# 就业实践专题工作总结十篇

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2025-03-12

*就业实践专题工作总结最新十篇总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料,它可以帮助我们总结以往思想,发扬成绩,因此我们要做好归纳,写好总结。下面是小编为大家分享的就业实践专题工作总结，希望能帮助到大家!就...*

就业实践专题工作总结最新十篇

总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料,它可以帮助我们总结以往思想,发扬成绩,因此我们要做好归纳,写好总结。下面是小编为大家分享的就业实践专题工作总结，希望能帮助到大家!

**就业实践专题工作总结1**

大学生的社会实践是引导我们走向社会，接触社会，了解社会的良好形式，是锻炼才能的好机会。这是我第一次参加社会实践，从这一个月的社会实践中我学到了许多学校里面学不到的道理。这些道理让我终生受用。通过社会实践拉近了自己与社会的距离，也让自己在社会实践中增长了见识，提高了工作、处事的能力。

其实最开始的时候刚刚接触工作的自己，没有认识到自己工作的性质与重要性，犯了一些错误。才开始意识到自己现在所处的位置已经不再是在校大学生，而是走入社会踏上工作岗位的社会人，由不得自己对工作马虎，所做得每一件事都需要对自己负责、对工作负责。我认识到这一点后对自己的错误后积极改正，对待工作更加细致认真，所以对自己的工作内容很快就熟悉了，对于指导老师交给我的工作也能又快又好的完成任务。由于实践工作岗位的特殊性，每天都需要面对不同的人与不同的人交流，礼貌是必不可少的举止言谈也要符合应有的规范，但是与每个人的沟通方法都不完全一样，因为每个人都有其独特的个性与特点，需要灵活运用不同的方式方法。这个在我的工作中有一定的体会。但是还是需要自己在不断的实践中去改进，在实践中去完善。在这短短的一个月的实践中还学到了以前完全不会的实用技能，例如收发传真，正反面复印等。

在这短短的一个月的实习实践中也充分的认识到了自己的许多不足，需要自己去改正，而自己的优点应该让它继续保持。我非完人，我并不能保证做事不出现任何的差错，只是对待工作需要认真细致，尽可能的将出现差错的几率降到最低，这是对工作负责也是对自己负责。作为新时代的大学生对待工作应该有自信，这并不是盲目的自夸，而只是对自己的肯定，社会经验缺乏，学历不足等种种原因都会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来就什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切都变得容易解决了。知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的一行，对我来说熟悉确又很不熟悉，我想要把工作做好，就必须多了解多问，才能让自己更好完成地工作社会实践活动。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给我的意见，我都能虚心的听取、耐心的接受。这样才能使自己更加完善。

这次实习实践体验让我有了很深的感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

**就业实践专题工作总结2**

为丰富暑期生活，提高社会能力，我参加学校组织的社会实践活动。代表我们信息技术系，去往北京参加暑期实践活动，学习交流。实践目的地：北京市昌平区育荣教育园，兄弟连PHP培训机构，小组名称：奇迹创造者。实践内容：交流学习，探索IT行业的发展前景。导员向我们强调了安全问题并且亲切合影，我们带着自信的笑容踏上了这次的旅程。我相信我们一定会圆满完成任务。

从学校的理论知识到过去真正的实践工作，很好的将学校里学习的知识进行巩固，其中的角色转变离不开小组成员和指导教师的帮助和指导。我们在PHP技术上尽心学习交流，对PHP的就业前景进行探索，IT行业的发展有着非常大的空间。网站建设方面，对此进行了改造，使用全新的后台，管理更加的有条理和方便。取得了不错的社会效应。小组成员积极参加了各种活动，包括乒乓球、羽毛球、篮球比赛，极大的丰富了我们的生活，得到了乐趣。学到了很多学校里学不到的实用知识，丰富了社会阅历。

在交流期间，我深刻的感受到，兄弟连的学员，教师们以及我们的实践小组是一个团结、上进、充满活力的集体，每天大家都是笑脸相迎，即使面临很大的压力，教室里仍然会听到笑声，面对同事，大家总是热情真诚，面对困难，大家总是互相帮助，直至解决困难。整个集体和睦相处，气氛很和谐、很亲切。指导与学员之间、学员与学员之间非常的团结、凝聚，气氛非常的和谐，就像一个温馨的大家庭，给每个人很大的空间自由发挥。从他们身上，我真正体会到什么叫爱岗敬业，体会到了事业单位的严格管理制度，知道了什么求真务实。特别令我感动的是，每当我遇到困难向大家求助时，谁都会无私的告诉我。我对能到这样感到骄傲、感到自豪。我很庆幸自己能在这样有限的时间里，在这么和谐的气氛中工作，学习，和我们的小组成员一起分享快乐，分担工作，所以我努力他们学习，不懂就问，认真完成每一项任务，领导和同事也都尽力帮助我，给我讲授和工作有关的知识，耐心解答我的疑难困惑，并给我制订了一系列的实习计划，帮助我达到实习的目的。在这一段时间里我不仅很好的运用了所学的专业知识，而且还学到了很多在学校里学不到的实用的待人处世之道，扩大了知识面，也丰富了社会实践经历。为我即将踏入社会奠定了很好的基础。

现在，实习已经结束，时间虽然只有短短的十几天，但我获益不浅，感慨良多。我感受最深的，有如下几点：

首先，实习是个人综合能力的检验。除了计算机基础知识功底深厚外，还需有一定的实践动手能力，操作能力，应付突发故障的能力，还要求有较强的表达能力，另外，还必须有较强的应变能力、坚强的毅力。

其次，此次实习，我深深体会到了积累知识的重要性。俗话说：要给别人一碗水，自己就得有一桶水。我对此话深有感触。在实习过程中，我发现自己有很多方面的知识很不够，应该是自己的知识结构不平衡，要多学些，多了解些。通过这次实习，我真正领会了以前一位老生送给我的一句话：“在学校要多看多学，到了社会总有用到的时候。”

此行增强了我毕业就业的信心和勇气。自己在学校期间所学的知识在此的工作中得到了体现。由此看来，我们在大学里还是学到了不少东西，只是感觉不到而已。所以，我们有就业危机感是应该的，但不能过于自卑和担忧，否则会妨碍自己的学习。现在，我们能做的就是多吸取知识，提高自身的综合素质。自己有了能力，到时候才会是“车到山前必有路”。对今后的学习生活，我也制定了一系列目标和打算。首先，必须，继续学习，不断提升理论素养。在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。作为一名年轻同志更应该把学习作为保持工作积极性的重要途径。走上工作岗位后，我积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。再就是努力实践，自觉进行角色转化。理论是灰色的，生活之树常青，只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰现人的意志。从学校走向社会，首要面临的问题便是角色转换的问题。从一个学生转化为一个单位人，在思想的层面上，必须认识到二者的社会角色之间存在着较大的差异。学生时代只是单纯的学习知识，而社会实践则意味着继续学习，并将知识应用于实践，学生时代可以自己选择交往的对象，而社会人则更多地被他人所选择。诸此种种的差异。不胜枚举。但仅仅在思想的层面上认识到这一点还是不够的，而是必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。最重要的就是要提高工作积极性和主动性。

此次实习虽已结束，时间也不长，但却有重大的意义。它使我看到了自己的不足，也使我看到了自己的长处，并锻炼了我各方面的能力。这对我今后的学习和工作将产生积极的影响。十分感谢防雷中心，给我这样一个宝贵的实习机会，让我对社会、对工作、对学习都有了更深一步的理解和认识，为我即将走上工作岗位增添了信心，让我在大学生活中留下了美好的一页!最后感谢单位领导和部门领导以及同事对我的支持和帮助，我会继续努力的。回想自己这段时间的经历与收获，我深深的感到在我今后的发展\_\_给予我的是一笔多么宝贵的人生财富!

**就业实践专题工作总结3**

学校“文明礼仪伴我行”社会实践活动总结根据市教育局《关于认真做好“文明伴我成长”主题教育实践活动总结、表彰工作的通知》精神和要求，结合我校实际，现就“文明礼仪伴我行”主题教育实践活动总结如下：

一、高度重视，制定方案

认真组织实施“文明小使者”主题教育实践活动工作。制定了工作方案，明确了此项工作的目的、任务和职责，细化了工作流程、工作重点以及工作保障措施，制定了“活动计划”，下发“通知”。由学校政教处统筹活动的开展，把握工作进度，确保文明小使者工作顺利进行。

二、明确任务，认真落实

学校充分调动各班参与的积极性，要求班级充分发挥各自的资源优势，根据各自特色品牌，开展文明小使者主题教育实践活动。在工作开展过程中，各班级积极创造条件，充分发掘班级潜在资源，通过文明形象大使、优秀志愿者担任辅导员在文明市民学校开设“文明、道德、礼仪”课堂，开展系列的“小志愿者”“小楼门长”“环保小卫士”“家庭小孝星”“文明小宣传员”“文明小巡防”活动，把“小手拉大手、文明一起走”活动落到实处，为中小学生提供形式多样的文明实践机会。

三、结合实际，特色活动

各班级结合本辖区实际，充分发挥“文明小使者”在班(村)的独特影响力，积极调动各方力量，开展各具特色的主题活动，从而培育了中小学生未来主人翁的文明意识和社会责任感。

通过以上各类活动的开展，“社区文明小使者”们与居民和工作人员的接触，逐渐了解到了社区服务的乐趣。知道了如何整理资料，如何照顾老人，如何体贴他人，也知道了成年人的艰辛、劳作。通过社区服务，提高了社会适应能力和运用知识解决实际问题的能力，增强了社会责任感和使命感，扩大了视野，“社区文明小使者”实践活动，对于塑造未成年人思想品格、锻炼未成年人坚强意志、丰富未成年人精神文化生活，起到了积极的推动作用。

四、收获

1.统一了思想，提高了认识。

2.扩大宣传，营造了氛围。

3.拓宽了途径，突出了践行。

4.精心组织，力求实效，提升了学生能力。

**就业实践专题工作总结4**

体会人生中的新事物总是让人兴奋不已，虽然已经是一名大学生，但过去的我总将时间和精力都重视放在课本的学习上。为此，尽管来到了大学的校园，但社会和工作对我而言仍是十分遥远的词汇。

但是，在经历了各个方面的考虑和准备后，我决定借助这个暑假的机会来提升和充实自己的经验。20\_\_年\_月\_日，我通过自身的准备，在\_\_商场的电脑店内开始了自己的暑假工作。现将自己的实践情况总结如下：

一、工作的情况

工作开始后，我很快就在老板的要求下正式上岗。尽管如此，但实际到达岗位后，我却发现没有什么“自己能做”的事情。并不是说店里的工作很空闲，实际上随着暑假新生升学，不少家长都带着孩子来选购大学用的电脑。但我作为一个暑假工的新人，无论是对电脑还是销售都不太熟悉。为此在工作中只能帮忙接待客人或是搬运货物。

但万事开头难，在意识到自己的问题后，我开始寻找解决的办法。而第一步，就是向领导和前辈们请教!一边学习自己不熟悉的事物一边工作真的很辛苦，这甚至让我忘记了自己的目标，全心全意的沉浸在对工作能力的自我提升上。

但经历了这样一番锻炼，我的能力提升也是十分显著的。后阶段的工作中，我已经能熟练的与顾客们沟通交流，并通过自身的经验向他们推荐产品，还因为服务得到了不少的好评价。

二、对工作的感受

这次的工作给我的感受很多，但最让我难忘的还是在通过努力后成功卖出去第一套商品的时候心中的自豪感。就好像亲眼看到自己的成长一样。这种满足感让我学习和工作中都获得了更大的动力，也更加积极的投入到了工作之中。

三、对生活的体会

在生活方面，我倒是觉得这次的实践其实十分的辛苦。过去无论是假期还是学习，对我们而言本身其实都是算是轻松的事情。即使学习要坐一天，但和暑假一整天的搬运货物对比起来，实在轻松了太多。这样的体会，让我不仅想起自己十多年来一直在校园中学习，而父母却为了我不断的在工作和努力。这样的对比更让我体会到了父母对我的期待和爱。

四、个人总结

这次的实践让我对社会和生活都有了更多的了解，身为一名大学生，我也很快就会接触到社会。为此，我会更加努力，让自己在今后的社会中取得更好的成绩，创造更好的未来!

**就业实践专题工作总结5**

小学利用暑假时间通过广泛组织学生开展丰富多彩的道德体验和社会实践活动，让学生走进社会、了解社会，激发同学们过一个有意义的暑假，并以自己的实际行动为身边的人和身边的社区做力所能及的贡献。

暑假期间，全校同学在少先队大队部的组织下，因地制宜，积极深入所在社区开展形式多样的实践活动，为灿烂的夏日再添绚丽的色彩。20\_\_年暑期，\_\_小学社会实践活动的宗旨是让学生在实践中学会奉献、有所启迪、健康成长、全面发展。

针对低年级学生年龄小学校希望每位同学努力做一个理解父母、关心父母、孝敬父母的好儿女。在假期中，每个孩子，每天做一件好事，这就叫日行一善，可以为父母洗一次脚，捶一次背，洗一次头，谈一次心……并可走进社区，为社区的长辈奉献爱心。

高级学生已经适应小学学习生活，掌握相应的生活技巧，为了进一步培养学生爱科学、学科学、用科学的精神，学校建议他们根据周围同学分布情况，成立兴趣小组、观察小组，开展小发明、小制作活动。用眼睛去关注身边的浪费现象，尝试做“小倡导员”，用言语和行动让周围的人真正地树立起节约的意识，爱惜每一滴水，爱惜每一张纸，节约每一粒米，节约每一度电，收集废旧物品，变废为宝，制作环保小制作，开学后每班上交大队部5份精品，进行全校评比展览。

在将近两个月漫长的假期中，\_\_小学的孩子们除了休息和学习外，欢乐文明进社区学习实践活动;阳光一小时户外体育锻炼活动;学礼仪、讲道德，做文明少年活动;等系列丰富多彩的暑假社会实践活动，不仅培养了自己的生活自理能力，增长见识，开拓视野，还可以了解社会，学习本领，增强社会责任感。\_\_小学丰富多彩的社会实践活动不仅加强了学校、家长和社会之间的紧密联系，而且进一步深化了小学阶段素质教育，赢得了广泛好评。

**就业实践专题工作总结6**

社会实践是一项综合性的、社会性的活动，是一个由学校向社会接轨的环节，是学校学习向社会工作转型的一大模块。社会实践是学生把所学知识运用到实践中去的过程，学习的目的就是运用，就是去指导工作，而社会实践正好扮演了把学到的文化理论知识正确运用的工作中去的主角。我们必须要做到用理论去指导实践，用实践去证明理论。所学的知识仅有运用到实践中去，才能体现其价值。社会实践是一个锻炼的平台，是展示自我本事的舞台。

经过社会实践，我们要努力提高动手的本事，在实践的过程中发现其不足，然后去反馈到学习中去，会更能提升自我的本事。销售服装是一门当面与顾客打交道的学科!它要求极强的表达本事及反映本事，所接触的顾客是包罗万象的，需要你擅变!并且需要技巧性!如何才能把衣服卖出去!要求价钱赚的，数量最多，顾客到达满意!

到服装店社会实践主要是为了锻炼自我的`表达本事，应变本事及销售产品本事!向那些老员工学习经验。

一、社会实践资料

销售服装的社会实践资料主要有以下几个方面：

1、实地销售

仅有进行实地实践，才能学到销售服装的经验，表达和应变本事!还有让顾客满意而归!

2、总结经验

短短的社会实践中，把每一天销售后的经验教训记录下来，从中吸取不足，发扬自我的长处，完善自我!如此来提高自我的销售业绩。

3、学习管理到服装店不仅仅要学习直接的销售产品，也要学习服装店是如何管理员工及安排任务的!从而扩展思维，学习企业的管理系统。

二、社会实践收获

在短短的社会实践期内，经过与顾客的直接接触，真正的锻炼自我的表达本事，提高了自我的应变本事，锻炼了心理素质。介绍服装自如，现场处理灵活，经过对自我经验教训的总结，提高了销售业绩，学习了书本学不到的经验!在管理方面也有所收获!

经过这次社会实践，自我的社会实践本事大大地提高了，适应社会的本事强了，语言运用本事增强了，真正跨出了，走好了市场营销道路上的第一步。

三、社会实践中存在的主要问题

以上是我的社会实践工作总结，经过社会实践发现，自我还存在着不少问题，包括文化知识的欠缺，真是“书到用时方恨少”。学习涉及的面太窄，学到的知识太单一，没有构成一个很好的体系。联系实际的本事太差，将学到的知识不能运用到实践中去，没有一个知识储备体系，用到哪学到哪。并且应变本事较差，不能果断处理问题。在今后的学习中还需要在各方面去提高自我的各方面的本事，尽可能完善自我。

社会实践，是十分重要的一步，在社会实践中提升本事，在社会实践中学习都是十分关键的，抓好社会实践，是关键的，迈好这一步，是步步高的前提。好的开头是成功的一半。

**就业实践专题工作总结7**

实践是大学教育最后一个极为重要的实践性教学环节。通过实践，使我们在社会实践中接触与本专业相关的实际工作，增强感性认识，培养和锻炼我们综合运用所学的基础理论、基本技能和专业知识，去独立分析和解决实际问题的能力，把理论和实践结合起来，提高实践动手能力，为我们毕业后走上工作岗位打下一定的基础;同时可以检验教学效果，为进一步提高教育教学质量，培养合格人才积累经验，并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。

为期五周的实践即将画上句点。5月26日，我们在老师的带领下进驻\_\_市\_\_小学校实践点。刚开始时，我们对这个校园的一切都充满了陌生感，但是在\_\_小学老师的帮助和指导下，我们很快融入了这里的教学工作和生活。我们从英语教学指导老师身上窥到了上好每堂英语课的真谛和成为一个优秀英语教师所应具备的素养。这次实践令我感受颇多。一方面，我深感知识学问浩如烟海，使得我不得不勤奋学习;另一方面我也深深地体会到教学相长的深刻内涵。备课、上课、改作业……日复一日，无数琐碎平凡的事构成的我实践生涯的主旋律。与此同时，我们与学生之间建立起了深厚的情谊。

五周里，我经历了从学生到教师的角色转换，并顺利地完成了实践任务。观察老师如何设计课堂环节，如何备课，如何讲授新课，如何驾驭课堂，如何掌控时间，如何批改作业。我每天做听课笔记，学习老师的教学方法和教学技巧，一路走来，深受其教。两周内，我们的实践流程基本是：听课，参加集体备课，小组备课，模拟讲课，我感到每天都有新感受、新收获，此次实践，受益很多。

初为人师，总是有些紧张。我带着羞涩与忐忑抱着课本和教案走上讲台时，尽管我做了很多准备，但当我真正面对那么多双眼睛时，我还是紧张了。虽然，我知道我的这节课上得并不成功。我是用心的，但用心不一定等于成功，我毕竟是一名实践生，在知识的构建上还存在着许多断章，还缺乏教学经验，实践，就像进了社会大熔炉一般，千淘万漉虽辛苦，就算被磨练得遍体鳞伤，也要摩拳擦掌，做好又一次投身熔炉的准备。我在实践中逐渐变得“勇敢”。虽然开始也会有顾忌，怕“主动出击”会招惹“不知天高地厚”的蔑视。但事实告诉我，应该对自己有信心，应有勇气去尝试。即便在尝试中失败，也能让自己成长，没有锻炼的机会，谈何积累和成长?而这一切，只能靠自己去争取。等待，只能让你在沉默中消亡，只有主动，才能为自己创造良机。实践，陪伴我经受了挫折，也经受了欢乐!

在实践工作中让我认识自我的角色定位。不应该做怎样的人，而且是做怎样的教师。教师的职责是神圣的，既教书又育人。高尔基说过：“谁不爱孩子，孩子就不爱他，爱孩子的人，才能教育孩子”。爱孩子是教师应具备的美德，是教师的天职，作为一名小学教师，当然更应该把热爱学生放在第一位。热爱学生包括尊重信任学生、爱护学生，只要是我的学生，成绩好坏，我都要一视同仁。对性格孤僻的学生，更多给以热情帮助。意图使恢复自信，走出自我评价的误区。，教师的真诚学生是能感受到的。我深深地体会到教师应该刻苦学习，提高自身的科学文化素养。在平时的工作中，还要边教边学，学校安排我听课的机会，向老师学习，吸取他人先进的教育教学经验，现代教育教学的新理念。学习现代教育教学理论，学习新课程标准。根据学生的情况组织教学。尽量面向全体学生，因材施教，让每个学生成为真正的学习主人。实践工作，有了收获，但也发现了问题。今后的路，我会走好每一步，努力实践，善于总结经验，相信一切问题都会迎刃而解，我也相信有耕耘总会有收获!

一个多月实践是短暂的，更是难忘的。\_\_小学领导的关怀老师一言一行、学生的勤奋刻苦，甚至是这里的一草一木都已经深深地印刻在我们的脑海之中。我们从一些小小的悲伤和困惑中收获着，成长着。这一个月的实践生活将会是我们教师生涯的起点，也注定会成为我们人生当中一抹别样的色彩。

实践的经历虽已经过去，可我还会回头去看一下我在那里留下的脚印，我相信那不会是我旅途的归宿，而是我充满挑战和希望的开始!

**就业实践专题工作总结8**

从开学到现在已经有两个月的时间了，社会实践活动已结束。这二十个小时的社会实践活动给了我很多感想。这次的社会实践活动的主要目的不仅仅是给我一个机会来回馈社会，还让我更接触到社会，给了我不少思想领悟，更是让我锻炼了自己的能力。我的知识大多数是来自于课本，对社会的了解少之又少，看几则新闻听几次讲座远远不能深刻了解到社会。而这次的社会实践活动让我接触社会，了解社会，参与到社会活动中，让我在实践中不断地动手动脑，不断思考，与他人打交道，不断的改进和提高。

团队合作是我在实践中学到的一个很重要的道理。无论是擦公交还是打扫理学院，我们都需要分工明确并且相互协调，才能更有效率的完成任务。不过于计较个人得失，积极完成任务是让团队更好更加团结的法宝。

吃苦耐劳是中华民族的优良品质，而在社会实践活动中更是需要这种精神。这次的社会实践活动体力活占大多数，要有不怕苦不怕累的精神才能顺利完成工作。想想环卫工人及其他劳动者所面对、承受的劳苦，我觉得社会实践的苦根本不算什么。

勇于尝试也是在社会实践活动中的一个必不可少的品质。如果在爱心义卖，即卖水献爱心的活动中因为害羞而不好意思向顾客说明情况，就会将想献爱心的人拒之门外。而社会实践的意义也在于锻炼人的交流能力，如果不勇敢的迈出这一步，社会实践就失去了一部分意义，个人能力也将得不到锻炼。

愈挫愈勇是在社会实践中最重要的必需的精神。遇到挫折不要气馁，不要因此失去信心，因为无论什么时候我们都不是一个人在战斗。被拒绝是常有的事，也是一种考验。很多时候拒绝不是对个人能力的否定，也许只是他人刚好没那个需要或心情。被人拒绝虽然让人心情挫败，但是如果习惯了看开了，心里就会愈来愈强大，而一个人走向成功，需要的正是这种不怕被拒绝的精神。

身为一个大学生，我认为我需要多多参与社会实践活动，多接触社会，而不是仅仅从书本上获取知识。通过社会实践来提高思想觉悟，来锻炼自己的能力。最后感谢社会给以我帮助，我以后也定尽自己的一份力来回馈社会。

**就业实践专题工作总结9**

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行，”作为一名大一学生的我，抱着贴近社会，锻炼自己的愿望，参加了大学生社会实践。希望在进入社会之前，积累多点社会经验，提早与社会来个零距离接触，学习如何与人交流沟通，学习如何与人合作等知识。实践是每个人的必经之路，在这条路上，我们锻炼着、成长着，跌跌撞撞，且歌且行。青春的光阴留给我们更多的是奋进的号角与激昂的乐谱，也许每天拖着疲惫不堪的身子回来，也许每天都要为了完成当天的任务而焦头烂额，也许每天都要为了明日的采访做着准备，但我们是快乐的!

通过这次部分地区汉服旅游资源开发现状的调查实践，我们更加深入的了解到汉服的历史文化以及旅游价值。在杭州丝绸博物馆我们知道了从那剥茧抽丝到制成华丽飘逸的汉服的步步艰辛，在西湖湖畔我们深刻的感受到了旅客们对中华传统文化的热爱。然而，让我益匪浅的是：这次暑期社会实践，使我更好的了解社会的点点滴滴，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这无形中使我对自己的未来有一个正确的定位，还增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。这次暑期社会实践，让我了解到团队的重要性，我们小队为了共同的目标一起努力，大家不怕苦，不怕累，分工合作，有条不紊进行着任务。

从分配工作到完成工作，我知道了只有大家都做好，才能收到预期的效果，我觉得在团队合作中，不仅要相信自己，也要相信他人，大家一起努力，一起奋斗，才能把工作做好。团结是一个优秀团队的灵魂。这次暑期社会实践活动让我加深了与朋友之间的交流合作，促进了朋友之间的友谊，也很大程度提升了自己办事能力。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，从中获得的经验与知识让我用一生。社会实践引导着我们走出校门、步入社会、并投身社会;我们要抓住这个培养锻炼才干的机会;提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。

**就业实践专题工作总结10**

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，我们学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。不同的时间的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我们与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟!

我们班同学有在餐厅里打工，他告诉我们在餐厅工作时，别人一眼就能认出他是一名正在读书的学生，他问他们为什么，他们总说从他的脸上就能看出来，呵呵，也许没有经历过社会的人都有像他这种不知名遭遇吧!他并没有因为在他们面前没有经验而退后，他相信他也能做的像他们一样好。他的工作是在那做传菜生，每天9点钟—下午2点再从下午的4点—晚上8：30分上班，虽然时间长了点，但热情而年轻的他并没有丝毫的感到过累，并且觉得这是一种激励，明白了人生，感悟了生活，接簇了社会，了解了未来。在餐厅里虽然他是以传菜为主，但他不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉我们这些，我们必须自觉地去做，而且要尽自已的努力做到最好。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！