# 写给退休同事工作总结(推荐6篇)

来源：网络 作者：梦里寻梅 更新时间：2025-05-11

*写给退休同事工作总结1首先是要有对这份工作的热爱，以及一份认真负责的态度。我早在xx年因工作需要被调到原机械化工程公司从事工会干事工作时，就已经兼任离退休职工管理的工作。在那时，三年的时间里，我就努力的切实做好“六必访”工作，还为切实解决部...*

**写给退休同事工作总结1**

首先是要有对这份工作的热爱，以及一份认真负责的态度。我早在xx年因工作需要被调到原机械化工程公司从事工会干事工作时，就已经兼任离退休职工管理的工作。在那时，三年的时间里，我就努力的切实做好“六必访”工作，还为切实解决部分离退休职工的生活困难，协助工会领导为他们制作了“服务卡”，原送变电通讯期刊还对此事进行了刊登，我个人也从xx年起连续三年被评选为“优秀工会积极分子”。

再加上20xx年正式开展我们公司离退休管理工作一直到现在的时间，已经超过了整整xx年。我想如果没有对这份工作的热爱，以及一份踏实和负责的态度，是不可能做这么久的。而且就算是工作需要不得不做，恐怕也会消极怠工，在工作上不够积极，也不会不断取得突破和进展。

因此，对这份工作的热爱，以及在认真实践和踏实负责上，我对自己是有信心这么说的。而之所以说出这些，目的却不是自夸，而只是因为我意识到了这份工作的重要性，以及那些离退休的老同事的确需要我的关心和帮助。因此，我义不容辞，绝不给自己任何借口，只想全身心的把这份责任担起，好既能帮助老同事们，对领导的信任也能不辱使命。

上半年，我街道认真履行社会化管理工作职责，使企业离退休人员社会化管理工作更加规范化、科学化、程序化，宁边路街道企业退休人员管理服务工作，以干部进状态为契机，以提高企业退休人员社会化管理服务率为重点，进一步完善企业退休人员社会化管理服务体系，不断扩大管理服务范畴加强宣传工作，积极探索适合本辖区企业退休人员社会化管理的有效途径，扎实工作，主要做了以下几方面的工作：

一、基本情况

宁边路7个社区共有离退休人员1008人，包含65个单位，其中企业离退休人员505人，包含52个单位。截止20\_\_年5月底，7个社区退管机构共委托接收26户企业的管理服务对象210人，托管率达80%，另外食品公司21个退休人员档案已丢失。还有30人还在协调接管过程中。异地离退休人员认证64人。

二、工作开展情况

(一)、扎实工作，努力提高服务质量和服务水平

切实转变工作作风，改进工作方法，是做好工作的前提，扎实工作，开拓创新是提高工作效率的关键，市中心在强调做好各项基础工作，加强与管理对象联系及沟通的同时，坚持每周一的政治业务学习制度，把树立退管工作新形象作为提高服务质量和服务水平的前提，切实搞好窗口服务及来信来访工作，在具体工作中做到接收管理的对象，基本情况清楚，档案资料齐全，管理服务到位。通过有关制度的建立、完善和规范，工作人员的事业心责任感得到了加强，服务意识明显提高。

(二)加强宣传切实做好企业退休人员管理服务工作

工作中认真履行职责，积极开拓创新，努力提高服务质量和服务水平，在做好日常管理服务工作的同时，心为退休人员所想，急为退休人员所急，切实为管理服务对象排忧解难，街道组织社区工作人员，利用开展维稳定工作每晚入户走访，面对面向离退休人员发放宣传资料，通过展出版面和设立咨询点的方式开展了“零距离”送政策活动， 同时组织管理服务对象开展各种活动11次;探视住院病人2人(次);

今年3月3日宁边路劳动保障所在市医院门口组织“就业再就业优惠政策咨询服务”同时还组织辖区医疗队为离退休及失业人员进行免费体检。在“爱耳日”对过往老年人及行人做健康知识宣传，并发放宣传单。让人们更多了解“国际爱耳日”。5月中旬部分社区在社区医疗服务站为退休老年人开展免费体检活动。4月19日保障所全体工作人员与辖区离退休党员在公园社区以“党章”知识及“先教”知识为内容进行知识竞赛。

总之，自离退休人员社会化管理工作开展以来，目前以进入了正常运行轨道，但距离上级部门的要求还有一定差距，我们取得了一些成绩，积累了一些经验，但社会化管理服务是一项全新的事业，也是全社会的事业，今后还要认真总结，大胆探索，继续以“三个代表”重要思想为指导，动员全社会的力量，努力闯出一条适合我街道实际的离退休人员社会化管理服务工作的新路子，我们今后努力将离退休人员社会化管理工作开展的丰富多彩有声有色。

亲爱的领导们、同事们：

我们已经正式退休了，和您们朝夕相处的几十年里，我们非常珍惜这份感情。回首往事，我们都非常荣幸和大家共事这么多年，我们在一起的感情是深厚的。那一幕幕过去的工作场景，仿佛就在我们的眼前，也仿佛就象发生在昨天，我们之间你帮助我，我帮助你的互爱精神，今天想起来是多么地令人感动！这中间，有领导对我们的支持和鼓励；有同龄人对我们的关心和帮助；有年轻人对我们的尊重和促进！

今天想起来，是多么地令我们难忘和恋恋不舍。工作的数十年里，我们从大家的身上也学到了很多好的东西，使我们的人生之路感到宽阔和欣慰。虽然我们离开了工作岗位，但我们的心始终是和大家在一起的，我们会永远地记住你们的每一个人，也希望我们之间能继续保持这美好的友谊。

公司对我们退休职工的热切关心，我们铭记在心。我们退休职工亦是人退心不退，时刻关注和支持公司的发展，公司每一个前进的脚步我们都看在眼里。退休后，我们将继续关注公司的发展，为公司发展献言献策、发挥余热！

最后，祝大家在各自的工作岗位上不断进步，取得更大成绩。并祝大家身体健康，家庭幸福，万事如意！谢谢大家！

老干部工作制度

老干部在计生战线上勤勤恳恳工作了几十年，是我们计生事业的宝贵财富，为做好老干部工作，特制定本制度。

**写给退休同事工作总结2**

1、切实做好农村土地换社保的一系列工作，准备无误的收集每一名村民的信息，对全镇587人参保信息做好调查，并分类参保。分为：退休年龄段、劳动年龄段。并做好档案留底工作。

2、对老百姓土地分配的金额，进行认真的清算，认真做好社保的金额账。并把参保人员缴费金额准确交到社保局。

3、劳动年龄段20XX年养老以及医疗的续保工作顺利完成。

4、对参保人员中年龄今年达到退休的人员，给其办理退休手续，让老百姓及时领到退休金。

>以后的工作计划

1、对劳动年龄段中，近期将要达到退休年龄段的人员，进行统计及汇总。方便以后工作。

2、资料的整理，征地农转非是一项长期性的工作，档案归档方便以后的工作。

3、存在的不足，参加村官工作三年了。仍有许多综合素质不健全，遇到问题是往往无从下手，考虑问题不全面，容易犯错误。回顾这一年的工作，虽然做了一些事情，取得了一定的成绩，但还存在许多问题和不足，主要表现：缺乏工作经验。对基层工作理解不够深入，工作中犹豫不决，缺乏对事物的判断力，理论缺乏实践，与群众密切联系不够紧密。

4、下一步打算在以后的工作中，我要加强学习，书本的和非书本的知识都要学习，全面提升自己；提高认识，从思想上彻底重视，严格要求自己；积极沟通凡事多向领导请示，积极与下面沟通了解他们的需要，倾听他们的呼声；认真总结，发扬优点，改正缺点。只有这样，才能在工作中真正得到锻炼，不断得到提升，做一名优秀的大学生村官。

**写给退休同事工作总结3**

xx年，我局围绕离退休干部工作要点，依据年初工作计划，认真开展离退休干部工作，积极落实离退休干部政治、学习待遇，丰富离退休干部们的精神文化生活，将离退休干部工作落到实处，具体情况如下：

>一、基本情况。

我局今年上半年新增退休干部1人，减少1人（因病去世）。截至目前，我局共有离退休干部42人，其中离休干部1人，退休干部41人。

>二、主要工作及成效。

（一）认真落实老干部政治待遇。

1、局领导高度重视我局老干部工作，成立分管处室负责老干部工作。年初围绕省局离退休干部工作要点，制定XX市气象局离退休干部工作计划，并将落实情况纳入局年度目标考核；

2、我局离退休设有独立支部，20xx年结合离退休支部活动，定期开展按职级阅文、通报经济政治和社会发展等重要情况等活动；给予离退休干部党支部书记300元/月的工作补贴；给离退休老干部订阅《XX日报》、《中国老年报》、《XX广播电视报》、《银潮》等报刊；每季度召开一次老干部座谈会，邀请老干部代表参加政治理论学习并通报部门内部重要会议内容。

3、加强离退休干部党员教育管理。20xx年，结合十九大召开学习宣传要求，组织离退休党员进行专题学习。及时向离退休干部传达党和国家、中国气象局、省局以及地方政府有关重要文件和会议精神。

（二）完善落实老干部生活待遇。

1、为更好的服务离退休干部，继续安排局财务核算中心每月一次派专人到老干部活动中心集中办理医药费、老年大学学费等费用的现场报销，彻底解决了老同志报销费用出行不便问题。

2、落实在职联系老干部制度，安排在职专人与老干部定期联系沟通，及时听取老干部的要求，及时解决他们的实际困难。

3、继续做好离退休干部支部活动、老年大学学习、重病慰问、重阳节活动等经费的保障，同时，严格执行有关规定，做到不超支、不滥用。今年，局领导亲自带头，走访慰问重病离退休老同志2人，春节慰问离退休干部5人。

4、根据需求，专设离退休干部活动场所，内设阅览室、棋牌室、乒乓球室等，方便了离退休干部活动日常活动。

（三）丰富老干部精神文化生活。

派专人负责老干部活动室的管理、服务工作。同时，积极鼓励老干部组织并参与各类文体活动。今年组织老干部参加市级机关老年体协运动会；组织老同志参加全省气象部门“喜迎十九大”摄影书画作品比赛，重阳节围绕“阳光心态、体验美好生活、畅谈发展变化”安排了一次主体活动，离退休老同志一同参观了东山气象台站新风貌，以座谈会的形式畅谈气象现代化发展。各项活动的开展，丰富了老干部们的精神文化生活，陶冶了情操，促进了身心健康。

20xx年，我局离退休干部工作取得了一定的成效，但仍存在不足之处，需要进一步健全走访慰问制度，探索社会化服务管理模式。同时，要把落实离退休干部管理机制和加强离退休干部工作部门人才培养工作相结合，确保离退休干部工作的长效开展。

**写给退休同事工作总结4**

一年来，在主管部门的正确领导和同事之间的关心帮助下，我办以“老有所养、老有所医、老有所教、老有所学、老有所为、老有所乐”为工作目标，扎实工作，开拓创新，在企业退休人员社会化管理服务工作中取得了一定的成绩。企业退休人员实行社会化管理服务，是落实和树立科学发展观的具体体现，并且是建立独立于企业之外的社会保障体系的重要内容。做好这项工作，对促进经济和社会发展，深化企业改革，保障广大退休人员的幸福生活，维护社会稳定，提高他们的生活质量，具有十分重要的意义。现对今年来开展的退管工作做如下总结：

>一、加强学习、提高自身素质

我办定期召开退管小组会议，进行业务指导和理论学习，及时沟通加以改进日常工作中存在的问题，不断提高退管工作人员的业务水平和理论知识，对退管工作的能力进行强化。工作中，十分注重社区协管员业务素质及服务意识的优化，良好的工作作风才能增加企业退管服务工作的公信力，才能使退管工作朝着正确的方向一步一步前进。

>二、协调合作，完善管理服务

做好退休人员档案的管理和接收工作，完善退休人员健康档案，跟踪了解退休人员的生存状况。并且联系民政殡葬机构对每月死亡的人员与我办的数据库进行对比，杜绝冒领现象。根据企业退休人员社会化管理服务各项基础工作要求加强管理服务，定期与不定期组织退管人员与退休人员及时联系沟通，了解情况，切实为企业退休人员服务。以工作好的社区为榜样，依托条件好的社区以点带面，达到整个退管工作的快速发展。每年的年审工作在依托社区和人社部门的人社服务中心的同时，我办也要积极配合，为各部门的协调合作，共同发展做出努力。

>三、开展活动，争取改进不足

开展自我管理、帮扶互助、自我服务来完善充实退管自管互助组织。定期不定期开展走访帮扶活动，并且多次慰问特困退休人员，送去了慰问品。一年一度的“九九”重阳节，利用老年人自己的节日，组织了退休人员座谈会，虚心听取并记录退休人员的意见和建议，将其作为以后工作中改进的方向，以退休人员的需求为根本，做好退管工作

今年的工作，由于经费不足，不能很好的组织退休人员活动。企业退休人员已经从过去吃饱饭、穿暖衣的简单要求，上升到“老有所为，老有所乐”上来，这就对退管服务工作提出了更多更高的要求，根据新的形式发展变化，我办应充分利用现在有资源，积极争取政府部门的支持，共同做好退管工作。

今后我办将继续以“以民为本，为民解困”的宗旨为核心，以满足广大退休人员日益增长的文明和物质需求为出发点，以落实“六个老有”为目标，和实际结合，以构建和谐社会为主导，运用多种形式，加大工作力度，建立安全保障，服务周到的生活服务。退管工作越来越忙，但我办付出的一份辛勤劳动是十分有价值的，我们的工作，得到了广大退休人员的称赞反响。所以在今后的工作中，更加愿意把自己的一份力量，无私奉献在退管服务工作中去，促进退管服务的发展，为构建和谐社会做出贡献。

**写给退休同事工作总结5**

离退休党支部在站党委的直接领导下，支部遵照“教育、管理、服务、稳定”这根主线，”突出服务重点，紧紧地围绕“六个老有”加强基础建设，健全管理制度，全心全意地为离退休职工办实事、做好事，而尽责尽力的工作。离退休党支部现有党员355名、离休干部114名，老兵112名，他们中年龄最大的87岁，年龄最小的74岁，平均年龄为岁。

离休老干部是我党和国家的宝贵财富，是党和人民事业的功臣，他们为党和人民的事业奋斗了一辈子、奉献了一辈子、劳累了一辈子，如今他们都年事已高，从各个工作岗位上退了下来安享晚年了,切实关心、爱护服务好这批老同志，这是我们义不容辞的责任和义务。同时支部把继续保持和发扬革命的光荣传统、保持晚节、廉洁自律作为离休党支部的重要工作课题。支部在具体的工作中，结合老干部们的实际,做到政治上关心,生活上照顾好老干部。主要围绕落实“两个待遇”即：政治待遇和生活待遇上开展工作。

>一是学习材料的保证。

政治学习是老干部们非常关心的事，我们为他们每人做了一个材料盒，杜绝了以往学习材料容易遗失的情况。考虑到他们年事已高，行动不便的困难，我们将每人的学习材料定期及时的送到他们的家中;

>二是学习采取了以个人自学为主，适时集中交流的学习形式，受到了老同志的普遍认可，效果也很好。

>三是正常党支部的组织生活，坚持做到每季一次的组织活动。

在活动形式上，支部采取了老同志们乐于接受的外出参观等形式，例如支部组织了全体党员参观上海铁路博物馆的活动，参观结束后，老同志们还主动与博物馆的领导取得联系，并非常热情地提出了自己的建议，受到了博物馆领导的好评。生活上我们为他们分别建立了档案和工作台帐，对他们的身体、家庭、住房等等情况进行了全面的了解，做到了心中有数。

关心老干部生活，是一项很具体的工作。我们做到了嘴勤、腿勤。嘴勤：就是与他们保持经常的联系，将他们所关心的上级和车站的有关文件精神和情况及时地向他们通告，同时也将他们的情况反映和要求及时地向车站党委和上级老干部部汇报，为上级和车站领导提供第一时间的最新动态和信息。腿勤:也就是开展经常性的走访慰问活动,逢年过节在车站党委和行政领导的关心下，车站的12名老兵、14名离休干部同车站职工一样，也要发放节日慰问品。

借此机会我们都要进行上门慰问，把组织的关怀送到家。每当离休老同志生病住院，我们都必到医院去探望他们，代表组织送去一份关怀和慰问，他们都非常感动地说：“单位里这么忙，你还来看我，是我给你们添麻烦了。”

我们为这些在战争年代和共和国建设时期作出无私奉献的离休干部和老兵的真诚所感动，为他们发自内心的理解而动情。我们感到能为这样的老人服务和做点工作是我们莫大的荣幸。同时也为老干部们认真实践“政治坚定、思想常新、理想永存”，坚持“一发挥、三支持”，创造了良好的条件。

今后的工作思路：根据站党委和上级有关部门对老干部工作的要求，我们觉得应该继续遵照“教育、管理、服务、稳定”这根主线，”但是重点是服务，要在提高服务质量上下功夫。把落实老干部“两个待遇”作为工作切入点，发挥“六个老有”所为，增强服务意识，加强基础，健全管理，以此形成以点带面，整体推进的工作局面和氛围。具体想法如下：

>1、要加大思想上政治上关心老同志的力度。

老干部们，他们毕生关心政治、关心党和国家大事。对老同志这种强烈的忧党忧国忧民的政治热情，始终与党保持高度一致的政治立场，毕生为党的事业奋斗的政治品质，我们一定要充分理解，充分尊重。把老同志的政治热情保护好，把老同志的政治待遇落实好。

>2、要加大生活上照顾老同志的力度。

近年来，政府在解决老干部住房、医疗、护理等实际困难方面办了一些实事，得到了广大老同志的好评和拥护。但是，随着老干部“双高期”的到来，老同志晚年生活中的特殊困难需求日益增多。这意味着我们在照顾老同志生活方面，还有很多事要做。我们一定要继续以老同志的需求为导向，以老同志的满意为原则，急老同志所急，想老同志所想，办老同志所盼，从解决老同志最关心、最直接、最现实的利益问题入手，让老同志能从经济发展、社会进步中得到更多的实惠。

>3、增强服务意识，提高服务质量。

随着改革形势的发展，老干部工作的定位应该是：它不是大局确影响大局，不是中心确牵动中心，不是重点要视为重点的一项特殊的工作。为此，我们认为从事老干部工作的同志首先要热爱这项工作，要有敬业和奉献精神，要有一颗对待父母一样的热情和热心。

只有这样才能从思想上真正增强责任心和服务意识，树立全心全意为老同志服务的思想。

二是要建立健全各项工作制度，掌握各类信息，实行动态管理，以此来保证为老同志服务质量的提高。随着形势和情况的不断变化，老同志们的年龄增大，许多预想不到的事情都会发生，每当老同志出现矛盾和问题时，他们对组织的依赖性是非常强烈的，认为只有单位才能为他讲话，要求单位参加调解等等。

如何应对和处理好一些预想不到发生的事情，这就需要我们建立一些必要的工作制度，如：电话询问，生病住院的探望，有情况的必访等等制度。使我们随时掌握一些动态的信息，更好的开展有针对性地工作。同时便于我们更好的统计，分析，总结工作，做到真正意义上的实行动态管理，提高服务质量。

近年来，离休党支部在站党委的领导下，本着切实关心照顾和方便老同志的思想，实实在在地做了一些工作，应该说是取得了一点长足和效果。但在如何更好的服务于老同志，进一步提高服务质量方面还有待于研究和提高。我们决心，在今后的工作中一定积极进取，与时俱进，为离休党支部的全面工作能迈上一个新的台阶而努力。

**写给退休同事工作总结6**

>一、找准服务定位，明确服务责任

根据科室工作职能，我们提出牢固树立“三个意识”，找准服务定位，明确服务责任，并将其贯穿与整个工作中去，通过严格落实《规范》，增强科室人员的服务意识，增强相互协作的团队意识，从而有效提升工作质量，真正做到让党委放心，让老同志满意，为共同维护潍坊烟草和谐稳定局面作出积极贡献。

一是大局意识。深刻意识到离退休人员工作对于企业和谐稳定发展所起到的重要作用，将“大爱精神”作为服务定位。潍坊烟草，作为一个拥有2400余名离退休人员的大企业，和谐稳定是对我们工作的最高要求，也是最基本的要求，这就要求我们必须要进一步解放思想、提高认识，增强大局意识，高度重视本职工作，以不断创新的精神面对新形势下离退休人员服务管理工作中遇到的新情况新问题，热情真诚地为离退休人员服务，多为老同志们做好事、办实事、解难事，不断推动离退休人员工作再上新水平。

二是责任意识。当前的离退休工作，受到了行业各级党组织的高度重视，市局（公司）更是提出了“要始终做到对离退休人员的历史功绩和巨大贡献永远不能忘；对离退休人员的优良传统和崇高精神永远不能丢；尊重、学习、关心和爱护离退休人员的政策永远不能变”的工作要求，要求我们时刻保持高度的责任意识和政治意识，积极主动的做好离退休人员管理服务工作，坚持“责任重于泰山”的信念，任劳任怨、竭诚服务，通过周到细致的服务，把组织对老同志的关心照顾落到实处，把组织的温暖送到老同志的心坎上。

三是服务意识。强化服务意识，是离退休工作的基本要求，服务是我们工作的基础，也是我们工作方向的重中之重。我们将继续坚持“三熟、四访、五心”（“三熟”即熟悉离退休工作业务；熟悉离退休工作政策；熟悉离退休个人情况。“四访”就是对离退休重大节日必访、生病住院必访、特殊困难必访、思想有波动必访。“五心”，即：对离退休要有爱心，为离退休服务要细心；给离退休办事要诚心；接待离退休要耐心；做离退休工作要热心。）共同维护今天爱老、敬老、助老的浓厚氛围，让离退休人员拥有健康快乐的晚年生活。

同时，《离退休人员管理科服务规范》的制定，也是从制度和标准上规范了服务，使我们的日常服务工作更加有序，做到了事事有人管，人人有专责。对于老同志应提供哪些方面的服务？该怎么服务？服务达到什么标准？离退休人员可以对照制度和标准评价和衡量管理服务的水平，不再像以往那样对工作人员进行没有依据的评价，也避免了挫伤工作人员积极性以及和老同志发生误会等情况的发生。

>二、问题与不足

一是片面强调服务。将服务理解为在稽查中放宽政策和规章制度，采取得过且过，大事化小，小事化了的态度，避免“招惹是非”，一味讲求服务质量。二是认为稽查就是查处。在稽查工作净化卷烟市场的过程中，严格规范管理程序，只强调稽查，把查处违规行为和数量作为衡量稽查工作好坏的唯一标准。这种单纯追求“效率”的结果，往往导致忽略服务，只是稽查和处罚。

（一）服务到位率仍需完善。随着时间的推移，离退休人员人数数量不断增多，居住地点日趋分散，情况复杂，养老模式居家化、社区化。面对新形势下的新问题，我们在服务到位率上还需继续创新模式，改进方法，在现有服务基础上，进一步扩大重点服务对象范围，全面提高离退休人员管理工作的服务到位率和老同志满意度。

（二）服务效能仍需提升。在现在的工作中，被动服务态度仍占主导，服务流程有待进一步提高，服务质量、效能还需通过制度、规范的不断完善，科室成员的不断努力得到进一步提升。积极做到“为老同志付出的感情再深一点、工作再细一点、措施再实一点”，不断提高离退休人员服务质量和服务层次，提高对上对下的服务能力和服务水平。

（三）对基层情况了解不够深入，不能提供针对性服务。由于目前工作节奏快和事务性工作安排的时间紧凑，我们对基层的调研走访工作开展的不够及时，对基层情况的了解不够全面。这就制约我们在日常工作中，无法为基层单位提供有针对性的主动服务，不能及时为他们提供合理建议，帮助其解决实际困难，造成了在个别情况下基层对机关科室下达的任务执行有偏差，发生误会，从而影响工作效率。

>三、下步工作方向在今后的工作中，我们要严格按照《规定》规范工作，细化服务项目，拓展服务内容。

做到对老同志“有事必到、有难必帮、有问必答、有病必访、有故必送”，努力为老同志服务好，使每一位老同志感到舒心，让在职同志安心，让领导放心，积极解决老同志的实际困难，化解各种矛盾，使老同志生活安定、思想稳定，把各级党组织关心爱护老同志的传统保持好、发扬好，把党的宝贵财富珍惜好、保护好。同时，打造“满怀感情、主动服务”一流服务团队，树立起离退休工作部门精通业务、团结和谐、甘于奉献、创新求实的新形象，认真履行新的形势赋予离退休人员工作的新使命和责任，认真贯彻国家、行业上级的部署要求，满腔热情、富有激情、充满智慧、奋力创新，努力开创离退休人员工作新局面，为推动“卷烟上水平”，推进潍坊烟草“中部率先崛起”，做出积极的贡献！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！