# 暑期实践后期工作总结(共4篇)

来源：网络 作者：雨后彩虹 更新时间：2025-04-01

*暑期实践后期工作总结1为期两周的社会实践结束了，这两周有辛酸有苦楚，也收获了欢乐。不是35°的高温就是可以淹没金陵古都的暴雨，要么是顶着烈日跑遍南京各大小旅游景点，要么就是冒着大雨去各个组织机构碰壁。这两周，认识了以前完全陌生的队友，这两周...*

**暑期实践后期工作总结1**

为期两周的社会实践结束了，这两周有辛酸有苦楚，也收获了欢乐。不是35°的高温就是可以淹没金陵古都的暴雨，要么是顶着烈日跑遍南京各大小旅游景点，要么就是冒着大雨去各个组织机构碰壁。这两周，认识了以前完全陌生的队友，这两周，在空荡荡的校园自己陪自己。

放了假的学校很安静，特别是东区，但是也很荒凉，东区的食堂关了，于是东区的孩子的午饭就是各种泡面米线。早上，挤上拥挤的公交车再转地铁，随着漫不经心的游客涌进了旅游景点，可是我们没有时间停下来漫步，我们也没有时间去观赏那美丽的风景，我们关注的都是各种景点的指示牌及标志，看多了以至于条件反射到哪都会看看这儿的标志对不对，哪错了，正确的是怎样的。

其实，来了南京上学这么久，从来没有去过南京的旅游景点，这次算是把这四年里要去的地方去遍了。

这两周很想家，特别是累了，饿了，热了，一个人的时候。原本30号考完就会收拾行李马上回家却因为社会实践留了下来。看着同学们一个个都收拾回家了，小寝空了，大寝空了，宿舍楼空了……晚上一个人躺在宿舍也会怕，也会无聊起来。

其实在团队跟大家在一起的\'时间还是蛮快乐的，大家一起走访一起收集对青奥的祝福，一起在肯德基吃超值午餐，一起走冤枉路，一起淋雨，一起整理资料……

晚上，因为宿舍太热睡不着，等着日出，早上有精神的去走访调查。不得不说，团队里的女生很给力，不怕苦不怕累，不会喊腿酸，没有怨言，队长也很给力，很有想法，第一次做社会实践就能想的很周到。

不管怎么说，这次的社会实践是告一段落了，还有好多东西要整理，大家一起加油吧。

**暑期实践后期工作总结2**

我们队伍具体工作落实到人，责任到位,队员合作团结，为此次活动作出强有力的保证和坚强后盾。

>一、加油好男儿

我们实践小分队奔赴Xx迅速开展各项志愿服务活动，秉承“心系Xx人民，关注社会保障”的宗旨，我们调查了小学、中学、卫生院、教育局、钢管厂等机构。今年七月，我们的热情堪比天高，锐意进取，取得了一系列丰硕的成果。

>二、分工合作，团结就是力量

伴随着暑期社会实践“三下乡”活动的结束，我们的工作进入到另一个阶段，分工合作，各司其职，为我们小队集体的荣誉而共同奋斗！

“三下乡”社会实践活动，强调实效，不求形式，不走过场，取得了良好的效果。确实使广大同学在活动中经受了锻炼，增长了才干，开拓了视野。在短短的7天时间里，我们小队跑遍了所有相关地点，炎炎夏日，同学们不畏烈日当头，不因场地所限。在整个社会实践过程中同学们克服种种困难，表现出了良好的当代大学生精神风貌，充分展现了崇高的思想境界和良好的个人素质。他们在整个活动过程中用自己一点一滴的实际行动谱写着自己无悔的青春！

**暑期实践后期工作总结3**

按照学院关于专业教师参加社会企业实践，促进教师所教、学生所学以及市场所需的有机结合，提高自身专业技术知识和技能水平，锻炼实践能力，改革人才培养模式，提高校企合作，加强“双师型”教师队伍的建设的工作部署和工作要求，暑假期间我到“德州依然科技有限公司”进行了为期一个月的暑假企业实践锻炼，为教学改革、课程的结构调整和培养高技能人才积累了宝贵的经验。在这段时间里我学到了在学校里无法获得的实践经验和工作方法，了解到相关行业对计算机人才的需求，这些积累将指导我今后的教学。 现将实践锻炼情况总结如下：

一、实习过程

根据公司的安排，在这次实践过程中，主要做了以下两方面的工作：

1．熟悉公司的情况，了解社会需求。到公司以后，能摆正自己的角色，把自己当作一名普通的员工，以便能尽快的适应公司的工作环境，让自己融入到这个大家庭中去。能了解更多的公司运作方式和社会对人才的需求。在实践过程中，严格遵守公司的规章管理制度，以较短的时间熟悉公司的业务，服从公司的安排，并能按时按质按量完成公司布置任务，和公司员工一起去了解客户需求信息，以及对人才的培养。

2．计算机的组装与维护。在实践过程中，主要工作就是计算机的组装与维护，在和同事们的交流过程中，总是感觉到已有知识和实际工作中所学要的知识相差甚远。通过了解白天鹅电脑城的商家、产品结构和销售情况，在实践过程中不但要学会如何装机，正确分辨计算机各部件的真伪，操作系统及部分应用软件的安装，还要学会计算机经营，市场调研，社会公关等方面的能力，全方位地发展，真正地达到社会实践的目的，巩固了旧知识，掌握了新知识，甚至在实践中推翻了书本上旧有的不合实际的知识，学以致用。

二、实习心得

通过一个月的企业实践，我对许多的事情又有了重新的认识和感悟，颇有收获。

第一，拓展了知识视野，将教材中的理论和企业的生产运作环节有机结合，了解客户的需求、最新的计算机软硬件知识、以及对高职人才培养的需求。

第二，熟悉企业管理工作的程序化、系统化、制度化、计划化、指标化、标准化。我们在教学管理和课堂教学中可以借鉴企业公司运行的流程，通过系统化运作管理，把各项工作，各个部门、各个员工组成一个有机整体，成为一个精英团队，相互协调、相互配合。

第三，注重高职学生在校所学知识的全面化。在学习的过程中不仅仅停留在某专业的专业知识上--即不仅仅注重表面上的理论知识学习，注重专业知识纵向上的学习，同时也要注重与该专业相关的横向知识的学习，以及注重对学生个人素质的培养。

在理论知识教学方面，教师在传授知识的过程中，要注重教学效果作为教学的关键--即学生接受教师讲解知识的程度，例如，计算机硬件系统的教学，组织学生到计算机硬件组装实验室，采用教师演示、学生模仿练习的手段，就可以加强学生对硬件知识的了解和掌握，提高课堂教学效果；

再如，介绍一些专业上的名词和概念，采用一般的课堂讲解费时费力，学生并不感兴趣，还不如多准备实例照片或者视频演示跟容易让学生理解和掌握。也就是说教师在实际教学中，要采取不同的教学方法来达到教学目的，并且教学知识要与时俱进，经常补充科技前沿方面的课外知识，不仅可以让学生开阔视野，也可以提高学生的学习积极性。

第四，注重培养高职学生理论与实践相结合的意识和能力。在实习过程中要虚心求教，完成理论与实际相结合、学校与社会的沟通，不仅提高自身的实际工作能力，进一步激发对专业的兴趣，更重要的是结合实际工作，在专业领域进行更深入的学习，培养自己的环境适应能力，以及发现问题、分析问题和解决问题的实际能力。

社会不同于大学校园，企业是最注重的是团队合作精神，而团队精神是通过与人合作、沟通、交流来实现的。在教学中我们可以通过组织团队形式的各项训练和活动，重点培养学生的团队合作精神和沟通交流能力，避免自我为中心，使他们走入社会后能较快地融入到新的工作和生活中。

**暑期实践后期工作总结4**

“没有实践，就没有发言权”,只有亲身经历过才会有那种超乎平常的感觉。今年自己的暑假还是和往年一样，在街头寻找打工的地方。其实学校要求我们积极参加社会实践，无非是想让我们提前接触社会，了解社会，这样才不会在真正走上社会的时候找不到生活的重心，早点品尝社会的酸甜苦辣。

炎炎夏日烈日当头，在这样的环境，我就是要考验自己，能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

我找到了一家名叫悠适的西餐厅。老板看我是个学生，就知道我是要做兼职的，可他更想招全职的，但由于店里实在很忙，也就同意我留下了。第二天，我便开始了我的暑期社会实践生活。首先从擦玻璃，扫地，拖地等干起。接着，客人来了就要端茶送水，至于点单我还没有接触，因为我还是新手嘛，并不了解店里的菜单，所以呢，我就负责送餐了。最后便是收拾桌面的碗和杯子了。偶尔的时候，我还要负责送外卖。

虽然一天只做三个半小时，但忙起来还是很累的，期间不能坐着，不能玩手机，要时刻注意客人的需要。

渐渐的时间久了些，我可以帮客人点单了，即便我对菜单还不是很熟悉，但我还是能够做好的。每天来来往往的客人，眼见大部分都是老顾客了，基本都了解他们的需求，可以和他们聊上几句。那些客人中，很多都是附近公司的白领，老总等，更有来自其他国家的。

经过我的一番努力我的假期打工悄然落幕了，经过这次实践，我能真正体会到这一点。在工作中，在真正的社会交际中，顾客永远是对的，你不能掺杂自己的个性。

对待顾客的应该对到以下几点：

１．热情、礼貌迎接消费者进店、入座，免费送茶候餐；

２．递上菜谱，主动介绍经营的品种、风味特色等；

３．消费者点菜后应迅速开具菜单，并认真听取消费者提出的特殊要求等，经与消费者核对无误后，及时将菜单送交厨房制作；

４．根据不同的消费者需求，摆好与之相适应的餐具、饮具，送上消费者所需的酒水、冷菜等；

５．上菜应报菜名，时鲜、名贵及特色、风味菜肴、食品应做必要的介绍；

６．及时为消费者解决有关需求或提供相应服务；

７．餐毕结账应唱收唱付，准确无误，并做到文明用语，礼貌送客；

８．及时清理桌面或更换台布，为下一步接待工作做好准备。

本次社会实践，我真的是长了不少的见识，增长和很多社会经验，在实践中我也找到了自身的价值。我早晚都要走出校园，走进社会大染缸去。

我积极倡议当代大学生走出校门积极参加社会实践活动，在社会锻炼中寻找自我价值，我们来到大学的目的就是学到先进的科学文化知识更好的服务社会，所以我们更应该尽早地了解社会的需求来提升自我各方面的文化知识和素质，当我们走向社会时更准确地找到自己的位置为社会服务。

我们只要了解了社会的需求和自己所长，就会很快找到自己社会中的地位。现代大学生缺少社会知识和信息，在学校时从不关注社会中的情况，甚至连新闻都懒得看，更不用说社会锻炼，所以当他们迈出校门的那一刻就迷失了方向，拿着自己的简历不知何去何从，只知道自己学的是什么专业，却不知道自己能干什么，以至于很多大学生毕业后都找不到工作；因为大学生缺少社会锻炼，空一肚子墨水却不知如何用，很多用人单位不愿招聘应届毕业生，都愿吸取有工作经验者，因此大学生的就业率也越来越低！有的学生辛辛苦苦学了数十年的专业当走进社会时却找不到任何与所学专业有关的工作，这是多么可悲的事情，这就是不了解社会的需求所造成的。所以我们要发起倡议，为了我们今后更好更快地投入到社会当中去，为了我们早日实现我们的人生价值，为了能够更顺利的工作，用自己的所长服务于社会，让我们积极投入到社会实践中去吧！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！