# 高中军训总结600字

来源：网络 作者：梦回唐朝 更新时间：2025-04-11

*高中军训总结600字【5篇】烈日当头，太阳将操场的路面烤的滚烫，就连刚刚滴下去的汗珠也在顷刻间消失不见。但就在这样的阳光下，却有着一群不畏烈日和疲惫，笔直伫立着的队伍。下面给大家带来一些关于高中军训总结600字，欢迎阅读与借鉴，希望对你们有...*

高中军训总结600字【5篇】

烈日当头，太阳将操场的路面烤的滚烫，就连刚刚滴下去的汗珠也在顷刻间消失不见。但就在这样的阳光下，却有着一群不畏烈日和疲惫，笔直伫立着的队伍。下面给大家带来一些关于高中军训总结600字，欢迎阅读与借鉴，希望对你们有帮助!

**高中军训总结600字（精选篇1）**

为期一周的军训生活结束了。这一周的时间说长不长，说短也不短。同学们都怀着极大的热情投入到军训生活中，都期待着另一种生活……

我们班虽然被分成几份插到其他班级，但这丝毫没有影响到同学们的热情，都积极配合教官的工作。说道军训最重要的就要数教官了。我们的教官被大家评为最帅的教官，事实也是如此，他是教官中最高的，长的与黄晓明神似，总之就是给我们留下了很深的第一印象。

但是一接触起来才发现他原来是一个特别腼腆的人，说话声音特别小，而且还会脸红，一笑起来有两个浅浅的酒窝，真的是十分可爱，但是作为一个教官，一个军人，这样的腼腆真是急坏了我们，看到其他班的同学和教官一起训练，聊天，唱歌，而我们这边如此低调真是很郁闷的。其实我们都知道教官其实是一个极好的人呢，他虽然不多说话，但我们心里都明白他处处为我们着想，训练是总是不厌其烦的做示范，为了怕我们晒总是找阴凉地，总是扯着嗓子喊着教我们唱歌，总是因为我们挨骂却还是保持笑脸……虽然你不说，但我们都知道，真的知道……

其实教官你的歌唱的真的很好的，我们都觉得可以去文工团了。尤其是你还会弹吉他呢，当时你说的时候我们还都有所怀疑，但当你真的拿起吉他的时候，我们都被震撼了……虽然我不太了解，但看你的指法就知道你的水平不一般。经过了几天的相处大家都已经很熟了，可能是彼此熟悉的缘故，也可能是很久没碰吉他的缘故，当你专心弹唱的时候我才觉得那才是真的你，那么自由，那么自信……

说了这么多关于教官的事，也该说说我在军训中的所得吧。

其实这次军训与高中军训没有什么本质区别。主要训练了稍息立正跨列，停止间转法，齐步走，跑步走，正步走……这些内容的训练让我们从身体上接触了军事训练。在此次训练中还增加了军歌的学习，教官利用休息时间教我们唱军歌，这是我第一次学这么多军歌，有的甚至连听都没听过。可能是因为我自己是一个十分感性的人吧，每当听教官唱歌的时候眼睛就不自觉的浸满了泪……有的歌慷慨激昂，唱出军人的雄心壮志；有的歌婉转抒情，唱进士兵的内心，每当这时我都会注视着教官的眼睛，仿佛可以通过它望见他们的家乡……

军训在集体会操后正式结束。在会操场上，各个班级都尽最大的努力，发挥出最好的水平，为丰富的军训生活画上完美的句号。 。

军训虽然结束了，教官们也都返回了部队，但是他们将美好的回忆留给了我们，将军人的风采留给了我们，我们也将美好的祝愿送给了他们，也许我们没有机会再见，但这份感情会一直珍藏在我们心中……

**高中军训总结600字（精选篇2）**

樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一为君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训里的一颗亮星。

———题记

进入高中，就意味着必须接受军训的考验，与不认识的同学认识，团结一致，一起参加严格训练，面对各种困难。

在训练中，炎炎烈日下虽然战军姿满头大汗，但我们纹丝不动，队列操练，又是哪怕是一个最简单的动作，我们都要无数次的重复。会操时，队伍雄壮，声震操场。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”正如孟子说得：天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏起身，行弗乱其所为，所以动心韧性，曾益起所不能。当我们真正用自己的心去体会的军人的英伟后，才能更加明白我们肩上的使命，才能更加明确地向目标进发，努力。

这次军训，他让我们感受到了军营的气氛和军人的风采，学习了国防知识，增强了国防意识，增加了爱国热情，磨练了我们的意志， 增 强了体质，学会了团结，形成了纪律观念，学会了约束自己，规范自己。增进了师生之间的感情，它教会我们对人的关心，加深了我们的理解保卫祖国的责任，它告诉了我面对空难的态度。

还没有惊涛骇浪就不会壮美，人生没有挫折困难就不会坚强。今天，我接受苦的洗涤，阳光的洗礼，就证明我们有勇气，也有能力里走出懒懒散散的假期，走向学校，走进知识的海洋，走向社会，走向需要我们的地方。我们的命运有我们把握。面对高山，我们会造梯前进，努力攀登；遇到山崖，我们会连接绳索，牵手前进，互相帮助，团结友爱，关心照顾。 。

现在，军训结束了，我们领略它不仅是一个过程，更是一个崭新的课堂，一个成长的阶梯，一个火热的熔炉，一个人与人之间的纽带。我想：如果有人问我，你最难忘的一件事是什么？我一定会不加思索的说出＂军训＂．这是我走向高中的第一步． 。

**高中军训总结600字（精选篇3）**

人生学校高中部高一新生为期7天的军训就要结束了，在校领导和武警辽阳中队领导的大力支持下，在教官的细心指导和同学们的努力拼搏下，我们的军训取得了显着的成绩，达到了预期的目标。这次军训，由于部队教官严格要求，认真进行各项科目的训练;同学们参训态度端正，有吃苦耐劳和磨练意志的思想准备，因此，在军训期间参训的同学都能积极的投入到艰苦紧张的军训之中，不仅增强了国防观念，坚定了爱国主义信念，而且体验了士兵生活，增强了组织纪律性和集体观念。培养了艰苦奋斗、勇敢顽强的军人作风。虽然军训时间是短暂的，但这对同学们今后的学习和生活无疑是十分有益的。

军训中，教官们投入了极大的热情。对学生表现出极大的爱心和责任心，认真履行自己的职责，了解学生思想动态，关心参训同学生活，主动做好参训学生的思想工作，热情为同学服务。在此让我们以热烈的掌声，向最可爱的教官表达最崇高敬意。

同学们，军训是每位高中生重要的必修课。这次军训的200名同学，经过军训技能考核，均取得优良成绩。

7天来，同学们虚心向教官学习，严守纪律，不怕困难。有的同学带并带伤坚持训练，从不叫苦叫累。3班的唐大伟、同学在训练中，虽身体不适稍做休息又投入到高强度训练之中。1班的、2班的、3班的、4班的大李帅、谢丽军、刘佳庆等同学是军训学生的榜样，他们高标准要求自己，各项技能成果走在了最前面。106寝室的同学用午休时间清扫场地积水，热心为集体服务。军训不仅增强了体魄，而且锻炼了意志、毅力、增进同学之间的友谊和集体荣誉感。

军训中在同学们身上真正体现了一名高中生的优良品质和奋发向上的进取精神。你们用自己的实际行动谱写了人生学子军训的新篇章。

我们参训的老师从军训开始一直关心、体贴、鼓励参训同学，用自己的模范行动影响和带动了同学们积极参训，你们的感召力是无穷的。

这次军训也得到了学校领导的高度重视，为确保学生军训工作的顺利进行，提前准备，确定目标，体现了军训各项工作抓紧、抓严、抓实的特色。

在这里需要特别感谢的是武警辽阳中队的参训教官，你们严格施训以及高度的责任心，保障了本届军训任务的圆满完成，在这里我们向你们敬礼，向你们致敬!

同学们，短短的7天军训此时此刻就要结束了，军训结束后，希望同学们继续发扬军训中焕发出的好精神，好作风。把军训成果转化为优良的学风、校风，争取更大荣誉和成绩。最后，祝教官们身体健康，工作顺利!祝同学们在新的学期里学习进步，幸福快乐。愿人生学校走向辉煌。

**高中军训总结600字（精选篇4）**

叶儿在急流中学会了坦然接受逆境，在跌宕的水花中感受飞扬般的快乐;小草在阳光下学会了感受温暖，乐观面对风吹雨打的考验在困难中成长，在磨难中造就钢铁般的意志。军训期间我觉得自己就像那片叶儿，那株草，离开了像大树一般的温暖的家。-题记

进入高中，就意味着必须接受军训的考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。正是军训让我们从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，接受阳光的洗礼，体验吃苦耐劳的精神，感受军营的严谨作风。这一切无疑是对我们最好的锻炼。

军训确实很苦，确实很累，然而当我不知不觉中走过这短暂而又漫长的7天，回眸一望，才发现我们收获了相知，收获了友谊，收获了团结，收获了自我，收获了独立，收获了成熟，收获了太多太多……

依稀记得，烈日炎炎的日子里，许久不见一丝轻风走过，在这寂寞的热空气中，我们足足站立了30多分钟。何时才会听到\"随风潜入夜，润物细无声?\"何时才能看见\"天街小雨润如酥，草色遥看近却无\"?此时此刻，一阵风或者一场雨的降临，便是我们的解脱。终于有人按奈不住，悄悄抹开脸颊的汗滴。谁知被教官发现，一声号令：“打报告!”“报告~!”有时候要是不听话的人多了，教官会愤怒的吼道：“中午整顿!”因此我们昂首挺胸，直立在晴空下，无奈地等待每一分钟的逝去。汗水把我们的作训服都浸湿了，显得更绿了……

绿色!是自然的颜色，是希望的象征，是军训中的灵魂之所在，它是酷暑里的一丝丝清凉，它是歌声里一串串音符，它是当兵人的汗与泪凝成的坚强!

每次吃饭前要“吼”军歌是规定，一首首《团结就是力量》此起彼伏回荡在饭堂门前。当时的我们只是为了早些进去吃饭，可会想起那旋律，那歌词……\"团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢。比铁还硬，比钢还强!向着法西斯帝开火，让一切不民主的制度死亡。向着太阳，向着自由，向着新中国发出万丈光芒……\"仔细想想，说大，在战场上如此，说小，在班级、学校亦是如此：集体是人们在一定的目标下集结起来的一个群体，大家要一起努力，一起向上，一起创造一个为了共同的目标而学习的班级，集体为每一个学生成长提供了条件和机会，一旦离开集体就象离开水的鱼，不能生存，更谈不上发展，个人就失去了向同学学习的机会和施展才能的舞台。集体就是一个大家庭，作为集体的一份子就要为集体出一份力。一个人的力量虽小，可大家团结起来就是巨大的力量。一首《团结就是力量》便把大家的心融合在一起。

军训是无声的老师，它培育了我们优良的品格，塑造了我们不屈的精神，摒弃了懒散的惰性，摆脱了无聊的幻想。望着远处，似乎看见我们踏着整齐的步伐，迈向新的开始……耳畔传来嘹亮的歌声，荡漾在那一片属于我们的天空。振奋着我们的气势，驱使我们勇敢地向前走!

**高中军训总结600字（精选篇5）**

转眼间，为期一周的军训已经结束。这一周忽长忽短。每当我回忆起军训时的情景，一切都历历在目。同时也感慨良多。军训的第一课就是站军姿，不言而喻。也是我印象最深刻的一课。站立时，要严格遵守军姿站立的要求。“抬头挺胸收腹。”这些密码好像已经在我脑子里扎了根，还会时不时冒出来。在烈日下，汗水会在你体内自由流动。我一直在重复这句话。刚开始的时候，我真的有点害怕。总觉得时间过得太慢。总觉得20分钟军姿受不了。无数次想放弃的时候，我总是对自己说：“军训是磨练意志的挑战。如果不能这样坚持下去，以后成功路上的艰辛怎么受得了？”这样想着，我直起了腰。最后，我咬紧牙关，一个一个地数着时间。那一刻，我开心极了。我战胜了自己，超越了自己。当我想放弃的时候，我用我的毅力坚持了下来。

当然，军训不只有苦和累。训练场上，不仅有我们整齐的步伐，阵阵响亮的口号，还有我们铿锵响亮、响彻云霄的歌声。歌声飘在训练场顶上，时而盘旋，时而直冲云霄，时而跌宕起伏，充盈着我们的绿队，清新而有味道。休息的时候，同志们是那么的活泼，充满激情，节目和笑脸已经定格在我的印象里。

渐渐的，20分钟的军姿，不再那么不堪，一切都越来越好，我也渐渐适应了部队的纪律。这时，我突然意识到，这短暂的军训生活就要结束了。这是什么？是什么让我的观点发生了变化？是军队，是军队的训练，是教官和我们的辛勤汗水！我的想法变了。面对困难，我会去适应，而不是回避。面对失败，我会再试一次，而不是退缩！军训给了我勇气，坚持和毅力。无论我以后做什么，想到今天的艰辛和痛苦，一切艰难险阻都会变得无动于衷。想到这些，我的脸上露出了笑容。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！