# 高中月考各科总结与反思开头600字

来源：网络 作者：柔情似水 更新时间：2025-03-30

*总结是对自身社会实践进行回顾的产物，它以自身工作实践为材料。是回顾过去，对前一段时间里的工作进行反思，但目的还是为了做好下一阶段的工作。以下是为大家准备的《高中月考各科总结与反思开头600字》，希望对大家有帮助。 >【篇一】　　面对这次月考...*

总结是对自身社会实践进行回顾的产物，它以自身工作实践为材料。是回顾过去，对前一段时间里的工作进行反思，但目的还是为了做好下一阶段的工作。以下是为大家准备的《高中月考各科总结与反思开头600字》，希望对大家有帮助。

>【篇一】

　　面对这次月考成绩，我已经无言以对，创造了一次史无前例的历史新低。面对这样的成绩，我不只在用什么样的语言来安慰自己;面对这样的成绩，我不知该哭自己悲哀还是该笑自己愚蠢;面对这样的成绩，我已经手足无措，不知该怎样铺垫那遥远却又渴求的梦;面对这样的成绩，我不知我还能思考些什么;面对这样的成绩，我不知该如何去面对一直以我为骄的父母......

　　几乎每科成绩都很差，我甚至害怕到不敢去算总分，我怕......我怕去面对。粗一看，卷子满江红，但仔细一看，我愕然发现，原来我把答案都记在笔记本上了，一切都记在笔记本上了，可就是没有装进脑子里。原来，全都是我咎由自取，后悔只是徒劳。数学——当我做到倒数第二道题的时候，我不禁停笔：“呃，这种题型老师昨天才讲过的，怎么就解不出来了呢?”为什么到考试的时候才发现原来没有掌握好?当卷子发下来的时候，看到一个大大的叉号，才发现原来算错了，为什么考试的时候没有检查出来呢?英语——基础太薄弱了。做选择题时，脑海里总是对这个词组有着朦胧的印象，可就是不能清晰体现，在徘徊中还是选了一个错误的。练习的少了，没有语感。阅读题总是不能正确理解，无法做到联系上下文疏通文意，最后导致一败涂地。不懂得环环相扣的道理。完型填空中的问题总是环环相扣的，往往牵一发而动全身，好不容易检查出一处错误，却忘了改正下面的题。对于原本就糟糕的成绩来说更是雪上加霜。物理——对所学的知识无法做到深刻的理解，不能活用公式。我太高估自己，也太小看物理了。我以为在笔记本上就记了几页，物理就很简单了。可我却没想到我对物理知识一知半解罢了。边面上的意思理解了，在深一点就懵了，说白了，就是练习少了。化学——自我感觉良好，总是想当然的答卷。“离子方程式”写成了“化学方程式”，“烃的名称”写成了“化学式”。基础知识不扎实。“HF”写成了“FH”，电子式掌握得不好。知识没有系统化，例题型没有整理加深印象以至于过一遍就忘了，即使考到原题也不会做。语文——一直以为自己的语文学得不错，过于信任自己的能力，但却适得其反。当别人认真复习的时候，我却只是粗略的看了一遍，以至于不该丢分的基础分也丢了。考试的时候沉不下心来，想当然的答卷，审题一半就下笔，错失了不少分。

　　细细分析，似乎考得这么差都是我应该的。“一份耕耘，一份收获”的真理是不容打破的。学习习惯和学习效率也同时制约着我的成绩。自习课时，写作业总是不能抓紧时间，当鑫写完的时候，我却还在转笔遐想，还不停的抱怨我为什么还没有写完!当愫按照自己的学习计划有条不乱的学习的时候，我还在东写一点西写一点，差距就这样拉开了。回家以后，时间就在我这里转转那里玩玩中流失了。我忘了，同学们还在教室里认真的学习呢!差距在一次拉开。造成这样的后果，我又能怪谁呢?我一直相信一句话：“坚持就是胜利!”只是现在，我还能坚定不移地说“我会胜利”吗?坚持再一次次的失败中磨损，信心在一次次的失败中流失。我崎岖坎坷的道路竟是我一手造成，黎明前的黑暗，还有多远?

>【篇二】

　　“思维方式决定做事行为，做事行为决定习惯，习惯决定性格，性格决定命运。”比尔·盖茨的一席话令我对人生又有了新的感悟。

　　一次次的失败，一次次的总结，但每次结果却没什么大的变化。成绩的不见好转，说明我自己在思想上存在问题，所以当务之急并不是解决成绩，而是思想上的问题，因为这将关系到我一生的命运。

　　成绩问题的确很让人头疼，不过路是自己选的，问题也应由自己来承担，针对单科存在的问题还是应该系统的分析。

　　这次考试语文试卷得了104分，放在高一高二的确是个高分，但对于高三来说，语文110分以下的成绩都是低分。汉语作为母语，每个人在思想中都已形成了一种固定的模式，所以要人为的改变这种模式确实有点困难。语文卷总的来看，影响成绩的还是选择和作文，这就涉及到一些基础知识，基础知识丢分，我个人认为还是比较好弥补的。我还是很有信心在第二次月考中突破110分的~

　　数学自古以来就是文科生的弱科，但这个社会又是一个弱肉强食的社会，如果你不强，就注定被人吃掉。所以我还是选择无条件的提升数学成绩，针对此次考试，数学卷子综合来说还是比较简单，但因马虎未审清题意，所以丢了许多不该丢的分。此次数学考试，就我个人看来124分是正常分数，因为这124分都是基础分，最次也得过120分。上高三以来我的数学成绩一直是班级里的，但这次的失误令我十分懊悔，希望没有令数学老师失望，下次月考，我会拿回本属于我的东西。

　　英语常被中国人看作第二种语言，但在经济发达、国际交流日益频繁的今天，英语早已成为了中国的第二种母语。汉语、英语不过关，很难在社会上生存，此外还必须掌握日语或法语第二门语言。香港大学的面试更是以英语为交流方式，由此可见，英语对于我们这些90后来说非常重要，必须无条件的学好英语。

　　政史地一直被人们视为小科，但自分文理以来，政史地就已占据了半片江山，想要考高分，政史地绝不能缺腿。可我现在还仅仅是拘泥于及格…首先在基础上我就很不过关，所以受题的难易程度影响很大。感觉基础上的问题是解决的，只要付出时间与努力就应得到相应的收获，但事实证明，并没我想得那么简单。上高中以来，欠下了太多的债，现在想一次性还清的确很不现实。现在我所能做的就是坚持，不放弃。正如政治说的那样“做好量的积累，抓住时机，促成之变”。

　　已经在路上，就不要忘记出发时所说的话。是否还记得当初许下的，是否还记得当初夸下的海口。做人应做到“无悔”，已经到了这步田地，结果怎样，已经不重要了，重要的是过程，我们到底为人生积累的多少的财富。从高考考场走出，是否敢对自己说“我无悔”，如果能，那就没有对不起这三年的努力，就不会给自己的人生留下遗憾。

　　知识没能学会，但做人我们还总是要学会的。所以说思维方式很重要。

　　我们现在所做的一切都是在为自己的人生积累财富，不要放过每次学习的机会，知识无处不在，我们应该懂得探索。每个人都应有自己的追求，不然这真是一个失败的人生，锁定目标，专注重复，永不言败。

　　人的一生就好比在拍一部电影，有的人把自己看成是电影的观众，享受着无穷的乐趣，沉浸在那虚幻的世界中;有的人把自己看作电影的主角，主演着人生的点点滴滴，将自己的“力量”发挥到极限;而我将自己视为电影的编导，影片的剧情由自己决定，因为我不想做那无知的观众，也不想做那失败的演员，我要导演自己的人生，拍好这部电影，因为我不想给自己留下遗憾，因为我要做到真正的无悔。

　　思路决定出路，态度决定高度。命运掌握在自己手中，自己的命运应由自己来主宰。我要做成功的编导，为自己的高中生活画上圆满的句号。所以我一定要加倍努力，不为自己留下遗憾。当从高考考场走出时，我一定会昂首挺胸的对自己说“我无悔”!

>【篇三】

　　时间过得飞快，一眨眼之间开学的第一次月考已经结束了。然而，留给我得却是无法挽回的时间;面对这一张张优而不尖和“绊脚石”似的的分数令我不禁陷入沉思;看看一道道不该错的题目被打上大大的叉时，心底里感到无限地自责……

　　当我静下来时，再仔细地浏览多一次试卷时，才发现原来自己是多么地粗心、急躁。当一拿到题目是便马上动笔写，如果一遇到不懂得题目是便开始慌了，不知从何入手，因此导致了数学一道9分的题目完全失分，令我现在沉痛万分。

　　还有，虽然口中老说：“这些题目老师根本就没有讲到……”其实，到现在一回想起来，才觉得自己是多么的可笑、多么的无知!“没讲到”原以为这理由就竟能把一切错误掩盖住，现在一想，不如该自己没有做到平时按时定量的复习、预习罢了。如果说，自己平时有做到复习、预习的话，那么即使老师讲到没讲到又有什么巨大关系呢?现在的责任只能推回自己身上，预习历来是学生学习的一个重要要求，如果我们不做到课前预习，那么就会令自己的学习大打折扣了。

　　知识是靠日积月累的，人不可能在极短的时间内，把大量的学习内容灌输入到大脑里去。“饥一顿饱一顿”的，“三天打鱼两天晒网”这样只会事半功倍的。因此，我们一定要做到定时定量学习。

　　我们还要做到老师要求背得一定要去背熟，要用理解性的方法去背，不能死记硬背，如果死记硬背的话，当题目灵活、变通一点的话，就会导致一系列的错误。

　　从这次月考我总结出许多学习道理和学习方法，当我们考试差时，如果只会一味地去找理由的话，或把错的责任推到别人身上的话，那么便会永远掩盖着错误，一直错下去。

　　如果该每天完成的学习任务没有完成，喜欢集中复习，临考突击，每天该学、该记的欠账的话，便会更难取得好成绩。要做到必须每天的知识积累，每天复习，而且要做到专心致志学习才行。

　　学习靠积累，学习靠努力;机会仅有一次，不能放过任何一次考试!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！