# 简短的军训工作总结

来源：网络 作者：水墨画意 更新时间：2025-04-02

*简短的军训工作总结7篇总结就是把一个时段的学习、工作其完成情况进行一次全面系统的总结，它能够给人努力工作的动力，让我们来为自己写一份总结吧。总结一般是怎么写的呢?下面小编带来简短的军训工作总结7篇，希望大家喜欢。1简短的军训工作总结在这个炎...*

简短的军训工作总结7篇

总结就是把一个时段的学习、工作其完成情况进行一次全面系统的总结，它能够给人努力工作的动力，让我们来为自己写一份总结吧。总结一般是怎么写的呢?下面小编带来简短的军训工作总结7篇，希望大家喜欢。

**1简短的军训工作总结**

在这个炎热的季节，我们进行了苦乐交织的军训。

起初站军姿时并不觉得累，相反感觉时时轻起的微风有一丝惬意，但随着时间的流逝，豆大的汗珠开始不听使唤地从额头上流下，教官严苛的要求让我有点喘不过气来，我感到前所未有的紧张和力不从心。

早上，清脆响亮的铃声将我从睡梦中惊醒，上午的阳光十分刺眼，更烧灼着我的心……在太阳底下直面阳光，做着高标准动作让我觉得身体有点不适。每当想要放弃训练，去树荫下乘凉的时候，我都会想起解放军战士们更辛苦的训练生活，心里产生一股强大的信念驱使着自己努力坚持。下午在阴凉的位置训练，但身体的劳累和炎热的天气并没有消散，军帽上的头发早已被浸湿，军装也同样被汗水捂湿，面容上有汗水划过的痕迹。经历过艰苦的训练，我更加从心底里佩服军人们，佩服他们日复一日无休止的训练，佩服他们有能力保家卫国，让我们能安心在校园里面学习生活。

军训第一天的帷幕才缓缓落下，前方还有更艰难更辛苦的挑战在等着我们，我不知道自己能否做好，但是我一定会竭尽全力!带着军人的力量和信念，给这次军训画上一个圆满的句号。

**2简短的军训工作总结**

20\_年暑假的末尾，我迎来了人生中的第一次军训，我带着跃跃欲试的心情，来到师大南湖学校。

走进班里的第一步，感觉青春的朝气扑面而来，所有人都充满了期待。脱下便装，大家都穿上了帅气的迷彩服，在教室里静待教官的到来，教官刚开始表情严肃，但是他一个温暖的微笑，就让班级变得融洽热闹起来。

在之后的军训过程中，我们学会了站军姿、敬礼、跨立、坐姿、蹲姿……在教官和班主任的指导下，在同学们的陪伴下，军训好像没有想象中的那么辛苦。

从短短几天的时间里，我学会了很多道理。让我印象最深的一段话是教官说的“一人犯错，全班受罚。”我们是一个团体，不是要看个人实力有多强悍，而是要看整体的力量。在今后的学习生活中，我们要相互协作，互帮互助。

其次，就是无规矩不成方圆。国有国法，家有家规。军训时，更要有规有矩。做事情之前都要先打报告，要服从教官的命令与安排，对领导老师、长辈要以礼相待。

军训只是一个起点，往后的路还很长。希望我们牢记军训所学，保持思想上的自主和独立，养成严格自律的良好习惯!

**3简短的军训工作总结**

“稍息、立正、向前看”……军训期间，教官的口令在我耳边一次次地响起。

步入初中第一次上“课”，穿上迷彩服，戴上军帽，从那一刻起，我就是一名初中生了。步入初中的第一步当然是军训，军训是磨练我们的意志的，更是锻炼我们身体健康的。

一名好的士兵，离不开一名好的教官。军训的第一步当然是站军姿，刚开始我们站得东倒西歪，教官让我们吃了不少苦头，但经过一个上午的训练，我们整体都进步很大，身姿也慢慢变得挺拔，开始有军人的模样。教官总是不知疲倦，烈日下的他永远都不会累，他让我看到了真正的军人是什么样子，值得我们学习。

在我有些头痛的时候，我最想谢谢一个人——许可丹老师。她一手把我扶到了医务室，对我十分关心，是她给我送来一杯热水，是她扶我到床上休息，是她为我擦干眼泪……在此我想要谢谢她，还有医务室的老师。

在休息好之后，我立马回到了军训队伍中，教官和同学们都还在训练。坚持下去，或许这就是军训的意义所在。

**4简短的军训工作总结**

小对军人就十分敬佩，喜欢看他们整齐划一的，坚定不屈的意志，无间不拔的团结，都让我感动，也曾着有一天能穿上军装，英姿飒爽一回，在这一次的军训中，实现了我的军人梦。

看着镜中一身迷彩的自己，感觉有些陌生，我在心里暗下决心，一定要把握好这次机会。

梦想是美好的，现实是残酷的。当我站在训练场地上的时候，才发现一切都没有我想象的美好。有烈日当头，有蚊虫叮咬，也有来自身体各部位的酸痛，此时的我，别说飒爽英姿了，连站军姿都坚持不下来了。

站军姿，稍息，立正，向左转，向右转，走步……。平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。我的身体开始不听指挥，原来那么整齐的队伍是需要付出汗水才能换来的，只有认真听指挥，专心做动作，掌握好技巧后，与队友之间线条协作才能有整齐有序的纪律严明的队伍。

军训训练了我吃苦耐劳的精神，磨练了我的意志，使我变得更加坚强和自我。更使我明白了团结的重要性，一个人的动作做好是不够的，只有一个团体做的好才是胜利。

**5简短的军训工作总结**

20\_年9月17日，我们满怀期待地来到了军训基地。

刚开始，我们还不适应紧张的军训生活，集合站队懒懒散散、拖拖拉拉。但是帅气、挺拔的教官，还是热情地迎接我们，耐心地教我们整理内务，带我们训练。

高教官是我们喜欢的教官，他平时风趣幽默，经常和我们开玩笑，但是他对训练认真负责，毫不懈殆。一次，教官教我们打军体拳，学到一个非常难记的动作，他为了让大家都学会，一一为我们指点，直到我们学会为止。所以，我非常喜欢这个幽默又严格的教官。

在教官们的\'带领下，我们班由原来的懒散慢慢变得团结起来。第四天的拔河比赛，大家齐心协力，参赛的同学使出九牛二虎之力，尽管手擦破了，也毫不松懈;参观的同学和教官为参赛者加油助威，一心要为班级争气。最终取得了第二名的好成绩，让我们体会到了团结的强大力量。

感谢教官不畏夏日的炎热，训练的艰辛，耐心、细心地为我们指导、训练，不仅让我们更加团结，还磨练了我们的意志，强健了我们的体魄，让我们在训练中成长。

**6简短的军训工作总结**

军训很辛苦，但是很辛苦，很美好，很感动，很难忘!

的确，以军人的姿态站着让人觉得肩酸腿麻，但也没必要抱怨它的艰辛和磨难。因为生活的艰辛，不会有波折，也不会有艰辛。如果不管遇到什么挫折，都能用这样的精神面貌去对待，那么所谓的困难就不难了。

军训确实是一种非常有效的教育手段，它在不知不觉中为你的生活打下了沉重的背景，使你养成了良好的生活态度。军训生活对当代大学生来说是短暂的，但对生活的个体有很大的影响。

军训是第二天真正的开始。印象最深的是这一天。因为同学激动，第一天晚上没睡好，第二天就要拖着疲惫的身体去军训。结果军训的时候没多少精力。我练习站姿的时候，站了没几分钟就晕倒了，失去了平衡，跌跌撞撞两步终于站稳了。之前不知道晕倒是什么感觉，那天终于体验到了。好在下午雨下得很大，下午的军训改成了看家和休息。舍友们聊了一下午，整个下午都是笑声和雷雨声过去的……晚上，教官教我们唱了两首军歌，《军中绿花》和《团结就是力量》。我不开心的心情变了。睡觉的时候我和管家一样同意今晚不说话，早睡，保证第二天军训有充足的睡眠。那天，我学会了坚强。

第三天也是军训的第二天。虽然下雨了，但天气不太好，仍然很热，没有风。啊，又是艰难的一天。一开始是为了巩固练习站的军事态势。因为我坚持睡觉，精神很好，没有第一天那么尴尬。但是天气很热，穿着厚厚的长袖作战服，汗水不停的流。早上晒4小时，中午冷藏2小时，下午翻身晒3小时，就像晒咸鱼一样，哈哈。训练服不能再洗了。一天下来，晒完之后衣服上还有些盐，更像是晒咸鱼。那天我学会了急行军和跑步。

最后一天，上午彩排结束，紧张的演出终于在中午前结束，火热的五天终于结束了!我们成功了!

这几天除了练习，每天只盼着吃饭睡觉。在宿舍里，我们互相帮助，互相了解，成为好朋友。这五天，虽然没有最喜欢的拍摄，但同样精彩!

**7简短的军训工作总结**

进入大学上的第一门课就是军训，怀之新奇激动的心情，我们全身心的投入到真正的生活中。很快半个多月的军训生活结束了，经过教官的严格要求、刻苦训练和同学们的不怕困难，不怕挫折的精神，圆满的完成这次军训任务。以下是我对本次军训的自我总结。

只有经历过了风雨，才会看见彩虹，有过了磨砺才能成长。短短的军训日子，使我洗涤去许多的酸甜苦辣，却是我最难忘的记忆，它牢牢的占据了我的心。军训的日子虽苦，却像苦咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味，军训是新生入学的第一课，也是一堂综合素质的提高课。这一次的军训有着更特殊的意义。

通过军训，进一步的让我增强了爱国热情。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进;军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为;军训更像一盆火炬，时刻照耀着我们的前方。军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，养成了良好的纪律观念。十五天的军训虽然结束了，但留给我们的是永远美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，经过十五天的训练，我们相信，这十五天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，是挥之不去的，我一定会把在军训中形成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下去，贯彻到我的整个人生。

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不让父母扶着走。我要让我所走过的每条路，都留下我自己的足迹。我已经长大了，有必要去经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，认识自己，提高自己，完善自己。这样我的路才会越走越远，眼前才会展现出壮美的未来，只有这样我们才会充实，才会感受到幸福。

短短的十五天军训，不知不觉中竟已到了尾声。回眸十五天中的我，似乎每一天都在蜕变，每一天都在成长，看着今天被阳光烤得炙热的跑道上一个个整齐的方阵，所有人都可以骄傲的说：这是由我们的努力换来的!

经过这次军事化训练，不但使我们身体更加的强壮，使我们更加的能吃苦耐劳，而且使我们真正了解到人们子弟兵的艰辛与伟大的奉献精神。她让我懂得了，面对困难，只要你自己相信你能行，你就一定行。接下来的大学日子，我将更加的努力，严格要求自己，将来更好的报答祖国!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！