# 实习感悟总结1000字

来源：网络 作者：雨声轻语 更新时间：2025-05-05

*实习感悟总结1000字【5篇】有的人会觉得公司这里不好那里不好，同事也不好相处工作也不如愿，经常埋怨，这样只会影响自己的工作情绪，不但做不好工作，还增加了自己的压力，下面给大家带来一些关于实习感悟总结1000字，欢迎阅读与借鉴，希望对你们有...*

实习感悟总结1000字【5篇】

有的人会觉得公司这里不好那里不好，同事也不好相处工作也不如愿，经常埋怨，这样只会影响自己的工作情绪，不但做不好工作，还增加了自己的压力，下面给大家带来一些关于实习感悟总结1000字，欢迎阅读与借鉴，希望对你们有帮助!

**1实习感悟总结1000字**

实习是每个学生必须经历的过程，实习是学生踏上工作的桥梁。学校安排我们外出实习，是让我们学到更多的知识，让我们更加的了解社会，了解自我的专业，让我们将课堂上学到的理论知识结合到工作当中，从中吸取工作经验，为以后的工作打下基础

社会时代正在不断的发展，对于技工的要求也不断的升高，此刻的社会找一份好的工作太难，差的自我又看不上，所以工作单位不断的招人，可是却招不到，所以竞争本事加大，在家宅的人也越来越多，毕竟对此刻的年轻人来说，压力真的好大。在学校的安排下，我到一家公司工作实习，因为我明白此刻工作的难找，没有本事的只会被这个社会所淘汰，所以对这次的`实习我很看重，在实习工作中要不断的提高自我，充实自我，才会为以后的工作打下坚实的基础在工作时，我一向抱着一丝不苟的心态来完成工作，还记得刚进公司时，我什么都不懂，可是我做事勤快，活泼开朗，很快就和同事们打成一片，在给工作中有什么不懂的，就虚心的向那些前辈请教。有的同事要你帮忙，如果有足够的时间我都会，伸出援助之手尽所能及。在实习中，由于我是一名实习生，所以我的工作量并不大，所以我会让其他同事安排事情给我做，本来不会的，可是在他们细心的指导下，我也就慢慢熟悉了，到最终我已经和一位正式员工一样的工作了。

在实习中，我做到工作认真，和同事和睦相处，做事勤快，不懂就虚心向同事们请教，前辈们的指正我会虚心理解，然后努力改正，在上班时我严格遵守公司的规章制度，没有迟到早退，无故旷工等现象。这次的实习能够说是完成的很圆满。短暂的实习让我进一步学会了与客户交流合作的方式，专业知识也得到必须的运用。对坚守职业道德和提高职业素养有了进一步认识。最重要的收获是实习阶段慢慢让自我理清适合做哪类工作，哪些是自我还需继续学习后再发起挑战尝试的。我还觉得工作后每个人都必须要坚守自我的职业道德和努力提高自我的职业素养，正所谓做一行就要懂一行的行规。在这一点上我从实习单位同事那里深有体会。比如，有的业务办理需要身份证件，虽然客户可能是自我认识的人，他们也会要求对方出示证件，而当对方有所微词时，他们也总是耐心的解释为什么必须得这么做。此刻银行已经类似于服务行业，所以职员的工作态度问题尤为重要，这点我有亲身感受。在我实习快要结束时，基本业务流程我也算是掌握的差不多了，所以偶尔在空闲时指导教师让我上岗操作。没想到，看似简单的业务处理，当真正上岗时却有这么多的细节需要注意。这使我认识到在真正的工作当中要求的是我们严谨和细致的工作态度，这样才能在自我的岗位上有所发展。

**2实习感悟总结1000字**

离大学毕业只有一学年的时间了，在学校实习期结束后，我提前了寒假实习的计划，以便有更多的时间处理毕业前的各项准备工作。这次的实习，我打算进入房地产公司实习，为毕业后的工作和社会交往奠定基础。

经过几天网上投递的求职经历，在面试了几家房地产中介公司后，我收到了来自鼓楼区道山路兰亭房产公司的电话，与店里的招聘的员工了解了基本信息后，我决定到该店实习。上班第一天，我认识了该店工作了一段时间的各位同事，在一段寒暄之后，马上开始了第一天的工作。首先是每天都要的例会—有早会、午会和晚会。第一天的早会让我大致了解了该店的规矩，在店里工作的员工都是老字辈，在早会的过程中，各位师傅交流了房子交易的信息，接下来是例行的小游戏，作为提高大家的.士气，调整情绪用。我被安排先去熟悉周围的街道和小区名称，作为见习房产经纪人的第一门功课。了解了这些知识，才具备了作为一名房产从业者的基本素质。

实习的前一周，我熟悉了鼓楼区大部分的街道和小区名称，鼓楼区用直行车绕一圈只需两至三个小时，不过令我惊讶的是，地图上的一小块的鼓楼区，小区居然不下百个，这一信息让我看到了房地产行业的巨大市场。增长了不少见识。之后，我被安排到总公司的培训部培训，很高兴，在这期培训课上我结识了不少来自其他分店的学员。大家兴致勃勃，团结友爱，在整个培训期间结下了难忘的友谊。

培训期间，担任我们这期学员的班主任是公司中级讲师刘老师，刘老师给我们详细讲述了房地产行业的专业知识（在其后的实习实践中，我的师父也悉心给我以辅导），各项房地产法规和一些房地产营销策略，让我们学到了不少有用的知识。当然，还有公司的其他分店经理和区域经理给我们讲了许多营销案例和技巧，丰富提高了我们的视野和见识。尤其是公司的一位区域经理说的一句话，让我受益颇深，至今还在回味之中。结束了为期四天的培训，我便以见习房产经纪人的身份开始了房地产实习生活。最初是让我负责房产的租赁业务。

租赁业务在房地产中介行业是一个简单的业务，技术含量并不高，这也成为了我的敲门砖。租赁业务虽然好做，不过也面临着租赁淡季和竞争的影响。同时满足租客和房东条件的房子不多，做了一段时间后，我的租赁业绩并不好。在各位师傅的帮助和指导下，才慢慢有了进步，这期间我也带着顾客去看房子，找房子，学到了怎么辨别不同的顾客，业绩也提高了一些。见习了一个月后，我学会了从业的一些基本知识，能力，也见识了一些人，初步认识了社会的一角。了解到了自身的不足，希望自己以后能多多学习，谦虚向人请教，提高自己的综合素质和能力。

最后，要感谢给我这次机会，帮助我提高的各位同事。衷心的表示感谢。

**3实习感悟总结1000字**

时光匆匆，从九月中旬第一次踏入x外国语学校，到十二月中旬这短短三个月的时间，尽管时间并没有很长，但对于一名实习师范生而言，我感觉自己经历了很多，也成长了许多，收获颇丰。

首先是作为一名物理老师来说，刚来到学校的时候，真的是对教学思路毫无方向、毫无头绪，在大学学习到的理论知识非常充分，但总有种不知从何下手、不知所措的感觉;庆幸的是，x外国语初三科组长和老师们对我非常地有耐心和宽容，一开始的过渡周就不断地给我们复印相对应的课程练习，提醒我们哪节是新课，哪节是习题课，应该着重去听哪些课，某些课的讲课思路应该是怎样，都一一地交代得很清楚，因此我们在这个学校适应得非常快。对教学的理解更是进步飞快。

真正的教学不应该只是纸上谈兵，说得再多，最重要的还是应该要多方面考量学生们是否真正地理解了知识点并且形成比较强的知识点之间的联系，我们常用的方法就是根据一本重要的课外辅导练习册，比如教研室亲自撰写的.《学习与评价》，教学目标、难点、重点以及配合教学过程所引导学生提出的问题都处理得非常好，对于初级的、没什么经验的老师，可以先跟着《学评》走，等形成了自己一定的教学风格了再自我调整。当然在跟学生们的交流中我也发现了学生们之间是存在着比较大的差异的，比如对物理的学习热情，学习能力，还有各方面综合能力，甚至是否学好数学都对物理的学习有一定的影响，因此，我们在教学过程中有时会进行更小的分班教学，比如成绩好的就更多地向他们布置适合他们做的练习题，基础较差的就会让他们先把《学评》基础知识点记牢，总之，教学不能太死板，和学生们的交流是不可缺少的一个环节。

除了承担物理老师和物理实验员的工作体验外，我还初步体验了做班主任等其他工作的试验，参与运动会、机器人比赛、纸桥比赛等一系列的活动，在跟学生们的接触当中我体会良多，初中是正值人生的一个成长期，自我意识正在飞速发展，最初接触时我有点不太适应，觉得孩子们有点闹，但慢慢地就发现了他们坚硬的外壳下包裹着的其实还是非常纯真善良而又柔弱敏感的内心，作为一名老师，不能总是以学习成绩、表现好坏来衡量一个学生的各个方面，我们应该多发现、多挖掘学生身上的优点，多点爱心，多点耐心。

很感谢大学四年的尾声中，有这个机会参与到这样有意义、有价值的实习中体验生活、锻炼自己，更感激在x外国语学校遇到的每一位老师、每一个同学，实习生涯也将告一段落了，但这段经历会一直成为我生命中闪闪发光的日子。

**4实习感悟总结1000字**

在工作中仅靠我们课堂上学习到的知识远远不够，因此我们要在其他时间多给自己充电，在扎实本专业的基础上也要拓宽学习领域。同时在实际的工作中遇到问题时要多向他人请教。人际沟通也是非常重要的一点，如何与人打交道是一门艺术，也是一种本领，在今后的工作中也是不能忽视的。马上就要进入社会的我们也要面临正式的实习了，我想每一次的经历都是一种积累，而这种积累正是日后的财富。在工作上，在学习上，我们要让这些宝贵的财富发挥它的作用，从而达到事半功倍的效果。实习真的是一种经历，只有亲身体验才知其中滋味。

经过这次实习，虽然时间很短，可我学到的却是我\_\_年大学中难以学习到的。就像如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也尽量虚心求教，不耻下问。要搞好人际关系并不仅仅限于本部门，还要跟别的部门例如市场部等其他部的同事相处好，那样工作起来的效率才会更高，人们所说的“和气生财”在我们的日常工作中也是不无道理的。而且在工作中常与前辈们聊聊天不仅可以放松一下神经，而且可以学到不少工作以外的事情，尽管许多情况我们不一定能遇到，可有所了解做到心中有数，也算是此次实习的目的了。

会计本来就是烦琐的工作。在实习期间，我曾觉得整天要对着那枯燥无味的账目和数字而心生烦闷、厌倦，以致于登账登得错漏百出。愈错愈烦，愈烦愈错，这只会导致“雪上加霜”。反之，只要你用心地做，反而会左右逢源。越做越觉乐趣，越做越起劲。凡职业都具有趣味的，只要你肯干下去，趣味自然会发生。因此，做账切忌：粗心大意，马虎了事，心浮气躁。做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸！

实习虽然结束了，我们真的就要走上工作岗位了，想想自己大学\_\_年的生活，有许多让我回味的思绪。经过这次实习，让我学到了许多许多，无论是专业知识上，还是为人处世上，受益匪浅，感谢母校和\_\_公司提供了这次实习机会。

**5实习感悟总结1000字**

在实习期间，我接触了一些办公用品，如传真机、碎纸机、打印机、扫描仪等，掌握了这些机器的基本操作，了解了公司办公的基本情况。同时在此期间我也学到了许多更有用的东西。开始实习时，刚进入陌生的环境难免会有些紧张，不知道该怎么办。是同事们友善的微笑缓解我的尴尬。大家都很有礼貌，不管大事小事都要说声谢谢。

作为行政文员，任务比较琐碎繁杂，指导我的老师教我，做事情要分主次、有条理。说着容易，做着难。每天要发传真、收信件、整理废旧纸张在利用等，手头有多件事情需要完成。当然这时候就要将重要的事情放在首位，把所有事情的主次顺序排好。这样就不会乱。正好最近公司在扩建，传真很多。要“分主次，有条理”是做好事情的关键，这次实习让我更加深了对这句话的理解。实习是我步入社会前的第一课，教会我怎么待人接物，如何处理各种事情。虽然在短短的\_\_个月里看到的只能是工作的一个侧面，学习的只能是一些初步的方法，但这些对于我是非常重要的。这次实习告诉我，在社会这个大学堂里我还是一个小学生，还有很长的路要走。要抱着谦虚谨慎的态度，无论大小认真踏实的完成每一件事，走好每一步。

通过实习，我有信心，未来的路我能更好地走下去！时光匆匆，为期\_\_个多月的实习已经圆满的落下帷幕。回顾其中的点点滴滴，有成功后的欣喜和激动，也有挫败后的失落和无奈。在师傅们的谆谆教导下，我在收获业务技能的同时，内心也经历着微妙的成长。面对新的环境，新的顾客，内心有点紧张。在看似忙碌而又紧然有绪的工作中，我开始记住了“客户“这个词，因为我深知客户是我们的服务对象，我开始体味“微笑服务“诠释的真谛。这一次实习主要是行政。同时，学习联行往来业务。前几周主要是以看为主。开始安排我在财务部学习。我从整理发票开始。虽然看似一句话就能讲清的流程，但实际操作起来却并不是行云流水般流畅的，这其中所抱露的细节问题也决不是可以草草了之的。我从编码开始，慢慢熟悉整个操作过程。但渐渐的随着熟练程度的增加，错误减少了，从中也得出了自己的心得。确实如此，财务工作是一项看似简单但精密度很高的工作，它需要的是更多的耐心和细心。所以我一直都在培养自己这方面的能力。刚开始时，几乎每一天每做一件事都要犯错，但是渐渐的在各位同事的帮助和指导下，我已经慢慢从常犯错，减轻到少犯错，犯小错，并争取不犯错。由于老板和同事的信任，不到一个月，我就有了自己固定的办公桌，虽然对公业务不是很多，但是在一些简单的业务中我渐渐培养自己专注和细心的能力。因为我觉得业务可以学，但性格是需要慢慢培养和塑造的。它需要一个过程，更需要一份恒心。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！