# 应届生实习工作总结

来源：网络 作者：梦回江南 更新时间：2025-05-09

*关于应届生实习工作总结七篇实习，能够让大家改变很多，让大家的思想有所转变，能够扩宽大家的圈。下面是小编给大家带来的关于应届生实习工作总结七篇，欢迎大家阅读转发!1关于应届生实习工作总结精选实习时间20\_\_年X月X日到X月x日实习地点中远三楼...*

关于应届生实习工作总结七篇

实习，能够让大家改变很多，让大家的思想有所转变，能够扩宽大家的圈。下面是小编给大家带来的关于应届生实习工作总结七篇，欢迎大家阅读转发!

**1关于应届生实习工作总结精选**

实习时间

20\_\_年X月X日到X月x日

实习地点

中远三楼时空电脑宏图三胞边上

实习目的

通过理论联系实际，巩固所学的知识，提高处理实际问题的能力，为顺利毕业进行做好充分的准备，并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。

实习内容

能对电脑交易和具体的电脑安装步骤进行了解，并查阅资料巩固自我缺漏的电脑经验。

能将具体的计算机知识应用到实际中，在电脑交易的同时，将自己的所学所想所感付诸实践。

能够熟练掌握一定的计算机技巧，比如安装系统，安装插线，识别型号，处理图形和flash等。

能够与别人进行一定程度的计算机交流，并且提供各种买卖信息以及电脑性能好坏的.识别。

能够推销贩卖计算机，并且积累丰厚的社会交流经验和提升自我的语言表达能力。

实习体会

职高生活让我对计算机理论知识有了一定的了解。但实践出真知，唯有把理论与实践相结合，才能更好地为社会服务。

经过实践和实习，我对未来充满了美好的憧憬，在未来的日子，我将努力做到以下几点：

一、继续学习，不断提升理论涵养。

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。作为一名青年学子更应该把学习作为保持工作积极性的重要途径。走上工作岗位后，我会积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。

二、努力实践，自觉进行角色转化。

只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰显人的意志。必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。

三、提高工作积极性和主动性

实习，是开端也是结束。展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，做好个人工作计划，努力创造业绩，继续创造更多的价值。

最后感谢单位领导和部门领导以及同事对我的支持和帮助，我会继续努力的。

**2关于应届生实习工作总结精选**

从事新闻媒体工作一直是我的梦想工作，所以这次我们学院给我们提供的报社单位实习，让我仿佛看到了自己梦想即将达成的样子。只是我之前可能只看到了从事新闻媒体光鲜亮丽的一面，但是这次在报社的实习却让我看到了从事新闻媒体辛苦灰暗的一面，但是在经过这个职业的实习后，我发现自己依然还是喜欢新闻媒体这个专业。

新闻专业的学习应该是一件实践课程的学习，但是我们这三年来一直都没有参与过新闻的实践活动，也没有真正的将我们学到的新闻媒体知识，运用到我们专业的实践课程中，所以这次在报社的实习，是我们第一真正正正接触到新闻媒体，也是第一次让我近距离的感受心驰已久的工作领域。

在这次报社实习中，我们不仅要负责报社相关新闻信息的收集，同时我们还要参与到新闻的撰写过程中。虽然我们之前有做过新闻编写的作业，但是这也是我们第一次参与要被发表的新闻作品的撰写，所以要说对自己写作过程非常有信心，那肯定是不真实的。我们在对我们负责内容写作完成后，我们还要经过报社的正式工作人员，多次仔细的检查后才可以去发表。因为新闻是一个敏感的东西，也是一个公众性非常强的产物，所以在新闻里有些用词要特别留意，不然就会给报社造成一些公众的影响。我们在实习工作开始的前一阶段，经常对要报道新闻的文本内容要进行多次的修改，之后才能够发表。但是在经过一段时间的新闻撰写工作后，也有的时候可以做到的成绩。

比我们新闻写作更难的实习工作，就是我们的新闻信息收集工作，我们有时候会要到新闻的发生地去进行相关的采访。有的时候我们采访的地点是比较偏远的，我们有时候采访的现场也会有安全问题发生，有时我们采访的人员对我们的采访工作非常不配合，对待我们采访人员的态度也非常恶劣，这些都是我们在新闻信息收集过程中会遇到的困难，但是我们只有参入到事发现场，才能发掘更好的新闻信息。我们在报社的实习过程中，这个工作中都会有报社的前辈陪着，以防我们在采访过程中有意外的发生，但是我们在很多时间，一些现场的新闻收集工作，都是有我们专业的实习生独立完成的。

在这次实习中，我发现自己的新闻写作能力有了很大的提高，同时自己对新闻学习有了全新的认识，对新闻发掘的敏锐度提高了很多，也都是在新闻信息收集工作中得到的学习成果，我相信自己以后也会成为新闻媒体中优秀的一员。

**3关于应届生实习工作总结精选**

我作为一名光荣的顶岗实习生已经两个多月了，随着实习的深入，我们各位同学对顶岗过程中的甘苦之乐，得失之别有了更清楚的了解，对于教师这个光荣的职业和顶岗工程的意义有了更深刻得认识，下面，我作为\_\_中顶岗同学的代表介绍一下我们的实习情况。

一、总体情况

\_\_中是\_\_县重点初中，无论是基础设施还是师资配备都属一流，全校共有两个校区，初一初二在北院，而初三毕业生在南院，共有教职工100余人，学生近\_\_多人、现在在\_\_中顶岗共3人，一人为中文、其余两人为英语。我们居住在南院，而教学活动均在北院，在教学上均已安排了指导老师，其中中文系已独自带班，其余两人也早已开始承担部分教学任务，在生活生也已配备上了电饭锅等生活设施，在政治生活上也坚持每周开例会，小组成员互相交流心得，完善知识结构，提高教学技能，目前团支部也已经进行了一次征文活动与师大的社会调查任务，一切都在正规有序的发展。

二、月考分析

教学成绩是衡量我们顶岗得重要标准，在九月底时学校组织了一次月考，下面我将结合考试成绩进行一个分析。我是独自带七年级九、十班语文。在全年级10各班排名中，9班以73分排名第7位，与第一名拉差3分。10班平均分71分，排名第9位。

总体上看，9班得问题在于优等生不足，但整体水平较高，10班在于差生太多，整体水平偏低。与指导老师相比，我的指导老师两班均为第一与第二，其他老师的差距也十分的小，大部分在3分左右，因此尚需下大工夫、大力气。

三、问题及不足

在课下与组员内部交流中，总结有以下这几方面的不足：

一是课堂纪律要加强课堂的效率是学习的重要保证，我们很容易与学生打成一片，但对课堂应该毫不放松，课堂上必须该说得说，该罚的罚，敬畏从来都是一体的，如果不畏你，那么师道尊严无法体现，效果也就无法保证，成绩自然下降。

二是课堂重点要突出，有棱有角。刚刚从大学课堂出来的我们肯定是想展现我们的才华，但课堂教学有时会漫无边际，重点不突出，无法做到老师明确、学生清楚，该讲的丝毫不能放，一定要强调再强调，要放的开、收的拢。

三是符合教学实际、加强管理。以\_\_中为例，\_\_中有很多外县如\_\_等地的学生，基础较差，有的同学甚至连拼音都拼不对，这个事实让我很是头疼，于是每上一节课便从本课拼音入手。利用下午第4节课进行讲评，时间一长效果就比较好了。另外对于整个班级要加强管理，有些同学习惯不好，不交作业或是应付了事，我便对这部分的学生进行统一检查、笔记、日记等天天上课检查，时间一长，习惯就养成了。以后也不用费力去催讨作业了，作为实习生的我们威严不够，那么就要从小处着眼，自己费心只要效果好也是值得的。

四、我们的优势

我们的经验不够丰富，但我们也有自己的优势：

首先，我们有热情。很多老师说十年把热情用完了，但我们没有，我们希望大展拳脚，有动力去干些琐碎的事情。我们不会嫌苦嫌累，因为收获才是最 重要的。

其次，我们有时间。我们没有其他老师们家庭得困扰，我们的生活够简单，所以我们有时间去一个个的管，只要针对教学，成绩会有提高的。

最 后，我们的知识结构较新，可以交给他们更多的新东西。作为师范大学的学生，我们是较为专业得，我们可以运用自己的新理念去实习、去帮助学生们让他们进步。

五、今后工作计划

细细算来，我们的顶岗已经进行了一半，如果说前段时间在摸索，那么后半程则是真正提高自己了，为了让我们在\_\_中顶岗的同学继续进步，也为了顶岗工称的有利进行，在剩下的时间里将实行以下计划：

1小结工作，继续提高。来到\_\_中实习已经两个多月，我们小组将会趁此机会总结得失；为以后工作地进行打下良好的基础，在不断的交流当中吸取经验，巩固提高，让自己进一步向优秀教师靠拢。

2加强管理，迎战月考。在剩下的时间里还有3次考试，必须全力以赴做到最 好。对于课堂纪律与班级管理更要狠下功夫，必须花大量时间与精力去管理学生，不能放松，对于每一次的月考都要重视，认真分析，总结提高，不断完善教学技能提高自己的业务水平。

3加强团支部建设、坚持团员学习。虽然人少，但这不能成为不进行团员活动的理由。以后仍然坚持每周开一次例会，认真填写会议记录，互相交流心得体会，并准备开展一系列的活动，以顺利完成师大对于团支部的要求。

顶岗过程是一种巨大的锻炼，这对于我们来说既是挑战也是机遇，虽不是一路彩虹但却是一路收获。日日夜夜都辛苦，点点滴滴为教育。“落红不是无情物，化作春泥更护花”，愿与君共勉，共为顶岗创下一片蓝天！

**4关于应届生实习工作总结精选**

在这个火热的七月，我们暂别象牙塔中舒适的生活，带着青年人特有的蓬勃朝气，走入社会，了解社会，深入社会。实习一直是我校大学生投身社会、体验生活、服务大众的真实契机。

暑假放假，经过一番准备，我便来到\_\_开始了一种全新的生活——社会实习。我的实习时间从\_\_月17日到\_\_月31日。作为一名大一学生，就快要步入社会的我带着学习和好奇的心情去迎接第一天的实习，在这之前我是一点实习经验也没有。虽说只是实习，但生活的方式却已完全不同于学校里的生活，从早上6：20到晚上20：30，一直有大大小小的活动在开展着，对留守儿童进行义务家教，进小区和街道收集废品，卖到废品回收站，用筹集的钱购买书签，在书签上写关于关爱留守儿童的标语，在街心公园设点，拉横幅，标注“携手关爱留守儿童”，邀路人签名，发放写有关于关爱留守儿童标语的书签。进行全民总动员的游戏，从培养孩子团队合作精神、信任他人、学会独立、互相帮助等几个方面设计活动内容。

“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。这次实习后才能深刻体会这句话的含义。除了计算机操作外，课本上学的理论知识用到的很少很少。刚开始去的时候，还真有点不习惯。很多东西都不懂，幸好有叔叔、阿姨们的耐心帮助，让我在这次社会实习中掌握了很多东西，最 重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实习中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

第一次参加社会实习，我明白大学生社会实习是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实习活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

又是一个美好的盛夏，愉快的假期就在眼前，暑期社会实习的任务也随期而至。很快，下午的工作结束了，说不上辛苦，只感觉收获不少，以至于现在写这篇小记的时候还心有余悸。人生的旅途漫漫，即无法预见将来也无法改变历史，只能抓紧现在，抓紧脚下，一步一步地踏实前进。真的要从那个姐姐身上学到点什么，正像她说得，不要给人生留下遗憾，不要到失去了才后悔当初！我们现在正是人生中最 艰苦的时刻，但每个人又必须坚持，必须清楚，如果不好好珍惜现在，将来就要面临更艰苦的岁月。我很高兴也很荣幸有机会加入社会实习基地，我是一个乐于实习乐于展现自己的人，对于社会实习这种提高自己素质、培养自己能力、服务社会、服务学校的活动十分积极，十分向往。因此，我很希望能给我一个加入的机会，来品味这种美好与喜悦，从而展现自我，体现自己的价值，为这样优秀的集体争光添彩。

但在实习过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟又是一个美好的盛夏，愉快的假期就在眼前，暑期社会实习的任务也随期而至。在这个火热的七月，我们暂别象牙塔中舒适的生活，带着青年人特有的蓬勃朝气，走入社会，了解社会，深入社会。暑期社会实习活动一直是我们投身社会、体验生活、服务大众的真实契机。

通过本次社会实习活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实习中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；尽管我遇到了很多我以前没有见过的问题，也有很多当场不能解决的问题，时常也感觉很无助，很尴尬，但是有了一个团结向上的团队，一切的问题都已不再是问题，一切的不知道也都会变成知道，正所谓的人多力量大，人多好做事。我们队每个人都是强悍而又谦让的人。虽然在一起的时间只有半天，但我还是深深的了解到了只有在不断的团结合作中才能更好的完成任务，就算自身实力在强大，没有同伴，没有朋友都是不可能在的这个社会中有立足之地。

这次的社会实习，让我有着很大的感触：人的一生中，学校并不是真正永远的学校，而真正的学校只有一个，那就是社会。一天的社会实习，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实习加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实习中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实习中得到锻炼。

实习是走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实习活动，有助于我们这些在校学生能更好的更新观念，吸收新的思想与知识。

**5关于应届生实习工作总结精选**

为期\_\_个月的实习结束了，实习时间虽然只有短短的一个月时间，但我却学会了很多东西，使我的思想有了很大的提高，实习的日子我们收获了大学课堂里没有的许多东西，学到了为人处世的许多道理与方法，学会了怎样学习，实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，通过实习，我们可以在实习中更加真实地了解社会、在实习中巩固以前所学到的知识；实习又是对每一位大学毕业生专业知识的一种检验，可以让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，既开阔了视野，又增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，也是我们走向工作岗位的第一步。现在我就对这一个月的实习做一个工作小结。

会计是对会计单位的经济业务从数和量两个方面进行计量、记录、计算、分析、检查、预测、参与决策、实行监督，旨在提高经济效益的一种核算手段，它本身也是经济管理活动的重要组成部分。会计专业作为应用性很强的一门学科、一项重要的经济管理工作，是加强经济管理，提高经济效益的重要手段，经济管理离不开会计，经济越发展会计工作就显得越重要。

针对于此，在进行了四年的大学学习生活之后，通过对《会计学\_\_》、《\_\_级财务会计》、《\_\_级财务会计》、《\_\_会计》、《\_\_会计》及《会计\_\_》的学习，可以说对会计已经是耳目能熟了，所有的有关会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，我都基本掌握了，但这些似乎只是纸上谈兵，倘若将这些理论性极强的东西搬上实际上应用，那我想我肯定会是无从下手，一窍不通，自认为已经掌握了一定的会计理论知识在这里只能成为空谈。于是在坚信“实践是检验真理的标准”下，认为只有把从书本上学到的理论知识应用于实际的会计实务操作中去，才能真正掌握这门知识。因此，我作为一名会计专业的学生，在20\_\_年的寒假，有幸参加了为期近一个月的专业实习。

我的家在安徽，今年寒假回去，由于快要毕业了，万种思想凝聚于心，自然想着要找到一份好工作便首当其冲，但由于我们专业的特殊性，会计——一门实用性、操作性很强的学科，如果不进行实际动手操作演练，而只是凭着书本上的一些理论性的东西去从事会计这门行业的话，那么你的工作将会非常不适应，以至于在工作中出现意想不到的差错。这也就是所谓的会计专业从业的谨慎性了。

既然不能先去找工作，我想还是先实习一下吧！说不定工作就此而有了着落了呢！改革开放给我的家乡带来了翻天覆地的变化，尤其是这两年建立了一系列的经济技术开发区，带动了乡镇、农村经济的发展，得知这一消息，在一位朋友的引荐下，我找到了离我们家比较近的固镇县经济技术开发区，想在这里施展一下我的专业手脚，开发一下我的专业头脑。在去开发区的路上，我感慨万千，想起以前这里的景象：没有楼房，没有公路。而如今，一条条笔直的水泥路从开发区穿过，路的两边一幢幢高楼拔地而起，远望去，和农村的土景形成极大的反差，恍如世外桃源一般。怀着一种美好的憧憬，我来到了\_\_市\_\_纸业有限责任公司，这是一家生产育果袋纸的专业厂家。公司成立于20\_\_年02月，虽然成立不久，但已经初具规模。公司占地面积\_\_平方米，现有员工100余人，固定资产1000多万元，年综合生产能力3万吨，年产值6000万元。主要生产育果袋纸、木浆挂面纸等产品。

公司推行全面的质量管理，采用先进的生产工艺、齐全的测控手段。设备先进，技术力量雄厚，具有生产和开发各种育果袋及其他产品的能力，该公司生产的“\_\_”牌育果袋纸具有拉力强度大，防水性能好，透气度适中，且复卷整齐，出袋率高的特点。水果套袋的优点主要有：

1、可以有效减少农药毒化，防止病虫害；

2、能有效改善水果外观质量，使水果果型好，色泽鲜亮；

3、促进水果生产；

4、提高水果价格，增加农民收入，为果农致富开辟了一条新路。

该公司生产的“\_\_”牌系列产品，凭着过硬的质量、良好的使用效果、完善的服务受到广大客户的欢迎，在省内外已经占有一定的市场。

公司：在二十一世纪的今天，公司将充分利用优越的地理位置和自身的条件，建成一个产、供、销一 条 龙，服务一流的企业，并且遵循“取之自然，服务自然”的原则，最 大限度地实现无污染造纸，为公司成为真正的“绿色”造纸企业而不懈努力！

会计学是一门实践性很强的学科，经过三年半的专业学习后，在掌握了一定的会计基础知识的前提下，为了进一步巩固理论知识，将理论与实习有机地结合起来，按照学校的计划要求，本人于\_\_年\_\_月27日至\_\_月25日在\_\_有限公司进行了一个月的实习。实习是教学环节的一个重要组成部分，是实践性教学的主要方式。这一个月的时间里，经过我个人的实践和努力学习，在同事们的指导和帮助下，对公司的概况和财务机构有了一定的了解，对公司的财务管理及内部制度有了初步的认识，对公司财务成本核算业务达到了熟练的程度，财务科实习中，在与其他会计人员交谈过程中学到了许多难能可贵经验和知识。

通过这次实习，使我对会计实务有了了解，也为我今后的顺利工作打下了良好的基础。

**6关于应届生实习工作总结精选**

转眼间，我在\_\_中学一个多月的教育实习工作已经结束了。本来，我的心是忐忑不安的，一向担心自我是否能够胜任这个工作，可是指导教师的悉心教诲，学生的热情支持，除去了我不安的心境，也使我在教学工作和班主任工作上都受到极大的鼓舞和动力。当然，实习过程中也遇到一系列的问题和困难，但在解决的过程中，也同时让我积累了很多宝贵的经验，为今后踏入真正的教育工作打下了坚实的基础。以下我分两大块资料谈谈我的实习情景：

一、教学工作

我这次实习的对象是\_\_中学高一年（2）班的学生，教学的主要资料是高一数学新教材。该教材对课程资料作了适当的调整，同时相对初中数学较为直观、形象、易于掌握的特点来说，高中数学增加了许多抽象的概念和符号、技巧性的推理和论证，并且每堂课传授的资料较多，所以学生刚上高中，可能一时难以适应。所以，如何组织教学，促进学生的进取性，使学生掌握好所学知识是十分重要的。我所教学的具体资料是第二章函数的第一部分，函数是高中数学知识的一个重要模块，学生能否学好这一知识点对其今后的数学学习有很大的影响。

同时函数的概念极其抽象，如何引入，如何讲解，使学生能够充分理解这一新概念，是一个重点，也是一个难点。并且由于是新教材，它将函数与映射的概念对换节次，这更是具备了必须的挑战性。幸好，在正式上课之前的两个星期，我认真听课，做听课记录，尽可能听多个资历较深的教师的课，仔细研究他们讲课的流程、方式等，汲取他们丰富的教学经验，了解如何安排课程进度，如何才能更好的处理一些知识点的传接，了解课堂上的一些，比如如何调动学生的进取性，如何与学生进行互动在此基础上，我广泛查阅了各类相关资料，包括教师用书，高中数学教学大纲，研究性刊物，论文等。有疑问的地方，虚心向指导教师请教，然后对所要讲授的新课程进行精心设计，写了详细的教案，并且在我们对当中进行多次的试讲、修改，以确保正式上课的万无一失。并在每次正式教学完毕后，听取教师与队友指出的不足之处。总结经验教训，在以后的教学中改善，力求到达最 好的效果。

二、班主任工作

除了教学工作，实习的另一个重要工作模块就是实习班主任工作，要成为一名合格的教师，不仅仅要懂得“教书”，更要懂得“育人”。班主任可以说是一个班级的核心，对学生的思想行为起着穿针引线的作用，同时班主任的工作也是很繁琐的。每一天早上7：00，我准时到达班级检查卫生以及出勤情景，然后督促他们早读，每一天上午及午时的第二节上课前5分钟是眼保健操，还有上午第二节后的课间操，我都到场督操。

同时，我也利用这些时间与学生聊聊，尽可能快速的了解学生，掌握学生的情景，因为要做一名优秀的班主任，首先要了解和研究学生，要善于在一切的教育、教学活动中观察学生活动的真实表现，能透过学生的外部行为洞悉学生的内心世界，及时引导学生、帮忙学生解决问题。每周三午时第三节是卫生大扫除，这是促进我与学生交流的好机会，同时也是我提高组织能力的机会，如何分配工作，让学生自觉地、高效率的完成任务，绝不是一个“凶”字能够解决的。劳动的时候，我并不是只站在一旁指挥，而是参与进去，学生看到都会很自觉的将自我份内的事做好，速度快并且质量高。我们这次实习刚好碰上60周年校庆，故学校将校运动会提前举行。

为期两天的校运会，我配合班主任，安排好运动员的后勤工作，啦啦队，宣传组等工作，并不时的给运动员打气，消除紧张心理，发挥良好水平，经过这次校运会，班级同学又进一步加深了解，更进一步提高班级的凝聚力。校运会过后我还针对这次校运会的情景开展了一次以“班级职责感”为主题的班会，为了避免冷场，我并没有一开始就给出主题，而是以讲述的方式，给出了一个例子，使学生对此例给出自我的看法，再慢慢引导到本班的情景。实习班主任，使我认识到了做好一个班主任不只是自习的时候，下下班，通知一些事情就够了，还要时时为学生着想，事事从学生出发，对学生的各方面，不管是学习、生活还是心理等都要给予充分的重视和引导，处理事情的时候还要讲究技巧，尽可能避免伤到学生。要做为一名优秀班主任确实不容易。

实习工作已经结束，虽然时间不长，虽然那里面有成功也有失败，但这都将是我的完美回忆，是我的宝贵经验。

**7关于应届生实习工作总结精选**

有一名话叫做：不经过风雨，怎么见彩虹？我想改一下：不真正进入社会，怎能了解社会呢？

在这次实习中，给我收获最 大的是我觉得很多工作需要我去摸索和探讨，要不怕吃苦，勇于激流勇进，有的工作虽然单调又重复，但这是磨练意志最 有效的方法，我告诫自己要认真完成，对每项工作都要把他看成是公司对自己的一次考核，做到每一件事的过程中遇到困难，一定要争取不抛弃，不放弃，坚持“战斗”，只要希望还在，胜利一定属于我们。

在此次专业实习的过程中，我们参观了公司A，公司B，并参加了两次讲座，从实际到理论，加深了我们对\_\_专业的理解，和对于与社会接轨的深刻感受。作为学生，我们更多的是课本的知识的理解，理论的优势是我们的特色，但是怎样将理论结合实际却是摆在我们面前的难题。而参观公司A和公司B正视给了我们直观的解读。公司A建立了一整套符合国际标准的质量、成本和交付体系，软件开发质量控制和过程改善能力已达到了国际先进水平，秉承“用开拓的意识、创造新的价值”的企业理念，不断跟踪国际先进技术与管理思想，研发和提供优质软件产品和技术服务，为客户不断创造和提升价值。正是因为秉持这样的理念其完整的价值链和细致的软件服务，给了我们以\_\_\_专业的具体实际的体验。与此同时，公司B企业的参观使我们对中国物流企业的现状有了大概的了解，参观过程中不同仓库的设施和地面的设置的挑选更是让我们多了超出理论的认识。通过指导人员的讲解我们对中国物流企业的信息化有了大致的了解：中国物流企业信息化整体水平不高是其信息化建设的核心问题。这包括：标准不统一，资源浪费严重；大型应用软件系统应用不普遍，应用层次低；现有各软件系统之间相互孤立，形成“信息孤岛”；信息化建设发展不平衡，造成“信息鸿沟”；硬件设备的利用率不高，资源浪费严重；综合信息系统是物流业信息化建设的必然趋势。如果说前两次的参观实习是给的我们直观的视觉冲突和心理震撼，那么后来的信息化讲座就揭开了信息化和\_\_专业的神秘面纱。通过经验丰富的演讲者的ppt演示我们了解了多个行业的信息化实施过程和具体的商务转变成\_\_专业活动的流程。现实中简单的商务活动一旦设计成成功的\_\_专业流程将涉及多个业务流程，整体的实施过程是复杂而艰难的。鉴于中国\_\_专业并不是很成熟，各方面的支持还不够完备，这使得中国\_\_专业的发展还是受着局限。

作为应届毕业生，在毕业前的这次专业实习，无疑是给了我们对\_\_专业的清晰认识。当然实习中还有着更多的感触，包括学习，生活，工作各个方面。就学习而言，专业实习它更偏重于应用，更加细致，要求也更加严格。作为应届毕业生的我们要想适合自己的工作，在实际中实现自己的理想，必需不断的增加自己的能力，做事情更加专注。

就生活而言，专业学习展示给我们看各个不同的行业的人们的生活，不同行业的人们将自己的行业融入自己的生活，这样大的人群的生活展示给我们未来的生活远景，选择什么样的生活也是我们现在的最 重要的抉择。一旦下定决心，也就要开始为自己的生活做准备，胜利是属于有准备的人的。现在的我就要为自己的生活做准备，不断的充实自己。

上面的认识都是正面的，也是自己受益的主要部分，但就个人而言，本次的\_\_专业实习更多的是让自己认识到自己的不足。作为一个即将毕业的应届生，通过此次的实习，更多的是对大学四年的回顾和反省。进入了社会，和学校的感觉是完全不一样的。只有在刚进入公司的一个月里，大家还把你当作新人，时间久了公司的领导就把你与其它同事相比较；当你开始跑客户时，客户把你与做了很多年的销售相比较，没人把再把你当新人看待。

看着那些员工忙忙碌碌的来来去去，坚定的态度是那么一点一滴在铸就起来，一个被人认可的人首先一定是一个认真负责的人，一个认真负责的人无论到哪里都可以站得正。相对于经验和技术而言，这些都是可以积累的，可以日久能熟的，但是否能有正确的态度却是因人而异的。我从来没有把现在的工作当作实习，我就是认定我是在工作，而不是来学习东西的。我是为工作而学习，学习是为了把工作做得更好。总的来说，我们这一次实习是比较成功的，大家都能学习到了很多在校园、在课堂上、课本上学不到的东西，也了解很多和懂得了做人的道理，特别是体会到生活中的艰辛和找工作的不容易。

感谢这次实习，感谢这次实习的教师，感谢为我们争取了这实习机会的领导。这次实习，一定会令我的人生走向新一页！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！