# 高中生的军训总结模板10篇

来源：网络 作者：空山新雨 更新时间：2025-04-28

*20\_高中生的军训总结模板10篇高中生军训促使我们成长，立下宏伟志向，感受挑战和考验，我们要感谢它。下面小编给大家带来关于高中生的军训总结模板，希望会对大家的工作与学习有所帮助。高中生的军训总结模板篇1“练练练、练为战、练成那精兵才是好汉…...*

20\_高中生的军训总结模板10篇

高中生军训促使我们成长，立下宏伟志向，感受挑战和考验，我们要感谢它。下面小编给大家带来关于高中生的军训总结模板，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**高中生的军训总结模板篇1**

“练练练、练为战、练成那精兵才是好汉……”，嘹亮的歌声响彻了整个操场。转眼之间，军训的时间如流水般过了两天，有泪水，有汗水，也有那苦尽甘来……

军训的第一天、满怀激动心情的我们便早早地起床，整齐地穿戴好军训的服装。在那一刻，似乎自己已经像一个“小军人”。集合到了操场，一个个真正的“军人’便直刷刷地列着整齐的步伐向我们走来。

后来，我们体会了当“军人”的感觉：在火辣辣的太阳下站军姿、练正步，唱军歌……从一开始的一个个倒下，到后来的一个个站起，从抱怨到接受、再从接受到享受。享受那刻苦训练时紧张的气氛，享受那短暂休息时融洽的氛围。不知不觉间，我们这些娇弱的花朵已退出了温室，开始在磨炼中成长了。

在军训中，我们得到了不少的收获，从形体气质到精神升华，从满眼的泪水到灿烂的笑脸。训练途中，虽然累，可在无形之中，有一股冥冥的力量，促使着我们坚持。是不服输的劲头？是不懈怠的精神？还是身边人的期望？我想，几者兼有。

细想一下，在那火辣辣的太阳底下吃苦坚持的只有我们吗？不，还有教官、老师。在烈日下挥撒汗水的只有我们吗？不，还有教官和老师。这样的一种力量，一种动力，才让我们不断向前！

军训的目的是什么？它是一种义务，也是我们人生路上必须经历的一种磨炼。不怕苦，不怕累，不仅是我们需要具备的精神，更是一个民族生存、一个国家昌盛的根本。回想中华历史、泱泱中华上下五千年，红军长征过草地、爬雪山，正是那吃苦耐劳、不懈坚持的精神，才造就了我们中国今天的辉煌。

“从严从难不松劲呀，真打实战练练练、练练练……”歌声落音，哨声响起，红旗飘飘，我们直挺挺地站在这里，心中飞扬着嘹亮的军歌，还有我们历经汗水和泪水后展翅飞翔的梦想。

**高中生的军训总结模板篇2**

汗水在身上滑落，落在地面，发出滴哒声；口号在口中飞扬，进入耳中，迸发出无限的希望；脚步在绿草上踏过，映入眼中，展示出无限活力。

军训的第3天，从立正、稍息到跨立、下蹲，我们收获的是一种有利于课堂的历练，让我们懂得了坚持的力量，虽然很累，但我们2103没有一人倒下，大家相互鼓励、支持，这一切构成了我们的军训课堂。

一改庸懒的行为，一改幼稚的内心，我们在这一天带着青涩与未知，寻求蜕变。

当一张张陌生的笑脸变得熟悉，一次次严厉的呵斥变得亲切，我们也向着成长迈出了崭新的一步。当看见同学的倒下，当接受酷热的洗礼，我们也依旧坚持不懈，奋勇向前。月光下的投影，是前进的步伐，是汗水凝结的闪亮冰晶，却深深印刻在我们紧贴的双手，挺直的腰板与紧闭的口中。

烈日炎炎，幸有微风轻拂，还可以勉强撑住。但全身的每一个部位都在呼喊着痛！虽然有一百个想放弃的理由，但想想我的榜样，我就有了一百零一个坚持下去的理由。宝剑锋自磨砺出，梅花香自苦寒来。进步是通过吃苦而来的，吃得苦中苦，方为人上人，大家都在坚持，我也一定行！

**高中生的军训总结模板篇3**

告别了短暂的衔接课学习课程，怀着紧张而又好奇的心情，我们迎来了期盼已久的军训。

军训期间，有汗水也有泪水。顶着炎炎烈日，全体高一新生在训练场上一动不动地笔直站着军姿，几分钟过去，大家都汗流浃背，气喘吁吁。酷毒的日头和长时间的目视前方使许多同学眼泪直流，但却没有一个人叫苦叫累。大家毫无怨言的坚持让我倍感激励，也让我坚定了坚持下去的信念。

军训期间，有欢声也有笑语。在紧张的训练之后，教官与大家一同休息。训练时严厉的教官此时却亲近了许多，与大家聊聊天，教大家唱唱歌，相处十分融洽。在教官的协调下，作为刚刚进入高一的新生，同学与同学之间似乎也更亲近熟悉，更加团结了。

军训期间，有收获也有成长。大家在训练中锻炼身体、磨炼意志；学会团结、学会自律。几天的军训，让我们受益匪浅，这将成为我们人生中极为重要的一课。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”我相信此次军训过后，我能看到一个意志坚定，做事自律，作风良好的自己；更能看到一个破茧成蝶的自己！

**高中生的军训总结模板篇4**

“一二一，一二一，一二三四，立定！”这几个字每天都在我的脑海中回响。短短几天的军训真的改变了我，它让我变得不再骄傲自大，它让我变得目标更加坚定。

军训，严肃又神圣，它考验着一个人的身体素质和强大的意志力，只有结合二者，才能彻底改变自己。

军训，温暖又可爱，它让我明白了什么是团结。跑操的时候是团结，训炼的时候是团结，唱军歌的时候更是团结。团结就是全员齐心协力，共同努力，坚定信念，绝对不抛弃不放弃任何一个人，只有这样，才能凝聚出强大的力量，战胜一切困难和艰险。

最后我要感谢在烈日下耐心教导我们的教官，也要感谢在我们最艰难时给予我们支持和鼓励的老师们，您们都辛苦了！对此向您们表示由衷的感谢和崇高的敬意！

**高中生的军训总结模板篇5**

在青春叛逆的美好年龄，在骄阳似火的炎炎夏日，在满怀希望的开学典礼，在那个寂静无风的晚自习，我第一次见到了脑海中幻想过无数次的军训教官。没有想象中的严肃死板，相反还有些许可爱”，但他身上有一团正气，让我清楚地认识到——这个教官不简单！

果不其然，在短短三天里，这个“可爱”的教官，\_\_了我对军训、对军人的看法，更改变了我的人生观、价值观、世界观。

短短三天，教官就教给我们无数经典之句，让我们对他刮目相看。

“你尊重我，我也会尊重你，想要获得别人的尊重，首先要尊重别人，而后自重。”

“越脏的迷彩越好看”“一人犯错，全家吃药”“不脏的迷彩没灵魂”

“犯错不可怕，可怕的是你连承认错误的勇气都没有”“来而不住非礼也”

“请时刻记住，你们是一个集体，一个人优秀，那不叫优秀，全部人优秀，那才叫优秀”

“累不累？累，但是还要坚持。”

听着教官的金句，感受着教官的严厉与温暖，我们班的训练突飞猛进。看台上领导的夸奖，训练场上教官的表扬、班级里同学的团结，都让我明白：一个班级、一个学校、一个社会、一个国家，若没有团结一致的精神，是成不了气候的。

因累而流的泪很咸、被汗浸湿的衣很臭，但认真训练的教官很帅。短短的几天军训，希望我们能带着这份热情与力量，朝着未来进发！

**高中生的军训总结模板篇6**

团结就是力量，不管每个团体，都是由个人组成的，团队中的每个人都有责任为团体贡献。开学之前学校组织军训，这是一件团体的事，每个学生的动作都将会影响整个团体，军训考验的不仅是个人的意志力，也考验着一个团体的团结力。正如歌词：团结就是力量。只有每个人都有责任感，团队才会迸发向前。

“一，二，三，四，一二三四。”教官的声音在耳边叫喊着，激励我们进步，鼓励我们前进，让我们明白军训时对我们自制力的要求，试一次考验我们是否有坚定自制力的要求，是一次考验我们是否有坚定自制力的检验，军训给我们带来的不仅是新鲜，刺激，还有坚持。我们是新一代的高中生，即将开始新的高中生活，提前军训，是将来枯燥艰苦的高中生活做个表率，军训是磨练意志的活动

炎炎烈日下，站立着不动，到脚抽筋，但依然岿然不动，是坚定的意志力让我们仍然坚持，师德，我们是坚持了，我们努力地服从一切指令，并且努力的做得更好。

而我们的教官，同样也是个意志坚定，作风优良的好教官，他与我们顶着相同的炎阳，相同的风雨，但他从来没有过抱怨，有的只是一天天严厉的教导。

他们辛苦吗？辛苦！甚至比我们更辛苦，作为军人的职责不允许他们偷一点懒，他们扯着嗓子，撕心裂肺地喊口令，一遍又一遍重复着标准的动作，作为帮助我们成为一个有默契有组织，会服从命令的集体。

那我们现在最应该做的是什么？自然是用着同样标准的动作，整齐而又肯定的步伐，犀利而又坚定的眼神，去争取既不是遥不可及的荣誉，用这个来回报他们，感激他们！

几天下来，班级上的同学们已与脚杆培养了深厚的感情，他们嘶哑的声音见证着我们的成长，他们严谨的教导见证着我们的蜕变。

所谓破茧成蝶，蚕只有破开深茧才能翩翩起舞，所谓鹰击长空，幼鹰只有勇于展翅才能翱翔于天。

只有经历过磨难，我们才能洗尽灰尘，露出万千光华。

只有经历过痛苦，我们才能脱颖而出，展望属于我们的未来！

流血流汗不流泪，这是军训教会我们的，也是我们一辈子都要铭记的路。

**高中生的军训总结模板篇7**

随着时间的推移，暑假即将过去，而将要步入高中生活的我们，也他提前来到学校开始我们为期一周的军训。

新的环境，新的起点。

在家里，大家都是被父母宠护着的宝贝，但到了学校大家就得独自面对一切问题。负责我们班的是一位阳光帅气的教官。当时大家都感觉很幸运，毕竟谁都不想碰到一个“黑脸”教官。

但事与愿违，军训的第一天大家就都尝到了苦头。本以为会有些温柔的教官却十分严厉。第一项-----站军姿。本以为很简单的一个动作，做起来却不容易，再加上在太阳的热情“关照”下，才没多久，就有同学陆续感到不适，头晕眼花，双腿乏力。其实自己也快坚持不下去想要放弃，但当看到身边的同学每个人都满头大汗却还是咬着牙坚持，自己也不能拖了大家的后腿。

严格的部队纪律，炎热的天气，从最初的种种不适到后面的渐渐习惯，我们悄然发生了许多变化：能够坚持站军姿的时间逐渐变长，生活习惯更加规律，对时间的概念的增强......

军训每个班都在较量，总教官也十分提倡这种相互竞争精神。刚开始，大家都陌生，但教官一直秉承着“有事一起扛，大家共进退”的原则。也因为这个，大家渐渐熟络起来，彼此感情增进许多，有了凝聚力，是的，团结就是力量。

每晚都会有一个总结会，当然也就有成果展示。那一面象征着荣耀的军旗成为了每个班争夺的目标。每个班的同学都努力训练了一整天，都希望展示自己班的成果，当然我们班也不例外。其实在之前的日常训练中，我们班并不是表现的的，但班主任说，即使我们不是的，只要我们有勇于挑战的精神，那我们就不差！面向着朝阳，我们迈着整齐而矫健的步伐，踏上了属于自己的舞台，共同迎接更加灿烂的明天。

记住，爱拼才会赢！

**高中生的军训总结模板篇8**

军训结束了，却总有一种声音在我的耳边响起，那是孩子们汗水洒落训练场的声音；总有一幅画面在我头脑中浮现，那是孩子们脸上洋溢的青春，总有一种味道在我的鼻前飘逸，那是班级团结的味道。

从来不曾想到，孩子们的体内蕴藏着如此巨大的能量，尽管骄阳似火，尽管烈日炎炎，但孩子们却依然坚强的挺立在训练场上，一遍又一遍重复复杂枯燥的动作，汗水挡不住他们青春的光彩，泪水遮不住他们坚强的灵魂......惊讶于孩子们翻天覆地的变化：走廊里，孩子们的那一声“老师好”中，多了一份尊敬和与感恩。课堂上，孩子们那朗朗的读书声，多了一份求知的热情与自信。生活上，孩子们的相处中，多了一份和谐与团结。

军训，只是孩子们中学生活的一个开始，构成了属于他们和青春的一段回忆。曾有多少人说过，军训是苦、累、晒得代名词，但我却认为，阳光下那抹校服蓝，会在孩子们心中种下理想的种子，收获属于他们的湛蓝色的未来。

再见军训，感谢有你，让青春的风采滋润了孩子们笑脸；感激有你，让多彩的经历点缀了孩子们的人生；感恩有你，让自信的光芒照亮了孩子们的理想。

再见军训，未来你好！

**高中生的军训总结模板篇9**

无论是谁的青春，都需要一次激昂的舞动，更需要一次激昂的拼搏，因此就让我们去热的奋勇向前吧！

时至今日，我们早已开始了军训，我在想既然已经开始了军训，那我们为何不借此机会去奋勇拼搏一次呢？为什么不去勇敢的流血流汗一次呢？因此就让我们把青春舞动得畅快淋漓一次吧！

每一次，瞻仰先烈时，心中不禁怀想当年的先烈在“短暂的爆发与默默的枯萎之中”，毅然的选择了前者。于是乎，先烈们把青春这张大旗舞动得热血激昂，舞动得让历史铭刻，舞动得让后人铭记。

百花因争奇斗艳而使人难忘，孤芳因自赏而无人注目。因此青春需要拼搏，需要热血，更需要我们永不言弃的精神，只有这样，我们才不枉来尘世，才不会让我们本该激昂的青春默然无趣。

青春本该热血、青春本该激昂！

因此我在想，我们的青春绝不平凡，我们的青春必然热血，我的青春，我志昂扬！

军训，我期待到来，因为我可以向军人一样拼搏！

军训，我期待流血，因为我可以籍此磨练我的意志！

军训，我期待热血激昂，因为我的青春本不平凡！

青春我们永不言弃，军训我们绝不平凡!

**高中生的军训总结模板篇10**

年轻真好，疯狂着，傻笑着；后悔过，痛苦过；也曾肆无忌惮，也曾无法无天。但最重要的，应是在每一次轻狂中不经意的成熟。

进入高一，军训就是第一张入校必答卷。于我而言军训就是用一步一个脚印去踏出这个年纪该有的青春片段。这短短几天就宛如一首歌，起初轻盈悠慢，偶尔泛起一点涟漪。

人总是这样的吧，不逼自己一把就永远不知道自己究竟有多大能耐。你以为你只能站十分钟军姿，但当你站了十一分钟时，你就成功挑战了自己；你以为你只能坚持跑三圈，但最终你咬牙跑完四圈时，你就成功的挑战了自己。你以为你的极限其实只是你以为，你不知道能做到哪种地步，所以要勇敢去尝试并且坚持到最后，你以为的不可能就是可能。

军训几天，我们一起在百米赛道上留下青春的汗水，我们从最初的东倒西歪到后来的整齐一致。军训于我究竟是什么？军训很苦，苦在你得借它告别以前的自己；军训很累，累在你要用它挥手轻狂的岁月。军训就是青春的转折，没有一直挂着太阳的天空，即使大雨倾盆也要勇敢于冒雨前行，雨后的世界，将是一片晴空。军训告诉我们，当你累的不行的时候，再坚持一下，下一秒成功就属于你。

一首歌终有曲尽之时，但曲尽之后留给你的能否让你陶醉沉迷？有一天当你真正走过青涩，回首是否初心依旧？有时候成功差的那一步就是坚持。而每一次坚持后战胜自己的回忆将会拼凑成整个难忘的青春。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！