# 大学军训总结学习

来源：网络 作者：梦里花落 更新时间：2025-03-11

*大学军训总结学习汇总5篇学员要有掌握了实际危险情况下勇敢果断地处理突发事件、有效护理自己以及他人等知识能力，这些技能不仅在学习中有用而且也可作为未来生活的基础与保障。下面是小编整理的大学军训总结，希望大家喜欢。1大学军训总结学习那些遗落在某...*

大学军训总结学习汇总5篇

学员要有掌握了实际危险情况下勇敢果断地处理突发事件、有效护理自己以及他人等知识能力，这些技能不仅在学习中有用而且也可作为未来生活的基础与保障。下面是小编整理的大学军训总结，希望大家喜欢。

**1大学军训总结学习**

那些遗落在某个角落里的记忆，早已随着时间的流逝消失的无影无踪。原来光阴就是这般流淌着。

是的，时间就是手中的阳光,看得见,摸不着。恍惚间，我已经成为了二中的一名成员，并已然在这里度过了一段时间，在这里我认识了一群可爱的小伙伴，大家虽然都未曾谋面，但却都和自来熟一般，聊得热火朝天。但最使我难以忘记的，还是军训时的那次难以释怀的唱歌。

军训了一番的我们，好不容易得了特赦令要休息了，可没想到我们刚坐下，就有做起了身蹲，为什么呢，还不是我们那调皮的教官，竟让我们男女生各一对，每队都要派人来唱歌，否则就要做蹲起，并且蹲起还要成倍增加，因为好面子的我们女生，都做到60了，本以为还会继续，这时一个女生走了出来要唱歌，心里不禁一松，可是万万没想到的是，他经然唱的是两只老虎，这天真无邪的歌曲不经让我们每个人心头一颤，开怀大笑起来，那叫一个high，可是high过之后的深蹲更加猛烈，经升级到了80，终于有一个女生站了出来，只见她两手叉腰，表情专注，正当我们以为他要唱什么好听的流行歌曲时，他经脱口而出：妹妹你坐船头啊，哥哥我岸上走…。顿时，全场沸腾，只见几位男同学笑的前扑后仰的，还有一位女同学抱着他旁边的女同学，忘我地笑着，而我身旁的女同学眼角依然有不知名的液体渗出。这浑然天成的歌曲不仅把我们镇住了，其他连也都被他迷住了，我想如果他再穿上一身往昔村里人的服装应该会很搭吧。呵呵，好有趣的军训，这几天如诗如画的画面，我想这辈子都将是我记忆深处的那一涌清泉。

清浅时光，岁月静好。就让我们在光阴的流逝中，在青春的岁月里，找寻激情的步伐，追逐时间的痕迹，为自己，为父母，为学校创下一个良好的业绩，为在二中的生活与学习画上一个圆满的句号。

**2大学军训总结学习**

刚开学几天，就听到学校要组织我们七、八年级同学进行军训。当时，可把我们乐坏了。

说训就训，第二天，军训就开始了。我们班的教官，二十岁左右，中等个，白皙的面庞，戴着一副眼镜，看起来文质彬彬，但眉宇间却透着一股军人的英气。

第一天，我们练了立正。这个动作看似简单，但是同学们却怎么也做不对，教官耐心地一遍一遍地做示范、做指导。大约做了几十遍才会做。最后，有的同学累得甚至连腰都直不起来了。接着就是练军姿，一开始，一站就是二十分钟，烈日当空，有的同学挺不住了，小声说：“就是在教室里上课也比在太阳底下晒着强呀！”有的同学要求休息，但是，教官严肃地说：“不行！不吃苦怎么能磨练出钢铁一般的意志来呢？”这一天终于挺过去了。

第二天，我们又开始练蹲下起立。这个动作在小学就学过，我觉得很简单。但是，在教官的眼里，我们总是做不合格，他一遍又一遍地教，有的同学不好好做，教官就罚大家蹲了二十多分钟。我的腿直打颤，又酸又痛，真想一下子站起来。可是，一想起红军二万五千里长征，就坚持了下来。在后来的几天里，我们又学习了敬礼、齐步走跑步走等许多动作，有的同学打退堂鼓了，受到了教官的“严厉”处罚，像个小孩子一样流着眼泪撒娇，甚至想要退学当“逃兵”，在老师和同学们的劝说下终于又破涕为笑归了队。

几天的训练，我的脚也磨破了，但是我觉得自己收获了许多。首先就是学会了各种队列队形的动作，体验到了军人们的艰苦的军营生活。其次，军训磨练了我吃苦耐劳的刚强意志，为我在以后的生活道路上撒下了不向困难屈服的种子。我懂得了“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”的含义。

军训结束了，我们和教官分手了，无知的抱怨化作了由衷的感激，看着同学们满含眼泪的神情，我想，他们也一定会有和我同样的感受吧？

**3大学军训总结学习**

蓦然间，一年的光阴转眼即逝。仿佛昨日的我，刚穿上碧绿的军装站在整齐的队伍中；今日提笔时，却变为一枚资深老高二。如果说高中生活是一片大海，军训便是高中时期的第一块礁石，激起了记忆里的万千波漾。

军训，那是一瓶冰矿泉水就能满足的时光。毒辣的阳光，干裂的嘴唇和漫漫无期的艰苦训练……这些大概是军训最真实的写照吧。在高温的烘烤下，豆大的汗水从皮肤里渗出，咸咸涩涩的，像只小蛇一样在头发里蜿蜒前行，让人想去抓，却又畏惧教官威严的目光。汗水随着发际流行，顺势从发梢滴落到脚下，或流进眼睛里，刺得睁不开眼睛。一站就是几个小时，诺大的操场站满了人，画面却像静止了一样，只有远处树上的阵阵鸟鸣和街道上的汽车声。现在想想，当初的苦日子熬过了也并没有那么痛苦，还为高中生活平添了几分生趣。

其实除了那些训练，其余的时间都十分惬意。下午6点多的太阳最为舒服，躲在云朵后，向着西方缓缓降下。走在八中校园，褪去了一身的疲累，享受这难得的时光，没有辛苦的站军姿，没有学业的压缚。清爽的夏风迎面而来，吹起仍带有些许水珠的长发，看着操场上热血的篮球青年。这样的好时光，现在想一想都觉得珍贵。散步完后回到教室准备自习，吹着风扇和同学轻声交谈，互相分享各自学校的趣事，阅读几本喜欢的书籍的惬意感，偶尔想起家来，思念的苦涩在心里蔓延开来，渴望解放却又喜欢与新同学一起相处，虽矛盾却又回味无穷。

虽然只有短短五天，可是每天都有新鲜的事物发生，每天都对一切充满期待，每个清晨都从焦急的等待中醒来。军训场排列整齐的书包，四周挺拔的参天大树，可爱的少年被教官碰一手就脸红。教官洪亮的声音和集合的哨子声，点名时好奇地循声望去的新鲜感，互相打探对方的姓名……

一年青涩复一年，新旧更替，今时站在烈日下的人早已换了一茬。但这段回忆，会在时光里万丈光芒。

**4大学军训总结学习**

“日落西山红霞飞，战士打靶把营归把营归……”

离开军训基地之前，我和我的战友们歇斯底里的唱着，记忆的片段不断地浮现在我的眼前，层层将我裹住，这一刻时间仿佛静止了，把我的心永远遗留在了基地那里。

天下没有不散的筵席，本以为，与它告别是我所期待的，没想到短短的十天，竟让我们之间生出了情丝缕缕，那酷似不舍夹杂甜酸的情丝，回顾那几天，心坑里就象打翻了五味瓶似的，每一种味道都让人难以忘怀。军中生活，真的好有规律。每天早上六点准时出早操，跑步，站军姿，紧张的开始一天的训练，晚上10点熄灯睡觉，半夜有时还紧急集合，但也因为这样，我们的自控能力提高了，自理能力好了，更有纪律了。\"拉歌\"的时侯我们变得团结了，比赛的时侯我们变得自信了，面对理想的时侯，我们变得更坚定了。这一切的变化，都归功于那段暂的军训，和那教导我们的教官们。

参谋是个很严肃，又爱捉弄人的人，我最不舍得的就是他了。刚开始，我并不喜欢他，甚至觉得他很凶很讨厌，但看到他关心我们，高标准训练我们的样子，我真的好感动，那举动让我觉得开心。说起参谋，他也是唯一一个带军衔的预备役军官，眉宇中时刻透漏着一股子杀气，不得不让学生们严肃起来。

但时间是有限的，毕竟我们只是去那里军训，而不是当军人，总要离开。没想到短短的几天，能发生那么多事，军中生活那么精彩。我想这一段记忆，应该会让我终生难忘吧。一段有苦有甜，有笑有泪的多元的记忆……

军训结束了，真有点不习惯。过了几天军中生活，心态也有所改变了。终于学会了独立，终于接受了成长的洗礼，这大概也就是学校安排军训的最终目的吧！

伴着朝阳，我和我的战友面对着训练场，敬军礼，唱军歌，享受着在军训基地里最后的时光，没过多久泪水就打湿了我们的眼框。

**5大学军训总结学习**

秋高气爽的日子里，我来到了新学校。一切都是新的！新老师、新同学、新教室、新课桌、新书本…当然，我们也开启了初中的第一堂课——军训。

来到操场，我们观看了教官们的精彩表演后，向我们班走来了一个高高壮壮的教官。看到这位教官后，同学们议论纷纷，不知谁说了一句：“教官长的好象马云！”“哈哈哈哈！”我们开怀大笑起来。教官严肃地说：“笑什么笑，给我练军姿去！”于是，我们的军训生活就这样开始了。

军训真难啊！我们每天都要站比一个多小时的军姿，累得我们汗流浃背。太阳火辣辣地照在大地上，我们还要顶着太阳站立不动，有的同学甚至晕倒在地。同学们赶忙把他扶到了医务室。我们站的腿都发软，可是我们又能说什么呢？这不是磨炼我们坚强毅力的时候吗？终于站够了一个小时，教官总算让我们你息了，于是我们全部在喊：\'\'哎呦我的腰啊，我的腿啊……”才/休息了不到一分钟，教宫又让我们起来站军姿，军训真难啊！

军训真苦啊！教官又让我们跑步了。规定绕操场跑两周，只要前十。于是我们就像脱了缰的野马，争先恐后地跑啊，跑啊……终于跑完了两圈，但我是第十一名，教官冷酷地说：“没跑到前十的继续跑两圈，我只要前六，跑到前十的休息！”于是我又开始跑了，不过这次可算跑到了前六，其他人还得做十个深蹲，我气喘吁吁地坐在地上，我觉的我的脑已经跑得没知觉了。唉！军训真苦啊！

军训真乐啊！教官虽然训练时对我们严历，但一休息时，他就很好，给我们讲笑话，和我们聊天，还给我们买糖……我们问他：“你后悔当兵吗？”他的表情立马严肃起来：“决不后悔！”他斩钉截铁地说。啊，军训真乐啊！

军训过后，我们从一个个小公主、小王子蜕变成了一个个懂事的好孩子，军训教给了我们很多很多……真期待下一次军训！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！