# 大学顶岗实习工作总结7篇

来源：网络 作者：水墨画意 更新时间：2025-03-29

*大学顶岗实习工作总结范文7篇总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，他能够提升我们的书面表达能力，让我们一起来学习写总结吧。下面是小编为大家整理的大学顶岗实习工作总结，希望对你们有帮助。大学顶岗实习工作总...*

大学顶岗实习工作总结范文7篇

总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，他能够提升我们的书面表达能力，让我们一起来学习写总结吧。下面是小编为大家整理的大学顶岗实习工作总结，希望对你们有帮助。

**大学顶岗实习工作总结 篇1**

我作为一名室内设计师助理的实习工作，其实很简单。因为我没有经验和基础，所以在前期的时候我只能够是跟着师傅自己去学习，自己去把握技巧。偶尔还会帮同事们跑一下腿，负责一些公司里面的杂事。

每天来到公司以后，师傅都会教我一段时间的电脑设计软件的操作，接下来的时间，就是靠我自己慢慢去琢磨和练习。有不懂的地方，我也会随时跟身边的同事请教。遇到每次不熟练的地方，都用笔和本子记录下来，然后再回去自己反复的练习和操作。经过了三个月实习期的练习和成长，虽然还不能达到相关专业实习生优秀的程度，但是在这个过程里，我也掌握到了很多基础知识和专业技能，取得了很大的进步。

我在这段实习工作中积累经验，我在这段实习过程中学习成长和与人相处。我在这段实习期间收获到的东西，还有很多是无法言语的。我会在实习过后，更加的努力奋斗，克服自己的缺点，弥补自己的不足，争取做到更好。

**大学顶岗实习工作总结 篇2**

回顾实习生活中的点点滴滴，我在实习的过程中，既有收获的喜悦，也有一些悲苦。那就是对公司的一些工作流程的认识仅仅停留在表面，只是在看人做，听人讲如何做，未能够亲身感受、具体处理一些工作，所以未能领会其精髓。但是通过实习，加深了我对基本知识的理解，丰富了我的实际操作知识，使我对日常工作有了深层次的感性和理性认识。

这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。发现学习和交流的重要性和必要性。发现一些实习生跟老师像朋友一样相处，老师有什么事都喜欢找他们帮忙，有什么机会也会首先想到他们。并非他们巴结或有后台。而是他们用朋友的态度相处。

**大学顶岗实习工作总结 篇3**

通过实习，加深了我对人事工作的理解，丰富了我的实际管理知识，使我对日常办公行政管理工作有了一定的感性和理性认识。认识到要做好日常企业行政管理工作，既要注重管理理论知识的学习，更重要的是要把实践与理论两者紧密相结合。在学校我学的是行政管理专业，修过秘书学、人力资源管理、办公自动化等课程，这些学校的理论课程在我们这里都得到了实践的应用。所以说学校所学的知识并不是像有些人说的拿到社会上根本用不上，而是要看你会不会用，学校学习的是理论，社会用到的是实践，只要学会把理论联系到实践中去，那在学校学的东西就不会白学。

第一次参加工作，难免也会觉得有一点点的小辛苦。每天早上八点上班到晚上九点才下班，因为是私企，只有单休日，还经常有加班。再加上在北方冬天温暖的暖气下生活惯了的我很难适应南方连续半个多月的阴雨天气，经常半夜冷的睡不着觉。每日重复单调繁琐的工作，时间久了容易厌倦。但是工作简单也不能马虎，一个小小的错误可能会给公司带来巨大的麻烦或损失，还是得认真完成。

**大学顶岗实习工作总结 篇4**

我认真学习了正规而标准的公司会计流程，真正从课本中走到了现实中，细致地了解了公司会计工作的全部过程，掌握了财务软件的操作。

实习期间我努力将自我在学校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合。在实习期间我遵守了工作纪律，不迟到，不早退，认真完成领导交办的工作。

刚到会计部\_\_经理就叫我先看她们以往所制的会计凭证和附在会计凭证上的原始凭证。由于我在学校教师给我介绍过会计凭证，所以对于会计凭证不是太陌生，所以以为凭着记忆加上学校里所学过的理论对于区区会计凭证完全能够熟练掌握。但也就是这种浮躁的态度让我忽视了会计循环的基石——会计分录，以至于之后X经理让我尝试制单的时候感觉到有些困难。于是我只能加班补课了，把公司日常较多使用的会计业务认真读透。毕竟会计分录在书本上能够学习，可一些银行账单，汇票，发票联等就要靠实习时才能真正接触，从而有了更深刻的印象。别以为光是认识就行了，还要把所有的单据按月按日分门别类，并把每笔业务的单据整理好，用图钉装订好，才能为编制会计凭证做好准备。

**大学顶岗实习工作总结 篇5**

每一个大学毕业生，在进入到社会工作以后都会经历一次实习期的考验和成长。我不知道其他的毕业生，在经历了他们的实习期以后，都有怎样的感受和成长。但是至少对我而言，我觉得这一次实习经历，是一个非常难得而又珍贵的经验。

在这次的实习期里，我不仅感受到了，步入社会工作和在学校读书的日子的巨大区别，还感受到了自己慢慢成长和变化的过程。

我的实习期工作，对我来说也是一个巨大的考验和挑战。因为我在大学里面，学习的专业是市场营销的专业，但是我实习的岗位却是室内设计室助理的岗位。专业既不对口，而且我也没有任何的经验基础。所以，我要比别人多付出一倍的努力和代价。但是我也并没有因此而退缩和放弃。因为我足够热爱这个岗位，足够热爱设计。从我小学的时候我就开始对设计感兴趣，只是一直因为家人的反对，而没有过多的机会去接触到设计的相关内容。所以在这次实习的时候，我就一定要把握住这次的机会。不管我能不能够实现自己的梦想，我都要勇敢的。踏出自己的第一步，去尝试，去努力，为自己的梦想而坚定自己前进的步伐。

**大学顶岗实习工作总结 篇6**

实习期间，收获的不仅仅是教学的进步。和19个兄弟姐妹一起策划、举办了大大小小的活动也是很精彩的一笔。一起包饺子、中秋节去敬老院慰问、帮助二中整理图书馆、实验室及各种活动、配合学校组织拔河比赛、感恩节活动及筹办策划元旦联欢等等。参与每个活动的过程都是一种快乐的体验，即使开始的工作有些繁琐，但是最终成功的结局会给自己带来无限的成就感和满足感。每次策划活动，队员们分工负责，团结互助，体现了整个团队的凝聚力和战斗力。从开始到最后一刻，为二中服务，为团队服务的信念始终都没有放弃过。几个月的时间，让我们的心紧紧凝聚在了一起，收获了幸福，收获了友谊。

实习，我虽然哭过，最艰难的时候也想过放弃，但最终还是坚持地走完了整个过程。回望整个阶段，我收获了很多，学到了很多。孩子们可爱的笑脸、纯洁的心灵，我会永远记得。看到他们进步，哪怕是一点点的进步，我都会很欣慰。感谢顶岗实习，让我变得成熟而坚强;感谢这段生活，让我的生命又多了一份精彩!

**大学顶岗实习工作总结 篇7**

这段实习工作历程让我学到了很多，感悟了很多，看到公司的迅速发展，我深感骄傲，在今后的工作中，我会努力提高自我修养和内涵，弥补工作中的不足，在新的学习中不断的总结经验，用谦虚的态度和饱满的热情做好我的本职工作，发挥自己的潜力为公司的建设与发展贡献自己的力量!最后感谢\_\_装饰的栽培和给予学习的机会，感谢同事们的每一次帮助，今后我将不断自我鞭策，自我激励，时刻严格要求自己用心做好每一件事，希望自己也能运用所学，为公司出一份绵薄之力，更希望在不久之将来，我在工作上也可以独当一面，不再依赖部门经理，不再依赖同事们，不辜负培养我帮助我，让我成长起来的人。

毕业实习是每个大学生必须拥有的一段经历，它使我在实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，在今后的学习中更加努力地丰富自己的头脑，为自己以后进一步走向社会打下坚实的基础。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！