# 军训个人军训总结1000字

来源：网络 作者：悠然小筑 更新时间：2025-04-17

*军训个人军训总结1000字（精选5篇）想起军训的时光，虽然它是那么的短暂，但是让我们无比的怀念。以下是小编为大家精心整理的军训个人军训总结1000字，仅供参考，大家一起来看看吧，希望对大家有帮助。1军训个人军训总结1000字为期三天的军训生...*

军训个人军训总结1000字（精选5篇）

想起军训的时光，虽然它是那么的短暂，但是让我们无比的怀念。以下是小编为大家精心整理的军训个人军训总结1000字，仅供参考，大家一起来看看吧，希望对大家有帮助。

**1军训个人军训总结1000字**

为期三天的军训生活结束了，在这难忘的三天时间里，我们六年级的同学们与教官经历了许多难忘的事情。在中国人民解放军61622部队里，我们学会了列队、齐步、正步、整理内务、唱军歌、敬礼……但这其中最让我难忘的还是陈教官教我怎样整理内务。

我住的是三号宿舍。当我走进宿舍的时候，一下子就被眼前的情景惊呆了：宿舍里一尘不染；东西摆放有序；被子叠得有棱有角；床单整理的平平整整，挎包整齐划一的挂在墙上，牙刷统一“向右看齐”，就连毛巾都像排队一样长短一致。同学们一起发出了惊呼，都不想把自己带的物品放在床上，生怕她们一放，床单就会起皱。但是我却不以为然了，我对她们说：“这有什么的呀！不就是叠个‘豆腐块’嘛，能有多难啊？”说完，我便去做自己的事情了。可那时的我，已经感觉非常紧张了，因为我在家总是妈妈为我整理床铺，基本上就没怎么叠过被子，就更不用说叠“豆腐块”了，但我已经夸下海口，就怕同学们笑话我。想着这里，我对自己说：怕什么！只要我努力，人家能叠好，我肯定也能叠得好，相信自己！

第二天起床后，我洗漱完毕，该叠被子了。我摊开自己的被子，仔仔细细的叠了一回，却发现了一个大问题：被子叠出来后，根本看不出来棱角，软软塌塌，名副其实这就是一个“大花卷”嘛！在看看别人的成果，比我的好多了。我怕她们看见，急忙把叠好的被子拆开，慌慌张张的又叠了一遍，可还是不见好转。我有些气馁了，起初对同学们信誓旦旦的胡天择，这时候早就已经不复存在了。可是天性好强的我，是不会被这样一点“小挫折”给“绊倒”的，不会就问就学呗。我费了“九牛二虎之力”将陈教官拉进了宿舍，并虚心向他请教叠被子的方法。

教官先把被子平铺在床上，然后像往常一样，把被子叠成细长条。接着，他从右边开始，在距离被头5分米长的地方，磕出两条相距8厘米的印记，然后用手指头将中间顶起来，形成一座“小桥”，再把两边摁紧、掐死，让印记固定住，这样就可以把右边的被子叠向中间了。当两边的被子都折完后，将左边的一叠被子叠向右边，就完成了。

做完这些后，陈教官对我们说：“做这种事一定要专心和细心，想要叠成棱角，专心去整就可以了。”听了这一席话，我暗暗对自己说：我能行的！来到床前，我重新叠了一遍，这一遍要比以前好得多，接下来就是一遍又一遍的不断练习，叠得的确很好了，同学们还夸我了呢！

通过这次军训，不仅培养了我吃苦耐劳的精神，而且磨练了我坚强的意志。同时锻炼了我的耐力、素质、忍耐和坚持，敢于迎难而上的勇气。使我懂得凡事都要认真对待，要勤学苦练，只有经过不懈的努力才能到达胜利的巅峰。

**2军训个人军训总结1000字**

很快的，很快的，军训生活结束了了，不自己是喜，悲。

军训很苦，苦到你觉得你脱离了社会，苦到你觉得世界都黑暗。军训很累，累到你连喘气都难受，累到你想好好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿里受苦也不愿意回家。

军训这几天，我学，我真正地遵守纪律的性，不单单是以前的听话就好，纪律心上，要有责任感，对自己所做的事任；，几天里我感受到军人那的生活习惯，我会朝着标准努力，让自己的习惯。回到后我会努力地学习，像军人吃苦耐劳，我忘记这最后军营生活。

军训的课站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。课则是齐步走，正步走，跑步走。我们还要喊口号，我们经常喊口号不齐是声音洪亮而被罚，一罚喊五遍十遍的，我刚天嗓子就哑了。最后则是练军体拳，我最喜欢的项目，是最简单的，是最的，我们有足够的歇息，放松。

军训是能我们身体和纪律意识的活动。结束了几天的军事训练后，大家刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，生机盎然。静心回味起那短暂的时光：有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。我们都坚强地挺了，我们都明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是相提并论的。军训刚开始。那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”……一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可仍然地改正我们每动作，切激励着我们，也要努力锻炼。

给我们训练的教官是十八岁的小伙子，他身材不高，年龄和我们相仿，甚者还比我们同学中人小，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和。他还很爱笑，笑的时候原本就不大的眼睛更小了。，教官在军训的时候对我们的的。只要大家不努力，他批评我们；只要大家动作不规范，他一而再，再而三地示范给我们看。这我次与军人接触。

最后是军训报告演出。起先是查阅，是走队，了十天的训练，班都走得整齐。接节目表演，有盾牌操，有女子舞蹈，最后是由我们八十人组成的巨形方阵，来表演军体拳。我们做得整齐，口号响亮，为大会画上了完美的句号。

高中的军训，就在今天，圆满结束了。回日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。

炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然，歌声依然嘹亮。我们都明白自己的使命。

这军训地了我们高中生多彩生活的侧面，叫人受益匪浅：它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是美好的。其间，我在劳苦的军训中更有体会甜美的劳动。

军训不但锻炼了意志品质，还了爱国精神，里我可以自豪的说，参加军训，我无憾。

**3军训个人军训总结1000字**

那是我人生中军训的第一次，也许，在军训的同学当中我的印象才是最深刻的，军训的第一天，我比其他同学还要兴奋，虽然，时间加起来，只有短暂的两天半，我们只穿着校服，但是，此时的我已经把自己当成了一名军人，一名刚入伍的新兵。

当教官来到我们的面前，同学们都非常的调皮，并没有把教官放在眼里，我没有和他们一样打打闹闹的，而是呆呆傻傻的站在那里，因为我的心早已飞到那身帅气的军装和绿军帽上的那枚庄严闪耀的军徽上了。并时刻想着作为一名军人的标准，遵守纪律，听从指挥……

教官说：\"好了，不要说了\"，我自我介绍一下，同学们静了下来，静静地听着……

训练开始了，教官帅气标准的动作吸引着我们的眼球，我们认真的端详着，怕漏掉每一个动作细节……

教官给我们演示完后，我们一个接一个的练习了教官教给我们的动作，我们第一排的女生都做的不错，得到了教官的表扬。到男生了，一个一个都做的歪歪扭扭，教官生气地说：\"像什么样子，还不如女生那！\"

军训还有两天，可惜\"天有不测风云\"，下起了雨，我们心里都很不高兴，也很烦，因为下雨就不能军训了，我们都在祈祷，雨快点停吧。果然，\"功夫不负有心人\"，雨停了，我们高兴地跳起来……

就这样，到了军训的最后一天的下午，我们初四还有高中都进行了会操比赛，我们心里都没底，没有信心，是教官一直鼓励我们。教官为了教我们，反复的喊队练习，把嗓子都喊哑了，却没有一点怨言。其实，我们的心里都明白，如果我们没有拿到好成绩，每一个人的心里都会有一份愧疚和伤心，对不起辛苦的教官……

我们班是第一个上去的，我能看出同学们眼中那份严肃和认真……

会操结束了，同学们心里都忐忑不安的，都很紧张，要宣布成绩了，我们认真期待的听着，可是成绩宣布完了，我们班没有被评上名次，只是得了一个会操优秀奖，此时的我们眼中已经流露出愧疚和伤心的泪水，同学们用满眼泪水的眼睛，回头看了一下教官，教官只是对我们笑笑。

我们知道，教官要走了，当看到教官要走的那一刻，泪水和愧疚在我的心底留下了深深的印迹，那一滴滴泪水都已注入我的心间。

那段时光是短暂的，但是怀念并没有结束，也永远不会结束……

**4军训个人军训总结1000字**

这几天我一直在进行入学前火热的军训生活，这种训练对于我们这些家中的贵公子、娇小姐们来说是既辛苦又兴奋的，是值得回味的一段日子。 每天训练下来，累得腰酸腿疼。我的教官是个严格要求的人，动作做的不标准就一遍又一遍的操练，直到符合要求为止。其实教官也是心疼我们的，但他更希望能把我们的坚强、毅力练出来。军训生活的甜是一种\"苦尽甘来\"的甜，是训练场上教官表示肯定的一句话或一个眼神。这种甜是师生之间建立起来的一种深厚的友谊，就像一块朱古力糖，还会有丝丝苦味。真是让人回味无穷。 军训的确很辛苦，但是我相信往后我们一定会怀念这一段既苦又甜的军训生活。

在炎炎烈日下，我们踢正步，排方队；在激昂的训练场上，我们欢呼，呐喊。就是这样一段生活，使每个人在滚爬摔打中慢慢成长；就是这样一段经历，使每个人在汗水中变得坚强。 首先，特殊的军训生活培养了我们的集体观念和纪律观念。在队列中教官非常强调纪律，每当有人在队伍中不打报告便随意乱动时，都会受到教官严厉的批评和惩罚，以增强我们的集体观念。而队列整齐的要求也增强了我们的集体观念，要求我们时刻要想到集体，而不光只是考虑自己。 其次，军训也培养了我们的身体素质。

一开始训练，只要站上5分钟的军姿，就会有人体力不支。现在即使让我们站上15分钟，还是能个个都站如松。可见，军训对于我们身体素质的培养多么明显。 通过这次军训，军训给了我这样的机会，虽然军训有点儿苦、有点儿累，但我知道更苦更累还在以后的学习、生活之路。我更加体会到在学习上也要有毅力，也要有吃苦耐劳的精神。

人生充满艰辛，生活充满坎坷；和此相比，军训的日子又算得了什么呢。军训代表着什么，代表着磨练意志，代表着学会面对挫折的本领，代表着迎难而上的毅力。军训的日子只有短短的五天，和人生相比，只不过是沧海一粟，也许这段日子在几年后会在记忆中消逝，但它留下的绿色诗韵，永远是人生中最亮丽的风景。 其实，军训生活还带给我们很多，相信这次军训生活定会成为我们人生中一段美好的回忆。

**5军训个人军训总结1000字**

军训终于来了，我们走上了军训的旅程。而其中，给我印象最深的莫过于军训的苦、冤与乐。

军训之苦，在平时，更在罚时。平时，我们成天在外面训练。早上也没法睡个好觉。天还没亮，我们就得在二十分钟之内刷牙，洗脸，叠被子，整理衣物，然后，在外面集合。再往后，便是无数的批评，枯燥的训练。有时，要冒着小雨，有时，要顶着烈日。这还只是平时。罚时，更加痛苦。罚为体罚，说详细点，就一个字——蹲。怎么蹲呢？左脚着地，右腿大小腿弯曲大约十度，前脚板着地。可别小看这蹲，蹲了三分钟，前脚掌就麻了，又过七分钟后，整条大腿几乎没有血液了。这时起来，大腿在半分钟之内根本难以支撑身体。这还不算最厉害的，有时，不仅腿得蹲，连手也得跟着抬起来。五六分钟后，手就坚持不了了，可又不能放下。这种情况下，想文明，不骂脏话都是难上加难了。平时文明的同学，差不多都私下里骂开了。军训之苦，自由此见。

军训之冤，给我的印象也不算浅。平时在教室的冤，是很普通的。比如，四十人讲话，五人未说，便全班罚。而军训时，则正好相反——五人讲话，四十个跟着受罪！你们（各位小学生）想想，这种事如果发生在你们身上，你们会怎么做？有什么想法？不仅如此，记得一次午休，有两个人隔着两张床讲话，而中间被夹着的那两个人根本没说话。这时，讲话的被\"检察官\"（执勤队员）发现了。你可能也猜到了，对！那两个安静的，和说话的人一并被罚出寝室！尽管我们全力辩解，可结果还是瞎子打灯笼——白费蜡。怎么样，够冤吧！直到厉害了吧！

军训虽苦，可仍存在着乐趣。包饺子时，虽说馅里有我不爱吃的芹菜，可是，我仍然吃得津津有味；吃烧烤时，虽说只有一个鸡翅，几根火腿和几个馒头，可是，当我们吃下去时，仿佛在吃美味佳肴一般；虽说蹲下特别苦，但是，当蹲了几次之后，我的跑步速度却被大幅提升，那曾经的大肚子，也已无影无踪；虽说做广播操强化训练特别枯燥，可是，当我们在汇报表演做起广播操来时，听到低年级同学们的惊叹，那感觉，真是爽……怎么样，这就是军训之乐！

军训，在我心中就是一趟有苦，有冤也有乐的旅行，虽然累，可是收获，却是连卡车也装不下的！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！