# 什么是实验工作总结(合集85篇)

来源：网络 作者：风起云涌 更新时间：2025-03-23

*什么是实验工作总结1回顾过去的一年，在化验室同事的大力帮助与支持下，利用自己所掌握的知识，钻研业务，高标准严要求自己，在自己的岗位上，尽职尽责，较好地完成了本职工作。现将本人本年度的工作从以下几个方面做一总结。>一、重新学习，不断完善自我自...*

**什么是实验工作总结1**

回顾过去的一年，在化验室同事的大力帮助与支持下，利用自己所掌握的知识，钻研业务，高标准严要求自己，在自己的岗位上，尽职尽责，较好地完成了本职工作。现将本人本年度的工作从以下几个方面做一总结。

>一、重新学习，不断完善自我

自20xx的钟声敲响的那一瞬起，我就已深深地感觉到新一年的工作重担已向我无情地压来，客户在产品指标上的各项要求与我们化验室人员的现有知识的冲突已无形中为化验人员上紧了一根弦！本已绷紧的神经再一次被重重地牵动了。

为能保质保量地完成工作任务，我只能在过去的基础上对化验的相关知识进行重学习，加深认识。使之更加系统化，从而融会贯通，使化验专业水平提高到了一个新的起点。有了新起点，下一步就是怎样在实践中具体发辉作用，在岗位人员严重吃紧，工作量与日俱增的前提下，要想不被压跨，的解决办法只有两个，一是加强岗位练兵，增加自已对实验各个环节的熟练程度，从而提高工作效率，一是加强内部各人员间的团结合作，互相紧密配合，充分挖掘集体的潜力。

在日常的工作中我们必须要面对现实，不仅仅能够在工作时埋下头去忘我地工作，还要能在回过头的时候，对工作的每一个细节进行检查核对，对工作的经验进行总结分析，从怎样节约时间，如何提高效率，尽量使工作程序化，系统化，条理化，流水化。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”机遇永远属于那些有所准备的人。正是因为这半年如一日辛勤的工作，才使我获得如此骄人的成绩。但这些成绩的取得与公司和化验室的领导、老师及同志们的培养、支持和鼓励是分不开的，在此向你们表示衷心的感谢。

金无足赤，人无完人。在肯定成绩的同时，我也清醒地认识到自己存在一些不足之处：由于我所学专业与所从事行业的不同，在产品性能指标各方面我不能说我是百分百的认识到了，不过我有信心，并相信勤能补拙，凭着我的年轻，凭着我对新事物的接受能力和敏捷的思维，在今后工作中在同志们的帮助和关怀下我会克服不足，把工作做得更好。

>二、加强安全教育，提高安全意识

常言道：安全高于生命，责任重于泰山。化验室的大型分析仪器，有一部分需要用到高压钢瓶，要作好高压钢瓶的管理，氧气、氮气、氢气等高压钢瓶的存放要达到实验环境条件的规定。易燃易爆及有毒物品的保管发放设立一定的程序制度，熟悉事故处理方法。

>三、摆正位置，做好配角、当好参谋

首先对本室里的工作，要尽职尽责，向领导提供合理建议和主张，帮助领导正确作出决策。其次，要有统筹兼顾的意识，当好参谋和助手，使做出的决策符合大多数人的意愿。当领导外出时，自己要坚守岗位，妥善处理内部事务工作，能独挡一面，顺利解决各类问题。总而言之，要做到尽职不越权，帮忙不添乱，补台不拆台。

>四、团结同志，虚心学习，协作发展

天时不如地利，地利不如人和，团结就是力量。只有团结，工作才能形成合力。协助领导拓宽和疏通民主渠道，遇事和大家商量，虚心真诚地听取同志意见，严于律己，诚恳待人，尊重同志，关心同志，设身处地为同志着想，努力创造宽松、和谐、愉快的工作环境。兼听则明，偏信则暗，做好领导和同志，同志和同志之间的协调工作，多和大家交流思想和感情，做大家的知心朋友，努力营造一个相互信任、相互帮助、心情舒畅的工作氛围。

>五、充分利用计算机优势，勇于进取，开拓创新

社会在进步，科技在发展。由于我具有一定计算机先进理论，可以利用计算机进行技术资料的搜索和同行业之间的技术交流。就这样，我从无限繁忙中走进这一年，又到了今天，当新的工作新的挑战来到我面前时，我只想说，来吧，我已从工作中长大。

**什么是实验工作总结2**

实验是学生直接获取知识，培养能力的重要手段，开展好实验教学工作，是衡量实施素质教育的一项重要举措，实验教学它是一个系统的工程，在现代的学校教育体系中有着举足轻重的作用。各项实验操作和动手操作训练有利于加深学生对课本理论知识的理解和巩固，有利于提高学生学习的兴趣和各方面素质，以适应素质教育和新课改的要求，全面提高教育教学质量。其中涉及“建、配、管、用”四个方面，“建、配”是基础，“管”是手段，“用”才是目的，我校已拥有专用实验室和较为完备的教学仪器设备，本学年中，学校领导高度重视实验教学工作，把实验教学工作列入教育工作的重点来抓，并取得了初步成效，开展实验教学，现将一学年的实验教学工作作如下总结：

>一、一学年的具体工作

（一）结合实际，认真规划，制定实验教学工作计划和具体实施办法，加强对实验教学仪器设备的管理。

1、学校专设实验室负责人，做好教学仪器的入账登记，防止教学仪器流失。为了防止教学仪器流失，学校专设各实验室负责人，化学实验室及实验员是张超然老师，物理实验室负责人是王亚男老师，生物实验室负责人是罗慧敏老师。各实验室负责人每学期都对仪器盘查清存，按照实物进行登记造册上账，平时对教学仪器外借或学科之间的内借坚持借用制度，对实验教学过程中损坏的或已经不能使用的仪器，及时向领导汇报处理。保障了教学仪器配备的整体效益。

2、做好教学仪器的分类入柜存放和平时的维护保养工作。

我校教学仪器的分类入柜存放按各学校实验教学仪器配备目标顺序入柜存放，存放以科学、均衡稳定、整洁美观、方便取用为原则，从而确保教学仪器的使用年限，进一步发挥了应有的效益。在平时的维护保养工作中，我们对不同的教学仪器按其性能的不同进行经常性的保养和维护，根据实际需要有时候实验老师需要自己亲自动手，自制教具，来满足学生实验要求。结合学科特点每一位实验老师都自制过实验教具。认真做好仪器、药品、标本、模型的避光、防尘、防潮、防腐、防虫蛀、防霉变的防护工作。

（二）加强了对实验室教学的管理，进一步发挥仪器设备的功能

1、坚持教务公开，实行实验教学工作有计划，学期结束有总结的教学管理制度。学校实验员按照各学科各学年教材的要求，把本学年应开出的教师演示实验和学生分组实验整理出来张贴公布，教学过程中教师每做一个实验都由学科代表签名，确保实验开出率。开学要求教师写出实验教学计划，学期结束写出总结。

2、实行实验教学记录制度，加强对实验教学的研究对学校各年级各学科做的实验，我们都建立实验教学记录，在实验教学研究方面，以各学科成立负责人，组织教师对每学期教学内容中的重点实验疑难实验进行专题研究和探讨。通过开展这样的活动，结合全体教师提供了一个互相学习，互相观摩，共同提高的机会，从而提高了我校实验教学水平，使教学仪器装备的效益得以充分发挥。

（三）、健全制度，确保实验教学的规范化

1、强化管理。学校成立以分管教学的副校长为组长的实验教学领导小组，组员由教导主任组成，分别负责对实验教学工作情况的检查和监督，如定期检查实验开出情况、实验效果、实验器材完好程度、实验室的使用情况，发现问题及时处理。使实验教学步入学校工作的轨道上来。

2、健全制度。为保证学校实验教学工作的顺利开展，促进实验教学工作的健康发展，建立实验教学规章制度是学校实验教学管理的必要措施。根据学校的`年度总体规划目标，制定学年实验教学工作计划，落实完成情况由实验教学领导小组学期末进行一次全面检查。建立健全了实验器材保管、领用、借还制度、维修保养制度、损坏赔偿等各种制度，建立健全了实验器材的明细帐册，做到帐物相符;对于人为损坏的仪器，视具体情况予以赔偿，正常损坏的仪器，经过修理能使用的尽量维修，这样为学校节约了不少开支。

3、激励制度。为加强实验教师的管理，制定了学校实验教师岗位责任制，科技辅导员奖励办法，学校经常组织听课。对实验员和实验教师发放实验津贴。在本年度下学期中我们对张超然老师在实验工作中表现突出，特颁发嘉奖令，并给于300元奖励。

4、档案制度。学期末学校将实验教学计划、总结，实验通知单、实验记录，集体和个人的实验教学经验、典型材料等进行整理、建档，统一存入档案室。由此，我校的实验教学工作一步进入规范化和制度化的轨道。

>二、所取得的成效

1、实验教学工作氛围日趋形成

通过一学年的实验教学工作，我校教师的教学积极性得到进一步提高，改进了原有教学体系中的不足。也为开展第二课堂做了很大的贡献，在开展学生兴趣小组活动的同时，把动手实验也列入其中，根据学生的爱好，我们利用星期天开放实验室，根据实验老师安排，有组织的进行实验操作。杨飞老师，师耀昌老师，张超然老师把休息时间放弃，在星期天来辅导学生开展各项实验操作，他们不计个人报酬，来满足学生的求知欲望。

2、教学观念发生了变化，促进“教”与“学”的变革成为学校工作主题。

在广大教师的教学实践中，课堂组织形式、课堂环境、教学方式等发生了可喜的变化，通过开展实验教学活动，教师、学生双方紧扣教学目标开展教学活动的有效性增强。

3、通过开展实验教学工作，教育教学质量得以显著提高一学年的实验教学工作，充分调动了学生学习的积极性，拉近了教师与学生之间的距离，教育教学质量得到提高。今年参加中考的学生在全市组织的理化生实验操作考试中成绩显著，获得了全县第一的好成绩。说明我们在平时就把此项工作做好了。同时也为提高办学水平奠定了基础。

>三、存在问题

1、实验教师的培训工作，有待进一步加强

我校教师年龄偏差较大，大多知识老化，需要加强培训，从而在今后工作中能更新观念，为实验教学服务。

2、课程观念片面，课程资源的开发，利用急需引导。部分教师工作内容及方法陈旧，教学研究积极性不高，影响了我校实验教学工作的顺利开展。

>四、今后实验教学工作的努力方向

1、进一步制定、完善实验室管理制度，保证教学设备，仪器的流失，保养工作。

2、加大投入，购置缺乏实验仪器，保障实验教学工作顺利开展。

3、全方位加强教师培训，使之成为学科、实验教学工作中的骨干。

总之，20\_学年中，我校认真组织开展各项实验教学活动，对全面实施素质教育、新课程改革、发展学生综合素质方面作出了不懈的努力，在今后的工作中，我们会更加重视此项工作，进一步完善制度，提高实验开出率，提高实验教学水平，推进教育教学质量的提高，从而达到培养出实践能力强，具有创新意识的综合素质较高的人才这一最终目的。

**什么是实验工作总结3**

一、精神文明建设方面

1、能够加强中心试验室人员政治思想教育、品德教育和业务培训，加强对施工单位的指导、检查和监督、服务，认真贯彻执行^v^的路线、方针、政策和业主及公司有关指示精神。全面提高试验室人员整体素质，建立并实行工作规则。

2、执行文明办公制度，提倡勤俭办事，保持室内环境整洁；控制使用办公室电话、空调等，制止浪费，厉行节约，提倡勤俭办事；积极参加大扫除，保持室内环境整洁；按时参加总站组织的各类会议、活动和学习，到会率达100%。

二、加强人员业务技术培训

由于本项目中心试验室是中途接手，人员走动较大，现试验室人员是从新组建，所以在试验室工作人员都是新手。有些同志以前基本上没有接处过铁路建设，有些同志理论知识比较全面，缺乏实际操作能力，所以我们采取了集中培训和各个击破的培训方法，提倡干中学，学中干的互相取长补短的方法，以此来提高试验工作人员的业务能力和满足施工现场的需要。半年来，试验人员共参加指挥部组织的相关业务培训2次，其中有X人取得了铁路试验工程师资格证，X人取得了铁路试验员资格。试验室内部组织了《标准》、《规范》学习和新仪器使用操作培训近6次，另外公司总经理为了进一步提高全体试验人员的业务能力，专门委派公司实验室廖主任到本项目组织了包括中铁二十局及中铁二十三试验人员在内的30余人参加了业务充电培训。

三、购置足够的试验仪器设备

严格执行国家有关试验的技术标准、规范、规程，及时、认真地做好各工程项目的基础试验资料和试验评定资料。由于本人接手本工作前此项目中心试验室基本上属于无人管理的状态。在20xx年的5月中，首先对试验室的仪器设备等资产进行清点，并根据现有工程的需要，购置了一批仪器设备，主要有：X小型砼拌机及X电子称一台，并修复了标养室的喷雾器等原来损坏的仪器,平时试验工作中消耗品如标定粉、标准砂等，基本上能够满足本项目检测工作的需要。

四、制度执行方面

1、遇重大问题及时逐级向上级请示报告，做到不瞒报、不报、虚报。

2、严格考勤制度，不迟到、不早退，有事要请假。

3、严格执行工作督办制度，及时保质完成领导临时交办任务。

4、严格执行国家有关试验的技术标准、规范、规程，及时、认真地做好各工程项目的基础试验资料。

5、不定期到现场进行原材料抽样、现场试验工作的指导。

6、参与拌合站管理和试件留置、检测工作。

7、参与^v^、业主及领导组织机构的各项检查。

五、职能作用发挥方面及人员分工

1、对试验室各项工作职责、管理制度、管理办法进行了完善，制定了试验室岗位责任制、试验仪器使用维修及保养制度、试验检测报告单填写与保管制度、安全与卫生制度等，严格试验工作的月度、季度、半年度、年度和随机检查考核。

2、全面落实日常工程试验任务，加强监督指导，做好服务。20xx年4月以后施工任务繁重，对试验室工作强度的要求也高，在试验室全体人员的共同努力下，很好地完成了各工程的试验任务。

3、目前试验室5名工作人员是这样安排的：李喜英负责全面工作，包括内部协调、现场检查、原材料平行抽检、原材料试验及人员培训工作；李欣主要负责中铁二十三局6#拌合站、材料中转库甲供材料及材料试验管理；蒋夕龙负责监理二分站管段所有试验见证、报检、原材抽检及拌合站管理工作；崔良东培训结束后负责责监理三分站管段所有试验见证、报检、原材抽检及拌合站管理工作；李涛培训结束后责监理一分站管段所有试验见证、报检、原材抽检及拌合站管理工作；张敏负责中心试验室的所有资料归管理。目前所有人员承担的业务量已有明显的困难，大家时常需要加班做资料；而这样情况是在试验项目省略的情况下出现的，路基过度段不段有新的填筑点开工，试验业务量将继续加大。平时不可一人缺席。

六、积极开展试验业务，满足工程进度需要

半年来中心试验室实际完成下列试验工作：

1、配合比审批共计51个

2、水泥物理性能检测X份

3、粉煤灰物理性能检测X份

4、外加剂物理性能检测X份

5、钢材试验（钢筋、钢管、工字钢）X份

6、钢筋焊接试验X份

7、锚杆抗拉试验X份

8、细骨料试验X份

9、粗骨料试验X份

10、砼抗压试件X份

11、砼抗渗试件X份

12、砂浆抗压试件X份

13、委外材料试验X份

七、20xx年的总体打算

在新的一年里工作中继续发拨扬优点、克服缺点，不懈一切努力保质保量的完成试验检测控制工作及内业资料。在20xx年的基础上，加强对各种试验新版规范、规程的学习，加强业务知识的学习，和操作技能的撑握，安排人员参加试验检测培训，使试验人员的业务水平和操作技能得到提高。

总之试验检测工作在施工生产中起着举足轻重的作用，把好原材料质量关是确保工程质量也是保护公司形象及信誉的一个及其重要的环节，施工过程控制也是关键，新的一年里工作上也会遇到这样哪样意想不到的问题，更会有来各方面的困难压力，在新的一年里，将努力克服一切困难和压力，完成新一年的试验检测监控、抽检平行检测任务。

**什么是实验工作总结4**

化实实验教学是全面实施素质教育，培养学生实验技能、创新能力、科技素质的重要环节，化学实验室是实现这些因素的重要场所，因此，化学实验室在化学教学占有举足轻重的地位。

本学期我们发挥了化学实验室的重要作用，使实验开出率超百分之百。具体表现如下：

1、各年级实验开出率超过百分百，每周平均四个实验。辅助几位教师完成市优质课、校公开课等，且在这些课上成功地完成了学生分组实验，使老师们很完美地展示了她们的才能，可以无愧地说，没有我们的努力就没有她们的成就。

2、这学期部分药品因^v^门的限制将近用完，一直在努力使化学老师们可以用上这些药品，思想汇报专题虽然现在还没有成功，但一直在努力中。

3、化学实验所用药品大部分都是有毒有害的，其种类超出一般人的想象，这学期仍然成功地完成了对这些药品的管理。

4、实验后需对所用玻璃仪器进行刷洗，这个过程是有毒害的，因为实验后的有毒药品仍然在玻璃仪器里，但我们克服困难将这些仪器刷洗并归位。虽然在药品室和仪器室的每一分钟都是有害的，但我们保持了这些地方的整洁、整齐、有序。

5、化学实验室仍然存在不足，化学药品的腐蚀、每日开窗带来的灰尘都使化学实验室的卫生成为软肋。

针对上学期的不足我们制定下学期计划如下：

1、保证化学实验正常开出，这是化学实验室工作的重中之重。

2、辅助老师们完成课本外的实验。

3、及时提交采购申请，以满足实验所需。

4、继续努力安装^v^所要求的软件，保证药品的及时采购。

5、及时清理仪器，并进行整理归位。

6、及时打扫卫生，克服化学实验室卫生欠缺的问题。

7、做好个人防毒工作，保障人身安全。

8、做好学校其它要求的工作，如监考、分书等。

**什么是实验工作总结5**

化学是一门以实验为基础与生活生产息息相关的课程。化学知识的实用性很强，因此实验就显得十分重要。

刚开始做实验的时候，由于学生的理论知识基础不好，在实验过程遇到了许多的难题，也使学生们感到了理论知识的重要性。让学生在实验中发现问题，自己看书，独立思考，最终解决问题，从而也就加深了学生对课本理论知识的明白，到达了“双赢”的效果。在做实验前，务必要将课本上的知识吃透，正因这是做实验的基础，实验前理论知识的准备，也就是要事前了解将要做的实验的有关资料，如：实验要求，实验资料，实验步骤，最重要的是要记录实验现象等等。否则，老师讲解时就会听不懂，这将使做实验的难度加大，浪费做实验的宝贵时刻。比如用电解饱和食盐水的方法制取氯气的的实验要清楚各实验仪器的接法，如果不清楚，在做实验时才去摸索，这将使你极大地浪费时刻，会事倍功半。虽然做实验时，老师会讲解一下实验步骤，但是如果自己没有一些基础知识，那时是很难作得下去的，惟有胡乱按老师指使做，其实自己也不明白做什么。做实验时，务必要亲力亲为，务必要将每个步骤，每个细节弄清楚，弄明白，实验后，还要复习，思考，这样，印象才深刻，记得才牢固，否则，过后不久就会忘得一干二净，这还不如不做。做实验时，老师会根据自己的亲身体会，将一些课本上没有的知识教给学生，拓宽学生的眼界，使学生认识到这门课程生活中的应用是那么的广泛。

学生做实验绝对不能人云亦云，要有自己的看法，这样就要有充分的准备，若是做了也不明白是个什么实验，那么做了也是白做。实验总是与课本知识相关的在实验过程中，我们就应尽量减少操作的盲目性提高实验效率的保证，有的人一开始就赶着做，结果却越做越忙，主要就是这个原因。在做实验时，开始没有认真吃透实验步骤，忙着连接实验仪器、添加药品，结果实验失败，最后只好找其他同学帮忙。个性是在做实验报告时，正因实验现象出现很多问题，如果不解决的话，将会很难的继续下去，对于思考题，有不懂的地方，能够互相讨论，请教老师。

我们做实验不好一成不变和墨守成规，就应有改良创新的精神。实际上，在弄懂了实验原理的基础上，我们的时刻是充分的，做实验就应是游刃有余的，如果说创新对于我们来说是件难事，那改良总是有可能的。比如说，在做金属铜与浓硫酸反应的实验中，我们能够通过自制装置将实验改善。

在实验的过程中要培养学生独立分析问题和解决问题的潜质。培养这种潜质的前题是学生对每次实验的态度。如果学生在实验这方面很随便，等老师教怎样做，拿同学的报告去抄，尽管学生的成绩会很高，但对将来工作是不利的。

实验过程中培养了学生在实践中研究问题，分析问题和解决问题的潜质以及培养了良好的探究潜质和科学道德，例如团队精神、交流潜质、独立思考、实验前沿信息的捕获潜质等；提高了学生的动手潜质，培养理论联系实际的作风，增强创新意识。

**什么是实验工作总结6**

二0xx年，在中心的大力支持和指导下，检测实验室充分贯彻落实两级公司“大”、“干”、“快”、“上”的精神，全体员工齐心协力、团结一致，圆满完成了各项工作任务。取得了必须的成绩。现将本年度主要工作总结如下：

>一、主要工作完成情景

1、新到货物资检测验收

全年检测出不合格产品53批次，其中：

（1）检出电缆不合格33次，因导体直流电阻不合格13次，电缆护套抗张强度不合格16次，结构尺寸不合格4次；

新到货物资检测工作严格执行相关法规及验收标准，有效控制了不合格产品进入神东，为公司物资质量和安全使用严把质量关。

2、油液铁谱分析

目前实验室负责全矿区14个矿、11个洗选装车系统等63个区队的在用设备的油液进行铁谱分析和水分测试。截止目前已化验分析点位x395个，发现异常点位1390个，严重问题35个。异常点位的检测给设备预防性检修供给了准确依据。

重点跟踪分析哈拉沟矿22216综采工作面水质、补连塔矿x404综采工作面采煤机和上湾矿x205综采工作面采煤机左摇臂行星头，均正确诊断并有效预防。

（1）哈拉沟矿22216面综采工作面井下复用水有明显沉淀，导致液压支架先导滤芯堵塞严重。经过对水质铁谱分析、防锈性能测定及机械杂质分析，并结合水质化验报告，得出结论为：水源中铁离子在跟随水流流动过程中，与管道中空气接触，构成不溶于水的氧化铁水合物是造成滤芯堵塞的主要原因。

（2）上湾矿x205综采工作面采煤机左摇臂行星头从7月20日开始持续异常，磨损严重。经过缩短取样周期，绘制连续11次趋势图，并结合工业内窥镜观察结果，得出如下结论：磨损程度逐渐加剧，主要表现为疲劳磨粒及层状磨粒粒度增大，粒度平均在x0μm，说明该齿轮箱内各部位磨损严重，影响正常运行，提议拆检更换。拆检后发现一级法兰与轴承外圈发生了接触性摩擦磨损，轴承外圈已有长达1米的损伤。

3、辅助运输车辆检测

完成全公司14个矿井总计20x台入井车辆的年度检验工作。检测项目包括灯光强度、侧滑、一轴制动、二轴制动和驻车制动，其中各项全部合格的车辆有1532辆，占车辆总数的；制动检测合格的车辆有1583辆，占车辆总数的；灯光检测合格的车辆有18x辆，占车辆总数的87、4%；侧滑检测合格的车辆有1955辆，占车辆总数的94、3%。辅助运输车辆检测为车辆安全运行供给保障，并为车辆管理供给数据支持。

4、设备故障诊断

20xx年已进行现场故障诊断226次，业务量较20xx年增加21、5%，诊断业务水平的提高是诊断业务量增加的基础。其中：振动分析37次，链条检测x5次，设备到货验收检测x次，材质硬度检测35次，在用输送带带面检测8次，其它项目检测29次。诊断水平的提高有效的消除了设备隐患，避免了设备故障，为设备有效运行供给了可靠保障。

5、国家实验室认可顺利经过

20xx年3月21日检测实验室顺利经过中国合格评定国家认可委员会现场评审，20xx年4月20日取得实验室认可证书。经过的认可项目涵盖非金属材料、电线电缆、石油产品三类11个产品共98个检测试验项目，出具的检测报告在亚太地区60多个国家承认。

6、陕西省计量认证成功取证

20xx年x月15日检测实验室顺利经过陕西省计量认证，并取得合格证书。计量认证项目包含非金属材料、电线电缆、石油产品三类17个产品共99个检测试验项目，可出具公正性检测数据，报告具有法律效力。

7、实验室技术标准编制

检测实验室总结铁谱分析案例及带式输送机滚筒轴超声波探伤在神东矿区应用效果，参考国家标准及行业标准，分析统计检测数据，不断完善评判结论。经过一年的数据积累，编制完成了《煤矿设备油液铁谱分析技术标准》和《带式输送机滚筒轴超声波探伤技术标准》，并经过了由神华集团公司组织的专家组审核。

此两项标准涉及的四项专利技术已经由集团公司科技发展部向国家专利技术局提出申请。分别为：用于带式输送机滚筒轴的全轴穿透探伤检测方法、用于带式输送机滚筒轴的轴承座镶入部探伤检测方法、用于带式输送机滚筒轴的轴颈部或卸荷槽部的探伤方法、利用旋转式铁谱仪的设备质量控制方法。

8、带式输送机滚筒轴探伤

从20xx年x月份开始，检测实验室开始对全矿区关键部位滚筒进行检测，共完成280个滚筒轴检测。探伤过程中发现17个滚筒存在缺陷，其中5个缺陷较小可继续使用，其余x个已陆续更换，开始探伤至今全公司未发生带式输送机滚筒轴断裂事故。

全公司14个矿井全部配备超声波探伤仪，组织全公司各矿井、洗选、运销、维修中心、设备管理中心共18个单位26名技术人员理解了超声波探伤培训，24人取得二级探伤资格证书。

9、人员培训取证情景

20xx年检测实验室共完成32次培训，共组织84人次参加，其中单位自培24次，外委培训8次，共22人次取得相关业务的资格证书。

针对新进人员的技术薄弱，制定了相应培训计划，分三阶段进行。

（1）以点带面培训：首先外派人员学习，然后经过二次授课带动全员学习，并采取师带徒形式加强培训效果。

（2）业务交叉培训：每人分配熟练掌握的1到2台仪器，向全员讲课，主要采取早会培训。

（3）编制机电检测业务手册及典型案例：编制机电业务手机及开展理论联系实际培训，经过对电机、减速器等设备的持续跟踪，总结设备故障发生的规律，写成预防设备故障案例，供全员学习。

>二、存在问题

1、设备故障诊断水平不能满足神东发展需求：目前，设备故障诊断的仪器、手段基本满足日常工作需要，但人员分析技术本事还达不到要求，仅能采集数据和简单分析数据，无法确定故障根源。

原因一：人员业务基础素质较差，需要专业培训；

原因二：诊断人员较少，业务较多，没有充裕的时间用于研究分析数据，导致经验较少。

2、化学药品、工具、配件采购周期长：由于检测实验室设备的特殊性，物资供应中心无相应备件；上报的物资计划采购进度缓慢，严重影响到检测工作的正常开展。

3、新到货物资检测验收项目不全：目前实验室只能进行三大类物资17个产品的检测验收，远远不能满足神东的到货验收需求，每年物资供应中心配件到货量约50亿元，而目前仅能验收不到x亿元。需不断扩充检测项目，提高检测本事，从源头上彻底杜绝不合格产品进入神东。

4、劳务人员成为检测工作的\'不稳定因素：目前检测实验室共有人员27名，其中x人为劳务人员。因薪酬待遇低，劳务人员思想不稳定，流动性大等因素，导致检测检验水平得不到稳步提升。

5、人员业务素质低，需加强专业知识培训：检测实验室人员专业与所从事业务相差较大，知识结构转型困难，需加强专业技能培训。

**什么是实验工作总结7**

20xx年春季学期已接近尾声，急救护理实训室在各级领导的指导和支持下，本学期教学工作已圆满完成，现将本学期工作总结如下：

>一、基本情况

1、人员本学期实验带教老师共有四人，分别是钱晓琼、常娇娇、刘燕、恭蓉蓉、王艳萍，其中，钱晓琼和常娇娇还承担着理论教学，王艳萍为六月份新入教师，未参加本学期实验带教，其余四位老师都能独立承担本门课的实验教学，各位教师间团结友爱，互相学习，共同进步，有较好的互帮互学风气。

2、物资本学期无大型精密仪器进账，实验室总资产不变，实行分管制，每人负责一间实验室，包括其中的物资、卫生及教学。各单间负责人都能按要求管理本实验室，无物品遗失情况的发生，只有两个模型由于学生操作频繁且使用麻醉喉镜造成口角有2cm破损，已上报实训中心。

>二、教学情况实验项目：

6项班级：21个班总人数：1700余人学时数：756余节

各实验项目按教学大纲进行教学，采取老师少讲，学生多练的教学方法，在学生练习中给有指导，通过学生大量练习及教师指导结合，学生能基本掌握各项技能操作，达到实验实训目的，考核项目心肺复苏术，及格率达95%以上。

>三、不足之处

急救实验室已成立一年，进过各位教师的共同努力，实验室已初具规模，但仍在发展阶段，教师专业素质不高，没有进行过专业系统学习，对急救护理课程及内容钻研不够深入，还只停留在单纯实验教学基础上，无创新性教学，在此，也恳请各位领导能否考虑下学期选派教师外出进修或学习，学习更多临床新的急救知识，将这些知识更好的应用于理论及实验教学当中，提高教师整体素质。

>四、下学期计划

1、人员争取有机会外出进修或学习。

2、教学研究新的教学方法，使教与学互长互进，是学生更容易接受知识。

3、管理继续实行分管制，每位教师都是实验室的主人。

**什么是实验工作总结8**

近年来我市商品混凝土产业迅速发展，预拌混凝土企业1994年的3家发展到20xx年的31家（有资质）；商品混凝土生产量由当初的1万立方米，增加到20xx年的870万立方米。同时商品混凝土生产也出现了不少质量隐患，“工程质量，百年大计”，对此建委主管部门和领导非常重视，由市建委建管站组织，成立了由10人组成的检查组，对我市有资质的25家生产企业进行为期六天的突击检查。主要检查项目为粉煤灰，外加剂，配合比和混凝土抗压强度，具体情况如下：

>一、检查内容和结果

1、检查内容

（1）原材料：现场随机抽取粉煤灰（做细度和烧矢量）、混凝土外加剂（做CL，减水剂，抗压强度比），封样取回进行检测。

（2）混凝土：在生产企业标准养护室内随机抽取3组不同龄期C30以上的试块进行现场试验；抽取混凝土拌合并成型检测3天、7天、28天强度试验。

（3）配合比：查看配合比设计是否符合国家规范的要求，水泥用量是否到达标准要求，混凝土配合比例通知单与实际生产记录的相符性；配合比的验证原始记录等。

>二、发现的主要问题

>（1）原材料使用方面：

企业大量甚至超量使用三级粉煤灰及不合格的粉煤灰。本次共抽检26家单位的粉煤灰，其中使用二级灰占23%，使用三级灰的占53%，使用不合格灰的占23%，且掺量过大，其中一家企业C20配合比中粉煤灰掺量甚至高达54%。以上情况不符合《混凝土和砂浆中应用技术规程》（JGJ28—86）和《粉煤灰混凝土应用技术规范》（GBJ146—90），关于C20以上的混凝土宜采用Ⅰ、Ⅱ级粉煤灰，C20及C20以上标号混凝土配合比粉煤灰掺量不宜超过基准混凝土水泥用量的35%，且粉煤灰取代水泥率不宜超过20%。Ⅲ级粉煤灰主要用于无筋混凝土，粉煤灰取代水泥率不宜超过40%等规范规定的要求。粉煤灰不按规范要求的直接后果一方面导致混凝土强度的降低和耐久性的下降，特别对建筑物的结构安全产生极大的危害。根据相关试验结果表明粉煤灰的掺量对碳化深度影响非常明显，尤其是当粉煤灰掺量由20%增至30%时，碳化深度增加10倍左右，依据《混凝土耐久性检验评定标准》（JGJ/T193—20xx），碳化深度是钢筋混凝土寿命的一个重要参考值。特别是随着建筑物高度的不断增加，一些高层、超高层建筑的不断涌现，混凝土中使用不合格的粉煤灰一定会对建筑物的安全构成严重威胁。

>（2）混凝土强度方面：

从本次检查结果来看混凝土强度整体较差。本次对所有26家生产企业的标准养护的试块进行抽样并现场进行抗压强度试验，抽样的基本原则是C30及以上混凝土为主。从抗压强度的结果来看，整体混凝土的富余系数较低，甚至有的企业28天抗压强度达不到设计强度等级。具体情况是：

天达到75%的有11家占总数的42%，28天达到115%的有7家占42%，28天达到100%的有13家占50%，其余企业28天抗压强度达不到设计强度等级。混凝土强度是其最基本的技术参数，也是建筑物是否合格的评价指标之一，早期强度也是保证工程质量的技术指标之一，如在工程的拆模必须满足计要求或按下表（表1）

构件跨度（m）≤2＞2，≤8＞8达到设计抗压强度标准值的百分率（%）5075100从以上结果来看。我市商品混凝土的强度，很不安全，无论是在建筑物设计阶段还在验收阶段混凝土的强度是基本的技术参数，特别是随着建筑物规模的不断扩大和高度不断增加，对高标号混凝土的需求越来越大，规范明确规定混凝土要有一定的强度保证率，（mfu≥1。15fcu，kfcu，min≥0。95fcu，k）特别是针对目前我市的建筑物规模的不断扩大，高层建筑不断增多，对混凝土的要求越来越高，主要应用是C50及以上混凝土

>（3）配合比中存在的问题

（一）在检查生产企业验证配合比时，生产企业的设计配合比与实际生产配合比水泥用量相差较大，普遍存在实际水泥用量比设计配合比中水泥用量偏低，有13家生产企业的水泥用量较规范要求用量明显偏低，占总数量的50%。其中有9家较突出，占总数量的38%。

（二）个别搅拌站在生产过程中，混凝土中有使用“助磨剂”，及活化剂的迹象，在没有可靠的试验数具及理论论证的前提下，在混凝土中使用“助磨剂”及“活化剂”有可能对混凝土结构物的耐久性产生不良的影响。

（三）水泥富余强度偏低的情况下，普遍存在实际水泥用量过低。的问题，甚至使用在复合水泥的情况下，还大掺量使用粉煤灰等混合材。

（四）质量技术管理

质量控制体系不完善或不能运行。90%以上的企业不能完整的调取并保存生产配合比记录，甚至有的企业根本没有存储设备，配合比生产的电脑记录是工程质量问题溯源性的唯一途径，从检查结果来看，有9家企业没有建立生产配合比记录程序，占总数的38%，有13家企业生产电脑记录无法调取，占总数的54%。其余的只能调取当日的生产记录；96%的企业不能提供对配合比验证的7天及28天强度报告，其配合比强度保证的真实性和安全可靠性存在问题。

>三、相关建议

1、政府应提高预拌混凝土生产企业的准入门槛，细化资质管理规定，增加对技术人员的配备要求和关键岗位设，明确预拌混凝土企业内部实验室建立的要求，加强试验管理，确保企业内部各部门的责任落到实处。

2、目前大部分企业存在的配合比不合理，混凝土强度偏低，使用不合格原材料等等突出问题，主要是由于企业领导质量意识淡薄，总工程师随意性较大，技术人员水平较低，技术能力达不到生产要求。相关部门应加强对生产企业各级管理人员的监督管理，建立对质量意识淡薄，技术水平较差，跳槽频繁人员的处罚制度，特别是对总工程师的管理应建立考核机制。企业应有效建立与检测机构良好的合作机制，加强对技术人才的培训力度，增加与相关科研、检测机构的沟通渠道，经常派人到相关单位培训学习，不定期邀请行业专家进行专题讲座，对关键岗位的员工进行全面的技术指导和监控。

3、在原材料控制方面：不定期抽检水泥、粉煤灰、外加剂等重要原材料，由可以出具公证数据的检测机构进行检测，对于使用不合格原材料的生产企业坚决予以取缔，严禁使用不合格材料。

4、配合比方面：建立商品混凝土搅拌站台配合比监管数据传输平台，实现建管站对混凝土配合比的实时监控。确保混凝土搅拌站混凝土配合比的合理性，并不定期对商品混凝土搅拌站进行突击检查，重点检查实际生产配合比与配合比原始记录及上传配合比是否一致。重点控制水泥品种用量、水胶比、混合材掺量等。

5、混泥土成品方面：建立数据传输平台，不定期抽检在工地现场和站内混凝土，由可以出具公证数据的检测机构进行检测，监控商品混泥土强度。

6、技术管理方面：细化商品混凝土过程控制制度，完善其质量控制体系；强化混泥土配合比的强度、耐久性验证控制制度；规范搅拌站所使用的电脑操作系统，生产用电脑应具有数据储存功能；保证配合比的溯源性，应加强对关键技术人员的监督管理，特别对生产质量较差，技术人员能力达不到要求的企业，加大对技术人才的培训管理和指导监控。

总之，通过政府加大监督检查控制力度，避免混凝土强度、裂缝和耐久性等质量问题的发生，稳步控制预拌混凝土质量，进而全面提升我市建筑工程的质量，保证建筑工程的使用寿命，确保“工程质量，百年大计”。

**什么是实验工作总结9**

为了加强实验教学的普及推广，我校严格贯彻党和国家的教育方针，体现素质教育的重要思想，在教学工作中，坚持不懈地抓了实验教学工作，现将本学期实验教学工作总结如下：

>一、重视实验教学管理。

认真完成实验教学所要求的每一个环节，认真整理平时所收集的资料；加强实验的常规管理。根据实际，力所能及地开足开齐实验教学中所要求的实验，并且坚持以实验课前教师先做实验、先钻研教材和熟悉课前准备的原则。不断完善实验教学的思路。特别是对教学仪器的管理，使其得到了完善的保管。做到了使用率不断地提高，保证了降低损失率的目标。在学生学科学的兴趣方面，也大大的得到了提高学生的热情程度。使他们在学习科学知识方面打下坚实基础，促进了学生全面素质的发展。

>二、全面完成实验教学目标

按原计划完成实验教学任务。分组实验、演示实验开出率都达到了预期目标。

>三、确保仪器的使用率

由于实验教学的量足，所以仪器的使用率也非常高，学生实验，分组实验都得到了良好的开展，把一部分的易碎的仪器换到安全的柜中存放，把一部分资料重新整理。教学仪器、实验教学资料的保管的力度得到了有效的提高。教师还保存了平时收集到的实验教学所用材料，以备后用。

>四、经常开展课外实践活动

学校领导重视课外实践活动，我校学生课外实践分为集体和个人，集体课外活动由教师领队到野外采集标本等，个人课外活动是自己按教师要求完成自制学具，自制实验仪器，自己做一些力所能及的实验，或做给其他的同学看，丰富了学生的课外活动，也增加了学生实验能力。

>五、存在的问题

在实验教学中，还存在一些不足之处，主要表现在以下几方面：

1、学生基础差，在学生分组实验中，有部分学生对实验的方法步骤没有很好的掌握，从而导致操作的失误。对实验的结果不能很好的归纳整理。

2、有部分实验由于缺乏器材，不能开展，而且数量不足，导致学生分组人数过多，因而影响实验效果。

总之，本期的实验教学工作基本达到了预期的效果，但也存在着许多不足之处，在今后的工作中还要不断的努力，不断改进。

**什么是实验工作总结10**

在思想上自觉接受领导和同事们的监督和帮助，坚持不懈地克服自身的缺点，弥补自己的不足，争取在以后漫长的岁月中经得起考验。做好自己的本职工作和日常工作入手，从我做起，从现在做起，从身边小事做起并持之以恒，在本职工作中尽心尽力，为公司作出成绩，我要不断的提高自己的岗位本领，努力精通本职的岗位知识，脚踏实地的做好本职工作。

无论在工作还是生活当中，我一直相信一份耕耘，一份收获，所以我一直在努力，不断努力学习，不断努力工作。热爱自己本职工作能够正确认真对待每一项工作，工作投入，按时出勤，有效利用工作时间，保证按时完成检验任务，保证工程检验畅通，表现出我们试验人员责任心强，发扬了我们试验人员工作、吃苦耐劳精神。

入职以来工作主要是对工程土建类材料（水泥、砂、石子、钢材、砖等）及成品（钢筋焊件、混凝土试块等）进行试验、检验；参与进行混凝土配合比试配检验等。这些工作虽然单一、枯燥，一般人觉得都很简单，但我干了几年时间下来，其实并不是那么简单：陆续的在试验室接触更多的项目检验，明确了工作程序，在具体工作中形成了一个比较清晰的工作思路，能够顺利的开展工作，并熟练圆满的完成本职工作。

对待工作我丝毫不敢怠慢，我要求自己做到把工作中的得失和每次出现的问题记下来以吸取经验教训，遇到疑难问题或者工作中遇到困难就向同事和领导请教，耐心的听取他人提出的意见，改进工作。

入职以后当中虽然我也取得了一些小小的成绩，但相对于公司期望还相差甚远。在以后的工作中，我会更加的努力，不断提高自己的专业技术水平，更好的完成领导安排的任务。拓宽思路，深化细化本职工作，努力为公司作出更大的贡献。

**什么是实验工作总结11**

本学期，我担任高二（1）、（3）班的生物实验教学工作。生物是一门以实验为基础的学科，开展好实验教学是学好生物的前提条件。生物实验具备培养学生观察和动手能力的功能，更有培养学生动脑、启迪思维、开发潜能的作用，为使今后实验教学顺利有效开展，生物实验教学开展率按计划全部完成。现将本学年生物实验教学做如下总结：

>一、在平时的学生实验中，经常出现这种现象

当实验得不到正确结果时，学生常常是马虎应付，实验课堂一片混乱，铃声一响学生不欢而散；当老师催要实验报告时，他们就按课本上的理论知识填写实验报告；还有的学生在规定时间内完不成应该做的实验项目，就抄袭他人的实验结果，或凭猜测填写实验结论等等。这样就不能达到实验教学目标。可见，对生物实验教学，必须要加强理论学习，提高实验教学技能，势力严谨细致、认真科学的态度，要尊重客观规律，实事求是，实实在在地引导学生完成实验教学的任务，才能达到理想的目的。

>二、实验教学

工作中，无论是实验员准备实验，教师演示实验，或者指导学生实验，以及对待实验的严格态度等方面，处处，时时，事事都要体现教师的言传身教，只有教师教得扎实，学生才能学得牢固。因此，严格搞好实验课的“备、教、导”是上好实验课不可缺的基本环节。

1、备好实验课是上好实验课的首要条件

教材中要求做的实验，无论简单也好复杂也好，都必须要备好课，写好切实可行的教案，并且在实验课之前要亲自动手做一遍，即预备实验。教师做了，才可能指导学生如何应对操作过程中每一个细节可能出现的问题，看到实验现象，学到真正的实验方法和科学知识，培养学生发现问题，解决问题的能力；若不备课，不亲自做实验，凭空想象，黑板上做实验，那就没有明显效果，更没说服力了。甚至会出现，全体学生实验失败等不该发生的现象。

2、注重实验引导

知道学生实验时，既要面面具到，事无俱细进行引导，同时，又要注意切忌包办代替。从实验材料的选择，仪器的装配到操作步骤和技巧，既要科学规范，又要密切结合具体实际，在尊重学生主体地位的同时，充分发挥教师的引导作用，以保证现象清晰，结果正确。如做“叶绿素的提取和分离”的.实验时，在不同的季节可以采用不同的材料。

3、注重实验结果的分析与小结

要求学生，在填写实验报告时，要如实填写。实验失败时，要如实地与学生一起分析失败原因，可课后补做。如果学生实验失败，我们就通过示范帮助学生掌握操作技能，取得成功，或帮助分析失败原因让学生重做，直至成功。不能听之任之，否则，就达不到实验课的目的。

>三、建立完善的管理制度

抓过程检查，抓长效管理，让教师和学生按制度去做。开学初期将学生分好组并固定下来，以小组为单位进行实验教学。学生一进实验室，有序做好桌上的物品摆放，认真听讲，了解仪器性能和操作方法，按要求做好实验，做完后，搞好桌面的清点、整理、清洁工作，物品的收放。

综上所述，生物课实验，无论教还是学，都必须坚持客观、严谨、认真、扎实的作风，教师才能教好，学生才能学好，也只有这样，才能真正发挥实验教学的作用，达到预期的教学目的和效果。

**什么是实验工作总结12**

实验室工作是培养学生素质的一个重要方面，因此，抓好实验工作管理，以实验为突破口，通过实验激发学生兴趣，提高学生素质，是我校整个教学工作计划中的重要一环，历年来我校领导都很重视其建设和管理工作，逐步规范了实验室合理的管理制度。

>一、指导思想

创造适合学生发展的空间，张扬学生个性，全面提升学生的科学素养。进一步让科学教学成为实施素质教育的重要阵地。重点培养学生创新精神、自主探究、实践等能力，切实使学生充分重视、学好科学这门基础学科，引起学生对学科学、用科学的兴趣。

>二、主要措施与取得的成绩

1、实验室工作由校长及教导主任直接管理，实验室设专门管理员，即实验员，具体管理实验室工作。

2、实验室管理员任务

（1）学校指定功能室管理使用计划，科学教师必须制定实验教学计划，各年级教学工作须按计划进行实验教学，实验教学需填写分组实验通知单，课后学生完成实验报告单。

（2）在进行实验教学前必须准备好实验所需仪器、材料，教师对每组实验有充分准备，精心设计实验步骤和实验过程、方法，写出相应实验教案，以保证实验的科学性，安全性及效果。

（3）在引导学生进行分组实验时，应要求学生准备好相关的实验材料，以确保学生在实验中有物可做，并指导学生观察，讨论，得出相应的结论，完成实验教学；指导学生进行分组实验后，应指导学生完成实验报告单，并认真审阅，引导学生在实验、观察中养成科学的自然观和相应的实验能力；

3、材料归档

（1）每学期按时将各类资料分类装订后归档，并按时填写相应记录完成实验室资料的归档管理，做到科学、规范，便于查阅；

（2）在资料归档的过程中注意资料的质量与数量应答相应要求；

4、实验室器材管理

实验室管理人员除应管理好材料收发、入档工作外，还应管理好实验室的器材及日常工作。

（1）材料的每日发放和收回工作，并作好相应发放，收回记录及损坏，修理等相应记录；

（2）作好相关实验器材的申报，采购，申购等工作；

（3）每周组织学生打扫实验室，并处理好实验室，保管室的用电，设备，器具的保管、管理、安全工作，以防意外事故发生。

不足之处，以后慢慢完善，让实验室各种设备健全，为学生和老师提供一个“完美”的科学实验教学平台。

**什么是实验工作总结13**

本学期即将结束，我校物理实验室在校领导及教研组全体物理教师的关心、配合下，物理实验室管理工作取得了必须可喜成绩，在某些方面能够说是上了一个新台阶。作为实验室管理人员来说，我也从思想到行动，从理论到实践等方面取得了一些进步。

我刚接手从事物理实验工作，我认真学习了《物理实验室规则》、《物理实验室安全管理制度》、《实验室岗位职责》、《学生实验守则》等有关。物理实验方面的条例及规则，进一步规范了实验室工作，提出了实验室的工作目标：常规工作制度化，仪器管理规范化，实验教学正常化，教具装置创新化。完善实验室方面的工作，把实验室工作推向了一个新水平。

今年，我们把初中物理分为八年级、九年级两个实验室进行教学，这样在进行物理实验时，各年级各班时间上相互冲突得较少，为了使物理实验室能够达充分利用，在上午把实验室让给语文、数学、英语等学科利用，提高了实验室的利用率。同时把原先破损的仪器和新仪器进行了分类。满足了学校学生物理分组实验和教师演示实验的需要。

在加强建设实验室硬件的同时，也强化了相关的实验制度，根据物理教学需要制定学期实验教学计划，做到实验预定有《学生实验通知单》、《理化实验器材领用单》，学生实验有《学生实验登记表》等。

以物理教学为中心，以提高教学质量为目的，加强实验教学环20xx学年度第一学期，随着新课程的教学，实验教学任务量不断加大。我校实验室充分利用现有资源，力所能及地保证实验教学的顺利进行，全年基本教学要求的演示实验和学生实验都能正常开展；在实验教学中加强对学生的实验基础技能，专业技能，综合技能的训练，为提高物理教学质量做出努力。

加强仪器设备管理，充分发挥仪器、设备的利用率，完好率。经常做到对仪器的清点，整理，除尘，对损坏的仪器及时进行维修。

提高自身素质和业务水平，适应新任务、新形势发展的需要。我十分注重自身素质和业务潜力的提高，不断适应新的形势发展和新任务的需要，认真学习有关实验室建设和管理的先进经验，对一些演示实验和学生分组实验进行了一些改善，以便其它物理教师更好地进行物理教学。

今后，我将不断改善工作作风，继续钻研书本，深入实验室，了解实验还需要什么，还缺什么，怎样解决等问题。并向其他兄弟学校实验室学习取经，向其它物理教师学习，更好地为我校物理教学服务。

**什么是实验工作总结14**

不知不觉中，20xx年的工作已经告一段落。在过去的一年时间里，既紧张又忙碌，但得益于领导的帮助和同事的支持，我的各项工作任务都基本完成，较好的履行了一名统计的岗位职责，总结起来收货颇多。

1、自从我来到华岳公司以后就一直在统计岗位上工作，在这个岗位上，每天都需要和不同的人打交道，在这一年的工作中，我在与其它部门的同事沟通中学到了很多行业知识，自己也积攒了相关经验，这些都将对我以后的生活有很大的影响和帮助。这个岗位增加了我对困难的实际解决能力，提高了我的业务水平，既然在这个岗位，就要爱岗敬业，尽职尽责的去完成好我的工作。

2、虽然统计岗位没有在生产的第一线，但是公司为了确保产品质量制订了一系列的质量目标和质量方针，公司上下也都把产品质量和客户服务放到第一位。而统计工作就是检验效果和目标之间差距的重要环节，是公司制订下一步目标前不可或缺的一步。所以在平时的日常工作中，我确保各项数据都能客观、准确的在第一时间送达到相关部门。我深知，准确的统计数据既能给公司领导的抉择提供参考，也能够发现公司在生产供应的`过程中存在的问题以及管理上的漏洞。所以必须严格要求自己，以认真细致的态度对待工作，确保各项数据准确无误。

3、在学习中改进，在总结中提高，在这一年中，我渐渐熟悉了整个混凝土的生产过程，对每一个环节都有了自己的理解，拓展了自己的知识层面，更重要的是学会了如何分析解决问题，使工作做的更好，使统计更准确。面对不断增加的工作量，自己总结了很多统计的方式方法，使工作效率有了大幅度的提高，在没有增加其他人负担的情况下依然按时完成了公司规定的工作任务。在日常工作中严格遵守公司的各项规章制度，自觉维护公司利益，遵守公司的劳动纪律和考勤制度，搞好办公区域内的卫生。

4、作为一名生产供应统计，我深感“信任”的重要。供应部的主要工作是购买生产所需的各种原材料，从而确保生产的顺利进行。每月大批量的购进砂石等原材料，都是大笔的支出，稍有差池，就会给公司带来损失。所以，每次的结算工作，我都认真对待，确保万无一失。取得供应商的“信任”对我来说也至关重要，每逢月底，各个供应商带着成百上千张的票据来公司对账，经过长时间的磨合，供应商对我的统计数据也都认同，从而能够及时准确的更新相关数据。同时罐车以及泵车的相关统计工作也是由我负责，经过最初几个月的统计，司机和泵工对我计算出来的趟次方量没有了异议，来查票的人也没有了，这就是对我统计工作的最好的肯定。每到月底，各项工作都要同时展开，就显得比较繁杂。在近一年的工作中，我渐渐的能够合理安排各项工作的先后顺序，做到稳扎稳打，忙而不乱。虽然偶尔还会碰到工作扎堆，力不从心的时刻，但在领导和同事的帮助下都能顺利解决。

5、保密工作对于这个岗位来讲也相当重要，各种原材料的价格及存储量、供应商及租赁户的欠款，同行业之间的往来账目，这些都属于公司的机密，一旦泄露出去将对公司造成不可估量的损失。所以，在平时的工作及与外人的接触中，都要做到谨言慎行。

总体来看，20xx年的工作完成的总体较好，但仍有许多需要改进和学习的地方。在新的一年里，我将一如既往的做好本职工作，同时寻找更加便捷的工作方法，使统计工作系统化、条理化、清晰化、连贯化，为公司的相关决策提供准确的数据支持。同时，努力学习，利用业余时间，不断提升自己，不断充实自己。

20xx，成绩斐然，20xx，充满希望。相信有付出就有收货，有汗水就有成果。在新的一年开始之际，总结过去，展望未来，打好全新基础，为华岳的美好明天而更加努力，让20xx更加值得期待！

**什么是实验工作总结15**

实验室工作是培养学生素质的一个重要方面，所以，抓好实验工作管理，以实验为突破口，经过实验激发学生兴趣，提高学生素质，是我校整个教学工作计划中的重要一环，历年来我校领导都很重视其建设和管理工作，逐步规范了实验室建设，制定了《实验室管理条例》和各项合理的管理制度。提出了实验室的工作目标：教师队伍优先化，教学设施现代化，仪器管理规范化，实验教学信息化。以评促建，以评促改，把实验室工作推向了一个新水平。

>一、教师队伍优先化

教师对于学生发展起着重要作用，而科学教育这门学科对教师提出了更高的要求，一般教师很难胜任。学校领导充分认识到了这一点，在师资安排上，不断优化调整，逐步构成了现今的可靠、优质的科学教师队伍。在近几年的新课程改革中，我校科学教师积极参加各级各类的教学研讨活动。

>二、教学设施现代化

学校领导组织科学教研组先后学习了《中小学标准化实验室建设标准》和《标准化实验室检查验收标准》，充分认识到评估的重要性。建立了科学实验室和仪器室，添置了各种实验仪器、标本等，毫不夸张地说，凭借我校现有的教学设备和仪器等，完全能够让学生进行实验教学。另外还添置了多媒体设备，更丰富了教学手段，使得我校的科学教学条件又上了一个档次。

>三、仪器管理规范化

由于学校重视实验管理工作，所以每学期学校计划与总结都实验室列入其内，并责成具体人员执行。从而保证了各项计划的落实。由领导、教师、学生组成一条从上到下共同管理、维护与操作的“生命线”。让实验室有条不紊地运作起来，充分发挥它潜在的功能。

1、建立完善的管理制度，加强仪器设备管理。从实际出发，科学教研组制定了从仪器添置到报废、仪器外借到归还等一系列的规章制度，及时地做好仪器的征订、仪器的入库、仪器的报损和赔偿等工作，经常做到对仪器的清点、整理、除尘。做到账目物品相符，使固定资产管理，步入科学管理，现代化管理的轨道。

2、用好自然实验室，发挥设备作用。我们要求上课教师有效地发挥仪器作用以及现代化手段提高教学效益，课后为科技兴趣小组供给良好的活动环境，培养学生创新精神和实践本事。学期初制定实验教学安排表，并严格执行。

3、实验教学是一个系统过程，教学时既要重过程，也应当注重结果。

>四、实验教学信息化

1、充分利用资源，积极容纳、吸收先进的教学理念，经过教研组、备课组的系列活动，内化为我们自我的教学观念，积极承办市科学课题组活动，充分发挥实验室功能。

2、充分发挥博客功能，积极发布最新最前沿的教改信息，充分鼓励学生写实验日记，给予学生成功的机会，增强学生信息，同时也将学校科学教育的闪光之处及时地予以宣传、肯定。

>五、拓展途径，兼顾其它

学校实验室工作与其它工作一样，同样是促进学生全面发展地一个主阵地。为促进学生的全面发展，培养学生创新精神和实践本事，我们还大力开展课外科技实践活动，为学生搭建一个提高实践操作本事的平台。

1、利用实验室积极组织辅导，参加科技创新大赛。

2、积极作好教师演示实验和学生分组实验，实验结束之后撰写必须的心得，辅导学生撰写科技小论文，至今已有数篇科学小论文获奖。同时，我们学校还充分发挥科学教师的聪明才智，积极拓展、开发其他科技活动，出色的学校管理、出色的学科成绩、出众的学生成果，但这远远不是我们的最终目标，只是万里长征走出的第一步，相信我们的实验室管理会更上一个台阶，相信我们的实验室的成效会发挥地更好。

**什么是实验工作总结16**

一、对试验工作的认知：

试验检测，直接影响着工程质量的优劣，只有通过严格的检测与试验手段，才能为公路工程质量评价提供准确的、科学的依据；施工过程中，试验检测是一项重要的环节，也是对工程施工质量实施有效控制的重要手段之一。在施工过程中，通过某个样品或工程项目的检测，根据其检测的数据结果，来判断工程质量或样品质量是否符合相关技术标准的规定，是保证公路施工质量的核心内容。

二、试验室管理：

项目进场后，在领导和各位同事的关心与支持下，逐步完成了试验室的选址、场地建设、试验检测仪器的配置、安装、调试、检定。根据工作任务和需要对现有试验人员进行分工；完善了工地试验室的质量管理体系，既工地试验室管理手册、程序文件、作业指导书等。依据项目施工任务和工程量，编制了总体试验检测计划。按要求把规章制度制度、试验检测人员岗位责任制、试验仪器操作规程上墙，从而保证试验检测工作有章可循，检测人员有制度可依，充分发挥试验室在工程建设中的作用。

三、试验工作的开展情况：

路基试验段填筑在九月份完成；现有路基的施工路段，原地面以及压实度已全部完成试验检测；路基填料料场在料源确定后均已完成试验检测，并已向驻监办申报并获得批准。对现已施工的有要求的涵洞进行了地基承载力试验。在施工过程中，派专人进驻混凝土拌和站，检测混凝土的施工性能，保障施工现场的顺利施工。12月份，试验室顺利通过了新疆自治区交通质监站对工地试验室的检查验收；在二十日，用于路基、桥涵结构的各标号混凝土配合比已基本完成，只待在施工过程中，进行验证、优化。到目前为止，委外试验共计136次，其中土工试验34组，混凝土抗压试验59组，配合比试验两组，地基承载力试验3组，压实度试验2组，细集料试验4组，粗集料试验9组，水泥试验两组，矿粉试验一组，钢筋原材试验15组，钢筋焊接试验3组。对试验人员进行摸底考核，根据试验检测工作内容及实际需求，针对薄弱环节，制定学习培训计划，并予以实施。

四、工作中的不足：

1、新进人员较多，人员专业素质较低，持证人员不足，试验室整体业务能力有待提升。

2、试验检测计划做的不够完善。

**什么是实验工作总结17**

实验室管理与装备处在学院党委和行政的领导下，按照年初所制定的工作计划，围绕建设合格本科院校工作要求，“以教学、科研为中心”服务意识，提高服务质量，形成高效规范的工作运行机制，认真完成各项工作和学校交办的各项任务，总结如下：

>一、设备管理工作

（一）确保开学稳定工作

做好教学设备的检查准备工作，确保开学时设备的到位率和完好率；做好为实验室所需的材料及易耗品的采购及供应工作，有关设备的维修、出借工作。

（二）确保教学秩序正常有序，做好各项设备管理工作

1、进一步规范学院教学装备的管理，建立和健全设备管理员岗位责任目标,落实各部门设备管理员，明确岗位职责，责任到人。

2、平时加强设备检查，重在各项管理制度的落实，同时做到一有报修及时维修，确保设备的完好率。

3、做好日常所需材料及易耗品的采购及供应工作，完善和规范借用、领用制度。

4、及时做好新添设备的入帐工作和相关数据的上报工作。

5、完成电梯的年检工作。

6、做好学校部分资产报废工作。

7、做好学校运动会设备的检查和维护工作

8、确保台风、讯期的设备安全。

>二、做好学校空调室外机的检查工作，有安全隐患的及时整改，实验室建设与管理工作

1、制定《上海电机学院实验实训室管理办法》，规范学院实验室建设管理和日常管理。

2、根据实验室的现状与本科教学的需求，确定xx年学院建设项目，共18项。实行项目负责人负责工作制。

3、对学院的各项建设工程进行了认真计划和部署，完成政府采购的设备申报工作，确保20XX年政府采购专项项目和学院专项完成。

4、启动xx年实验室建设项目立项的申报工作。

>三、做好其他方面工作

1、完成职工的岗位聘任

2、做好安全、卫生、保卫工作

3、做好语言文字规范化工作

4、做好有关档案管理工作

5、完成校领导交办的其他有关工作

**什么是实验工作总结18**

沐浴新课改的东风，我们学校十分重视电教及实验教学工作。不仅在资金上舍得投入，更注重器材使用的效率，使其物尽其用，更好地发挥了电教及实验器材服务于教学的作用。

>一、工作目标明确

新学期伊始，我们就召开了信息技术教师及实验教师会议，统一思想，明确工作目标。要求每位教师根据学校的总的实验教学工作计划，紧紧围绕“提高学生的综合素质，培养学生的实践能力、动手操作能力，为学生的一生发展和终身幸福奠定厚实的基础”这一基本理念，制定出切实可行的工作计划和实验配档。

>二、做好督导服务工作

新课程理念的最大特点就是要转变教师的角色，改变学生的学习方式，让学生在生动活泼的学习中得到发展与锻炼。作为现代教育领域的信息技术教学及实验教学，无论是课程、教材，还是课堂无一例外地普遍受到学生的喜爱。因此，保证教学质量，提高课堂效率，则成了重中之重。尽管教务工作繁忙，但封管领导却十分重视信息技术及实验教学情况，经常深入课堂听课、评课，时常检查实验器材的使用及保管维护情况，检查各处室的卫生情况，做到帐、卡、物三对照，发现问题及时处理。

>三、认真扎实开展实验教学教研活动

1、加强理论学习，转变教学观念。

为不断提高教师的理论及业务素质，我们还经常组织教学学习新的课程标准，学习新课改理念，认真钻研教材教法，使课堂实验教学更好地培养学生的能力与兴趣，促进学生的全面发展。

2、加大教研力度，促进实验教学的提高。

本学期，针对部分实验教师业务不精，工作有疏漏的缺限，教导处曾多次组织实验教师开展集体备课、说课活动，相互学习实验通知单及实验记录的填写情况，组织实验教师相互观摹听课、评课活动，使实验教学全面开花结果，以提高实验教师的实验教学艺术及组织实验的能力。

>四、用考核机制对实验教师予以合理的评价

为规范实验教师的工作，调动他们的积极性和创造性，学期末，教务处还根据每位实验教师的工作情况及仪器、图书及其它实验器材的使用及维护情况分别，对他们予以不同的加分。

>五、实验工作的成效及存在的不足

半年来，每位实验教师以高度的.责任感和主人翁意识，积极投身于新课改的教学理念中，严格按照实验教学的程序及规章制度进行。特别是自然实验教学管理规范，无论是实验教学备课、课前准备、实验通知单、记录及课后反馈、各年级教学研讨等方面工作扎实，实验开出率很高，促进了实验教学质量的提高，培养了学生探究与质疑的能力。图书阅览室、劳技室、音乐器材及美术器材、体育器材等的使用率较高，但有些器材的维护率较差，在信息技术教学中也存有不少问题，如教学课时不足，学生学习成绩差别较大，学困生较多等。尽管有许多客观原因造成的，但在封管领导及教师本人也有不可推卸的责任。随着新课改的不断深入，我们将不断改正工作中的不足，使长征小学的电教及实验教学工作不断迈向一个新的高度。

**什么是实验工作总结19**

实验教学工作总结本学年实验教学工作的基本思路是：结合新课程标准强调学生自己动手动脑，通过探究活动来学习科学，进一步明确实验教学在素质教育的地位，确定知识水平和操作潜力共同发展的思想，理清实验资料仪器配备标准，做好实验准备和课后总结记录，提高实验教学效果。具体总结如下：

>一、学校领导和老师重视实验教学，认识提高，措施得力，实验效果好。

学校有一名教导副主任靠上抓。平时经常督促检查；实验员和任课教师用心配合，变被动为主动，演示实验和分组实验并重，实验教学课体得到改善。学校重视实验室建设，更换仪器、器橱，使实验室和仪器室整洁明亮。为增强实验效果带给了有力的保障。

>二、加强演示实验的教学效果。

1、按照新大纲的要求，精心设计实验步骤和教学方法。

2、做好了实验准备，实验前使学生明确实验目的、实验原理和对观察的要求。

3、实验过程中，教师做到操作规范、熟练、形象、鲜明、安全。

4、配备足够的教具、学具，以满足学生探究活动的需要。

>三、提高学生分组实验的教学效果。

1、做好实验前的准备工作。

2、学生做好实验预习，明确实验目的、原理步骤和方法。

3、实验教师做好示范工作。

4、学生做好实验记录。

>四、定期开放实验室

让每个学生动手，发挥实验室资源的效益，利用身边的物品，廉价的材料进行科学实验带给便利，鼓励大家大胆子实验，小制作和小发明。

>五、充分利用实验室现有资源

搞好科学实验，还要搞好教学仪器整理、建档、修理、并做好记录，服务于整个实验教学。

**什么是实验工作总结20**

20xx年，我们试验室在公司的正确领导和具体指导下，作为承担公司技术开发和质量控制的职能部门，我们全体试验人员坚持自我的团队精神，本着对公司的产品质量负责，为公司的利益着想，勤勤恳恳，较好的完成了公司下达的各项质量控制与检验任务。试验室从思想上高度重视各项工作，各职责人岗位明确，工作用心性较高，与其他相关部门的配合良好，顺利的完成了各项试验检测任务，以下就20\_年度试验室的工作做以总结：

>一、技术沟通与岗位培训方面：

1、各特殊或重要工程，我们自觉加强对施工工地的技术指导、检查和监督、服务，把好产品的质量关，力求让顾客满意，对顾客负责，让浇筑的每项混凝土工程不留一点质量隐患，让顾客放心。认真贯彻执行上级部门有关指示精神，全面提高人员整体质量意识。

2、为提高人员的业务技能，用心组织参加人员的岗位培训，一方面取得了岗位合格证书，另一方面使人员全面掌握了各项检验技能。

>二、职能作用发挥方面：

1、对试验室各项工作职责、管理制度、管理办法进行了更进一步的完善，明确了试验室人员的岗位职责、健全了试验仪器使用维修及保养记录、规范了试验检测报告单的填写与保管制度等。

2、全面落实日常材料试验任务，为合格的混凝土产品做好技术

工作总结/计划

服务工作。20\_年公司生产任务量大，对试验室工作强度的要求也高，在试验室全体人员的共同努力下，很好地完成了各项试验任务。截止目前，砂石集料、水泥、外加剂、粉煤灰检验共300多批次，混凝土抗压强度试件3245组，混凝土抗压强度检验合格率100%，各类混凝土试配共387组，出具各类检验报告共13000多份，各施工工程一年内无重大质量事故。圆满完成了混凝土配合比的优化，降低了水泥用量，节约了成本，增加了效益。根据顾客需要，成功配制了各种特殊的混凝土产品，如等强度砂浆，高强度细石混凝土等，在同行业中补足了诸多欠缺。在本年度里对试验室水泥及混凝土抗压强度认真做了月份汇总统计，根据其标准差来决定质量控制水平，对不理想的数据分析其原因，进行改善。

由于公司试验室工作本身是属于技术含量较高的一项工作，作为为生产服务，为产品服务的技术部门，我们务必以质量好的产品去适应市场的选取，在今后的工作当中，我们要努力地提高自身的业务水平和思想作风，以更高的工作热情和向上的团队精神，更好地为公司的发展服务。

**什么是实验工作总结21**

在成功的道路上,免不了失败。一次小小的实验,就可以证明,失败乃成功之母.

那是风和日丽的一天早上,我坐在家里悠然自在的看报纸。几个黑体大字引人注目：一条细线可以钓起冰块！不是吧？我不敢相信自己的眼睛，便试做起来。

我从冰箱里拿出冰块，放在杯子里，撒点盐，边开始我的“钓鱼”了。我满怀信心地把细线放进撒了盐的冰块上，往上一提，只见冰块刚粘在线上就掉下来了，我反复试了几次，都是毫无收获。我真的想放弃了。正当我气馁的时候，姐姐看了看我，却说：“我想不是报纸作的假，而是你不会做，你要放弃，你就是缩头乌龟！”我生气极了，说：“我不要做缩头乌龟，最多我再做一次！”我拿起报纸有认认真真的看一遍。哦！原来是顺序搞错了。报纸上说“先把细线放在杯子里，再撒上盐，冰块就会像与般轻而易举地钓上来了。”而我却先把盐撒在冰块上再把细线放在杯子里。

我得意扬扬，重新做起防盐的步骤。我先把细线放在杯子里，再撒上盐，然后把细线往上一提。啊！简直就像千万吨钢铁系在一根头发上一样。细线把所有的冰块都钓上来了。顿时，我感觉到细线上的不是冰块，而是成功。我终于成功了！

通过这次的钓冰块实验，我知道了：做每一件事，无论遇到什么困难，都不要半途而废，到最后就能尝到甜的滋味，酸、苦和辣只是成功的调和剂。

经过这次的测试技术实验,我个人得到了不少的收获,一方面加深了我对课本理论的认识,另一方面也提高了实验操作能力。现在我总结了以下的体会和经验。

这次的实验跟我们以前做的实验不同，因为我觉得这次我是真真正正的自己亲自去完成。所以是我觉得这次实验最宝贵，最深刻的。就是实验的过程全是我们学生自己动手来完成的，这样，我们就必须要弄懂实验的原理。在这里我深深体会到哲学上理论对实践的指导作用：弄懂实验原理，而且体会到了实验的操作能力是靠自己亲自动手，亲自开动脑筋，亲自去请教别人才能得到提高的。

我们做实验绝对不能人云亦云，要有自己的看法，这样我们就要有充分的准备，若是做了也不知道是个什么实验，那么做了也是白做。实验总是与课本知识相关的，比如回转机构实验，是利用频率特性分析振动的，就必须回顾课本的知识，知道实验时将要测量什么物理量，写报告时怎么处理这些物理量。

在实验过程中，我们应该尽量减少操作的盲目性提高实验效率的保证，有的人一开始就赶着做，结果却越做越忙，主要就是这个原因。我也曾经犯过这样的错误。在做电桥实验时，开始没有认真吃透电路图，仪器面板的布置及各键的功能，瞎着接线，结果显示不到数据，等到显示到了又不正确，最后只好找同学帮忙。

我们做实验不要一成不变和墨守成规，应该有改良创新的精神。实际上，在弄懂了实验原理的基础上，我们的时间。

**什么是实验工作总结22**

实验教学工作是提高教学质量不可缺少的重要组成部分。是培养学生分析问题、解决问题、实验观察、归纳总结等不可缺少的重要一环。一年来，各校把此项工作纳入工作的总体目标

>一、 狠抓实验教 师队伍建设

教学质量的提高关键在于教师。学期初，各校认真组织教师备课，达到“三备”“十有”，即备课标、备教材、备学生。教学设计有教学目的，有重难点，有教法，有教具准备，有时间安排，有教学流程，有板书设计，有总结，有训练内容和作业，有反思。首先进行备课，再专研课标的基础上，通读教材，掌握教材 的 篇目和章节，做好教学计划和时间安排。备课中，有疑难提出来，教师共研究解决。

组织教师参加教学基本训练，特别是技能的应用作为学习的重点。探讨最佳的课堂教学 策略，教师在备课过程中 把本册所教学科涉及到的实验器材提供给学校。组织教师开展自制教具，共计三百余件，张立杰获齐市教具制作一等奖 ，李静等三人获讷市一等奖。王恒义等二十人获乡一、二等奖。

>二、狠抓实 验室建设

实验室是进行实验教学的场所 。实验教学又是激发学生学习兴趣，开发学生智力，培养学生发明创造能力，提高教学质量 的有 效途径。上好实验课就要有相应的供实验所需要的仪器设备，这些仪器设备有的是购进，有的是自制的。各校为了仪器经久耐用 ， 均建了达标的仪器室，提高了仪器的\'利用率和使用率。中学理化生演示实验达90%，分组实验达85%；小学演示实验达95%，分组实验 达90%，学生的观察能力、动手操作能力得到普遍的提升，学生的思维得到训练，素质得到提高。

>三、抓实验室管理

仪器、药品均贴标签，做到帐物相符。制定各种规章制度，确保实验室达到标准要求。师生严格遵守规则。

>四、狠抓课堂教学

每位教师精心设计课堂教学，采用恰当的教学方法，因生而异地进行教学，取得了令人满意的教学效果。包生彬、周琳娟被评为讷河市实验教学优秀教师。巩淑梅、宫宪华、李静等十二人的教学设计被评为讷河市实验教学优秀教学设计。

**什么是实验工作总结23**

一、本月完成工作情况：

1、按照张掖指挥部工作要求，每月对拌和站及试验室问题库的建立及上报情况，对1#混凝土拌和站进行了例行检查，并就存在问题，同现场监理李平平下发了现场检查通知单，并在现场监理督促下进行整改，本人复查，做到不仅本人熟悉问题，让相应具体负责者也熟悉存在问题及如何整改，杜绝同类问题重复发生，就本月拌和站存在问题库及时上报张掖指挥部周明刚处。

2、针对目前业主比较关心的问题（梁场钢筋闪光对焊），及时同监理中心试验室联系，进行加大频率抽样，结果均合格，并对现场监理人员现场要求了注意事项，主要是外观质量方面，尤其注意检查接头处是否有裂纹，接头处的轴线偏移不得大于钢筋直径的0。1倍，且不大于2mm，闪光对焊处有适当的镦粗高度和均匀的金属毛刺。

3、组织现场监理工程师（陈刚、程立其、连霞、牛维国）对外全线桥梁墩台身及箱型桥观质量进行复查，尤其对20xx和20xx年所施工的存在裂纹

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！