# 初中军训总结自己

来源：网络 作者：雨后彩虹 更新时间：2025-04-29

*有关初中军训总结自己6篇在初中军训过程中，学生将与不同地区、不同背景的同学们交流相互认识，促进了他们之间的情感交流和人际关系的改善。下面是小编帮大家收集整理的初中军训自己总结，希望大家喜欢。1初中军训总结自己军训是我们苦乐人生的缩影，在这一...*

有关初中军训总结自己6篇

在初中军训过程中，学生将与不同地区、不同背景的同学们交流相互认识，促进了他们之间的情感交流和人际关系的改善。下面是小编帮大家收集整理的初中军训自己总结，希望大家喜欢。

**1初中军训总结自己**

军训是我们苦乐人生的缩影，在这一段痛苦的日子里，年少的我们告别了以前安逸的生活，承受着训练时身体的疼痛。但是在这烈烈的炎日下午，有我们火红的青春，虽然我们的身体还在疼痛，但是在这片绿茵上有我们洒下的泪水，像正在以后必将开放出鲜艳的花朵。

它教会我什么是团结的力量。那创造中，这和谐摩擦出美丽的火花，看那统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样的赏心悦目，振奋士气。当然，刚开始的我们步伐也并不是那么的豪迈而整齐，但是军训的过程就是在授予我们一个人生的哲理。它告诫我们为人的理念，我们在军训的训练中，筑起了一座不倒的城墙，荣誉感让我们将它演绎的淋漓尽致，愈见丰美。

碰巧的是，在军训的过程中，我们有幸见证了辅导员泽姐的`又一岁成长。伴着阵阵军歌，我感觉辅导员是幸福且开心的……谁又不是呢，平日里导员的尽职尽责，那贴近的语气让人一种很温暖的感觉，甚至让人觉得她是你家人般，对你关怀。

军训而受益匪浅。漫长的军姿使脆弱的我们慢慢变得坚强。真可谓是大学生活不可或缺的一部分。

**2初中军训总结自己**

初中的第一堂课——军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。

给我们训练的教官是一个二十多岁的年轻人。他很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的`同学相互认识，并且做到互帮互助。团结一致，我们要从原本懒懒散散的寒假生活中脱离出来，参加严格的训练，面对种种的考验。记得一次练习正步走，因为我们走得不好，教官让我们进行分解动作。要知道，保持一个姿势不动是很辛苦的。脚底又酸又烫，双腿麻木，胳膊酸痛，汗水不断地从脸上流下来，而且还口干舌燥的。正在军训汇报表演时，我们以班为单位，正步通过主席台。统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。在军训的训练中，集体的荣誉感更让我们感悟，有种力量叫团结。再看他们，那笔直的身躯，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿，那汗水中神采奕奕的双眼，让我为之震撼。他们，这群正直不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。就在汇报表演快结束时，我有代表全体新初一学生上台发言。这一切，无一不在展示我们的训练成果。

也许，这短暂的三天是微不足道的，然而他给我们留下的印象却是无不深刻的。难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动得别样精彩！

**3初中军训总结自己**

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自己，锻炼意志的最佳良机。我丝毫不能放松，心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

这次军训使我学会很多学校学不到的知识。我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

酸甜苦乐尽在军训生活

**4初中军训总结自己**

当我走进中学校园后，迎接我的第一件事便是军训了。三天的军训给我留下了难忘的印象。早晨，当我穿上运动服事，心情万分激动因为这是我人生中的第一次军训。

我们的体育老师便带我们开始了第一天的军训。军训是枯燥无味的。立正、挺胸、收腹、稍息、向后、向左、向右转、等等。我们都练的很认真。动作虽然不难，可一站就是一上午，我们都有点支持不住了。我自己也腰酸背疼，脚都抬不起来了……

终于到了十一点半了，可以回家吃饭，舒舒服服的睡一觉了。

第二天我们训练的是齐步走，一开始，我们走得稀稀拉拉，一点也不整齐，后来在体育老师的耐心指导下：要把手抬得高一点，大腿抬得高一点，步子小一点，要精神抖擞的`，不要懒洋洋的……经过我们反复地训练，终于走整齐了。

第三天，也就是军训的最后一天了，每一个班级举行个人才艺展示。我们班的才艺展示是：画国画，跳牛仔舞，吹长笛，唱流行歌曲……

这三天的军训，给我的感触很深，军训不仅增强了我们的体质，锻炼了我们的意志，还培养了我们的作风。更使我懂得了不少道理，做任何事情，只要付出辛勤的汗水，就一定会有收获。这次军训将成为我人生中最难忘的回忆。

**5初中军训总结自己**

金秋九月，迎着金灿灿的朝阳，怀着忐忑和激动的心情，我成为了十一中的一员，从小学生成长为了一个中学生。

步入中学后，有很多比小学难度大的变化和挑战：新老师、新同学、从没接触的新的学习科目等，还有一个巨大的挑战任务，那就是———军训！上中学前，就听说过很多有关军训的事情，说教官会有多么的严格。果然军训一开始教官就给了我们一个下马威，各种各样严格的军训要求，严厉的话语让我措手不及，心里产生了逆反的情绪。觉得教练的要求过于严苛，稍有不合格的就会被批评，所以开始几天我并没有很认真的按要求去做。可是有一天班主任周老师让我们有时间去看看真正的军人是怎么训练的，于是晚上空余时间我就上网查找了一下有关军人训练的视频，看过军人叔叔的训练我沉默了。视频里那一张张流满汗水的脸；阅兵式上英姿飒爽的身影，我心里真是觉得自惭形秽，我和军人叔叔的差距太大了。他们每天训练的那样艰苦，那样严格，但他们没有喊过一声辛苦，更没有一点抱怨。反倒是我那样简单的军训就天天喊苦喊累，态度也并不认真，简直太无地自容了。从那天开始，我端正了态度，每节课的军训都认真学习，认真完成，努力做好每一步。

其实在生活中又何尝没有这样的情况发生呢？不能因为自己的小情绪就态度消极，懒散度日，没有奋斗目标。作为新一代的中学生，我们应该努力学习，保持认真清醒的头脑，为肩负振兴祖国的使命而努力，即使是一件微不足道的小事情也应该认真以待。想想那些为了我们幸福生活而奋斗在社会各个岗位的叔叔阿姨，我们碰到军训这点小事又算得了什么呢？我们又有什么理由不努力呢？

军训让我懂得：我们应该勤奋努力，克服困难，向阳而生！

**6初中军训总结自己**

开学的第三周,我们初一新生在学校组织带领下,一起参加了了西航校为期一周的军训。

第一天，我们就感觉到了军训的辛苦，刻苦的练习使我们学习到了军姿，立正，稍息与原地踏步走的摆臂动作。随后的三天，我们又学习了完整的原地踏步走，齐步走，报数，四面转法等等几项。在第四天的下午，教官说在星期五下午会有一个会操，也就是对我们学习五天的一种检查，还会评奖。一说到评奖，我们，我们都好好的训练，来迎接星期五的会操。会操分为报数，稍息，与立正，四面转法，挎立与立正，敬礼与礼毕，齐步走与立正这六项。星期五上午我们就围绕着这六项开始训练。下午，我们都穿上了整齐统一的迷彩服，去参加会操，我们抽签是第八个上场，我的内心也有点忐忑不安。

过了一会儿，该我们上场了，刚才的忐忑不安顿时烟消云散。教官一声令下：“齐步走，一二一，一二一……”我们也就投入了进去，整齐的齐步走到了操场中央，我们随着教练“立正”的口令，我们笔直的站在操场中央。“第一个项目，稍息与立正。”我们一愣，第一个不是报数吗，难道教官忘了吗？哦，原来教官也紧张呀。在猜测下，我还是认真地做了剩下的内容，一切都是十分完美，包括齐步走都是十分的整齐，连口号都喊得格外的响亮。我们出色的完成了会操，最终还是忘了报数这个项目。教官也向我们道了歉，我们也原谅了教官，我们最终获得了二等奖，这个分数也还是蛮不差的。

短暂而又美好的军训就这样结束了，我真希望它能永存。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！