# 体育感想总结

来源：网络 作者：空山幽谷 更新时间：2025-03-26

*体育感想总结(优秀8篇)体育感想总结要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的体育感想总结样本能让你事半功倍，下面分享【体育感想总结(优秀8篇)】，供你选择借鉴。>体育感想总结篇1时光飞逝，在华软的第一个学期就这样很快的过去...*

体育感想总结(优秀8篇)

体育感想总结要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的体育感想总结样本能让你事半功倍，下面分享【体育感想总结(优秀8篇)】，供你选择借鉴。

>体育感想总结篇1

时光飞逝，在华软的第一个学期就这样很快的过去;回首这一学期，可以说紧张忙碌而收获多多。在一个陌生的工作环境中成长，非常感谢领导和同事的关心和帮助，使我在各方面都有进步和提高。接下来，我将本学期工作总结如下：

一、思想方面

我作为一名共产党员，积极拥护党的路线、方针、政策，认真学习党的基本理论，深入学习了\_，不断提高自己的政治理论水平与思想觉悟，永远保持共产党员的先进性。热爱党的教育事业，教书育人，为人师表，不断提高自己的业务能力。工作中服从领导，团结同事，具有协作精神，能够积极履行职责，圆满完成了本职工作。

二、教学方面

1、认真备课

本学期我主要担任20\_\_级大一新生的《大学体育》课程。共有九个教学班，总课时为\_\_x。因此，在未开始上课之前，我认真了解了本学期主要上课内容，认真完成了教案，并在九月份没课的时间里，我组织体育组各位同事坚持每天三个小时的太极拳训练，以保障教学的质量。通过一个多月的强化练习，每位老师都能熟练的掌握教学内容，并付之于教学过程中。

2、改进教学方式

本学期《大学体育》的上课内容为五步拳和太极拳。这样的上课内容和大学体育的上课形式，使刚进大学新生很不习惯。通过了解，中小学体育课基本是自由活动，很少有学生认认真真上过一堂体育课，体育课在学生的心中就是玩，就是自由活动。所以到了大学，他们心目中体育课同样是自由活动，没有老师管。可当他们进入大学体育课堂时发现，大学体育并不是他们想象的那样，而是要认认真真学习体育知识，并要足足上完80分钟的体育课，这让他们难以适应，很多学生都产生的叛逆心理。所以也就出现了刚上他们课的时候，很多学生很随便，老师说什么他们也没有认真听，课堂调动也不积极，学习内容很快就忘记了。

看到这样的情况，我马上转变了教学方式，决定把思想教育放在第一位。首先就是纠正同学们的思想观念，让他们知道，他们已经不再是高中生了，已经不再是以分数论英雄的高中时代了，大学的体育课不再是高中的体育课，大学体育课和他们的专业课同样重要，体育课不及格同样会拿不到奖学金，拿不到优秀，甚至毕不了业。第二步才开始教授教学内容，通过教学方式的转变，学生的积极性明显发生了变化，上课也开始认真起来，老师教的内容他们也很快就能掌握。

但当一切都以为正常的了时候，问题又再一次出现，由于大部分学生高中时代没有很好的上过体育课，从来没有接触过太极拳，所以在教太极拳的过程中，很多学生表现出非常吃力，教完的动作总是记不起来。但这与之前不认真记是不同的，太极拳容易忘记动作是客观原因。因为从来没有接触过，突然间要记忆这么多动作确实有难度。

根据学生反映的情况，我再次调整了我的教学方式——分组学习。就是把整个班，分成若干个组，每一组选一位组长，这个分组的过程是自由的，由学生自己找队友，自由组队，自主推荐组长。分组有三个目的：

一是便于同学们记忆动作，人多力量大;

二是便于管理，通过分组，选出组长，老师就只管理几位组长，如果哪一组有同学上课不认真，就惩罚组长，而组长则有权处罚不认真的队员，形成梯行管理，方便了老师对\_\_多号人的管理;

三是为了加强同学们的团队精神和相互学习的精神，因为在分组之后，考试的时候就按照每队进行，如果有同学不认真就可能影响到整个队的成绩，如果确实有不团结集体的同学，组长可以通过组员一直表决，可以取消该同学组员的资格，而使该同学单独成一组。

通过分组，教学效果再一次变好，同学们在平时也会开始练习太极拳，他们记忆动作的能力也有了大大提升。

>体育感想总结篇2

一个月，我们就犹如一个婴儿，从母亲的怀抱里实现了能够扶墙而立的成长历程。经过一个月的实践，我们基本能按照教案的要求，将一堂体育课较为完整执行开展，而且最重要的是我们每个人从心理上实现了从学生到教师的转变，当然这也体现在我们的举止、仪表、谈吐和教态间。相信，每一个实习老师在上完一节体育课后，心中总有那么股成就感和无限的自信。这就是我们成长与进步的最好体现。

实践的操作、指导老师的传授、自己的亲身体验，使我们在教学经验上感悟颇深：

一.充分了解主体特点，做到区别对待。回想第一堂体育课的情况，自己时常感到“脸红”、“洋相百出”啊!课后分析，学生的体育运动能力、接受能力与我自己想象中的水平距离相差甚大。当然，这是由于我的原因才出现这样的情况。我想，我们每做一件事，肯定要对主体对象有一定的了解和认识，在此基础上你才会有更好、更有效的方法和途径去完成任务、实现目标。而我对目前中学生体育运动能力缺乏足够的认识，对目前中学体育教学的开展状况、学生的理解能力、心理特点缺乏必要的认识，而只停留在“我认为应该是这样”上，所以才会导致第一堂课学生们异样的目光、混乱的教学场面和自己的紧张。渐渐地，你会发现同一年级不同班、同一班不同学生，有着鲜明的集体风貌和个性特点。当你用同一份教案给平行班上课时，其表现情况、完成效果是不同的。所以从一开始编写教案起，我们应从学生实际水平出发，制定切实的教学目标和要求，采取适合的教学内容、方法、手段。在对班级、学生有充分的了解的基础上，应做到区别对待。对平行班的教学，虽采用同一份教案，但在部分内容、方法、组织、语言口令方面可采取不同方法，适应不同班级、学生的班风和个性特点，达到共同的教学目标。

二.编写教案注重场地器材地布置、队伍调动。我们现在编写教案过程中，往往十分注重教学内容、方法、手段，把很大的心思花费在内容、方法、手段的组合、创新上，使课上的生动、活泼上。当然这是我们上课的目标，但不可否认整堂课是一个有机的整体，我们在执行过程中应充分重视实现教学内容的载体的重要性，没有他们作为保障，再好、再有创意的内容也得不到实现。这“载体”所指“场地布置、队伍调动及各内容之间的衔接。我们在编写教案中，对场地布置应十分详细，考虑各种因素(人数、队形、安全问题、器材数量等等)，并且在教学过程中要有“流水作业”的概念，一个个内容要衔接自然、合理、省时，使整支队伍调动紧凑、集体性强、井然有序。以此作为保障，可能在内容上有所不足，但相信给人的感觉，尤其在整体感上是相当井井有条、自然合理的。

三.熟悉教案、熟悉教学流程。对于实习老师而言，在上课时很容易遗忘内容，这种情况在实习初在我身上就发生好几次。所以现在每上一节课之前，我会对自己编写的教案在脑海中进行一次次“翻阅”，尤其是队伍调动、口令语言、教学步骤进程一一进行想象，直到有时做梦也会想到这些。我想，这是一种习惯，一种前提的保障，是对你的教案、你的劳动的一种负责。

四.随机应变，交流总结。俗话说：计划不如变化。在上课时，可能会出现一些突发、使你毫无准备的情况，按照教案上的计划可能很难执行，就应学会随机应变、处理各种突发状况，使教学顺利开展进行。当然，这样的能力是一个积累的过程，不是靠一次两次的处理就能达到很高的处理水准，这需要我们始终有这样随机应变的意识，在实践中不断提高。实习教师在实习过程中每个人都有很深刻的实习体验，有共性的问题，也有不同的特点。我们相互之间应多交流和总结，交换相互之间的想法，互相指正，不断提出建设性的建议，以此来改进我们每个人自身的不足，提高教学水平和教学能力。这样的互动形式是很有帮助的，当你自己感觉良好、发现不了自身存在的问题的时候，其他同学的见解会使你对自己有更进一步的认识。我想进步是我们共同的追求!

五.为人师表、以身作则，用“心”上课、以情动人。为人师表，这是永恒的话题，作为一名老师，在各个方面都应体现出与教师这一神圣称谓相符的品质。我们只有在仪表、谈吐、举止、心理等各方面体现出作为教师的气质，才能折服我们的学生、赢得他们的尊重与尊敬。我们应以踏踏实实、认真严谨的工作态度对待我们的工作，为学生做出良好的表率作用。此外，我们应用“心”教学、用真情和爱心去教育、感染、爱护和启示我们的学生，让他们意识到老师对他们每一个人的充分肯定和重视，重视他们的个性发展，使他们健康、快乐的成长。这也是作为一名教师最为开心、最为欣慰与幸福的事。

一个月，我们学会扶强而立，接下来的一个月，我们要开始学着走路了，这当中我们可能会摔倒很多次。“摔”不可怕，关键是摔了以后要立刻站起来，继续往前行走。所以，在后阶段我们会遇到很多新问题，我们要充满自信，努力克服、改进、不断提高、不断改进小的细节，使我们的步伐越来越稳当。

>体育感想总结篇3

年关已到，忽然发现一个学期又结束了。在这个学期中平凡而又不平凡的度过着，工作的日子是相同的，但是工作的感受是不同的。总结以下本学期的感悟和收获。

一 本学期我最自豪的业绩：

本学期感到作为教师的收获：

(一)成功了选出了130名体育专业生，在年级的支持下，我们高二年级为130名体育专业生提供了发展的平台，让130名体育生有了新的人生目标和方向。育苗和选苗是比较成功的。

(二)成功培养了11名高三空乘和模特生，这11名学生从零起点到面临着参加艺考，争取着11名学生在20\_年能够实现自己的梦想考上理想的大学。

二 同事让我感动的一件事：

本学期让我感动的是参加市羽毛球比赛时，我的同事给予了我极大的鼓励和支持，尽然获得了团体第四名的成绩，但是这个成绩包涵了团队的力量和精神。让我体会到团队是一个无形的精神力量和支柱。

三 我对管理工作最为典型的一件事：

培养学生是一件很辛苦，也需要用心的一件事。如果把学生培养成有用的人才，就是先让学生培养先如何做人。

本学期让我感受最深的一个学生，就是学空乘专业的学生，他叫孙秉超。当时他来找我学专业的时候，他的体重180斤，并且各项指标都不合格。我对他说：“你先试试吧。”我没有想到这个学生竟然能都坚持下来，我被他执着的精神感动了。我要求他每天慢跑10圈，然后上力量。这个学生一直在坚持着，从来没有间断过。渐渐的由180斤减到130斤。体型和各种要求都提高的很快。我没有想到我的一句话竟然能够改变学生的一个命运和前途。现在我想如果他找我的时候，我说他不行的话，他肯定会放弃这个专业的。我想教师的语言一定要谨慎，也要对学生负责。

另外一个学生也是跟我学空乘专业的学生，这个男学生弱不禁风的样子，很瘦，各种动作很不协调。但是这个学生跟我练了一个学期，没想尽然选上了飞行员。这是我很意外的事，同时感到很欣慰，这个学生的命运竟然又被改变了。

其中一个体育专业生，他叫吴俊桥，这个学生也是偶然的机会给我训练的，也是从零起点练体育，高三这一年有很多机会垂青于他，他体育专业过关没问题，同时飞行员也过关了。虽然还要看最后的结果。但是在这个过程中我在坚持着，我的学生也在坚持着。我祝愿我的学生们能够实现心中的梦想，能够跨入自己理想的大学。

四：对教学的一点感悟：

本学期的感学感悟就是坚持，再坚持，无论是在多么艰苦的条件下不要放弃信念。同时也要做好学生的思想工作，及时和学生沟通，了解学生的心理。成为学生的正确的引路人。另外要加强自身专业学习，学习和了解新的教学思路和教学理念。要做到时时动脑子，时时钻研自身的教学技能。要时刻跟上教学发展。

五：对学校一点建议：

学校为我们老师和学生在提供着发展平台，希望学校继续支持我们这些在摸索中探路的老师们。

一个学期时间虽然很短，但是收获也很多，祝愿我的学生能够实现自己心中的梦想，同时祝愿学校发展越来越好!

>体育感想总结篇4

一学期来在学校领导重视下，在全组四位体育教师共同努力下，坚持学校体育工作的特色，全面贯穿教育方针，扎扎实实地开展素质教育，充分发挥学生个性，采取深化改革，探讨新形的教学模式，狠抓内部管理，全面提高教育质量，逐渐构成自身的特色，走出一条科研兴教的体育工作之路，从以下几方面加以总结。

一、体育教学

1、认真做好学校体育工作的一系列活动，认真备课，设计教案，准备充分上好每堂体育课。教师在课堂上严密组织，严格训练。认真钻研通盘研究、整体把握，充分发挥教材的教育功能，提高教学的综合效益。

2、教师认真摸测学生心理，兴趣等情景，采用多种形式，转换活动等形式，进取调动学生学习使我校体育蓬勃发展。

3、在实验班教学中，我组成员认真研究，多次互相听课、评课，在期末所上体育课题研究的实验汇报课得到听课教师的一致好评。

二、体育科研

1、本学期开学我校两位专职体育教师认真研究新课程标准，找出自身教学与新课标不符的地方，组织共同研究，使新课标能真正落实到课堂教学中。

2、进取推进课程教材改革，落实新课标，加强对备课，上课的质量自控，监控，学生评价等项工作指导研究，以教研活动为重点，深化课堂教学改革，不断提高教学质量。

3、加强课题研究的力度，本学期注重加强“在体育实践活动中培养学生创新精神”的课堂教学研究，在期末已初步构成了一个有关水平一体育课中开展创新教学的教学模式，并积累了一个水平一体育创新教学的案例集。

三、教研活动

1、我组制定专题活动计划，每人订出学习目标，经过开展多种形式的专题学习活动落实到实处。

2、开展多种教研活动，自学与团体学习相结合。

3、进取参加校综合大组的教研活动，互相交流取长补短，促进提升。

四、群体活动

1、本学期我校组织了全校韵律操比赛，低年级拔河比赛，中年级乒乓球比赛，高年级篮球比赛。

2、《体质健康标准》的测试工作顺利的结束，全校合格率在\_%以上，优秀率到达\_%。

五、体育工作的不足

1、学习理论知识不够深入，有待加强学习。

2、学生管理需要加强，把工作再作细致一些。

3、在群体活动方面把工作要安排周密，有计划，有检查。

4、课题研究要加强成果意识，为明年的课题结题早作准备。

以上是我校这一学期的体育工作，完成了这学期的工作，我们要找出不足，提高以后的工作，服务于学生，给学生创造一个宽松的教育教学环境。

>体育感想总结篇5

在本学期中，教研组在校长、教导处的直接领导下，在各位组员的团结协作中，积极开展教研活动，顺利完成期初制定的各项计划，现总结如下：

一、注重学生的学习过程，做好教学的常规管理。

教学的过程，其实，是学生学习的过程，如何发挥学生学习的主动性，提高学生的学习效率，我们科学组全体老师，努力实践着教学的五认真。

1.认真分析学情，让教成为学。

要有好的教学效果，必须把教的过程转变成学的过程。因此，了解学生的学情，学生学习的前提。在本学期，我们的教研组工作中，强化落实备课组的活动。在备课组的活动中，我们第一要务就是对学生的学情研判，做到教学有目的，教学有方法。

2.认真做好集体备课，让教学变得有的放矢。

⑴做到四个“精心”。每位教师都能精心制订教学计划，精心设计教学过程，精心选择教学方法，精心设计题型训练。在集体备课的环节中，主备的老师会针对教学进度，提早完成备课任务，并在集体备课活动中，讲述自己教学的设计。其他老师，针对对教材的有效解读，提出教学环节中可以修改的地方，让一堂课变得更为有效。

⑵统一备课规范。按课时备课，每课时都有教学目标，重点、难点、教学过程、作业布置、板书设计等。教学目标包括知识目标、能力目标、情感目标三个方面，教学过程包括教师活动、学生活动和设计意图三方面，在设计时内容，都能认真钻研课程标准，教材，紧扣教学目标，做到以纲为本，以本为本，以纲扣本，把训练贯穿于整个教学过程中，在学法指导时，能充分调动学生学习科学的兴趣，发挥学生的创造能力和实际动用能力。同时，上完每一堂课后，我们都会及时进行反思，反思的形式也很多样，个人的反思，还有集体备课组的反思活动。

3.认真上课，努力让每一堂课成为经典。

学情的研判，认真的备课，都是为了让我们在上每一堂课时，学生都能有最大的收获。

在上课过程中，明确教师是主导，学生是主体，通过任务导学的方式，让课堂流程变得更清晰。同时，有效的开展课堂活动，激发学生的学习兴趣。课堂中的小展示，展示学习内容的同时，也让学生拥有展现自我的机会。课堂的小组讨论活动，积极调动学生学习的积极性，让学生在讨论中学会合作，学会知识的解决。

4.分层作业布置，认真批改作业，有效的了解学生的掌握情况。

课堂的学习，是学生对未知知识的探索过程，课后的作业，是学生巩固知识的过程。然而，一个班级的学生特点各不一样，为了让学习适合每一个学生，注重学生的个体发展，在课后的作业中，我们尝试分层作业，并且让作业变得更有意思。比如，七年级段，学习了细胞结构后，布置细胞模型制作的作业，极大的激发了学生学习的积极性，也巩固了学生课堂学习的知识。

5.认真做好试题研究，让检测变得更为有效。

在本学期，我们教研组的每个备课组活动，除了对教材的研究，课题内容的研究以外，我们还进行试题的研究。从出题，到小组磨题，再进行学生检测，进而修改试题。经过一系列的试题研究，不仅提高了教师出题的能力，也为学生的知识掌握有了很有力的帮助。

二、转变观念，做好课程改革

在现阶段，不仅仅是要做好自身的教学研究，而且，还要做好课程改革的研究。初小衔接，学段衔接，小组合作，学生自主学习，stem课程，这些都是现阶段课程改革中的关键名词。因此，在本学期，我们科学教研组，也针对小组合作和学生的自主学习进行课堂教学的研讨，组内老师，也针对小组合作和自主学习进行了深入的讨论。比如，林森老师的《细胞》，严瑶瑶老师的《科学探究》，陈金尧老师的《电路分析》等公开课上，都在不同程度，不同层次上进行有效的研讨。这些课也为我们以后的课堂教学提供了参考的内容。

关于stem课程，我们组很多老师，在拓展课上也进行了很多尝试。在尝试中，我相信我们组的教师成长也变得更为多样化。

三、成长中，学会反思

一学期里，组员们相互合作，完成各项工作。但是，我们还需要在繁杂的工作事物中，创设多种形式的教研活动，激励年轻老师的成长，也为老师创设再一次成长的机会。

>体育感想总结篇6

一学年即将过去，学年初我由小学调入中学，承担本校三个年级六个班的体育教学工作。一年来，我再次深刻体验到了一名体育教师的艰辛和快乐。我把自己的青春和激情倾注于我所钟爱的教育事业上，倾注在每一个学生身上。现就本学年我个人个方面的情况作简要的总结，以期为新学年的工作确立目标。

一、思想认识

在本学年里，作为一名年轻教师，我在思想上严于律己，热爱党的教育事业，全面贯彻党的教育方针，以党员的要求严格自己的一言一行，力争在思想和工作上能起到一名党员应有的先锋模范作用。能认真学习领会上级文件精神，自觉提高思想素质，道德水准，时常观看和收听广播电视，了解国内外的大事和时事动态。

经常向学生和家长宣传党的教育方针，能正确处理学校和社会、家庭的关系，积极形成教育合力，为提高学生的素质打下坚实的基础。

二、教学工作

1、在教育教学过程中，真诚公平地对待每一个学生，不体罚学生，能做耐心细致的工作，让他们热爱学习，发挥特长，培养其素质。

2、在教学过程中，能根据教学进度和教学内容的安排，按照由易到难，由简到繁的原则实行多次重复练习，使学生在学习时能在头脑中留下比较深刻的印象，有利于学生对技术动作的掌握和运动表象的形成。

3、在工作中，能按国家颁布的〈学生体质健康标准〉对学生进行教学和测试，并按国家过顶将测试情况上报。积极开展阳光体育活动，搞好大课间改革，抓好每天的“两操”检查和体育锻炼。

4、在本学年里，我认真对待，积极参与上级部门组织的各项活动，在县“阳光，奥韵”杯长跑比赛中，我组队参加比赛，有两名学生获得较好名次;组织学生参加县教科所举办的集体舞比赛，效果良好;在初三年级中招体育考试前，我利用有效途径，加大对学生的训练，最终体育考试成绩取得我校历史水平。

5、强化体育学科的教学，尽力丰富教师们的校园生活。在本学年里，我成功策划并组织了校园体艺节，做到师生全员参与，增加了全体师生的运动热情，培养了他们对体育运动的爱好，强化了师生们的团结拼搏精神。

三、其他方面

我在尽力做好教育教学工作的同时，严格遵守学校的各项规章制度，出全勤，空堂坚持坐班。并积极利用休息时间发挥自己的特长，撰写各类文学作品以及通讯稿件，效果颇丰。

本学年里，有二十余篇通讯稿件在\_\_上发表。但我并不满足这些成绩，我将以更高的热情投入到教育教学工作中去，以更高的标准来要求自己，进一步完善自我，向着更高的目标奋进。

>体育感想总结篇7

校学生会体育部的主要工作是对学校举办的各项体育活动进行策划、动员、组织。通过举行各种体育活动，丰富大学生的课余生活，增强在校大学生的身体素质与团队合作精神。我部在校团委和学生会主席团的具体指导和支持下，在全校师生的鼎力配合下取得了长足的进步。现将本学期本部门主要工作进行总结。具体如下：

一、查操工作：

本学期查操工作已正式结束。在本部部长的指导下，我们大一新干事不畏酷冬严寒，从了解查操章程继而熟知工作细节的基础上认真工作，对各系院点操、跑操、早自习持公平、公正、透明原则。部门成员分工明确，两人一组，共分四组。以相互配合提升查操效率。在部门成员工作中个别系负责人如有疑问，部门成员也能以人性化服务作解答。坚持学生会服务师生的理念。

二、商专“运动会”：

在本部成功举办校运动会后，部门也及时找出工作中的不足加以提出并反思。如：比赛首日的操场一百米终点处，各系院接待员人满为患。致使校领导不止一次强调操场维护人员的维护工作。我们部长当即作出指示，维护人员加强管理规格，责任到人;另加派维护人员以提高任务效率。此外，看守北门任务中并无突发性状况。遵守以礼待人是完成这项任务的重中之重。

三、“迎新杯”篮球赛：

首先庆祝我部11月9号成功举办今年的“迎新杯”篮球赛，部门成员的功劳是不可否定的。但在比赛过程中也有做的不足之处，如：维护秩序做的不是很到位，个人份内工作也马马虎虎，部门成员配合熟练度不够高。但了解赛事流程后，部长要求每天比赛结束后,各成员提出今日工作的不足。就在每天不断完善不足的过程中，部门成员众志成城、相互理解，做到“有则改之无则加勉”。这样的改革方案起了成功举办“迎新杯”的重要前提条件，也为今后的篮球赛事做了坚实的基础。

四、第六届“青春杯”跳绳比赛：

在12月7、8号举办的“青春杯”跳绳比赛中，部门成员分工明确。既：道具安排、协助老师记分、现场秩序维护等。我部以促进各系的体育交流，建设丰富的校园文化为出发点，带动了各系班与班之间的团结配合、拼搏向上的精神思想。

五、协办工作：

1.十一月份协办女工部完成“手工艺品大赛”。

2.十二月份协办纪检部完成“全明星辩论赛”。

3.十二月份协办办公室完成“主持人挑战大赛”。

4.十二月份协办社团部完成“元旦联欢晚会”。

5.十二月份协办安保部完成“趣味晚会。”

六、年终成就：

1.我部张静同学荣获体育部“先进个人”称号。

2.我体育部与宣传部、生活部共获“年终先进部门”。

以上就是体育部上学期工作总结。

也希望今后在校团委、主席团的带领下，多多开展增强同学间合作、协作意识等活动。以便更加健全组织结构、活跃同学热情等多赢局面。

>体育感想总结篇8

20\_\_\_\_年9月6日，我抵达正安县第四中学进行体育教育实习工作，我非常感谢学校给予我这次实习的机会。在该校领导和有关老师的帮助指导下，我较好地完成了教育实习任务。两个多月的实习生活已经结束。这一路走来,颇多留恋,诸多感慨。在实习期间，我既是学生，又是教师。作为学生，我虚心求教; 作为人师,我兢兢业业，倍感骄傲。我付出了很多，收获了更多。下面我将这两个多月的实习做简要的汇报总结。

首先，实习期间，我加强学习，忠诚党的教育事业，深钻教材，认真教学。确立好自己的角色，实现从“学”到“教”的角色转换，运用所学知识进行组织教学，“以身立教”,从心理上做好当老师的准备。以真心实意、积极主动地向指导老师学知识、增才干，用自己的行动换取他们的信任，营造和谐的实习环境，为我成功的实习打下了良好的基础。由于实习目的明确、动机端正 ,把知识有机地结合起来上好每一节体育课。

在体育课教学工作计划方面，我精心备课、认真组织，用真诚的心对待每一个同学。 见习周期间，我认真观看指导老师的每一节教学课，做好看课记录，并对体育课练习密度和学生的运动负荷进行测量，为之后自己上课做好准备。在实习教学过程中，我结合施教对象的生理和心理特点，认真备好每一份教案，并向指导老师征求意见，经过改良后才进行教学，并努力培养体育骨干，以此把知识有机地结合起来上好每一节体育课。自己在实习过程中在存在不少缺点，如：教学技能、技巧仍较薄弱，专业基本功不扎实，语言表达不清等。我应该既要看到自己的优点，也要正视自己的缺点，加强自己的专业技能的学习，为做好一名优秀的体育教师做好准备。

在此，我衷心的向他们表示感谢，特别感谢我的指导老师李老师、分管领导;同时还要感谢我的大学老师、关心和帮助过我的同学。教育实习，虽然苦了点，累了点，但我认为值得我去努力做好这件事情。我将认真总结教育实习经验，为明天走上教育工作岗位做好扎实准备。总而言之,教育实习让我更加坚定了献身教育事业的决心，我将继续以认真和高度负责的态度虚心学习,不断完善自己,不断提高自身素质和能力水平,为成为一名光荣的人民教师而努力奋斗!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！