# 中学生军训总结

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2025-05-10

*中学生军训总结 虽然现在军训生活已经结束，但是相信那些永不磨灭的画面也已经深刻地印在了大家的脑海中。下面来看看小编整理的学生军训总结范文吧。 >中学生军训总结(1) 在步入中学的大门的同时也开始了我人生的第一次军训。在军训的过程中，我切...*

中学生军训总结

虽然现在军训生活已经结束，但是相信那些永不磨灭的画面也已经深刻地印在了大家的脑海中。下面来看看小编整理的学生军训总结范文吧。

>中学生军训总结(1)

在步入中学的大门的同时也开始了我人生的第一次军训。在军训的过程中，我切实的感受到了军人严明的纪律和艰苦的训练，这样不仅可以强健体魄，更重要的是可以培养人顽强的意志和坚韧不拔的精神。

我们整齐地站在操场上，蒙蒙的细雨磨砺出我们不怕困难勇往直前的精神。我们不厌其烦地练习着：立正、稍息、向左转等等简单而又关键的动作，我们没有一丝松懈，因为我们明白成功资本是良好的身体素质。太阳似乎是在考验我们，散发出刺眼的光芒与撩人的热度，不一会儿，同学们个个都满头大汗，脚也酸了，不过这一切也无法阻止我们前进的脚步，因为，我们已经长大了，在以后的成长路上，我们将遇到更大的困难与挫折，这，只不过是一颗小小的石头。

军训是少不了汇报表演的，我们在好几天前就知道了这个消息，我们一定要得到这场的表演冠军，一定要向学校表现出18班的集体精神风貌与凝结力。我们知道，多训练一分钟，就等于向成功前进了一小步。然而想得到桂冠，最重要的是团结，一个人优秀并不代表这个集体优秀，只有共同努力，共同进步，互相帮助，才能取得真正的成功!

雨越下越大，但我们仍然坚持训练，我们深深地懂得：一分耕耘，一分收获。如果付出的努力与汗水越多，得到的收获也一定会更多。

汇演如期而至，我们昂首挺胸地走在宽敞的塑胶跑道上，喊着雄壮有力的班级口号，此时，我心中无比激动、无比自豪。我们用坚定的目光告诉主席台的领导：18班最优秀，他们一定会成为学校的骄傲!我们踏着整齐的步伐，用积极向上的班级风貌来书写18班的辉煌!

我们成功了，得到了冠军，我为能在18班而感到自豪!但荣誉只属于过去更重要更重要的是把握现在，放眼未来。

>中学生军训总结(2)

幼苗不经风霜洗礼，怎能成就参天大树;雏鹰不经狂风暴雨，怎能翔翱苍天;年少的我们亦如此，不经历艰苦磨练，又怎能成为对国家有用的人。——题记

从小学到大学，我先后经历了三次军训，这次是为期最长、影响最大的。为何这样说?因为，虽然这次军训为期九天，但它教会我的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我的意志得到了淋浴，精神得到了洗礼，

在这次军训中，我体会到了往次没体会到的东西。比如说军人的气势，教官们整齐有序的步伐，让我想到了远在边疆地区千千万万个保家卫国的战士和哨兵。正是他们不怕风吹雨打日晒、年复一日的工作，才有了我们现在的天伦之乐，想到这些，我们的头抬得更高了，胸也挺得更直了。

军训中，同学们觉得最苦最累的便是站军姿了。太阳当顶，我们抬头挺胸、两眼目视前方，像棵笔直的树一样20分钟站立不动，在教官的法眼注视下，想动一下都很难。就在我们都快坚持不住的时候，教官说了句让我感到惊讶的话，他说他们当兵是最爱喜欢最享受站军姿。惊讶之余，他告诉了我们，因为他们当兵时站军姿是最轻松的。是啊，军官们如此，我们为何不能学学他们，何不换种享受的表情去接受军姿呢?

军训期间，我还体会到了团结的力量，你听，那一首首军歌是那样的动听，那样的悦耳;你看，那豪迈而整齐的步伐伴着那“一二一”嘹亮的口号，一排排、一列列，是那样的赏心悦目，那样的振奋人心。这便是团结的力量，他让我在训练中坚持了下来，更让我懂得了集体的荣誉感。

军训，虽然简简单单的动作别我们反复的重复了很多遍，但这反复的过程，磨练了我们的意志，教会了我们坚持。备受关注的会操中、看到主席台上学校领导们满意和赞许的表情、听到同学们那一声声激烈的掌声，那种心情那种感受真的可以用妙不可言来形容了。

军训就这样不知不觉的结束了，虽仅仅九天微不足道，但让我体会良多，给我留下了不可磨灭的印象。在这里，还得提提我们连的一个同学，因为是他用他乐观的心态感染了我，让我坚持了这么多天，他是站在我旁边的徐剑华同学，他是一个真真实实的、身残志坚的人，他本可以不用参加军训的，但他却可以坚持到军训的最后一天，期间教官叫他休息下时，他都是笑着说：“教官、没事我可以”，他尚能如此，我们这些身体完完整整的人还怎么好意思以种种理由拒绝军训呢?他残疾，但他的执着、他的坦然、他的乐观已深深的感染了我，在这里我真诚的感谢他给我的良多感触和自信。

最后总结一下，军训不仅让我们学会了自立自强、自尊自爱，还让我们懂得的团结，树立集体荣誉感，最重要的是在军训中我们懂得了如何做人，做怎么样的人，此所谓“我军训着、所以我成长”。

我相信，军训后的我们一定会踏着稳定的步伐、带着自信的笑容迈向美好的明天。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！