# 能力分析与工作总结(优选10篇)

来源：网络 作者：落日斜阳 更新时间：2025-04-21

*能力分析与工作总结120xx年内我认真工作，加强理论学习，提高实践能力，较好的完成了所承担的各项工作任务。现将各方面情况简要总结如下：>一、思想政治方面：思想上要求进步，政治觉悟高，努力保持\_员的先进性和纯洁性。平时积极参加中心党组织举办的...*

**能力分析与工作总结1**

20xx年内我认真工作，加强理论学习，提高实践能力，较好的完成了所承担的各项工作任务。现将各方面情况简要总结如下：

>一、思想政治方面：

思想上要求进步，政治觉悟高，努力保持\_员的先进性和纯洁性。平时积极参加中心党组织举办的各类学习教育活动。认真参加学习，积极参加党组织的各类辅导活动。

>二、业务工作能力方面：

积极参加职业卫生监管部门和上级疾控中心、本单位组织的各项业务培训，提高自己的`专业技能以及履职能力。积极学习本科室业务相关的专业知识以及最新的法律、法规、标准等知识，努力做到结合实际应用。

>三、工作表现方面：

责任心较强，对于自己承担的工作，努力做到保质保量完成；平时不无故迟到与早退。积极主动地做好办公室的卫生工作。在日常的工作中，工作态度认真、积极，敢于负责，不计较个人得失，工作勤勉，接待来访群众热情、耐心。

>四、工作成绩方面：

>五、廉洁自律方面：

严格遵守和执行本中心工作纪律，主动接受组织和人民群众的监督。廉洁奉公，不利用工作之便谋私利；节约水电，不贪图享受。日常工作过程中刻铭记自己是一名党员，以身作则，严格要求自己。

回顾今年在取得了一些工作成绩的同时，我也深知与先进同志相比还有一定差距。在今后的工作中，我将进一步发扬好的方面，努力完善自己，更好地完成自己所承担的任务。

**能力分析与工作总结2**

护士工作能力总结

在眼科的实习即将结束，在这一个多月的实习期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位，护士工作能力描述。对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德。

我在本科室实习期间，遵守劳动纪律，工作认真，勤学好问，能将自己在书本中所学知识用于实际。在老师的.指导下，我基本掌握了眼科一些常见病的护理以及一些基本操作，是我从一个实习生逐步向护士过度，从而让我认识到临床工作的特殊性与必要性。以前在学校所学都是理论上的，现在接触临床才发现实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上说写那么典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累，所以只有扎实投入实习，好好体会才能慢慢积累经验。

**能力分析与工作总结3**

转眼间，一个学期又结束了，我作为一名纪律委员，回顾自己在这个学期中为班级所做的工作，心有所学，心有所得，心有所会。下面就具体总结一下：

一、做好班级考勤工作：统计好上课的出勤情况，每节课都要清点

人数，实事求是，每天做好记录并向辅导员汇报情况。这一工作前期做的还好，后来这些时间偶尔没有向辅导员汇报，这是需要改正和反省的。

二、做好请假工作：对于那些生病，有事等而不能按时上课的

同学，我及时帮他们去辅导员那儿请假或者提醒他们补假条，严格管理请假工作。

三、做好综合测评记录及相关管理工作，在本学期结束后会将数据汇总，进行评定。

四、积极配合其他班委工作。班级除了纪律工作外，还有很多其他工作，班里搞活动时，积极协同其他班委的工作，一起鼓励和带动大家积极去参加，为班级争光。

五、以身作则。作为班委，更作为纪委，遵守纪律，按时上课，不迟到，不早退，不旷课，这是必须的，整个学期下来我都做到了。这样才能给同学树立好的榜样，才能不辜负老师和同学的信任。

六、积极配合其他班委的工作，积极参加班级活动。纪委工作相比

其他班委工作，工作量较轻，所以身为班委的一员，积极配合其他班委同学工作也是我的责任。感谢一学年来老师对我的信任和同学对我的支持，在今后的工作中我会汲取以前工作的教训，不断改进自己的工作方式和工作方法，更好的为同学服务。

**能力分析与工作总结4**

时间匆匆转走，现在的工作已经渐渐变得顺其自然了，这或许应该是一种庆幸，是让我值得留恋的一段经历。一个多月的试用期下来，自己努力了，也进步了不少，学到了很多以前没有的东西，我想这不仅是工作，更重要的是给了我一个学习和锻炼的机会。

在各部门的`帮助和支持下，我做好统筹及上传下达工作，把工作想在前，做在前，无论是工作能力，还是思想素质都有了进一步的提高，较好地完成了公司宣传、人事管理、职工培训、档案管理、后勤服务及公司保卫等多方面的任务。为了加强对人、财、物的管理，我完善了过去的各种管理制度，突出制度管理，严格照章办事，进一步明确了工作职责，完善了公章使用、纸张使用、电脑使用、请假、值班等各种常规管理，充分体现了对事不对人的管理思想，各项工作井然有序。

工作上我认真、细心且具有较强的责任心和进取心，勤勉不懈，具有工作热情；性格开朗，乐于与他人沟通，有很强的团队协作能力；责任感强，确实完成领导交付的工作，和公司同事之间能够通力合作，关系相处融洽而和睦，配合各部门负责人成功地完成各项工作，

在xx上班的日子里，我渐渐喜欢上了这个地方，喜欢上了这份工作，想在这里慢慢成长成材，成为一名合格的正式xx-\_里的职工，一个月的学习与工作，让我成长了很多，今后我会继续努力，一如既往地保持着优良的作风，不断地完善自己，作出一番成绩。

**能力分析与工作总结5**

1、在日常工作中，本人自觉端正工作作风，紧系联系群众，经常深入现场检查质量规程标准的执行情况，出现工程质量隐患及时和施工工人交流，提出整改要求。整改到位后，能够及时总结经验，避免出现同样的质量问题。在工作中，做到勤查勤改，及时监督指导，分析质量动态，提供准确数据，推行全面质量管理并督促有关人员做好工程质量的各项原始记录，接受各级质量监督机构对工程质量的监督。对待工程质量问题做到不回避矛盾，不弄虚作假，不以职谋私，不降低标准。在工作中，既获得了各班组的积极配合与支持又得到领导的肯定和表扬。

2、有扎实的专业功底，做事有条理，能吃苦耐劳，有较强的表达能力和沟通能力，善于与人合作，有团队精神，能快速适应各种环境，有较强的组织能力，勤奋好学，能够认识自己的优缺点努力改正，不断完善自我 踏实认真的学习态度,积极主动的工作作风,热情大方的待人原则,艰苦朴素的生活习惯塑造了我独特的个性和人生追求,培养了我正确的人生观,世界观,价值观,使我能乐观面对生活和工作并取得理想的成绩、

3、作为公司一位数控机床的操作工，对公司质量方针、环境方针、有以下认识：质量是企业的生命。首先，按照设备的安全操作规程正确的操作设备;在确保设备安全运行的前提下，做到“三好、四会”;其次，通过学习，掌握乃至精通设备的加工范围、能力，发挥设备的各项性能，按照既定的加工工艺(编制合理的加工程序)，满足零件的图纸质要求，并交验。量的考虑，主要在于工艺的合理、辅助工作时间，以及个人操作的熟悉程度和养成良好的工作习惯。如公司要求的定置管理就非常重要。总之，保质保量是公司质量方针得以实现的最最基础的保证，而品质综合了质量相关的各个层面，是包含了企业或公司文化的质量，品质意味着精工。

**能力分析与工作总结6**

感谢公司给我一个展示自我的机会。透过二时间的工作与学习，专业技术潜力、工作成绩和履行职责等状况都有了较大的改变，现将本人工作状况总结如下：

一、工作简历

19xx年2月—20xx年3月，在巨化望柯装饰公司工作，担任现场施工员。20xx年3月至今，在衢州市原创空间装饰有限公司工作，担任助理工程师一职。

二、继续教育状况

自从我进入工作岗位以来，深深的体会到在校园里所学的资料还远远不够。只有不段的充电学习，才能跟的上社会的进步。我一向坚持并做到努力工作之余参见各类关于本专业的继续教育。19xx年2月至3月参加了公司现场施工管理培训，19xx年5月至6月参加了安全生产管理培训，20xx年3月至4月参加了现场施工管理培训，20xx年7月至8月，参加了安全生产管理培训，20xx年6月至7月参加了现场施工管理培训。

同时认真学习\_的科学发展观，领会党的\_精神，利用电视、电脑、报纸、杂志等媒体关注国内、国际形势，学习党的基本知识和有关政治思想文件、书籍，深刻领会\_的讲话精神，并把它作为思想的纲领，行动的指南；用心参加公司组织的各种政治学习及教育活动，时刻牢记为人民服务的宗旨，明白自己所肩负的职责；在工作中要起到模范作用。

三、工作潜力

我在工作中始终坚持如下几条（1）维护国家的荣誉和利益，按照“守法、诚信、公正、科学”的准则执业。（2）执行有关工程建设的法律、法规、规范、标准和制度、履行施工合同规定的义务和职责。（3）努力学习专业技术和建设施工管理知识，不断提高业务潜力和施工水平。（4）不以个人名义承揽施工管理业务。（5）不收受被施工管理单位的任何礼金。

（6）坚持独立自主地开展工作。

我的工作岗位是施工现场管理。进入每一个施工管理项目我都能够做到：①在专业施工管理工程师指导下展开现场施工管理工作；②认真检查施工现场安全，工程质量、材料、主要设备及使用，运行状况，并做好检查记录；③复核或从施工现场直接获取以工程计量有关数据并签署原始凭证；④按设计图及有关标准，对施工工程进行检查记录，对加工制作及工程施工质量检查结果进行记录；⑤，发现问题及时指出并向专业工程师报告；⑥做好施工日记。

四、工作业绩

19xx年2月踏入施工管理工作岗位，从事施工管理工作至今。利用假期和休息时间深入工地施工现场，理论联系实际，在这期间表现突出，公司给予了表彰。20xx年4月至7月参与衢州总工会室内装修施工。20xx年6月参与衢州机场会议厅、餐厅装修。20xx年3月至10月参与巨化自动化仪表办公楼装修。20xx年2月至20xx年3月完成了衢州名豪办公楼装修。20xx年4月至12月完成了浙江大地期货经纪有限公司营业厅装修。20xx年7月至9月完成了万事发美容院装修。20xx年2月在石材市场展厅装修末竣工。

透过二十年来的工作经验和在校园里所学的专业理论知识，使我的专业技术水平不断的提高，并不断的总结施工经验和施工管理水平，利用休息时间写了多篇论文、报告其中有《现场施工管理实施》，《施工员职责》、《施工安全生产管理》等。

五、今后努力方向

本人敬业爱岗、不怕吃苦、用心主动、在以后的工作与学习中，我应努力做到：

第一，加强学习，拓宽知识面。努力学习专业知识与相关的经验，多向领导及同事等有经验的师傅请教。

第二、本着事实求是的原则，用心做好自己的本质工作。

第三、遵守公司内部规章制度，维护公司的利益、用心为公司创造更高价值，力争取得更好的工作成绩。

**能力分析与工作总结7**

个人能力素质分析报告

前言：

都说教师是人类灵魂的工程师，因此在我的心目中，教师是一份神圣的职业。由于知识的传授需要一个过程，一般会涉及个人的相关经验、观点；因此，无论是从知识的传授层面，还是做人的标准方面，教师都将影响学生（向教师学习知识的人）甚至会影响他们的一生。作为即将毕业的老师，既要有精湛的专业技能，也要有较高的人格心理品质。为了今后能以纯净的心态开展工作，对个人进行分析，是十分必要的。

正文：

一、形象分析

平时精神饱满，着装还算整洁得体，有自己的风格，但称不上端庄大方。适度化妆，既是对美的追求，也是对他人尊重的一种表现，但本人对化妆却一窍不通。与人交往时，言行也较随意。

改进：多关注一些时尚潮流，着装接跟ＴＰＯ原则；学习有关化妆方面的知识，尝试给自己或别人化妆；在社交中，严格规范自己的行为，必须举止优雅，做到仪态美，展现出良好的职业形象。

二、性格分析

根据心理学的“体液-气质”说，我属于多血质型。神经过程的特点是：强、平衡且灵活。这表明我人格外向，容易适应环境的变化，容易接受新事物内心渴望刺激与冒险，喜欢交际，活泼好动，言语行

动反应敏捷；注意力容易分散，兴趣多变，情绪基本稳定，偶有起伏，但自我调控能力较强。

同学的评价：性格随和易相处，为人热情善良，但人际交往过于单纯，爱憎特别分明；成就动机非常强烈，工作认真负责，要求上进，事业心强，思维敏捷，喜欢新事物，学习能力强，但有时不能持久。 改进：养成扎实、专

一、克服困难的精神。

三、综合素质分析 我的人际交往能力很强，但创造性很一般，有领导和组织能力。思想道德观念比较强，能考虑集体和他人，做事认真。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮自己。

四、专业能力分析

在英语学习中，阅读是学习其他技能的基础，较强的阅读能力可以帮助学生提高其听、说、写、译的能力。然而由于我的阅读能力中等且速度较慢，因此各方面的能力还存在一定的障碍。听力跟不上正常速度，无法较完整地获取听力材料信息；通过听和读获得信息后，虽能进行复述总结，但不是很流利；在某种程度上，词汇限制了写作；无论是口译还是笔译，要做到以下几点还是有点难度：①忠实，即要忠实原作内容、风格。[②通顺，即译文语言必须通顺易懂，符合规范。③语言尽量优美，以书面语为主，口语为辅，言简意赅。

作为英语师范专业的学生，我应该努力学习专业知识，同时，要在平时就不断的运用这些知识，可以去一些教学机构，在平时的实践中，了解自己在教学中存在的不足。由此一来，在平时累积的点点滴滴，等到正式进入教师这一行业后，我也就有了比同龄毕业生更多的经验和基础。 其次，作为英语师范生本人， 还应克服自身不足， 如胆怯、害羞等情绪， 积极参加集体活动， 有意培养自己大胆热情、开朗活泼的性格， 为以后从事教学工作打下良好的心理基础。良好的心理素质， 是教态自然大方的保障。

五、就业方向分析

借助ＳＷＴＯ对自己进行职业发展分析

1、优势（trength）

有出色的观察力和对细节的关注能力。实事求是，追求具体和明确的事情，喜欢做实际的考虑。善于单独思考、收集和考察丰富的外在信息。喜欢逻辑的思考和理论的应用。做事有很强的原则性，尊重约定，维护集体。工作时严谨而有条理，愿意承担责任，自己有客观的判断和敏锐的洞察力。

2、弱势（weakness）

压力很大时，会过度紧张，甚至产生消极情绪。现实，考虑的东西太多，往往把简单的事情考虑的太过复杂。创造性不强。

3、机会（pportunity）

本人所在地附近中小学较多，就业机会也相对大些。另据调查，我国英语教师在中小城市及农村地区还存在很大的缺口，所以师范类 so

英语专业会成为就业热门专业

4、威胁（threat）

现在只需要一张教师资格证就等于一只脚跨进了学校，更是在现代英语成为人人口中的必不可少的语言之后，英语师范专业的毕业生的就业竞争就更大了。不仅要面对来自更大高校的持有教师资格证的佼佼者，而且要面对自己是毕业于二流亦或是三流学校的一名毕业生。

总结：

在每一段成长历程和人生经验中，每一步成长都是我学习积极面对人生的机会。在自我分析中也学会认识自我，完善自我。这一篇自我分析报告到这里就告一段落了。我想每个人通过写这篇报告都再次了认识了自己吧！其实这个对于自我的分析还是很必要的，不断的完善自我才是美满的人生！非常感谢老师这一个学期内对我们的教导！我也会继续努力完善自己的。

**能力分析与工作总结8**

这周，领导把这一周我们的任务布置给我们，让我们在这一周可以给自己规划，所以这周对我来说有了一个很清晰的规划。

周x我整理了统计表，由于xx产品数量较多，所以我只能分批整理，但是我感觉最后的整理还是不够完整，我希望在接下来的时间能够更好的去整理，多去问，多去查询。

周x我们就看到领导给我们安排的任务，所以我开始规划自己的工作，先去完成了新年专题，然后完成了我所负责xx的主图，以及描述，最后完成了xx的一个主题。通过这周的工作，主题任务对我来说已经慢慢熟悉，也慢慢的学习到了很多。但是xx的整理对我来说还是有一些困难，我对这方面还是了解的不够，我希望在未来的工作中可以更加深刻的去了解我们所销售轮胎的情况，也要去了解其他商家xx销售情况，这样我才能够更好的进行我未来的工作。

在完成活动页面主题方面，和我一起来的同学们也都能很好的去完成自己的任务，我希望在未来的工作中可以和他们多多学习，不断的完善自己，改正自己的不足，多去听听领导和其他人的意见和建议，这样就可以完成一个很好的主题，也希望通过不断的学习和听取他人的意见，能够让我在这方面进步，可以依靠自己来完成一个不错的主题，早日成为一名合格的职员。

总之这周的工作让我懂得了自己在哪方面还有很大的不足，也让我知道未来的工作过程中还需要在哪些方面努力，我也希望通过的不断的去工作，去学习，去摸索，让我可以更好的工作，为公司做更多。

**能力分析与工作总结9**

时光飞逝，岁月不居，在繁忙的工作中不知不觉又迎来了新的一年，xx年即将过去，在xx年即将来临之际，将自己这一年的工作进行总结，为使自己不断提高与进步，为以后的工作顺利有序进行打下坚实的基础。回顾这一年来的历程，有领导的悉心关怀和大力支持，还有同事们的热情帮助，可以说xx年是我最充实的一年，自身在各个方面都有所提高，现在将我的主要工作情况向领导总结汇报如下：

>一、工作情况：

参加工作以来，时刻对自己的工作充满激情，始终坚持以一个合格工程人员的\'标准要求自己。服从组织分配，尽职尽责，认真完成领导交给的各项工作。日常工作中能高标准严要求自己，不断追求技术业务水平提高与加强思想道德素质修养，在工作与生活中不断锻炼和提高自己，让自己作一个名副其实的河北建设人。

20xx年3月被领导派去参加了航天城大型机加厂房创鲁班奖小组，可以说是取决于领导对我的重视和信任。这既是一个严峻的考验，又使我面临着更多的机会去学习。鲁班奖的资料整理是非常细致和严谨的，容不得一点马虎。熟悉图纸了解变更签证，与现场人员沟通，亲自转现场，把所有系统牢记于心。然后参看以前的资料，由于原资料的残缺混乱最后整体把资料重新做了一遍。经过几个月繁琐重复的整理，鲁班奖专家小组最终在资料意见表中写下了评价——优。

20xx年8月回到望运观潮项目担任了水暖负责人，主体阶段主要是消防安全和临水，并做好水暖安装前期预留工作。

>二、工作总结和工作心得：

1、作为三分公司的一员，公司利益高于一切。

2、工作态度：没有任何理由，结果决定一切，要充分挖掘潜力，调动各方面力量协助你完成工作目标。

3、要会协调处理各种关系，施工过程中涉及到很多单位，涉及到很多复杂关系,既要学会配合也要学会利用。

4、工地上积极帮助新员工适应环境和提高工作能力。新员工刚刚离开学校，到偏远的地方施工新鲜感会逐渐消弱，工作量大且单一，预期和理想差别大时会有挫败感，不仅仅要在工作上把自己的经验交给他们，生活上也要相互帮助，使项目部温馨如家。

5、懂得了奉献，这种奉献不是纯粹的利益和金钱，是对公司对自己的一种责任感。比如：赶工期节假日项目部管理人员都没有回家。

6、当涉及到工程的质量问题时，坚决要对各种包工头下达“死命令”不能含糊。

7、从此次项目安全事故所想到的：工人三级安全教育、入场考试、班组班前班后活动还有安全检查、安全防护十分重要。如果这些没作好，一旦发生事故责任首先定义为管理责任。如果上述文明施工、安全标志、安全防护等都做的很好，出了事故便定义为违章操作，责任和性质就截然不同了。

>三、工作进步和缺点方面：

1、工作进步：

在开展工作之前做好个人工作计划，有主次的先后及时的完成各项工作，达到预期的效果，保质保量的完成工作，工作效率高，同时在工作中学习了很多东西，也锻炼了自己，经过不懈的努力，使工作水平有了长足的进步。

2、存在的缺点：

①、对文明施工及要求认识不足，文明施工在整个施工过程中力度不够。

②、对安全教育缺乏直观认识且重视不够，技术交底尤其是对每个工人的技术安全交底没有做，此项是今后工程中需要加强提高的。

③、项目部对分包队伍权利微弱，项目部无法行使应有职权，导致遇而不见、见而不说、说而不听。有着同属一条船的思想，所以出现质量、安全隐患和问题时往往包庇，然后讨好监理大事化小，而不对事故分包方采取严肃处理。对于分包队伍以后的工程中建议：项目部有时应充当业主，有时应充当监理，有时要充当兄弟朋友。

④、对问题或事故没有遇见性，对主要施工步骤和主控项目重视不够，只是知道其重要性没有亲自去做亲自去看。

总结一年的工作，尽管有了一定的进步和成绩，但在一些方面还存在着不足。比如有创造性的工作思路还不是很多，个别工作做的还不够完善，这有待于在今后的工作中加以改进。个别工作思路方法还不成熟，需要进一步加强这一方面的努力学习。

>四、xx年瞻望：

辞旧迎新，在总结本年工作的同时，针对自己经验不足及知识面薄弱等问题，我对xx年工作也提出了初步设想：

1、继续加强理论学习，树立“学习是第一位任务”的观念。争取考取全国一级建造师和中级职称。

2、继续加强业务学习，在工地上多学多问在公司多向前辈请教，强化业务和专业知识，使工作再上新台阶。

3、坚持进取的理念和工作方法，做到“实干”与“干实”的统一。

4、强化奉献意识，努力营造“工作第一，团结第一，项目如家”的精神氛围。

随着公司日渐的发展，可以预料我们的工作将更加繁重，要求也将更高，需掌握的知识更高更广。为此，我将更加勤奋的工作，刻苦的学习，努力提高文化素质和各种工作技能，为三分公司做出自己应有的贡献!最后祝我们三分公司的事业蒸蒸日上!

**能力分析与工作总结10**

时光荏苒，岁月如梭，转眼已经到永坪炼油厂工作也四年多了，在工作的四年里既有收获的踏实和欢欣，也有因不足带来的动力

在这四年的工作是繁重和艰巨的，因为它肩负着公司所有设备的装配和现场安装调试任务。我在车间师傅的指导下，较好的融入了这种紧张和严谨的工作氛围中，较好地完成了领导安排各项工作，自身的业务素质和工作能力有了较大提高，对工作有了更多的自信。过去的四年，我参与了二催化、二常压、硫磺装置的仪表维护，重整新装置建设和设备现场安装调试工作，从中受益匪浅，不仅学到了很多专业知识，对机械设备有了更全面的理解和把握，而且培养了我作为技术员所应该具备的基本素质。同时，我认真工作，坚持自学，提高了理论水平。具体总结如下：

首先，20xx年参加公司的培训工作。了解了公司的基本情况，了解了自己在公司岗位工作的基本工作和任务。作为一名新员工，同时，我也积极地参加公司组织的其它培训，学到了许多以前没有接触到的知识和理念。正式进入工作岗位后，起初，感到一切都很茫然，我虽然是学机械专业的。在学校只学习了一些理论知识，实践的机会很少，装置是我学习和实践的好地方。到装置后发现以前在学校学的理论知识太肤浅，工作起来非常困难，在工地我就向工人师傅虚心的请教，有不明白的地方我就问。

对这些仪器仪表看起来都是很忙然，只有走上工作岗位后，才知道自己的学识很肤浅，要学习的东西很多，所以，我就虚心向师傅请教，多问，多看操作手册，立足于岗位工作，从基本做起不怕不会，就怕不学，不问。在仪表期间，由于我勤奋好学，加上师傅的指导有方，很快，就对装置的仪表有了基本的了解。在仪表车间时，我的工作主要是协助师傅安装检修调节阀、变送器、机组设备的`振动、位移、温度探头，到库房领零部件，同时，也是对零部件有一个认识，在安装调试中，知道它在整个设备中所起的作用。虽然这些工作看起来不起眼，但是，它也是做一个仪表维护工作应有的基本功夫。所以，我对这些小的工作，做的也是特别仔细，安装调试不好的话就要容易给装置操作带来不稳定因素，同时也有安全隐患。

经过两年多工作的锤炼，我已经完全转变，已抛弃了那些不切实际的想法，全身心地投入到工作中。随着工作越来越得心应手，我开始考虑如何在工作中取得新的成绩，以实现自己的价值。我从来都是积极的，从来都是不甘落后的，我不断告诫自己：一定要做好每一件事情，一定要全力以赴。通过这一年的摸打滚怕，我深刻认识到：细心、严谨是所应具备的素质，而融会贯通、触类旁通和不断创新是平庸或优秀的关键因素。

20xx年来到项目管理科设备组，我参与90万吨/年S-ZORB催化汽油吸附脱硫装置、2万立/时制氢装置的建设及开炉工作和140万吨/年的柴油加氢装置的建设工程以及十余个配套工程的建设。由于我在仪表期间的好学和认真的工作态度，练就了很好的基本工，所以很快就适应了设备安装建设这份工作。在工作的同时，我也发现自己的机械制图能力不是很好，我结合工作的需要和我个人的实际情况，重点学习了Autocad制图方面的有关知识。使得自己在机械制图方面的基本功有了很大的提高。这给我以后的工作带来了很大的帮助。

经过两年的建设工作，平时在实践中的积累，以及从师傅身上学到的东西，多多少少也积累了一些工作经验。由于项目建设是先遣工作，我们项目科的工作不光是安装，更重要的设备开工的调试和运行稳定工作。调试工作经验是最重要的。我就慢慢接触设备的调试工作，当然刚开始，还是跟着师傅一起调试。调试就是在设备安装工作完成后，通电，检查设备的各部分传动是否正常，并对设备进行空负荷运转，检查，排除一切异常情况，给以后运行生产维护工作提供更好的便利条件。

20xx年调至维修车间负责编报全厂机泵备件计划。负责全厂1100多台机泵计划的编报，编报备件计划对技术人员的要求很高，首先必须对全厂的设备在内部件、结构、性能、故障情况甚至工艺运行条件有详细的了解。由于在平时的工作中注意积累工作经验，了解每个车间设备运行情况。所以，只有到现场才能看到。同时到现场不光是看到各车间的设备，同时，还可以了解到同类设备，可以学到更多的机械方面的知识。

过去的工作中，在领导的关怀和同志们的支持与帮助下，经过不断努力，我适应了这种工作，具备了一定的技术工作能力，但是仍存在着一些不足，需要我引以为戒。比如：我的语言表达能力有待加强。或许是性格的原因吧，我不喜欢说。现在看来，这样是远远不够的，需要与别人沟通。在今后的工作中，自己要加强学习、克服缺点，力争自己专业技术水平能够不断提高。同时我清楚地认识到，为适应精品永炼建设发展的新形势，今后还需不断地加强理论学习，尤其是新技术、新理论的学习，勤奋工作，在实际工作中锻炼和成长，不断积累工作经验，提高业务能力和工作水平，我将抖擞精神，开拓进取，为本厂的发展和个人价值的实现而不懈努力。在车间领导给我的培训和引导：启源文化对我的熏陶，沟通的方法技巧，思考思维的方式，方法，为人处事的道理，绩效团队等等使我自己学习了许多，提高了许多，成长了许多。

总之，在这四年的时间内，无论从技术上，还是从管理上，我都有了很大的提高。今后，我会在此基础上，刻苦钻研，再接再厉，使自己的工作水平更上一层楼，为我厂的发展能尽上一份力。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！