# 高中个人军训总结

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2025-03-19

*高中个人军训总结精选当在某些事情上我们有很深的体会时，心得体会是很好的记录方式，这样能够给人努力向前的动力。一起来学习心得体会是如何写的吧，下面是小编给大家带来的高中个人军训总结，希望大家喜欢!1高中个人军训总结军训时，教官说了一句孟子的名...*

高中个人军训总结精选

当在某些事情上我们有很深的体会时，心得体会是很好的记录方式，这样能够给人努力向前的动力。一起来学习心得体会是如何写的吧，下面是小编给大家带来的高中个人军训总结，希望大家喜欢!

**1高中个人军训总结**

军训时，教官说了一句孟子的名言：“天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。”军训很苦，等当它成为过去才会发现，吃得苦中苦，方为人上人。

秋天来临，高一也到了，但来的不只有高一，还有它身后的军训。开学演讲时，主任赞美着两位教官的各种事迹，诉说着他们的勇敢和坚持，我也不时瞄向他们几眼：刀削斧刻的面容，干净利落的迷彩服，目视前方的坚定眼神和笔直的军姿，这一切都显示着他们在训练时绝不手软，这也暗示着这次军训之旅决不会普通。

烈日骄阳之下，教官严厉地做出各种指令让我们完成，我们也卖力而准确地执行着教官所给的任务，军训如火如荼的进行，时常两三小时后才会有休息的时间。高强度训练时不时就会有几个体质不好的同学身体差，面色发白的时候，教官都会及时地赶过来让他进行休息，并给予鼓励和原谅，这夫我们感受到了铁血军人背后的柔情一面。但也总会有几个人是例外，他们不守纪律，擅自说话休息，不止让教官生气，也令我们看不起，但严惩的却不单单有他们，还有集体，这就使我们感受到了团队精神，每一个同学都开始自我改变，坚决不拖后腿、不做连累，这些使我们愈发团结和信任伙伴。

中国红旗是军人用自我、用鲜血、用生命换来的，它的价值绝不只是一块布，而是一份源于民族的信仰。

尽管军训很苦，难道它成为过去才会发现，吃的苦中苦，方为人上人。

**2高中个人军训总结**

军训对每一个大一新生来说都是新的人生挑战，这6天的军训成了我难忘的回忆。

军训教会了我如何吃苦。“流血流汗不流泪”的口号一直在我心里。人生多好的一种志向啊!训练基地上空云层飘过，太阳依旧不近人情。烈日下，我们都大汗淋漓。虽然经常加水，但是豆子的汗水还是一颗颗从额头流到脸颊，然后轻轻地落在大家的上衣上，所以白色的t恤很快就被汗水浸湿了。然而，无论他们如何忍受烈日，我们每一个学生都没有退缩。以军人的姿势站立时，都是静止的，真正达到了像散了一样站立的状态。

军训教会了我团结。《团结就是力量》唱出了我们的心声和友谊。在艰苦的训练过程中，每个人的一举一动不仅代表着个人，也代表着我们五班的形象。所以这个时候，学会团结是走向成功的第一步。

军训又给了我信心。我之前在犹豫要不要做事情，在艰苦的军训生活中我已经清晰的重新认清了自己。本来，只要我有信心，坚持自己是最好的，我就能把每件事都做得完美无缺，哪怕是艰巨的任务，我也会做得很好，很出色。

虽然只是短短的6天军训，却让我懂得、学会、拥有了许多，这也许是我进三附中上得第一堂完美、充实的课吧!相信在今后的高中三年级的学习生涯，一定会发扬在军训中继承的优良品质和作风，努力提高自己，望在高中学习上给家长、老师、更给自己一份满意的答卷。

**3高中个人军训总结**

军训像一杯酸奶，又酸又甜;军训是青春的滋味，是酸，也是甜。——题记

酸

在炎炎烈日之下，一站就是几个钟头;枯燥无味的正步走，转身，蹲起重复了一遍又一遍，严厉的教官不停地喊着“一、二、三、四”时不时地给同学纠正着姿势汗水不停地往下流着，脸随着心脏的跳动而一胀一胀，远远看去活像一个“关公”。

一天的军训结束后，同不们急急忙忙跑进餐厅，打好饭，狼吞虎咽地吃起来，等到吃完了才安抚了那“抗议”许久的胃。晚自习后，一个个拖着疲惫的身子回到宿舍，一转身便倒在床上，摸着自己酸痛的腿脚，联想到一天的军训，一吸鼻子，嘿，那叫一个酸!

甜

军训休息时，同学们跑到树荫下，坐在地上和同学们谈天说地，累了，就喝口水润润嗓子，趁这工夫，大家彼此之间互想增进了感情，也加深了友谊，毕竟是要在一起奋斗三年的同窗啊，不跟他们好跟谁好!

有时，会有同学自告奋勇上去给大家表演个节目，唱歌、跳舞、讲笑话，一切都显得那么清新自然，融身在这欢乐的气氛中，大家彼此分享着快乐，此刻同不们之间不再有刚来时的陌生与胆怯，开心地笑着，叫着，望着眼前这欢乐的场景，心里像吃了蜜似的——甜!

军训就要结束了，短短几天使我认识到了许多，现在几天来的生活已经收入了我珍贵回忆中，它将成为我三年高中生活中最美丽的一页，我会永远地好好珍藏着它，让它成为我三年学习的动力，永无止境。

其实军训就像我所说的那样——是酸也是甜!

**4高中个人军训总结**

在高中军训这短短5天的时间里，我们付出了许多，也收获了许多。

在初中的时候，我们军训了3次，还有一次是住在基地的，所以我自以为我能做的不错。但事实证明高中的军训和我们初中的程度是完全不一样的。

在我们到来第一天的开营式上，老师们就强调了很多军训的精神，如：军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。最突出强调的就是“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”了，在后来的军训里，也证明了要求的高。这五天下过雨，其余时候太阳很毒，军训真的很辛苦。

可是在我回家的时候，我发现我收获了很多，例如走路的时候都会挺直腰板，平常有精神了许多。我就突然想到军训时足球门上挂的“军训一阵子，受益一辈子”这句话，现在想来确实是这样。和班上的同学同宿舍，让我们更亲近，大家现在想必很想念那段同宿的日子吧!

在这次军训我的想法还有意想不到的改变。在又一次我在吃早餐的时候，教官很关心我们，还问我能不能吃饱，要不要去加一点。在休息时间，教官就像我们的朋友一样，叫大家来表演节目。我知道了教官不是一直特别严肃，其实也是很温和的普通人。

这次军训磨练了我们的意志，让那个我们体会到了团结的精神，以后的生活会有什么变化呢，我期待着!

**5高中个人军训总结**

我深信，作为新世纪的中学生，应该像军人那样，站如松、坐如钟、走如风。这难忘的军训经历令我终生难忘。如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页;如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。

的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了，很累，而且有酸酸的感觉。教官已匆匆地走了，却留给我们深刻的回忆。军训究竟带给了我什么?其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形，而是在磨练我们一种意识;一种吃苦的意识;一种坚持的意识;一种团结的意识;一种遵守纪律的意识!其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。高中的军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。

炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

这军训真实地反映了我们高中生丰富多彩生活的一个侧面，叫人受益非浅：它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是美好的。其间，我在劳苦的军训中更有体会的是甜美的劳动成果。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！