# 员工军训的总结汇报10篇

来源：网络 作者：雾凇晨曦 更新时间：2025-03-31

*最新员工军训的总结汇报10篇我们以实际行动为军训生活画上了完美的句号。我们将全力以赴迎接工作上更大的挑战，争取做得更好!下面小编给大家带来关于员工军训的总结汇报，希望会对大家的工作与学习有所帮助。员工军训的总结汇报篇1军训让我们洗涤去许多的...*

最新员工军训的总结汇报10篇

我们以实际行动为军训生活画上了完美的句号。我们将全力以赴迎接工作上更大的挑战，争取做得更好!下面小编给大家带来关于员工军训的总结汇报，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**员工军训的总结汇报篇1**

军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当军人看待了，在这里有种命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我有超越自己的感受。有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不知道片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军训并不是枯燥无味的，军训时的歌咏比赛、队列评比、内务评比、分列式汇演、安全知识讲座、消防知识讲座、参观和平广场、观看现实教育题材电影等等，都大力的丰富了我们的军训生活。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。

军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，使我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪。

**员工军训的总结汇报篇2**

军训生活结束了，其中有很多坎坷，也有很多惊喜，当我们迈着矫健的步伐，喊着响亮的口号，那坚定的目光足以震慑一切，一路走来，这是我们成长的轨迹，也是我们收获的果实，军训这个崭新的课堂，军训这个火热的熔炉，我们领略了兵营的氛围，感受了军人的风采，拥有了军人的情怀。通过军训，同学们增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。通过军训，我们还增进了师生之间的了解和情感的勾通，较快形成了一种积极向上的良好班风和班级凝聚力。

军训是一个成长的阶梯，军训是一个人生难忘的阶段。在军训中，同学们吃苦耐劳，严于律已，顽强拼搏，表现出色。训练中，骄阳烈日，受不了了，稍作休息，立即归队；队伍集合，动作敏捷；站军姿，满身大汗，纹丝不动；队列操练，停止间、行进间，动作、步伐规范；各班会操，队伍雄壮，声震校场。这无不表明这次军训的极大成功。

军事训练虽然苦，但正如孟子所说，只有“先苦其心志”，方能“曾益起所不能”，只有经过“苦”的洗涤，才能显示出我们的“飒爽英姿”。

在军训中，我们还进行了内务整理、安全教育等系列教育活动，“军训生活心得”是每一位同学七天生活的真实写照，丰富多彩的军训生活让我们得到了全面锻炼并了解了高中学习的诸多特点，为今后的学习生活打下了良好的基础。

军训结束了，留给我们的是美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，是坚强的意志和不断追求勇往直前的精神，是强烈的爱国心和报效祖国的理想。军训结束了，但却又是一个新的开始！我们珍惜这次军训经历，铭记所学到的知识和做人的道理，用心去感受军人的爱国之情，并见之于行，在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。我们把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中去，高标准，严要求规范自己的言行。遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学习、生活、做人，刻苦锻炼，遵纪守信，培养创造性学习能力，力争在高中新的起跑线上大家整齐步伐，一同前进。

**员工军训的总结汇报篇3**

古人云：“人贵有志，志当存高远”。每个人都有属于自己的志向，也许很远大，也许很平凡，而要实现志向就要不懈奋斗，勇往直前，脚踏实地的走好每一步。七天的军训生活将培养我们顽强拼搏、积极向上的良好作风，铸就我们不畏艰难、刻苦努力的钢铁意志。还记得第一次看到一套套即将陪伴我们七天的迷彩服，心中顿时有一种澎湃，开始幻想看到自己穿上迷彩服的那一刻，每个人脸上都洋溢出兴奋的笑容。但这种笑容并没有持续太久的时间，因为随之而来的训练让我们苦不堪言，一天的训练早已是全身疲惫。

站军姿，练转身，走正步，练队形。无数次重复的口令，曾经让教官的嗓音沙哑，无数次动作的纠正，也曾让教官眉头紧锁，一遍遍的动作示范让教官的额头布满汗滴。但是，沙哑的嗓音掩盖不了教官的严谨，微皱的眉头黯淡不了教官的关心，布满汗滴的额头冲淡不了教官的尽职。训练时，我感受到了团结的力量。短时间的相处，我们从他们身上学到了阳刚之气，一种不达目的不罢休的气魄，军人军魂在他们身上的展现无遗。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香从苦寒来”！透过黝黑的皮肤感受到血液的沸腾，军训，犹如梦一样，匆匆地向我走来；也许在我还没来得及细细品味那份感觉的时候，它又会悄然而逝；剩下的疲劳在肩头，它隐隐告诉我：少一份娇气，多一分坚强；少一份依赖，多一份自强；少一份怨天尤人，多一分勇往直前。军训，让我成长。

**员工军训的总结汇报篇4**

七天的军训生活结束了，回过头来，看看自己走过的脚步，有的深有的浅，有的快有的慢，但最终经过层层训练，我们步调一致，并肩齐进。

短暂而又充实的军营生活，让我们彼此更加认识了自己，教官在耳边的谆谆教导，让我们懂得很多，细心很多，让我们更加体会到：作为一名军人，要时刻严格要求自己，做好准备。全神贯注与力量集于一身，随时接受上级下达的各种指令，以军人的姿态与心态去面对一切。

在绿色军营里面，时常出现这样一幅画面：一群身穿蓝色t恤的\_\_人，铸造了一条亮丽的风景线。无论是饭前饭后，只要稍有空暇的时间，总能看到这样一组组场景；炎炎烈日下，偶有几对整齐的队伍昂首阔步的走着，原来是\_\_人正在操作动作要领，动作要领掌握好的帮助比较慢的队员，手把手教着，一步一个脚印，汗水浸透了衣衫，但却没有人停下脚步，队长喊着；一二一……立定，声音似乎沙哑了许多，但却浑厚有力，不失为一种霸气，鼓舞队员们的士气，队员们没有一个说苦怕累的，因为我们坚信：只要我们认真，去努力，我们一定会做好。我们要发扬不怕苦不怕累的精神。因为我们都是展翅高飞的雄鹰，都是\_\_的精英！

无数条溪流向一方汇聚，将形成一片大海，海纳百川，有容乃大。每个人将自己手中的力量推向同一个方向，我们的力量将无限大，\_\_人将再创辉煌！

军训生活将作为记忆中的一抹绿色永远留在我的脑海中。坚持、奋斗、团结这些曾经陌生了许久的东西也因而回到了我的生活中。感谢军训，我会永远记的它。

**员工军训的总结汇报篇5**

在军训的第一个晚上，我失眠了，想家了。原来的我以为我可以独立了，可哪知道我还是生活在摇篮里。

在往后的几天军训里，在烈日的暴晒下，稍息、立正、跨立、转体，反复的做这几个动作，当时的自己觉得快疯掉了。

就在军训的第三天我发烧了，跟班主任一起去卫生所，可当卫士所的医生跟我说叫父母来接我回家打针的时候，鼻子酸酸的。因为当时的我不知为什么不想回家，想留在部队里继续训练。因为在军训中虽然很苦很累，心里有说不出来酸甜苦辣，但是现在的我舍不得部队，舍不得教官，想跟同学们一起努力训练。最后在的请求下，我又再次去卫生所，量体温，有点发烧了，当医生说想训练的话，他可以给我开药，不要把回家了，当时的我别提有多高兴。

给我们训练的教官是一个二十出头的年轻人，他很高，长得挺好看的。在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真，教官在我们训练觉得枯燥的时候，累了的时候，给我们带来了能缓解压力的笑声，让我们忘却了一切的劳累。

稍息、立正、跨立、转体敬礼，训练的每一个动作都让我深深体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

军训的最后一天，也就是会操的那一天，我们班通过团结的努力，也取得了不错的成绩。

军训生活结束了，不知道自己是喜，还是悲，带着不舍离开了部队。经过这次军训，培养了我们吃苦耐劳的精神，磨炼了我们坚强的意志，让我们增强集体荣誉，明白了团结就是力量，让我们班更团结了。而军训还只是学习生活的开启，要保持这种良好积极的状态，投入到以后的学习中去。

而现在的我，更多的是怀念，我怀念部队里的生活，怀念那军姿了，怀念大家晚上在一起唱歌了，怀念教官了，怀念那爆发力的小碎步了。

**员工军训的总结汇报篇6**

经过了这次的军训，我长大了很多，学到了很多。虽然过程有点艰辛，但结果却是甜蜜的。

短短的十天军训即将结束了，同学们和教官们在这里度过了有意义的\_\_天。经过这\_\_天，同学们的精神面貌焕然一新，看着你们整齐的步伐，完整的队型，漂亮的站姿，我们由衷的感到高兴。

回顾这7天的军训生活有许多可以回味的东西，首先，在军训中每个同学充分体现了不怕苦、不怕累、努力向解放军学习的精神，训练的劳累，天气时雨时睛的考验，身体的不适等等这些都没有吓倒同学们，在这次军训中大多数同学都能克服困难，可以说每一位同学都战胜了自己，每一位同学都是军训的胜利者。军训中每一天我们都可以看到许多令人感动的场面，有的同学脚磨出了水泡，但仍然咬着牙坚持训练。有的班级在大雨中依然毅力不动，有的同学晕倒醒来后马上又出现在训练场上。看着同学们一天天的进步，看着同学们一天天的成熟，老师们由衷的高兴，教官们感到自豪。

其次，这x天的军训中同学们团结一致，充分体现集体主义的精神。同学们都来自不同的学校，不同的地方刚刚组成新的班集全，通过军训相互间不熟悉到熟悉，班集体的凝聚力不断加强。训练上经常能看到各个班比着训，赛着训的热烈场面，休息时各班又传来嘹亮的军歌。在这里同学们学会了相互帮助，相互理解，在这里同学们懂和得了什么叫个人服从集体。在这里每个同学体验到了自己被融入到了集体的快乐。虽然今天许多班集体没有获奖，但是真正的比赛还没有开始，我相信在以后的三年\_\_校学习生活，只有各班团结一致就一定能够不断取得新的成绩。

还有，经过这次军训，增强了同学们的组织性、纪律性，学会了服从。都说铁的纪律是军队的保障，服从是军认的天职，这些也是我们这次军训的主要目的之一。在军训中，同学们在教官的严格要求下，在班主任的督促下，基本能够做到令行禁止，对学校的规章制度，对于军训期间的各项要求基本能够遵守，都能尊敬和服从教官及班主任的管理。当然，还有是有极少部分在一些细节上仍然要注意严格要求自己。

总之，通过军训，磨练了同学们的坚强意志，培养了同学们的良好作风。军训最重要的目的，是要求同学们通过军训，磨练自己。通过训练，逐步培养了同学们如何面对困难，如何克服困难，如何用坚韧不拔的意志来支配自己的行为的目标。懂得了齐心协力，才会取成功；要团结友爱互助，要有竞争意识、团队意识和集体主义精神，才能把自己磨练成一个有用的人。从同学们在骄阳烈日下，在狂风大雨中，从矫健的步伐，响亮的口号，嘹亮的歌声中，我们欣喜地看到：同学们一定会把军训中的好思想、好作风带到学习中。

**员工军训的总结汇报篇7**

进入大学上的第一门课就是军训，怀之新奇激动的心情，我们全身心的投入到真正的生活中。很快半个多月的军训生活结束了，经过教官的严格要求、刻苦训练和同学们的不怕困难，不怕挫折的精神，圆满的完成这次军训任务。以下是我对本次军训的自我总结。

只有经历过了风雨，才会看见彩虹，有过了磨砺才能成长。短短的军训日子，使我洗涤去许多的酸甜苦辣，却是我最难忘的记忆，它牢牢的占据了我的心。军训的日子虽苦，却像苦咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味，军训是新生入学的第一课，也是一堂综合素质的提高课。这一次的军训有着更特殊的意义。

通过军训，进一步的让我增强了爱国热情。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一盆火炬，时刻照耀着我们的前方。军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，养成了良好的纪律观念。十五天的军训虽然结束了，但留给我们的是永远美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，经过十五天的训练，我们相信，这十五天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，是挥之不去的，我一定会把在军训中形成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下去，贯彻到我的整个人生。

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不让父母扶着走。我要让我所走过的每条路，都留下我自己的足迹。我已经长大了，有必要去经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，认识自己，提高自己，完善自己。这样我的路才会越走越远，眼前才会展现出壮美的未来，只有这样我们才会充实，才会感受到幸福。

短短的十五天军训，不知不觉中竟已到了尾声。回眸十五天中的我，似乎每一天都在蜕变，每一天都在成长，看着今天被阳光烤得炙热的跑道上一个个整齐的方阵，所有人都可以骄傲的说：这是由我们的努力换来的！

经过这次军事化训练，不但使我们身体更加的强壮，使我们更加的能吃苦耐劳，而且使我们真正了解到人们子弟兵的艰辛与伟大的奉献精神。她让我懂得了，面对困难，只要你自己相信你能行，你就一定行。接下来的大学日子，我将更加的努力，严格要求自己，将来更好的报答祖国！

**员工军训的总结汇报篇8**

军训生活结束了，其中有很多坎坷，也有很多惊喜，当我们迈着矫健的步伐，喊着响亮的口号，那坚定的目光足以震慑一切，一路走来，这是我们成长的轨迹，也是我们收获的果实，军训这个崭新的课堂，军训这个火热的熔炉，我们领略了兵营的氛围，感受了军人的风采，拥有了军人的情怀。

通过军训，同学们增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。通过军训，我们还增进了师生之间的了解和情感的勾通，较快地形成了一种积极向上的良好班风和班级凝聚力。

军训是一个成长的阶梯，军训是一个人生难忘的阶段。在军训中，同学们吃苦耐劳，严于律已，顽强拼搏，表现出色。训练中，骄阳烈日，受不了了，稍作休息，立即归队；队伍集合，动作敏捷；站军姿，满身大汗，纹丝不动；队列操练，停止间、行进间，动作、步伐规范；各班会操，队伍雄壮，声震校场。这无不表明这次军训的极大成功。

军事训练虽然苦，但正如孟子所说，只有“先苦其心志”，方能“曾益起所不能”，只有经过“苦”的洗涤，才能显示出我们的“飒爽英姿”。

在军训中，我们还进行了内务整理、安全教育等系列教育活动，“军训生活心得”是每一位同学七天生活的真实写照，丰富多彩的军训生活让我们得到了全面锻炼并了解了高中学习的诸多特点，为今后的学习生活打下了良好的基础。

军训结束了，留给我们的是美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，是坚强的意志和不断追求勇往直前的精神，是强烈的爱国心和报效祖国的理想。军训结束了，但却又是一个新的开始！

**员工军训的总结汇报篇9**

为期两周的军训总算是过去了，虽然已经到了秋季但是太阳却一点都不打算消停，天气一天比一天热，回来后整个人都变得更黑了，但是因为军训服的覆盖，变黑的只有脸而已。

但是在这次的军训中，我的变化了不仅仅只有肤色而已，训练中回归基础，纪律下约束定形，最后的汇演重新出炉，我已经成功的在军训中重生，成为了一名真正的大学生！

在这次的变化中，虽然苦累一直伴随在身边，但正是在这样的苦累中，我们才能找到生活中许多的小小的乐趣，和同学们共同努力的在军训中坚持不断的重复训练，也让我们收获了彼此的友谊。与高中的军训不同的是，在大学的军训中还有很多的活动穿插在其中，尤其是中秋节的活动的时候，那场晚会到现在都记忆犹新。

要说变化，首先当然是自己在班级上的变化。在一开始的时候，我其实是有些偏内向的人，在这个全新的班级上，一句话也插不上，哪怕是在自己的寝室中，也总是存在感最低的那个。但是在这场军训中，很多地方都不得不去和同学们接触、交流、配合。在这样的磨练下，我渐渐的熟悉了怎样和他人交流，也渐渐的肯说了，到了现在，我已经和班上许多的同学成为了朋友，有了更多交流的机会。虽然和很多同学还是不够了解，但是也成为了互相认识的同学，今后一定也能成为朋友。这就是我在班级中的改变。

其次，就是在个人方面。除了体力变得更加好了以外，在纪律上的变化也是明显的。刚来的时候，我甚至还保留着暑假睡懒觉的习惯，很多次都是在同学的提醒下才没有迟到。但是在现在，我不仅适应了大学中的生活，也适应了其他的规则。虽然还没有真正的上过课程，说不上是一名完整的大学生，但是在行为习惯上，我认为我已经达到了标准。

最后，就是我心态上的改变，在高考后经过了一整个轻松的暑假，来到大学后这里宽松的管理模式让我飘远的心没有好好的收回来，但是在军训中，我们再次认识到了我们来到大学的目的。

为了这个目的，我们会更加的努力，凭借着在军训中锻炼的自我约束能力，我们会更好的提升自己，达成自己的理想！

**员工军训的总结汇报篇10**

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心的指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，让我在今后的铁路行业岗位上更好地履行自己的职责。

宝剑锋从磨砺来，梅花香自苦寒来。这次军训就是要培养我们的品质，磨砺我们的意志。难忘的军训，教会了我太多、太多。自信、奉献，尊重、感恩……这些都是财富，一笔宝贵的财富。

原来，军训带给我们的实质上是一份磨砺，一份经验，一份人生中不可缺少的能少。不畏艰辛地向前才可以战胜工作上的挫折，战胜人生的困难；团结合作才可以成就一番大的事业。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！