# 毕业实习工作总结202\_

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2025-04-20

*毕业实习工作总结20\_最新【7篇】自我总结是一个人在某一特定时间段对自己的学习和工作生活的自我总结，它是增长才干的一种好办法，为此我们要做好回顾，写好自我总结。下面是小编整理的关于毕业实习工作总结20\_的内容，欢迎阅读借鉴！毕业实习工作总结...*

毕业实习工作总结20\_最新【7篇】

自我总结是一个人在某一特定时间段对自己的学习和工作生活的自我总结，它是增长才干的一种好办法，为此我们要做好回顾，写好自我总结。下面是小编整理的关于毕业实习工作总结20\_的内容，欢迎阅读借鉴！

**毕业实习工作总结20\_篇1**

从开始实习生活以来我一向以严谨的态度，进取的热情投身于自我的学习和工作中，有失败的辛酸，也有成功的喜悦，然而日益激烈的社会竟争也使我充分地认识到：自我成为一名德智体全面发展的优秀学生的重要性，实习当中不能说我有怎样的成绩，但我觉得收获不少，我想这些对于我今后的学习和工作会有很大的帮忙的。

我体会深刻的一点是：理论要与实践相结合。其实很多东西在学校的时候我都学习过，但明白的都是理论，明白操作步骤，却没有多少实践，甚至都没有研究到按照这些步骤去做的时候，也会出现很多的问题以及要如何去解决这些问题。在遇到问题的时候我全面的思考，不让自我的思想有局限性。

我谦虚谨慎，勤奋好学。注重理论和实践相结合，将所学的课堂知识能有效地运用于实际工作中，认真听取老员工的指导，对于别人提出的工作提议，能够虚心听取。表现出较强的求知欲，并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，灵活运用自我的知识解决工作中遇到的实际困难。

工作中踏实肯干，吃苦耐劳。有创造性、建设性地独立开展工作的思维；具有必须的开拓和创新精神，理解新事物较快，涉猎面较宽，有自我的思路和设想。能够做到服从指挥，认真敬业，工作职责心强，工作效率高。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自我的良好出事原则，能与同事们和睦相处；进取参加各项课外活动，从而不断的丰富自我的阅历。

实习结束了，我学到了很多东西，也觉得自我成长了很多。丰富了自我的知识面，也开阔视野，实习是一个过程，需要我们不断的积累和更新，也需要我们的坚持。

**毕业实习工作总结20\_篇2**

实习很快就结束了，颇有点意犹未尽的感觉。虽然时间很短，但还是觉得学到了很多东西。

一、看到了一些以前从未看到过的，听到了一些以前从未听到过的，学到了一些以前从未学到过的，开阔了眼界，增长了知识。所谓“多听多看多感受”，我此刻的理解，对于新闻而言，就是了解事件的现象，挖掘事件的背景，探究事件的本质。首先，新闻稿件务必有质量的保证。

这能够分为四个方面：第一，务必贴合新闻的定义，即新近发生或将要发生的有好处的事情。对一件事情首先要思考他是不是新闻，是一条怎样样的新闻。

第二，务必从大局出发写稿件。即这条新闻写出来会有什么样的影响，其中影响包括用心的和负面的。要想办法把新闻的负面影响降到最低。有损于国家、党和人民利益的新闻坚决不能写。

第三，要体察民情，关注民生，替老百姓说话，办事，这是老百姓最喜闻乐见的新闻。同时，也是一个记者的职业道德所在。

第四，务必要有新的突破。此刻的新闻无论从题材上还是资料上都有了很大的拓展，似乎再有创新突破很难，其实不然。很多好的线索好的新闻都隐藏在百姓们关心反映的小事中。很多记者都曾亲身经历过这种事情，或者听到老百姓抱怨、反映过这个问题，可是都没有引起他们的关注。

其次，自我也学到了以前所没有学到过的东西，那就是交流、沟通。这两个词看似简单，并且人人都会，可是会和会不一样，重要的是如何交流如何沟通!作为记者，要善于把新闻事件背后的故事挖掘出来，要让被采访对象能够信任你，把积压在心里的话向你倾诉，这样才能使一条新闻能够丰满起来，而不至于只是个骨架没有资料。除了要善于交流沟通外，善于思考也是必不可少的，对于新闻来说，如何透过自我的思考丰富新闻的资料，增加新闻的深度是记者显现功力的地方。另外，还要善于分析材料。

二、明白了自我的若干优势，也察觉了自我的一些缺点，对自我有了更清晰和更深刻的了解，有利于今后调整努力方向，更好的适应以后的工作岗位。首先，任何类型的新闻工作者都不能丢掉最基本的文字写作训练，在这方面我做的比较好;其次，不就应忽视人际交往潜力的锻炼。这个方面我做的不好。如果说学校里面就是一个小小的社会的话，那么现实生活更是残忍和无情。人际关系始终在其中扮演着无可厚非的重要主角。外出实习，把自我真正的扔进社会中，能够提前应对复杂的人际关系。从整个实习过程中，我学到了很多的专业知识。可是光有专业知识是不能在这个竞争激烈的社会里立足的，还务必学会以下几点：

1、要有自信。你务必表现的有自信，自信是迈出成功的第一步!当然，需要声明的是，自信的表现并不是猖狂。

2、写作潜力仍然要重视--文字潜力在任何媒体都是基础。虽然电台的记者并不像报社有那么多的新闻稿件要写，但修改潜力务必要很强。电台播音认识只是有声艺术，没有任何的画面，稿件要求口语化，使听众容易听得懂。所以对于一个事件，怎样抓住事件的关键，简明扼要地表达出自我的观点，良好的文字潜力是首要的。

3、不卑不亢--学会与人打交道。其实这和第一点有点重合。说记者敏感或许并不为过，有些事情处理不好在他们看来可能就是一件很严重的事情。所以，在外面实习，我们要时刻注意自我的言行，因为这不仅仅仅关乎我们自我，更因为我们代表着我们学院。

三、实习是综合潜力的一次全面考验，除了考察我们的专业水平和理论知识以外，还考察了我们的处世态度，做人原则以及处事方法，简而言之，就是考察我们是否懂得怎样做人。勤奋是首要的，到得最早走得最晚，通宵达旦这些都就应是家常便饭而不是邀功领赏的资本，因为我们是实习生，是来学习的;主动与教师的交流同样重要。此外，创造性地思考和大胆的实践也是专业实习过程中所应具备的素质。

四、与此同时，我也深刻地体会到了新闻工作者的辛酸苦辣。台里主持人没天都有人负责要外出采访的，采访的人物，地方，单位都形形色色，这就以为着要应对形形色色的问题。有些主持人跑了好多地方，访了很多的部门领导，而有一些大领导由很不愿意理解采访，经过多方恳求后，最终肯理解访问的时候又给会出许多难题。一边又接到台领导的电话说要把这个做好且明天就要播;所以他们有的时候得通宵听同期声和写稿子。写稿子的时候，问题也比较多，比如说，你要确认每件事情，哪怕是被访者的姓名、职务和头衔。稍有不慎，后果不堪设想。

五、我明白了团队合作的重要性，我们的节目不是一个人的功劳，有编导的幕后策划，有摄像师的辛勤工作，是我们电台每一个工作人员的工作结晶。我明白了团队合作的重要性，我们的节目不是一个人的功劳，有编导的幕后策划，有摄像师的辛勤工作，是我们电台每一个工作人员的工作结晶。

透过实习，我发现了自我存在的一些问题，现归纳如下：

一、把许多事情想象的过于简单。在新闻媒体工作，是高度紧张的。因为我们务必及时应对随时发生的状况。

二、对许多知识只是浅尝辄止，未曾深入。

三、对新环境适应太慢，交流意识不强，沟通潜力欠缺。“天下英雄皆我辈，一入江湖立马催。”从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了主角，教师变成领导，同学变成同事，相处之道完全不一样。在这巨大的转变中，我们可能彷徨，迷茫，无法立刻适应新的环境。我们也许看不惯同行之间残酷的竞争，无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。很多时候觉得自我没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活，自我的提议或工作不能得到领导的肯定。做不出成绩时，会有来自各方面的压力，领导的眼色同事的嘲讽。不像在学校，有同学、教师的关心和支持，每日只是上上课，很简单。

没有经历，就没有成长;不去实践，永远不明白自我学到了什么。“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的潜力”.实习，就像进了社会大熔炉一般，就算在学校是自我感觉良好，可是在社会里自我就像是空气中一粒微小的尘埃，也意识到自我潜力的欠缺和知识的匮乏。这次，取得了收获很大，我们的成熟就是学会宽容与理解;同时，铸就着独立的精神，激荡着创意的思想，使青春的活力在天空中飞扬!总的来说，我对自我的表现还算满意，虽然仍有许多亟待改善的地方，但还是起到了必须的用心作用。

**毕业实习工作总结20\_篇3**

短暂的实习生活已经结束了，在这不到一个月的时间里，我第一次走上讲台，扮演了教师的主角。从实习第一天备课到深夜到实习最终一天与学生们离别时的依依不舍，这宝贵的实习生活让我经历了作为一名教师的种种第一次，正是从这些第一次中我深刻体会到了当一名教师的酸甜苦辣，也深切感受到了作为一名教师，尤其是一名优秀教师是要付出多么大的汗水与努力。

第一次讲课

第一次讲课的经历相信对每一个实习生来说都意义非凡，因为这是我们第一次踏上讲台，应对学生，那紧张和兴奋劲儿是不言而喻的。对我来说，第一次讲课的经历更是难忘。因为刚到实习学校的第一天，在连住宿都没有安排好的情景下，指导教师就让我上第二天的英语课。虽然来之前，学校领导曾强调过实习生必须先听一周的课，但这个指导教师却异常固执，无奈我只好勉强答应。带者一身的疲惫，我不得不在实习的第一天挑灯夜战，准备第二天的课。虽然在实习之前我以往无数次想象过自我第一次踏上讲台的情景，但却没料到会是在这么匆忙的情景下准备这第一节课的。庆幸的是，讲课是比较成功的，得到了指导教师的肯定。上完第一节课，走在学校的路上，竟然有学生向我问好，此时所有的埋怨和不满都烟消云散。在这全校仅有八个班的农村中学里，学校条件也许是最差的，但看到学生们那纯真的脸庞，求知的目光时，我感到自我有职责把他们教好。在随后的教学中，我越来越感受到有职责心是一名教师的基本素质。因为当你看到晚自习时学生们在闷热的教室里，昏暗的灯光下学习的身影时;当你看到学生们眼睛里所流露出的求知的眼神时;当你看到办公室里教师们伏案备课，认真批改作业的情景时，你会不自觉地意识到自我肩上担子的分量，并暗下决心必须要尽自我最大的努力把学生教好。

第一次犯错误

作为一名教师同样要有扎实的专业知识。这一点我是深有体会的，因为第一次讲错知识的经历让我既羞愧又自责。记得那是在讲动词变此刻分词的规则时，有一条规则是：在重读闭音节中，动词以一个元音字母加一个辅音字母结尾的，要双写这个辅音字母加ing。在举例子时，我随口说了listen这个词，看似贴合这个规则，但实际不符。由于我的一时疏忽，导致全班35名学生学到了错误的知识，那种自责惭愧的心境是难以形容的。能够说直到自我真正当上了教师，才发现自我当学生时对已有知识掌握得仍有不足。由此我更深刻体会到扎实的专业知识是一名合格教师的基本要求。

第一次发火

做到了知识讲解得准确无误，那么如何以简单明了的方式让学生快速地理解掌握知识也是一个不可忽视的问题。可刚开始我却忽视了这一点。有时一个简单的知识点我反复强调了多次，但仍有学生出错。一次在批改学生听写时，看到学生出错的地方正是我强调过的，我的心境一下子阴了起来，恨不得立马把学生叫到跟前质问批评。于是在第二天上课时，我就当众严厉批评了那些犯错误的学生，连我自我都惊讶自我哪来的这么大的火气。因为平时在学校我给同学们的印象都是极其温柔的，是属于淑女类型的。事后细想起来，光批评他们是没有用的，重要的是如何以一种有效的方式让学生理解掌握知识。之后经过旁听其他教师的课，我从中学到了很多经验。但教无定法，好的方法能够借鉴，但决不能够照搬。仅有根据学生们的实际情景和不一样特点总结出自我的经验才是切实可行的。

第一次体会当教师的欢乐

一名优秀的教师除了要有强烈的职责感，扎实的基本功，更应是一名很好的课堂组织者。对于英语初学者来说，教师如何组织课堂教学，调动课堂气氛，使学生对英语产生兴趣就显得尤为重要。记得有一次学生们朗读课文，个个都像蔫了的白菜，有气无力。这时我就问他们有没有听说过疯狂英语，见他们好奇的表情，我就讲了讲什么是疯狂英语，以及李阳的一些英语学习方法，比如三最口腔肌肉练习法。最终我鼓励他们用疯狂英语的方法来朗读课文，没想到学生们一下子来了精神头儿，嘴也张开了，声音也大了。一堂课下来，觉得自我好有成就感，第一次体会到了作为一名教师的满足与欢乐。在以后的教学中，我就不断运用多种灵活多变的教学方法，比如游戏，比赛，鼓励，幽默等都取得了不错的效果，从中我深深体会到教师的满足与自豪。

第一次流泪

随着与学生的不断接触，我越来越发现每个学生都是那么地纯真可爱。与城里的孩子相比，他们没有优越的学习条件，但他们却有城里孩子所没有的朴实善良和不怕吃苦的品质。他们就象一朵朵迎风招展的小花，虽然没有生长在沃土，但个个都散发出沁人心脾的芳香。转眼间，离别的日子就要到了，真是舍不得和他们说再见。记得最终一天，所有的学生都是含着泪上完了最终一节课，包括我自我。当学生们哭着问我什么时候再回来，我强打着笑容说毕业后，我会再回来。

这就是我的教育实习自我鉴定和深深的体会。十分感激学校给了我这次宝贵的实习机会，让我切实体会到了当一名教师所应具备的基本素质，让我在短短的二十几天中锻炼了自我，为自我日后的工作打下了坚实的基础。

**毕业实习工作总结20\_篇4**

我的专业是药学专业。\_\_年，我在北京\_\_公司进行了x个月的实习，也是公司的第一批医大实习生。

时间荏苒，一转眼，已经度过了四个月的实习生活。这四个月，是我们紧张而充实，飞速成长的四个月。回想在每一天的实习工作中，我们学到了许多课本上学不到的东西，同样也遇到了许多的困难和挫折，看到了自我本身存在着许多问题。以前总以为液相色谱分析很简单，配样进针就完事了，可此刻发现并不是那么简单，在实际工作中，样品，流动相，仪器以及温度，湿度等外界因素对它都有很大的影响，任何一个因素出了问题，都不能得到一张合格的图谱。前期我们遇到了许多困难，但在教师的帮忙下和指导下，使得我们能够克服种种困难顺利完成任务。从中我们学会了如何发现问题，分析问题，解决问题，认识到医药研究的科学性和严谨性。所以我们不再单纯的向教师索取知识，而是更多的思考分析，不再刻板的研究书本定律，而是要学有所用。我们已经走出了大学的象牙塔，能够熟练操作各种仪器，独立完成各项试验工作，综合素质得到了全面的提高。

在工作之余，我们利用公司的网络系统，搜集整理毕业论文论文素材，在大家的帮忙下，经过几个月的努力，我们的开题报告，课题综述已经完成，期间陈总和赵总两位领导曾多次修改，并提出了宝贵的意见。两位领导根据我们的实际表现如期完成了中期考核，经过不懈的努力相信我们能够完成一篇优秀的毕业论文。

还有一个月我们的实习生活即将结束，四年的大学生涯也即将画上一个完美的句号。在这样一个经济大萧条时期，很多人正在为找工作发愁。可是公司的领导很负责，在百忙之中为我们谋划未来的蓝图，并为我们安排了适宜的工作，我们感到很幸运。凭借着丰富的实战经验和崇高的人生目标，我们对未来充满着信心，充满着期望。

我们不会忘记，我们所获得的宝贵经验的背后，有着各级领导对我们的殷切关怀，有着各位教师对我们的谆谆教诲。所以，我再次向你们表示最诚挚的感激，并致以最崇高的敬意。

**毕业实习工作总结20\_篇5**

实习期间我能快速的适应公司的环境，融入企业的团体，用心跟同事沟通，更好的完成既定的任务。这些都不是信手拈来的。都是从一个逐步的点到面的认识，我庆幸也感激有这样一个实习的机会，能够在就业前很好的提高自我、锻炼自我。同时也让自我对自我的本事更加自信。

在实习时，我认认真真完成任务，我进取响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升本事，以广博的社会知识拓展视野。我抱着踏实的态度来做事，虚心点往往能得到别人的认同，里面员工的朝气、团结和热情，以及对工作认真负责的态度让我深受感动!

在思想行为方面，我作风优良、待人诚恳，能较好处理人际关际，处事冷静稳健，能合理地统筹安排生活中的事务。

时间总是无情，在临别时，跟经理道别，跟同事道别，茫茫人海，也许以后都不再相见，但我会记住这段时间他们对我热心的照顾和无私的帮忙，至此，我的社会实习工作圆满结束。其间还有太多种种是不能用言语表达的，但我会一向记得这次经历，并会牢记大家的教诲，在将来很好的鞭策自我，努力学习，努力迈向人生的新台阶。

这次的经历是实实在在的，就感觉自我每一天都在提高，每一天都能够接触新的事物，一点一点的吸收进去。初踏社会便有了这么深的感受，正应了那句话：社会是一所最好的大学，果然没错。展此刻自我面前的是一片任自我鞭策的沃土，也分明感受到了沉甸甸的职责。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续创造更多的价值。

**毕业实习工作总结20\_篇6**

教育实习是把自我在学校所学的教育理论和教育知识应用与实际，同时也是对自我从事任教本事的一次大检验。实习的成功与否，直接关系着今后能否胜任教学工作。所以我十分重视这次的教育实习机会。

教育实习主要包括两方面的资料：一是教学工作;二是班主任工作。教学工作是整个教育实习的核心部分。我深知它的重要性。为了确保实习万无一失，在实习之前，我就在教师的指导下，认真通读相关的教育理论材料，认真撰写教案，多次进行试讲。使得自我对教育教学过程有了必须的了解。实习期间，从头到尾我都认真对待每一个环节。因为我明白：实习学校放心地把学生交给我们，这是对我们的信任。如果我教不好，我就会误人子弟。

俗话说：台上三分钟，台下十年功。为了保证上好每一堂课，备课是关键。我从备课的三个环节入手，反复遍读相关教材，尽量使自我对教材资料了如指掌。为了使每一堂课资料充实、丰富、生动、活泼，使学生能够在简便愉快的气氛中学习，我阅读了很多的书籍，收集相关的信息;为了使教师的讲解易于学生的\'理解，我进行了反复地模拟试讲，虚心听取指导教师和同队同学的意见，并重新对教案进行修改，使教案更完善，操作起来更科学。好动是中学生的一个显著特点。

为了使他们专心听讲，完成教学任务。我注意观察同学们的一举一动，及时调整教学节奏，改变教学方法，尽量把学生吸引到课堂。我明白教师上完课，可是教学活动还没有真正结束。为了把课堂延伸到课外，及时巩固教学成果，和了解学生掌握知识的程度。我经常下班辅导和同学交流，了解学生学习情景发现学习难点，并在下节课帮忙学生解决。总之，在学生地配合下，本人圆满出色地完成了教学任务。

班主任工作是教育实习的另一项重要资料。班主任工作做得好坏，关系到一个班级能否构成一个良好的班风、学风。所以班主任工作与教学工作是相辅相成的，可是它与教学工作又有很大不一样。班主任工作的一个很重要的资料是做好后进生的转变工作。

因而，从我一接手实习班级开始，我就从原班主任那里，仔细了解班级情景，并经常深入到学生中，了解他们的学习生活情景，帮忙学生解决在学习、生活中遇到的困难，成为学生学习上的良师，生活上的益友。逐渐取得学生的信任与好感。在我实习的班级里，有几个比较调皮的学生，经过我三番五次地与他们交谈教育后，他们的表现越来越可爱。班级团体荣誉感是一个班级的精神支柱。为了增强同学们的主任翁意识，我充分利用主题班会与一般班会的教育形式，开展了形式活泼、生动的班会活动，取得了良好的教育效果，使班级班风班貌有了喜人的变化;为了增强班级的凝聚力，培养学生热爱班团体的意识，我组织学生开展了丰富多彩的活动。班主任工作使我在教育学生的同时，也使自我受到启发。

教育实习，虽然苦了点，累了点，有时还受到极大委屈，但我认为值得我去努力做好这件事情。我将认真总结教育实习经验，为明天走上教育工作岗位做好扎实准备。三尺讲台我准备好了!

**毕业实习工作总结20\_篇7**

本人经过半年多的护理工作实习，在带教教师的悉心指导与耐心带教下，学习《医疗事故处理条例》及其法律法规，并进取参加医院组织的医疗事故护理条例培训，多次参加护理人员学习，经过学习使我意识到，社会主义市场经济体制的建立，法律制度日益完善，人民群众法制观念不断增强，依法办事、依法维护自身的合法权益已成为人们的共识，现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满意，这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求，因而丰富法律知识，增强安全保护意识，并且能够使护理人员懂法、用法、依法减少医疗事故的发生。理论水平与实践水平有了必须提高。

在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，严格要求自我，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施，有记录，实习期间，始终以爱心，细心，耐心为基本，努力做到眼勤，手勤，脚勤，嘴勤，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患都供给优质服务，树立了良好的医德医风。在各科室的实习工作中。

本人严格遵守科室制度，按时参加护理查房，熟悉病人病情，能正确回答带教教师提问，规范熟练进行各项基础护理操作及专科护理操作，正确执行医嘱，严格执行三查七对，能规范书写各类护理文书，及时完成交接班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常见病，多发病的护理工作，认真执行无菌操作规程，能做好术前准备指导，并完成术中，术后护理及观察，在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行内，外，妇儿及重症监护等各项护理操作，对各科室的急，危，老，重患者，能迅速熟悉病情并做出应对，在抢救工作中，一丝不苟，有条不紊，得到了患者的信赖和好评，同时，本人进取参加各类病例讨论和学术讲座，不断丰富自我的业务知识，经过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解。

经过半年多的实习，本人理论水平和实践水平都有所提高，在今后的工作中，本人将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者供给优质服务。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！