# 学生军训的总结有感10篇

来源：网络 作者：莲雾凝露 更新时间：2025-04-07

*最新学生军训的总结有感10篇军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我们的记忆中。下面小编给大家带来关于学生军训的总结有感，希望会对大家的工作与学习有所帮助。>学生军训的总结有感篇1一次真...*

最新学生军训的总结有感10篇

军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我们的记忆中。下面小编给大家带来关于学生军训的总结有感，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

>学生军训的总结有感篇1

一次真正意义上的军训是我们进入大学学习的第一门课程，相信也是影响我们人生旅程的一次特殊历练。

也许大家在初中高中阶段，对军训有过或多或少，或深或浅的体验，但真正经历大学军训后，你们可能恍然间有一番全新的感受，一旦融入，连寻常平淡无奇的学习和生活都变的更加充实而有意义。

在如今这个政治稳定和谐发展的社会，我们很难去想像那些鏖战沙场，兵戈相交，甚至来不及备置灵柩而马革裹尸的军人战士们，有着怎样的非凡气质与逼人气魄，我们只能循借着九年前那次举国关注的阅兵仪式，去思忖，去揣度，去好好欣赏甚至去享受军人们伟岸奇崛的飒爽英姿，那种无人能及的风采，毫不留情的博得许多人的不绝赞词与虔诚膜拜！

当数位教官们以矫健的步伐，焕发的神采，高呼着口号，脚踏着齐步显示出军人雄壮的风采时，那又是一种何等摄人心魄的壮观景象：屈指可数几十人的队列，却能轻而易举的营造出绝尘而来的恢弘气势；一身棱角分明的军装，却能在不经意间产生出战甲戎装的视觉效果！原来，无论是出于何种原由，身处何种境地，他们都会以独属于军人的姿态示人，决不含糊！

简单的见面仪式让我们相识，而在训练时的言传身教中，彼此间又迅速建立起良好的友谊，慢慢便形成了默契。军训期间的军事化管理，让我们过着军人的生活，渐渐习惯着军人的起居，训练中的苦累病痛，我们学会了在谈笑风生中咬咬牙咽下，顺颊而下的汗与泪，我们学会了用坚毅的脸庞去承载去面对。

凛冽的寒风裹挟着雨滴而来，教官们依然身着一套笔挺却单薄的的军衣，为我们示范表演，每个军训归来的傍晚，他们总会亲自陪伴同学们迈着齐步直至寝室楼下，讲评完毕，整整军帽，锐利的眼神瞬间无踪，取而代之的，是温存如水的目光，道一句：天气凉了，注意保暖。有些羞涩，却不表露，他们的眼睛被低垂的帽檐遮住，没有发现我们疲惫蒙尘的脸上，最真挚诚恳的感激！

时光荏苒，弹指即逝，军训的时限即将来到，我们能够真正作为半个军人站立在这片土地上的时间不多了，也许我们人生短暂数十载，没机会经历血火梦魇，瀚海黄沙的军旅生涯，但是，教官们身正心纯，勇者无畏的教导必将永远铭记于心！

**学生军训的总结有感篇2**

军训是每个大学生必上的一课，作为新时代的天之骄子，我们负担着振兴祖国的大业，只有拥有强健的体魄，坚强的意志，严格的纪律才能出色完成这一任务。通过5天的军训同学们锻炼了自己的意志品质，提高了组织纪律性，实现了思想上的转变，因而才有了以下这些发自内心的心得体会：青春，是丰富多彩的；青春，是绚丽多姿的；青春，是朝气蓬勃的；青春期的我们对未来充满了无数的想象和期待。青春，有苦涩，也有甘甜；有欢笑，也有泪水……

这几天对我来说就像是几个世纪一样的难熬，好想为自己找一个逃避的理由。教官教诲我们：“想尽一切办法，克服一切困难，完成一切任务，争取一切荣誉。”我的思想开始转变，考入大学并不意味着一劳永逸，人生中有好多的关口要过，有好多的责任等我们去抗，又有好多的义务等我们去尽。大学只是万里长征中的第一步，那种“船到码头车到站，兵器入库马放南山”的思想对当代大学生的成长都是不建康的。

军训不仅仅是对我们的身体的考验，更多的是对我们的意志的磨练，同时提高我们的思想水平和团队精神，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样经历风雨后才能变成参天大树，军人的气质和钢铁般的意志给我很深刻的印象，正如一首军歌歌词描写的一样：“还硬比钢还强”。

在我们军训中我们军人、学生一家人，了解不少的军中生活，体会到了军人的艰辛，感受到了军人的豪迈气概，他们肩负着保卫国家的重任，苦中的乐，教官说：“当兵后悔二年，不当兵会后悔一辈子”。军人的奉献精神和大公无私深深的打动我们每个人，我们的班主任给我们讲解生活中要注意的事项，为我们今后的学习生活做准备。

在这里有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，这些就像不灭的音符跳动不已，我们是充实的，我们是快乐的，苦与累已化作美与甜，军训——我们不后悔。

军训已过去四天，这四天中我的感触很深。感觉到我比以前坚强多了，总觉得自己全身都是力量，叠被子是我在军训四天中觉得最难的，因为以前没有叠好过被子，叠起来就头大，怎么也叠不好，尽管教官一而再的教，可我还是叠不好，使我都觉得我没有喝方面的天赋，呵呵，经过不懈的努力，我最终还是会叠了，军训中还有很多很多的感慨，它们都会影响我的一生。

感谢军训，它教会了我很多以前没学到的东西。

**学生军训的总结有感篇3**

大学军训就这样子结束了，说真，真的怀念那些日子，虽辛苦，但也有快乐！军训是我踏入大学后的第一门课程。

军训，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张的思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。我们穿上军装，由原来的懒散步伐到几天后的整齐划一，有原来的娇生惯养到几天后的坚强独立。军训这几天，带给我们的除了肌肉的酸痛，更多的是对生活的认识，它让我们学会了太多平时在学习中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，我们的精神面貌也焕然一新。

渐渐地，我发现，我在走路时会自然而然地抬头挺胸了，我站立时会习惯性地挺直腰杆了，我会在一个人的时候哼起那首“日落西山红霞飞，战士大巴把营归……”了。这些都是因为军训而改变的。在军训中，我们苦过，累过，笑过。我们站在烈日下，皮肤一天比一天黑，在暴雨中狂奔，全身湿透；我们为了把动作练整齐，反反复复地练；知道全身酸痛；我们学唱军歌，和教官畅谈，笑声迭起。这是种痛并快乐着的美好回忆，也是我们这群新时代青年的宝贵财富。我觉得我们这些孩子，吃的苦太少了，需要军训来磨练一下。

在军训中，我最喜欢的是军姿。军姿是最美好的姿态，双脚分开约60°，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧不留缝隙，两肩后张，收腹，下额微收，抬头挺胸，目视前方。军姿展现的是军人的风采，也体现出一种义愤从容的美，坚定，坚强，坚毅。硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪。站军姿时，感觉有股浩然正气贯长虹。如果青春是首动人的歌，那军姿就是其中最铿锵的旋律。

人只有在经历过挫折之后才会变得更加成熟，在困难面前才会更加坚强。我们放下那一份伤感，小心翼翼地拾起断续的梦，带着虔诚的信念和不移的决心，在大学中积极进取，在生活上，勇往直前。

军训的日子就像风雨过后的泥土，经过了无数次的洗刷，最终会沉淀下去，直至融入我生命中的最底层……

军训，真的让我学会了很多，同学之间的团结友爱，师生情，军民情，好多感情共同发酵，凝成我脑中最美丽的回忆！

**学生军训的总结有感篇4**

今天是我们军训的第二天很高兴我能来到湖南理工学院体育学院这个拥有着庞大气势的大团体认识了很多和我一样优秀的同学和更加优秀的学长学姐们。

今天的军训，相较于第一天，确实适应了很多从站军姿到齐步走都在一步步的进步没有了第一天的迷茫和手足无措虽然算不上十分熟练但也有了些样子今天主要是练练了最帅气的动作那就是敬礼还有齐步走等等这些看似简单的事情我们却要练上几十遍甚至更多为的就是在汇演那天展现出体院该有的气势与力我们知道教官对我们的严格。

是为了让我们更加出彩学长，学姐们的严厉是为了让我们一展风采。虽说我们有很多的怨气与不满，但我们是服气的，学长学姐们永远都是为了我们好。每天早上跟我们同样的时间起来，晚上跟我们一起下训，无论何时学长学姐们都陪伴在我们身旁一句简单的问候，让我们感到了十分温暖。是你们不畏辛苦，一直陪伴，是你们不畏困难，帮助我们让我们能在军训中完美度过。很庆幸，我是一名体育生体育生有的是力量，有的是温暖，今天晚上许多同学没有身份证复印件，但由于要训练来不及复印，我们二班的学何立宏学长就帮那些人都复印了一份，感动的不是因为他是助班，而是他说的一句话。做的每件事。

这几天由于天气原因我们都是在室内军训，往年军训都是晒得要命汗水直流，而今年确实寒风刺骨直哆嗦，但学长学姐们为了不让我们冷到就找了最温暖的地方给我们训练。

晚上我们举行了爱国歌曲，《精忠报国》气势磅礴。这才是体育生该有的样子比声音那必定是体院的君子，那必定是体院的，情商那必定是体院不枉我是体育人。

**学生军训的总结有感篇5**

没有见平江凌晨四点的黎晨却先见了湖理的凌晨四点。那是即将的军训散出的微亮。

带着一身从家里两月来养的懒散来到了教官面前，有着一股对自己突然一本正经的模样，而带来无厘头的笑意，却是自己的一片天真，别人正在为双节假日而开心庆祝时，我们正在为即将到来的大学军训做准备。虽然小小思念着那一场团圆饭，却又不得不承认对大学军训的好奇与期待。

本着这次因为疫情而推迟的军训，我有着小庆幸。因为气候的变化，这次没有往日炙热的太阳和被汗浸湿的T恤。但小庆幸被迎面的凛风吹得无影无踪和一身鸡皮疙瘩掉得连渣都不剩，我的天真更是在一个简单的立正军姿面前连葱都不是。

这次军训让我再一次体会到了团队意识，我不喜欢“蹲”这个动作，对于我不仅仅是腿部的酸胀，更是骨头的刺痛感直击胸口。而动作做不好、不配合的同学，那一连都要罚“蹲”。庆幸的是我在的那一连从未有过被罚，这是我们“一连”一起积极配合迎来的结果。今天我们练了齐步走，当然那些顺拐的同学便全都露出馅儿来，无疑为我们增加一个笑点，他们在我们眼里是多么的可爱！随着一次次的练习，我们还不如那些顺拐的同学走得齐，教官一次次带着我们练，嗓子都喊哑了，我们的齐步走还是如一条妩媚的蛇，难以脱去妩媚。无疑是我们团队意识不明显，交流不够，在一次次的注意指正，我们还是取得了最后的成功。

军训很累，每天要强忍着肌肉的酸痛，脚部巨大的压力而一动不动只等教官一声口令。但我却看到了我的未来，也是带着这样的毅力去认真上完每一堂课。忍着肩膀肌肉酸痛，认真完成手上的作业，过程虽苦，却不失享受，更是迎来那个喜欢自己的明天！

**学生军训的总结有感篇6**

20\_年9月28日，我们穿上迷彩服踏入了大学的第一堂课—军训。那时的我们兴奋、激动、好奇，想要快一点开启军训生活，也希望自己能通过军训更快地结识新朋友、融入大学的新环境。

我们每天早早就来到训练场，在训练场见证了每天太阳的升起、落下和月亮的升起，进行着整齐划一的训练，站军姿、踢正步、学军歌……我们逐渐懂得一切行动听指挥，军容军姿也在不断进步。

军训是一项非常锻炼人体质和意志的训练，它不仅让我们学会守纪律，有毅力，还让我们树立了超强的团结合作的能力，深刻感受到了集体荣誉感，知道阅兵仪式上每一个完美方阵的背后是汗水、是辛苦、是坚持，只有每个人都走好了，相互配合好了，整个方阵才能好。

回顾这几天的训练，有痛苦、有欢乐，但所有的汗水和泪水都是值得的，军训时间不长，但未来的路还长，我们以后生活中和学习中也要像军训时一样，不轻言放弃，对自己严格要求。

**学生军训的总结有感篇7**

时光荏苒，日月如梭，转眼间我们已走过小学、中学，迈入了大学的校门。大学的一切都如此新奇不同，若说能让人感到十分熟悉亲切的存在，军训肯定是其中之一。

往日，军人形象只存在于媒体荧幕上。军人们以笔挺的身姿，守护着各自的领域；以坚毅的眼神，守望着我们的家国。

往日，军人们的事件只存在于历史课本上。中国过去的自立，离不开革命先烈的无私付出。而中国如今的自强，则离不开当代军人们的默默奉献。正是他们，在艰苦的边境线上陪伴着国旗；正是他们，在滚滚山火中前赴后继；正是他们，在地震山洪中为人民群众撑起一片天；正是他们，在疫情最严重的地区为大家带来希望。

现在在军训中，我们终于得以见到一直默默守护我们的家园的无名英雄，终于得以与之一同训练，增强体魄，磨练意志。

飒飒秋风，吹不歪我们的身姿；滴滴寒露，浇不灭我们的意志。风扫落叶是给我们的掌声；朝阳晚霞是对我们的赞赏。愿我们都能在此次活动中，锻练出如军人般强健的体魄，培养出如军人般钢铁的意志。

**学生军训的总结有感篇8**

军训，是一场意志力的考验，是一次面对新环境的压力，是我迈入大学的第一场试炼。

相信很多人都会有疑问，军训的意义何在？军训的意义存在于我们因为军训而结交的最初始认识的那一圈朋友中，我们因此而收获的更多的友谊。它藏在我们的记忆，每每回想，那个傻乎乎的自己，趁着休息十分钟和周围的小伙伴一起聊天，说着来自天南海北的故事，教官允许休息时互相依靠着小憩。军训给了我们一个跳出舒适圈的机会，给大家创造了一个一起流汗一起呐喊的场合，在这个过程中，我们意志增强，互相协调的配合和关照，慢慢凝聚起的班级荣誉感，这些，或许才是军训真正的目的吧。

关于军训，是我走进新的生活的一块基石。我最后想说，少年强则国强，今日少年着迷彩，他日才俊担大梁。

生命就是一次次蜕变的过程。前进的道路上,总会有风吹雨打,在荆棘遍布的道路上，“吃苦”是一剂良药。要想捉大鱼,不能怕水深。要想摘玫瑰，就不能怕刺。敢于奋斗的人,心中不怕困难。军训之旅即将结束，相信同学们定能将军训中的感悟和学到的精神加以运用，以全新的面貌迎接大一的新生活。

**学生军训的总结有感篇9**

结束了两个月略带慵懒的暑假，我们来到了小别的富春校区。太阳没让我们得意，好在和风吹来些许凉爽。今天是军训的第一天，一片迷彩蓝绿让人觉得愉悦，却也有它自带的严肃。不禁想起三年前初入高中的军训，青涩的脸庞，豆大的汗珠，灼人的烈日，而后就是三年的欢笑与刻苦。今天的动员大会振奋了人心，让我也有拼这十几天，拼这三年的冲劲。

大会后的集体活动更是有趣，增进了大家伙的团结，神奇的是，大家别了两个月，彼此间的默契并没有少，与大家一起训练，相处，定是很开心的。最后，下定决心，任你烈日当空，我心坚韧如石，我，准备好了。

**学生军训的总结有感篇10**

早上开始学习穿戴军训服，这宽宽大大的军训服并没有那么合身，而且在这烈日下还会感觉有些炎热。但是穿上的那一刻有一种自豪感和满足感。早上的时候指导员与我们开了一次短短的会议，给我们交代了一下军训期间的有关注意事项，感觉军训真的来了，一切开始变得严肃紧张起来了。

下午的时候接见教官和举行了军训动员大会，那一个个行事干净利落，动作整齐规范的教官从眼前经过的时候，充满了惊奇与感叹。想象着自己在军训阅兵的那一天也可以拥有这样的风采。军训是一场意志的沐浴，精神的洗礼，相信自己在接下来的军训期间一定会有所收获。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！