# 实习工作总结及展望(汇总57篇)

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2025-04-15

*实习工作总结及展望1时间过得真快，转眼间我加入四川新绿色药业科技发展股份有限公司已经有5个多月了。在这段工作期间能与众多经验丰富、年富力强的专业人士共事使我受益匪浅，从中增长了很多实践工作经验与专业知识。本人于20xx年x月x日非常荣幸的加...*

**实习工作总结及展望1**

时间过得真快，转眼间我加入四川新绿色药业科技发展股份有限公司已经有5个多月了。在这段工作期间能与众多经验丰富、年富力强的专业人士共事使我受益匪浅，从中增长了很多实践工作经验与专业知识。

本人于20xx年x月x日非常荣幸的加入四川新绿色药业科技发展股份有限公司工作，并在公司专项工程部担任抓药人员工作。初到专项工程部工作时，在项目部领导及各位同事的热心帮助下，对抓药机概况有了大致的了解，并很快熟悉了公司组织管理架构和工作流程，迅速进入了工作角色。

坦白的讲，我从工作以来还是第一次接触抓药机，担任抓药人员的工作。我公司半自动和全自动发药机是目前市面最先进的中药抓药机器，给中医药行业带来了一次革命性的创新，从传统走向了科技发展的道路。我将十分珍惜与把握好公司给我的这次从业机会，最终将尽自己所能把工作做好。

回顾加入公司这段时间以来的工作，对自己的主要工作内容总结如下：

1． 在同事的帮助下，积极的学习抓药机的相关知识。

2、还学习了一些有关抓药机的简单维护。

我在工作中充分认识到自己的一些经验欠缺与不足，但我始终以凡是要做的最好来要求自己，以同事为榜样来提醒自己，以后更要加强学习专业知识与管理知识，并努力提高自我。为新绿色药业的辉煌奉献自己的一份力量。

盘点昨天，把握今天，展望明天。一个公司就是一个大家庭，人人同心协力，不断增强我专项工程部团队的凝聚力，坚信通过大家的不懈拼搏与努力，我们的明天会更美好，四川新绿色药业科技发展股份有限公司的明天会更辉煌！

**实习工作总结及展望2**

我于20xx年9月24日至12月28日在临汾市第七中学即山西师大附属中学进行了三个月的教育实习。教育实习能检验我们所学的知识，加强理论与实践的结合，又能使我们更加了解和熟悉教师工作，加强我们的综合能力，对于我们师范生是非常重要。在实习开始之前，指导老师就要求我们在做好知识准备的同时也要做好心理准备，特别要注意角色转换，每人的一言一行都要以教师的标准来要求自己，要有耐心、爱心和恒心。

在这三个月里，作为一名实习教师，我能以教师身份严格要求自己，为人师表，处处注意自己言行和仪表，热心爱护实习学校的学生，本着对学生负责的态度尽全力做好班主任及教学的每一项工作；同时作为一名实习生，能够遵守实习学校的规章制度，尊重实习学校领导和老师，虚心听取他们的指导意见，并且和其他实习生一起团结协作完成实习学校布置给我们的任务，很好的塑造了我们教育技术专业的形象，给实习学校留下好的印象。现将实习期间的教育教学工作和班主任工作的基本情况总结如下：

>一、教育工作方面

1、听课

实习期间，我担任的是七中215班的信息技术实习老师。教学工作最基础的方面是听课，实习教学工作的第一件事也是听课。实习期间的听课不再是以前读书时那种专门听老师讲课的内容，而是听指导老师讲课的教学方法，讲课思路等等；学习指导老师的教学经验，和处理课堂的方法，调控课堂的能力与学生互动的技巧等等。每周我都会听指导老师的课和实习队同学的课，每次老师都会点评我们的课，指出我们的不足和可取之处，无形中受惠很多。

2、备课

教学工作的第二个方面就是备课。一般在实习的第一周以听课为主，但听课的同时要准备好自己上课的内容，也就是备课。备课是教学的开始，备课不仅仅要联系书本上的内容，还要和学生的实际生活相联系，还要考虑学生原有的知识水平，学生的接受能力，学生对课堂的反应，教学实际情景等方面的情况。在备课的时候，我都会写教案和制作上课的PPT，在备好课后，我一般都要自己试讲一两遍，一来熟悉授课内容，二来用来查缺补漏。直到自己认为非常完美了才可以上讲台讲课。这一系列的环节我都非常认真地对待，以争取在讲台上发挥出更加好的效果。

3、讲课

教学工作最重要的环节就是上讲台讲课，这个步骤是把前面所有工作拿到实际环境中去的重要一步。在这个过程中，就可以看到每位教师的真正实力，每位教师是否在前面的过程中认真对待，是否把上讲台讲课当作一件重要的事，是否对实习学校、对学生负责。以前作为学生听课，目的是学习知识；现在作为教师上课，是为了学生学习。目的不一样，我们的注意点就不一样。刚看教材的时候，我觉得40分钟怎么就说一两页书；后来经过备课、上课，我发现要讲解的问题很多，学生的接受能力有限，一节课能说完几页书就已经很不错了。讲课带给我们最初、最大的感受是，讲台下坐着的不再是与我们一起在微格教室训练的同学，而是真正的学生。他们不会像自己的同学那样随意附和、快捷地回答我们提出的问题，而是真正地思考和等待着我们的解答。他们在听不明白的时候会突然提问，甚至走神、开始说话等。

教师既要讲授知识，又要管理课堂纪律，并且与学生进行个别交流。我在刚开始时心情特别紧张，由于经验不足和应变能力不是十分强，课堂出现了实习老师会经常会犯的问题：备课“太完美”了，一直按自己的思路讲，不够顾虑到学生的反应；语速过快、提问技巧不够到位等，但这些问题在经过指导老师的提点后在后面的课中逐渐得到了改善和克服。

4、监考

经过大大小小的考试，以前觉得监考是一件非常荣幸的事情，感觉可好了。正好遇上七中的几次月考，让我有幸当了次监考老师。不过感觉不怎么，太闲了觉得很无聊，孩子们认真思考答卷，我却度分如年。不过作为监考老师，最起码不能干扰学生，比如有的考场里几个老师就会聊天等。也不能纵容学生去作弊，这样不仅对其他学生不公平，也害了他们自己。

>二、班主任工作方面

实习期间，我担任的是七中高二215班的实习班主任。本班属于理科班，男生多女生少。但总体来讲，班级学习的基础较好，学习气氛浓厚，很多尖子生多出自这个班。在班主任的带领下，树立了良好的班风，集体的凝聚力是很强的，能担任此班的副班主任，我深感荣幸。刚接手班级，我第一周就尽快地把全班同学的名字记下来，能给学生亲切感，也拉近了与学生的距离。接下来的时间，我常下到班级跟同学进行交流，了解学生情况。

除了常规工作外，我利用信息技术课，组织了两次围绕大学梦的主题班会，分别是“让理想起航”和“我的大学梦”。我亲自搜集资料做成PPT，然后和他们一起交流，并提前和他们说有不懂得可以随时打断来提问。我发现他们对这些很感兴趣，当然我的目的是让同学们了解大学，向往大学，进而焕发斗志，树立理想，明确目标和努力方向。后来一个学生给我写了张小纸条说他不再迷茫了，找到了努力的方向了，并说谢谢我，这让我很受感动。

通过这些活动提高了班级的凝聚力，提升了学生的集体荣誉感。跟学生一起参加这些活动，也让学生感到了我是和他们在一起的，为他们加油，使他们感受到了我对他们的支持与鼓励，我们的交流更多了，我们的距离越来越近了。在实习中,我遇到的最大难题就是如何教育染了不良风气、不把老师当回事的学生。他们这个年纪是最叛逆的阶段，我明白不能以恶制恶，我们要多去关心他们的成长。所以在平时我就特别留意那些学生，多去找他们谈心，了解他们的基本情况，在课堂上不时提问他们，让他们感觉到老师在关注、关爱他们。当他们有一点点进步的时候，我就在班上表扬他们，激发他们的自信心。几个月过去了，取得了较好的成效。

从整个班主任实习来看，我觉得收获很多。当我第一次站在学生讲台上的时候，我有点紧张，但现在我能非常自如地面对50多位同学。从班主任那学习到了怎样管理班级的知识，技巧和技能等。在与学生沟通的过程中，发现了不少学生都存在的一定的问题，如学习基础差，跟不上班，但很想努力学；聪明但自控能力差；上课爱开小差；对异性有好感等等。我及时地给学生做思想工作，开导他们，帮助他们树立积极的心态，并给他们讲大学的美好时光，鼓励他们努力学习，考上自己理想的大学。但在这个过程中，我因为初次涉及有些问题，如给学生做心理辅导工作，不是十分清楚用什么样的话安慰或开导更有效，在处理学生紧急情况的时候，还没有更多的经验等。这些情况都还是需要更多时间的磨合才会得到提升的。总的来说，班主任教学工作方面我得到了很大的提高，这是我走向教师岗位的重要一课。

>三、反思小结

为了更真实得到教学反馈，在实习的最后我让同学们在纸条上写下对我的建议和评价。孩子们应该是最有发言权的。从上交上的纸条，我也意识到了在教学过程中自己的很多不足和缺陷。比如说话声音低，有个学生说坐在后排根本听不到；课堂纪律不好，学生们做其他事情我也没去管，把他们惯坏了；上课不给他们开机等等。为此，在今后的课堂中，我要尤其注意以下两点：

1、讲课的声音一定要洪亮，大声，保证最后一排学生都能听到。

2、课堂的调控和应变能力还有欠缺，有待加强。在遇到突发事件时，自己往往还不够清醒，不能很好的处理。我认为一个教师最主要的基本功还是体现在课堂的控制上，我应该朝着这个目标不断努力。

**实习工作总结及展望3**

三个月来的实习当中，我觉得非常的有意义，我认为这对我而言是非常有帮助的，实习期间的点点滴滴中，我应该要做出更好的成绩来，这对我来讲也是以后努力的方向，身为一名实习生，我应该要履行职责，需要不断的去落实好相关本职，对于三个月来的工作我也需要总结一番：

近期在工作当中，我也一直都能够看清楚自身的方向，工作方面我不断的提高自身能力的，我知道自己和周围优秀同事的差距，所以我需要好好的去弥补，这一点是非常关键的，三个月来的时间，我也是觉得非常的有意义，在这一点上面我更加希望能够做出好的成绩来，实习不仅仅是对我专业知识的考验，更加是对自己的一个交待，这是我不得不去强调的一点，对于这几个月来的工作，我还是感觉非常有动力的，也相信这对我也是一个非常大的提高，感激带教老师的帮助，让我能够快速的掌握相关的工作要点，用一个较快的速度去掌握一些工作技能，这样确实是非常好的。

我遵守公司的规章制度，持续发挥好的状态，这让我也觉得非常的有意义，这段时间以来，我还是需要好好维持下去的，这段时间以来我更加是体会到了这些，所以我还是应该维持好的态度，在学习当中不仅仅是能够有足够多的提高，更多还是应该要努力维持下去的，我真切的意识到了这次的实习当中自己的提高，还有存在的一些问题，所以在接下来我一定会做的更好一点的，我面对自己的岗位职责也是非常的有意义的，我希望自己能够在未来正式步入工作之后，能够继续维持下去，这一点也是我应该要合理去规划好的。

实习的这段时间，我也是深刻的认识到了这一点，我希望那个在以后的学习当中，加强自己的能力，让自己积累足够多的经验，对自己所掌握的知识能够有更多的认可，这对我来讲也是一件非常重要的事情，我不会再让这样的情况发生了，我也知道我在学习当中是存在不足的，所以未来我也一定会更加充实自己，在xx这里也是体会到了很有有意义的事情，我认为在这方面，还是需要虚心的去学习，这是我应该要去做好准备的，三个月的时间不算长，可是我所经历的确实是很有意义的，并且会养成好的习惯，让自己去做的更好一点。

**实习工作总结及展望4**

转眼间，从20\_\_年4月份参加工作至今已三个多月了，经过这三个月的努力工作和不断学习，我获益良多。在这里感觉有必要总结一下三个月的得与失，发扬好的地方改进不足的地方，回顾走过的路可以更好的看清前面的路。

作为一名刚刚毕业的大学生，虽然有四年的专业知识学习，但是实践的东西接触的少，对许多现场问题不了解。面对这种情况，依靠自己认真的学习，促成自身知识结构的完善和知识体系的健全，让自己尽早、尽快的熟悉工作情况，少走弯路。在接触到新的陌生的领域时，缺少经验，对于业务知识需要一个重新洗牌的过程，自己在同事的帮助下，逐渐融入到崭新的工作生活中。

在学习生活上，慢慢完成了学生角色的转变，逐步进入工作状态，努力开展工作。记得初来学校参加工作，完全陌生的环境和生活状态，也曾经很担心不知该怎么与人共处，该如何做好工作。但是学校宽松融洽的工作氛围、良好的学习发展机遇以及在各位领导和同事的关心和帮助下，让我完成了从学生到老师的转变。通过近三个月的体验已经逐渐适应了这边的工作状况，对于领导们的关心和关怀，我感到了很大的动力和压力，争取在以后的工作生活中以更加努力的优秀成绩来回报。不仅能够弥补自己耽误的工作学习而且能够有所成就。

我在领导和同事的帮助下，我已经有了很大的进步。但我深知自己还存在一定的缺点和不足，主要表现在以下几个方面：

1、对学校的工作任务能认真完成，但积极性不够;

2、与学校的领导和同事们在思想和工作业务交流不够;

3、自己的整体素质和业务能力还有很大的差距，待进一步提高;

4、对业务的学习还不够，以后一定要加强。

过去的，是不断学习、不断充实的三个月，是积极探索、逐步成长的三个月。我也深知，在业务知识上，与自己本职工作要求还存在有一定的差距。要按校领导的要求：年轻人就要努力学习理论认，真钻研业务。在今后的工作和学习中，自己要更进一步严格要求自己，加强思想美德、业务知识方面的学习，认真总结经验教训，克服不足，要始终保持一种积极向上的心态，努力做好自己的本职工作。

**实习工作总结及展望5**

自xx年3月中旬我以实习生的身份接触了xx物业公司财务部，到xx年4月中旬结束了一个月的实习阶段真正入职xx物业公司财务部，再到20xx年7月凭借着敬业爱岗、积极好学的精神踏上了新的工作岗位，这就意味着我理想的人生路又已经向前迈进了一大步，因而我的业务水平及思想觉悟必须随着岗位的提高而升温。此刻请允许我总结汇报一下如今的工作岗位，会计主管的岗位工作职责权限主要是：负责各类原始单据的.录入、会计凭证的保管及整理、各项票据的领销及保管、各项发票的购买及验销、填^v^、各项印章的保管、复核会计凭证、监督对账、盖章、核数、记台账等重要任务。其实，财务工作通常体现在既密杂又繁锁的单据上，简单的几个字下面却包含了一萝筐的工作，在这里请充许我总结一下我们的日常工作流程：

各类原始单据的录入：分类各小区的原始单据，按规定排序、敲数，对整理好的原始单据(包括现金收入支出单、银行单、报销单，及发票等)填写会计分录输入电脑(每月约350张凭证)，检查凭证输入核算科目、摘要、金额的正确及规范，随后打印凭证，原始单据和凭证粘贴好。

会计凭证的保管及管理：对于粘贴好的会计凭证待复核无误后，记完账再进行检查排序、打印凭证汇总表进行装订，会计凭证要进行严格的保存。

各项票据的领销及保管：整理各小区票据，整理xx饭堂饭票、收据，将空白收据、饭票，排号，盖章，验销，领用。每次管理员验销、领取，已验销发票要整理，排序，保存放好。登记入本准确，随时检查有没签漏，签错，保管好。

各项发票的购买及验销：整理xx广场xx大厦及福昌片区、绿芳田等停车场发票，管理费发票，填写验销及购买单，每月二十号左右到福田地税局购^v^。整理青春家园停车场发票，管理费发票，填写验销及购买单，每月二十五号左右到南山地税购^v^。整理水电费发票，打数，到福田国税局购买水电费发票，盖章，登记。填写验销单准确无误，及时购买。整理各小区购买回的发票，排号，登记入购领本，每次管理员验销、领取，已验销发票要整理，排序，放好。登记入本准确，随时检查有没签漏，签错，保管好。

**实习工作总结及展望6**

七月初，经过县热烈的欢迎会议，以及大约六天的培训生活后，我顺利走上了工作岗位。光阴似箭，转眼间，三个月的试用期已经结束了，为此，特地呈上自己近段时期以来的一份系统全面的总结，肯请各位领导批评指正。

我所在的村虽稍显偏僻，但也不失为旅游胜地，而且对于我的锻炼将会起到直接作用!村的村领导班子，以开拓进取的精神，决心要把村建设成为“民俗典范、生活宽裕、乡风文明、村容整洁”的新农村。而我也下定决心：即将在这三年的青春时光中不仅奉献自己最大的努力，同时磨练自己，给自己的人生财富添上最重要的一笔!

正所谓万事开头难，而如今我们这届的大学生村官又赶上北京奥运会这一重要使命，所以第一个月的熟悉村级工作就先得很仓促，更多的是配合村级干部做好一切的奥运前期的准备工作!每天上下午各一次的查岗工作显得尤其重要，车辆出入，陌生人员登记，不明物体上报等等，在我的查岗纪录中毫无空缺!不仅如此，村里每天晚上安排的夜巡查岗也使得我只在工作中就完全熟悉了村里的地形!于是乎，村各路口，机井水包，光接点，护林区等便时常出现了一个新的身影，志愿者们每当看到这个新的身影时候也都会亲切的叫到：“来了!”很快镇、县、市级领导的各项奥运安全的演习大力开展!期间，我的身体也受到了严峻的考验，我曾一日一夜未睡，但无论是演戏习结果还是身体状况都是令领导满意的!

村级事务本来并没有我想象的那么忙，不过镇里的最新工作合同清理也着实让我忙活了几天，合同工作的谨慎程度我深知其义，所以不能有一丝马虎的我也是暂时放下了协助看守路口的工作，和我村会计本着学习的态度先将合同清理工作完成好!包村领导所长的一句话：“要规范防控数据!”终于能够使我的所学施之以长了!不过琐碎的旧数据还是给我增加了一定麻烦!等到村社会面防控情况统计表做完的时候，还是所长的一句话：“防控数据很规范!”

北京残奥会期间的工作同样不能麻痹大意!在查岗协助的同时我还帮助村法律服务室一起继续宣传奥运期间的安全保障材料，并学习了相关的法律知识!受益匪浅!9月底，天气逐渐变凉，村护林防火的工作人员届时增加了一位新的成员!割草，看林，监督是我最近主要的工作!很累很苦，但很充实!

通过三个月在村的生活、学习和工作，我已不是那个在学校中不吃食堂只吃馆子的宝贝大学生了!感想颇多，最主要的就是人生价值观的突然转变，从同学感情到同志理念，从城市享受到农村奋斗，从金钱利益到服务人民!但是短短的三个月还是不够的，思想的转变并不代表行动的跨越!将思想落实到行动上才是现阶段最主要的根本转变!当然这三个月来我的缺点暴陋无遗：认识不足，方法欠妥，能力不足!这些都是我初入社会最明显的缺点!想要克服缺点首要的工作就是学习和积累经验，在这一点上我要主动地向镇级，村级领导多学习，多请教，全面提升自己;提高认识，从思想上彻底重视，严格要求自己!积极沟通，凡事多向领导请示，积极与下面沟通，了解他们的需要，倾听他们的呼声;认真总结，发扬优点，改正缺点。只有这样，才能离工作的要求更前一步，离群众的满意更近一点，在工作中真正得到锻炼，不断得到提升。我认识到投身到新农村建设中，构建和谐社会，需要高素质人才。如果不主动学习，将会被社会淘汰。结合农村工作的实际，进行实践。在实践中检验，在实践中提高。

下一阶段的工作仍就是艰巨的!首先“十一黄金周”的安全工作，村里护林防火的任务不能马虎，深入到村民进一步了解村里的详细情况!还有就是要继续主动学习，提高思想认识。要坚持学习马列主义、^v^思想、^v^理论和“三个代表”重要思想;时刻关心国内外发生的重大事件，认真领会党的大政方针和重大决策。

**实习工作总结及展望7**

首先，真诚地感谢公司给我这次宝贵的工作机会，让我有机会锻炼自己，提升自己，奉献自己。这将是我职业生涯的美好开篇。

在此期间，我还认识到做好这项工作必须具备的几点要求：首先要养成良好的工作习惯，做每件事情要有条不紊，条理清晰，在以后的工作中我会更加完善自己做事情的条理性。第二、想要做好这项工作需要认真仔细的阅读每一份招标文件里的每一项要求，严格按照要求里的内容去做，不能放过任何的细节问题，必须养成更加严谨的工作态度。第三、在保证工作质量的前提下提高工作效率。在今后的工作中，我会更加严格的要求自己，踏实的做好每一件事，不断地总结经验和教训，不断提高自己。

相信我的加入会使公司更加的壮大，我会全身心的奉献自己，为公司创造更大的价值，和公司一起创造美好的未来！

**实习工作总结及展望8**

我学到了很多的知识。比如说填制好凭证之后就进入记帐程序了。虽说记帐看上去有点像小学生都会做的事，可重复量如此大的工作如果没有必须的耐心和细心是很难胜任的。因为出错并不是随便用笔涂了或是用橡皮檫涂了就算了，不像在学校，错了还能够用刀片把它刮掉，在公司里，每一个步骤会计制度都是有严格的要求的。如说：

1、写错数字就要用红笔划横线，再盖上职责人的章子，这样才能作废。而我们以前在学校模拟实习时，只要用红笔划掉，在写上“作废”两字就能够了。

2、写错摘要栏，则能够用蓝笔划横线并在旁边写上正确的摘要，平常我们写字总觉得写正中点好看，可摘要却不行，必须要靠左写起不能空格，这样做是为了防止摘要栏被人任意篡改。在学校模拟实习时，对摘要栏很不看中，认为可写可不写，没想到那里还有名堂呢！真实不学不明白啊！

3、对于数字的书写也有严格的要求，字迹必须要清晰清秀，按格填写，不能东倒西歪的。并且记帐时要清楚每一明细分录及总帐名称，而不能乱写，否则总帐的借贷双方就不能结平了。

如此繁琐的程序让我不敢有一丁点儿马虎，这并不是做作业或考试时出错了就扣分而已，这是关乎一个企业的帐务，是一个企业以后制定发展计划的依据。

所有的帐都记好了，接下来就结帐，每一帐页要结一次，每个月也要结一次，所谓月清月结就是这个意思，结帐最麻烦的就是结算期间费用和税费了，按计算机都按到手酸，并且一不留神就会出错，要复查两三次才行。一开始我掌握了计算公式就以为按计算机这样的小事就不在话下了，可就是因为粗心大意反而算错了不少数据，好在王会计教我先用铅笔写数据，否则真不明白要把帐本涂改成什么样貌。这真是应了一句话：不试不明白，一试吓一跳！

从制单到记帐的整个过程基本上了解了个大概后，就要认真结合书本的知识总结一下手工做帐到底是怎样一回事。王会计很要耐心地跟我讲解每一种银行帐单的样式和填写方式以及什么时候才使用这种帐单，有了个基本认识以后学习起来就会更得心应手了。

除了做好会计的本职工作，其余时间有空的话我也会和出纳学学知识。别人一提起出纳就想到是跑银行的。其实跑银行只是出纳的其中一项重要的工作。在和出纳聊天的时候得知原先跑银行也不是件容易的事，除了熟知每项业务要怎样和银行打交道以外还要有吃苦的`精神。想想寒冷的冬天或者是酷暑，谁不想呆在办公室舒舒服服的，可出纳就要每隔一两天就往银行跑，那就不是件容易的事了。路途遥远自不必说，仅仅来回的折腾也就够终生受用的了。除了跑银行出纳还负责日常的现金库，日常现金的保管与开支，以及开支票和操作税控机。说起税控机还是近几年推广会计电算化的成果，什么都要电脑化了。税控机就是打印出发票联，金额和税额分开两栏，是要一起整理在原始凭证里的。其实它的操作也并不难，只要稍微懂office办公软件的操作就很容易掌握它了。可是其中的原理要完全掌握就不是那么简单了。于是我便在闲余时间与出纳聊聊税控机的使用，学会了基本的操作，以后走上工作岗位也不会无所适从，因为在学校学的课本上根本就没提过这种新的机器，看来实习真的很重要啊！

**实习工作总结及展望9**

首先很感谢各位领导能在百忙之中抽出宝贵的时间看我的工作总结，也很荣幸地能够成为贵司的一员。

我从入职至今已快三个月了，这几个月里， 在领导和同事的匡助下，我对工作流程了解很多，后来又经由培训，又使我了解了以以情服务、专心做事、务实高效、开拓进取为核心的企业文化及各项规章轨制。

>一、以情服务、专心做事。

工作中我对来访的客人以礼相待，保持着热情，耐心地匡助他们，对他们提出的题目自己不能回答时，我向领班、老队员请教后，给予解答;工作中时刻想着自己代表的是公司，对处理违规违纪的事情都是做到礼先到，不摆架子，耐心地和他们沟通，于他们谈心，避免和他们矛盾，影响公司形象。

>二、遵守轨制、敢抓敢管。

奥特莱斯、四楼影院施工期间，我按轨制、按程序对工人进行治理，天天对进出的职员、货物进行严格的检查，以免可疑职员进入、公司财物被盗;对于那些安全措施不到位的，好比：进入入施工区域没戴安全帽;高空功课没系安全带;动火时没有灭火举措措施等之类的现象，我都按照公司的轨制、程序进行整改处罚，把各项安全措施落实到位，以确保施工期间零事故。

>三、任劳任怨、孜孜不倦。

对领导的铺排是完全的听从，并不折不扣的执行;以坚持到最后一分钟的心态去工作，一如既往地做好天天的职责;糊口中我也经常关心同事，常常于他们谈心、交流，他们不开心时，我就会去开导他们，给他们讲笑话，逗他们开心。我始终以一个学者的身份向他们请教工作中的经验。

工作中我也有良多不足处，但我时刻以合格金源人的尺度来要求自己，以同事为榜样去提醒自己，争取能做一名合格的金源人，能在世纪金源这个大舞台上展示自己，能为世纪金源的灿烂奉献自己的一份气力。

**实习工作总结及展望10**

两个月在综合服务队的实习生活似弹指一挥间，从刚踏出学校大门时的失落与迷茫，到现在走上工作岗位的从容，坦然。我知道，这又是我人生中的一大挑战，角色的转换。

实习期间，对于任何工作本着谦虚谨慎、认真负责的态度，让我在实习生活中收获很多。我想这除了有较强的适应能力和积极向上的心态以外，更重要的是得益于大学四年的学习积累和技能的培养。

在服务队的实习生活，给我的是初步的经验积累，但对于迈向社会是远远不够的。“吃的苦中苦，方为人上人”，我要恪守吃苦精神。在今后，继续努力拼搏，抓住每一个机遇，迎接每一个挑战，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。

刚进入公司的时候，很茫然，不知道要做些什么，领导叫做什么，我们就做什么，最开始的时候就是订一些文件，发放开会的文件，协助领导开会，倒茶水这些都是很简单的任务，我们都很用心的去完成。刚开始的入职培训教会了我们很多职场的必要知识，并在这个过程中结识了很多新的朋友，让我对这个大家庭倍感亲切。我们在公司实习的一共有8个人，大家不是每天都很忙，也不是每天都有事情要做，很多时候我们都呆在办公室里，一呆就是一整天，直到下班。培训回来来到综合服务队，队领导对我们的实习工作非常重视，为我们合理安排了在服务队的实习工作。经过两个月在综合服务队的实习让我们收获颇丰。

>一、学习方面。

通过大学的学习我的能力明显的得到了提高。懂得了运用正确的学习方法，同时还要注重独立思考。在今后的工作中我将更加重视自己的学习，把在大学学习到的理论知识积极地与实际工作相结合，从而使学习和实践融为一体。在今后的工作当中我也要进一步充实自己的专业知识，为自己更好的适应工作打下良好的基础。

>二、思想方面

进入工作单位以后，我认识到仅仅学习好是不够的。要追求上进，思想上的进步也是必不可少的。作为当代青年，我们要为祖国建设贡献自己的力量。因此在队里实习期间，我以一位正式职工的标准来要求自己，不断加强个人修养，提高工作能力和自身素质。

>三、工作方面

在实习期间，我们分别在综合服务队的五个班进行轮岗实习，在每个岗位上我都学到了很多。其中对我最强烈的触动是队领导及各位同事高度的工作责任心和韧力。在与各位同事相处的两个月期间，我积极主动地学习各项工作技能，更重要的是学习大家对于工作的积极态度。相信拥有这样具有很多富有强大责任心的职工，我公司一定将迎来更多的辉煌。

通过此次实习，让我学到了很多课堂上根本学不到的东西，仿佛自己一下子成熟了，懂得了做人做事的道理，也懂得了学习的意义，时间的宝贵，人生的真谛。人一生不可能都一帆风顺，必须勇敢去面对人生中的每个驿站!这让我清楚地感到了自己肩上的重任，看清了人生的方向，也让我认识到了工作应持有仔细认真的工作态度，要有一种平和的心态和不耻下问的精神，不管遇到什么事都要总体地去思考，多听别人的建议，不要太过急燥，要对自己所做事去负责，不要轻易的去承诺，承诺了就要努力去兑现。单位也培养了我的实际动手能力，增加了实际的操作经验，对实际的日常工作的有了一个新的开始，更好地为我们今后的工作积累经验。我知道工作是一项热情的事业，并且要持之以恒的品质精神和吃苦耐劳的品质。我觉得重要的是在这段实习期间，我真正的融入了社会，在实践中了解社会掌握了一些与人交往的技能。利用这次机会，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础

实习期间，我从末出现无故缺勤，勤奋好学，谦虚谨慎，认真听取各位同事的指导，对于别人提出的工作建议虚心听取并仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，努力学到把在学校学到的知识应用到实际工作中，尽力做到理论和实际相结合的最佳状态，培养了我执着的敬业精神和勤奋踏实的工作作风。也培养了我的耐心和素质。能够做到服从指挥，与同事友好相处，尊重领导，工作认真负责，责任心强，保质保量完成工作任务。并始终坚持一条原则：要么不做，要做就要做最好。

**实习工作总结及展望11**

面临大学毕业，因为从事绘画专业，想丰富一下自己的知识，所以我找到了一家设计公司，虽然和我所学的专业有些差异，但它对于我来说是受益匪浅，我所在的公司时保定市富恒有限公司，主要是平面设计为主，也与绘画有所联系，既然选择这个公司，我就要好好去学，使自己的基础更牢固，技术更全面，在大学里学的知识却不知道如何运用，想从事多个行业，因此我非常珍惜这次实习的机会，在有限的时间里加深对绘画的了解，找出自身的不足。实习的内容是学习平面设计(Photoshop的使用)。

第一天来到公司，不知道该做些什么，什么也插不上手，只是这里看看，那里逛逛，最终还是公司里的老师给我指了条路，让我用Photoshop模仿教程做一些简单的图片，终于找到事情做了，于是我就乖乖的做起了图片。说实话我以前在学校的时候也这样做过，不过效果没有这么好，因为以前一遇到难的或不懂的就停下来不做了，而现在有老师在旁边，有不懂的就问，这使我受益非浅。

这次实习主要是为了我们今后在工作及业务上能力的提高起到了促进的作用，增强了我们今后的竞争力，为我们能在以后立足增添了一块基石。实习单位的老师也给了我很多机会参与他们的设计是我懂得了很多以前难以解决的问题，将来从事设计工作所要面对的问题，如：前期的策划和后期的制作等等。

这次实习丰富了我在这方面的知识，使我向更深的层次迈进，对我在今后的社会当中立足有一定的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这这几天的实习是不行的，还需要我在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验才行。我面前的路还是很漫长的，需要不断的努力和奋斗才能真正地走好。

**实习工作总结及展望12**

经历4个月的实习终于结束了，在\_\_\_\_公司工作的这段时间，我和公司的职工及领导都相处得非常融洽，大家对我也关心，时常给我鼓励和帮助;我工作的时候也是认真谨慎，不仅顺利完成工作任务，工作之余还经常总结经验教训，不断提高工作效率，虽说工作中我也会犯一些错误，从而受到领导批评，但我认为这些错误和批评是能极大的促进我的工作热情，让我能在以后的工作中更加的谨慎和小心，提高工作效率。在和大家工作的这段时间里，他们严谨、认真的工作作风给我留下了很深刻的印象，我也从他们身上学到了很多自己缺少的东西。这次实习虽然有酸甜苦辣，却让我在社会中学到了很多学习期间无法了解的社会经验，这对我来说是最宝贵的东西。

这次实习我总结了以下几条经验，在以后的生活中如果能够更好的总结和应用这些实践经验，将会使我在以后的人生道路中受益匪浅。

第一：在与别人打交道时一定要积极主动。我自己本身是个相对比较内向的人，不擅长主动和别人交流打交道，在此次实习中我也发现了自己的不足和缺点。比如在刚开始实习的几天内，我比较怯生。起初和公司的几位同事打过招呼后就没在说什么了，下班后也是一个人玩手机，没有主动和大家进行沟通。由于和他们年龄有较大差距，怕跟他们交流不来，也因为不了解工作环境和工作流程不能很好的交流和沟通。我也认识到了自己沟通上的不足，面对沉默不语的尴尬，自己有责任和义务去与别人主动交流。在公司里一个新的职工到来时很平常的，老师傅们也没有必要主动和一个新职工主动打交道，这时候你就应该主动去和别人交流，介绍介绍自己啊，拉拉家常，关心一下工作啊，都会让大家认识你，了解你，对你留下良好的印象。在后来的实习中慢慢的在一起时间久了，大家也就对彼此多少有些熟悉了，渐渐地能和大家一起愉快的交流，就是出于自己的积极主动。

在工作的时候同样也要积极主动地和别人交流。在今后的社会工作中，工作不再是一个人所能完成的，那是几个人或是一个团队的工作，而且你还必须去帮助别人或是接受别人的帮助已完成工作，就是的团队合作的精神。因此你不能期望你自己一个人就能完成任务，或是看到别人有困难也不去帮助。虽然此次我是来实习的，由于开始对生产的不了解以及专业知识的不熟悉，只能够在领导的安排下进行一些相对简单的工作，但是我也很积极地去帮助别人完成自己力所能及的工作。就比如在实习中，在我提前完成领导分配的任务后，我就常主动询问周围的员工有没有需要帮忙的，有时候别人也不好意思麻烦我，我就主动承担他们的工作。这样子不仅锻炼了自己，帮助了他人，还融洽了你与别人之间的关系，在今后的工作中人家也更乐意与你交往了。

第二：工作时一定要一丝不苟，认真仔细。一个职员在公司的大部分时间都是在工作的，这就要求他在这段时间内一定要小心谨慎，一丝不苟，不能总是出错。有时候一个失误不仅仅使你自己的工作进程受阻，还会影响他人的工作，化工生产的任何一个环节出错就会影响下面的工作，严重点就会造成很大的经济损失。老板也会批评责备甚至处罚，因此认认真真地做每一件事情就显得尤其重要。为了不使自己的努力前功尽弃，我们在刚开始工作的时候一定要慎之又慎，对自己的工作要十分重视，工作结束后一定要检验自己的工作结果，以确保自己所做的万无一失，时常应该反省自己最近一段时间的工作情况。在你对工作开始了解并熟练后，你会发现自己已能不用检验就能保证工作的质量了。虽然如此，也不能骄傲，不能对自己有所懈怠，还是要对自己的工作认真对待，以免造成失误。

就像我在工作的时候，也犯下了不少错误，虽然多数不是很严重的错误。比如说领导交给我的生产任务，我在流程中添加固化剂时未等温度降至60℃以下就加入，导致白乳胶浓度不足。领导批评了我，我也为自己的错误懊悔不已。还有一次是将两种原材料顺序加反，还好是两个辅助材料对产品质量影响不大，都是自己大意所造成的。这次的失误又一次给我敲醒了警钟，要是经常不注意自己的工作，可能会造成更严重的损失。

第三：在工作岗位上一定要勤于思考，不断改进工作方法，提高工作效率。公司的日常工作都会比较繁琐，而且几天下来也会比较枯燥，就是需要你多动脑筋，不断地想方设法改进自己的工作方法，寻找或是设计简捷的流程，提高工作效率，减少工作所需时间。实际上勤于思考在工作中是很重要的，在思考如何提高工作效率的同时，自己也能够学到更多的知识，掌握更多的技能。当你在较短的时间内就完成了自己的工作，你将留下更多的时间去放松，去学习，去和别人打交道，这对你来说是百利而无一害的。

我个人是一个比较喜欢创新的人，在工作的时候不喜欢单调、枯燥、机械的处理任务，因为本来这类任务的处理是有规律的，完全不需要重复地做，如果动一动脑筋使用批处理或是其他方法就能大大减少处理的过程和步骤，从而减少工作时间，提高工作效率。就比如我在实习的时候，第二个反应釜升温时，以前做法是升温锅炉能加满冷水重头开始烧水至沸腾，再利用蒸汽加热反应釜。改进方法是在第一个反应釜加热完毕后，加热锅炉内分多次加入冷水，保持总有足够的气压用。对加热过程进行了优化，提高了工作效率，减少了工作时间。同时我也充分使用时间差来提高自己的工作效率，使工作进程提高很多，减少近一个小时的工作时间。

第四：要有丰富而扎实的专业知识和专业技能，这会使你的工作更加得心应手。一个人在自己的职位上有所作为，一定要对自己职业的专业知识非常熟悉，对自己业务所在范围内的业务技能也要熟练的掌握，这样你才算是一位合格的工作人员。在工作的时候，拥有丰富专业知识和较高业务水平的你将会发现自己在工作时左右逢源，在处理各种难题和困难都能迎刃而解。

在经历了大学三年的学习后，我自信自己已掌握了一定化工专业的知识，可是到了公司实习后，我才发现自己离专业工作还有一些距离，且不说自己所学的都是些基础、皮毛，就是在应用方面，飞速发展的科技已经把很早之前的理论给湮没了。当发现自己的知识已不能做为自己的资本时，我更深刻体会到专业知识和技能在工作中的重要性。

同时在工作中公司还会经常进行操作技巧交流等，就像在我实习过程中就有客户来公司提货或者询问一些困难的解决办法。客户提出的看似普通的问题，实际上是操作人员经常遇到而且很重要的内容，甚至是一些日常工作的死角，必须掌握了业务知识才能顺利回答这些问题。一个人的内在素质在工作中可是非常重要的。

在四个月的实习我还了解和总结了一些关于公司管理的小经验，对于小公司的类似家庭作坊的管理不是最重要的，重要的是给员工合理分配任务，而不是规定性的死任务。让员工能够靠团队合作完成生产。对于正规化的大公司管理就必须明确，规章制度要约束到每个员工，让大家能在一个良好的环境下积极主动的工作。对于一个企业来说员工是企业的灵魂，因为所有的产品都出自员工之手，所以作为管理者不要总是忽略了企业的灵魂。对员工要多奖励，少惩罚;多关心，少冷漠;多体谅，少埋怨，多鼓励，少责骂。让员工每天都一个良好的精神状态去工作，这样员工有才能更加认真负责的圆满完成任务。

此次实习体会很深，不管是对专业知识、实际操作技能、人际交流、企业管理等等方面都学到了许多。从中了解了很多道理，也总结了很多小经验，这些都是在学校无法学到、看到、体会到的。虽然实习结束了，但这仅仅是我的社会生涯的开始，我会从此次实习中吸取经验教训，认真规划我的人生，让我在将来的人生道路上越走越好。

**实习工作总结及展望13**

实习学校给我安排的教学科目是选修四《化学反应原理》，一个班每周四节课。在第一周见习的听课过程中，我基本上了解了课程进度和科组教师的教学方法。一中的老师都非常的优秀，他们各具特色的教书技巧深深折服了我们。在第二周至第八周，我开始上课，在我上课期间，指导老师都会来听我的课，课后给我做分析评价总结，同时，我也抓紧时间去听其他队友的课，学习他们的长处。在这期间，让我学到了许多以前没学过的实践知识，也让认识到了自身的不足，对我以后的教学工作有远大的帮助。最后一周，基本不上课，与老师一起做总结工作。

这里详细说说我实习期间的教学工作吧!我教的是高二七班、八班和九班的化学，经过向老师了解和几天的答疑情况，我发现这三个班的学生的化学基础不是很扎实。由于必选修课本知识的跨度相对较大，大部分学生对前段时间的化学学习存在较大的困难。课下聊天时，都纷纷向我诉苦：“老师，化学好难啊!”我一边以坚定的语气鼓励他们：“不怕，万事开头难，只要你们咬牙坚持，不断地在平时学习的碰壁中摸索学习规律，找到适合自己的学习方法，就会慢慢地找到学化学的感觉了。”给他们学好化学的信心，一边在心里苦苦思索着如何去帮助他们尽快地转化学习方式。

我主要通过培养他们的化学思维能力和解题能力来提高他们的学习能力。体现在平时上课和答疑时对他们的思路引导和方法总结上，基于化学反应原理一书内容比较抽象的状况，给他们那进行了相关知识的补充。同时，注意培养学生学习化学的兴趣，上课时注意学生情绪的调动，利用学生的好强心理激发学生的学习动力。

阳江一中的教师管理制度当中，没有要求没课的老师或班主任一定要在上班时间留在办公室里，所以我的指导老师兼班主任王老师没课和没安排到坐班的时候都是不在办公室里的。学生反映说即使有不明白的地方也找不到老师为其答疑。为了尽量给学生做更多的课后辅导，几乎每天晚上我都会到办公室去，等待学生来找我，向我提出他们的不明白之处。同学们学习化学的热情慢慢高涨，连很多平时不怎么爱学习的学生都会在晚修的时候到办公室来找我答疑，包括课上听不懂的地方、作业、练习册遇到的问题等。从学生的问题中，我发现他们的课堂效率很低，课堂上重复了好几次的题型，还是不会做相同类型的作业，如化学平衡常数的相关计算，至今仍有好一部分学生是不懂的。学习方式也存在较大问题，没有养成课后及时复习的习惯，该记的公式、定理、知识点还没记好就做作业。“巧妇难为无米之炊”，导致作业无从下手或乱造公式。一节课甚至整个晚自修就做几道化学作业题，学习效率非常低。针对这个问题。答疑时，我会让这种类型的学生先复习书上的相关知识再做作业，若还是不懂，再给他们讲解，避免让他们太过依赖老师，培养他们独立思考的习惯。

**实习工作总结及展望14**

转眼间，一个多月过去了。从进公司的那一天起，我就不断地告诫自己，对自己一定要“高标准、严要求”。事实证明，在这极其充实的一个月多中，我即辛苦又开心，收获很大，感悟很深。更重要的是我对自己能在这样一个充满生机与活力的公司里工作而感到自豪。

>一、实习工作总结

（一）大客户部的实习工作

大客户部是一个面向中高端客户的一个窗口，在这里的工作人员主要是客户经理，直接与客户打交道，直接代表着电信的形象。在一周的实习中，我不仅看到了客户经理工作的认真和生活的激情，更是感受到那种以公司为家的强烈的责任心与归属感。具体而言，我不仅对前端的业务流程有了最基本的熟悉，而且对前端工作人员的职责有了更全面、深入地了解。业务方面，除了正常的业务营销、客户拜访等工作外，接待用户、协调关系、化解矛盾、咨询、受理投诉等也发挥着重要作用；客户经理工作职责方面，高水平的业务和协调工作的能力、较强的责任心、谦虚的工作态度、团队作战的精神、服务的热情等是衡量前端优秀员工的基本准则。这些都体现了中国电信需要什么样的员工。

感性认识上升到理性认识是认识论的的进一步升华。所以，在大客户部实习一周后，根据部门和大客户经理的安排，我多次和客户经理外出拜访客户，并就各个项目施工现场进行参观和听取各个方面的意见。确保客户能够及时、满意的使用我们电信的产品及服务。由此可见，只有我们电信的每一位员工发挥创新的主观能动性，并注意从我们身边的点滴做起，真正发挥自己的战斗力，才能为公司、社会做出应有的贡献。同时也使我明白了“客户至上，用心服务”的服务理念。

（二）客户响应与支撑中心的实习工作。

>二、我的感受和体会

经过近两个月充实、丰富、辛苦的实习后，我经常不断地总结、思考，也获得了不少的心得与体会。

1、培养细致而敏锐的观察力，抓住一切机会学习。

实习的过程在某种程度上也是一个不断发问的过程，因为作为短时间实习的人员，师傅不可能有太多时间来手把手的教我们，而且他们自己都有一大堆的工作。因此，很多时候我们必须学会自己去看、去揣摩，通过观察来自己学习、自我完善。

2、积极主动，不是等工作上门，而是自己找上门。

在实习刚开始时，由于他们的工作很忙，因此我们经常也会处于半闲置的状态，逐渐地感觉到实习的匮乏，但作为实习人员，我们不能光想自己学习东西，也要去想如何发挥自己的特点，达到相互学习、帮助的双赢效果。为此，我们经常主动、积极地参与到一些我们可以胜任的工作中去，如项目前期的市场调查、信息反馈、客户市场的需要等，起到了一定的预期效果，达到了双赢的局面。

3、善于总结。

总结是一个很好的习惯，人的一生当中如果每天都花一点时间去总结，那就可以把生活与工作都改善得越来越好。在实习期，每天都有可能接触到新东西，因此总结显得尤为重要，每天下班回来，我都会坚持做心里思考、口头总结，希望自己的收获更多、更持久，事实证明这样做是正确的，正因为有了总结，我才让自己对电信的业务有了更多的了解，更深的感悟。

总而言之，整个实习工作对我的影响很大，不仅增强了我对电信这个优秀企业的了解，更重要的是拓宽了我对未来电信行业的思考，加强了我对工作的责任心、自信心。我会以更高昂的斗志、饱满的热情去迎接未来。

>三、工作的展望

随着中国电信目前正处在业务转型的关键时期，我觉得客户响应与支撑中心的我至少应做好以下几项工作：

1、认真分析客户的新业务使用情况，为后续开展精确营销工作提供理论依据。

2、认真配合前端客户经理的技术支撑和客户响应，为前端的营销顺利开展提供强有力的保障。

3、及时的响应商务领航工单和客户现场维护工作，为客户提供强有力满意的服务。

4、无条件的配合前端工作、及时的参与项目经理做好项目的准备工作。

以上工作是我孜孜不倦追求的短期目标，我将以此作为人生的一个新的起点，我会以一种踏实勤奋、不断创新超越的心态来迎接新的任务、新的明天。

最后，感谢公司为我提供这么多学习和锻炼的机会，感谢在这期间帮助过我的领导和同事。作为一名新人，在这个精锐而充满活力的中国电信六安分公司的队伍里，我的人生之路才刚刚开始，只有不断地经历风雨的洗礼，紧跟前进的步伐，才能为公司明天的再创辉煌贡献自己的一份薄力。

**实习工作总结及展望15**

光阴荏苒，时光飞逝，20xx年在紧张忙碌中度过，不知不觉地带着收获悄然离我们而去，回首在市中医院实习的半年是紧张的半年也是充实的半年！

根据科教科老师的安排，我先后在中心药房、中药房、煎药房、药库、西药房实习过。记得刚轮转到西药房的时候看到的就是在这个小小的的药房里摆满了各式各样的药品，药房工作人员来来回回地穿梭在药架间拿药，给人一种忙碌而充实的感觉！从刚开始的摸索到后来的熟练，多听多看多问，所谓‘活到老，学到老’大概就是这个意思吧。

在西药房的实习中，我学会了对处方的分类和管理；知道了药品摆放的位置和分类，了解发药退药的过程，以及一些常用药品的服用方法及注意事项。在紧张又忙碌的工作中总是要制造一点小惊喜！最搞笑的就是黄欣怡，老是要我们大仙大仙的叫她，还用她那不标准的建瓯普通话来带坏我们的普通话！

因为是西药专业，所以对中药有着很强的好奇心，来到中药房的时候感觉就像穿越到了古代，鼻尖闻到的都是满满的中药气味，看到的是一层层的药斗子。实习期间，跟随我的带教老师许志彬学习了审方、调配、核对、发药，并熟悉了需特殊处理如先煎、后入、烊化、包煎等药品，清楚了哪些是常用中药，了解了有毒性的中药及其危害。使用戥子称药是要计数准确，称完以后要由老师核对无误后才可以分装发药。阿志老师在工作上，总是给予我及时地指导，在错误上并没有批评我，而是耐心地给我讲解。

实践才刚刚起步，经验还需要很大程度的慢慢积累，技能还需要很大程度的加强。这就是我实习过程中对自己学习成果的总结，对学做一名合格药师的体会！

**实习工作总结及展望16**

做为一名企业的司机，要很好的为领导和同事服务，促进着企业工作的正常开展，在后勤工作中起着重要作用，

1月司机试用期转正工作总结范文

[智库|专题]。在试用期的这段时间里，我在工作里有了很多的体会，下面就我在试用期的工作做如下总结：

1、有时间观念，服从领导，随叫随到，圆满地完成任务，确保不因自己而影响单位工作的正常开展。

2、确保行车存车安全。不开快车，不酒后驾车，不私自出车等。下车后上好锁，锁好车门，开启防盗报警等。认真做好安全防范措施，消除安全隐患，时刻提高警惕，杜绝了任何安全事故的发生。

3、爱护车辆，注意保养，定期检查，及时维修。定期对汽车进行保养，保持车身光洁。及时打扫车辆，保持卫生。对车辆进行正规的定期检查和维修，以确保车辆在行驶中不出现故障，增强安全性。

4、行车前搞清地形路线，少跑冤枉路，行车中做到不急加速，不急刹车，不强行超车。避免不必要的高速行车和在高档位上的低速驾驶，充分保证了行车的经济性。

脚踏实地，转正后继续做好今后的各项工作。更加严格要求自己，全心全意完成好每一项工作任务，在确保行车安全、加强节约、注意防盗的基础上，进一步做到热情服务。

**实习工作总结及展望17**

进入深圳市比亚迪汽车股份有限公司已经足足三个月了。在这三个月的试用期里，我对CNC调机有了更深入的了解和学习。

首先，对零件的认识，以及熟悉图纸，明白工件的加工工艺，到如何进行调机都有了比较深入的学习和实践。在学校里学习的大多都是一些理论知识而已，而在贵公司，我更多的学习到了加工零件的具体步骤，也真正自己动手操作起那些昂贵的数控机床。从面试到站在CNC调机员的岗位上，我是经过了不少等待，以及失业后的心里挣扎。因此，我要好好珍惜现在的工作。在以后的工作上，要更加努力学习知识，去充实自己的大脑。

其次，我对贵公司的工作环境表示特别满意，无论是车间的规划，还是物料的摆放，和分类等，都是明确开来。数控的一些设备参数，贵公司都请来厂家为我们进行专业的培训，并给我们发放培训资料，还进行过现场培训。这一点，让我觉得贵公司对员工的工作要求很高，也因为这样，员工也学到了不少技能。在贵公司的这三个月里，我也了解了不少贵公司的企业文化，以及贵公司的崛起和对未来的展望。

再次，贵公司提倡：“造物先造人”的口号，在人与人的相处过程中，都以和谐为善的原则进行发展。我平时言语并不多，但在贵公司的三个月时间里，我的语言表达能力也有了显著提高。数控是一门很高深莫测的学问。所以，在以后的工作上，我要更加努力虚心学习。

通过这三个月的学习，我的数控方面知识速度提高很快，对加工工艺、识图、检测。..都有了深入的了解。

最后，我会服从贵公司的工作安排。之外，我也要对其它方面的学习进行加强。千里之行始于足下，我深信：只要不断努力学习，终会成就美好未来。

**实习工作总结及展望18**

这次实习是有收获的，自己也有许多心得体会。首先，感受颇深的一点是，理论学习是业务实战的基础，但实际工作与理论的阐述又是多么的不同，在工作的闲暇之间，在同一些工作多年的会计人员的交谈中，深知，在工作岗位上，有着良好的业务能力是基础能力，但怎样处理好与同事的关系，为自己和他人的工作创建一个和谐的氛围，又是那么的重要，于是也就更能体会在企业中“人和万事兴”的要义。

其次，作为企业的一员，无论是其他工作人员，还是会计人员，在进行自身相对循环重复的工作中，不仅应保持工作的质量及效率，还应具备创新精神。西大农药厂，即将面临“改制”的调整，这就意味着该企业将面临由“校办”企业向“社会”企业的角色转换，先前所享有的一些优惠政策，将随着改制的完成而倾刻丧夫，这样，农药厂将更直接的面临市场激烈竞争，接受残酷的规则约束，为了企业的生存、发展，就得创新，以变求生存，用新促发展，西大农药厂在面临新一轮发展的时期，应鼓励员工大胆创新，为企业的发展积极献计献策。

在实习的过程中，自己学到了许多原先在课本上学不到的东西，而且可以使自己更进一步接近社会，体会到市场跳动的脉搏，如果说在象牙塔是看市场，还是比较感性的话，那么当你身临企业，直接接触到企业的生产与销售的话，就理性得多。因为，在市场的竞争受市场竞争规则的约束，从采购、生产到销售都与市场有着千丝万缕的联系，如何规避风险，如何开拓市场，如何保证企业的生存发展，这一切的一切都是那么的现实。于是理性的判断就显得重要了。在企业的实习过程中，我发现了自己看问题的角度，思考问题的方式也逐渐开拓，这与实践密不可分，在实践过程中，我又一次感受充实，感受成长。

**实习工作总结及展望19**

一、\_\_实习的目的和意义

1、巩固和运用所学的基础理论、专业知识和基本技能，在实践中自主自觉地加深并升华对所学理论的认识，获得有关中等学校\_\_、\_\_工作的充分与全面锻炼，培养\_\_和\_\_上的独立工作以及与人合作的能力。

2、在中学\_\_、\_\_工作的时间中向优秀教师学习，认识人民教师的光荣职责、树立和巩固忠诚人民\_\_事业的思想。

3、通过实习，全面检查我们的\_\_技能和专业知识的掌握程度，及时发现问题，采取改进措施，以促进我们的\_\_能力。

二、\_\_实习时间安排

我们的\_\_实习时间为八周，自20\_\_年9月20日至\_\_月14日。我们把时间分为四个阶段：

1、 准备阶段(6月下旬至9月20日)

(1) 队长把实习计划、通讯录和队员简历寄到江门新会陈瑞祺中学教导处，打电话过去江门新会陈瑞祺中学确定该校对我们的要求、该校的教材版本，以及我们可能会教的年级、所用的多媒体设备等等。

(2) 队员们在暑假期间学习备课，练好基本师范技能。

(3)由带队老师和实习队长到江门新会陈瑞祺中学落实\_\_实习任务和内容。队长回来后召开全队队员会议，落实个人的实习任务、内容。

(4)由主管财务、交通的副队长做好财务和交通安排。

(5)初定9月18日出发。

2、 见习阶段(9月20日至9月26日)

(1)到达学校后分别请实习学校领导、科组老师、班主任介绍学校、科组、班级的基本情况，请优秀老师介绍\_\_、\_\_的好经验，了解实习学校各项工作和各种规章制度。

(2)9月20日早上，队员跟随原班主任、组长到班与学生见面，并从即日起参加班级活动，了解学生思想、学习情况，在原班主任指导下指定班主任工作计划。

(3)听原科任老师的课，参加科组教研活动。

(4)在原科任老师指导下进行备课、预讲。

(5)准备班会内容。

3、 实习阶段(9月27日至\_\_月07日)

(1)上好试教课，同组实习生可互相听课，做好听课记录，开好评议会，认真总结经验，做好互相学习、互相帮助。

(2) 继续认真备课，写教案，预讲，做好课前准备工作。

(3)及时批改作业，了解\_\_效果，加强个别学生的辅导。

(4)做好班主任日常工作，按计划开展各项活动。

**实习工作总结及展望20**

为使本次教育实习顺利进行，圆满完成任务，故制定以下实习计划：

>一、准备阶段：

（1） 认真完成“五个一”，熟读教材，钻研课标。

（2） 积极参加试讲训练，练好师范基本功。

（3） 多翻阅有关班主任工作的书。

（4） 了解实习需要注意的各种事项。

>二、见习阶段：（实习第一周）

（1）主动迅速地了解学校的各项规章制度，运用各种合理的方式了解和熟悉学生，同时要虚心向原任班主任虚心请教并提前制定班主任工作计划（包括班主任工作目标要求，班级活动安排、主题班会的内容等）。

（4）了解科目的上课进度，在原科任老师指导下进行备课、预讲。

（5）准备班会内容。

>三、实习阶段：（第二周至第七周）

（1）努力上好第一节课，实习队里的队员们互相听课，做好听课记录，开好评议会，认真总结经验，做好互相学习、互相帮助。

**实习工作总结及展望21**

在过去忙忙碌碌的20xx年我们迎来崭新的20xx年，20xx年对我来说是一个学习的一年，是人生又一个起点，从今年开始我也正式的步入社会，迎来自己人生的另一个开端，在这一年中我对自己的工作计划有如下安排：

>1、坚持学习，提高能力

对于一个刚毕业的学生来说，没有比学习更重要的事情了。在未来的一年里我要坚持学习，坚持学习房地产基本知识，深入了解房地产专业工作，要做到多看，多想，多做，多问来提高自己的学习以及工作能力。全面提高自己的实践能力，使自己能充分胜任这份工作。

>2、履行职责，尽心尽力

坚持履行工作上的职责，坚持做好领导下达每一项工作，在日常工作中一定要保质保量的完成自己分内的事情，领导下达的工作任务要无条件的答应，不能有拖延或者怕困难而不做的思想存在，每项工作都要尽心尽力的完成，要把公司的利益放在第一位，为公司某更大的福利。

>3、遵章守纪，自我约束

坚决遵守公司规定，遵守公司员工守则，做到不迟到不早退，尊重公司领导一切安排，和同事搞好关系。自我约束要做到不该问的事不要问，不该管的事不要管，要多做事少说话，一切以公司的利益为主。

>4、放松心情，愉快工作

在工作中不要给自己太大的压力，只要认真准时的完成工作任务，认真处理好自己份内的事，认真听从公司领导安排，把自己手头上的工作做到“今日事，今日毕”。在空闲时间多学习专业知识，近一步加深和巩固。多学习别人怎么做，多请教同事，放松心情才能使自己在这一年中工作能力有更大更快的提高。

我相信在新的一年，新的工作状态，新的事物放在我面前，我一定会做得更好，更细心，更完美。

**实习工作总结及展望22**

三个月的实习转眼就要过去了。于××年××月××日进入××公司，在货物招标部主要从事招标业务的相关工作。在实习期间，我在领导及同事们的关心与帮助下，业务知识和技术能力得到不断充实并提高。在此，我就实习期所做的工作向各位领导做如下总结汇报：

>1、认真学习业务知识，履行岗位职责，服从领导安排。

做为一名公司的新进员工，我时刻鞭策自己，在工作中恪守招标守则，不断学习公司文件，了解公司全新的经营理念和管理模式，明确自己的岗位职责。在第一周对招投标常用法律法规学习，国际国内货物招标流程学习，并完成了公司的测试。

>2、主动热情，以端正的工作的态度对待每一份工作。

到货物招标部以后，部内的全体人员对我格外照顾，关心无微不至，使我在这里感觉到了家庭的温暖，从而能够使我能够很快的进入工作角色。

>3、虚心求教，不断改进、不断积累自身业务技能。

总之，在这3个月的实习期内我深深的感受着公司的人性化管理，感受到了公司蓬勃向上的动力和体贴关心员工的暖暖深情。同时我迫切希望能得到公司领导的肯定，按期转正，我会用我的实际行动为招标有限公司的发展做出自己的一份贡献。

**实习工作总结及展望23**

在实习过程中，通过一些感性的认识，对于我们的未来有一个更加形象化的了解。尽管是这样，在理论知识方面，我还是有所得的——例如模块化的思想，对于工业或者是工作，很多情况下我们对工作的可靠性需要一个保障，这时候，模块化的作用就可以大放异彩，因为每个模块相互独立，所以，出了问题只要将相应模块替换掉即可，而不会影响其他模块的工作。

这样的可靠性会有大幅度提高，龙源湖电视塔的功率放大器便是基于这样的原理。还有的就是，设计一款产品的时候，应该充分考虑到余量问题，第一机器长时间工作在满负荷状态下会使机器老化的速度加快，第二是为未来的一些变化提供一些提前的准备。

这也是我们学校在不停的扩招，不停的新建宿舍，配电房仍然可以运转开来的原因。作为生产的一个重要环节，便是通过测试。在开封仪表厂里面，每一样产品都经过严格的测试后才最终投入使用。我们以后做的课程设计，也要注意测试的这个环节。最终，我想说的是，这次认识实习还是有所作用的，至少是认识到不少有用的东西，这些将会在我未来的学习生活中，在生产生活中起到一定的指引作用。

**实习工作总结及展望24**

xxxx年10月7日，我到湖北襄阳参加公司组织的营销培训，然后到上海报到正式加入追日电气，至今工作已三个月有余。经过三个月的学习与工作，我对自己的工作认真思考并记录下来，以作为自己工作的一个阶段性总结，同时向公司领导汇报我的工作，请领导审查并给予同意我的转正申请。

首先感谢部门领导Colin、杨总以及公司人力资源部的认可、招聘我加入公司，并对我全方面的培训，给予我在公司发展的机会。感谢公司领导和同事给予我的培训、教导与帮忙，使我在短短的三个月时间里能学到最多的知识和信息，并得以提高。由于我之前并没有相关行业的经验，我深知自己最大的欠缺是对我公司、行业及产品系统知识的掌握。

1、认真学习公司共享文件中对公司历史、制度等的介绍，对公司深厚的历史底蕴、严谨的工作氛围、科学的管理制度的了解，增强了我在公司这块沃土上潜心学习、扎根发展、努力发挥的信念，相信随着公司的发展，自己也必须会有大的进步。

3、认真学习了商务知识。杨总对业务人员的培训不仅仅重视业务知识，对商务知识的培训也丝毫没有松懈。而相比课堂式的理论灌输，杨总更多地是透过接待客户的实战方式，来让我们新人对公司、产品及商务知识有更好的认知和掌握，也使得我们在业务工作与人沟通中细节上的胜出增加一筹。使我们增强了成功的信心。

**实习工作总结及展望25**

中等职业学校学生在三年级到企业顶岗实习既是学生综合水平提升的的实际需要，也是国家政策对职业学校办学行为的现行规范要求。为了按照国家相关规定将学生顶岗实习落到实处，切实提升学生的动手水平、增强学生就业适合性和转岗竞争力，特制定济南物业管理职专学生顶岗实习计划。顶岗实习计划是专业教学计划的延伸，与专业教学计划一起体现专业培养目标和专业技能培养过程，并将随着顶岗实习的循环往复实行持续完善。具体包含以下内容：

>一、顶岗实习组织机构和工作职责

1、学生顶岗实习教学工作领导小组

组长：校长

副组长：分管教学副校长、教务处长

成员：教研室主任、教务员、顶岗实习校内指导教师

主要职责：

（1）负责全校学生顶岗实习工作的组织、管理、协调、指导、监控，组织研究和即时解决实习中出现的重要问题，确保顶岗实习顺利实行。

（2）负责建立健全校学生顶岗实习管理制度；负责收集、初审全校各专业《学生顶岗实习计划》、《学生顶岗实习教学大纲》和《学生顶岗实习指导书》等实习教学文件并报主管教学校长审批。

（3）负责学生顶岗实习工作的年度经费概算，审核学生顶岗实习经费。

（4）负责组织抽查学生顶岗实习工作情况，评选校级学生顶岗实习工作优秀单位和个人，展开经验交流。

（5）根据专业要求建设校外顶岗实习基地；检查、评估实习基地建设情况。

（6）按要求配备带队教师和实习指导教师；完成顶岗实习的成绩评定、资料归档等工作，实行实习总结；按时上报实习各种相关资料。

2、学生顶岗实习工作办公室领导小组

组长：招生就业办公室主任

副组长：教务处长

成员：学生处长、顶岗实习班级班主任

主要职责：

（1）协助推荐学生顶岗实习单位，签订实习协议，落实实习岗位；对于实习期就业的学生，签订就业合同，做好毕业生的跟踪调查，做好就业稳定工作。

（2）负责本校学生顶岗实习中的具体管理工作。制订具体的《学生顶岗实习管理细则》，负责展开学生顶岗实习前的纪律和安全教育工作；并按要求配备实习管理班主任；负责与实习单位沟通，深入现场做好调查研究，解决实习中的`问题。

（3）与接受学生顶岗实习生的企业签订协议，要求企业指定一位主管学生实习工作的领导（一般由人事培训部主管领导兼任），负责配置实习资源、协调工作，同时配备实习指导技师，负责学生在工作岗位上的技术学习、顶岗实习、思想、安全、纪律教育，确保顶岗实习教学质量。

>二、顶岗实习目标、实习内容和具体要求

（一）顶岗实习目标：（见任务书第二条）

（二）实习内容与要求（见任务书第三条）

>三、时间安排

顶岗实习一般在每年的6月底对春季班和10月中旬对秋季班实行为期一周的顶岗实习前的教育，正式实习时间为30周，编写实习报告2周。共计33周。学生尽量在各工种施工岗位和工序轮换。

>四、成绩评定

根据实习日记、实习报告成果及实习单位对其本人的实习鉴定书以及巡视检查情况，综合判断实习质量，评定实习成绩，成绩评定为五级：优秀、良好、中、及格、不及格

>五、其他事项

本计划以顶岗实习章程为指导，以实习任务书为依据，根据每年的实际情况可能要稍做调整。

**实习工作总结及展望26**

20\_\_年快要结束了，本人通过在\_\_\_医院半年多的护理工作实习，在带教老师的悉心指导与耐心带教下，认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规，并积极参加医院组织的医疗事故护理条例培训，多次参加护理人员学习，通过学习使我意识到，法律制度日益完善，人民群众法制观念不断增强，依法办事、依法维护自身的合法权益已成为人们的共识，现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满意，这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求，因而丰富法律知识，增强安全保护意识，并且可以使护理人员懂法、用法、依法减少医疗事故的发生。理论水平与实践水平有了一定提高。

在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施，有记录，实习期间，始终以“爱心，细心，耐心”为基本，努力做到“眼勤，手勤，脚勤，嘴勤”，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患都提供优质服务，树立了良好的医德医风。在各科室的实习工作中，能规范书写各类护理文书，及时完成交接班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常见病，多发病的护理工作，认真执行无菌操作规程，能做好术前准备指导，并完成术中，术后护理及观察，在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行内，外，妇儿及重症监护等各项护理操作，严格执行三查七对，同时，本人积极参加各类病例讨论和学术讲座，不断丰富自己的业务知识，通过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解。

通过半年多的实习，本人理论水平和实践水平都有所提高，在今后的工作中，本人将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务。增强安全保护意识，并且可以使护理人员懂法、用法、依法减少医疗事故的发生。理论水平与实践水平有了一定提高。

在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施，有记录，实习期间，始终以爱心，细心，耐心为基本，努力做到眼勤，手勤，脚勤，嘴勤，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患都提供优质服务，树立了良好的医德医风。在各科室的实习工作中，本人严格遵守科室制度，按时参加护理查房，熟悉病人病情，能正确回答带教老师提问，规范熟练进行各项基础护理操作及专科护理操作，正确执行医嘱，严格执行三查七对，能规范书写各类护理文书，及时完成交接班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常见病，多发病的护理工作，认真执行无菌操作规程，能做好术前准备指导，并完成术中，术后护理及观察，在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行内，外，妇儿及重症监护等各项护理操作，对各科室的急，危，老，重患者，能迅速熟悉病情并做出应对，在抢救工作中，一丝不苟，有条不紊，得到了患者的信赖和好评，同时，本人积极参加各类病例讨论和学术讲座，不断丰富自己的业务知识，通过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解。

通过半年多的实习，本人理论水平和实践水平都有所提高，在今后的工作中，本人将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务。

**实习工作总结及展望27**

工厂，也是一个独立社会，在那里也有众多人事纷争。他们辛苦之余，还要为了自我的生计，生存，生活而这样那样的明争暗斗，让我感觉，人，作为一个社会的存在时是多么的不易。

XX年以来，我从来没有经历过的。几乎在责骂自我的自找苦吃，可工作还是要干，该坚持的必须坚持。何况我这已经是所谓的技术工作，而那些做体力工作的工人们，又该是何等的辛苦，这些，我不敢想象。

在实践的这段时间内，我感受着工作的氛围，体验着工作的辛苦与欢乐。这些都是在学校里无法感受到的，并且很多时候，我不时要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在那里，没有人会告诉你要做什么，你必须自觉地去做，并且要尽自已的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不一样的评价。在学校，仅有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而那里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的本事!

一片叶子属于一个季节，年轻的莘莘学子拥有绚丽的青春年华。谁说我们意气风发，年少轻狂，经受不住暴雨的洗礼谁说象牙塔里的我们两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书走出学校，踏上社会，我们书写了一份满意的答卷……

经过社会实践的磨练，我深深地认识到社会实践是一笔财富。在实践中能够学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。

**实习工作总结及展望28**

一年一度的会计决算工作就要到了，为了使各分公司会计人员真正搞好决算的结账工作与新建账的衔接与过度，特提出如下注意事项和要求：

1、善于发现问题，会计实习生的实习心得体会。

会计其实就是掌管一大堆的乱麻，通俗说就是保管单位的“针线笸箩”，该往出取的货币等费用，应按照财经纪律及有关支出规定行事，对于不合理、不合法的会计业务，就要运用法律及相关的会计知识予以鉴别，以便及时地发现解决问题，堵塞漏洞，减少损失。

2、监控齐动手。年终对辅材、原材彻底盘点。

“铁路xx，各管一段”。每人经管的这一小环节抓好了，企业通盘的大环节才有保障和依靠。“千里之堤，溃于蚁穴”，作为会计实习警示语妙极了。会计人员对于原始凭证的取得应与业务人员多联系和沟通，首先保证你取得的`第一手票据真实合法，单位名称、税号等重要元素务必填写正确。年终对账，对银行帐、现金账、辅材账、原材料账都要核对清楚；对于未达账项，应编制银行余额调节表调节平衡。

3、对年终决算工作高度重视。

结合企业年度方针目标及本部门的生产工作实际，该酝酿的酝酿，该倒算的倒算，对应上交总公司的占用应缴款项逐项核查清楚，按应计提上交的比例计算清楚，于年终足额清缴完毕，心得体会《会计实习生的实习心得体会》。该算的收益算够，不愧对下面职工，不该计算的费用支出，也不要牵强，毕竟会计人员的账是要经得住反复多次地稽查的，让时间去验证，让历史去评说。各位，我们会计人员要清清白白做人，不要一查一个问题，都是经过我们一手操办的，这样对人对己，对企业及影响都不好。

4、重申职业道德。

会计人员是企业的经济卫士，自身要作风过硬，恪守会计职业道德，维护企业职工利益，说话办事要注意自身形象和方寸，哪些话该说，哪些事不该办，心里要自有一杆秤，前提条件和衡量的标准就是国家的财经纪律、财税法规和本企业的各项规章制度，市场浩渺无边、变化莫测，作为会计人员对工作既要重视，又要不失自己的一言一行，“成本不公开，家丑不外扬”，从一点一滴做起。

5、仔细、细心、认真是对会计人员的最起码要求。

从原始凭证的审核，记账凭证的编制，到账簿记录，报表的及时报送，都要做到数字书写规范，摘要简明扼要，一目了然，无刮擦涂改痕迹，让人有一种舒服感，一看就知道出自你内行的手笔，此之谓你这人上了会计这门道儿。

6、重视学习，不断提高自身的业务素质。

活到老，学到老，是人之为人的做人。作为会计人员尤其要树立继续不断学习的思想，会计理论知识、会计业务技能我自己掌握运用得怎样？国家的政治经济政策我了解了多少？是否能适应生产工作的需要？差距还有哪些？

最后，让我们规范达标，夯实基础，向会计实习的现代化更高层次迈进。

**实习工作总结及展望29**

首先很感谢各位领导能在百忙之中抽出宝贵的时间看我的工作总结，也很荣幸地能够成为贵公司的一员。我从入职至今已快三个月了，这几个月里，在领导和同事的帮助下，我对工作流程了解许多，后来又经过公司的专业培训，又使我了解了以“以情服务、用心做事、务实高效、开拓进取”为核心的企业文化及各项规章制度。

一、以情服务、用心做事

工作中我对来访的客人以礼相待，保持着热情，耐心地帮助他们，对他们提出的问题自己不能回答时，我向主任、老同事请教后，给予解答，工作中时刻想着自己代表的是公司，对处理违规违纪的事情都是做到“礼先到”，不摆架子，耐心地和他们沟通，于他们谈心，避免和他们矛盾，影响公司形象。

二、遵守制度、敢抓敢管

\_\_\_施工期间，我按制度、按程序对工人进行管理，每天对进出的人员、货物进行严格的检查，以免可疑人员进入、公司财物被盗;对于那些安全措施不到位的，比如：“进入施工区域没戴安全帽，高空作业没系安全带;动火时没有灭火设施”等之类的现象，我都按照公司的制度、程序进行整改处罚，把各项安全措施落实到位，以确保施工期间零事故。

三、任劳任怨、孜孜不倦

对领导的安排是完全的服从，并不折不扣的执行，以坚持到“最后一分钟”的心态去工作，一如既往地做好每天的职责，生活中我也常常关心同事，经常于他们谈心、交流，他们不开心时，我就会去开导他们，给他们讲笑话，逗他们开心。我始终以一个学者的身份向他们请教工作中的经验。

工作中我也有很多不足处，但我时刻严格要求自己，以同事为榜样去提醒自己，争取能做一名合格的\_\_人，能在\_\_\_这个大舞台上展示自己，能为\_\_\_的辉煌奉献自己的一份力量。

**实习工作总结及展望30**

20xx年是一个比较充实的一年，我很幸运有机会尝试两种不同的会计工作岗位，多谢我的上级给我这个机会，20xx年将要过去，对于我本年自身的工作可以概括为努力完成自身的工作要求，积极地完成上级下达的任务的完成，另外也积极配合团队的工作；对于明年的指望和计划：希望在完成本职工作的前提，努力去学习其他工作岗位，其具体描述如下文：努力完成自身的工作要求：对于目前为止

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！