# 顶岗实习工作总结致谢(共20篇)

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2025-05-17

*顶岗实习工作总结致谢1从刚刚进入大学到现在，已过去了两年半，时光荏苒，不知不觉中，已经从当时刚刚走过高考的青涩学生，变成敢于站上讲台、侃侃而谈、为人解惑答疑的预备役老师。相信每个学生在自己的学生时代都会有一个教师梦，想有一个可以能依着自己的...*

**顶岗实习工作总结致谢1**

从刚刚进入大学到现在，已过去了两年半，时光荏苒，不知不觉中，已经从当时刚刚走过高考的青涩学生，变成敢于站上讲台、侃侃而谈、为人解惑答疑的预备役老师。相信每个学生在自己的学生时代都会有一个教师梦，想有一个可以能依着自己的心思和理想站在讲台上的人，为自己铺开学业的康庄大道。所以，我选择了读师范，选择了我喜爱的地理，选择在那三尺讲台上实践我的青春。

终于可以站上那个可以实现自己梦想的地方，我对自己的实习有着几点小小的设想。

>一、对课堂教学的设想：

新课标对我们的要求是“把课堂交给学生，学生是主体，教师是主导”。这是实践素质教育，有利于学生全面发展和多方面进步。当然，目前考核学生的方法还是以考试为主，我们也不能忽略学生应试的能力。所以，我认为我会依据具体的课程要求和课时安排采取相应的授课模式。例如：

（1）家教式教学。我在这两年里的家教经历中，有高三的学生，有高二的学生，还有初三的学生。以我看来，学生地理成绩不佳的原因除了没有兴趣外，主要还是学不会、找不到重点，导致成绩不佳，进而成绩更差，甚至引起自己成绩全面退步。所以，我采取的是以成绩激励兴趣的办法。在教学前，我依照考试大纲选取重要知识点，对整个课本进行整合，不照本宣科，将整本书变成一条条知识锁链，再用一些知识点或者题目将各个锁链有机地联系起来。然后，在家教过程中用一两个小时的时间就可以将一本书的课程梳理一遍，让学生充分掌握这本书的考察知识点，并用一些经典的题目锻炼巩固。之后，学生回到学校，再经过学校的检验时，成绩有了明显提高，也发现补习后的缺漏之处。最后，在第二次家教过程中，针对补习漏洞和掌握缺漏点再次进行学习，因为有了成绩提高的激励，学生更加有了学习兴趣，不消太多时间，学生自己就有了主动学习地理的意识，成绩自然会慢慢提高。所以，我想将此方法用于课堂教学，把一节课的内容作知识链条化，不用太多的时间就可以完成课堂教学，把课后的作业搬上课堂，做些与本节课相关的经典题目，既能检验学生学习成果、锻炼学生能力、扩展学生思维，又能减轻学生的课后负担。

（2）情景式教学。引用生活中常见的乡土地理常识结合课程内容展开教学，让课堂充满趣味，让每个知识点都变得生动起来，以吸引学生完全专注于课堂，让学生可以乐在课堂，学在课堂，提高学生的学习效率。如，参照课本上的活动或是做角色扮演等，让每个学生都可以参与到课堂中来。

>二、对生活细节的设想：

1、民以食为天——听学院里的师兄聊及实习的事时，有讲到在新军屯中学需要自己做饭。平时在家时，我常帮爸妈料理家务，会做一些简单的饭菜。在实习点肯定可以大展身手，也能精进厨艺，既能满足自己和同伴的胃，回家后又能让爸妈分享我的成长。

2、在实习学校，当地老师在学业上是前辈、是老师，在工作上是同事，要尊敬，也要不卑不亢，相处和谐；与一同去的同学，要互帮互助，共同成长。去我们学校的都是女生，大家相携以助，必可以巾帼不让须眉。

3、与学生的日常相处中，我会借鉴自己和弟弟的相处经验，我的弟弟正在上高中，他给我了很多他和他的同龄人对老师的希望，我认真的研究并和他一起分析，将来用于教学相信可以事半功倍。

**顶岗实习工作总结致谢2**

1.会计实习报告致谢词

时光飞逝，岁月如梭，四个月的大学毕业实习工作即将画上句点。回想起这四个月的实习生活，短暂而又美好，开启了我未来的职业生涯，这段时光将是我人生中最宝贵的财富。感谢实习单位\*\*\*为我提供实习地点，感谢\*\*\*为我提供实习岗位，感谢指导过我的师傅\*\*\*、组长\*\*\*和\*\*\*、经理\*\*\*和\*\*\*\*、店长\*\*\*，还有同事\*\*\*等。他们都在工作中给过我莫大的支持和帮助，才让我慢慢适应了工作生活，度过了四个月快乐的实习生活。

感谢班主任\*\*\*老师，她用严谨敬业的态度指导我们学习、用温柔体贴的话语指导我们生活。感谢在专业实习指导老师——\*\*\*老师，她用严谨专业的精神指导我找到适合自己的岗位，在工作中不断启迪引领我学习。在此对所有指导过我的老师表示衷心的感谢。 在将近三年的学习生涯中，我最应该感谢的是我的父母，他们无私的给与我物质和精神上的支持和鼓励，特在此表示感谢。

最后，感谢在工作中给予过我帮助的人们，为我未来职业生涯打开了大门。

2、会计实习报告致谢词

处在这个与时俱进的经济大潮时代，作为一名财会专业的学员，在校学习期间应更好的学好财会专业里的专业知识，打好理论基础;在财务实习的时候按要求认真参与每一个实习的机会，总结实际操作中的经验和积累学习中自身的不足，密切关注和了解会计工作发展的最新动向，为以后即将从事的会计工作打下坚实的基础，走向工作岗位时，能够让自己成为一名名副其实的财会专业人才，在大浪淘沙中能够找到自己屹立之地，让自己的所学为社会经济做出自己应有的贡献。

3、会计实习报告致谢词

通过此次实习，不仅培养了我的实际动手能力，增加了实际的操作经验，缩短了抽象的课本知识与实际工作的距离，对实际的财务工作的有了一个新的开始。而且充分认识到自己的不足，由于电算化并不是每一个单位都可以普及，现在我国很多会计主体都是以半手工、半电算化的方式进行会计核算，所以在实习的同时对学校没有学到的珠算知识进行自学。

4、会计实习报告致谢词

最后，我要感谢四年的大学生活，感谢\*\*大学班的所有老师同学以及我的家人和那些永远也不能忘记的朋友，他们的支持与情感，是我永远的财富。

衷心感谢xx公司能够给我这么一个宝贵的机会，使在学习过程中进行这次实践训练，使我学习的理论知识有了根基，提高了我对专业的认识，实习也因此得以顺利完成。

当然，我也感谢我的指导老师的认真指导和帮助。老师渊博的知识和严谨的治学态度以及对学生负责的高尚师德令我受益终生。

一道感谢在此次顶岗实习和实习报告写作过程中给以我帮助的辅导员以及企业指导老师。

5、会计实习报告致谢词

首先感谢实习单位及实习单位的老师给我提供这次实习机会，在这里我充分理解实践与理论知识结合的重要性，在大学期间我学到的知识是朦胧的概念，从未亲身体验，然而通过半年的顶岗实习使我身心得到锻炼，在现场我们要拿出百分百的精神气，全身心投入工作，虽然以后的道路很长，但我仍会继续努力，创造一个美好的明天，再次感谢老师们的栽培。

**顶岗实习工作总结致谢3**

20xx年3月份，我宣布走入实习岗位开始了自身人生道路中的第一份实习工作。因为我是应届生，自身对实际见习学科和工作中都知之非常少，由大师傅们带我学习培训，以老师傅带徒弟的方法，具体指导我的日常见习。在大师傅们的热情具体指导下，我先后对公司的基本上工程项目、工程构造、信息化管理执行开展了掌握，并认真参加有关工作中，留意把课本上学习到的土木工程基础知识对比具体工作中，用基础知识加重对具体工作中的了解，用实际认证高校学过的确有效。以多重身份完成了学习培训与工作中双重每日任务。跟企业朋友一样上下班时间，帮助朋友进行单位工作中;又以学员真实身份追求进步，勤奋吸取实践活动专业知识。我内心搞清楚我想以优良的工作责任心及其极强的运行发展潜力和勤学好问来融入企业的工作中，进行企业的每日任务。简洁明了的见习日常生活，既焦虑不安，又奇特，获得也许多。通过见习，使我对企业概况和工程项目关键点拥有多方面的理性与感性的了解。

在企业我关键的工作目标是当场勘测，测算工程量清单，制做工程施工计划，当场调查等全是企业的关键主题活动，决策了企业工程项目的地区性分派情况，及其每一个子公司可以进行工程项目等情况、因为经验不足，我还在期内做数据分析的時间离开了许多弯道，给朋友的作业提供了许多不便，可是大家主管没指责我，反而是要我再次用心的把事儿搞好，我很受鼓励，与此同时也很勤奋的去把事儿搞好。

见习日常生活，感受是很深的，提升的领域许多，但对于我而言最首要的是工作中发展潜力的发展。顶岗实习关键的目标是提升大家应届生社工的发展潜力，怎样学以致用，给大家一次将自身在学校期内所了解的各种各样书面形式及其具体的专业知识，操作过程、演习的机遇、自走入实习岗位逐渐我本着认真勤奋工作，谦虚又很好学、工作中尽职尽责的心态，认真积极的参加施工工地调研、质量跟踪、工程量、及其对公司的各种各样工程项目的掌握，对公司子公司的了解，让自身以最短的时间融进企业，充分发挥自身专长、与此同时努力完成见习日记、编写实习总结，考试成绩优良。实习岗位的`意见反馈情况证实，在实践期内体现出我具备很强的融入发展潜力，具有了一定的机构发展潜力和沟通交流发展潜力，能不错的进行公司在实践期内帮我布局的工作目标。

实习收获，关键有4个层面：

1、通过参于公司的运行全过程，学得了实践活动专业知识，与此同时进一步加重了对基础知识的了解，使理论和实际专业知识都逐步提高，完满地完成了大学本科培训的实践活动每日任务。

2、提升了具体工作中发展潜力，为学生就业和未来的工作中获得了一些珍贵的社会经验。

3、学员在实习岗位遭受认同并促使学生就业。并为毕业之后的宣布工作中完成了较好的提前准备。通过见习，我对在我国房地产行业知名品牌的发展趋势拥有大概的掌握，也提前准备在见习完毕后，借返校的机遇，尽早，学习培训大量有关的基础知识，提升自己的专业水准，为宣布工作中准好提前准备思想观念的变化。

4、观念有一个非常大的发展。我一向认为现实生活中人是为了更好地钱财在活，为金钱在工作中，几乎沒有人们在为除钱财以外的事儿在勤奋，而这种钱财的用来干啥呢要买房，想买车子，要享受人生……

还记得在和公司领导的先后沟通交流中他说道过那样一句话：“一个优秀的男人，所寻求的便是房屋那么简单他所追求完美的是能开天辟地!”确实，一个优秀的男人所寻求的便是表层上的物品吗“钱是多少不在乎，重点在于一个人的级别问题!”档次什么叫级别，便是你素质，你所明白的，你所造就的……许多，这种才算是真正意义上的整体实力，这种才算是一个优秀的男人的时需追求完美的，做为优秀的男人大量就应追求完美多方面的物品，一个人要有他自己的含义!从一开始纯粹的来，到此时将要沉重的回家，唯有短短2个月時间，就要我这般受益良多，这般懊悔不已!

**顶岗实习工作总结致谢4**

公司出纳统计员实习报告结尾致谢

一 实习目的

通过本次实习使我能够从理论高度上升到实践高度，更好的实现理论和实践的整合，为我以后的工作和学习奠定初步的知识，使我能够亲身感受到由一个学生转变到一个职业人的过程。此外本次实习对我完成实习报告起到很重要的作用。

二 实习单位及岗位介绍

张家港市新荣医疗器械公司(原张家港市永新公司)。本公司集研究，开发、生产和销售为一体，主要生产产品有病房护理及洗涤设备等五十多个规格与品种。本公司有多年生产医用设备的经验及完善的售后服务体系，产品遍布全国各医疗单位。

我在公司财务部实习担任出纳统计员，主要辅助公司财务人员分析财务结构，编制会计报告、报表，向管理层提供财务信息;制定业务计划、财务预算、监督计划;核签、编制会计凭证，整理保管财务会计档案;登记保管各种明细账、总分类账;定期对账，如发现差异，查明差异原因，处理结账时有关的账务的调整事宜; 具体执行资金预算及控制预算内的经费支出等等。

三 实习内容及过程

我实习时间从 20\*\*年8月—20\*\*年5 月，进行了为期九个月的实习工作。我们会计部门的核算主要分为三个步骤：记账、复核与出纳。由于我是出纳，所以主要是办理支票业务。对于办理支票业务，首先是要审核，看大小写金额是否一致，出票金额、出票日期、收款人要素等有无涂改，支票是否已经超过提示付款期限，支票是否透支。值得注意的是大写金额记到元的应在后面加”整”字，到分的则不能加”整”。支票核对后，我需要到银行填写支款凭证及银行进账单，并把相应联带回给会计作为登记入账的原始凭证。

主要实习了：会计基础技能(会计书写，翻页汇总)等;原始、记账等凭证的规范审核、填制、更改、装订、归档;建账：新成立企业建账或已成立企业建账，会计工作交接;建立会计科目体系、核算流程和会计账簿设置; 实际业务处理，月末会计汇总结帐程序;结合业务处理，了解会计报表的编制办法和纳税处理;一般纳税人、小规模企业的具体帐务处理和纳税处理;登记会计账簿;制作财务会计报表，利润表、资产负债表等。 我们会计部门的核算主要分为三个步骤：记账、复核与出纳。由于我是出纳，所以主要是办理支票业务。对于办理支票业务，首先是要审核，看大小写金额是否一致，出票金额、出票日期、收款人要素等有无涂改，支票是否已经超过提示付款期限，支票是否透支。值得注意的是大写金额记到元的应在后面加”整”字，到分的则不能加”整”。支票核对后，我需要到银行填写支款凭证及银行进账单，并把相应联带回给会计作为登记入账的原始凭证。

作为一名出纳统计员我认为必须重视对公司财务的管理，做到“资金预控”。做出纳统计最最重要、也最最关键的是责任心和细心，我刚接触出纳统计时就要求日日对帐，做到日清月结，尤其是我在进行现金收支业务较多时更要细心，还有银行帐，因为有往来传票所以也不能出错。当然还有对现金和各种有价证券，我也要确保其安全和完整无缺。我还得保管公司的印章，并签发支票的各种印章。审查销售业务的有关凭证，并严格按照销售合同和银行结算制度，及时办理销售款项的结算，催收销售货款。并进行对公司的现金结算，主要是结算公司与内部核算单位和职工之间的款项结算;公司与外部单位不能办理转账手续和个人之间的款项结算;低于结算起点的小额款项结算等。审核工资单据，发放工人工资等等。

**顶岗实习工作总结致谢5**

我们这学期的前四周是毕业实习时间，之前我们分别进行了认识实习、生产实习、建筑施工与管理实训，这次是毕业实习。我们都很重视这次实习，因为这是我们在校期间最后一次有学校组织的实习了。我们专业一共分为八组，我就在第八组，有胡老师带领，老师说实习的工地可以自己找，我在同学的介绍下，在焦东塔^v^区卫生服务中心----综合楼的一个旧房改造工地上实习。实习期间我经常和老师保持联系，每周都有回报实习进展和心得。在老师的热心的关心和指导下，我们实习期间学到了许多课本上没有的知识，在实习中当遇到不懂得地方，我们都及时问指导老师，所以在实习中我们都感到收获很大，为以后的工作打下了坚实的基础。

在20xx年2月28号我去了工地，见到了项目经理 刘经理，他很乐意接受我这个实习生，他给我安排了我的工作内容，我的工作是项目部里的施工技术员。本工程是一个旧房改造工程，工程是焦东塔^v^区的医院综合楼，本楼房的楼房层数是三层，本楼是建于50年前，三层中没有构造柱和圈梁，只是楼板是现浇的混凝土楼板，这一点让我很惊讶，在50年前的设计师就已经利用了现浇混凝土楼板了。本工程为加固工程，是由焦作广成规划建筑设计有限公司设计的;是由河南征信建筑工程有限公司进行施工的;监理方是河南建达工程建设监理公司进行监理施工的。本工程的合同工期为20xx年3月1号至20xx年9月1号。这次实习对我老说是一个很好的锻炼，因为我之前还没有接触过旧房改造工程呢，因此我很重视这次实习。

这次实习对我的职业生涯有很大的帮助，之前我实习过砖混结构、实习过框架结构的高层、实习过修公路;这次实习旧房加固改造，我还是第一次，对我这方面的知识是一个很好的补充，我从中学到了很多的知识，让我对课本的知识有了更进一步的加深，为我的以后工作创造了更广阔的空间。

在实习中我经常看图纸和图集，因为我一开始对房屋加固的施工几乎是一窍不通，但经过我的努力，一个星期后我就能看懂是怎么一回事了，其实还是很简单的嘛，只要把施工的细节搞清楚就行了。

现在把在工地学到的知识简单的叙述一下：

1、砖混结构抗震加固方法简介：

2、如何增设圈梁和构造柱。

(1)增设圈梁：

1)加固依据：根据《建筑抗震设计规范》(gb50011-20xx)第条规定：外墙及内纵墙在每层楼盖处设置圈梁，内横墙在每层楼盖处设置圈梁。

2)加固方法：圈梁有外作、内作和在墙体上做，内作外作影响建筑物的外观和使用，所以选择在墙体上作。根据规范第条规定纵筋不小于4φ10，箍筋不小于φ6@250，截面高度不小于120mm。

如果板下皮距门、窗口上皮间距为300mm，也符合砖的模数，则圈梁高度取300mm，符合抗震规范要求。

纵向筋取4φ12，符合抗震规范要求。

箍筋若按规定取φ6@250，箍筋穿透墙体则需每隔250mm在墙上打孔一个，这样既破坏了墙体的整体性，施工也困难。采用加大箍筋直径和间距的方法，实配箍筋φ12@600，为保证上下皮纵筋位置，在墙两侧加φ6@300的附加钢筋(见图一中④号钢筋)。

3)施工方法：a、墙两侧去除抹灰层，全长开槽，深30mm，高度300mm;b、每隔600mm上下各打一孔，直径为30mm-50mm，用于穿过③号钢筋;c、墙侧在放置②号钢筋处，去掉抹灰，将砖缝剔凿，深10-20mm;d、放置②号纵筋，穿过③号箍筋与②号纵筋绑扎，同时绑扎内侧④号钢筋，②、③、④号钢筋就位后，将孔用1：3干硬性水泥砂浆塞牢;e、放置①号纵筋并与③箍筋及④筋绑扎;③号箍筋搭接焊牢，焊缝长度lw=120mm，焊缝高度hf=5mm ;f、内外两侧用1：3干硬性水泥砂浆将墙上的槽抹平，再装饰恢复。

外墙圈梁圈梁高度、配筋均同内墙圈梁，施工时，在外墙内侧均剔凿砖缝10-20mm，放置纵筋，其他施工方法均同内墙圈梁。

4)纵横墙交接处处理：

在横墙上，与纵墙圈梁纵筋对应部位，打孔30-50mm，将横墙圈梁纵筋穿过并水平弯折，弯折长度为30d，与纵墙圈梁纵筋绑扎，用1：3干硬性水泥砂浆塞实。

(2)增设构造柱

根据规范(gb50011-20xx)第条,构造柱最小截面尺寸240mm 180mm,纵筋不小于4φ12,箍筋不小于φ6@250,本工程补做构造柱采用35180mm,纵筋6φ12,箍筋采用φ6@200。

补做构造柱的难点是：一是与原有墙体的可靠连接;二使如何穿过原有楼板。下面就是这两点分别阐述：

1) 构造柱与原有墙体的连接。

构造柱均放置在内外墙、纵横墙交角处或楼梯拐角处，本工程采用销键法与捆绑法相结合，使新加构造柱与原内外墙形成整体。

销键法是在原墙体上开燕尾槽，内大外小，形成一锲体，在槽内放置钢筋，并浇筑c25高强自流平细石混凝土。锲体外口做120mm 120mm，内膛做18180mm，深180mm，放置2φ10∪形钢筋，锲体沿高度方向每隔1000mm做一个。

捆绑法就是通过在墙上打孔，穿钢筋，与新加构造柱的纵筋绑扎在一起，本工程是在内外墙上每隔1000mm，打孔穿φ12环形钢筋与构造柱纵筋绑扎，浇筑c25高强自流平细石混凝土。

2) 构造柱穿楼板。

为保证构造柱在高度方向为一整体，构造柱须穿过三层楼板，具体做法如下：

二层楼板处,对应构造柱纵筋位置，在楼板上钻孔径为φ30，共六个，如为预应力空心板，所以打孔时应避开板肋，在每个孔内穿-φ14钢筋，板上、板下均露出550mm(搭接长度)，穿好后，用c30干硬性自流平混凝土将孔塞实，填塞灌注时应尽可能充盈原板孔洞内，塞好后与构造柱纵筋绑扎，浇筑混凝土。构造柱主筋顶部锚入三层楼板或梁混凝土内。

3) 构造柱不单独做基础，下部应伸至室内地面以下500mm(规范第条)。

3、新开门洞墙体加筋砂浆层加固

外加钢筋砂浆层加固砌体墙，采用单面或双面加固，

(1)工艺要求：

面层砂浆强度m10。

**顶岗实习工作总结致谢6**

我不能肯定自己将来会在哪里，也不确定未来的职业与专业有多远，与自己的喜好有多少的差距。但是，两个月不到的实习，给了我一份对未来的期许。纵使自己并不喜欢并不擅长，纵使与专业毫无关联，我依然可以去做。而且，只要我愿意，我依然可以做好。我在实习中总结出：不要去预想困难，因为预想的都没有现实中遇到的难，但是只要认真努力，往往现实遇到的困难会比想象中的容易克服。所以我要不畏惧困难，一直努力下去!

这次的实习可谓是获益匪浅，无论是自己收获到的种种技能还是自己身上存在的不足，这对于自身的发展都是一种进步。首先除去自己学到的，对于自己身上存在的不足，自己可以在发现了自己的缺点后通过改进来完善自己，同时还可以时时提醒自己，督促着自己向前，这何尝不是一种破茧成蝶的开始。人只有在不断的进步后才能让自己的价值得到最完美的体现。

最后，感谢这一段曲折的时光，感谢我所在的企业，感谢企业领导以及上司对我的重视和栽培，感谢我所遇到的同事们，你们一路给我帮助和支持，让我在前进的路上充满着激情和勇气!感谢国防学院，让我在短短的两年多时间里认识到很多的良师益友，让我在知识的海洋中不断吸取知识不断的完善自己，感谢院领导们的英明政策，让我有机会将自己所学的知识充分的运用到实践中并在实践中检验所学的真理，感谢各位辅导老师的辛勤付出与教导，给我们无微不至的呵护，让我们在工作中振作起来并且找到迷茫的出口!

通过本次实习，我欠缺模具维修方面的能力，希望在教学过程中加强对模具维修方面学习，有利于我们更好地了解模具结构和各成形部件的作用，并不是只会设计与制造。我们要掌握有关模具的所有技能。例如冲压件出现了坑，大众公司的模修人员在模具上贴透明胶就能暂时解决该缺陷。当任务完成后再下线调整，本人觉得这是我们学校学习时根本没有接触到的知识。所以应该增加跟模修有关的专业知识。

这段时间我成熟了，想问题不在那么简单，我会在深思后再做决定。工作让我学到的不仅仅是工作的知识，更重要的是我学会了怎样去面对社会上的各种问题。我想在未来我会走的更好更远。我会为自己的将来努力，努力去创造我自己的历史!

时间总是在我们不经意间已流过指尖，似乎每个人都会在时间流逝之后再来一句“时间过得真快”的感慨!我属于芸芸众生中的一员，我也难逃这世俗的侵染，混入这流俗之间。在不经意之间我们已经走过了六个月，六个月的实习生活马上就要结束了。回首这段时间的历程，脑海里留下了深深的印迹，在这里我学会了很多，也认识了很多真诚的朋友和善待我的导师。实习就这样结束了，几个月的实习生活也划上了圆满的句号，我们也将正式走出学校，走进社会，这段实习生活是一个很好的锻炼机会，他让我真正的懂得了学校和社会的不同，也真正的让我从一个学生转变为一个上班族。

这段时间我成熟了，想问题不在那么简单，我会在深思后再做决定。工作中不仅仅是学习专业知识，更让我学会为人处事，我想在未来我会走的更好更远。这是一段充满艰辛和收获的经历，这是一段充满幸福和快乐的旅程，这是一段充满挫折与反思的人生，这是一件我们一生用心珍藏的礼物，这一切必将是我生命中不朽的记忆，必将是我生命中无与伦比的财富，我会继续努力为自己的将来打好基础，去创造我自己的传奇。

一个月实习生活过去了，回首这段时间的实习，最大的收获是学到了更多的知识，增加了自己的经验，锻炼了自己，提高了自己的能力。来到实习单位，我们首先要面对的是个人角色的转变及整个人际关系的变化。学校里的学生变成了未知领域里从头学起的实习生，然而熟悉的校园也变成了陌生的企业单位，身边接触的人变成了我们的前辈我们的同事以及我们的师傅，相处之道完全不同。在这样的转变中，对于沟通的认知是非常重要的。在刚来实习单位的时候，什么都不习惯，由于是自己第一次上班，很难适应，总觉得力不从心，不知道从哪里入手，去学习哪方面的知识。通过不断的学习研究后，后面的工作就慢慢就习惯了，今后我会在工作方面更加努力。

在今后的学习和工作中我需要更进一步地严格要求自己，争取在各方面取得更大的进步。最后向所有为我的实习提供帮助的老师们及公司的组长们表示感谢，感谢他们为我的实习给予帮助和关照!

**顶岗实习工作总结致谢7**

概率是口头质证和答辩，对于我方的阵脚肆意冲击，扰乱了我方的思维，这是庭审的技巧和胆量，这是对方律师的诉讼经验使然。我方代理词认为：一、被申请人依法应为申请人补缴20xx年9月至20xx年4月社会保险;二、被申请人向申请人支付20xx年9月以来所拖欠工资36200元;三、解除双方劳动关系，并支付经济补偿金 。由于用人单位20xx年以来存在的上述违法行为，申请人多次提出合法的劳动权利主张，表明用人单位存在拖欠和不足额发放员工工资以及拒绝为员工办理社保，遭到被申请人拒绝。根据《劳动合同法》第三十八条第二款和第三款规定：用人单位未及时足额支付劳动报酬的，未依法为劳动者缴纳社会保险费的，劳动者可以解除劳动合同;根据《劳动合同法》第四十六条第一款的规定：劳动者依照本法第三十八条规定解除劳动合同的，用人单位应支付经济补偿。同时根据《劳动合同法》第四十七条之规定，经济补偿金按劳动者在本单位工作的年限，每满一年支付一个月工资的标准向劳动者支付。

办理此案的仲裁员认为，定远的教育机构和学校领导在此类案件中调解的难度很大，仲裁庭为了维护教师的合法权益，也是煞费苦心，比较辛苦。此案正在调解和尽力争取过程中。

**顶岗实习工作总结致谢8**

会计实习报告结尾致谢词范文

范文一

处在这个与时俱进的经济大潮时代，作为一名财会专业的学员，在校学习期间应更好的学好财会专业里的专业知识，打好理论基础;在财务实习的时候按要求认真参与每一个实习的机会，总结实际操作中的经验和积累学习中自身的不足，密切关注和了解会计工作发展的最新动向，为以后即将从事的会计工作打下坚实的基础，走向工作岗位时，能够让自己成为一名名副其实的财会专业人才，在大浪淘沙中能够找到自己屹立之地，让自己的所学为社会经济做出自己应有的贡献。

范文二

通过此次实习，不仅培养了我的实际动手能力，增加了实际的操作经验，缩短了抽象的课本知识与实际工作的距离，对实际的财务工作的有了一个新的开始。而且充分认识到自己的不足，由于电算化并不是每一个单位都可以普及，现在我国很多会计主体都是以半手工、半电算化的方式进行会计核算，所以在实习的同时对学校没有学到的珠算知识进行自学。

范文三

时光飞逝，岁月如梭，四个月的大学毕业实习工作即将画上句点。回想起这四个月的实习生活，短暂而又美好，开启了我未来的职业生涯，这段时光将是我人生中最宝贵的财富。感谢实习单位\*\*\*为我提供实习地点，感谢\*\*\*为我提供实习岗位，感谢指导过我的师傅\*\*\*、组长\*\*\*和\*\*\*、经理\*\*\* 和\*\*\*\*、店长\*\*\*，还有同事\*\*\*等。他们都在工作中给过我莫大的支持和帮助，才让我慢慢适应了工作生活，度过了四个月快乐的实习生活。

感谢班主任\*\*\*老师，她用严谨敬业的态度指导我们学习、用温柔体贴的话语指导我们生活。感谢在专业实习指导老师——\*\*\*老师，她用严谨专业的精神指导我找到适合自己的岗位，在工作中不断启迪引领我学习。在此对所有指导过我的老师表示衷心的感谢。 在将近三年的学习生涯中，我最应该感谢的是我的父母，他们无私的给与我物质和精神上的支持和鼓励，特在此表示感谢。

最后，感谢在工作中给予过我帮助的人们，为我未来职业生涯打开了大门。

范文四

最后，我要感谢四年的大学生活，感谢\*\*大学班的所有老师同学以及我的家人和那些永远也不能忘记的朋友，他们的支持与情感，是我永远的财富。

衷心感谢xx公司能够给我这么一个宝贵的机会，使在学习过程中进行这次实践训练，使我学习的理论知识有了根基，提高了我对专业的认识，实习也因此得以顺利完成。

当然，我也感谢我的指导老师的认真指导和帮助。老师渊博的知识和严谨的治学态度以及对学生负责的高尚师德令我受益终生。

一道感谢在此次顶岗实习和实习报告写作过程中给以我帮助的辅导员以及企业指导老师。

**顶岗实习工作总结致谢9**

三年的校园生活如闪电般飞逝而过，对于今天的我，成长中给予我帮助的每一个人都功不可没。在校的这三年时间里真的很感谢老师对我的淳淳教诲，也很感谢校领导给我的机会，让我在学习之外，积累了更多的经验，给我的校园生活增添了更多色彩。在顶岗实习期间，我除了获得了专业知识外，还真真切切的感受到

人情的温暖，很感谢这样的一群人陪我走过这样一段难忘的实习时光。在这里，我感受到自己不是一个人，整个公司就是一个大家庭，有温暖又欢乐，在这里，我要感谢实习期间给我提供帮助的老板和同事，让我在工作中不仅学到了许多的知识，懂得了很多道理，也避免了很多弯路。当感谢指导老师给予我的的引导和帮助，让我能及时完成各项实习任务，完成实习报告的撰写。感谢学校和漳州纵横测绘有限公司给我提供这么好的一次实践的平台!谢谢你们给予我的期望，我会加倍努力。

**顶岗实习工作总结致谢10**

礼拜3，总监没事到前台看问我图画的怎么样了，还教我怎么用轴线等等，他说画图是要找方法的，不要从一点画起，要从全局着想，他还给我看了他以前画的手稿，看的我目瞪口呆，线条画的很直，布局很有调理，心里很敬佩，总监还鼓励我说不是学这个专业的，现在学到这个程度还是很不错的，我知道他是在给我鼓励，我不懂得还太多太多。

在我还在崇拜他的时候，他还拿了好几本设计方面的书，他说这是他珍藏的，要我不要带出公司，在公司看看就可以了，我知道这些资料他是一般不拿出来的，他是看在我是新来的想让我快点学好给我看的。我答应他我会好好看，我下班了就把书拿到他的办公室，等第二天上班再去拿过来，这样他放心，我也有动力好好的看和学，给自己一个提醒书是借的所以要好好的学。

我还没有忘，坐的累了就起来在展示柜前联系练量房，他们都说这个是靠多多锻炼的，前辈的经验就是我的财富，我真幸福遇到这些好的同事们。每天都是充实并进步着。

刚刚离开校园走进社会，心里不免有些不安，紧张和难过。令我欣慰的是自己终于长大了，可以开始我真正的人生;紧张的是不知自己是否能适应这个社会，战胜这新环境;难过的是从此我就要在这纯真的学生生活上画上句号了。未来迎接自己的是求职找工作，整天都要为了生活而奔波，一想到这些脑子就很混乱。

2.电脑收发传真。

3.各工作站之间可以互相访问，共享某些目录，就是所谓的资源共享;

5.公司最终实现一个无纸办公化的办公场所。

嘿...这回好了，我大学三年里老师好象没教我这上面几点耶?!但是我是不太懂，不过没关系的，我有信心，怎么说也跟计算机相关，不懂就多动手多请教应该很快领悟过来的!劳动节第一天我就开始动手实干了。布线、接水晶

**顶岗实习工作总结致谢11**

今天已经是第三周了，我对公司的环境已经基本熟悉，同事的名字我也基本能叫上来了，我的办事效率也因此提高了不少，因为去一个地方找一样东西不用再东找西找东问西问了，看来融入环境对干好工作是很有帮助的。这一周的主要工作是学接电话和其他公司进行业务上的沟通。在打电话的过程中，总会遇到一些困难。例如：对方说的专业词汇我不知道什么意思，根本无法交流，于是只能先记下来再向同事们请教，稍后再给对方回电话给出一个准确的答复。我就是在这样一个从不懂到懂的工程中逐渐积累了很多相关的知识。

周四下午,部门经理说要给我们培训，我以为是给我们讲一些关于酒店方面的知识，但她说的第一句话就否定了我当初的猜测。她说，只是想以聊天的形式，谈一下我们对未来的规划，并给出她个人对我们的一些建议。部门经理在酒店工作了五、六年，可以说是非常有经验了。她对人生有着独到的见解，用自身的经验现身说法。她告诉我们一定要重视对英语的学习，过硬的英语水平会在将来我们应聘工作时为我们增加成功的几率。哪怕是应聘和我们专业不对口的工作，即使专业性的知识并不很了解，但英语的听说能力强还是很有可能找到好工作的。除此之外，还建议我们去学一些手艺或继续深造，要有一技之长，从而拓宽我们的就业面，这样找起工作来就不那么困难了。

**顶岗实习工作总结致谢12**

毕业实习是学生大学学习完成全部课程后的最重要的实践环节。通过这次的实习，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对这几年大学里所学知识的巩固与运用。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。在这次会计实习中，我可谓受益非浅。仅仅的二个月实习，我将受益终生。

处在这个与时俱进的经济大潮时代，作为一名财会专业的学员，在校学习期间应更好的学好财会专业里的专业知识，打好理论基础;在财务实习的时候按要求认真参与每一个实习的机会，总结实际操作中的经验和积累学习中自身的不足，密切关注和了解会计工作发展的最新动向，为以后即将从事的会计工作打下坚实的基础，走向工作岗位时，能够让自己成为一名名副其实的财会专业人才，在大浪淘沙中能够找到自己屹立之地，让自己的所学为社会经济做出自己应有的贡献。

通过此次实习，不仅培养了我的实际动手能力，增加了实际的操作经验，缩短了抽象的课本知识与实际工作的距离，对实际的财务工作的有了一个新的开始。而且充分认识到自己的不足，由于电算化并不是每一个单位都可以普及，现在我国很多会计主体都是以半手工、半电算化的方式进行会计核算，所以在实习的同时对学校没有学到的珠算知识进行自学。

实习是每一个学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。而会计是指对具体事物进行计算、记录、收集他们的有关数据资料，通过加工处理转换为用户决策有用的财务信息。掌握会计工作不仅要学好书本里的各种会计知识，而且也要认真积极的参与各种会计实习的机会，让理论和实践有机务实的结合在一起，只有这样才能成为一名高质量的会计专业人才。

**顶岗实习工作总结致谢13**

转眼间，三年大学生活已经接近尾声，毕业的钟声将要敲响。将课堂所学知识运用于实践成为毕业生们必经的道路。带着老师的忠告，3月6日我有机会来到汤阴奇昌化工有限公司实习。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏。刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，带我的是财务科科长张会计。刚上班时公司已报完了2月份税，暂时没有什么工作。首先接触的是如何报销单据，该公司处理基本报销业务的流程是：首先由业务人员填写报销单，财务主管检查原始凭证是否合法且贴合公司有关规定，若贴合再由财务主管签字审核，最后由总经理签字，交于出纳报销，再将这些原始凭证放到一齐，待到月末统一制作凭证，统一装订。几天后明白自己的工作主要是成本会计一块儿，并监管库存材料等福利品的发放。平时没有什么事情，只是开些出库单，发放些日常办公用品等。到月底能够帮张科长制作记账凭证等，将会计核算方面明白运用于实践。

刚开始进行的是填制凭证的工作。由于以前有过几次简单的实践经验，所以对于凭证便没有在意，总以为凭着记忆加上学校里学的理论，原始凭证就能够熟练掌握，但是这种浮躁的态度让我忽视了会计循环的基石——会计分录，以至于之后制凭证时有点手足无措。会计分录在书本上能够学习，可一些银行帐单、汇票、发票联等就要靠实习时才能真正接触，从而有了更深刻的印象。认识了这些单据，还要把所有的单据按月按日仔细地分门别类，并把每笔业务的单据粘贴整理完整，并装订好，才能为记账做好充分地准备。填制凭证主要也是费用的归集和分配，要分清哪些直接用于生产产品，哪些属于间接费用，需要重新分配。填制完凭证后，还需要认真审核，才可进行下一步的登帐。

虽说登帐看上去有点象小学生都会做的事，可重复量如此大的工作如果没有必须的耐心和细心是很难胜任的。因为一出错并不是随便用笔涂了或是用橡皮檫涂了就算了，每一个步骤会计制度都是有严格的要求的。例如写错数字就要用红笔划横线，再用钢笔在起上面更正。而写错摘要栏，则能够用蓝笔划横线并在旁边写上正确的摘要，平常我们写字总觉得写正中点好看，可摘要却不行，必须要靠左写起不能空格，这样做是为了防止摘要栏被人任意篡改。对于数字的书写也有严格要求，字迹必须要清晰清秀，按格填写，不能东倒西歪的。并且记帐时要清楚每一明细分录及总帐名称，不能乱写，否则总帐的借贷双方就不能结平了。如此繁琐的程序让我不敢有丁点马虎，这并不是做作业时或考试时出错了就扣分而已，要是在以后的工作中，这是关乎一个企业的帐务，是一个企业以后制定发展计划的依据。

所有的帐记好了，接下来就结帐，每一帐页要结一次，每个月也要结一次，所谓月清月结就是这个意思，结帐最麻烦的就是结算期间费用和税费了，按计算机都按到手酸，而且一不留神就会出错，要复查两三次才行。这期间，由于计算器可能会出错，所以张会计教我用excel处理数据间复杂的关系。excel是很强大的数据处理软件，能够自动加和等多方面功能，会给我们会计人员带来很多的方便。

会计记账的最终目的是出报表，得出本月盈亏状况。为总经理带给财务管理方面的数据。资产负债表、利润表都可根据书上所学，根据一个或多个账户余额填列。该公司没有填制现金流量表，而需填写一个财务资金动态表。报表出来后，工作便可告一段落了。

从制单到记帐的整个过程基本上了解了个大概后，就要认真结合书本的知识总结一下手工做帐到底是怎样一回事。根据实习资料教程得知每一种银行帐单的样式和填写方式以及什么时候才使用这种帐单，有了个基本认识以后学习起来就会更得心应手了。其实课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实状况怎样变化，抓住了最基本的就能够以不变应万变。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪应付瞬息万变的社会呢?唯一不同的是，书本上所学知识比较全面，而用于实际工作中来，只要能反映实际状况越简单越好，手续有时不需太复杂。

时间过的真快，转眼间，在奇昌化工有限公司的实习立刻要接近尾声了。透过这三个月的实习，我接触到了真正的账本、凭证，亲手进行了简单的实际业务的处理，真正从课本中走到了现实中，从抽象的理论回到了多彩的实际生活，细致地了解了现实中会计业务处理的流程，认真观摩了师傅针对具体业务的处理，使我对会计实务的认识从纯理性的上升到实践，从实践中的感性认识上升到了更深刻的理性认识。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己的潜力是远远没有到达工作的要求的，实际的工作远比想象中的要细致得多复杂得多，这时才真正领悟到“活到老学到老”的含义。实际的工作潜力是书本上没有办法教授给我们的，务必要透过实际工作来积累与强化。会计学科作为一门与实际工作结合紧密的学科，

实践是检验学校里的学习成果的最好的试金石。将所学知识转化为工作潜力，这样才真正做到了学有所用。

同时我还学到了很多做人的道理，作为一个刚踏入社会的年轻人来说，什么都不懂，没有任何社会经验。需在老师和同事的帮忙下，很快融入一个新的环境，这对今后踏入新的工作岗位是十分有益的。除此以外，学会如何更好地与别人沟通，如何更好地去陈述自己的观点，如何说服别人认同自己的观点，在社会实践中也显得那么重要。相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的最重要的基石。

实习是每一个大学毕业生务必拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后更好地服务社会打下了坚实的基础。尽管实习的时间并不是很长，但对于我来说真是受益匪浅，我深信这段实习的经历会对我今后的学习和工作带来十分用心的影响。

**顶岗实习工作总结致谢14**

顶岗实习进入中期阶段，总的来说，我们收获了很多，不仅体现在教学水平的提高，班级管理的规范上，还体现在我们的人际交往能力的提高，应变能力的增强以及生活自理能力的提高上。具体来说，分以下几个方面：

>一、工作与学习

教学始终是我们各项工作的重中之重，各项活动的开展都要围绕教学这根主线进行。在课堂教学上，威县二中实习小组的同学相应学校号召，积极实践教学改革，在老师的指导下，努力实践新的教学模式——杨思模式，由于大家是年轻老师，富有激情和活力，因此在教学过程中受到老师的好评和学生的喜爱。

为提高教学能力，到目前为止，我们共进行了两轮听评课活动，第一轮是组织组内成员听学校比较有经验的老师讲课，第二轮是组织大家开展实习小组内的互相听评课。同学们通过相互听课也评课，得到了很大锻炼，教学水平皆有所提高，这也实现了顶岗实习的初衷。

班主任工作是威县二中实习老师们的又一项重要任务。在威县二中实习的同学每人都要担任一个班的实习班主任，虽然不是正式的班主任，但同学们对自己的班里都付出了极多的感情，不仅被学生所接受，更能与学生打成一片，受到了学生们的欢迎，这是大家在班主任工作上取得的成绩。班主任工作是一门艺术，只靠理论学习是远远不够的，要想学会这门艺术，就必须亲身实践，感受其中的道理。正是出于这个原因，我们在努力践行班主任工作，也确实在其中收获了很多的东西。

顶岗实习三个多月来，我们还在利用一切机会创造条件，希望能多组织些活动。因为我们知道能力是在实践中培养出来的，没有实践的磨练，是不可能提高自己的能力的，尤其是组织能力，如果不亲身组织活动，设计其中的每一个细节，就不会形成一个整体观念，提高自己的组织能力。所以，自实习开始，我们利用自身的才能争取到了很多机会，如金秋艺术节、国学经典知识竞赛、队列比赛、大合唱、体育活动等等。在一次次的实践中，我们丰富了自己的组织经验，同时提高了管理能力、协调能力、交往协商能力等这些都使我们受益匪浅。

除教学工作与班主任工作外，我们还有小组内的工作，每周五晚上是我们的例会期间，这个时候全组的人坐在一起，及时传达学校、带队老师对大家提出的要求，谈论一下本周遇到的问题。每个月我们都会组织一次图日活动，如参观革命纪念地，与资深教师交流教学、管理经验等，通过这些活动，丰富了我们的顶岗生活。

>二、生活与作风

勤俭节约在任何年代都不会过时，同样它也体现在我们的顶岗实习中。为了给当地学校留下好印象，也为了培养我们自身养成良好习惯，在实习期间我们没有大肆举办聚会，有同学过生日，我们会在宿舍自己做上一桌子菜，然后小组内所有成员聚在一起，为当天的寿星庆祝生日。这种形式虽然简单，但却带给我们家的气息，大家聚在一起有说有笑，也有益于增进组员之间的感情，使我们的团队更加团结。

>三、防微杜渐

顶岗实习已进入后期阶段，大家对当地环境也或多或少有了了解，所以出现私自出门现象，为了大家安全着想，组内规范出门行为，规定出门必需向组长请假，并且每人每周只允许出去两次。私自出门属于严重违纪，不为别的，只为大家能够安安全全的回家。

另外，大家对学校的教学活动参与时间长了，产生了疲劳感，出现了懈怠心理，为了能让大家在最后一个月里继续提高教学水平，高老师提出及时开展第三轮听评课活动，希望大家能够积极准备，在有限的时间里抓紧机会让自己的教学水平更上一层楼。

总之，顶岗实习的前一阶段我们过的很充实，也确实学到了很多东西，积累了不少经验，这对于我们以后的工作和生活都将是一笔宝贵的财富。

**顶岗实习工作总结致谢15**

在这个秋菊溢香叠翠流金的收获季节，我来到了威县一中实习。永远不会忘记20\_年9月4号那个阳光明媚的日子，校领导把我们六个人送到这里来进行为期一个学期的教育实习。我此次来这里实习是我们聊城大学农村实习支教“双提高”工程启动几年来第一次将实习范围扩展到外省。所以，我感到非常地自豪和万分的荣幸，但是，犹如“白日放歌之际，莫忘创业艰辛”一般，作为一名实习生，我深感自身责任重大。因此，脚踏实地，虚心学习，提高自身素质，不断完善自我和超越自我便成为了我实习生活的主旋律。日子稠似树叶快似风，时光在身边悄然滑过，转眼间已经在这里过了一个多月了，现在我已经基本上熟悉了这里的环境，也适应了这里的生活，可谓是在这个万物丰收在望的时节，我的实习生活也硕果累累。现将我浅薄的几点收获列举如下：

>一、专业知识得以学以致用，讲课听课受益匪浅

由于我学的是师范类中文专业，在传统观点看来无非就是当一名语文老师，虽然现在严峻的就业形势使得就业取向不再单一化，但是基本的教师素质是必须具备的。来到威县一中，我荣幸地分到了一位经验丰富的语文老师，此后，我就一直跟着我的这位指导老师听课，听课的过程实际上是一个跟那个高层次的学习过程，在这一过程中，我认真揣摩领会老师的讲课技巧，授课能力，与学生互动等等。

讲课方面，我主要是负责学生的作文写作点评和试题的讲解处理，这一过程当中，我更是将自己的专业知识运用得淋漓尽致：语法、句子、作文结构、个别字词的运用，无一不在激励着我努力调动自己的知识储备。讲解过程中，我尽自己的最大努力与学生沟通，针对不同学生的写作特点和兴趣爱好提出不同的建议和要求，力求与学生进行互动，以期达到使课堂气氛轻松活泼。第一次登上讲台讲课的时候，面对着一双双望穿秋水般求知的眼睛，我心潮澎湃，激动不已。但是，一个月的实习经历告诉我，自己在这一方面已经有了很大的提高，学生的反响也比较好。

>二、沟通协调能力得以提高，为人处事更加得心应手

由于处于实习阶段，很多事情需要协调，尤其是课程方面，包括与指导老师、各任课老师、主任等进行协调。在这一过程中，我尽量使自己变得更加灵活机动，时刻为别人着想，做好自我角色定位，有时在征求别的老师听课意见时，也会先站在老师的立场来考虑，如课程时间安排，有无空闲时间，包括讲课内容。

我的办公室大部分是年轻老师，一共有7个实习生，7个正式老师。在这里，我虽身在异乡，但我却能感受到家一样的温暖，因为，我们能够相互体谅，互相理解，亲似一家人。我们在业务知识上互相补充，共同进步，性格特点上各有千秋，兴趣爱好上各有特长。所以，我的办公室永远都不缺乏欢歌笑语，时时刻刻洋溢着良好的学习氛围，和谐相处的浓郁气氛始终与我们为伴。

>三、学会感恩老师，培育之恩伴我们一路前行

“桃李满天下，当思红烛恩”，父母是我们的第一任老师，然而，当我们羽翼渐丰，为了梦想需要求学之时，是老师出现在了我们的人生之路上，犹如一盏明灯，照亮我们前行的路。“桃李不言，下自成蹊”，老师将青春伴着汗水挥洒在了讲台上，任岁月无情地雕刻着自己的双鬓。终有一日，看着昔日的弟子如桃李般遍布天下时，那欣慰的笑容就是对自己最大的肯定。所以，在实习过程中，我能够真真正正地体会到老师的良苦用心，理解老师呕心沥血的艰辛，能够体会到老师的拳拳之心，自然会有更强大的学习动力。

总之，“潮平两岸阔，风正一帆悬”，在竞争态势日趋惨烈的今天，只有牢记往昔成功的经验与失败的教训，不断反思，顽强拼搏方能永驻时代潮头，冲上竞争洪流的风口浪尖；挖掘潜力，积极进取，把握良机方能绽放智慧之花，登上成功象牙塔的巅峰。相信随着时间的流逝，我一定会更好地融入到威县一中这个大家庭当中来，从而为自己的实习打下良好的基础。不断的学习让我更加自信，充分的锻炼让我更加成熟，深入的交流让我更加理智。回首走过的点点滴滴，我豪情万丈，展望未来的分分秒秒，我信心满怀。相信自己，不断鞭策自己力求上进，使自己的实习生活更加充实多彩。

**顶岗实习工作总结致谢16**

时间过得真快，一眨眼我的实习生活就结束了，在这几天内，我似乎过了半年，又似乎是一瞬间，又好像做了一个很长很长的梦，梦醒的时候我就回到了我的学校。

三年时间，应该说是或多或少有些收获，可一走出校门后我才了发现我什么也不是，什么也不会，所学的东西少得可怜，连九牛一毛也可以说都不知。

还有一点就是对计件工资进行核算在这方面，他们也有一定的规格比如长度宽度厚度，在那个范围内就有不同的定价，比如宽度小于定价是元如果在和之间，那么定价就可能在元左右。不看不知道，一看吓了我们一大跳，以前我们那有这样想过呀，只要能做出来，没有错误就行了，可是速度呢?人家一个小时输入的东西我们的程序可能需要一个早晨看完之后主管对我们说：这样的程序送你你会用吗?

那个打击呀，辛苦了几天几夜最终却是这样的一个结果。可打击归打击我们又得重新来做!相对而言我们这次要比以前有经验了，一次比一次成熟起来了，在经历了又一个一天一夜的奋战我们终于又有新希望了，可是心情刚好那么又传来了消息，说他们的分配比例又发生的变动，价格又有了新的调整这在以前我们也想过这个问题，也想好好的做，可是我们又一想他们的工厂不是要实用吗?这方面变化的可能性很小，于是为了方期间我将有变量写进了代码之中，这一变无易宣布我要破产。和我在一起的几个也是这种情况，所以我们这些没有开发过软件的充当软件高手的新手们又得重新面对新的问题了

失败，又一次被打败! 几天之后我们又做出了程序，很辛苦此时我们才明白程序员的不易了，编程是一个见效特别慢的东西，而且对方又看不见，如果一不小心你的程序可能会

经过了无数次的失败，我对基本的程序设计的过程也有所了解了，以下就是我的关于编程以及对于设计一个项目的细节问题的阐述：

一.建站流程,步骤，环节：

1，项目可行性研究与项目开发计划。

内容：在开发项目之前对项目投入的人力，物理，时间等资源的分析和科学的估算以及预测。 目的：用最小的代价在最短的时间内完成给项目是否可以开发是否有价值去开发。 核心：系统流程图的绘制，以及正确的对成本与效益问题的科学判断。

2，软件的需求分析

内容：准确的理解用户的要求，进行细致的调查分析，将用户非正式的要求转化为完整的科学的定义，在转化为具体的形式功能。

核心：数据流程图的设计和绘制以及结构化的分析。

**顶岗实习工作总结致谢17**

本学期的开学伊始，我们就进入顶岗实习阶段。当得知这个消息的时候，我们都感到异常兴奋，但我知道，顶岗实习并不是给我们放松的，而是一次比理论学习更为重要、更为辛苦的学习实践。

本次实习时间为一年，然而训练的任务不少，有钳工，机加工和热加工三类。这对我们机械类专业的学生来说，异常宝贵。，一是获得机械制造一般过程的感性认识，二来是体验工人生活及锻炼动手能力，即接触真正的生产实际，这两点非常重要，这也是我们这次实习的根本理念。机械制造生产过程实质上是一个资源向产品或零件的转变过程，是一个将大量设备、材料、人力和加工过程等有序结合的一个大的生产系统。一年的时间不可能使我们完全掌握这门技术。但是重要的是我们在顶岗实习锻炼中得到能力和经验！对于一名在校学生，实践和理论相结合显得尤其重要，而实习就直接提供了这个桥梁，它让我们把从书本上学到的东西加以运用，同时也让我们学习到了从书本上学不到的东西。

身为学生的我们。顶岗实习给了我们一次实际掌握知识的机会，就在课堂中的我们感受到了动手能力重要性，只凭着脑子的思考、捉摸是不能完成实际的工作的，只有在拥有科学知识体系的同时，熟练掌握实际能力，包括机械的操作和经验的不断积累，才能把知识灵活、有效的运用到实际工作中。

>（1）钳工

第一天，我们都早早地来到实习基地，等待老师的安排，还没开始前，老师搬出个很大的电视机，放了大概一个小时的录像，原来是介绍下实习的一些要点，包括设备的一些介绍和安全准则。老师一再强调：安全第一！这句话刻在我们每个人的心上，因此一年的实习我们都一直把安全放在首位，严格按规操作，绝对不在车间打闹嬉戏，认真谨慎不敢有半点马虎。

钳工实习中，我们知道了钳工的主要内容为刮研、钻孔，攻套丝、锯割、锉削、划线等等。什么注意安全，怎样使用锉刀，锯等工件，手法，距离，用力等等，慢慢地对钳工有了一定的认识。钳工是以手工操作为主，使用各种工具来完成零件的加工、装配和修理等工作。与机械加工相比，劳动强度大、生产效率低，但是可以完成机械加工不便加工或难以完成的工作，同时设备简单，故在机械制造和修配工作中，仍是不可缺少的重要工种。听完老师的讲解，看完图形，就开工了。将一块正方形的铁块，制作成一定形状的模型。首先是把在铁块上量好尺寸并画线，画线，这工作不可轻视，一旦出点差错便会使自己的

零件不合尺寸。接下来就是令我一生难以忘怀的锯削了。我原先以为锯锯子嘛，就那么来回拖啊拖，没什么大不了的，小事一桩。但事实上锯锯子，也是讲究诀窍的，锯锯子并不是一定都会累得两手发麻，两眼发慌的，我们首先要调节好锯口的方向，根据锯口的方向使力，起锯时应该以左手拇指靠住锯条，以防止锯条横向滑动，右手稳推手柄，锯条应该与工件倾斜一个锯角，约10度到15度，起锯角过大锯齿易崩碎，起锯角过小，锯齿不易切入，还有可能打滑，损坏工件表面，起锯时锯弓往复程要短，压力要小，锯条要与工件表面垂直。同时，锯削时右手握锯柄，左手轻握弓架前端，锯弓应该直线往复，不可摆动，前推时加压均匀，返回时锯条从工件上轻轻的滑过。往复速度不应该太快，锯切开始和终了前压力和速度均减小，以免碰伤手臂和折断锯条。还可加少量机油。锯完了，还得锉削，锉削也是一个又累又苦的差事，但是只要掌握方法，同样不难了。

首先要正确的握锉刀，锉削平面时保持锉刀的平直运动是锉削的关键，锉削力有水平推力和垂直压力两种。锉刀推进时，前手压力逐渐减小后手压力大则后小，锉刀推到中间位置时，两手压力相同，继续推进锉刀时，前手压力逐渐减小后压力加大，锉刀返回时不施加压力，这样我们锉削也就比较简单省力了。

>（2）机加工

经过了前两天的钳工，我们对实习有了一定的了解，于是立马开始了机加工。总的来说，机加工要求我们十分认真和谨慎，不容一丝的马虎。机加工所用的刀具有：车刀、镗刀、钻头、铰刀、滚花刀以及成形刀等。加工时，工件的旋转运动为主的运动、刀具相对工件的横向或纵向移动为进给运动。而车工又是机械加工中最常用的工种，无论是在成批大量生产，还是在单件小批生产以及机械维修等方面，车削加工都占有非常重要的地位。我们练习工具是加工一个像螺丝一样的东西。其中，最大的困难是精度。要求误差是。最重要的是长度要十分的精确，一不小心加工多了没有留余量，那就只能重新来过了，加工的时候要控制速度，最后精加工的时候手动进给要缓慢均匀，切削速度要低。

机加工首先是要安装刀具，安装刀具应该注意的是：

1）刀尖对准尾座顶尖，确保刀尖与车轴线等高。刀杆应该与工作轴线垂直。

2）刀头伸出长度小于刀具厚度的两倍，防止车削时振动。

3）刀具应该垫好、放正、夹牢。

4）装好工件和刀具后，检查加工极限位置是否干涉、碰撞。

5）拆卸刀具和切削加工时，切记先锁紧方刀架。安装完刀并对好刀后，就开始进行车削加工了。

车端面的时候，应当检查车刀、方刀架及床鞍锁紧在床身上，用小滑板调整背吃刀量，以免端面出现外凸内凹的情况。由于在端面上，由外至中心直径逐渐减小，切削速度也逐渐减小，粗糙度值较大。所以最好由中心向外切削。

最后，便是将工件进行切断了。切断工件一般要注意的是：

1）工件一般装夹于卡盘上，切断处尽量靠近卡盘

2）安装时，刀尖与工件轴心线等高，经免切断处剩有凸台，切断刀伸出刀架的长度应该尽量的短，

3）尽量减小滑板各活动部分间隙，提高刀架刚性，使工件的变形和振动减小。

4）手动进给要缓慢均匀，切削速度要低。

>（3）热加工

走进工厂，看到很多以前没见过的大小型机械设备，老师一一给我们耐心地讲解，但由于时间有限，只对部分机器开动演示给我们看。然后我们分别学习了电焊，气焊，和切割。跟我们讲热加工在现代工业中的重要性和其不可估量的核心地位、电焊和气焊各有什么优缺点，各有什么异同，老师的耐心讲解，加上我们的认真听讲，使整个实习操作过程进展的相当顺利，在短短的几个小时内，我们就懂得了热加工的一些基本知识，并且初步学会了怎样操作，这使得我们对我们这个专业有了更为具体的了解，也使得我们更爱我们这个专业。

结束语

很快我们就要走出校园，进入社会，面临就业了，我想用人单位不会像老师那样点点滴滴细致入微地地手把手地引导我们怎样去做，更多的是需要我们自己去观察、学习，不具备这项能力就难以胜任未来的挑战。随着科学发展的日新月异和新技术的广泛应用，会有很多领域是我们未曾接触过的，只有敢于去尝试才能有所突破，有所创新。就像我们接触到的机加工和热加工，虽然危险性较大，但是要求每个同学都要去操作而且要做出成品，这样就锻炼了大家敢于尝试的勇气。一年的顶岗实习带给我们的，不全是我们所接触到的那些操作技能，也不仅仅是通过几项工种所要求我们锻炼的几种能力，更多的则需要我们每个人在实习结束后根据自身情况去感悟，去思考，这才是本次实习的根本。

**顶岗实习工作总结致谢18**

刚来到学校，首先是对实习学校有初步的了解，对学校的基本情况和基本作息有所了解;其次是对所带班级的学生进行初步了解，认识班上的每个学生以及他们的学习情况，主要是掌握他们对学习的态度;然后，认真听指导老师上课。现在的听课目的不一样，上课的注意点就不一样，现在注意的是观察老师怎样讲课，学习如何传授知识，如何驾驭课堂，如何控制授课时间,作好听课记录，多学习老师的教学方法和经验。

上台讲课，便进入了课堂教学实践。根据在大学所学的教育知识和在中学实习听课所学到的，再根据具体的教学目的和学生的学习程度备课，试讲，在活动室试讲给老师看，并接纳他的很多意见，比如，如何引入得更好，如何讲得更清楚，哪些该板书。上课期间，我出现了紧张现象。毕竟是自己第一次走上讲台讲课，不过也顺利完成。课后学生、队友们对我的反馈还不错。我坚持每次都认真备课，试讲虚心请教老师，听取老师的意见，努力改进不足，认真上好每一节课。我认真批改学生作业。并注评语，批改试卷，将学生作业中的问题和试卷的问题及时的反映给指导老师，协作老师作分析总结。看哪些方面需要讲或强调。并且课后经常深入到学生中去，了解他们的掌握情况，积极、耐心的辅导学生。我一直注重加强了课后辅导工作，问题总是问不完的。

通过他们的问题，我可以了解到他们的思路和薄弱方面。我在课中着重抓基础训练，并根据各自的性格特点和掌握基础的层次不同而采用多种训练方法，尽能使他们感觉到在快乐的学习中掌握技术和技能。我想只有你对学生付出真爱，你才能取得学生对你的尊重和信任。

**顶岗实习工作总结致谢19**

>一、实习目的

实习是学生从理论走向实践的重要一环，也是学生从学校走向生产岗位的第一步。为了将学生培养成为既具有理论知识，又具有一定实践认识的全方位的新一代人才，不能仅通过实验室的实验环节来培养，而是应当走入社会，真正走上第一线去了解、去认识具体的工作过程，只有这样才能达到教学目的。

实习正是这样一个难得的锻炼机会。通过实习，学生应将学校所学的理论知识灵活地指导实际工作，并从中发现问题、分析问题、最终解决问题，针对实际工作过程，培养学生的思维、观察能力，进一步认识实际的生产设备、控制方法和处理过程等，以求知识点的融会贯通和知识面的扩大，并帮助学生养成遵章守纪的好习惯，为今后真正走上工作岗位打下较为扎实的基础。

>二、实习时间

20xx年x月x日20xx年x月x日

>三、实习地点

>四、实习单位

xx汽修厂

>五、单位简介

xx汽修厂位于xx，公司主营的是汽车维修，兼卖汽车配件等。它所属的行业为：制造业、交通运输设备制造业、汽车制造、汽车修理。

>六、实习内容

在此次的实习中，我担任的xx汽修厂的的采购文员。以下，是我每天工作的基本内容：

1、负责完成集团公司下达的配件销售和利润指标以及工厂下达的配件销售任务。

2、协调计划、采购、调度、入库、配送和库管(各)岗位(之间)的工作关系，明确工作流程，保证各环节工作的畅通，不断提高配件供应的满足率、准确率、完好率。

3、建立采购供应的业务档案，掌握不同运输方式的运输天数、费用等，确定最佳采购方案。

4、采购管理，适时、适量、适质、适价，与厂家保持良好的关系;按计划采购，特殊情况有权做临时调整。

5、采购过程中，要强化验货工作，对配件的品牌、规格、数量等都要做到准确无误，认真完成配件的第一次检验工作。

6、入库验收工作中，要协同计划员、库管员作好配件的第二次检验工作，对配件质量 、品牌、规格、价格等问题作合理解释。

7、对急件、零星采购件，要进行充分的询价、比价、议价，并按采购程序优先办理。

8、接收其他临时工作。

>七、实习收获

1、工作收获：

1) 工作敏感度有所提高，能够较积极地向领导汇报工作进度与结果;

2) 工作适应能力逐步增强，对后期安排的工作，现已得心应手;

2、工作中存在的不足：

工作细心度仍有所欠缺;在日常工作中，时常有些工作因为不够细心，从而浪费时间或是再做一遍。相信在接下来的工作中，一定会仔细、仔细、再仔细地来完成每项工作。

>八、实习总结

从走出校园到步入社会，初出茅庐的我经历了一个改变的过程，由学校那个充满幻想的我，到靠近现实、逐渐成熟，融入社会竞争。下面，我就结合我的实际工作对本次实习做一个总结。

1、勤奋努力，精益求精。

要得到用人单位的信任，是需要一段时间的。所以在工作中养成吃苦耐劳、不怕困难、不怕挫折、踏踏实实、不遗余力的工作态度很重要。要敢于实践，勇于创新。在工作中改进方式，讲究方法。

2、豁达开朗，宽以待人的气度，建立良好的人际关系。

在人事工作当中，与各层次的人打交道很重要。如企业的员工、管理人员、特殊人员、求职者。在初次接触人事工作时，我也产生过诸多的不适应，也会出错。有时，自己认为已经把工作做好了，在上级眼里，也会有很多的不足之处，所以要虚心接受上级的建议，在工作中改进自己。

在一个企业当中，建立良好的人际关系更重要。我也曾认为社会那么现实，人与人之间为了小小的利益，斤斤计较，害怕面对。但要了解社会，必须经历这个过程。企业在运行，各部门与部门之间的工作联系很关键，所以要学会做人，与各部门的工作人员建立良好的人际关系，在工作中相互沟通，接触与自己性格志向不同的人，“异中求同”，不在背后讲别人的坏话，不计较一时一事的得失。

3、拥有良好的心态，学会自信。

虽然我是成教生，但我们同样能打造出属于自己的天空。法国哲学家卢俊曾经说过：“自信心对于事业简直就是奇迹，有了他，你的才智才可以取之不尽，用之不竭。一个没有自信心的人，无论他有多大的才能，也不会有成功的机会。”社会是个大舞台，其中溶入了不同的角色，只要我们有自己扎实的专业知识，有自己的一技之长，立足之本，同样能得到用人单位的肯定。另外，无论工作单位是在城市或郊区。我们都应该拥有积极向上、乐观的心理状态，要拥有一双发现美的眼睛，能够通过自己的努力去改变、去适应周围的生活环境。之前，我也十分向往市区的那种生活，但工作中经历的两个月来，我觉得在哪里适合自己的发展前途才是最重要的因素。

4、培养自己终生学习的能力。

刚步入社会工作，各方面的知识都很肤浅，所以要在工作中努力学习新知识，接受新知识，掌握新知识，在实践中提高自己的采购知识，提高自己的职业道德素养。还有各种办公软件都必须在实习中循序渐进，一步一个脚印慢慢去学，向同事虚心求教。待人处世的方法，都要在以后的工作中，有待于学习，有待于提高。工作业余时间，应积极参加公司组织的各种培训教育。这些东西，并不是学校里都能学到，要靠自己努力尝试。

**顶岗实习工作总结致谢20**

毕业实习是每个大学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上学不到的知识，让我们在实际中体会理论，运用理论，受益匪浅。由于我的专业是文秘，我希望我的工作能与专业相符合，做到学以致用。

>一、工作内容及感悟体会

我的工作主要包括处理每天的考勤、接待前来参观和购买的顾客，和办公室的日常工作。在工作的过程中能够学到很多在课本上学不到的知识和技能，提高了自身的综合素质。

作为文员，所做的事情比较琐碎繁杂，总经理常常教我，做事情要分主次、有条理，有耐心。说着很容易，做起来就非常难。我以前在学校的时候，做什么事情都不做过多的考虑，都是一把抓，缺乏条理性，做事情没有什么太大的收获。工作了以后，还是会有这个毛病，每天手头有多件事情需要完成。开始时我想到什么就做什么，一会儿整理资料，一会儿打印些资料，等到用到的时候又找不着所要的资料。这遭到了总经理的批评。我接受了教训，不再乱放东西，文件都分类归档放好。明白了将重要的事情放在首位，把所有事情的主次顺序排好，这样就不会乱。

工作中，我接触了一些办公自动化设备，如传真机、打印机、复印机、扫描仪等等，刚开始的时候这些东西我都不会用，虽然在学校的时候接触过这些办公用品，只是上课的时候老师带我们示范了一下，理论上听了，实际操作还是不懂。于是我就趁着休息时间，渐渐的掌握了这些机器的基本操作，了解了公司办公的基本情况，为以后工作的展开奠定了坚实的基础，做事情的时候也就顺利多了。

当然，第一次参加工作，难免也会觉得有一点点的小辛苦。每天早上八点上班到下午六点才下班，因为是私企，只有单休日。有时遇到困难，一时又找不到人解决，心情就变得烦躁，虽然这样，我也不能够放弃，要学会从调整心态来舒解压力来面对困难。古人云“天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，增益其所不能。”遇到困难时要冷静分析，经常保持自信和乐观的态度，这样才能改变烦躁的情绪，保持身心的舒畅，这对工作也是大有好处的。

>二、结语

实习了一段时间，做事渐渐地稳妥了起来。工作态度认真，细心谨慎，不疏忽大意，不马虎潦草，负责任。这些都需要在实践中才能够从本质上改变和改善，正因为此，我自身的素质得到很大程度上的改变，视野也变宽了，知识技能也得到很大的提高。这次实习告诉我，在社会这个大舞台上，我还有很长的路要走。无论大小认真踏实地完成每一件事，走好每一步路。

>三、致谢

很感谢\_\_厂给我这个机会，能够在我初涉社会的时候，提供了一个平台，让我能体验各种滋味，尤其是总经理\_\_\_先生，他教会我很多做人处事的道理。每次和他谈话都会有新的有益的感悟，不管多少烦恼，都会被美丽的青瓷给渲染出美丽的心情。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！