*\*状况。

>四、熟悉预算定额

定额项目的划分；工程量计算规则；如何正确使用换算定额；掌握各定额项目的工作内容，施工方法，质量要求和计量单位等；工程量清单的计价的具体方法；预算软件的正确使用投标报价的策略等。

>五、实习过程

我在实习过程中有不少的收获。作为一名刚刚从学校出来的学生来说这次实习活动让我们从实践中对这门自己即将从事的专业获得一个感性认识，为今后专业知识的学习打下坚实的基础。

这次实习任务主要来说就是学会看图纸、做些简单的造价和下工地等一些实践。首先对看图纸而言，为了能更明白的了解设计者的设计原理，我将办公室里的定额和图集看了个遍，对图纸进行了深入的研究，在这个过程中还提出了很多问题，我和大家也进行了激烈的讨论，争取把每处不明白的地方都弄明白。因为在这次实习过后就要投入到工作去了，看不懂图就不能做出合理的造价，所以看图对我们说确实很重要。

实习期间我也下工地进行了实践，看了基础桩的制作、检验、接桩、绑钢筋和混凝土的浇筑等。我观看了基础桩检验的整个过程，工地上对基础桩的检验的仪器是比较先进的，能够检验出大部分不合格的基础桩，其中主要是断桩和上部桩含泥量过大。断桩的形成主要是由于混凝土凝固后不连续，中间被冲洗液等疏松体及泥土填充形成。防治措施主要是混凝土浇注过程中，应随时\*\*混凝土面的标高，提升要准确可靠，并严格遵守操作规程。

严格确定混凝土的配合比，混凝土应有良好的和易性和流动性，坍落度损失应满足灌注要求。灌注混凝土要求灌注过程连续、快速，准备灌注的混凝土要足量。泥桩的形成的主要原因是由于机器在接近地面的时候，机器内混凝土大部分被注入到土层内，导致混凝土对下部桩的重压力变小，从而引起土杂质进入混凝土中，导致桩的承载力严重下降，必须予以处理。对泥桩的处理比较简单，基本上都是挖掉上面的一部分，大概有一米，然后再上面进行接桩，接桩的过程就是桩的混凝土浇注过程。

接桩也不是很简单的，由于接桩的部位施工排水面下面，所以接桩时要人工把接桩处的桩坑内的水排放干净，这个过程既费人力又费工时，有待于技术的革新。其实早已经有了更简单方便的施工方法，只是由于还不很经济，所以得不到广泛的应用，那就是预制混凝土桩。预制混凝土桩根据图纸要求在工厂里面加工，对桩的质量把关比较严，所以桩的质量有可靠的保证。

预制混凝土桩在打桩过程中主要根据贯入度和尖端摩擦承载力来判断桩的入土深度是否合理，不足时可以接桩，非常方便。我还看了一下现场混凝土的浇筑，混凝土在运送过来的过程中是一直都在搅拌，到了工地就用泵车把混凝土输送到要浇筑的地方，十分的方便不，像以前那样现场搅拌混凝土。因此现在商用混凝土使用的十分的广泛。

绑扎钢筋我也专门看了一下，以前只是老师说钢筋在一个工程中占据的费用很大，现在亲眼所见，果不其然，在文化楼施工现场，放眼望去整个工地都被钢筋所覆盖了，工人们正在忙碌的绑钢筋，大家分工明确，都很认真。我也前去绑扎了点点钢筋，加工处理了一些箍筋，但是最后还是有很多不合格，最后还是现场的师傅给我讲解了一些原理后我才自己动手加工出来看几个合格箍筋。其实我觉得我们能动手操作就是我们最大的进步，在学校我根本就不能把书本上的东西用于实践中去，这次我就好好的实践了一番，可以说是受益匪浅。

>六、实习心得体会

从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同。开始我来到这个办公室的时候很多人都不是很熟悉，我有点彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。我也许看不惯企业之间残酷的竞争，无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。很多时候觉得自己没有受到同事或者师傅的关心，所干的只是一些无聊的事情。而在学校，有同学老师的默默关心和\*\*，每日只是上上课，很轻松。常言道：工作一两年胜过十多年的读书。一个月的实习时间虽然不长，但是我从中学到了很多知识，关于做人，做事，学习知识。

由于现在在学校附近实习，所以每天7点半不到就得起床坐公交上班，就算再差的天气，周末都得去上班，有时候项目部事情繁忙，我们必须克制自己，不能随心所欲地不想上班就不来，而在学校可以睡睡懒觉，实在不想上课的时候可以逃课，\*\*许多。

每日重复单调繁琐的工作，时间久了容易厌倦。像我就是每天就是坐着对着电脑打打字，拿着笔算工程量，显得枯燥乏味。但是工作简单枯燥也不能马虎，你一个小小的错误可能会给公司带来巨大的麻烦或损失，还是得认真完成。一直以来，我们都是靠父母的收入，工作以后让我们体会到父母挣钱的来之不易，开始有意识地培养自己的理财能力，虽然工资不高，但是我们要合理的支配手中来之不易的钱。

我们在学校里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力。参加工作后才能深刻体会这句话的含义。我实习的是预算员，随着新的定额的推出、新价目的推出、新计算建筑面积规则的出现等，自己所学的专业知识用上的并不多，让我不得不重新学习新的计算方法。在这个现代化的时代，知识更新的速度太快了，靠原有的一点知识肯定是不行的。我们必须时时刻刻在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

在人际交往方面，踏上社会，我们会与形形\*\*的人打交道。由于存在着利益关系，又工作繁忙，很多时候同事不会像同学一样对你嘘寒问暖。而有些同事表面笑脸相迎，背地里却勾心斗角不择\*\*，踩着别人的肩膀不断地往上爬，因此刚出校门的我很多时候无法适应。但是环境往往会影响一个人的工作态度。

一个冷漠没有人情味的办公室，大家就会毫无眷恋之情，有更好的机会他们肯定毫不犹豫的跳槽。他们情绪低落导致工作效率不高，每天只是在等待着下班，早点回去陪家人。而偶尔的同事聚会，生病时的轻轻一句慰问，都有助于营造一个其乐融融的工作环境。心情好，大家工作开心，有利于公司的发展。在电视上不止一次的看到职场的险恶，公司里同事之间的是非，我想我能做的就是多做自己该做的事情，少去说那些不该说的闲话。且在我们离毕业仅剩的几个月的时间了，应该更加珍惜与同学之间的相处的时间。

——大学生实习心得体会202\_字5篇

**专升本工作总结202\_字2**

>一、实习概况

20XX年2月28日，我正式以一个新人的面孔朝气蓬勃的天普信息科技有限公司总经理的面前，开始了我为期一个月的实习。总经理顺利的同意了我的实习要求，并对我说：“在我们公司，你一定能够学到不少东西，好好干!”简短的一句话，给了原本对实际的工作还有些茫然的我很大鼓励。

>二、实习内容

公司的会计部并没有太多人，设有一个财务总兼，一个出纳，\*\*\*计员，我很幸运，跟了一个从业多年的注册会计师，在他身上学到了很多东西，有一些确实是在学校里学不到的，就是一种对事业的专注和勤奋的精神。第一天去那里的时候，那里他交代了一下我的工作内容，刚开始我还觉得蛮紧张的，再和他的交流之后，我渐渐的放松了自己。

他就叫我先看他们以往所制的会计凭证。由于以前在学校模拟实践经验，所以对于凭证也就一扫而过，总以为凭着记忆加上大学里学的理论对于区区原始凭证可以熟练掌握。也就是这种浮躁的态度让我忽视了会计循环的基石——会计分录，以至于后来朱会计让我尝试制单的良苦用心。于是只能晚上回家补课了，把公司日常较多使用的会计业务认真读透。

步入工作岗位后，才发现自己有很多看起来简单的事情做起来却不是那么容易，需要细心跟耐心。其实会计凭证的填制并不难，难的是分清哪些原始凭证，就是各种各样五花八门的\*\*。我除了公共汽车票外一个也不认识，什么机打\*\*，手写\*\* ，商业，餐饮，更别说支票和银行进帐单了。连写着礼品的\*\*我也不知道怎么走账。想像\*时我们学习的都是文字叙述的题，然后就写出分录，和实际工作有着天壤之别。大家都很忙，一天做几家帐，没有人有时间交我辨认，于是我就去图书馆找这方面的书，找到一本《\*\*知识问答》，看完以后，再区分那些票据，思路清晰多了，后来我自己也练习了登记帐凭证，做完后让前辈帮我订正，几天下来，我的业务熟练了许多。

制好凭证就进入记帐程序了。虽说记帐看上去有点象小学生都会做的事，可重复量如此大的工作如果没有一定的耐心和细心是很难胜任的。因为一出错并不是随便用笔涂了或是用橡皮檫涂了就算了，每一个步骤会计\*\*都是有严格的要求的。例如写错数字就要用红笔划横线，再盖上责任人的章，才能作废。而写错摘要栏，则可以用蓝笔划横线并在旁边写上正确的摘要，\*常我们写字总觉得写正中点好看，可摘要却不行，一定要靠左写起不能空格，这样做是为了防止摘要栏被人任意篡改。对于数字的书写也有严格要求，字迹一定要清晰清秀，按格填写，不能东倒西歪的。并且记帐时要清楚每一明细分录及总帐名称，不能乱写，否则总长的借贷的就不能结\*了。

如此繁琐的程序让我不敢有丁点马虎，这并不是做作业时或考试时出错了就扣分而已，这是关乎一个企业的帐务，是一个企业以后制定发展计划的依据。所有的帐记好了了，接下来就结帐，每一帐页要结一次，每个月也要结一次，所谓月清月结就是这个意思，结帐最麻烦的就是结算期间费用和税费了，按计算机都按到手酸，而且一不留神就会出错，要复查两三次才行。一开始我掌握了计算公式就以为按计算机这样的小事就不在话下了，可就是因为粗心大意反而算错了不少数据，好在朱会计教我先用铅笔写数据，否则真不知道要把帐本涂改成什么样子。

曾有几次想过要放弃。也许我是刚开始工作，有时受不了老板和同事给的“气”， 自己心里很不舒服，就想辞职再重新换个工作得了。但静下心来仔细想想，再换个工作也是的，在别人手底下工作不都是这样么，想着找工作也不是件容易的事情?就慢慢的坚持下来了。刚开始。就应该踏踏实实的干好自己的工作，毕竟又没有工作经验，现在有机会了就要从各方面锻炼自己。不然，想念以后干什么都会干不好的。现在的工作，相比其他人来说也不是很难，毕竟自己还是熟悉了这里的一切，也不是和其他人比，工作也不是很难，很容易进入工作，关键是学习对人怎么说话、态度及其处事。

由于经验少，我现在这方面还有欠缺。现在才明白，在校做一名学生，是多么的好啊!早晚要工作，早晚要步入社会，早晚要面对这些避免不了的事。所以，现在我很珍惜学习的机会，多学一点总比没有学的好，花同样的时间，还不如多学，对以后择业会有很大的帮助。再说回来，在工作中，互相谅解使我很感激他们。

每天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。每日重复单调繁琐的工作，时间久了容易厌倦。显得枯燥乏味。但是工作简单也不能马虎，你一个小小的错误可能会给公司带来巨大的麻烦或损失，还是得认真完成。

>三、总结

我从个人实习意义及对会计工作的认识作以下总结：

一、作为一个会计人员，工作中一定要就具有良好的专业素质，职业操守以及敬业态度。会计部门作为现代企业管理的核心机构，对其从业人员，一定要有很高的素质要求。

二、作为一个会计人员要有严谨的工作态度。会计工作是一门很精准的工作，要求会计人员要准确的核算每一项指标，牢记每一条税法，正确使用每一个公式。会计不是一件具有创新意识的工作，它是靠一个又一个精准的数字来反映问题的。所以我们一定要加强自己对数字的\*\*度，及时发现问题解决问题弥补漏洞。

三、作为一名会计人员要具备良好的人际交往能力。会计部门是企业管理的核心部门，对下要收\*计信息，对上要汇报会计信息，\*\*要相互配合整理会计信息，对外要与社会公众和\*部门搞好关系。在于各个部门各种人员打交道时一定要注意沟通方法，协调好相互间的工作关系。

这二个月的实习给我的感触太深了，仿佛一下子长大\*\*，懂得了更多地做人与做事的道理，真正懂得学习的意义，时间的宝贵，和人生的真谛。让我更清楚地感到了自己肩上的重任，看到了自己的位置，看清了自己的人生方向。这次的实习经历让我终生受益匪浅。走向社会，人际关系有时真的比工作能力还要重要，良好的人际能给我们的工作带来顺利，带来成功，带来机遇。在工作中把每个人都当作良师益友，那么才有可能在工作中收获的更多。

**专升本工作总结202\_字3**

>实习目的：

通过毕业实习，进一步培养学生良好的职业道德和全心全意为病人服务的思想，形成“以病人为中心”的护理理念；熟练护理操作，巩固临床专科护理理论和知识，了解和实践临床护理新技术和新业务；并将护理心理学知识融会贯通于实践中，以提高对常见病的防治能力、综合分析能力和解决问题的能力；成为具有良好职业素质和及时获取信息能力的合格护理人才。

>实习时间：

20xx年xx月xx日

>实习过程：

实习阶段对于每一个即将跨入社会走上护理岗位的护士新生都是至关重要的一段经历。现代社会激烈地市场竞争，新的医学护理模式，以及人们对健康与服务意识的增强，对我们的护理工作提出了更高地要求。而实习护生在这一过程中应充分学习和得到锻炼，在实践中进一步充实完善自己的理论，规范自己的行为，以便为自己将来的\*\*打下一个好的基础。

下面就几个方面的问题提出几点看法：

1、要树立“以人为本”的人性化服务理念护理的全部工作都是围绕病人入院到出院来展开的。人是一个生物体，时时刻刻有着他（她）各种生理需求和社会需求，病人则在此基础上还有疾病治疗护理的需求。护理工作除执行医嘱和护理操作有着严格的操作规程外，其他大量工作都是根据病人需求去做的。因此，如何满足病人的各种正当需要，就囊括了我们所有的护理工作。急病人之所急，想病人之所想，解病人之所难，都是我们的职责所在。其中营造一个舒适安静的住院环境、耐心细致的入院宣教、温馨和蔼的语言沟通、体贴入微的生活护理、高度负责的人文关怀等等，都是护理工作的具体体现，护理质量的高低均会在这曰常的点点滴滴中反映出来。总之，一切以病人为中心，病人满意了，说明我们的工作就做好了。

2、要严守各项规章\*\*和操作规程在护理的上\*\*中，有“查对\*\*”、“值班、交\*\*\*\*”、“执行医嘱\*\*”、“抢救工作\*\*”、“消毒隔离\*\*”、“分级护理\*\*”等等。各项操作规程是我们的教科书上都明确规定了的。护理工作中如果没有严格的纪律和\*\*约束，就会一盘散沙，工作无序，正常的工作无法准确的完成。规章\*\*和操作规程是我们的前辈在上百年的护理实践中总结出来的，凝结了她们宝贵的经验和教训，有些是血和泪甚至生命所换来的。违反了这些\*\*和规程，轻则延误诊查和治疗，重则可能给病人造成功能障碍甚至失去生命。所以我们只有严格遵守，才能少走弯路，少犯错误，不犯错误，从而保证医疗质量，防范护理差错事故的发生。

3、要做到“四勤”。

“四勤”首先要眼勤，就是要善于观察。

①认真观察和学习带教老师严谨的工作态度，工作安排的周密性和计划性。

②观察各项护理操作的操作流程和具体操作手法，临床上许多知识教科书上是没有的，有些知识和经验只有心悟而不可言传，只有在实践中多观察，多领悟其中的要领，才会在自己的实际工作中有质的进步和飞跃。

③要勤察病情，对病区内的病人要做到心中有数，重点病人要密切观察。如手术病人存手术前后的病情观察、心脑血管痫人各项牛命体征的观察、各种特殊治疗和用药疗效或良反应的观察等等，通过观察才能掌痫人的病情变化，及时采取有效的治疗和护理\*\*处珲突事件，严密的观察病情，在很大程度上对于提高治疗率和抢救成功率是至关主要的。

④要口勤，通过言语才能沟通，但语言要讲究艺术和职业规范，不能自以为是、杂乱无章的乱讲。护患关系、同事关系、师生关系处理的好坏在很大程度上取决于语言的沟通，有了良好的人际关系，工作学习起来也就顺心多了。

⑤最重要的还要手、脚勤，就是要乐于干活，主动做事。护理工作\*凡而琐碎，各班工作职责只是比较粗略的分工，分工的基础上还需要合作。相当一部分工作是没办法明确分工和量化的，但又是必须要做的。所以只要人在病区，要是工作和病人需要，都要主动去做，绝对不能等待或推诿。做好治疗护理之余还要“没事”找事干，多下病房了解病人各方面的状况，协助做一些生活护理，以及病房环境的整理，办公室、治疗室的清洁整理等等。在这样的勤奋工作当中你将得到比别人加倍的学习机会，同时带教老师们也愿意把的知识和经验传授于你。

4、做好护理文书的书写，护理文书书写质量的高低，可以反映一个护士的综合素质。在护理文书中，可以看到你对病人整体状况的了解程度；看到你对医嘱的诠释和理解程度；看到你根据病情运用你所学到的知识去解决问题的决策能力和方法；看到你在执行医嘱过程中所发挥的主观能动性和规范性。同样护理文书也是病人住院过程的文字档案和法律依据。因此，护理文书一定要客观，实事求是，规范的书写，做到楣栏、内容填写完整，字迹工整清晰，文字语言流畅，使用医学术语，记录客观事实。

总之，实习过程是短暂的。但如果我们把握好了这一过程，给自己奠定了一个良好的基础和\*\*工作准备阶段，将对自己末来的事业受益匪浅。

**专升本工作总结202\_字4**

时光匆匆如云，未闻喧嚣，轻描淡写而过；人生漫漫却非河，需惊涛骇浪，醒世而发后蓬勃。我愿把人生看做一场旅途，以瞻观奇瑰壮丽的风景；我愿把人生看做一场战斗，以磨淬艰苦卓绝的意志；但我更愿意把人生看做是一场风雨兼程的故事，我是导演者，也是引导者。以下是我的专升本学\*结。

三年可以成就什么，我常常这样问自己，无论是现在，还是往昔。蓦然回首，似乎还可以模糊看到那个因高考失利浑浑噩噩的影子，但是现在，她已经渐行渐远了现在的我真的用三年给了自己一个答案——三年，可以磨练一个人的个性，改变一个人的行为，更加可以让一个人找到自己的方向！

刚上大学的我是迷茫与不知所措的，成绩虽然在班上名列前茅，但是高考失利的苦痛却总是在侵扰着我，于是我在大一开学一个月之后毅然确立了专升本的目标，并且一直向之奋进着。于是我开始给自己制订了一系列的计划，然后慢慢去实现。无论学校的各种考试与比赛，我都积极参加，在课后之余我也尽可能多的阅读课外书，拓展知识面。在专升本考试中相对于知识的深度来说，其本质更在于考察知识面的宽度，全面学习才是攻克考试的王道。

我并不是以个突击制胜的人，在参报补习班的时候我并没有用尽全力，而是努力保持一个\*静的心态，也经常和大家一起外出游玩来放松心情。最终考试时，我也将这份\*静带进了考场当时真心感觉考试完的成绩其实已经不那么重要了，因为自己参与了那个努力的过程，我也算体验到了学习中那“通我血液，浃我心脏”的快感。

结果是我考\*\*xx学院的xx专业，得到结果的我并没有预期中那么开心，仿佛是预料中的，或许也是努力过的应得回报，但是更是老师和同学们无私帮助的结果。由此愿以本历为勉，祝学弟学妹后浪超前，在新一年的专升本考试中再获佳绩！

**专升本工作总结202\_字5**

一个多月的暑假过了大半了，历时一个月的专业实习也结束的很匆忙。一个月很短也很长，让我还没在公司工作烦呢就结束了，同时也让我学到了很多东西，受益匪浅，感觉这个暑假都变充实了，在唐山xx有限责任公司的实习既开阔了视野，又增长了见识。下面是我从这次实习中领悟到的很多书本上所不能学到的会计知识和道理：

会计在公司里占据着越来越重要的地位，会计是对会计单位的经济业务从数和量两个方面进行计量、记录、计算、分析、检查、预测、参与决策、实行\*\*，旨在提高经济效益的一种核算\*\*，它本身也是经济管理活动的重要组成部分。会计专业作为应用性很强的一门学科、一项重要的经济管理工作，是加强经济管理，提高经济效益的重要\*\*，经济管理离不开会计，经济越发展会计工作就显得越重要。

有关会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，我都基本掌握了，但这些似乎只是纸上谈兵，倘若将这些理论性极强的东西搬到实际上应用，那我想我肯定会是无从下手，一窍不通。自认为已经掌握了一定的会计理论知识在这里只能成为空谈。只有把从书本上学到的理论应用于实际的会计实务操作中去，才能真正掌握这门知识。

\*常在学校学到的都只是课本上的知识，缺乏工作经验，还不能满足会计工作的需要。为了积累关于会计专业的工作经验，我在唐山三友集团氯碱有限责任公司获得了一次十分难得的实习机会。实习期间努力将自己在学校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合，在实习期间能够遵守工作纪律，不迟到、早退，认真完成\*\*交办的工作，得到学\*\*\*及全体工作人员的一致好评，同时也发现了自己的许多不足之处。

这里的同事对我非常和气，他们耐心地向我介绍了公司的基本业务、会计科目的设置以及各类科目的具体核算内容，又向我讲解了作为会计人员上岗所要具备的一些基本知识要领，对我所提出的疑难困惑也是有问必答，尤其是会计的一些基本操作，都给予了细心的指导，我很感激他们对我的教导。在刚刚接触社会的时候，能遇上这样的师傅真是我的幸运。虽然实习不像正式工作那样忙，那样累，但我真正把自己融入到工作中了，因而我觉得自己过得很充实，觉得收获也不小。在他们的帮助下，我迅速的适应了这里的工作环境，并开始尝试\*\*做一些事情。

在这里我的收获很大，我学会了录入业务、记账、登帐、填制记账凭证、使用打印机等好多的知识，掌握了会计工作的基本流程，也学到了不少为人处事之道，认识到不断学习的重要性，更多的了解了会计专业的特点，发现电算化在公司的使用日益普遍等等。以下就是我的实习收获和所得。

一个月的实习我基本掌握了登账的方法：首先要根据业务的发生，取得原始凭证，将其登记记帐凭证。然后，根据记帐凭证，登记其明细账。期末，填写科目汇总表以及试算\*衡表，最后才把它登记入总账。结转其成本后，根据总账合计，填制资产负债表、利润表、损益表等等年度报表。这就是会计操作的一般顺序和基本流程。 会计本来就是烦琐的工作。

专升本实\*结202\_字3篇（扩展9）

——大学生毕业实\*结5000字3篇

**专升本工作总结202\_字6**

带着对美好未来的憧憬和希望，我来到了横溪镇德才幼儿园。随着近两个月的实习，也暂告一段落，让我真正感受到了作为一名幼师的不易。这次实习也让我受益颇丰。

俗话说：万事开头难，刚进园实习初期，我感到了很大困难，毫无工作经验的我，面对新工作，面对性格各异的孩子，我觉得毫无头绪，不知道到底该从哪里下手，看着老教师们轻轻松松的带着宝宝们开展各种活动，做着一个一个游戏，看着孩子们一张张兴奋，热情高涨的小脸，我深深地被感染着，我努力地去学习，尝试\*\*带孩子，经过几次之后，我的紧张心理才逐步退去。

在实习过程中，让我懂得了，面对不同的幼儿要用不同的方法，每个孩子都有自己的差异，有自己\*\*的内心世界，而作为他们老师，要想真正走进孩子的内心世界，不用心去发现蒱他们的闪光点是不行的，每个孩子都有他的可爱之处及不足之处，要想帮助他们改正缺点，不仅要关心和照顾幼儿，和幼儿家长的沟通也很重要，在实习期间我试着与家长打交道，与他们交流幼儿在园及在家的表现，在实习让获得了很宝贵的东西。

在德才幼儿园的每个教室里都有幼儿一日生活常规时间表及主班配班老师的工作分工，在实习期间我严格按照时间表，配合所在班老师认真做好一日生活常规工作。

首先，保教工作。我虚心请教老老师，积极配合他们工作。户外活动提醒幼儿注意安全，热时，提醒幼儿减衣服喝水时不拥挤，不说话，以免被水呛到。吃饭时小心被烫，安静进餐，不挑食。睡觉时盖好被子，不能说话，尽自己的最大努力照顾好每个幼儿的生活，让孩子在幼儿园，喜欢幼儿园充满爱心与童趣的气氛，在玩玩乐乐中不断增长知识。

其次：教育工作。面对上课，作为实\*\*\*，面临的最大问题是不熟悉教材，也不知道该怎么对幼儿讲，生怕上不好影响幼儿对知识的掌握及对上课的兴趣，尽管我认真备课，写好教案，准备充分，

但在第一次面对幼儿上课时，还是那么的手足无措，由于对幼儿的了解太少，对他们提出的问题难以回答，又没有整顿好课堂纪律，第一次正式上课没有成功，不过在又一次的讲课中，我总结经验，吸取教训，就比第一次进步很多，经过多次实战后，我已经积累了很多的经验教训。

另外，家长工作。在幼儿教育中，家长工作也非常地重要，我们要虚心听取家长的合理化建议，同时对于家长的无理要求，要妥善的处理，友善的拒绝，幼儿在园表现要及时通告家长，取得家长的充分信任。

要成为一名合格的幼儿教师，除了要有良好的教学经验外，最重要的是具备良好的职业道德，像母亲一样关心和爱护她们，经过这段时间的学习，让我真正感悟到作为教师我们要吃苦，忍耐，拼搏，合作的精神去照顾好每个幼儿，经过这次实习，让我真正了解了幼儿老师是那么的不容易，半年的实习生活，让我初尝了身为一幼儿教师的酸甜苦辣。

为了充实家长们的育儿经验，每月都及时更换家教栏中有关保育的文章，并通过家长之间互相交流育儿的经验，我们还特请余鹏翔家长撰写有关家教的文章。

时间在幼儿的成长中过去了，我们班幼儿在各方面都取得了不同的进步，这虽然是可喜的，但在其它方面的工作中也存在着许多不足之处。如：自身方面，同其他教师在配合上不是很默契，在班级管理上不够大胆，有时还有听之任之的感觉；在工作中，培养幼儿在区角中的常规不够、提高幼儿的动手操作能力有待于提高、使各项工作都能得到家长认可还不够。在今后工作中，我将带领其他教师一道，吸取他山之成功经验，在学\*\*认真努力，研究探索；在工作中，锐意创新，用新的思维理念、新的工作方法，打造培养出一批高素质的，为我园添姿加彩的亮丽花朵。

总之，教师是一个崇高而神圣的职业，要当一名好幼教不容易，在此次实习中，我也看到自己不足之处，社会的不断进步使幼儿园对幼儿教师的要求越来越高，实习间，让我增长了见识，做老师难，做幼儿教师更难，知道了自己的不足，摸索出异段不寻常的路，全身心的投入到未来的教育事业。

实习结束了，我舍不得我们班的孩子，虽然他们对我还很陌生，很陌生，但一想到要走我就想哭！我舍不得我们班的老师，因为他们教会了我很多很多！虽然就这么短短的几天，但对于我来说是很美好的回忆！天下没有不散的宴席。我想微笑着走，微笑着离开我所实习的幼儿园！我永远也忘不了我们班的孩子，我们班的老师。因为他们给我指明了方向，给了我学习的欲望，工作的动力！我有决心，有信心，今后能做一名优秀的幼儿教师！

——护理实习报告范文202\_字 (菁选5篇)

**专升本工作总结202\_字7**

时光荏苒，毕业前为期六个月的实习生涯已接近尾声。半年的实习着实让我成长了很多。在实习中我端正态度，认认真真了解鹭燕公司的概况、企业文化，使自己能更快的融入该企业，更快的脱下学生的“套装”，走向成熟，睿智的职业道路。虽说只有短短的半年，但其中的艰辛与收获却是不可否定的。半年的实习生活给我留下了深刻的印象。以下我想对自己在这半年中的体会与感受做个总结。以便自己从中吸取经验教训。

>一、思想上

>二、工作上

初入职场的我还是在校园庇护下的职场菜鸟，但在xx实习中我积极主动，虚心好学，工作认真，在坎坷中一路走过，已渐渐脱离了幼稚、浮躁、和不切实际，使自己更加成熟、坚定吃苦耐劳同时实践中也扎实了专业理论知识。在此应当感谢学院提供的机会，也要感谢鹭燕医药给我的实习机会以及对我的指导教育。

刚到xx我的岗位是实习会计，会计的工作是辛苦、枯燥的，但却是对我们的职场新人最好的磨练。我到公司的时候负责往来账的前任已经走了很多天，还是财务部其他人教我一些基本的事情。还好他们都有留记事本。刚到公司前几天我只做些杂事比如整理票据审核普通\*\*等，时间很空闲。刚到财务部浮躁的我总想着做事的速度，急于表现自己，殊不知会计需要的是细心仔细。我总是很快的把事情做完，询问带我的会计陈姐有什么药我帮着做的。可能和是月中也有关系，财务部没有很多事。陈姐要我熟悉鹭燕财务的电脑账务系统。我在学校的时候接触过的财务系统只有金蝶ERP和用友。但是鹭燕用的是英克是BMS，之前完全没听说过。虽然记事本上都有电脑系统的操作步骤，可是没有实际业务，干巴巴的练习完全不明白每个步骤的意义。有时候会突然要和供应商对应收应付账，可是我却不知道从何查起。有一件事很让我汗颜，在第二天的时候，陈姐问我会装订账本吗?我顿时汗颜，我只在大三手工模拟做账的时候装订过一次，可是印象不深，怕装订错了。而且我刚到公司，打印机，复印机还有传真机都不会用。感觉人们常说大学生高分低能，还是很有道理的。在实习期间我赶紧虚心学习，帮出纳订账本，帮经理跑腿复印传真。总算是把常用的办公设备基本操作学会了。

后来过了一个星期，感觉事情总算\*\*轨道。我负责的部分，主要做销售收款单管理，付款申请单查存货量，销售明细单审核，还有供应商对账和医院对账。月初做应收账龄分析表，还有集团内部的关联对账表。月初月末比较忙一点，月中很闲，有空的时候帮其他人做点杂事。陈姐有时让我帮忙统计一叠增值税\*\*的税额，总金额。我计算器老按不好，总出错。算三遍得出三个数。后来用EXCEL计算，我发现自己对数字真是不\*\*。老是把数字个位和十位顺序对调，录入一百个数会错一个吧。在一排数里真不好找到底哪个输错了。效率低不说，正确率也不高，这让我很受打击。后来多做几次这事，错误有了明显的改正，但是没有彻底杜绝。以后要有计划的加强这方面的训练。

做会计有一点是跑不了的，那就是月末加班啦。我要做的事情很简单，就是把月末采购账数据导出来就好。但是这个步骤得在月末所有账结\*了之后才能开始。所以，加班的时候我其实没什么事做，可是其他人的工作我也帮不上忙。感觉自己要学习的东西还有很多。

公司里的人都很照顾我，虽然只有实习短短的几个月，可是我们财务部的经理对我的要求并没有降低。时常指出我工作中的错误和遗漏，教导我熟悉公司账务。陈姐也经常关心的的工作，帮助我解决工作难题。出纳的年龄和我最相近，她还教我打乒乓球。实习要结束的时候，我还真舍不得离开大家。

在鹭燕的学习与工作是开心的，也让我受益匪浅，它磨练了我的耐心使我不再容易急躁，它也磨练了我的细心，让我学会仔细。公司里大哥大姐的关心及帮助也让我感受到了工作中温暖。

>三、生活上

最后我想说，这半年的工作经历将是我整个职业生涯发展中相当重要的一部分。半年的鹭燕实习生活教会了我很多，也培养了我良好的工作作风和埋头苦干的求实精神，使我在心理上更加成熟坚定。今后的工作中，我将继承和发扬自己的优势，学习和改进不足之处，努力把工作做的更好。我也会铭记这段时间所遇到的人和事物，因为有他们，我的实习生活才是完整的才是有意义的。

**专升本工作总结202\_字8**

时光像水中的倒影，一晃时间就过去了。昨日那埋怨时间过的太慢的情愫似乎还游移在脑际，而今大学的生活即将结束，蓦然回首，感慨颇多。依稀记得高考失利给自己带来的不愉快；依稀记得那愤愤不\*的心；依稀记得刚进大学时的彷徨……现对专升本期间的学\*结如下。

带着种种不安的心情，看到学校的专升本\*台。如果说要感谢学校是一些客套话，但不能否认的是，确实是他们提供的这样一个\*台，我才能有机会继续进行我的本科学习。能够参加学习，能够获得更高的\*\*一直是我的.梦想。我认为带有梦想生活是美好的。所以，我为自己感到庆幸能继续我的读书梦。

自从\*\*大学，感觉自己瞬间长大了，更加懂得了与家人沟通。在专升本的学\*\*，家人给予我的\*\*让我感动。专升本的学习也无形中拉近了我与家人的距离。每次在电话中与父亲谈学习时，父亲都会给我感觉有无限的能量。父亲说，不用考虑太多其他的事情，认真学习，按自己的想法去做！父亲不清楚专升本具体是怎样的一种情况，但他无条件地\*\*我的选择。我也坚信我这次的选择是正确的。正因为是自己选择的，也因为有家人的\*\*也鼓励，心里暗暗地提醒自己，要努力，要坚持！

刚开始专升本的时候对一切似乎都充满新鲜感，于是到处跃跃欲试，结果碰壁较多。不过“吃一堑，长一智”。我除了努力完成自己的学习目标，也利用各种活动丰富自己的生活，摆脱现在大学生最流行的＂郁闷＂日子。

学习是学生的基本，我知道一个受社会肯定的优秀大学生，除了有个性有特长外，最起码的就是要有知识文化的功底，所以，我至始至终都把学习摆在第一位。这个学期开的课不多，正因为这样，只有珍惜每一节文化课，坚决不迟到不早退不旷课，才对得住自己的大学生涯！在做作业上，我每次都是自己的作业就自己做，不抄袭不作弊。专升本是学校提供的一个好的学习的\*台，我不能浪费这个机会——能进一步的学习，把握未来。在学\*\*，我认为还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度！我以前对学习的态度不是很端正，常常都是“得过且过”，不过现在好多了，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。

在生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成\*\*自理自立的良好品德。宿舍是一个大集体，四个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和\*相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。大学就相当于一个小型的社会，作为一个步入社会的缓冲，我们可以从中学到好多的东西。

在专升本的学习中，充实了自己的大学生活，更是丰富了自己的思想。在接受不同老师授课的过程中，不同的思想感悟里，自己在慢慢地成熟。更是慢慢地知道自己想要怎样的人生。我知道还有更艰巨的路程等着我，我要风雨兼程，坚持下去。我知道，我会领略不同的风景！

**专升本工作总结202\_字9**

转眼间，我在南安国光中学一个多月的教育实习工作已经结束了。本来，我的心是忐忑不安的，一向担心自我是否能够胜任这个工作，可是指导教师的悉心教诲，学生的热情\*\*，除去了我不安的心境，也使我在教学工作和班\*\*工作上都受到极大的鼓舞和动力。当然，实习过程中也遇到一系列的问题和困难，但在解决的过程中，也同时让我积累了很多宝贵的经验，为今后踏入真正的教育工作打下了坚实的基础。以下我分两大块资料谈谈我的实习情景：

>一、教学工作

我这次实习的对象是南安国光中学高一年(2)班的学生，教学的主要资料是高一数学新教材。该教材对课程资料作了适当的调整，同时相对初中数学较为直观、形象、易于掌握的特点来说，高中数学增加了许多抽象的概念和符号、技巧性的推理和论证，并且每堂课传授的资料较多，所以学生刚上高中，可能一时难以适应。所以，如何\*\*教学，促进学生的进取性，使学生掌握好所学知识是十分重要的。我所教学的具体资料是第二章函数的第一部分，函数是高中数学知识的一个重要模块，学生能否学好这一知识点对其今后的数学学习有很大的影响。

同时函数的概念极其抽象，如何引入，如何讲解，使学生能够充分理解这一新概念，是一个重点，也是一个难点。并且由于是新教材，它将函数与映射的概念对换节次，这更是具备了必须的挑战性。幸好，在正式上课之前的两个星期，我认真听课，做听课记录，尽可能听多个资历较深的教师的课，仔细研究他们讲课的流程、方式等，汲取他们丰富的教学经验，了解如何安排课程进度，如何才能更好的处理一些知识点的传接，了解课堂上的一些，比如如何调动学生的进取性，如何与学生进行互动在此基础上，我广泛查阅了各类相关资料，包括教师用书，高中数学教学大纲，研究性刊物，论文等。有疑问的地方，虚心想指导教师请教，然后对所要讲授的新课程进行精心设计，写了详细的教案，并且在我们队当中进行多次的试讲、修改，以确保正式上课的万无一失。并在每次正式教学完毕后，听取教师与队友指出的不足之处。总结经验教训，在以后的教学中改善，力求到达最好的效果。

>二、班\*\*工作

除了教学工作，实习的另一个重要工作模块就是实习班\*\*工作，要成为一名合格的教师，不仅仅要懂得“教书”，更要懂得“育人”。班\*\*能够说是一个班级的核心，对学生的思想行为起着穿针引线的作用，同时班\*\*的工作也是很繁琐的。每一天早上7：00，我准时到达班级检查卫生以及出勤情景，然后督促他们早读，每一天上午及午时的第二节上课前5分钟是眼保健操，还有上午第二节后的课间操，我都到场督操。

同时，我也利用这些时间与学生聊聊，尽可能快速的了解学生，掌握学生的情景，因为要做一名优秀的班\*\*，首先要了解和研究学生，要善于在一切的教育、教学活动中观察学生活动的真实表现，能透过学生的外部行为洞悉学生的内心世界，及时引导学生、帮忙学生解决问题。每周三午时第三节是卫生大扫除，这是促进我与学生交流的好机会，同时也是我提高\*\*本事的机会，如何分配工作，让学生自觉地、高效率的完成任务，绝不是一个“凶”字能够解决的。劳动的时候，我并不是只站在一旁指挥，而是参与进去，学生看到都会很自觉的将自我份内的事做好，速度快并且质量高。我们这次实习刚好碰上60周年校庆，故学校将校运动会提前举行。

为期两天的校运会，我配合班\*\*，安排好运动员的后勤工作，拉拉队，宣传组等工作，并不时的给运动员打气，消除紧张心理，发挥良好水\*，经过这次校运会，班级同学又进一步加深了解，更进一步提高班级的凝聚力。校运会过后我还针对这次校运会的情景开展了一次以“班级职责感”为主题的班会，为了避免冷场，我并没有一开始就给出主题，而是以讲述的方式，给出了一个例子，使学生对此例给出自我的看法，再慢慢引导到本班的情景。实习班\*\*，使我认识到了做好一个班\*\*不只是自习的时候，下下班，通知一些事情就够了，还要时时为学生着想，事事从学生出发，对学生的各方面，不管是学习、生活还是心理等都要给予充分的重视和引导，处理事情的时候还要讲究技巧，尽可能避免伤到学生。要做为一名优秀班\*\*确实不容易。

实习工作已经结束，虽然时间不长，虽然那里面有成功也有失败，但这都将是我的完美回忆，是我的宝贵经验。

**专升本工作总结202\_字10**

时光如梭，如白驹过隙，转眼间大学生涯将尽尾声，在理论知识积累之后，要有一个踏入社会进行实践的过程，也就是理论与实践的结合。特别是对与建筑这种实践性能非常强的一门学科更要强调实际操作技能的培养。而且这门学科在很大程度上与书本有一定程度的差异。很幸运，我于20xx年x月在xxxxx公司造价部实习。以下是我的实习报告。

>一、实习目的

通过多次实战练习以及\*\*、同事们的关爱与帮助，耐心的指导获得提升。实习能使我所掌握的理论知识得以升华，把理论与实践找到一个的切入点，为我所用。所以就要有一个将理论与实践相融合的机会。在实习中可以得到一些只有实践中才能得到的技术，为我以后参加工作打好基础，这就是我这次实习的目的所在。

>二、实习内容

这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着责任，凡事得谨慎小心，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决。公司\*\*常跟我说，你所做的东西对你而言只是数字而已，但到别人那就是真金白银，所以做事一定要小心谨慎，遇到不懂或不确定的东西要多问。

我们顶岗实习的目标和要求是在造价岗位，以准员工的身份参与建筑工程的计量与计价工作。通过顶岗实习，能全面、准确理解施工图的全部内容，掌握一般工业与民用建筑的结构构造及结构特点，能熟练识读建筑施工图和结构施工图。熟悉各种定额性质和组成，掌握一般建筑物的工程量计算规则，掌握一般建筑物的计价方案。在实习中，要多深入工地参与工程施工实践，积累工程施工经验，为以后从事造价工作打基础。

在实习期间，我接触最多的就是软件了，钢筋算量软件是统计建筑中钢筋的量，图形算量软件是统计混凝土，砖等除了钢筋的其他所有量，而计价软件是把所有的量都套上价，所以每个环节都是必不可少的。我作图的顺序是先做钢筋算量软件然后导入图形算量最后导入计价软件中。

钢筋工程结束后汇总计算把工程的钢筋都计算出来。然后把所有工程导入图形算量中。在图形算量软件中主要任务是把所有构件都套定额。在这一环节要求我们熟练掌握定额。套完定额后在转到计价软件中，在计价软件中主要是套价，在软件中价一般都是\*\*的价，而每个地区都有自己的价，所以需要调市场价。调完价后工程的整个价就出来了。最后看报表，报表中的价包括了所有土建、措施、装饰的量和价，也包括了管理费利润。

>三、实习体会

进入公司后，给我的感触就是学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我们可能彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。我们也许看不惯企业之间残酷的竞争，无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。很多时候觉得自己没有受到\*\*重用，所干的只是一些无关重要的杂活，自己的提议或工作不能得到老板的肯定。做不出成绩时，会有来自各方面的压力，老板的眼色同事的嘲讽。而在学校，有同学老师的默默关心和\*\*，每日只是上上课，很轻松。常言道：工作一两年胜过十多年的读书。

在社会中，对于工作方面只能靠自己的能力来做事情，别人是帮不了自己的。因为每个人都要生存，每个人都要工作，每个人都是为了自己的生活而努力工作，是没有时间也没有义务去别人做事情的，因此出来实习，我的大部分时间是自己在学习研究的，只有确实没有办法做出结果或是完全不懂得时候去请教别人，而且讲解的时间是非常短暂的。而在学校大家可以互帮互助的，在遇到困难的时候可以向别人请教或者是大家一起讨论，像以前的这种思想，在我实习的这个阶段让我完全的改变了。

现在让我更加深刻的理解了“人要靠自己”这句话。从生活方面让我感觉不变的就是家人的关心，虽然在工作的时候别人也会关系你的生活问题，但是是很少的一部分。自己遇到的问题不能像以前一样向同学、向朋友倾诉，只能自己慢慢的解决消化。同事之间并不是无话不谈，而是有话少谈。即使是聊天、谈话也是关于工作方面，很少涉及到自己的私人情感，家庭矛盾或者是目前处于的困境无法解脱。

刚入公司做好本职工作并不是一件容易的事情。刚入单位，为了了解一下我的工作能力，\*\*很快的布置了一项我以前没有做的任务给我，要求我在一个星期之内完成。完成这个任务是要使用鲁班钢筋算量的软件的，但是这个软件是我从来没有接触的，因此我要一边学习软件的使用，一边完成我的任务。幸运的是在软件学习方面给我安排了一位老师教我使用，在拿到任务后的两天里，我学习了软件的操作及要点，接下来就是在似懂非懂的状态下来完成吩咐给我的任务。

在做的过程中遇到不会的立刻向那位老师请教，在别人下班的时候我留下来加班，害怕自己完成不了任务。连续的加班3天，最终完成了此项任务，做完后请那位老师帮我检查一下，最后也没有太大的问题。土建预算做了几个工程后又进行了安装预算编制的学习，虽然没进行标底编制，但还是着手做了一个工程练习练习。以前在校老师教育我们“在学校里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。参加工作后才能深刻体会这句话的含义。

随着新的定额的推出、新价目的推出、新计算建筑面积规则的出现、预算软件的不断更新等，自己所学的专业知识用上的并不多，让我不得不重新学习新的计算方法。在这个信息爆炸的时代，知识更新的速度太快了，靠原有的一点知识肯定是不行的。我们必须时时刻刻在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

踏上社会，我们与形形\*\*的人打交道。由于存在着利益关系，而且工作繁忙，很多时候同事不会像同学一样对你嘘寒问暖。而有些同事表面笑脸相迎，背地里却勾心斗角不择\*\*，踩着别人的肩膀不断地往上爬。有的时候自己没有事情做的时候，想让别人分一部分任务给自己做，估计是因为涉及到业务提成问题，从来没有人会有多余的事情来让我做的，除了公司\*\*吩咐说这个工程让我来做，因此刚出校门的我们很多时候无法适应。

环境往往会影响一个人的工作态度，让人不断的认识社会，了解社会，熟悉社会，最后融入社会。所以我们以后有可能会像别人一样冷漠，也有可能像我们在校时候天真，热情。当然我还是希望我们在以后还是会像在学校那样学会资源共享，互帮互助，相互学习。

从自身的能力来看，我感觉要学习的东西太多了，如最基本的为人处事方面，欠缺的太多，人家的一言一行都有不同的含义，人家的一言一行都有全方位的考虑，但是我刚入社会，考虑的东西很不齐全，所以有些时候说的话做的事情也不是很妥当。再如工作能力，工程造价涉及的内容比较多，范围比较广，而且要了解施工工艺，了解重要部位的做法，了解价格材料等等，因此我们需要非常丰富的工程经验才能做好工程造价。

像我们这样刚出校门的大学生来说，我们做任务的时候也是在学习的时候，做的任务越多积累经验也就越多，往往因为我们是刚出校门的原因，有很多工程是我们不能做的，所以可以做的内容也非常有限，因此从工作能力来说我也是有待提高的。工作中我们常常要与别人配合完成一项任务，在这个过程中也是我们学习的时候，比如说别人交代你的东西你可以很好完成的话，别人也愿意教你一些东西，如果说完成的不是很好的话，很有可能被别人认为你不会做事，比较笨，在以后的工作中有问题请教别人的话，别人也不一定愿意教你。所以在与别人配合的时候，也要头脑灵活，这样才能被别人认同。

>四、实\*结

通过这实习，给我的感触也颇多，学到的东西也非常的多，为我以后的工作打下了结实的基础，同时也非常感谢学校老师给我们这次实习的机会。这次实习是给我们一次理论与实践相结合的机会，我们只要把握住这次机会，我们就可以很快的融入社会，立足于社会。

我非常的珍惜此次实习，利用好实习的每一分钟来充实自己，让自己很快的成长起来。当然在这段时间里，我也得到了公司\*\*的认可，这也是我值得骄傲的事情，同时我也知道有这么一句话：“骄兵必败”，因此我会脚踏实地的加倍努力工作，谱写以后的美好人生。

**专升本工作总结202\_字11**

在这一年中，借助\*\*及同事们的帮助指导，通过自身的不断努力，我个人无论是在敬业精神、思想境界,还是在业务素质、工作能力上都得到进一步提高，并取得了一定的工作成绩，现将本人一年以来的工作、学习情况汇报

>一、加强学习，注重提升个人修养

1.认真学习财经、廉政方面的各项规定，自觉按照国家的财经\*\*和程序办事;

2.努力钻研业务知识，积极参加相关部门\*\*的各种业务技能的培训，严格按照\*涛同志提出的“勤于学习、善于创造、乐于奉献”的要求，坚持“讲学习、讲\*\*、讲正气”，始终把耐得\*淡、舍得付出、默默无闻作为自己的准则;始终把增强服务意识作为一切工作的基础;始终把工作放在严谨、细致、扎实、求实上，脚踏实地工作;

3.不断改进学习方法，讲求学习效果，“在工作中学习，在学习中工作”，坚持学以致用，注重融会贯通，理论联系实际，用新的知识、新的思维和新的启示，巩固和丰富综合知识、让知识伴随年龄增长，使自身综合能力不断得到提高。

>二、严格履行会计岗位职责，扎实做好本职工作

一年来，本人以高度的责任感和事业心，自觉服从\*\*和\*\*的安排，努力做好各项工作，较好地完成了各项工作任务。由于财会工作繁事、杂事多，其工作都具有事务性和突发性的特点，因此结合具体情况，按时间性，全年的工作。

一季度，完成年财务决算收尾工作，办好相关事宜，办理事业年检。认真总结去年的财务工作，并为年订下了财务工作设想。对各类会计档案，进行了分类、装订、归档。对财务专用软件进行了清理、杀毒和备份。完成年新增固定资产的建账、建卡、年检工作;

二季度，按照财务\*\*及预算收支科目建立年新账，处理日常发生的经济业务。按工资报表要求建立工资统计账目，以便于分项目统计，准时向主管部门报送财务、统计月报季报;充分发挥了会计核算、\*\*职能。及时向相关单位、站\*\*提供相关信息、资料，以便正确决策。主动与局计财科及时保持联系，提出用款申请计划，以达到资金的正常周转。在对外付款方面，严格把关，严格执行和遵守国家财经\*\*，账务做到日清月结、账实相符、账账相符。办理行政事业性收费年度审验，为贯彻落实行政许可法，及时报送“收费项目、标准、依据、金额”、等自查清理情况表，报送上半年医保软盘、按医保规定缴纳上半年保费、

三季度，根据要求，用近一个月时间对年以来的账目按《\*\*\*\*\*\*\*会计法》及《某省省会计管理条例》进行对照自查，完善了财务手续，写出了自查情况、经验体会、内部\*\*\*建设情况及会计\*\*执行情况，进一步规范了会计行为。办理职工增资事项。

四季度，为审核认定免交残疾金报送了劳资表、残废证、工资领取单。申报缴纳合同工养老保险、失业保险，下半年医保，住房公积。按规定录报财政供养人员信息。办理人事工资审核等。

>三、勤勤恳恳做好后勤服务

**专升本工作总结202\_字12**

（1）自身性。总结都是以第一人称，从自身出发。它是单位或个人自身实践活动的反映，其内容行文来自自身实践，其结论也为指导今后自身实践。

（2）指导性。总结以回顾思考的方式对自身以往实践做理性认识，找出事物本质和发展规律，取得经验，避免失误，以指导未来工作。

（3）理论性。总结是理论的升华，是对前一阶段工作的经验、教训的分析研究，借此上升到理论的高度，并从中提炼出有规律性的东西，从而提高认识，以正确的认识来把握客观事物，更好地指导今后的实际工作。

（4）客观性。总结是对实际工作再认识的过程，是对前一阶段工作的回顾。总结的内容必须要完全忠于自身的客观实践，其材料必须以客观事实为依据，不允许东拼西凑，要真实、客观地分析情况、总结经验。

**专升本工作总结202\_字13**

专升本的几个月里，我成熟了很多，孤独、寂寞、忍耐、承受、等待，只有亲身经历的人才能真正体会。人生肯定不是\*\*\*\*的，生活市是曲折而漫长的征途，征途中会有成功、失败、困难、挫折，就看你我是否坚强，能否坚持，是否坚定。困难和挫折像一块石头，对于弱者来说它是绊脚石，让你寸步难行；对于强者来说，它是垫脚石，让你站得更稳、更高。每个人都会碰到困难，都会跌倒，但是不管怎样，只要我们勇敢去面对，拿出我们的勇气和力量去拼搏，我们的人生会因此而更加灿烂辉煌。

专升本也一样，不论是出于什么原因，既然选择了，就要全力以赴。不管你的基础有多差，只要你选择这条路，就要勇敢地走下去。如果想要昂首迈进本科的大门，每个环节都需要我们付出我们的心血和努力。为什么选择考专升本？我需要考专升本吗？我要报考什么学校什么专业？这是每个临近毕业的学生都在思考的问题。我也在那个时候迷茫彷徨过，最后结合种种因素，我决定参加专升本考试。决心要参加专升本考试，接下来就是确定专业。专升本只能考所学专业相近专业，在我学专业的相近专业中，我唯独青睐xx专业。

确定学校后，就要静下心来做好周密的学习计划，进入紧张有序的复习了。学习对我而言没有什么捷径可走，除了在学习方法上不断的调整改善外，我更注重基础知识扎实的学习和掌握。从备考到考试，这是一段\*淡的日子，\*淡到我每天只在自习室和寝室间奔波，泡在图书馆了和同学们一起为专升本奋斗。

学校为了\*\*我们的专升本学习，特地为我们开放了教室及老师指导我们的学习。我每天按部就班的生活和学习着，尽量不打破计划。每天除了学校安排的上课时间，其他时间尽量都用在图书馆了。饿的时候出去吃一顿美味的大餐，算是犒劳自己学习的艰辛，累的时候就在教室趴在桌子打个盹。

日子就是这样\*\*淡淡的过去，\*淡中参杂了无味，每天都是同样的重复着一样的事，然而这也是专升本一定会经历的过程。那时的我们把所有的精力都放在复\*\*，也不会觉得太过于烦闷。大家堵在高强度的学习着，毕竟时间有限，紧迫感\*\*者每个备考的人，在这种每天都要高强度高效率学习的时候，难免情绪有时会有些低落，所以在这种情况下，我通常都会选择一个休息时间，和同学结伴去逛逛街，吃些好吃的东西，缓解下情绪。有时也会和同学好好的交流一番，展望美好的未来，奢望考试结束后的大假等等。

复习的时候除了要有绝对的耐心外，还要学会自娱自乐，有点乐观精神。对于最后的结果，每个人都是未知的，心情糟的的时候更是对未来充满了疑惑，所以当厌烦了千篇一律的生活时难免会落下几滴辛酸的眼泪。

总之，专升本其实没想象中的可怕，在备考的日子里我学会了\*淡的生活，\*淡的思考，\*淡的处世，我想这种\*淡一定也会有利于以后的学习和工作。

**专升本工作总结202\_字14**

时间总是在我们不经意间已流过指尖。在不经意之间我们已经走过了六个月，六个月的实习生活马上就要结束了。回首这半年的历程，脑海里留下了深深的印迹，在这半年里我学会了很多，也认识了很多真诚的朋友和善待我的师傅。

20xx年11月，我离开学校来到\*\*\*\*中燃城市燃气发展有限公司进行实习。\*\*\*\*中燃城市燃气发展有限公司是集煤化工生产、天然气输配、燃气工程设计安装和维修服务为一体的中外合资企业。公司主营业务为燃气供应、燃气销售服务、燃气管道安装及焦炭、苯、煤焦油生产等。

公司成立于20xx年3月，是原\*\*\*\*市煤气有限责任公司通过增资扩股，吸纳\*\*联交所上市公司——\*燃气控股有限公司的全资子公司——中燃投资有限公司的投资后成立的，属于中外合资企业，是\*\*区目前规模最大、实力最强的燃气企业。

公司煤化工系统始建于上世纪七十年代，曾是\*\*\*唯一的\*\*型焦化厂，为\*\*区地方工业的发展做出了很大的贡献。

而我进入的就是\*\*\*\*市\*燃气的焦化分公司的甲醇项目进行实习，能来这样的企业实习我认为是一个很好的锻炼自己的机会。

由于我们新进入公司工作，所以我们先进行了七天的学习，学习企业的文化，工作的方向。让我们对\*\*\*\*\*燃气有了一个认识。呼市中燃作为一个新兴的企业，它有着自己的企业文化和历史，而它也正在努力的完善着自己的企业文化，努力的去书写自己的辉煌历史。也正因为这种努力和发展才造就了如此辉煌的企业。

在为期一周的企业文化学习以后，我被分到甲醇项目的空分工段进行学习培训，空分对于甲醇来说是个\*\*的岗位，它主要给甲醇转化送氧气和整个生产工序的氮气供应，以及对外销售产品氧气和氩气。我们知道空气中主要成份是氧气和氮气以及氩气、二氧化碳等等多种气体，而空分顾名思义就是把空气分离，利用各气体的液化温度不同给空气进行降温，净化，分离就得到某一种纯净的气体。

在顶岗实习的过程中我明白了许多。首先明确顶岗实习的目的，在于通过理论与实际的结合、学校与社会的沟通，进一步提高学生的思想觉悟、业务水\*，尤其是观察、分析和解决问题的实际工作能力以及待人接物与外界沟通的能力，以便把学生培养成为具有较强实践能力、良好职业道德、高技能、高素质的，能够主动适应\*\*\*\*现代化建设需要的高素质的复合型人才。\_顶岗实习、工学结合\_是现代职业教育的一种学习模式，是把生产劳动和社会实践相结合的一种人才培养模式。其基本形式是学校与企事业用人单位合作培养学生，学生通过工学交替完成学业。生产实习是我们学院为培养高素质工程技术人才安排的一个重要实践性教学环节，是将学校教学与生产实际相结合，从而为毕业后走向工作岗位尽快成为业务骨干打下良好基础。通过生产实习，使我们了解和掌握了车间管理、生产技术和工艺过程;使用的主要工装设备;产品生产用技术资料;生产\*\*管理等内容。在这次生产实习过程中，不但对所学习的知识加深了了，更加重要的是更正了我们的劳动观点和提高了我们的\*\*工作能力等。

通过这次实习，我发现了自己看问题的角度，思考问题的方式也逐渐开拓，这与实践密不可分，在实践过程中，我又一次感受充实，感受成长。

1、要有较强岗位意识。

作为一名毕业生，毕业后走向社会，大多是从事一线工作，有劳动性的，有营销性的，基本上都要从基层做起，这是高职生必走之道。每一个岗位都有他特有的作用，干一行，爱一行，专一行，是一种岗位责任，是一种职业品质，用人单位很注重这种品质。这种岗位责任是一名员工走向成功的必经之路。要增强岗位责任，就必须顶岗深入到生产一线进行脚踏

实地的工作，兢兢业业的去做，只有这样，才能磨练和增强他们的岗位责任感，这是现代社会对高职生的基本要求。

2、在工作中要有良好的学习能力，要有一套学习知识的系统，遇到问题自己能通过相关途径自行解决能力。

因为在工作中遇到问题各种各样，并不是每一种情况都能把握。在这个时候要想把工作做好一定要有良好的学习能力，通过不断的学习从而掌握相应技术，来解决工来中遇到的每一个问题。这样的学习能力，一方面来自向师傅们的学习，向工作经验丰富的人学习。另一方面就是自学的能力，在没有另人帮助的情况下自己也能通过努力，寻找相关途径来解决问题。

3、要明白良好的人际关系是我们顺利工作的保障。

在工作之中不只是同技术、同设备打交道，更重要的是同人的交往。所以一定要掌握好同事之间的交往原则和社交礼仪。这也是我们\*时要注意的。我在这方面得益于在学校学生会的长期的锻炼，使我有一个比较\*\*的人际关系，为顺利工作创造了良好的人际氛围。另外在工作之中自己也有很多不足的地方。例如：缺乏实践经验，缺乏对相关行业的标准掌握等。所在我常提醒自己一定不要怕苦怕累，在掌握扎实的理论知识的同时加强实践，做到理论联系实际。另一方面要不断的加强学习，学习新知识、新技术更好的为人民服务。

专升本实\*结202\_字3篇（扩展7）

——钳工实训报告总结202\_字3篇

**专升本工作总结202\_字15**

天气晴朗，阳光适宜，空气四处弥漫迫切的氛围，终于可以出发了，经过多方的共同努力，我们带着行李和洋溢的笑容，在老师和同学的目下，奔赴东莞履行实习使命。 现在回想起实习期间，往事还历历在目，有酸的，有甜的，有苦的，有辣的，自心中滋味也只有自己最清楚。但是不可否认的却是这些经历将会是我人生当中不可多得的财富和经验的累积。毕业实习是每个大学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识,也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

我们所在实习单位是东莞一家台资企业，主要生产加工电脑制品，而实习的部门是制造部，即就是基层的流水加工线，虽然是最底层的生产线，工作最累最苦的工种，刚开始肯定一下子每人从心里上接受不了，但我们是来实习的，就要充分珍惜企业给的难得锻炼机会，向着吃苦耐劳努力。由于是台资企业，在开始上班后，以下几点看法让我感觉到企业管理和思想模式都让人难于适应。

首先，工作环境就没有的说了，每个工位的大小只能够容纳一张椅子，一旦工作起来就没有休息的时间，坐在椅子上一动不动，久了感觉全身腰酸背痛很难受，而且车间内噪音很大，环境嘈杂，空气污浊(车间为全封闭式的)，那会儿能休息一下的就是上厕所，但是上厕所也要打报告，批准以后才能去。

其次，劳动强度不是很大，但劳动时间性很长，只要没有完成预订数量，不管有多累多苦，加班是再所难免的，且是带有\*\*性的。这种加班的频率几乎每天都有，加班下来一天共在十二小时以上的工作量，当初真的很难适应这种\*\*式环境。

而身边的工友同事，大都是中专和技校的学生，而且很大一部分都没有毕业就来上班，照样忍受着煎熬，有点类似现代般的包身工，\*\*\*\*裸的剥削，学校给这样的企业提供学生，由这些资本家来\*\*这些十七、八岁甚至十五、六岁的孩子血汗，感到心有而力不足。

再有，在这样时间性很长的工作下，员工的饮食却很差，饭难吃到难以下咽，由于饭菜是没有油脂的，就算吃下去很快就会感觉到肚子空荡荡的饿，这点我感处颇深，因为\*时在校都从来没有像这么饿过，也没饿得这么快。

估计饭堂是厂里包的，每顿每个人的所谓三菜一汤的伙食标准很低，所以不可能自己损失，只能降低饭菜的质量来求得利润。工人即使不想吃食堂的饭也没有时间出去吃饭，因为\*时根本就没有时间，一星期只放行三次，所以只能每天吃着一个味道的难吃的饭菜。

虽然实习在半个月后结束，但从自身感觉上可以体会到这次实习是有必要的，也让我从中学到了许多在课堂上无法领悟到的知识，对自身价值的体现有新的认知。在一个无奈的空间里，要想得到生存和适应，唯独改变自己，只能让自己的心态去适应环境，而环境不会为了你而变动。以下一些心得在实习过程中让我受益非浅：

一，吃苦耐劳的精神，在没有去实习之前就充分地想象吃苦到底是啥回事，概括性地在脑海中琢磨，而总是以一种轻率的心态去面对，总以为在企业中再苦再累也压不倒可以说是在农村长大的我。可事实上，台资企业生产任务都比较饱和，每天均要加3-4小时的班，而且工作中纪律要求严格。这些一下子打乱了我十几年的生活习惯和原有的期望值，感到适应不了而陷入不切实际的空想，心里失去\*衡。

每天下班后感觉，身体吃不消，又累又困又饿，这都是我从来都没体会到过的。但看到身边的工友，这些只有十多岁的中专生，我又有另一番感悟，同样是在一种环境下工作，同样是受苦受累，为何他们就能坚持，而我就不能呢?他们都能坦诚面对，为什么我不可以?问题出在于自身态度，没有端正态度面对，只是空想空谈吃苦耐劳精神，是不实际的，容易在挫折面前低头泄气，所以让我学会不管做什么事，首先自己的态度要明确要端正，才能承受客观存在和战胜自我的勇气。

二，团队合作的精神，在我们工作的每条生产线上，其实都是一个团队，不分你我个体，只有团结互帮才能做好其中每个细节。例如，我所在的流水线是加工读卡器的，一天加工的数量三千以上，从每件最初的零碎品配件，能够从头到尾拼装与安插其它配制，每一步骤到每一细节甚至一个小小的螺丝都离不开团队的协作，可以说明每一件测试成功的已成品流向市场，都凝聚着团队合作精神。

三，为人处事方面，其实我认为毕业实习另一个目的是在实践中初识社会，了解社会，即将走出校门的我们，往往对社会缺乏足够的认识，甚至感到迷茫，需要时间去积累。在实习中，我体会到为人处事的重要，学会了与人真诚沟通，\*时与工友和领班交流互换工作上的意见，来彼此产生同事间的信任，对我来说是一笔财富，让我在进入社会后就学到了重要的一课，也经历了社会的残酷。

四，在短暂的半个月时间里，生活上每一细节都离不开同学的互助和老师的关怀，进一步加深同学之间的感情，与带队指导夏老师也是零距离亲密交流，有什么说什么，没有隔阂，没有师生那种约束。

自己本身还是存在着很大的欠缺，我不能仅仅将自己定位为一名刚毕业的大学生，更应该定位为一名基层的工人阶级，这样才能不断地提升自身的素质、素养，不断地改进自己的知识结构水\*，让自己投入到理论学习中，好好积累基础理论知识，方能厚积薄发。

我在此给予学校一些个人微薄建议：在考查实习企业时，要充分考虑一些细节问题，不要单看表面形式，注重综合环境对学生是否有适应能力，就像这次实习有些落实在细节方面做得还不熟悉，尚待完善。在此也感谢老师，感谢\*\*为这次实习付出的努力和心血!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！