# 实习生月度工作总结

来源：网络 作者：独影花开 更新时间：2025-03-11

*实习生月度工作总结个人7篇月度实习工作即将过去，大家收获也不少，大家可以自己做一个收获总结哦。下面是小编给大家带来的实习生月度工作总结个人7篇，欢迎大家阅读转发!1实习生月度工作总结转眼间，一个月的实习时间即将过去，这一个月是不同寻常的一个...*

实习生月度工作总结个人7篇

月度实习工作即将过去，大家收获也不少，大家可以自己做一个收获总结哦。下面是小编给大家带来的实习生月度工作总结个人7篇，欢迎大家阅读转发!

**1实习生月度工作总结**

转眼间，一个月的实习时间即将过去，这一个月是不同寻常的一个月，它是我们离开学校后正式走向社会的一个月，也是我们人生新起点的一个月;这一个月它不仅充满着对大学生活的美好回忆更充满着我们对未来独立生活的向往憧憬。

首先非常感谢公司能够给予我们这样一个进入公司工作的机会，在螺母车间实习的这一个月，使我体会到了很多很多，也学到了很多很载了太多太多的内容，它承载着我们对过去的美好回忆，也承载着我们对未来生活的向往与多的知识，尤其是在和车间师傅们一块相处的这段日子里使我受益匪浅，他们不仅给我们传授相关的生产技术知识而且也教会了我们做人处事的方法，真的很感谢每一位师傅，因为他们是我们踏入社会的第一位老师。

从七月八号我们进入车间的第一天开始，也许就注定了我们与这些师傅们有一定的相识之缘，在车间的每一天他们不仅有一定的生产任务要去完成而且还是时刻刻的注意着我们的安全，他们原本可以为了自己的任务不理睬我们，但是他们却时时刻刻的关心我们，当我们向他们询问一些生产技术上的知识时他们总是在他们懂得了解的前提下给我们耐心的讲解，借这样一个实习总结的机会我想表达对那些在生产一线师傅们的感谢：谢谢师傅们，你们辛苦了!

在车间实习的这一个月里看到师傅们那一滴滴的汗水使我想到了很多;也许在很多人的心目中认为能够待在办公室多好啊，但是我想说作为一个工科毕业的大学生没有在车间实习过对你以后的工作。

虽然这短暂的一个月过去了，但我发现自己所了解的知识只是微乎其微，在接下来的一个月的实习工作过程中还需继续学习，尤其是在生产过程中的实际生产知识，不仅要了解更重要的是学会操作;只有会操作了，对机床了解了，才能在设计的过程中考虑到模具在机床上的整个运动过程以及可能遇到的问题。因此我觉得在车间的实习生活可以用得上酸甜苦辣来形容，在酸、苦、辣中感受甜的快乐，相信我会在接下来的一个月中继续不断地努力，尽力去帮师傅们做力所能及的事，继续与同事和谐相处，继续做到不迟到不早退做一名优秀的实习员工。在实习中做到实践与理论紧密的结合，通过已学的理论知识来联系实际生产中问题使自己争取有一个好的提升和质的飞跃，使自己能够更早更快的适应!

**2实习生月度工作总结**

转眼间我们在培智中学的顶岗实习生活已经过去一个月了。短短的一个月接触了许多我从未了解过的事情，也由此有些感想。

一个月的时间，我们努力尝试由一名在校大学生转变为老师，努力适应着新的角色，新的生活。顶岗实习，在收获：青涩师范生转变为合格的准教师。

工作方面： 鉴于新生开学，各方面比较混乱，所以我这前半个月主要工作便是协助老师整理档案，完善校园设施。该工作枯燥、冗长、繁琐，但我们并没有太多怨言，而是尽最大努力认真完成每一项工作，即使晚上通常要加班到九点、十点钟，并且牺牲了很多听课的机会，也没有表现出任何不满。我主要负责检查卫生，整理学生档案学籍工作，李老师带领我们，仅用了两天时间，便完成了该项工作。可见，每天的起早贪黑有了回报。

教学方面，因该校数学老师缺乏，数学学院刘海丹同学在来校第二天便开始上课，海丹独特的教学方式，很快便得到了学生的认可喜爱。虽然我们其他人还未参加讲课，但陆续的听课中，同时我有幸来到培智中学参加教学活动，谈谈自己在这次的学习中的一些体会。

第一天站上讲台，脑子一片空白，仅仅会说维持纪律的几句话。“幻想无济于事，等待不会成功。”这是我经常对自己说的一句话。为了不留遗憾，我常对自己说“试一试”。终于新的一周我们有了各自的实习指导老师及指导班主任，也随同梁老师听了几次课，现在已经能从容的走进教室，并自己独立开了一次班会。进步虽然很小，但我已很知足。 做一名优秀的老师，光有丰富的专业知识是远远不够的，还要有好的教学方法和管理学生的方法，而这些是从课本上学不到的，必须在实践中经过长期的摸索，总结经验。值得庆幸的是我的办公室在学生处，这是与学生直接接触的地方，同时还有柳主任的指导，也对管理学生有了一些领悟。通过这一个月的实习，我学到了很多课本上学不到的东西，懂得了如何合理恰当地处理学生问题，真是受益匪浅。我感觉实习生们完全进入了教师的角色。同时，多和学生沟通；和学生建立良好的师生关系；采用各种方法活跃课堂气氛；使学生能在轻松欢快的氛围中学到更多的知识等等话题，也成了我们闲暇之余所谈论的话题。

生活方面，我们培智的四个女生生活在一个宿舍，关系很和谐融洽，每天一起学习p工作p探讨问题。另外，在这一个月里，我们举行了各种活动。首先第一个就是9月10日，我们都经历了人生中的第一个教师节，培智和三中的九位同学都参加了这次晚会，并拿出了自己的节目。体现了大学生丰富多彩的大学生活。第二个，9月15号下午，我们召开了“楷模在身边”的座谈会，此次会议我们请教务处的闫主任和刘老师出席，他们为我们作了详细的介绍，以及与学生管理教学方面的事宜。同时我们认真倾听，提出疑问并做了详细的笔录，为我们的教学及管理打好基础。第三个就是“推广普通话，书写规范字”的活动，为此，我们九位实习生出席了第15届推广普通话宣传周活动大会，此次大会在宁晋举行，隆重的大会现场令我们震撼，也同时感受到普通话的重要和汉字文学的深刻内涵。回到学校，大会精神依然深种人心，为了把这种精神散布于校园，我们在班级上举办了“普通话朗诵活动”及以“说好普通话，书写规范字”为主题的板报大赛，并赢得了很好的效果，同学们积极配合，并认识到普通话的重要性。第四个就是我们的团日活动了，由教务处刘老师提字p学生处贾老师点评，我们举办了钢笔字大赛，大赛内容是《沁园春雪》。通过此次大赛，我们对钢笔字有了更深的了解。

以上，是我们这个月在工作和生活上的情况，很感谢学校领导和老师们对我们的关心和理解，我们会以更好的面貌顺利完成实习工作。今后的课堂教学中，将会引起我们更多的思考、更多的关注，我们要踏踏实实地研究“高效课堂教学”，从学生实际出发，从素质教育的目标出发，使我们的课堂教学建立在更加有效的基础上。希望在实习结束离开学校时不留一丝遗憾，做到问心无愧！

**3实习生月度工作总结**

作为一个应届毕业生，刚开始总是要经历一次实习工作，以下提供一篇关于大学生毕业实习个人工作总结，希望可以给您帮助！

今年3月份，我正式走进实习单位开始了自己人生中的第一份实习工作。由于我是应届毕业生，本身对具体实习科目和工作都知之很少，由老师傅们带我学习，以师傅带徒弟的方式，指导我的日常实习。在老师傅们的热心指导下，我依次对公司的基本工程、工程结构、信息化实施进行了了解，并积极参与相关工作，注意把书本上学到的土木理论知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证大学所学确实有用。 以双重身份完成了学习与工作两重任务。跟公司同事1样上下班，协助同事完成部门工作；又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。我心里明白我要以良好的工作态度以及较强的工作能力和勤奋好学来适应公司的工作，完成公司的任务。简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获也很多。通过实习，使我对公司概况和工程细节有了深层次的感性与理性的认识。

在公司我主要的工作任务是现场勘察，计算工程量，制作工程施工计划，现场调研等都是公司的重要活动，决定了公司工程的区域性分配情况，以及每个分公司能够完成工程等情况.由于缺乏经验，我在期间做数据统计的时间走了很多弯路，给同事的工作带来了很多麻烦，但是我们经理没批评我，而是让我继续认真的把事情做好，我很受鼓舞，同时也很努力的去把事情做好。 实习生活，感触是很深的，提高的方面很多，但对我来说最主要的是工作能力的进步。

毕业实习主要的目的就是提高我们应届毕业生社会工作的能力，如何学以至用，给我们1次将自己在大学期间所学习的各种书面以及实际的知识，实际操作、演练的机会.自走进实习单位开始我本着积极肯干，虚心好学、工作认真负责的态度，积极主动的参与施工现场调查、质量跟踪、工程量计算、以及对企业的各种工程的了解，对企业分公司的熟悉，让自己以最快的速度融入公司，发挥自己特长.同时认真完成实习日记、撰写实习报告，成绩良好。实习单位的反馈情况表明，在实习期间反映出我具有较强的适应能力，具备了1定的组织能力和沟通能力，能很好的完成企业在实习期间给我布置的工作任务。实习收获，主要有4个方面：

1、通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进1步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了本科教学的实践任务。

2、提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了1些宝贵的实践经验。

3、学生在实习单位受到认可并促成就业。并为毕业后的正式工作进行了良好的准备。 通过实习，我对我国房地产行业品牌的发展有了大致的了解，也准备在实习结束后，借回校的机会，抓紧时间，学习更多相关的理论知识，提高自己的专业水平，为正式工作准好准备思想上的转变，我本次实习还有的收获是通过自己的观察和与同事的交谈思想有一个很大的进步，人生的价值观。我一直以为现实生活中人都是为了金钱在活，为金钱在工作，几乎没有人在为除金钱之外的事情在努力，而这些金钱的拿来干嘛呢？要买房子，要买车子，要享受生活记得在和公司领导的依次交谈中他说过这样1句话：“一个优秀的男人，所追求的就是房子这么简单？他所追求的是能呼风唤雨！”的确，一个优秀的男人所追求的就是表面上的东西吗？“钱多少无所谓，关键在于一个人的档次问题！”档次？什么是档次，就是你素养，你所懂得的，你所成就的很多，这些才是真正的实力，这些才是一个优秀的男人的所要追求的，作为优秀的男人更多应该追求深层次的东西，一个人要有他自己的内涵！从一开始赤裸裸的来，到现在即将沉甸甸的回去，惟有短短的两个月时间，就让我如此受益匪浅，如此感慨万分！ 周工作总结范文一周的时间，对于长时间的工作来讲，是一个短暂的过程，但是这个短暂的时间依然非常重要。 又是一周的工作结束了，这已经来上海的第四周的工作了.如果说第一周是适应工作，第二周便是熟悉，第三周是熟练，那么这一周便可以说对工作是渐入佳境了。 经过一个月来对工作的摸索与实践，我已经对我工作的内涵和职责有了自己的理解和把握。对如何工作，怎样才能更好地完成工作有了自己的方法。不仅要遵守工作的规程和要求，同时还要高效的完成，要做出成绩，展现良好形象，更要让旅客满意，舒心。我本着这样的原则，不断地总结工作经验，改善工作方法，寻 找工作 技巧。我的工作可以说是分为两大部分。如果说查包的关键是技巧和礼貌，那么前引导的关键就是形象。前引导的位置可以说是展现内场风采的一个窗口。我愈发地意识到这一点，这一周，我依然笔直地站立，甚至以军训时警姿的标准来要求自己。我站在那里，心中不断地提醒自己，别人眼里的我就是人民警察的形象，他可以不高大，但必须挺拔，可以不英俊，但必须威武。我的表现也得到了站长和组长的肯定。这或许已经成为我们五组工作的一个亮点所在，我将继续保持下去，毫不松懈。

作为包检员，我心中始终坚持着这样一个观点“认真和仔细永远都是我们工作的生命” 也正是秉持着这样的一个信念吧，我总是能收获很多不易察觉的违禁品。这一周，我的收获也格外地多。警用钱包已经无法逃脱我的法网，有危险地物品也不可能在我的手下溜进上海。同时，这一周我也逐渐发现并运用了更多的技巧。带有笔记本电脑的包裹要严查，因为里面如果藏有管制刀具显示屏上是无法看出来的，并且很有可能藏有淫秽光碟。带有大量现金的人更要察言观色，要抽查现金中是否带有假币，尤其是新币。对于包车旅游的旅客，嫌隙较小，为了提高速度可以粗查。检查势必会给旅客带来不便，并可能会引起他们的烦感和不理解。因此，我也逐渐学会了换位思考，站在他们的角度去想一想，怎么才能让他们感到舒心，温暖。这一周，我也找到了自己的方法，那便是动作要轻，要柔和，把包里的东西翻乱了，把包里的物品拿出来了再放回去，并拉上拉链。同时，嘴里可以不时地说上一句“谢谢您的配合”。通过这样，会大大消减乘客的不满情绪，也会提高旅客对我们工作的满意度。这也就要求我们，不仅要以执法者的身份，还要以服务者的身份去投入工作。 下个月便是违禁品竞赛月了，这无疑给我的工作提出了更高的要求和挑战。我要把前一个月的工作中所秉持的认真负责的态度坚持不懈，同时也发现自身存在的不足和失误，去追求卓越，精益求精。我相信在下个月激烈的竞争中，我会再接再厉，毫不松劲。为五组争得荣誉，也相信五组定会锋芒毕露，成为众组的旗舰之组。

**4实习生月度工作总结**

20\_\_年2月16日，我怀着激动的心情踏上了期待已久的顶岗实习之路，当我坐上离开学校的的班车那一刻起，我就知道我将经历一段特殊的不平凡的并且充满收获的人生旅程，那旅程必定在我的生命中写下浓墨重彩的一笔，必定会在我的生命中留下绚烂多彩的回忆，并定会给我带来生命中无与伦比的财富。

是的，顶岗实习的生活是充满艰辛的挑战的。当我们来到实习点面对一间间平房而不是高楼大厦时，很多人后悔为什么当初选择了顶岗实习，但是我想说，这是我所预料到的，这也是我想要的，因为我知道人只有在艰苦的环境中才能磨练出坚强的意志，我也知道吃得苦中苦，方为人上认得道理，我自然还不是人上人，但是我相信在这个世界上每一个人都渴望成功，都渴望自己有限的生命能创造出无限的价值，都渴望为更多的人做出自己能做的一切，都渴望在后世看来你的生命无可比拟，我自然也比例外。我知道我的实习之路还刚刚开始，我要经历的还有很多。来到实习学校之后尽管很快的解决了食宿问题，但生活水平与师大不可同日而语，来到这里吃的第一顿饭是白菜馒头。我自然感觉这对我没有什么我很适应，我也是步行上中小学，吃粗粮长大的，这点苦还不及我儿时的十分之一。

教学当老师是我在这里生活的主旋律。在这里我学会了如何做一个受学生接受和欢迎的老师，学会了如何去关心学生，最重要的学会了作为一名教师应该具备的教学方法，养成了良好的教学习惯。我个人认为这里面主要包括学习基础，学习方法和学习习惯。要提高学生的基础，就要求教师在教学中重视双击的教学，做好教学工作计划，把夯实基础放在至关重要的位置上，向学生强调基础知识的重要性。学习方法无疑在学习中起着举足轻重的作用，一个掌握了优秀的适合自己的学习方法的人就等于掌握了开启知识与智慧之门的钥匙。因此，我们强调，国家全面发展的教学理念是绝对的真理，教师在教学中除了传授知识外，还应当注重学生德智体的全面发展，重视学生心理素质和身体素质的培养，重视思想政治教育和世界观人生观价值观以及理想教育，爱国主义教育等，唯有如此，才能培养出祖国需要的人才。

顶岗实习的生活是温馨和幸福的。这里充满着浓浓的乡情，这里的老师们对我们关心有加，他们知道我们远道而来，并且不适应这里的生活，他们经常会把他们这里最好的吃的东西拿给我们吃，还和我们一起包饺子，偶尔遇到周末同时又是男老师值班的时候，他们经常会叫我们改善一顿。最让我喜又让我忧的是那些和我朝夕相处的学生，他们不仅年轻天真纯朴可爱坚韧进取，而且那幼小的心灵就会体贴人和关心人，每逢节日，我不只一次的收到他们送来的土特产外加一些蔬菜什么的，其实这是比什么都珍贵了，也许我们并不在乎这些物质的东西，有这颗心足够了，作为老师，没有什么比这更让人幸福了。他们会以心灵上的沟通让你感到幸福和欢喜。但是每到考试的时候，总有些同学让你忧心忡忡，这种感情是每一位老师感同身受的。

以上是我的实习工作总结，这是一段充满艰辛和收获的经历，这是一段充满幸福和快乐的旅程，这是一段充满挫折与反思的人生，这是一件我们一生用心珍藏的礼物，这是一个不老的故事，是教师和学生用情感书写的传奇，这一切必将是我生命中不朽的记忆，必将给我们以后的人生打下坚实的基础，必将是我生命中丰硕而宝贵的精神财富。

**5实习生月度工作总结**

时光飞逝，进入公司工作也已一个多月了。记得十月底刚进公司的时候对自己的工作还不太熟悉，但经过了这一个月的工作锻炼中，得到了很多。现从以下两部分讲：第一部分：产品添加工作

产品添加工作是我们的首要并且是我们最主要的工作，作为我们公司的主要部门产品部，虽然技术性并不高，但需要勤劳，心细，质量、数量要求都比较高。象我们产品添加，PC只要要求，我们就得尽力去协助PC添加产品，所以每天的工作量还是挺大的。但是我们每天都很努力的去添加任何一个产品。第二部分：论坛帖子自己开网店，所以我自己大概了解一点论坛帖子对于一个电子商务公司的重要性，它直接影响到公司旺铺的点击率和曝光率。因为以前上大学的时候平常没事的时候也在淘宝上写写帖子，有一点经验，那天就在阿里上写了一篇关于“创业”的帖子，但现在我觉得那个分类倒是写错了，应该是放在“推广”类目下。第一次给公司写帖子，感觉写的很一般，看的人也不多。有点失落。

下次有时间还是会写写帖子，我们公司在阿里的工业品超市上其实已经占据了很大的地位，推广的话不需要大动作的去推广了，现在我觉得我们要做的是让更多上阿里巴巴的人了解到我们的公司，我们的产品。毕竟收藏我们阿里旺铺的人还是比较少的，所以我觉得问题也是出在了我们身上。

**6实习生月度工作总结**

进入到公司实习，而今实习也是要结束了，回顾这段实习的工作情况，我也是有蛮多的收获，自己也是更加的懂得了工作和学习的不同，也是对于正式的工作有了更多的信心和期待，我也是对于这次的实习来做一个工作的总结。

实习，让我明白，工作必须要有一个结果，学习虽然如此，但是如果工作的结果不好，那么这之前的努力其实就会是白费了，只有真的把工作做好了，结果是好的，那么之前的努力才是有价值的。在实习之中，我也是明白，做好工作，是需要我们不断的去尝试，去按照流程来做的，不像学习，学了什么就是什么，工作更加的有一个目的性，只有达到了才行的，而在跟着同事一起做事的时候，我也是学到了很多，从开始的知道工作的流程，如何的去做，再到自己来上手。专业的理论我学了很多，而在实际的工作里面，我还是很多都不懂，同事也是愿意一点点的教，告诉我该如何的去做。

而在工作之中，我也是努力的去把事情给做好，实习的机会我也是要珍惜，毕竟不是每一个同事都是会愿意来教你的，那么有事情做，就要在做的过程中去学到，积累到经验，这样真的工作来了，自己也是能更好的去做好，让自己的能力得到一个提升，而不会是说实习结束，自己没有什么收获，那样的话也是浪费了时间。做事的态度是非常的重要，我也是在跟同事学习的过程之中，更加的懂得，可能能力差一些，但是如果工作态度不行，那样是不行的，毕竟能力是可以通过做事去积累经验，去得到提升的，但是态度却是反应每一个人对待工作的一个情况，只有好的态度，才能把事情给做好了。

实习的结束，也是一个新的开始，我懂得了如何的去做好自己岗位的工作，也是明白在职场上的竞争是非常残酷，压力也是非常大的，需要我们更加努力的去做事情，实习的时候，看在我们还是学生，也是对于工作没有那么的了解，所以给到的压力其实并不是那么的大，但是成为了正式的员工，每一个月都是有目标的要求，也是需要我们去做好的，如果做不好也是会被淘汰的，所以我也是需要在今后继续的学习，努力的把工作给做好，只有自己能力提升了，把事情做好了，那么才能更好的在岗位上立足。

**7实习生月度工作总结**

一个月来的实习当中，我觉得非常的有意义，我认为这对我而言是非常有帮助的，实习期间的点点滴滴中，我应该要做出更好的成绩来，这对我来讲也是以后努力的方向，身为一名实习生，我应该要履行职责，需要不断的去落实好相关本职，对于一个月来的工作我也需要总结一番：

近期在工作当中，我也一直都能够看清楚自身的方向，工作方面我不断的提高自身能力的，我知道自己和周围优秀同事的差距，所以我需要好好的去弥补，这一点是非常关键的，一个月来的时间，我也是觉得非常的有意义，在这一点上面我更加希望能够做出好的成绩来，实习不仅仅是对我专业知识的考验，更加是对自己的一个交待，这是我不得不去强调的一点，对于这几个月来的工作，我还是感觉非常有动力的，也相信这对我也是一个非常大的提高，感激带教老师的帮助，让我能够快速的掌握相关的工作要点，用一个较快的速度去掌握一些工作技能，这样确实是非常好的。

我遵守公司的规章制度，持续发挥好的状态，这让我也觉得非常的有意义，这段时间以来，我还是需要好好维持下去的，这段时间以来我更加是体会到了这些，所以我还是应该维持好的态度，在学习当中不仅仅是能够有足够多的提高，更多还是应该要努力维持下去的，我真切的意识到了这次的实习当中自己的提高，还有存在的一些问题，所以在接下来我一定会做的更好一点的，我面对自己的岗位职责也是非常的有意义的，我希望自己能够在未来正式步入工作之后，能够继续维持下去，这一点也是我应该要合理去规划好的。

实习的这段时间，我也是深刻的认识到了这一点，我希望那个在以后的学习当中，加强自己的能力，让自己积累足够多的经验，对自己所掌握的知识能够有更多的认可，这对我来讲也是一件非常重要的事情，我不会再让这样的情况发生了，我也知道我在学习当中是存在不足的，所以未来我也一定会更加充实自己，在\_\_这里也是体会到了很有有意义的事情，我认为在这方面，还是需要虚心的去学习，这是我应该要去做好准备的，一个月的时间不算长，可是我所经历的确实是很有意义的，并且会养成好的习惯，让自己去做的更好一点。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！