# 军训个人总结报告600字13篇

来源：网络 作者：柔情似水 更新时间：2025-03-08

*军训个人总结报告600字【13篇】通过军训的艰苦训练，大家对军人产生了崇高的敬意，并从此以他们为榜样。下面是小编给大家带来的军训个人总结报告600字范文【13篇】，欢迎大家阅读转发!1军训个人总结报告600字说到大学后的这次军训，无论是军训...*

军训个人总结报告600字【13篇】

通过军训的艰苦训练，大家对军人产生了崇高的敬意，并从此以他们为榜样。下面是小编给大家带来的军训个人总结报告600字范文【13篇】，欢迎大家阅读转发!

**1军训个人总结报告600字**

说到大学后的这次军训，无论是军训之前或是军训已经开始的前几天，我的内心都是极不愿意的。因为初一、高一的两次军训已经是绝对的刻骨铭心，刻骨铭心的艰辛疲惫，而大一的军训早就耳闻其无聊至极。因此，我是不抱有任何期待开始本次军训的，态度也并非百分百的认真。

但是军训的第一天，特别是站军姿，就改变了我之前的想法。尽管前两次都学过站军姿，但此次站军姿，我的动作依然不标准，依然坚持不久。一连几天站军姿，依然还得教官不断纠正：“右边肩膀后面一点，高一点，左边肩膀往前一点。”每天每次如此，时至今日，我每天最害怕的还是站军姿……

“站军姿是最基本的，是其它一切动作的基础。”教官说道。但是这最基本的站军姿，对我来说，却是最难的。由此我清楚自己必须纠正自己的态度，用端正的认真的态度来面对军训，并从军训中提升自己，无论是站军姿、队列训练还是锻炼耐心、意志、坚忍、团队精神等，用学习的积极的态度认真参与军训的每一项训练。

军训开始后才发现，其实军训并非如师兄师姐们所说那么轻松或无聊，虽然没有像初中、高中军训时那样站在烈日下曝晒，没有那么大的训练量，虽然练习的动作都很简单，但要让那么多人行动要像一个人一样的确定是件不易的事。一天军训下来，还是挺累的，特别是夏日炎炎，太阳好像要用全部的光和热融化这个世界，整个场地好像一个蒸笼，我们在这样的环境下纹丝不动站军姿，不厌其烦练枯燥而烦琐的动作，汗水像决堤的洪流，顺势直下，怎一个“挥汗如雨”了得！我们的衣服湿了又干，干了又湿，留下一圈又一圈的痕迹。汗水沿着脸颊一滴又一滴地滑下，热气充斥着我们的鼻翼。军姿已站了三十分钟了吧，脖子好酸，脚的刺痛感越来越清晰，教官说还有60秒，可是我数了好几次60了，为什么还不到时间，似乎一秒就有一个世纪那么长……但是值得欣慰的是，每一天站军姿都可以感觉到自己的进步，似乎可以坚持更长了……

**2军训个人总结报告600字**

金秋的九月，我们进入大学的校园，心中充满着激动和欣喜，与一般陌生而可爱的同学们一起顶风、雨淋，一起面对骄阳，同声欢笑，同声惋惜。行进中高喊响亮整齐的口号，同学的心灵都产生了撞击与共鸣。在军训中，我们不再陌生，因为我们拥有了共同的目标。

军训虽是艰苦的，但我们是幸运的，教官是可敬的，同学是可爱的，班主任是美丽的，辅导员是可亲的，一切都是美好的。齐步、正步、跑步…都是熟悉的不能再熟悉的的动作，但是为了追求共同的目标，我们脚痛腿酸都顾不上，嗓子沙哑照喊不误。全体同学在短短的七天军训中已然形成了强大的凝聚力。

在以后的日子里，我们目标是坚定的，因为我们拥有集体的向心力、凝聚力和竞争力，坚信我们金融04(4)会走的更好、更远。

休息时，回想着在学走正步时，男生那歪斜的身体和不齐的脚步时，又想到国庆50周年天安门广场的阅兵式，不知相差多少呢?他们的步伐是那样的整齐有力，是那样的气势磅礴，斜看，好象只有一个人在走，在他们背后一定付出了很大的代价吧！他们流了多少汗，甚至是血。我们军训就是应该学习他们那军人的可贵精神。

晚上，我望着天空，天空中的星星好美啊！星星的光芒虽弱，但它每晚伴着我们，用它那微弱而又温暖的能量给世界添一分光明。我何不像星星那样默默无闻呢?经过这几天的军训生活，让我懂得了什么是苦，怎样吃苦。遇到困难时不要彷徨，不要失意，哪里跌倒，哪里站起。

其实，人生也一样，不会全是甜的，也有不少的苦，那要看我们怎么去品味了。我想信，只要不放弃，终会成功。今后，不管人生的道路怎样曲折坎坷，我都会勇敢地去面对。\"人生就犹如种子，只有埋没，才有出头。\"我现在终于明白了这句话的含义。人生犹如种子，正因为经历了被埋没的痛苦，才到达顶峰。回首历程时，才真正体会成功。的确，成功的金牌是拼搏的烈火炼成的。

看着我黑碳似的皮肤，我才体会到做军人可真不容易。军人，头顶蓝天，脚踏沃土，铸就祖国的钢铁长城。

人生最难忘的莫过军旅生活，朋友，你还记得昨天吗?鲜花环绕着硕果，荣誉簇拥着成长，愿朋友们两者都能拥有。

**3军训个人总结报告600字**

晚上，我吃完饭在绿色的操场上散步。望着绿色的操场，我想起了刚刚结束的为期一周的军训。

军训，大家或多或少都经历过几次。至于我，我经历过两次，一次是初中，一次是高中。但给我印象最深的是高中的教育，也就是刚结束的军训。

军训期间，我们早上6：30集合，所以5点50就起床了，女生们比较早，然后开始洗漱，6336020赶下来在锁宿舍楼前吃早餐。聚会的时候，不管男女少于6：30，都是经过培训的，同学们都抱怨这个。晚上9：50结束训练，洗完大概10：20。第二天早上我们起得很早。唉，现在想想真是奇迹。

军训无非就是踢腿向前，站着军人的姿势等等。但仅此而已。每天训练后，感觉整个人都“重生”了。有时，我们晚上会有一些娱乐活动，这让我们在枯燥的军训生活中感觉不那么无聊。

军训的最后一天，我什么都不知道。我像往常一样想，但当我看到曼莲身上弥漫着肉眼可见的悲伤气息时。仔细想了想，以为今天是军训的最后一天。那一刻，我的脑子一片空白。我不知道我是怎么在一起的，也不知道这期间发生了什么。等我恢复过来，我的晨练就快结束了。吃完饭回到宿舍，舍友关切地问我今天发生了什么事，早上我就恍惚了。我什么也没说，只是坐在我的床边。这时，我听到一个人说，为什么要合资买一箱牛奶？我看到老师们都很黑。听到这里，我回过神来，问一盒牛奶多少钱。有人说是三四十。我想过了。不贵。我买得起。于是我们一群人去了超市。最后我们买了一盒牛奶和一盒酸奶。

下午训练结束，拍完照，我们吃了饭，直接去教官宿舍。但是我们到的时候，宿舍空无一人，床铺都做好了，地面干净还有点湿，很明显只是拖着。于是，我们分开搜查，最后，教官被堵在大门口。当我们到达时，一群人被包围在那里。我们不着急。最后，我们把所有的东西都给了导师。但是军队里有规定，所以不允许带。哈哈，路一尺高，魔一尺高。谁知道，我趁乱把教官的馍打开放了进去。哈哈，我太机智了。

军训的起伏最终会过去，所以我用我笨拙的语言来表达我巨大的情感。

**4军训个人总结报告600字**

生活在这个年代的我们，苦与乐的意义其实是很模糊的。每天的生活都是如流水一般的平静几乎没有什么大起大落的变化。在大人的眼里，我们是泡在蜜罐里长大的，我们的生活是无比的幸福。但是，对于这一切我们又从何感受呢?九月的天气是火辣辣的，令人烦躁。可是新学期的军训，又偏偏降临在了此时，往年，师哥师姐们对教官的评价各有好坏。如今，我们面对的是一位皮肤黝黑、喜剧幽默的年轻教官，他总是在不经意间流露出一丝亲切的微笑。就这样，他带领着我们走过了4天的军训生活，不管是风雨中的训练，还是训练场上烈日的煎熬，走正步，排队，站军姿……每一项训练都是对身心的考验。

在这4天里，每天上午都要军训2-3个小时，即使是早晨，也热得令人透不过气来。我们最先开始练习的是站军姿，抬头、挺胸，两眼平视前方……大家头顶强烈的阳光，汗水一颗一颗地往下流，许多同学的衣服都浸湿了。接下来，我们又练习了稍息、报数等等，然后是训练齐步走和正步走。在正步走这个环节，大家可是吃尽了苦头，教官要求我们必须把脚抬起约25厘米，为了动作标准，我们长时间地抬起一只脚，很难掌握平衡。同学们都东倒西歪的，单腿站久了也很疼，但是不管再苦再累，大家最终都坚持下来了!

在全校33个连当中，我们33连总受到了总教官的表扬，同学们为此欢呼、高兴，这说明大家的心血都没有白费。有一天下午，教官在教室里教大家唱军歌，同学们整齐而洪亮的声音，让我再次体会到了团结的力量!

军训的苦，让我们这群昨日温室中花朵，变成了今天饱经风霜、搏击长空的雄鹰。军训，将组织和纪律观念深深地扎进了我们的脑海，还磨炼了我们的意志，让我们在不知不觉中逐渐地成熟。经过这几天的军训，让我自我也懂得了人要有吃苦耐劳的精神，而且透过军训能磨炼人的意志还有团队精神跟纪律的严格性，让我体会到这是我们班级每位同学要学习的一种精神，它能提高与同学之间的团队精神，努力为班级争光荣。相信在今后的日子里，我不会再畏惧一切困难，必须会披荆斩棘，所向披靡!

**5军训个人总结报告600字**

三年前，我怀着忐忑的心情进入北师大附中，一个崭新的环境，一群从未谋面的同学朋友，无论做什么都小心翼翼，曾一度年少轻狂，想离开北师大，结果命运弄人，我已一分之差留在了北师大;三年后的现在，多了几分成熟与稳重，中考的失误使我再度重新认识了自己，姐姐说，我给人的感觉很强，但中考却显现出我外强中干，我不甘心……开始高一入学前的军训，我只是想要好好锻炼下自己，做好本职，是的，这一次，我做的还不错，获得训练标兵的称号，这只是做好了我该做的。站着军姿，20或30分钟不等，其实也就是那么回事，就看心态罢了。我记得在这段时间里，我背诵着《沁园春长沙》，一遍一遍，喜欢这首诗的豪迈与磅礴气势!就这样，时间悄然流逝了，脚酸了，麻了，我认真了……军训的六天里，偶尔淅淅沥沥的小雨倾洒，偶尔炎炎烈日高照，不论怎样的天气，都挺了下来。我记得，挥洒的汗水，浸湿了帽子与衣领;我记得，高亢的歌声，在每一次开饭前响彻天际;我记得，休息时间与教官同学们的交谈，笑声一片;我记得，严厉的教头一遍一遍让我们叠豆腐块被子，大家哀怨声四起;我记得，教头毫不留情地把叠得不好的被子从四楼扔到一楼，那些同学脸上的羞愧与不安……这一切的一切，就在今天早上结束了，累过，痛过，认真过，收获过，也就不枉此训了!人生需要一些波折，它会让我们成长!我中考的纰漏是个偶然，也是个必然!偶然在于，模拟考一直都在640以上没掉过，必然在于后期未坚持住，松懈了，骄傲了!整个假期在不安与自责中度过，我学会了反思，才发现自己的问题很多。

军训，是一个好的开始，我会一直努力，一面改正缺点，一面努力学习，只想专心致志地做好自己的事，等待三年后的一个大翻身!我也知道，这路上，密布荆棘丛、陷阱，但我已不在害怕，因为我知道，这条路不是我一个人在走，我身后有无数的亲人朋友同学师长在在支持着我，而我会满载他们给予的力量和我的理想与拼搏勇往直前!军训，就是为了懂得一句话：吃得苦中苦，方为人上人!是的，学会吃苦，学会独挡一面，学会自力更生，无论哪方面，竭力去做好，做一个真正的“标兵”!

**6军训个人总结报告600字**

白驹过隙般的，时光像潺潺流淌的小溪，我们也迎接来军训的句号。回首丰富多姿的军训生活，不由地感慨——往昔，数风流人物，还看今朝。

这几天，我们在饭前感受到军歌的嘹亮和其恢弘豪迈的气势，喊出了当兵人的心声并与之不可遏制地引起了共鸣。军训既漫长也简短，漫长指军训又苦又累;简短是说我们有信心，能克服困难，得到回报。想起教官的谆谆教导，心中万分感叹!要认真对待自己的错误，这是我在军训时学到的。在军训中我们的毅力，耐心，都得到了提高。在军训中我们有了坚持到底不服输的意念。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。今后的路还长，我们要把军训中学到的运用到实际中。

我们的军训是在学校的操场上进行的，三~六年级一共八个班。训导我们的教官是来自南京鼓楼消防中队的五名消防战士。军训是因为7月28日在南京迈皋桥发生了重大的煤气爆炸事故，为了提高同学们的安全防范意识，学校才为我们开展了军训。我们的军训主题是：“向武警叔叔学习。”这三天可把我们累坏了。

第一天的军训开始了，首先训练稍息、立正，教官把稍息、立正的要点告诉我们：“立正的时候两脚张开，脚后跟并拢。稍息的时候，右脚原地不动，左脚向左伸大一点。”在军训的过程中，如果我们站不直的话，教官会教我们抬头挺胸，眼向前看，把腰直起来。接下来我们又学习向右转、向左转、向后转、向右看齐、向前看，这些都是最基本的站姿，感觉很枯燥。

第二天下雨了，我们每个人都开心极了，心想这下不用军训了，同学们都很怕吃苦。可没想到我们却被安排在学校走廊上军训，真是白高兴一场。重复着昨天的军训内容，稍息、立正…...真是无趣。

第三天，汇报演出的时刻到了，同学们都整整齐齐地穿着校服，排着队准备演出。按年级的顺序出场，虽然骄阳似火，但是同学们都按着教官教我们的动作、姿势，排着整齐的方队演出。我觉得四年级是所有年级中表现最好的。

从这次军训中我懂得了一个道理，什么事只要你认真做，没有做不好的。如果没有消防战士平时枯燥无趣的训练，没有他们吃苦耐劳、冲锋陷阵的精神，哪来我们安居乐业的生活。

**7军训个人总结报告600字**

军训，是一种考验，也是一种磨炼。短短的五天，让我明白了人生中的一个道理：一份耕耘，一份收获。同时，也培养了我坚强、独立、吃苦耐劳以及强烈的集体荣誉感。

军训刚开始，大家真是叫苦连天，适应不了这种生活。但是，我们作为一名踏入新校的初中生，怎能连这点苦也受不了呢？这是我们的第一炮，怎能不打响就要投降呢？现在，我们早已不是家里的公子、小姐，我们站在训练场，面对教官，就意味着我们现在是一名军人！我们要有军人严明的纪律、说一不二的作风以及钢铁般的意志！

最后一天，我们向领导、老师和家长汇报了军训的成果，轰轰烈烈地打响了我们的第一炮！

真是一次难以忘怀的军训，它让我深深地感触到那句话：一份耕耘，一份收获。你只要付出了，就一定会有相应的收获，你付出得越多，收获也就越大。

阳光普照，万里无云；看看地，水泥地板，硬如铜铁；看看教官，眼放青光，面无表情；看看同胞们，汗流浃背，摇摇欲倒。

天啊！本想30分钟站军姿，知识一堂课的四十五分之三十，也就是三分之二，比起呆呆地坐在教室里要好上三分之一。既然如此，何乐而不为呢？可不知是哪位粗心鬼偏偏在这个时候出乱子，将三分之一前的负号去掉了，更可恨的是还将“1”后面的无数个“0”统统消掉了。正因为他的粗心，害得我们大家陷入困境，真该教训他一番。

烈日当空，同胞们的脸红通通的，可以与菜田里的西红柿争艳了。不光这样，我们这些西红柿还如出水芙蓉一般，水灵灵的，如果将我们销向市场，必卖高价。再看看我们的后背，怎么跟我们教官的面一样变得黑沉沉了呢？更惨不可言的是原本有着一双双大眼睛的同胞们，现在双目仿佛被换上了猫眼，对着日光越睁越小，都卡眯成一条线了。而鼻梁上的肉也越挤越多，仿佛一座小肉丘。

周围一丝风也没有，攀在树枝上的叶子也和我们一样，一动也不动的，可能是被晒得灵魂出窍了吧。心想生怕我们也会像它们一样。生命宝贵、生活精彩，我们还有多少美好时光没有享受，不可以那么快就死翘翘的。所以，一定要坚持。

**8军训个人总结报告600字**

流年似水，不知不觉，大一生活行将结束。一年以来，生活平平淡淡，掀不起一丝波澜。本以为大一就将这样如白开水般无味地度过,这个时候，部队来了，军训来了。当橄榄绿弥漫于校园的时候，我知道，大一最亮丽的风景悄悄上演。

“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”，每次看到这句标语我都振奋不已。我喜欢我的生命如火如荼，我希望我的生活轰轰烈烈。而当那嘹亮的口号响起，我的心在澎湃，如波涛汹涌的大海。我钟情于这种壮烈的感觉，所以，再苦再累再疼我也要坚持。我不断地提醒自己，拼到最后一口气，永不放弃，努力！只要我还活着，我就要坚持下去。

有了决心，有了行动，但却效果甚微。虽然我用心用力去练习，可是我的步法依旧一般。那一次次踢腿的酸痛，那一次次摆臂的疼痛仍然历历在目。短短几天军训，我真正明白了清华神厨张立勇那句话的真谛“当坚持不下去的时候再坚持一下你就成功了”。一个人的潜力耐力是无限的，只要我们有毅力有恒心，再苦再累的差事我们也能坚持。五分钟军姿十分钟军姿，本以为做不到，做的时候也很艰难，可是我们还是坚持下来了！可是，正如刚才所言，或许我天子愚钝，或许我身体有限，我的步法很一般。心中有些失落，但我却没有内疚。泰戈尔说过，天空不留下鸟的痕迹，但我已飞过。我可以问心无愧的对任何人说，军训的时候，每一刻我都全神贯注，每一分我都尽心尽力。骄阳之下，除了步法，我还是有许多收获。

当教官示范班整齐划一的动作博得阵阵掌声，我不禁也拍手称道。然而，九层之台，起于垒土。教官们教科书式的动作也是日复一日的积淀而成。而那钢劲有力的动作也是一种矢志不渝永不言弃的力量。锲而不舍，金石可镂。军训如此，天下事皆是如此。

军训虽短，但我收获颇丰。在苦与痛汗与热的交织中，我们有苦痛当我们共经患难我们彼此扶持，我们终于理解也终于建立那山高水深的官兵情战友义。一次又一次的队列，我们学会配合学会团结。在汗水之下，我们全力拼搏，不仅为自己，更为了集体赢得一份荣誉。团结意识集体荣誉，于军训之中潜移默化融入我们的思维。

日子如流水在之间滑落，转眼间，军训也行将结束。回忆军训的点点滴滴，打点军训收获的行囊，明天，我要继续上路。

**9军训个人总结报告600字**

炎炎夏日，炎热、流汗或许是最常见的事，可对于我们这些祖国的花朵来说可就很少见了，暑期每天坐在空调中享受着人类智慧所带来的凉爽，渐渐的我们忘记了吃苦耐劳的精神，直到这5天的到来，让我们又回到了坚强的我们。

人们常说：光阴、岁月、知识、锻炼是人类成长的见证，而这短短的5天可能只是漫长人生中的千万分之一，但它却会磨练我们的意志，影响我们今后成长的步伐。

也许那些依旧吹着空调的人会嘲笑我们自讨苦吃，可他们并不知道，军训能带给我们平时学不到的知识和平常得不到的锻炼。

刚来到基地的我们是如此的娇生惯养，我们害怕甚至畏惧灼热的阳光，而且现在正值高温时段，让我们对即将来到的训练有些担心。

不久训练就开始了，我本以为训练会像以前一样的简单，可第一次的训练就让我打消了这个念头，教官比以前的更加严厉了：“两眼目视前方！不得低头！不得东张西望！军姿必须站标准！”这些是我们经常听到的话语。

随着时间的流逝我们与教官的关系渐渐相容，我们开始慢慢发现了教官的幽默，但即使如此，训练时他依旧那么严肃，记得在训练正步时他让我们单脚抬起站5分钟，那时的我们个个叫苦可他依旧让我们如此训练，直到会操的那一天，我终于认识到了只有艰苦的训练，严明的纪律加上吃苦耐劳的作风，才能结出结实的果实，更使我感悟出学习生活中只有吃的苦中苦，才能做人上人的道理。

时间带走了一切，可带不走的便是友谊，而军训带给我的收获便是同学间坚定不移的友谊，我们在一起训练，一起忍耐太阳的灼烤，一起展现我们的风采，军训不知不觉把我们的心拉在了一起。

这次军训便让我认识到了责任感的重要，由于我是寝室长，整个寝室的责任边都压在了我身上，不过还好，我在管理方面还算有经验，可有一个严重的问题摆在我面前：起初的我们并不熟悉我们互相不太了解，我不知道她该如何安排内务，于是我决定采取自愿制让他们自行选择，好在同学们很热情不一会便都有了各自的任务，当然我也以身作则我大多数比较辛苦的事情交给了自己，几天之后事实证明了我的方法是正确的我们的寝室分数一直很高。

时间过得很快，联谊晚会的欢笑代替了离别的气氛，我们在各校的节目中手牵着手，心连着心一起欢声笑语。就这样我们军训的生活结束了。

军训的日子对于我们这些独苗来说自然是苦的，但它带给我们的是无法替代的“锻炼，友谊，责任”这一切便是军训带给我的最完美的收获。

**10军训个人总结报告600字**

这一周，成都的交通份外拥挤，财富论坛、一年一度的高考，我的第一次军训体验，都巧合地出现在这个火热的六月。出发前，我在微博写到：骄阳似火，考验意志力的时候到了。一周没见，我的亲人与朋友们，我想你们了。

每天七点早操，晚上十点多都还在训练，留给个人的时间很有限，每天还要写当天的军训总结，从早到晚，严格的时间把控，每一分钟该做啥，很有目的性，在远离城市的大山里，空气清新，隔绝了城市的繁华与喧嚣，磨练意志、最大限度的激发潜能、消耗体力、自我突破的魔鬼训练，教官们严苛的训练方式，不近人情的体罚，把不合理的要求当作是锤炼的自我修炼，短短几天，个体产生了质的飞跃。

一天的野外生存训练，徒步行进在漫无边境的大山里，没有路，前面的队员就开拓前进，“世间本来没有路，只是走的人多了，才形成了路”这句话只有身临其境，才有切身体会。爬山涉水，野外抓鱼、生火做饭、烤玉米和土豆等等，男队员展露出各自的本领，女队员也一改娇气的毛病，分工协作，亲密无间。三十公里的徒步前进，每个人只有两瓶水，负重前行，最后一百米冲刺，全靠坚韧的意志力一直支撑着，到达终点，男队员不仅要身挎几个人的背包，还要拉着女队员一起往山顶跑，这份相互扶持的情感，我感慨良多。

短短的五天时间，我们从陌生到熟悉，结下深厚的战友情，未来我们将在各自的岗位继续团队协作，共同完成工作任务。

个体是弱小的，群体才是强大的。毕业墙那一面高度4.5米的障碍，不能借助任何的工具，完全靠团队协作去挑战、翻越，我们45个人，用了11分53秒的时间，就全部翻越成功，创下该训练基地排名前三的好成绩!

苦其心智、劳其筋骨，人生需要沉淀与反思，回首过去，我弥足珍惜，感谢我的亲人与朋友，你们的鼓励让我浑身充满了力量;新公司的企业文化，融合各种力量与智慧，磨合打造一个优秀的团队，这次挑战自我的军训，我晒黑了，锻炼了体能，增强了自信，依靠团队协作，我们克服了一个又一个困难，把不可能变成了可能，对待未来，我信心百倍!

离别在即，教官的严厉显得那么可爱，痛苦的半夜紧急集合，凌晨五点跑上山顶看日出，晚上看日落，犯了错被惩罚做俯卧撑等等都成了每一个人心中美好的回忆，人生路漫长，充满了未知的变数，只有强健的体魄、坚韧的性格、包容的胸怀、开放的心态，才能积极应对可能出现的困难与问题，不经历风雨怎能见彩虹，一切的经历都是财富。

**11军训个人总结报告600字**

初中三年很快就过去了。中考结束后，我们再次前进，进入了高中。学校环境陌生，同学陌生，老师陌生，一切都是陌生的，军训也是。

高中的第一堂课不是在舒适的教室里，而是在充满热情的操场上。对于我们这些生活在父母羽翼下的人来说，这无疑是一个很大的考验，迫使我们脱离简单舒适的暑假，参加严格的训练，体会阳光的洗礼，独自应对各种考验。

军训开始的时候，所有的同学都兴高采烈，对军训充满了好奇，对这个新的群体充满了期待。前两天有这个新鲜感，投诉不多。第三、四天，大家开始抱怨，抱怨站姿很累，太阳晒。每时每刻，我都在期待着哨声后的那句‘所有公司来组织一次聚会，准备吃饭’。每天休息时的欢声笑语早已印在每个人的心里。慢慢的，心开始不自觉的变化。无意中，

‘军训’这个听起来毛骨悚然的词，却为我们开启了新的心路历程。虽然军训让我们感到疲惫，但我们为自己感到骄傲。我们为自己在炎炎夏日里挥洒的汗水而自豪，也为自己在风雨交加中战胜挑战的毅力而自豪。回想军训的每一天，我都不经意地笑了，想起教官们各种有趣的口令，想起军绿色里灿烂的笑容，想起我们口号的霸气。这些都被我记为人生中最美好的回忆。虽然最后没有拿到锦旗，但我想说，军训带给我的东西，比这面锦旗更重要。锦旗只代表暂时的荣誉，但真正让我铭记的，会伴随我一生。锦旗代表了对学校的认可。虽然我们可能连站姿都不如他们，我们可能走得不如他们整齐，我们可能走得不如他们优美，但我可以自信地说，我们在这次军训中感受到的和感受到的。敢这么说，不是用勇气，而是用我们公司的团结，至少在我看来，我们五连是最好的！

刚进高中的时候，军训让新生和老师互相熟悉，互相信任。习惯了被宠坏，我们在那里学会了绝对服从；我们埋在课桌里，于是学会了坚持。而身体和心灵，自然而然，在这个过渡时期，在军训的影响下，也越来越成熟。事实上，语言描述经常显得软弱无力。因为相比于不可替代的作用，我们内心因军训而成长的激动是难以用言语来诉说的。我相信每一个学生都会永远记得并感激这个暑期军训营，以及它带给我们的一切完美的改变。

**12军训个人总结报告600字**

离开慵懒的被窝，带着疲惫的身体和一颗激动、兴奋、不安的心来到大学。在这里认识了很多稚气未脱的新面孔同学，开心又期待。对看到一个成熟的学长感到憧憬和向往；遇到睿智刚毅有血性的方刚导师，我充满了敬意和崇拜。

军训开始了。我从学长那里了解到，教官是我们学校两个优秀的组织培养和培育的，军事拓展训练营和校园文明监督队。当时我就在想，这是一个什么样的优秀组织，才能走出这样优秀的，完美的，几乎让我们无懈可击的导师。我们教官的.言传身教，时刻教育和影响着我们新生。可敬可爱的导师是我们进入大学的第一任老师。他们时而严肃，时而风趣，时而暴躁如虎，时而温驯如猫，还带着些许童心，这让他们非常可爱。他们也为我们枯燥的军训画上了浓墨重彩的一笔，增添了许多无比欢乐的色彩。

是教官们抱着好好教我们的心态帮我纠正每一个不规范的军姿。他们不知疲倦地工作，没有意识到疲劳，他们甚至带着一些疾病来为我们训练（因为这是组织的命令，他们需要无条件服从，他们不得不这样做），但他们从不在我们面前抱怨或表现出不耐烦。相反，他们积极向上，充满活力，充满热血的一面总是呈现在我们面前。简而言之，我们看到的导师，对我们新生来说，绝对是自然的，无可挑剔的。教官教我们唱军歌，玩游戏，鼓励我们积极发言，从而显示我们的独特性。教官真可爱！

是导师给我上了进入大学后的第一堂课。也是导师影响了我，让我逐渐减少了以前的坏习惯；是导师给我上了一堂有意义的人生哲学大讲堂。是的，军训让我更大胆，更自信；是军训让我有了一群患难与共的战友；是军训坚定了我的意志；是军训让我明白，我可以这么优秀；是军训让我深深体会到了服从、纪律、团队、责任、荣誉这几个字的巨大含金量。

是的，军训让我学到了很多，成长了很多，这些也会在我以后的生活中逐渐体现出来，但是请不要忘记，这些都是你们敬爱的教官给你们的。感谢教官们，感谢君拓和文明监督队为我们新生提供了如此完美的教官！

**13军训个人总结报告600字**

每天天蒙蒙亮，当前后楼还一片漆黑时，我们已经有序地整理好床铺，洗漱完毕，开始了一天的军训的生活。一个个整齐的方队按时排列在宿舍楼下，伴着清晨的第一缕阳光，喊着一声声嘹亮的口号，迈出一步步整齐的步伐，映着朝阳，为校园绘出一幅瑰丽的画卷！

上、下午的队列练习，从刚开始的立正，稍息，到后来的齐步，正步，跑步；从刚开始杂乱无章的队伍，到后来整齐有序的队列；从刚开始对教官严厉训练的惧怕，到后来对教官亲切关爱的感动；从刚开始对同学错误的一句句抱怨，到后来同学间的互助友爱……

我们在烈日下经受着考验，在风雨中接受着洗礼，一步步从初中生迈向高中生的锐变之中，我们这群铿锵玫瑰在操场上刻下我们的飒爽英姿！晚上是一天中最轻松的时刻。此时，教官卸下白天严肃的面孔，笑容爬上脸颊。同学放下原有的羞涩，掌声环绕指间。大家围成圈席坐于地面上，伴着满天星月，唱出一首接一首的动听军歌。对军队生活一个星期（6天）体验，让我们时常被一种无形的军人精神所感动。教官对上级命令的严格服从，教官们在面对困难时不气馁，教官们在晚上拉歌时流露出的思乡之情。所有这些让人为之感动的就是军人身上特有的无上军魂！

军人是绿色的，这橄榄绿是我生命中的偶然，我们的生命正在这些偶然中生长！以后的日子，依然在生活，依然在喧嚣。流淌的街市依旧，我们的生活依旧。而突然间，我们或许会记忆起这一段有稚嫩走向成熟的难忘旅程，这一份刻入心扉的橄榄绿！喜欢军训是深深的人情味。因为一个共同的目标，几十颗心开始紧紧地连在一起。我们仿佛把自己看成了真正的军人，有了军人的尊严与骄傲。因背井离乡而孤寂的心开始找到了一处可停泊的港湾。当我们许多人围在一起时，那整齐的口号，嘹亮的歌声，悠长的乡思，便成了夜空中最美的一道风景。

军训的日子里，一张张充满朝气的连一起哭着、笑着也闹着。只因为经过一个星期（六天）的风雨洗礼与考验，坚强开始挤去脆弱的空间，团结成为一切的主角。在这浅浅的秋光里，该开的花在开着，什么也没改变。但谁也不曾想到就这一个星期（六天）的时光会给我们这一群年轻人留下如此深的烙印，这挥之不去的烙印将在每一个生命的旅程中绽放出光华！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！