# 工作总结及收货体会(精选10篇)

来源：网络 作者：静水流深 更新时间：2025-03-06

*工作总结及收货体会1结束了多姿多彩的四年大学生活，怀揣着新的憧憬和目标，在20xx年8月4日进入了江阴利港发电股份有限公司。32个新进厂的同事们体验完与领导的见面会、了解公司概况以及素质拓展培训后，被分去了部门进行更为系统的培训。而我和其他...*

**工作总结及收货体会1**

结束了多姿多彩的四年大学生活，怀揣着新的憧憬和目标，在20xx年8月4日进入了江阴利港发电股份有限公司。

32个新进厂的同事们体验完与领导的见面会、了解公司概况以及素质拓展培训后，被分去了部门进行更为系统的培训。而我和其他10位同事就一同来到了发电运行部这个大家庭。

才进去的时候，一切都是充满新鲜感，就好像对眼前的培训计划一无所知却又充满期待。不知道化学部门需要做些什么，所以充满期待；不知道除灰脱硫需要负责什么，所以充满期待；不了解王工口中较为辛苦却可以收获更多的集控部门，所以充满期待。当然，因为一切都是陌生的，所以大家的精神也都高度集中，不敢错过任何一句话。

以化学培训为例，我本科专业是电厂化学。那时候我觉得我已经学的很好了，来到电厂就算有培训，需要学习的内容也不会有太多变化了吧。直到培训我才意识到，自己以前所学实在是皮毛中的皮毛，需要学习的地方还有很多很多。自己要静下心来，虚心向所有人学习。要有达者为师的观念。闻道有先后，术业有专攻，每位师傅都有我们可以学习的地方。虚心和努力一定会让我不断的充实起来。

这一周在培训集控相关的内容——凝水系统。周一一大早，王工将系统图告诉了我们，然后明确的告诉我们周三早上就来默画这一张图。以前从未接触过这个的我，在看到这么复杂的一张系统图以后就傻了眼，觉得这根本就不可能吗。可任务已经布置了下来，当时就咬咬牙，死记硬背也得背下来啊。可实际情况是，在蔡师傅仔细耐心的对我们讲解完书中的内容以及尽可能详细的解释每一部分，以及晚自习认真地画了好几遍以后，突然发现其实这张图也没有想象中的那么难画。于是周三一大早信心满满地将这张图的主要流程和用户都画了出来，觉得测点和一些排气阀门没有画无伤大雅，自认为这下肯定没有问题了。可是实际情况是，当天下午，王工拿着我们的图严肃的指出了我们图中的缺陷，然后针对凝汽系统还对我们进行了提问，考察的效果不是很令人满意。我们当时心中还有不满，觉得对我们要求太高。可是后来，我们突然意识到，是我们对自己太松懈了。工作中容不得一丝的疏忽。感谢王工让我们意识到了这些问题，也感谢王工严格的要求，让我们学会了该怎样去学习系统。这对我们今后的学习和工作，都大有裨益。

周五上午，林明主任来和我们开了一个简短的见面会。会议时间很短，可是会议中林主任提到的每一个内容都在我的脑中留下很深的印象。他告诉我们要多去读书，读书会使一个人的思想更有深度，要去学习各个领域的知识。林主任告诫我们需要一个强健的体魄去努

力的工作，所以需要自律，要劳逸结合，不要放纵自己；在工作中要有工作精神，要对自己的工作负责；要知道自己的爱好，并且真正的去培养这个爱好??每一件都让我很受触动。

除了林主任和王工，给我们上课的老师们在上课时，将他们所知道的也都悉数相授。总而言之，能碰见这么多负责任又有耐心的前辈们，是我的幸运。而我在接下来的工作中，会一如既往的虚心学习，谨记认真、踏实，发挥工作精神，将自律进行到底。不断的自我定位，不断的超越自我。

**工作总结及收货体会2**

繁忙而又十分紧张的一年时间已经过去了，对于即将要面对的全新的一年，我也是需要更加努力地让自己去成长，去从一年的工作中收获到应有的成长。接下来我便是对自己前一年的工作做更加深刻的总结与反思。

>一、工作的完成情况

一年的时间我在如今的工作岗位上非常认真的完成了所有的工作，同时也是在我的不懈奋斗下将自己的工作都尽可能地做到位。当然在工作上我的奋斗与努力是非常多的，所以我更是十分的珍惜我现在所收获到的成绩与结果。在这一年中我也是有非常努力地在其中奋斗，好好的做好每一项工作，同时也是以个人的努力来让自己收获到应有的成长。在工作的完成情况上，我也是有基本上做好了自己的工作，当然我更是在自己的奋斗下让自己对新的一年的工作情况做更多，更好的了解，也是有了较多的认识。

>二、能力的提升

将现在与年初的自己相对比，这一年的时间我确实是成长了不少，同时也是在自己的不懈奋斗下收获到了较多的成长，当然尤其是在工作方面我更是努力地做好了自己的工作，让自己在工作上变得更加的有进步。这一年的时间我也是在领导与同事的帮助下收获了较多的成长，真正的在其中变得更加的幸福与有目标。对于在工作上的任务我都是有认真且态度较好的完成，所以我更是在其中收获到了较好的成绩与努力。在工作上若是有任何的不懂的方面与问题，我都是有摆正自己的心态，真正的让自己在其中去成长，去学习，所以也是可以在自己的岗位上完成好自己的工作，让自己学有所获。

>三、工作中的不足

根据这一年的时间，我也是对自己的情况有了更多的认知，这才明白这一年的时间我确实是有较多的不够优秀的地方。像是在上班时间的把控上还是有欠缺，在工作完成的效率与准确性上还需要更多的提升，当然在工作的状态上更是有较多可以去提升与改变的地方。这些的不足都是我下一年应该去注意的方面，所以我更是需要摆正自己的心态，真正的让自己在其中去成长，去更好的面对每一天的工作，努力的做好自己的本职工作。

全新的一年，我也希望能够以全新的自己来迎接，所以在接下来的时间中我定是会加倍的努力，尽可能地让自己在其中去成长，去真正的让自己收获到更加优秀的东西。面对未来我也希望自己是能够闯荡出一片真正的属于自己的一片天地。

**工作总结及收货体会3**

在\*\*\*市\*\*县为期一年的挂职锻炼，使我更进一步的解放了思想，丰富了阅历，增长了见识和才干，作为一名领导干部，我十分珍惜这次来之不易的锻炼机会，在这一年的工作时间中，我增强了贯彻执行党的路线方针政策的坚定性和自觉性，提高了思想政治素质、政策理论水平和实际工作能力。

我挂职锻炼的\*\*\*县既是经济欠发达县，又是沿海经济开放县。在去年的\*\*月，我接受上及选派来到\*\*\*县挂职，具体工作是配合一位县委副书记负责该县农业、农村、扶贫、财税工作。从挂职锻炼工作开始的那一天起，我就为自己制定了详细的挂职学习计划，为自己确定了加强调研，努力工作，着力提升综合素质的工作目标。

在这一年的时间里，我结合深入开展学习实践科学发展观活动，在仔细研读党的十八大报告等必读书目基础上，认真学习了《西部地区和其他少数民族地区挂职锻炼干部学习材料》和《\_关于支持福建省加快建设海峡西岸经济区的若干意见》，阅览了福建省以及漳州市的大量文件汇编和农业农村工作先进典型资料。文件资料的学习，夯实了自己的理论基础，提高了科学判断形势的能力，使自己在政治立场上更加清醒和坚定。

通过结合学习和工作实践体会，我撰写了挂职调研报告和理论文章各一篇，发表理论研究文章一篇，还撰写了一篇长篇通讯，完成了万多字的读书笔记和50多万字的心得体会。

虽然挂职的时间是短暂的。但是我个人能够在这短暂的一年时间内迅速转变角色，主动参与，不做客人，积极完成县委交给他的工作。注意在学中干，干中学。很好地完成了县委统一安排给我的事务工作，我个人感到很满意。在这一年来，由我牵头主抓的\*\*\*县“西部农业提升工程”中，通过协调召开两次现场会，为\*\*县西部6个乡镇农民改变种植观念和种植模式，为下一步带动平和县西部农业增产增收奠定了基础。在\*\*县防汛抗旱工作、协助筹备第五届福建（平和）琯溪蜜柚节暨首届白芽奇兰茶文化节，帮助蜜柚营销神州行赴宁夏组推介活动中，田富军也都竭尽努力，我还和其他平和县领导一起，带领这个县西部6乡镇党委书记到外县招商引资，为促进这一地区乡镇经济的健康发展尽了自己的一份力。

在对\*\*\*县内工农业及其他各项工作的调研中，我了解到这个县农业发展具有蜜柚种植、销售、深加工、品牌打造等方面优势；在到附近漳浦县、东山县、云霄县、诏安县调研强势产业中，我感受到什么叫做大手笔，通过参加“漳州农产品博览会暨对台贸易恳谈会”和“第十三届中国（厦门）国际贸易投资洽谈会”，我收获了解到会展经济对区域经济的积极推动作用。通过调查研究，我个人对东南沿海地区的发展成果、发展态势和发展理念有了更为理性的认识。并且还将调研中的很多启示融入到现有的工作中来，为做好工作，发挥了积极重要的作用。

现在挂职工作很快结束了。我希望能以“学而不思则罔，思而不学则殆”来提醒自己，始终保持清醒的头脑，做到学思结合。今后我将把在挂职锻炼中学到的东西融入到实际工作中，求真务实，奋力拼搏，争取更大成绩，为社会发展与和谐社会建设贡献自己的力量。

**工作总结及收货体会4**

在大学时代经常听老师们谈起魏书生，谈他的教育理念和方法，谈他的教学手段和管理方式，听他的报告。那时常常感到不知所云，只是觉得很有意思，饶有趣味。至于什么是“快乐工作”、“民主办学”，听起来很是虚无、空洞。而这次有机会听听魏老师本人的报告，我却特别热情高涨。工作之后，尤其当了班主任之后，遇到了实际问题之后，魏老师的理念才显得珍贵而有效。

20xx年1月25日至27日，我有幸在学校的安排下参加了“魏书生教育思想报告会”。 参加本次报告会的不仅有魏老师，还有来自北京的蒋乃平老师和高金英老师,两位老师的报告风趣幽默，发人深省。尤其是高老师，同为女性物理教师，高老师无论在生活上还是工作中都值得我好好学习。实际上，在近日的生活中，我也遇到了一些困难，时常感到困惑和不安，对未来充满了彷徨和不安，高老师的生活态度是非常值得我借鉴和学习的。其实，生活中的一切都是需要经营的，要有自己的调节方式。与那些从峥嵘岁月走过来的人相比，我的心态还是太不成熟，需要调整。

三天会议的高潮，也是我最期待的部分是第三天魏老师的报告。作为一名真正的教育家，魏老师从登台开始变不同凡响，不同于前面两位老师，魏老师坚持站立演讲并且不是用脚打着节奏，显得精神十足， 不仅有教师风采，而且亲和不失威严。魏老师的言语之间，无时无刻不流露出对教师职业和生活的热爱，让人不禁感慨——师者由心生，真正快乐的老师是发自内心的热爱学生的，是珍惜和享受讲台上的一分一秒的。那么如何快乐起来呢？结合魏老师的观点，我谈谈自己的两点启示。

>一、热爱工作

轻松上阵无负担——有人说现代年轻人压力过大，幸福感为零，倒是每天迷茫的很。确实，作为独生子女，我跟许多年轻人一样，既要对父母负责，又要对工作和学习负责，出于工作性质，更要对每个学生负责。每天不停的给自己增加负担和压力，不停的告诉自己有多累，这样的心态，怎么能出好业绩呢？要是想干好，不能求环境改变，要给自己减负。这个道理就像负重跑和轻松跑一样，轻松上阵，乐观看待生活和工作，就不会太累了。苦中寻乐不谈累——很多问题是我们说出来的，是我们不停地进行心理暗示，告诉自己多难多累才出现的，这个确实是我的经验之谈。之前由于精神状况不佳，积压了很多工作，感觉永远都做不完，每天都抱怨累。后来家人无法承受我的抱怨，批评了我的生活态度，其实成山的工作，我也只用了几个小时就做完了。点滴美丽去发现——生活中确实不缺少美，但是有的时候我们真的很难发现。拿学生来说，他总会做错事，却又总是能够感动你。这个时候，如果我们只是关注负面的信息，恐怕就永远不能客观的评价学生，也不能真正地热爱学生。

>二、多劳多得

举重若轻、不求回报——正如魏老师所说，年轻时候多做点事是好事。其实谁不想轻松呢？但是轻松的话得来的是什么？常言道，少壮不努力，老大徒伤悲，年轻的时候懒，以后都会还回来。最近常常想到一句话“一万年太久，只争朝夕”，惰性不仅仅体现在拈轻怕重，还体现在事情的延误。我想学点东西，但是现在太忙了，我想对班级进行改革，但是现在太忙了，推来推去，推到一万年，东西学不会，改革也没进行。事先计划、有序进行——如果在学生时代，计划似乎也没有那么重要，因为生活还是比较简单，吃吃睡睡学学。可是现在是班主任了，学生的事，班级的事，教学的事，像我这种一根筋，还真的没办法处理，这个时候计划就显得尤为重要。长期的教学计划（至少一个月之内），短期的班级周内计划，甚至是一天的计划，样样都要做，否则就是……失败。遇事不急、条理清晰——这个观点可真是直中了我的要害，我就是个头脑容易发热的人，遇到大事小事，都喜欢急匆匆，没多大的事就慌了。魏老师说得对，急有什么用啊！急只能让情况更坏，不可能更好。所以以后一定要好好调整心态。

以上几点就是我本次报告会的心得体会，虽然笔拙，但是也算有感而发。

**工作总结及收货体会5**

通过努力让我出色的完成了全年的工作，得到领导和同事的肯定。全年持续全勤上班，无请假、迟到、早退现象;服务质量及工作水平有所提高，无客人投诉状况;能够尊重领导，团结同事，做到礼让三分，工作为重。现将我在20xx年做的主要工作进行总结。

>一、今年的主要工作

对于酒店的日常工作来说除了接待客人，主要就是打扫客房和环境卫生，虽然整天都在打扫卫生，原先总是会因为太高了、不起眼、不好移动等借口，放弃了一些地方的清扫，留下了死角，在这一年里在打扫房间和环境卫生时每处地方时都备加细心不放过每点污渍和每粒灰尘、毛发，高处够不着的就凳子落凳子，抬不动的就和同事一齐抬，原先不注意的墙角、窗户角、抽屉角以及手放不进去的缝隙都想办法用抹布擦干净，让脏物无处可逃。

在这一年，我用心参加了酒店组织的各项培训活动，认真学习服务技巧和礼貌用语，不懂的地方就向经理和其他的老同事请教，回家后仔细琢磨练习，平时在日常生活中也能经常使用礼貌用语，改掉原先的陋俗，养成了良好的习惯。就这样在不知不仅仅觉中，我的服务水平得到了提高，行为举止更加礼貌，在客人之中迎得了好评，得到了领导和同事称赞。

平时做到尊重领导，不耍心眼，对于领导安排的事情，不打折扣，保质保量。今年除做好客房服务工作，同时在前台人员不齐的状况下，参加了前台接待的工作，开始由于对前台工作不了解，没有信心、有畏难情绪，后在酒店领导的关心帮忙下，克服自身困难，认真学习、多方请教，不断演练，做到胸有成竹，遇事不乱，较为出色的完成了前台的工作任务，期间被评为当月的优秀员工。

>二、明年工作打算

在即将过去的一年中，使我变得更加成熟，服务质量和水平有了很大的提高，对客人的服务热情也更加高涨，工作信心大增，对以后的工作充满了信心。这一年总体上能够做到恪尽职守，遵守单位的各项规章制度，做到让领导放心，让客人满意，但我也有一些不好的地方需要改正，比如做事斤斤计较，为一些鸡毛蒜皮的事和同事起争执，工作中存在着惰性，工作的热情不够饱满，消极怠工。

在新的一年里，我要坚决克服这些不好的工作作风，乘着去年这股东风，严格约束自己，认真学习研究工作服务中的技巧，提高自身的服务水平，从小事做起，高起点、高要求，让每一个客人都满意，和酒店其他同事一齐为每一位客人带给一个舒适、安宁、温馨的家。

>三、对酒店推荐和意见

期望酒店多组织员工走出去学习本行业先进的服务和管理水平，以提高酒店自身的竞争力。同时也期望酒店领导平时多关心员工作日常生活，多为员工着想。多组织一些文化体育活动，不仅仅能使员工身体得到锻炼而且也丰富了业余生活。使每位员工每一天能够以饱满的精神状态投入到酒店的工作之中，为酒店的兴旺发达做出自己的贡献。

**工作总结及收货体会6**

实习和工作收获：

通过多次的野外实习和工作实习让我对地质生活有了熟悉的体验，特别是参加导师项目的野外工作，不仅充当项目经费的管理者及其账单和发票的管理及其报销等工作，在工作上负责野外记录员、标本采集者、产状员及其GPS定点定位员、野外地层剖面测制前测手等工作。在华南项目我们跑过广西、广东北部、湖南、江西4省各地方的野外，主要工作是研究盆地的沉积特征，因此对野外如何判断其沉积环境等工作技能较成熟，对华南区的地层及岩性有了较系统的认识；在藏南项目主要工作是研究区域构造和样品采样，从拉萨往西跑到阿里普兰，无明显的高原反应，适应高原能力强，对西藏的构造有深刻的认识，对于欧亚板块与印度板块缝合带的蛇绿岩套分布和岩性很熟悉、对样品采样技巧有独特的能力。对于室内工作目前还在进行，因此在实习工作中让我的地质技能全面提高：

1、精通地质罗盘的各种功能及其操作方法；

2、精通GPS定位定点的使用方法及如何将其坐标投影到地质图上；

3、对于野外定点描述记录等得心应手，熟悉掌握其技巧性；

4、熟悉掌握野外拍照技巧及其照片比例尺的摆放技巧方法；

5、样品采样能力强，熟悉掌握样品的编号记录、包装等方法，样品的处理

方法：研究沉积环境特征可以对含植物化石标本可以做孢粉测试、对岩

石做地球化学特征分析等；对于岩石年龄测试可以挑选单矿物锆石、磷

灰石、云母等做测试等；

6、熟悉掌握野外地层剖面测制的工作方法及其流程；

7、熟悉掌握判断沉积环境方法，最有利就是寻找观察其典型的沉积相标志

进行综合判断；

8、熟悉野外各种构造的识别和判断方法，熟悉掌握三矿各种岩石的鉴定

9、掌握地质填图的工作流程及方法和区调报告的编写。

**工作总结及收货体会7**

时间是一步一步走来的，感觉时间过得很快，就像有句话说的时间过得很快，人生如歌。

三月份工作总结。一个月过去了，期间我成长了很多，成熟了很多。其实我很想说，但是不知道该说什么，从何说起。有的是自己的感受，有的是同事教的。

而有些则是自己在为人处事时学到的。在这里我感谢公司的所有人，感谢你们对我的帮助，感谢你们对我耐心的教导，让我很认真的能学到知识和道理。

短短的一个月对于一个人有很大的成就能力，这个月我得到了很多的帮助，不但是在工作上，生活上也得到了很多。这个月自己的身体很是不争气，常常的给我出很大的问题。就在快要结束的月底来了次最大的问题，还好有刚哥、立德、舍友和同事的关照，我很快就好了。这个月的工作自己也有很大的进展，同时自己还第一次尝试了出去跑业务。虽说碰了一鼻子的灰，但是自己还的学会了很多。同时也发现了自己还有很大的不足之处，那就是专业知识和机床资料还不太成熟，就这一点让很吃亏。

总的来说自己这个月有失去的也有得到的，得到的总比失去的多，现在自己也开始学会了满足，不像以前的自己做什么都不懂满足这个道理，只是想去奢求别人能给予自己什么，但是从不想自己能给别人什么，这个习惯慢慢的自己必须去更改掉。同时自己在别的方面有所收获，那就是工作态度和勤奋敬业方面。热爱自己的本职工作，能够正确认真的对待每一项工作，工作投入，认真遵守劳动纪律，保证按时出勤，出勤率高，有效利用工作时间，坚守岗位，需要加班完成工作按时加班加点，保证工作能按时完成。这也是来公司这两个月得到学校所学不到的一些重要知识，无论以后到哪里这是一项很强的工作能力。

自己在这个月跑业务的时候明显感觉自己的业务知识很缺少，所以自己必须要求自己尽快的补充业务知识的能力，就算工作再忙也不能放松学习，学习是一种觉悟、一种责任、一种境界、一种能力，工作忙要在干中学，时间紧要在学中干。不仅要学习政治理论和业务知识，还要学习市场经济理论、法律法规等知识，注重知识的更新，拓广知识面，增强各种适应能力。所以大家也应该再工作之余去多学习，那样自己才不会让这个时时在更新的时代所抛弃。

总结这个月的工作，尽管有了一定的进步和成绩，但在一些方面还存在着不足。比如有创造性的工作思路还不是很多，个别工作做的还不够完善，这有待于在今后的工作中加以改进。在新的一个月里，我将认真学习各项政策规章制度，努力使思想觉悟和工作效率全面进入一个新水平，为学院的发展做出更大更多的贡献。同时希望公司的同事经理能继续给予我最大的帮助，我一定不会让大家失望的。

**工作总结及收货体会8**

培训工作收获工作总结

个人培训总结和收获感悟(1)：

经过几天的培训，我收获颇丰.其中感受最深的有以下几点:

1、个人素质方面

经过赖教师的培训，我深刻的感受到教师在教育、教学活动中具有的示范作用。教师的知识、才能直接影响着学生，同时他的品德修养、道德情操、工作作风、治学精神、劳动态度甚至衣着仪表，也会对学生起着耳濡目染、潜移默化的作用。所以，作为一名幼儿教师，我们必须做到：

⑴个人修养方面

要提高个人修养，首先，要有广博的科学文化知识和精深的专业知识，要作到精于学习、恒于研究、勤于反思、勇于实践。

其次，要以德为本，善待他人;热爱生活，追求健康、愉快的生活方式;客观评价周围的人与事;正确对待成功与挫折。

最终，要有高度的职责感和事业心，善于团结协作，妥善处理同事之间的关系;有进取向上的心态，始终以饱满的热情对待工作;有较强的沟通协作本事，与家长、幼儿园、社区有良好的合作关系。

⑵个人形象方面

要有朝气蓬勃、振奋昂扬的形象，要有自尊自信的心态，要有真诚正直的品质，要有活泼开朗的性格，还要有豁达宽容的心胸。仅有这样，才能成为孩子们学习的楷模和表率。

2、家长工作方面

家长工作一向是幼儿园工作中重要的组成部分，如何做好家长工作呢在培训中，赖飞教师用自我的亲身经历作为例子进行讲解，使我明白了做好家长工作要从沟通、共享、援助三个方面着手，并且也深刻的了解到自我的一言一行，甚至一个眼神，在与家长沟通中都起着十分重要的作用。

**工作总结及收货体会9**

按照组织安排，我有幸到县委组织部和县纪委进行了为期两个月的跟班学习。在跟班学习期间，组织部、纪委的领导和同事们在学习、工作和生活上给予我大量帮助和细心的照顾。两个月的跟班学习是我参加工作以来经受锻炼、增长知识、提高工作能力和深受教育启发的一段难忘经历，回顾这段学习历程，我感触颇深，现将学习情况及学习心得汇报如下：

>一、学习概况

此次跟班时间是从20xx年11月14日至20xx年1月14日，为期两个月。根据安排，我在组织部干部组和纪委审理室学习，主要学习组工人事档案整理和案件审理流程。在跟班学习期间，我主要通过看、听、问、做来体验其各项工作，并在工作中熟悉干部组和审理室的工作规范和要求，对两个办公室的业务操作有了一个整体的把握。这两个办公室的共同之处是：都具有相当的保密性，我严格遵守纪律，绝对保守秘密，努力做好工作。在组织部干部组跟班期间，我汇总了20xx年科级干部考核的所有资料，按照不同的.要求，及时地完成了不同的版本，满足了领导工作汇报和人事任免的需要；在纪委审理室，通过相关案件卷宗的整理和相关业务书籍的学习，我了解了纪委案件的审理程序以及违纪违法案件与诉讼案件的区别，我所学的法律知识得到了进一步的扩充。通过这种在实践中学习的形式，我还体会到各工作部门要紧密配合，分工合作，才能使党的工作如同一部精密的机器一样正常有序运转。

>二、主要体会

（一）、求正——才有好人品

两个月的跟班时间，我收获了两份最宝贵的财富：一份是真情，在跟班学习期间，得到了各位领导、同事们的关心和毫无保留的传教；特别是在这段日子里，大家坦诚相处，感情倍增，结交了一批朋友，这是我的一大笔财富，我将倍加珍惜。二是养成了一种好的时间习惯。跟班学习期间，我每天都在7:40左右到达办公室，搞好办公室卫生，整理好文件资料，以一种全新的心态迎接新一天的到来；对来办事的单位和个人，热情谦和接待，注重礼貌礼节，办事不推诿，不拖拉。晚上，除了加班，每晚都坚持学习到十点半左右，风雨无阻。

（二）、求优――才有好环境

我所在的跟班单位给我的最深印象就是工作环境好。同事之间关系和谐。大家相互学习，相互帮助，相互尊重，相互勉励，在这样一种氛围中工作，可以迸发出最大的工作热情，使工作效率得到很好的提高。一是让我的学习更加深入。跟班单位学习气氛很浓厚，学习的知识面广量大，且非常规范。我把这次跟班学习当成是一次充电，不懂的就向同事请教。为了尽快适应快节奏单位的工作，我一方面细读了单位里的有关书籍、辅导材料，不断充实自己；另一方面注意学习领导的讲话和工作要求以及同事们的工作方式方法，从中吸取营养，提高自己的理论素养和工作水平。二是开拓了我的视野。我觉得这次跟班学习是一次登高运动，让我提升了起点。以前在乡镇工作，接触面窄，工作时往往思路不开阔，工作片面性较强，只注重做好常规性工作，对创新工作考虑得不多。两个月的学习，使我开拓了视野，转变了观念，认识到各顼工作都要与时俱进，不断开拓创新。三是找到了自身的差距。我把这次学习当作一面镜子，将自己和单位的同事进行对照，寻找差距，不断审视自己，并在工作中不断总结经验，改进自己存在的缺和不足。

>（三）求强――才有好责任

在相同的条件下，工作干得好坏，跟一个人是否有责任心有很大关系。责任心强的人，对工作认真负责，积极肯干，效果自然会好；反之，一个人如果没有责任心，或者责任心不强，认为工作干好干坏一个样，那最后的效果自然与前者相反。在我们日常工作中，每一位同事的水平虽然不一样，但相差不会太远，然而实际工作的效果，却可能相差很大，其中的主要原因我想主要归于责任心是否足够强烈。在我跟班学习的过程中，单位的同志给我的一个很深的印象就是有强烈的工作责任心。在组织部跟班时感触更深。组织部门任务繁重，工作辛苦，一事接一事，没有停歇的片刻。在跟班学习以前，对他们的工作不甚了解，跟班学习以后，通过工作上的接触、了解，组织部领导和同志给我的一个很深的印象就是他们爱岗敬业的工作态度：他们兢兢业业，一丝不苟。他们有时为了一项工作，特别是遇到领导交办的事情，或部门的中心工作，几乎没有星期天，常放弃中午休息时间，晚上还要加班加点，干不好不收兵，并且对于每一个工作都精益求精。这么一种爱岗敬业的工作精神，让我由衷地敬佩；他们的言传身教让我十分感动，我想我在今后的工作中必须向他们一样有强烈的责任心，才能更好地完成各项具体要求，把工作做得更好。

>（四）、求新――才能提高水平

**工作总结及收货体会10**

时间总在不知不觉中飞逝而过，又到了岁末，捡起记忆中的碎片，重新整理组合，得与失，乐与悲，经历了就是收获，珍惜所拥有的，真心地去付出，相信会感动身边的每一个人！

本学期我担任四年级一班的英语老师，教材为小学英语PEP四年级上册，共6个单元；全班共18名学生，学生的基础参差不齐，好的太好，不好的又很难提高，这学期的教学工作对我来说，是一个很大的挑战。

>一、常规工作扎实抓。

“无规矩不成方圆”，只有把常规工作抓实，才能保证教学工作正常进行，为此，我认真每一项工作。

1、教学设计。为保证我的教学设计的合理化，我提前一周备课，根据实际的情况不断的补充内容，包括环节的设计，知识的扩展，课上的小插曲等，力求记录自己的每一点收获，不断为自己积累经验，收集材料。

2、集体备课。集体备课为我们教师互相学习交流提供了很好的平台，让我们可以在一起讨论教学方法、多媒体在课堂中的运用、三维目标在课堂教学中的渗透等，我们可以集思广益，取长补短，使教学水平得到不断的提高。

3、业务学习。通过学校组织的集体学习与自学，让我学到了很多的理论知识，以更好的指导自己的教学。

4、小课题研究。“要做创新型的教师”，本着这个宗旨，我确定了我的教研课题，并在教学中收集材料，及时记录、整理，形成材料，在不断的积累中，逐步完善。

>二、教学工作创新做。

1、课前小考。为巩固学生每天所学的知识，我利用第二天课堂上的前几分钟进行测试，并及时批改反馈，让学生及时的纠正书写，优秀的及时表扬、奖励，这样坚持下来，既有利于我了解学生的掌握情况，又可以使知识点不断重现，同时给学生学习的动力。

2、学生激励。及时的表扬肯定可以使学生获得学习的自信，并能增加他们的自尊心，我很注重这方面工作。发现一点闪光点就及时的去肯定，当然所有的表扬都是适度的。四年级的张泽阳、史天娇曾经常不写作业，经过我不断的鼓励，她们不但完成作业，而且又快又好；张志远就因为我的一个“verygood”竟让我认为他的作业是别人所写，对我的触动，到现在仍非常的大。可见适当的鼓励，可以成为学生学习的动力。

3、语音教学。自从归属地方后，教研员胡老师经常到校指导，并参加了许多的听课活动，通过这些活动让我学到了很多，特别是语音教学的重要性。从此以后，在我的课堂上，我注重语音教学，特别是在单词教学中，每个单词都写音标；同时让每个学生掌握26个字母的名称音；同时把48个音标与汉语拼音联系起来，通过它们之间的异同，由旧由新，如t，d，b，p，两者之间的发音都很相似，因此效果很明显。

>三、爱心付出不吝啬。

爱对每个人来说都非常重要，特别是我所教班的18个孩子，我虽然说不出具体的原因，可能是因为他们的情况和我相似，也可能是自己有了孩子吧。我特别的喜欢他们，虽然也经常被气得无可奈何，但仍会一如既往地对他们好。

1、生活小细节的感动。我会给张泽阳梳头，并戴上一个小头花，也会和安静聊聊天，也会给张志远一个新英语本，或者写一句表扬的话，都会让我的孩子感动很久，这些事虽然小，却在感动着他们，让他们感受到我对他们的爱。

2、批评也是爱。不知道从哪看到了这样的一句话，真是我的心声。经常去批评学生，批评后，自己也并不好过，但是不批评，学生怎么知道自己错了，又怎么会进步，我喜欢这句话，只要不过分，我仍会做一个会批评的老师，但我会加入艺术的成份。

>四、是工作就要做。

只要学校的安排，我就会服从。不管是教学工作，还是参加竞赛等其他活动，只要是工作，我就会去做，不求最好，但求无愧。

1、帮助他人就是帮助自己。英语组的宝老师和修老师外出讲课，我及时的帮忙，并配合，在她们取得成绩的同时，我也很高兴，在配合的同时，我也在不断的进步。

2、我除了正常的教学工作，还要负责语音室的管理，不管是卫生，还是布置，我都到了同年组老师的帮助，在此非常感谢，是她们让我的工作更舒心。

工作要认真努力，生活要轻松愉快，不亏待自己，不愧对别人，过这样的生活，做快乐的自己，感谢每一个关心我的人，我爱你们，是你们让我得到满满的收获。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！