# 大学军训总结开头

来源：网络 作者：悠然小筑 更新时间：2025-05-25

*大学军训总结开头【5篇】军训涵盖南北方传统的军旅生活日常舞蹈、武术、礼仪、戏曲等民族文化元素,学生可现场体验身临其境，彻底体会传统文化之美。下面是小编整理的大学军训总结，希望大家喜欢。1大学军训总结开头这是我的第一次军训，我带着行礼箱，兴冲...*

大学军训总结开头【5篇】

军训涵盖南北方传统的军旅生活日常舞蹈、武术、礼仪、戏曲等民族文化元素,学生可现场体验身临其境，彻底体会传统文化之美。下面是小编整理的大学军训总结，希望大家喜欢。

**1大学军训总结开头**

这是我的第一次军训，我带着行礼箱，兴冲冲的来到学校，同学们都跟我一样，大家都拖着各式各样的箱包，神采飞扬，兴致勃勃。一辆辆大巴车等在路边，就像那等待检阅的士兵。我见到了教官，很威武的样子。

要排队上车了，在老师和教官的带领下，我们排着整整齐齐的队伍纷纷上了车，车上教官教我们吼歌，《团结就是力量》，我们兴高采烈的跟着教官吼着，好有力量感啊！不知不觉就到达了目的地，教官给我们安排了宿舍，并让我们在十分钟之内放好行礼，下来排队，我平时有点拖拉，我开始有点紧张了，我们将面临怎样的军训呢？

十分钟后，我们松松跨跨的排着队伍，一张张小脸带着激动，军服啊，就摆在我们面前，紧接着一套套军装发下来了，教官让我们去宿舍换上军服，然后教会了我们两个字“责任”，他说我们已经是个小军人了，是军人，我们就一定要尽到做军人的“责任”。是啊，我们平时是学生，学生的主要任务是学习，每个人都有自己的“责任”，军人的“责任”是什么呢，是保家卫国。我懂了。

训练很辛苦，才训练了一天，我们就学会了，立正、稍息、跨立、敬礼、停止间转法……。收获也不小了。教官说要带我们看电影，但因为我们纪律不好，所以要坚持训练，有点小遗憾呢！电影安排在第二天的晚上。看电影前，教官要求我们一定要好好体会电影里的意义。电影会告诉我们什么呢？电影名叫“妈妈再爱我们一次”电影看得我们都很感动，全场都被感动的哭了，有些轻轻的啜泣，有的干脆大声的哭了出来，还有的在切切丝语。因为大家都明白了母爱的伟大和母亲的不容易。看完电影后，久久我的情绪都平静不下来，我有点想妈妈了，暗暗的想，长大了我一定要对妈妈好。很快我们似乎忘记了这种难受，回到宿舍，开起了零食分享会……

到了第三天了，哎！马上就要回家了，还真有点舍不得教官呢！

这就是我的第一次军训，有苦也有乐，也让我收益多多。

**2大学军训总结开头**

今天，是我们军训的第一天，我感到很兴奋。我们来到体育馆，等待着校长宣布军训开始。虽然天气很热，但是我不怕，因为作为一名初中生我必须克服这样的小困难。

校长热情洋溢的讲话使我们不断地鼓掌，宣布军训开始时，全班都“沸腾”了！我们的军训教官们，为我们展示了他们长期以来刻苦训练的成果，那整齐的步伐，响亮的命令，令我们全年级的同学们都感到羡慕！

每个班都有两名教官，我们的教官一个不高，一个不矮！正好是一对！教官们说的好多话我都听不懂，但我很认真的去学习。首先练的是立正，我现在才体会到军人们训练是多么辛苦！背要直，眼要看着前方，手型要做正确，中指放在裤缝中间……我才站了没多久就感到浑身无力，腿像灌了铅似的，但为了锻炼我的意志力，我咬紧牙关！第二个动作是……我也不清楚，反正就是什么“跨立”，左手要半握拳，右手握着左手的手腕，靠着腰带，腿叉开一点。这个动作看起来很简单，但我的手总是放错位置，哎……军人太难做了！接着就是整理衣服，没想到军人整理衣服都要有顺序，做军人要遵守的规矩真多！然后，就是体育课平时经常用到的向右看齐和向前看齐，而军人们跟我们平时去不一样，他们还要用小碎步来调整自己的位置。我们不知道什么时候要调整什么时候不要调整，反正就是乱做。向左转向右转在体育课上更是常用，我认为很简单，可是军人们的做法就难了，要整齐，不能慢还不能快，让我“左右为难”！对了，差点忘了一个重头戏，那就是稍息，教官念得简直就是英语！我好多次都没反应过来！稍息的姿势也很特别！哎……

今天的天气不算太热，可我的汗还是不停地流，想着教官们平时刻苦训练的情景，我感慨到：我们这才训练一天，而教官们是天天练，年年练，他们都不怕苦，不怕累，何况我们这才训练一天，我们根本没有资格叫苦叫累，反而，我们应该更加努力去学，锻炼自己的意志力，让自己变得更坚强，这样我们在以后的人生道路上才能飞得更高！

**3大学军训总结开头**

今年端午节，我们学校老师组织大三大四的记者去军训。

当我们到达那里时，学生们像脱缰的野马一样跑出了汽车。教练吹口哨，列队，立正，迈步……他让我们一遍又一遍地做这些基本动作。这些动作平时看似很简单，现在却没那么容易做到。导师对这些动作的准确性要求很严格，对同学的期望也很高。然后，我们玩了水果蹲下、孔雀接球等游戏。每个人都在微笑，每个人的脸上都充满了快乐和幸福的微笑。其中我最喜欢玩孔雀接球！一组9个人，8个人每人拧一根绳子，另一个负责接球和放球。游戏开始。让我们先放下绳子，以便稳定球。队员跑了之后，我们一起拉起绳子，有的人干脆跳起来。突然，球跳了三英尺高，在半空中起飞了一会儿，然后落在了地上。我想：上次刚练过。我没有注意协调，我的力量甚至不够。这次要注意调整。于是，我让队员们再做一遍。这一次，我们都用左手握住绳子的一端，用右手握住绳子的中间。当球稳定后，我们也把右手举到和头差不多高的地方。球笔直向上，抛向空中时落下。我们注重协调配合，球再次升空。就这样，我们让球升空四次，成功接住。是的，只要团结友好，就一定会成功！

就在我们即将离开军校的时候，教官给我们上了一堂生动有趣的消防逃生课，响亮整齐的声音在会议室回荡。我们说笑下楼的时候，突然闻到一股刺鼻的烟味，接着是白芒的“雾”，依稀只能看到几桶烧香。我们的脸立刻由晴转多云，用毛巾捂住鼻子，逃离危险区。对于这突如其来的攻击，同学们吓得面无人色，似乎哭笑不得，发自内心的感叹：“教官真是不好意思，连真东西都敢动！”

军训两天，对于漫长的人生来说，是那么的短暂和微不足道，只能算是沧海一粟。但是，这段记忆是无法抹去的，它会深深的刻在我的心里。因为它让我明白，只有坚持，团结，有意志力，成功的大门才会向我们敞开。

军训，我忘不了你！

**4大学军训总结开头**

8月20日，一个细雨绵绵的日子，也就在那天，拉开了我们为期5天的军训生活。这似乎一开始老天就给了我们一个严峻的考验。

军训，是我国学生必修课之一，主要是让我们学习军人那种钢的力量，铁的精神，以服从为天旨的态度。对于军训，说真的，一开始我满脑子都是害怕，因为那会是一种非常艰巨的任务，而生活在温室中的我能坚持吗？我也不敢确定。

在军训期间的5天里，我们经历了无数的艰难险阻：先是教官的魔鬼式训练，老师的严厉管理，后是学校的严格要求，最艰难的就要数老天对我们的考验了。这刚刚还是烈日当红照，热得我们汗流浃背，汗如雨下；可一会儿又是乌云密布，倾盆大雨，无情的大雨把我们变成了“落汤鸡”。

摸摸额头，到底是汗水还是雨水，我们也不能分辨了。面对这种种困难，我有点想打退堂鼓了，是教官的那句话：“面对任何事情，都要懂得忍耐。”使我坚持了下来。就这样，我们每天一动不动地在烈日下站了45分钟，不再轻易倒下；一遍又一遍地重复教官教的动作，不再不停埋怨；一口又一口，狼吞虎咽地以最快速度吃完眼前的饭菜，不再拖拖拉拉。我们总算艰难的熬过了这干燥无味的5天。

5天后的今天，相互对视后，发觉我们都瘦了，脸也黑了许多，这都是因为我们努力了所付出的结果。但我觉得们更多的还是收获。经历过这5天，我似乎一下子长大了许多，不再挑食，不再任性，学会了忍耐，学会了坚持，再也不是什么刁蛮“小公主”了。

“宝剑锋从磨砺来，梅花香自苦寒来”，雏鸟不坚持到底，怎能展翅飞翔？小树不经历磨练，怎能茁壮成长？果树不经受风吹雨打，怎能开花结果？而我们，不经历风雨，怎能见到彩虹？其实，我们的学习也一样，“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”，我要将军训期间所学到的精神运用到学习中去，它们就是：坚持，努力，不甘落后。正所谓“学习是灯，努力是油，要想灯亮，必须加油。”

**5大学军训总结开头**

“同学们，明天我们要进行军训会操，要抓紧练习，别出错了！”武警教官严肃地说。一听到这个振奋人心的消息，全班像炸开了锅，同学们议论纷纷。晚上，我激动得睡不着，想着许多问题：“明天会不会出丑？会不会有意外？明天比赛的气氛会怎样？几天的训练会不会白费……”带着许许多多的疑问，我渐渐地入睡了……

第二天下午，我们怀着又紧张又激动的心情，列着整齐的队伍来到操场上。操场里有一种异常安静﹑严肃的气氛，让人紧张的心情更加紧张。

“起步走！”在校长和武警做完动员报告后， 军训会操开始了。第一个班“第二个班“第三个班……终于轮到我们班上场了。

“起步走！”武警教官严厉地喊了声口令，我们便精神抖擞，挺起胸，迈着整齐的步伐，并尽量与左右的同学对齐，向着操场中央走去，可没想到一开始就出错了，由于领头的同学过分紧张，偏偏“左右不分”向另一侧走，这可急坏了我们！武警教官见状，连忙进行调整。我们这才松了一口气，可心里想：“这得扣多少分啊！ 弄不好会得最后一名！” 我们都在心里暗暗祈祷，希望评委老师没看到。

刚才这一个差错，让我们紧张的心情更加沉重了起来，可我们尽力做到不出差错；同学们一发现自己步伐不整齐，就加快或减速进行调整，左右步踏错了，同学们就尽量隐蔽地，队伍扭曲了，同学们就赶紧相互暗示……还好，同学们慢慢地适应了比赛的气氛，在后面的会操中，我们没有出现大的差错，只是该死的那个开头……

经过这次军训会操，我懂得了一个道理：凡事不是天生就会的，要经过不断地努力和不怕困难还有团结的精神，才能把每件事情做好。

赛后，班主任说：“照你们这样的表现，不得个倒数第一就“阿弥陀佛”了！”一听这话，同学们心里“十五吊桶打水——七上八下。”大家怀着又期待又担心地心情，等待着成绩的公布……

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！