# 教练训练考核工作总结(必备7篇)

来源：网络 作者：梦里花落 更新时间：2025-03-12

*教练训练考核工作总结120\_\_年已经过去，回顾这学期有付出、有收获、有感动、有欣慰。使我感到骄傲和自豪的是，我又一次做到了满勤满工作量，没有迟到、没有早退、没有病事假，这与我的家人在背后默默的支持我是分不开的。下面我就对本学期工作做以下总结...*

**教练训练考核工作总结1**

20\_\_年已经过去，回顾这学期有付出、有收获、有感动、有欣慰。使我感到骄傲和自豪的是，我又一次做到了满勤满工作量，没有迟到、没有早退、没有病事假，这与我的家人在背后默默的支持我是分不开的。下面我就对本学期工作做以下总结：

一、在体育课方面

开学初我按照国家体制健康测试的各个项目的标准认真备课，准备了合理而又有效的锻炼方法，使学生身体素质有了明显的提高。在提高柔韧素质时，我采取的是各种压腿的方法做到不单一。做跳跃练习时我以做游戏为主，不但提高了学生兴趣，而且使学生弹跳力也有了提高。在速度练习时，我采用发展学生快速反应的方法，去提高学生的动作速度。在耐力锻炼方面，我才用的是集体跑，分组进行比赛，提高了学生的集体主义感，相互配合勇于竞争的精神。就是在这样井然有序的锻炼中，学生的达标成绩相对于去年有了明显的提高，这也使我很是欣慰，很有成就感。

二、在田径队训练方面

可以说在学校两翼齐飞的办学宗旨下，对于体育特长生的教育和发展有着特殊的意思。虽然说学校在训练场地方面条件还很落后，但是在这样的环境下，也培养出很多国家一级和二级运动员，以及高考体育特长省状元。所以即便条件不好，我们也坚信，有条件要上，没有条件创造条件也要上。这也是一直以来我们这些体育教练员的工作宗旨。所有我在训练过程中按照现有的场地条件，根据学生身体素质的差异，进行分组的训练。采取拔前、促中、提后的方法。在开学初对学生进行了基本项目的测试，使学生对自己的各项成绩有所了解，然后通过一个冬训，在期末又进行了测试95%的学生有着不同程度的提高，2%的学生保持了原有的成绩，3%的学生成绩有小幅度的下降。通过这样的训练和测试使学生本身增强了信心，因为涨成绩才是硬道理，学生才会信服教练，才愿意跟着你训练。下一步，我将制定新的训练目标做到人人有计划，人人有提高，不叫一名学生掉队。

旧的学期结束，新的学期就会到来，我会一如既往的坚守自己的岗位，对得起自己的工作、对的起领导的信任、对得起学生家长信任，为培养国家栋梁而努力。

**教练训练考核工作总结2**

来翻斗乐担任平二教练工作，将近三个月，逐渐从不熟悉到熟悉，从不了解到了解，确实有很多东西需要总结、摸索。

自从带领这支球队以后，虽然在各方面比较辛苦和劳累。但我觉得队员在翻斗乐“做好人、读好书、踢好球”这一宗旨的指导下，使小队员们在各方面都有所提高，有显著的进步。对我教练来讲，就是最大的欣慰和回报。

经过三个多月的训练和比赛，在各方面有待于很好的总结。特别是在上次参加的上海市U9精英赛中，有所提高，得到了锻炼。但也看出了很多不足之处。比如：有很多队员在场上对抗中的合理冲撞能力差，不如对方。踢球没有霸气，太老实，不象对方队员拼抢很凶，动作大，比较粗野。所以往往我队队员在场上比较被动，造成传球失误多、不积极、跑动少、踢闷球。队员在场上显得非常“嫩”。加上平时的训练对自己要求不严，做技术动作不结合实战。不从实战出发，随心所欲。只要自己玩的开心，一旦到了比赛场上，给对方队员一撞一抢，什么都没了。存在着比赛中队型保持不够好，场上紧张，在对抗中传接球能力差，有效的跑动和插上不够，拼抢不足等问题。通过总结，看到了队中存在的问题，有待于在今后的训练中要求队员每堂训练课必须努力认真，积极开动脑筋。要明确是“我要练”还是“要我练”的目的意义。

在翻斗乐“做好人、读好书、踢好球”的宗旨指导下，自带队以来，狠抓了队内的生活作风。在各方面都有了很大的提高和改变。特别是寝室的卫生、晚上的作息制度、每天的早操等都有很大的提高。得到了校领导的一致好评。同时也得到了这次评估上海市传统足球学校评考组的一致好评。

在平时的工作中、训练中，由于自己的努力，虽然取得了一些微不足道的成绩。但离俱乐部领导对我提出的要求还差的很远。有待于在今后的工作中，在新的一年里更加努力，虚心向兄弟球队优秀教练员学习，取长补短，不断提高自己的理论水平和业务水平。在业务上要精益求精，不断钻研，处处以俱乐部的利益为重。

作为一名多年带队的教练员，自己有决心和信心在5个月里使队员的思想作风、技术水平、战术意识等各方面都有明显的提高。在队伍人员的调整中，要花一番功夫，为平二足球队、为翻斗乐俱乐部作出新的贡献。

**教练训练考核工作总结3**

光阴如梭，一年的工作转瞬又将成为历史。不知不觉又迎来了新的一年，20xx一年是有意义的，有价值的，有收获的，回顾这一年的工作历程。思考亦多，感慨亦多，收获亦多。“忙并收获着，累并快乐着”成了心曲的主旋律，常鸣耳畔。对我而言，xx工作是难忘、印记最深的一年。工作内容的转换，连带着工作思想、方法等一系列的适应与调整，（包括工作上的适应与心态上的调整）压力带来了累的感觉，累中也融进了收获的快乐。在学校各位领导的支持关心下，在各位教练员的密切配合下，爱岗敬业，恪尽职守，作风务实，思想坚定。

本着一切为了学员的宗旨，充分发挥工作职能。我作为同力驾校的一名教练员，我深深感到同力驾校之蓬勃发展的热气和优秀的团队精神！

>现将20xx个人报告如下；

>一、一年来的工作表现

1、我是xxxx年2月10号进入同力驾校，到今天已经整整一个年头了。

2、其中2月10号———4月在办公室；

3、xxxx年5月跟随杨师傅学习；

4、xxxx年5月底到开发区工作至今；

>二、在田姐和杨师傅的领导下；教学方面在教学中我深知要提高教学质量，关键就是要教好学员。为了教好学员，我备好每一节课，写好教学日志。关注全体学员，注重个别教育，使其保持相对稳定性，同时激发学员的情感，使学员产生愉快的心境，创造良好的教学气氛。多看对教学有帮助的书籍，不断扩宽知识面，为教学内容注入新的活力。认真填写教学日志。根据学员的时间、教学内容与要求组织好教学活动的各环节，保证好学员每天的学车时间，更好地培养学员的驾驶能力。

>三、这一年来，我努力工作，认真完成应完成和驾校分配的各项任务。在实际工作中总结教学经验，积极思考，积极全面的写入教学日志。不断改进教学方法，提高学员学习效率，认真观察学员学习中会遇到的没一点错误。做的及时发现，及时纠正，能为学员详细讲解驾驶技能。尽可能的将学员学习过程中的困难降到最低。积极与学员沟通，调动学员学习积极性。使学员在轻松愉悦的环境里学习，调配好时间，让每一位学员都能得到充分的练习时间。在于同事的相处中，我细心学习他人长处，和自己自身相结合，不断探索中使自己的教学水平有所提高，丰富教学生活。

>四、工作中的不足

伴随着驾校的发展，我作为驾校的教练员，应更加努力地完成工作。所以；我在实际工作中时时严格要求自己，做到谨小慎微，但也清醒地认识到自己在工作中的不足之处。

作为一名教练员，我深知自己的职能，而我确没能处理好教练员与学员间的关系，面对学员们的盛情邀请，我没能拒绝为驾校造成了不良的社会影响，经过领导的批评教育，使我认识到了错误的严重性。领导的及时纠正，让我端正了自己的态度，认清身为一名教练员不该犯下的错误。

>五、今后的努力方向

我下定决心，一定认真总结这一年中工作里犯下的错误。在今后工作中，克服不足，改正错误。努力把工作做的更好，更好的提高教学能力。

新的一年已为着新的起点。在20xx再接再厉。一定努力打开一个工作新局面，更好，更努力的工作！

驾校是道路交通安全的摇篮，作为一名机动车教练员，我肩负着为社会培养高素质驾驶员的重任，在20xx年的工作中，我从理论和实践等方面不断提高自身素质和能力，现将本年芭如下：

一、注重理论知识，坚持与时俱进，学习新的道路交通安全法规和驾驶技能，不断充实自己。工作中，不仅向学生传授驾驶技能，而且对其进道德教育，使学员形成文明行车，安全礼让的驾驶观。

二、坚持质量兴校的原则，认真执行学年教学计划，理论联系实际，不断研究教学方法，改进教学手段，在年度教练员考核中取得优异成贯，并被评为教练组长。

三、本着\_精心教练，以人为本\_的教学宗旨，因材施教，把握第位学员的思想情绪，了解每位学员的要求特点，扬长避短，调动和引导第位学员的积极性，在我和学员的共同努力和配合下，不仅教学成果可喜：每期学员的考试及格率都在百分之九十九以上，面且在学校和学员中形成很好的口碑。

**教练训练考核工作总结4**

多年的驾驶教练员工作，使我深刻地明白，这是一份考验人技术，耐心与社会责任感的重要工作。我有着多年的驾驶教练员工作经验，但一直本着勤勤恳恳的工作态度，以高度负责的方式对待每一位学员。在教练工作中，我经历了很多酸甜苦辣，也获得了很多经验教训，工作上取得了一些成绩，当然也存在诸多不足。回顾过去放眼将来，现将我的工作心得总结如下：

一、工作总结

在从事驾驶员教练的这些时间里，我参与过教练员培训，经历过驾考制度的改革，也辅导过许多从事不同工作的性格各异的学员。这些有益的经验使我总结出了一些行之有效的教学方法——一个教练员做好工作的关键就是教导好自己的学员，而教导好学员的关键就在于，把握住于教学共性的同时，根据不同类型的学员“因材施教”。

在教导学员的教学工作中，有一部分教学工作是存在共性的。这一部分的方法适用于所有学员，不管他是怎样的性格，从事怎样的工作，都需要教练员以同样的方式去对待。

例如，教练员需要采用优秀的训练方法，经常更新教学手段，使学员快速掌握技术；教练员还需要积极与学员沟通，创造良好的教学气氛，使其完全放松，发挥出最好的水平。这要求我们教练员平时要多看对教学有帮助的书籍，不断扩宽知识面，为教学内容注入新的活力。

但是另一方面，因为学员的年纪不同，性格有异，社会角色不一，同样的教学方法，可能也会产生不同的教学效果。这就要求教练员，在兼顾共性的同时，还要做到因材施教。

例如：有的学员性格急躁，容易养成一些不良驾驶习惯，这要求我们教练员保持耐心，一遍一遍不厌其烦地纠正错误，直到他们培养出正确的习惯方法；而另一部分学员性格内向，不善与人沟通，这要求我们教练员在他们犯错的时候，以鼓励为主，让他们不要害怕在练习时犯错，在犯错种成长，不断地提高驾驶水平。

另外，作为一名驾驶员教练，我们还应该根据学员的时间、教学内容与要求组织好教学活动的各环节，保证好学员每天的学车时间，更好地培养学员的驾驶能力。

这些时间以来，我努力工作，认真完成应完成和驾校分配的各项任务。根据驾考方式的更细，不断总结教学经验，积极思考，改进教学方法，提高学员的学习效率；认真观察学员学习中遇到的每一点错误，基本做到了及时发现，及时纠正，尽可能的将学员学习过程中的困难降到最低；我积极与学员沟通，调动学员学习积极性，使学员在轻松愉悦的环境里学习，让每一位学员都能得到充分的练

习时间。在于同事的相处中，我细心学习他人长处，与自身情况相结合，不断改进使自己的教学水平有所提高。

二、工作中的不足

伴随着驾校的发展，我作为驾校的教练员，应更加努力地完成工作。我在实际工作中也做到了时时严格要求自己，做到了谨小慎微，但同时也清醒地认识到自己在工作中还存在不足之处。

作为一个多年从事驾驶员教练工作的老资格，一方面丰富的教学经验是我宝贵的财富，但另一方面，它也容易使我过于依赖经验，产生懈怠情绪。

此外，对于一些的学习进度慢的学员，可能我的态度还不够耐心。这些都是我今后需要改进的地方。

三、今后的努力方向

我一定会认真总结工作中的优劣得失。在今后工作中，克服不足，改正错误。努力把工作做的更好，更好地提高教学能力。

在今后的工作中，我会再接再厉。树立服务意识，全心全意地为学员服务，为驾校服务，为了驾驶员培训事业更好，更努力地工作！

**教练训练考核工作总结5**

一学年即将过去，学年初我由小学调入中学，承担本校三个年级六个班的体育教学工作。一年来，我再次深刻体验到了一名体育教师的艰辛和快乐。我把自己的青春和激情倾注于我所钟爱的教育事业上，倾注在每一个学生身上。现就本学年我个人个方面的情况作简要的总结，以期为新学年的工作确立目标。

一、思想认识

在本学年里，作为一名年轻教师，我在思想上严于律己，热爱党的教育事业，全面贯彻党的教育方针，以党员的要求严格自己的一言一行，力争在思想和工作上能起到一名党员应有的先锋模范作用。能认真学习领会上级文件精神，自觉提高思想素质，道德水准，时常观看和收听广播电视，了解国内外的大事和时事动态，追寻着奥运\_的足迹和汶川地震中的救援情况，并尽自己微薄的力量支援灾区。经常向学生和家长宣传党的教育方针，能正确处理学校和社会、家庭的关系，积极形成教育合力，为提高学生的.素质打下坚实的基矗

二、教学工作

1、在教育教学过程中，真诚公平地对待每一个学生，不体罚学生，能做耐心细致的工作，让他们热爱学习，发挥特长，培养其素质。

2、在教学过程中，能根据教学进度和教学内容的安排，按照由易到难，由简到繁的原则实行多次重复练习，使学生在学习时能在头脑中留下比较深刻的印象，有利于学生对技术动作、的掌握和运动表象的形成。

3、在工作中，能按国家颁布的《学生体质健康标准》对学生进行教学和测试，并按国家过顶将测试情况上报。积极开展阳光体育活动，搞好大课间改革，抓好每天的\_两操\_检查和体育锻炼。

4、在本学年里，我认真对待，积极参与上级部门组织的各项活动，在县\_阳光。奥韵\_杯长跑比赛中，我组队参加比赛，有两名学生获得较好名次;组织学生参加县教科所举办的集体舞比赛，效果良好;在初三年级中招体育考试前，我利用有效途径，加大对学生的训练，最终体育考试成绩取得我校历史水平。

5、强化体育学科的教学，尽力丰富教师们的校园生活。在本学年里，我成功策划并组织了校园体艺节，做到师生全员参与，增加了全体师生的运动热情，培养了他们对体育运动的爱好，强化了师生们的团结拼搏精神。

三、其他方面

**教练训练考核工作总结6**

1985年10月回到卫生防疫站从事驾驶工作，主要为防疫站食品卫生监督、计划免疫和消毒杀虫人员外出进行卫生监督、流行病学调查、儿童强化服苗、消毒杀虫工作驾驶车辆，由于疫情处理的特殊性，必须保证车辆的快速出动，因此平时我尤其注意车辆的维护和车况，并且从不计较个人得失，保证最快出车，利用自己几年驾驶过程中对全区道路的熟悉，总能保证在最短时间内利用最佳路线安全到达，得到了站领导和防疫工作人员的充分肯定。

1992至今在从事驾驶工作同时，走上了车辆管理岗位，负责管理站内数辆摩托车和汽车的管理。本着“安全、高效、节约”的原则，我协助办公室主任制订了车辆管理制度，规范管理各类车辆，并对驾驶员进行不定期的安全和车辆维护培训。单位购车时积极为领导出谋划策，听取各位驾驶人员的意见，根据自己对车辆的了解，购买的切合单位实际的经济实用、质量稳定的车型，特别在选择车辆定点维修单位时，多方考察，利用自己的业务知识为单位选定了质量过硬、价格经济的维修厂家，为单位节约了资金。

>回顾二十多年来的驾驶和车辆管理工作，我主要取得了三方面的成绩：

一、始终坚持学习驾驶技术和车辆维修、维护以及现代化汽车管理方面的知识，几十年如一日，不断学习和充电，克服了自己文化基础差的弱点，靠着自己的钻研精神，为单位解决了众多的车辆故障和疑难问题，节省了单位的开支，保证了行车的安全。1991年参加市劳动局组织的高级技术工人（驾驶专业）考试，取得了高级技术工人资格；1996年获得重庆市人事局颁发的汽车驾驶中级证书；xx年参加市人事局组织的培训考试后，取得了汽车驾驶高级证书。随着驾龄的增长，我的汽车驾驶水平已经非常纯熟，对汽车性能的了解已不断深入，充分保障了驾乘人员的安全舒适，驾驶技能和车辆维护保养知识已经基本具备驾驶技师的水平。

二、二十四年来安全行车超过八十万公里，从未出现一起安全责任事故。我一直强化道路安全法律法规的学习，提高自身的安全意识，并在实践工作中不断总结经验，培养自己应对突发事件的心理素质。我热爱汽车驾驶工作，爱护车辆，工作一直勤勤恳恳、任劳任怨，遵章守纪，具有强烈的工作责任感、敬业精神和职业道德，用自己的良好表现赢得了领导和群众的认可。

三、在车辆管理工作中，积极贯彻上级有关车辆管理的政策、法令，并及时请示、汇报、研究、传达布置上级对交通安全工作的指示和要求，做好交通安全工作，每年按市车辆管理所和交通管理部门的要求进行所属车辆年检、驾驶员的年审，负责对驾驶员经常进行法纪、法规教育，并指导、考核兼职驾驶员操作水平，提供单位兼职驾驶员上岗审核意见，进行车辆驾驶职业道德教育和安全行车教育，增强法纪观念，确保行车安全。

随着我国汽车工业的高速发展和新技术在汽车领域的大量运用，要求驾驶员不断掌握车辆驾驶、维护、保养以及管理的新知识和新理论，以此来推动单位车辆管理工作的规范化、合理化。在今后的工作中，我仍将坚持学习业务知识，提高解决疑难问题和车辆故障的能力，切实贯彻各项交通安全法律法规，努力提高车辆管理水平，立足本职工作，敬业爱岗，为单位的发展做出自己应尽的贡献。

**教练训练考核工作总结7**

在本学期我较好的完成了体育工作，但在教学过程中还存在一些问题。现在我将本学期的工作情况总结如下。

一、教学工作。

我的体育教学主要从三点来进行总结。首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基矗最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。

二、广播操工作。

在开学初我重点抓了广播操，因为学生经过漫长的假期，对广播操有些陌生，如不及时抓紧复习，一旦学生养成坏习惯，在纠正就困难了。因此，我主要是通过以下几点对广播操进行教学的。

第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。

第二，体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。

第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。第四，口令要清楚、洪亮、准确。第五，纠正错误动作要及时。

三、训练工作。

我能够长期带领学生坚持业余训练，并做到训练有计划、阶段有测验、测验有记录、带领学生科学系统的进行训练。在训练时间上，为不耽误学生的学习，我每天都是早上起早和放学后训练，大家都很迟才回家。在训练过程中我努力做好学生和家长的工作，使家长能够让学生训练，使学生能够安心训练。在作学生和家长的工作中，校长和班主任老师也为我作了不少工作，支持了我的训练工作。因此，我要加倍努力，争取在20\_\_年市田径运动会上取得好成绩。

四、体育成绩有得有失，任务尚很艰苦。

本学年，通过多方努力，学校体育工作有了一定成绩，如我校田径队在参加兰溪市市运会上取得了团体第六名的成绩，但是篮球和乒乓球比赛上还尚有差距，我们还需加大训练力度，克服种.种不利因素，力争在今年比赛中为我校赢得荣誉。

一个学期以来，在广大教师的热情支持和大力帮助之下，我所负责的各项工作均能顺利开展。但回顾以往的工作，发现问题仍有不少，如工作的计划性不强，效率不高，工作中不够细心，惰性思想较为严重，希各位老师一如既往地关心、支持我，帮助我，使我和我们体育组工作能跃上一个新的台阶。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！